

BERUF / IT



Ansprechpartner



Andreas Tontsch

tontsch@vhs-haar.de
Tel.: 089/46002-819

Fit für den Beruf – Weiterkommen mit der vhs

Beruf und Arbeit sind von herausragender Bedeutung für die Existenzsicherung des* der Einzelnen, die Entwicklung der persönlichen Identität sowie für die gesellschaftliche Teilhabe. Deshalb ist die berufliche Weiterbildung zentraler Bestandteil des Volkshochschulangebotes.

Das Spektrum der beruflichen Weiterbildung reicht von der Vermittlung von Basisqualifikationen bis zu Softskills. So sind Angebote zur kompetenten Teilhabe an der digitalen Transformation ein Schwerpunkt der beruflichen Weiterbildung in Volkshochschulen. Ebenfalls stark vertreten sind Kurse für das berufliche Weiterkommen in kaufmännischen, betriebswirtschaftlichen und technischen Bereichen sowie zur Optimierung von Managementkompetenzen. Angebote zu Schlüsselqualifikationen wie Rhetorik, Selbstmarketing und Kreativitätstrainings sowie zu Querschnittsthemen wie Nachhaltigkeit und Diversität stärken zudem berufliche und persönliche Kompetenzen.

Beruflich orientierende und qualifizierende Kurse finden sich auch im Angebot anderer Programmbereiche: zum Beispiel interkulturelle Kompetenztrainings, Angebote der Betrieblichen Gesundheitsvorsorge, berufsbezogene Fremdsprachkurse oder Veranstaltungen und Beratung zur Karriereplanung.

INHALT

BERUF	44
Soft Skills	44

IT	45
Fachkenntnisse IT	45
Die Sprechstunde bei Problemen mit PC, Laptop, Handy oder Tablet	45
EDV-Basiskompetenzen	45
Künstliche Intelligenz	47
Online dabei sein	48
Smartphone	48

Weitere
Infos
über unsere
Veranstaltungen:

www.vhs-haar.de

BERUF



Soft Skills

**Selbstmarketing –
sich und seine Leistung besser darstellen**
66108 **NEU** € 77,00

Matthias Dahms, Dipl.-Ökonom, Lehrbeauftragter HS
Heilbronn
am Freitag, 05.02.2027, 18:30 - 21:30 Uhr

**Körpersprache verstehen –
sicher auftreten, andere entschlüsseln**
66109 **NEU** € 77,00

Matthias Dahms, Dipl.-Ökonom, Lehrbeauftragter HS
Heilbronn
am Montag, 07.12.2026, 18:30 - 21:30 Uhr

**Schlagfertigkeit und Rhetorik – mit der
richtigen Stimme im beruflichen Alltag**
66110 € 101,00

Bernd Fischer, Dipl. Kommunikationswirt
am Donnerstag, 12.11.2026, 13:30 - 17:30 Uhr,
am Freitag, 13.11.2026, 13:30 - 17:30 Uhr
Volkshochschule, Münchener Straße 3, EG 30

**Potenzialanalyse und Typologie – eigene
Stärken erkennen und im Beruf einsetzen**
66111 € 101,00

Bernd Fischer, Dipl. Kommunikationswirt
am Donnerstag, 29.10.2026, 13:30 - 17:30 Uhr,
am Freitag, 30.10.2026, 13:30 - 17:30 Uhr
Volkshochschule, Münchener Straße 3, EG 30

Erfolgreich netzwerken im Beruf
66112 € 63,00

Karin Budde, Betriebswirtin (Fokus Arbeitspsychologie),
Geschäftsführerin BB&C Beratung und Coaching
am Freitag, 20.11.2026, 10:00 - 14:30 Uhr
Volkshochschule, Münchener Straße 3, OG 36

Zeitmanagement und Selbstorganisation
66113 € 63,00

Karin Budde, Betriebswirtin (Fokus Arbeitspsychologie),
Geschäftsführerin BB&C Beratung und Coaching
am Freitag, 22.01.2027, 10:00 - 14:30 Uhr
Volkshochschule, Münchener Straße 3, OG 36

**Individuelles Karrierecoaching –
zu mehr Erfolg im aktuellen Beruf**

Die Termine werden individuell mit Ihnen abgesprochen.

Preis: 60 Min. für 56,00 € / 90 Min. für 84,00 €

Bitte anmelden per E-Mail oder Telefon bei:

Andreas Tontsch, Tel.: 089/46002-819, tontsch@vhs-haar.de

66114 € 84,00

Karin Budde, Betriebswirtin (Fokus Arbeitspsychologie),
Geschäftsführerin BB&C Beratung und Coaching

**Gewaltfreie Kommunikation –
Konflikte lösen im Beruf**
66115 € 78,00

Lubomir Lichner, Dozent im Personalwesen
am Samstag, 14.11.2026, 10:00 - 17:00 Uhr
Volkshochschule, Münchener Straße 3, EG 29

Nein sagen – Grenzen setzen im Beruf
66116 € 78,00

Lubomir Lichner, Dozent im Personalwesen
am Samstag, 20.02.2027, 10:00 - 17:00 Uhr
Volkshochschule, Münchener Straße 3, OG 36

**Anpassungsfähigkeit in einer sich schnell
verändernden Arbeitswelt**
66117 **V** € 35,00

Karin Budde, Betriebswirtin (Fokus Arbeitspsychologie),
Geschäftsführerin BB&C Beratung und Coaching
am Mittwoch, 25.11.2026, 18:00 - 20:00 Uhr



Fachkenntnisse IT

Canva-Workshop

Grundkurs

66120  € 42,00

Robin Weniger, B.A. Soziale Arbeit, Betriebswirt (Fokus Absatzmarketing)

am Montag, 09.11.2026, 17:30 - 20:30 Uhr

Canva-Workshop – Social Media und Videoerstellung

Bitte beachten: Voraussetzung Canva-Grundkenntnisse

66121  € 42,00

Robin Weniger, B.A. Soziale Arbeit, Betriebswirt (Fokus Absatzmarketing)

am Mittwoch, 25.11.2026, 17:30 - 20:30 Uhr

MS Word & Outlook für die Geschäftskorrespondenz – mit KI-Hacks

in Kooperation mit vhs DigitalKooperation

66123  € 47,00

Thorsten Bradt, Bildungsreferent Kommunikation, Medien und agiles Arbeiten

am Donnerstag, 26.11.2026, 18:30 - 21:30 Uhr

Zoom - professionell präsentieren und begeistern

66126  € 31,50

Robin Weniger, B.A. Soziale Arbeit, Betriebswirt (Fokus Absatzmarketing)

am Mittwoch, 11.11.2026, 17:30 - 19:45 Uhr

DaVinci Resolve – Essentials der Videobearbeitung

Bitte beachten: Der Download erfolgt über <https://www.blackmagicdesign.com/de/products/davinciresolve>

In Kooperation mit vhs DigitalKooperation

66128  **NEU** € 34,00

Thorsten Bradt, Bildungsreferent Kommunikation, Medien und agiles Arbeiten

am Samstag, 20.02.2027, 10:00 - 15:30 Uhr

Virale Instagram-Reels – Konzepte, Dramaturgie und Reichweite

in Kooperation mit vhs DigitalKooperation

66127  **NEU** € 34,00

Thorsten Bradt, Bildungsreferent Kommunikation, Medien und agiles Arbeiten

am Donnerstag, 03.12.2026, 18:30 - 21:30 Uhr

Die Sprechstunde bei Problemen mit PC, Laptop, Handy oder Tablet

Bitte beachten: Eine Anmeldung mit der Angabe, um welches Gerät (Laptop, PC, Tablet, Smartphone) und um welches Problem es sich handelt, ist **2 Tage vor dem Termin nötig**.

Bestimmte Dinge, wie Reparaturen oder der Ersatz von Komponenten, können nicht durchgeführt werden.

Bitte mitbringen: Gerät und Netz- bzw. Ladekabel

66199 gebührenfrei

Jonas Leistner, Leiter IT der Stadt Haar

am Freitag, 16.10.2026, 12:00 - 15:00 Uhr,

am Freitag, 20.11.2026, 12:00 - 15:00 Uhr,

am Freitag, 15.01.2027, 12:00 - 15:00 Uhr

Treffpunkt: vhs Haar, Münchener Str. 3, Foyer

Förderung durch das Bayerische Staatsministerium für Unterricht und Kultus



EDV-Basiskompetenzen

Erste Schritte am Computer – was Sie schon immer können wollten

Bitte beachten: Der Kurs findet 2-mal wöchentlich, montags und mittwochs, statt.

66200 € 129,00

Renate Wachutka, Programmiererin

am Montag, 16.11.2026, 10:00 - 12:00 Uhr,

am Mittwoch, 18.11.2026, 10:00 - 12:00 Uhr,

am Montag, 23.11.2026, 10:00 - 12:00 Uhr,

am Mittwoch, 25.11.2026, 10:00 - 12:00 Uhr,

am Montag, 30.11.2026, 10:00 - 12:00 Uhr,

am Mittwoch, 02.12.2026, 10:00 - 12:00 Uhr

Volkshochschule, Münchener Straße 3, OG 28



10-Finger-Schreiben in wenigen Stunden

Bitte beachten: Der Kurs findet 2-mal wöchentlich, montags und mittwochs, statt.

Bitte mitbringen: Stift und ein Tuch

66201 € 114,00

Renate Wachutka, Programmiererin

am Montag, 16.11.2026, 18:00 - 19:30 Uhr,
am Mittwoch, 18.11.2026, 18:00 - 19:30 Uhr,
am Montag, 23.11.2026, 18:00 - 19:30 Uhr,
am Mittwoch, 25.11.2026, 18:00 - 19:30 Uhr,
am Montag, 30.11.2026, 18:00 - 19:30 Uhr
Volkshochschule, Münchener Straße 3, OG 01



Übergang zu Windows 11 – Neuerungen und Änderungen

66202 € 44,00

Renate Wachutka, Programmiererin

am Montag, 07.12.2026, 16:00 - 18:00 Uhr,
am Mittwoch, 09.12.2026, 16:00 - 18:00 Uhr
Volkshochschule, Münchener Straße 3, OG 28



Excel – erste Schritte

Bitte beachten: Excel muss auf dem eigenen Rechner sein. Zweiter Bildschirm ist vorteilhaft (es geht auch Tablet oder Notebook), aber nicht notwendig.

66204 € 22,00

Sigrid Müller, zert. Trainerin für Verbraucherbildung
am Montag, 18.01.2027, 18:00 - 19:30 Uhr

Excel – Rechnen mit Excel

Bitte beachten: Excel muss auf dem eigenen Rechner sein. Zweiter Bildschirm ist vorteilhaft (es geht auch Tablet oder Notebook), aber nicht notwendig.

66205 € 22,00

Sigrid Müller, zert. Trainerin für Verbraucherbildung
am Dienstag, 19.01.2027, 18:00 - 19:30 Uhr



Excel – einfache Funktionen

Bitte beachten: Excel muss auf dem eigenen Rechner sein. Zweiter Bildschirm ist vorteilhaft (es geht auch Tablet oder Notebook), aber nicht notwendig.

66206 € 22,00

Sigrid Müller, zert. Trainerin für Verbraucherbildung
am Mittwoch, 20.01.2027, 18:00 - 19:30 Uhr

Apple IOS vs. Windows – die Apple-Welt verstehen

66207 € 55,00

Thilo Herzau, IT-Berater
am Sonntag, 25.10.2026, 14:30 - 16:30 Uhr

Wir reparieren alle PCs u. Notebooks !

Notebooks, PCs
auf Wunsch mit
Datenübertragung

**PC
SPEZIALIST**
Hilfe vom Spezialisten

**Persönliche Unterstützung
auch bei Ihnen Zuhause**

muenchen-ost@pcs-trudering.de 089/451.08.87.60

Weitere Infos zu Inhalten und Anmeldung: www.vhs-haar.de oder ☎ 089/46002-800

Künstliche Intelligenz (KI)

Künstliche Intelligenz verstehen – so denkt die Maschine

66300 **V** **NEU** gebührenfrei

Cornelia Hayn, B. Sc. Wirtschaftswissenschaften
am Dienstag, 20.10.2026, 17:00 – 18:30 Uhr
Volkshochschule, Münchener Straße 3, UG 01



Förderung durch das Bayerische Staatsministerium für Unterricht und Kultus

Die Psychologie sozialer Medien – Vergleich, Zugehörigkeit, Überforderung

66301 **V** **NEU** gebührenfrei

Cornelia Hayn, B. Sc. Wirtschaftswissenschaften
am Dienstag, 24.11.2026, 19:30 – 21:00 Uhr
Volkshochschule, Münchener Straße 3, UG 01



Förderung durch das Bayerische Staatsministerium für Unterricht und Kultus.

Arbeiten mit ChatGPT – Einstieg in moderne Sprachmodelle

66302 **V** **NEU** gebührenfrei

Cornelia Hayn, B. Sc. Wirtschaftswissenschaften
am Montag, 11.01.2027, 18:30 – 20:00 Uhr
Volkshochschule, Münchener Straße 3, OG 06



Förderung durch das Bayerische Staatsministerium für Unterricht und Kultus.

Künstliche Intelligenz zwischen Entlastung, Bindung und Bedrohung

66303 **V** **NEU** gebührenfrei

Cornelia Hayn, B. Sc. Wirtschaftswissenschaften
am Montag, 25.01.2027, 18:30 – 20:00 Uhr
Volkshochschule, Münchener Straße 3, OG 06



Förderung durch das Bayerische Staatsministerium für Unterricht und Kultus.

Hinweis:
Firmenkurse
siehe Seite 49



Prompting – die KI richtig und effizient fragen

66304 **V** **NEU** € 11,50

Evelyn Pfeuffer, zert. Trainerin für Verbraucherbildung
am Montag, 12.10.2026, 18:30 – 19:30 Uhr
Volkshochschule, Münchener Straße 3, UG 01

KI-Agenten mit MS Copilot und MS Copilot Chat

66305 **O** **NEU** € 34,00

Thorsten Bradt, Bildungsreferent Kommunikation, Medien und agiles Arbeiten
am Dienstag, 08.12.2026, 18:30 – 21:30 Uhr

KI trifft PowerPoint – KI für Präsentationen

Bitte beachten: Grundkenntnisse in PowerPoint sind Voraussetzung.

In Kooperation mit vhs DigitalKooperation

66306 **O** **V** € 21,00

Robin Weniger, B.A. Soziale Arbeit, Betriebswirt (Fokus Absatzmarketing)
am Donnerstag, 22.10.2026, 17:30 – 18:15 Uhr

KI und Datenschutz – Schutzschild für meine Daten

66307 **V** **NEU** € 9,00

Rüdiger Thubeauville, digitaler Lotse
am Dienstag, 17.11.2026, 19:00 – 20:30 Uhr
Volkshochschule, Münchener Straße 3, OG 28



Immer aktuell informiert!



Volkshochschule Haar

Online dabei sein

Risiken im Netz vermeiden

66400bv € 11,50

Evelyn Pfeuffer, zert. Trainerin für Verbraucherbildung
am Montag, 15.02.2027, 14:30 - 15:30 Uhr
Volkshochschule, Münchener Straße 3, EG 30



Gesund klicken statt googeln – digitale Gesundheit einfach erklärt

66403 O V NEU gebührenfrei

Sigrid Müller, zert. Trainerin für Verbraucherbildung
am Donnerstag, 26.11.2026, 18:30 - 20:00 Uhr,
am Freitag, 27.11.2026, 18:30 - 20:00 Uhr
Förderung durch das Bayerische Staatsministerium für
Unterricht und Kultus

Freundschaften und Kontakte im Internet

66405 O V € 20,00

Hartmut Nehme, Dipl.-Ing. Elektrotechnik
am Samstag, 12.12.2026, 10:00 - 12:30 Uhr

Online buchen und einkaufen

Für Einsteiger:innen

Bitte mitbringen: Smartphone, Tablet und/oder Laptop mit
Netz- bzw. Ladekabel

66406b € 28,00

Rüdiger Thubeauville, Digitaler Lotse
am Dienstag, 27.10.2026, 10:00 - 11:30 Uhr,
am Mittwoch, 28.10.2026, 10:00 - 11:30 Uhr
Volkshochschule, Münchener Straße 3, EG 07



Smartphone



Mein Smartphone und ich – Grundlagen für Android Smartphones

Für Einsteiger:innen

Bitte beachten: Der Kurs ist nur für Smartphones mit dem Betriebssystem ANDROID.

Bitte mitbringen: Ihr Smartphone mit Ladekabel.

66500 € 85,00

Manfred Hachen, zert. Trainer für Verbraucherbildung
am Dienstag, 10.11.2026, 14:00 - 16:00 Uhr,
am Donnerstag, 12.11.2026, 14:00 - 16:00 Uhr,
am Dienstag, 17.11.2026, 14:00 - 16:00 Uhr,
am Donnerstag, 19.11.2026, 14:00 - 16:00 Uhr
Volkshochschule, Münchener Straße 3, OG 28



Navigieren, informieren, orientieren mit dem Smartphone

Bitte mitbringen: Ihr Smartphone und das Ladekabel

66501 V NEU € 28,00

Manfred Hachen, zert. Trainer für Verbraucherbildung
am Dienstag, 27.10.2026, 14:00 - 16:00 Uhr,
am Donnerstag, 29.10.2026, 14:00 - 16:00 Uhr
Volkshochschule, Münchener Straße 3, OG 28



Fotos/Videos mit dem Smartphone aufnehmen, bearbeiten, versenden

Bitte mitbringen: Ihr Smartphone und das Ladekabel

66502 V NEU € 14,00

Manfred Hachen, zert. Trainer für Verbraucherbildung
am Mittwoch, 14.10.2026, 14:00 - 16:00 Uhr
Volkshochschule, Münchener Straße 3, OG 28



Sicherheitseinstellungen für Smartphones und Tablets

66504 O V NEU € 55,00

Thilo Herzau, IT-Berater
am Samstag, 13.02.2027, 10:30 - 12:30 Uhr



vhs
Die Volkshochschule **Haar**

Firmenkurse

Entdecken Sie maßgeschneiderte Firmenkurse und Teambuildingmaßnahmen für Ihre Mitarbeiter:innen und Ihren Betrieb!

Unsere Kurse decken die Bereiche Beruf/IT, Fremdsprachen, Deutsch als Fremdsprache, Gesundheit, Kultur und Gesellschaft ab.

Wir bieten individuelle Angebote, die auf Ihre Wünsche zugeschnitten sind, wie zum Beispiel:

ChatGPT beruflich nutzen | 3 Stunden | 644,00 € pro Kurs

Business English | 15 x 90 Minuten | 1.230,00 € pro Kurs

Deutsch am Arbeitsplatz Teil 1 | 25 x 90 Minuten | 2.450,00 € pro Kurs

Deutsch am Arbeitsplatz Teil 2 | 25 x 90 Minuten | 2.450,00 € pro Kurs

Unterstützung und Prävention der mentalen Gesundheit | 4x 90 Minuten | 650,00 € pro Kurs

Bogenschießen (Teambuilding) | 3 Stunden | 89,00 € pro Person

Sterneküche - asiatische Geschmackswelten (Teambuilding) | 3,5 Stunden | 390,00 € pro Kurs
+ 29,00 € Lebensmittelkosten p.P.

Kontaktieren Sie uns für weitere Informationen:

Tel.: 089-46002-800

E-Mail: info@vhs-haar.de

Oder besuchen Sie uns in der Münchener Str. 3, 85540 Haar.

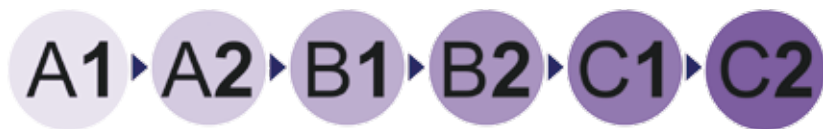
Wir freuen uns darauf, mit Ihnen zusammenzuarbeiten!

BERUF / IT

SPRACHEN

GESUNDHEIT

junge vhs



Sprachen lernen mit System

Gemeinsamer Europäischer Referenzrahmen

Elementare Sprachanwendung

A1	Kann vertraute, alltägliche Ausdrücke und ganz einfache Sätze verstehen und verwenden, die auf die Befriedigung konkreter Bedürfnisse zielen. Kann sich und andere vorstellen und anderen Leuten Fragen zu ihrer Person stellen - z. B. wo sie wohnen, was für Leute sie kennen oder was für Dinge sie haben - und kann auf Fragen dieser Art Antwort geben. Kann sich auf einfache Art verständigen, wenn die Gesprächspartnerinnen oder Gesprächspartner langsam und deutlich sprechen und bereit sind zu helfen.
A2	Kann Sätze und häufig gebrauchte Ausdrücke verstehen, die mit Bereichen von ganz unmittelbarer Bedeutung zusammenhängen (z. B. Informationen zur Person und zur Familie, Einkaufen, Arbeit, nähere Umgebung). Kann sich in einfachen, routinemäßigen Situationen verständigen, in denen es um einen einfachen und direkten Austausch von Informationen über vertraute und geläufige Dinge geht. Kann mit einfachen Mitteln die eigene Herkunft und Ausbildung, die direkte Umgebung und Dinge im Zusammenhang mit unmittelbaren Bedürfnissen beschreiben.

Selbstständige Sprachanwendung

B1	Kann die Hauptpunkte verstehen, wenn klare Standardsprache verwendet wird und wenn es um vertraute Dinge aus Arbeit, Schule, Freizeit usw. geht. Kann die meisten Situationen bewältigen, denen man auf Reisen im Sprachgebiet begegnet. Kann sich einfach und zusammenhängend über vertraute Themen und persönliche Interessengebiete äußern. Kann über Erfahrungen und Ereignisse berichten, Träume, Hoffnungen und Ziele beschreiben und zu Plänen und Ansichten kurze Begründungen oder Erklärungen geben.
B2	Kann die Hauptinhalte komplexer Texte zu konkreten und abstrakten Themen verstehen; versteht im eigenen Spezialgebiet auch Fachdiskussionen. Kann sich so spontan und fließend verständigen, dass ein normales Gespräch mit Muttersprachlern ohne grössere Anstrengung auf beiden Seiten gut möglich ist. Kann sich zu einem breiten Themenspektrum klar und detailliert ausdrücken, einen Standpunkt zu einer aktuellen Frage erläutern und die Vor- und Nachteile verschiedener Möglichkeiten angeben.

Kompetente Sprachanwendung

C1	Kann ein breites Spektrum anspruchsvoller, längerer Texte verstehen und auch implizite Bedeutungen erfassen. Kann sich spontan und fließend ausdrücken, ohne öfter deutlich erkennbar nach Worten suchen zu müssen. Kann die Sprache im gesellschaftlichen und beruflichen Leben oder in Ausbildung und Studium wirksam und flexibel gebrauchen. Kann sich klar, strukturiert und ausführlich zu komplexen Sachverhalten äußern und dabei verschiedene Mittel zur Textverknüpfung angemessen verwenden.
C2	Kann praktisch alles, was er / sie liest oder hört, mühelos verstehen. Kann Informationen aus verschiedenen schriftlichen und mündlichen Quellen zusammenfassen und dabei Begründungen und Erklärungen in einer zusammenhängenden Darstellung wiedergeben. Kann sich spontan, sehr flüssig und genau ausdrücken und auch bei komplexeren Sachverhalten feinere Bedeutungsnuancen deutlich machen.