



# junge vhs

Kinder und Jugendliche sind uns herzlich willkommen – und deshalb ein wichtiger Grund für uns als vhs, für sie ein vielfältiges Kursangebot zu gestalten. Ganz ohne Leistungsdruck und Stress wollen wir die kindliche Neugierde wach halten, gestellte und nicht gestellte Fragen mit Antworten stillen, die Entwicklung der Persönlichkeit unterstützen – und generell die Freude am Lernen, Sich-Aus-testen und Sich-Weiterentwickeln fördern.

## Geschwister-Rabatt

Geschwister, die den gleichen Kurs besuchen, erhalten eine Ermäßigung von 25%.  
(Ausnahmen in Ausschreibung vermerkt)

## INHALT

|  |            |
|--|------------|
| Schülerförderung .....                               | 94         |
| Alles will gelernt sein .....                        | 94         |
| KinderUni .....                                      | 94         |
| Konzentrationstraining .....                         | 95         |
| Knigge für Kids .....                                | 95         |
| Selbstbehauptungs- / Selbstsicherheitstraining ..... | 95         |
| Naturwissenschaften / Frühes Forschen .....          | 96         |
| Computer .....                                       | 97         |
| Englisch .....                                       | 97         |
| Entdecke deine Kreativität .....                     | 98         |
| Zeichnen / Malen / Basteln .....                     | 98         |
| Zaubern .....  | 99         |
| Silberschmieden .....                                | 99         |
| Töpfern .....  | 99         |
| Kochen und Genießen .....                            | 100        |
| <b>Bleib in Bewegung .....</b>                       | <b>100</b> |
| Tanz .....   | 100        |
| Familien-Yoga .....                                  | 101        |
| Eltern-Kind-Turnen .....                             | 101        |
| Dance like your Icons .....                          | 101        |
| Schwimmen .....                                      | 102        |
| Outdoor .....  | 103        |

## Wussten Sie schon?

Die vhs Haar bietet Nachmittagsbetreuung für alle Haarer Grund- und Mittelschüler:innen an!

### Wir bieten:

- Pädagogisch erfahrenes und kompetentes Personal
- Betreuung während der Essenszeit
- Zeit zum Austoben, Miteinander spielen und Freundschaften pflegen
- Homogene Gruppen und Unterstützung bei den Hausaufgaben
- AG's wie z. B. Malen, Basteln, Yoga, Schach, Theater, Tanz

### Interessiert?

Dann melden Sie sich bei Lulézime Prekazi (Fachbereichsleiterin Nachmittagsbetreuung), Tel. 089/46002-825, prekazi@vhs-haar.de.

Weitere Informationen finden Sie auf Seite 10.

## SCHÜLERFÖRDERUNG



- Schlechte Noten?
- Verständnisschwierigkeiten im Unterricht?
- Passen die Methoden für Sie nicht?
- Lernblockaden und Prüfungsangst?

Wir bieten Ihnen die bestmögliche Unterstützung und Förderung für den schulischen Erfolg, egal in welcher Schularbeit.

### Wie?

Wir setzen auf individuellen Unterricht. Eine Gruppe besteht aus Schüler:innen gleicher Jahrgänge und Schultypen in einer angenehmen Atmosphäre. Oder benötigen sie einen Einzelunterricht? Dann sprechen Sie uns einfach an und gemeinsam finden wir eine Lösung.

### Welche Kursarten bieten wir an?

#### Kontinuierliche Förderung

In den Kursen wird der Schulstoff wiederholt und vertieft. Es wird Zeit, das wichtigste Grundwissen im jeweiligen Fach aufzufrischen und fitter im Schuljahr zu sein. Somit können eventuelle Wissenslücken geschlossen werden.

#### Fit durch die Grundschule

Hier finden Sie Kurse für Grundschüler:innen, die beim Lesen, Schreiben oder Rechnen Schwierigkeiten haben. Der Stoff wird systematisch und transparent aufgebaut.

Ihr Kind bekommt eine gezielte Spezialförderung und wird so bei der Lösung seiner Lernprobleme unterstützt. Dabei wird gleichzeitig Lernfreude geweckt und die schulische Integration erleichtert.

#### Ferienkurse / Prüfungsvorbereitungskurse

Die schulfreien Tage sind ideal, um in aller Ruhe gelerntes Wissen zu festigen, versäumten Stoff nachzuholen und sich optimal auf die bevorstehenden Prüfungen vorzubereiten. Hier werden die Schüler:innen mit Prüfungsaufgaben früherer Jahrgänge gezielt auf die Prüfungen vorbereitet. Damit klappt es auch in der Prüfung Ihres Kindes!

#### Weitere Infos:

Lulëzime Prekazi  
prekazi@vhs-haar.de oder  
Tel. 089/46002-825

Auf die Angebote der Schülerförderung  
kann keine Ermäßigung gewährt werden.

## ALLES WILL GELERNT SEIN



### KinderUni Haar

#### Für junge Student:innen von 8 bis 12 Jahren

Die KinderUni erklärt die Rätsel der Welt. Entdeckt mit uns die Welt der Wissenschaft - Experimente, Spaß und Spannung! Einmal im Monat bieten wir Euch eine spannende Vorlesung. Unsere Professor:innen beantworten Eure Fragen!

#### MACHT MIT! Meldet Euch an! Wir freuen uns!

##### Vorlesungsverzeichnis:

- 13.03.2026 Walt Disney - Der „Vater“ von Micky Maus  
17.04.2026 Wie entsteht eigentlich ein Laser?  
08.05.2026 Von der Burg zum Schloss  
26.06.2026 Warum werden Sportler immer schneller?  
10.07.2026 München und die Isar

#### KO100

gebührenfrei

ab Freitag, 13.03.2026, 5x 17:00 - 17:45 Uhr

Volkshochschule, Münchener Straße 3, OG 06



**Die KinderUni wird unterstützt von der Bürgerstiftung Haar. Wir bedanken uns, auch im Namen der Kinder, für die freundliche Unterstützung.**

Bürgerstiftung Haar  
Eine gemeinnützige Stiftung  
des bürgerlichen Rechts  
Geschäftsstelle der Bürgerstiftung  
Im Poststadl  
1. Stock - Zimmer 22  
Münchener Straße 3  
85540 Haar  
Tel.: 089/46002-861  
E-Mail: info@buergerstiftunghaar.de



Wir wollen etwas bewegen und Gutes tun für die Menschen in Haar. Helfen Sie uns bitte dabei.

Kreissparkasse München-Starnberg-Ebersberg  
BIC BYLADEM1KMS  
Spendenkonto IBAN DE85 7025 0150 0022 4859 32

Münchner Bank  
BIC GENODEF1M01  
Zustifterkonto IBAN DE98 7019 0000 0100 0069 39  
Spendenkonto IBAN DE54 7019 0000 0000 0069 39



## Konzentrationstraining / Knigge für Kids

### Marburger Konzentrationstraining

Für Grundschüler:innen der 1. und 2. Klasse

**Bitte beachten:** Am letzten Kurstag findet in den letzten 30 Minuten ein Elternabend statt.

**Bitte mitbringen:** Stifte bzw. Federmäppchen

**K0200** € 99,00

Isabel Lönne, Trainerin MKT

ab Mittwoch, 10.06.2026, 6x 16:00 - 17:30 Uhr  
Volkshochschule, Münchener Straße 3, EG 07



### Für Grundschüler:innen der 3. und 4. Klasse

**K0201**

€ 99,00

Isabel Lönne, Trainerin MKT

ab Mittwoch, 15.04.2026, 6x 16:00 - 17:30 Uhr  
Volkshochschule, Münchener Straße 3, EG 07



## Knigge für Kids für Alltag und Schule

Von 8 bis 12 Jahren

**Bitte mitbringen:** Brotzeit und Trinken

**K0203**

€ 20,00

Sophie R. Schönhofen, Pädagogin

am Samstag, 25.04.2026, 10:00 - 14:00 Uhr  
Volkshochschule, Münchener Straße 3, EG 15



### HINWEIS:

Sie benötigen eine Beratung,  
haben Anregungen oder Fragen?  
Rufen Sie einfach an.

**089/46002-800**

## Selbstbehauptungs- / Selbstsicherheitstraining

### Selbstbehauptungs-/Selbstsicherheitstraining

Für Mädchen von 6 bis 8 Jahren

Starke Mädchen wehren sich, starke Mädchen bleiben cool.

**K0300**

€ 37,50

Sarah Aksakal, Erzieherin

am Samstag, 07.03.2026, 10:00 - 16:00 Uhr  
Volkshochschule, Münchener Straße 3, EG 15



Für Mädchen von 9 bis 12 Jahren

**K0301**

€ 37,50

Sarah Aksakal, Erzieherin

am Samstag, 18.04.2026, 10:00 - 16:00 Uhr  
Volkshochschule, Münchener Straße 3, EG 15



Für Mädchen von 13 bis 17 Jahren

**K0302**

€ 37,50

Sarah Aksakal, Erzieherin

am Samstag, 04.07.2026, 10:00 - 14:00 Uhr  
Volkshochschule, Münchener Straße 3, EG 15



### Selbstbehauptungs-/Selbstsicherheitstraining

Für Jungs von 6 bis 8 Jahren

Starke Jungs schützen sich, starke Jungs bleiben cool.

**K0303**

€ 37,50

Sarah Aksakal, Erzieherin

am Samstag, 14.03.2026, 10:00 - 16:00 Uhr  
Volkshochschule, Münchener Straße 3, EG 15



## Naturwissenschaften / Frühes Forschen

### Ein Tag im Wald

Von 7 bis 12 Jahren

**Bitte mitbringen:** 2 € Materialkosten, wettergerechte Kleidung, Sitzunterlage, Brotzeit u. Getränk

**K3001** € 25,00

Ute Heidegger, Wildnispädagogin, Kinderpflegerin  
am Samstag, 11.07.2026, 10:00 - 14:00 Uhr  
Treffpunkt: Haar, Bahnhofplatz 4a, vor dem Eiscafé Firenze



### Wir bauen eine Nisthilfe für Wildbienen

Ab 8 Jahren

**Bitte beachten:** Materialkosten in Höhe von 15,00 € sind inklusive

**K3003** € 36,00

Janik Gahr, Betreiber des Blogs „BioGartenLiving“  
am Samstag, 02.05.2026, 10:00 - 13:30 Uhr  
Volkshochschule, Münchener Straße 3, EG 04



### Frühes Forschen: Es kracht und fliegt in die Luft

Von 4 bis 6 Jahren

**Bitte beachten:** Materialkosten von 2,50 € werden im Kurs abgerechnet.

**Bitte mitbringen:** Hausschuhe, kleine Brotzeit und Getränk

**K3006** € 19,00

Julia Waibel, Referentin Bildung für nachhalt. Entwickl.  
am Mittwoch, 25.03.2026, 15:00 - 16:30 Uhr  
Volkshochschule, Münchener Straße 3, EG 04



Von 7 bis 10 Jahren

**K3007** € 19,00

Julia Waibel, Referentin Bildung für nachhalt. Entwickl.  
am Mittwoch, 25.03.2026, 16:45 - 18:15 Uhr  
Volkshochschule, Münchener Straße 3, EG 04



### Frühes Forschen: Vulkane, Tornados und weitere Naturgewalten

Von 4 bis 6 Jahren

**Bitte beachten:** Materialkosten von 2,50 € werden im Kurs abgerechnet.

**Bitte mitbringen:** Hausschuhe, kleine Brotzeit und Getränk

**K3008** € 19,00

Julia Waibel, Referentin Bildung für nachhalt. Entwickl.  
am Mittwoch, 20.05.2026, 15:00 - 16:30 Uhr  
Volkshochschule, Münchener Straße 3, EG 04



Von 7 bis 10 Jahren

**K3009** € 19,00

Julia Waibel, Referentin Bildung für nachhalt. Entwickl.  
am Mittwoch, 20.05.2026, 16:45 - 18:15 Uhr  
Volkshochschule, Münchener Straße 3, EG 04





## Frühes Forschen: Das Gleichgewicht

Von 5 bis 7 Jahren

**Bitte beachten:** Materialkosten von 2,50 € werden im Kurs abgerechnet.

**Bitte mitbringen:** Hausschuhe, kleine Brotzeit und Getränk

**K3010** **NEU** € 19,00

Gabriele Wappler, Diplom-Informatikerin (FH)  
am Montag, 15.06.2026, 15:00 - 18:30 Uhr  
Volkshochschule, Münchener Straße 3, EG 04



Von 8 bis 10 Jahren

**K3011** **NEU** € 19,00

Gabriele Wappler, Diplom-Informatikerin (FH)  
am Montag, 15.06.2026, 16:45 - 18:15 Uhr  
Volkshochschule, Münchener Straße 3, EG 04



## Frühes Forschen: Plitsch, Platsch – Wasserspaß! Spannende Experimente mit H<sub>2</sub>O

Von 4 bis 6 Jahren

**Bitte beachten:** Materialkosten von 2,50 € werden im Kurs abgerechnet.

**Bitte mitbringen:** Hausschuhe, kleine Brotzeit und Getränk

**K3012** € 19,00

Julia Waibel, Referentin Bildung für nachhalt. Entwickl.  
am Mittwoch, 22.07.2026, 15:00 - 16:30 Uhr  
Volkshochschule, Münchener Straße 3, EG 04



Von 7 bis 10 Jahren

**K3013** € 19,00

Julia Waibel, Referentin Bildung für nachhalt. Entwickl.  
am Mittwoch, 22.07.2026, 16:45 - 18:15 Uhr  
Volkshochschule, Münchener Straße 3, EG 04



## Computer

### 10-Finger-Schreiben in wenigen Stunden

**Bitte beachten:** Der Kurs findet 2-mal wöchentlich, dienstags und donnerstags, statt.

**Bitte mitbringen:** Stift und ein Tuch

**K6001**

€ 98,00

Renate Wachutka, Programmiererin

ab Dienstag, 14.04.2026, 5x 16:30 - 18:00 Uhr

Volkshochschule, Münchener Straße 3, UG 01



## Englisch

### Englisch für Kinder

Von 5 bis 7 Jahren

**Bitte mitbringen:** Schere, Kleber, Buntstifte

**K7100**

€ 157,50

Elaine Friedrich, Sozialpädagogin

ab Donnerstag, 05.03.2026, 15x 15:45 - 17:15 Uhr

Volkshochschule, Münchener Straße 3, EG 07





ENTDECKE DEINE KREATIVITÄT



## Zeichnen / Malen / Basteln



### Zeichnen ist gar nicht schwer!

Kinder und Jugendliche ab 9 Jahren

**Bitte mitbringen:** Zeichenblock, Bleistifte (HB, 2B, 4B, 6B), Bunt- und Lieblingsstifte

**K4101** € 128,00

Anna Arndt, Freischaffende Künstlerin

ab Mittwoch, 04.03.2026, 12x 16:00 - 17:30 Uhr  
Volkshochschule, Münchener Straße 3, EG 27

**K4102** € 128,00

Anna Arndt, Freischaffende Künstlerin

ab Mittwoch, 04.03.2026, 12x 17:30 - 19:00 Uhr  
Volkshochschule, Münchener Straße 3, EG 27



### Malen wie „Der blaue Reiter“

von 5 bis 9 Jahren

**Bitte mitbringen:** Malkittel, Brotzeit, Getränk

**Materialkosten:** € 4,00, werden im Kurs abgerechnet

**K4109** € 23,00

Dr. Anna Maria Chitano Nordmann, Pädagogin  
am Samstag, 11.07.2026, 10:00 - 13:00 Uhr  
Volkshochschule, Münchener Straße 3, EG 05



### Freies Malen

von 4 bis 9 Jahren

**Bitte mitbringen:** Malkittel, Brotzeit, Getränk

**Materialkosten:** € 4,00, werden im Kurs abgerechnet

**K4110** € 23,00

Dr. Anna Maria Chitano Nordmann, Pädagogin  
am Samstag, 20.06.2026, 10:00 - 13:00 Uhr  
Volkshochschule, Münchener Straße 3, EG 05



### Frohes Frühlingsbasteln

ab 6 Jahren

**Bitte mitbringen:** Schere, Uhu, Buntstifte, Brotzeit und Getränk

**Materialkosten:** € 4,00, werden im Kurs abgerechnet

**K4305** € 23,00

Dr. Anna Maria Chitano Nordmann, Kunstpädagogin  
am Samstag, 28.03.2026, 10:00 - 13:00 Uhr  
Volkshochschule, Münchener Straße 3, EG 04



Weitere Infos zu Inhalten und Anmeldung: [www.vhs-haar.de](http://www.vhs-haar.de) oder **089/46002-800**

## Holzstecken kreativ gestalten

Ab 5 Jahren

**Bitte mitbringen:** kleine Brotzeit und Getränk

**Materialkosten:** € 4,00, werden im Kurs abgerechnet

**K4316**

€ 23,00

Ute Heidegger, Wildnispädagogin, Kinderpflegerin  
am Sonntag, 19.04.2026, 10:00 - 13:00 Uhr  
Volkshochschule, Münchener Straße 3, EG 04



## Ritter und mehr - Kunst wie im Mittelalter: Farben aus Pigmenten selber herstellen

Ab 7 Jahren

**Bitte mitbringen:** kleine Brotzeit, Malkittel, Leinwand  
Größe ca. Din A3 (je nach Vorliebe), Malbecher

**Materialkosten:** € 5,00, werden im Kurs abgerechnet

**K4317**

€ 23,00

Didi Richter, Künstlerin und Kunstpädagogin  
am Sonntag, 12.04.2026, 09:30 - 12:30 Uhr  
Volkshochschule, Münchener Straße 3, EG 04



## Filzen für Kinder - Tiere

Ab 7 Jahren

**Bitte mitbringen:** Plastikschüssel, Handtuch, kleine Brotzeit

**Materialkosten:** nach Verbrauch ca. € 6,00 - 9,00, werden im Kurs abgerechnet

**K4318**

€ 23,00

Didi Richter, Künstlerin und Kunstpädagogin  
am Sonntag, 12.04.2026, 13:30 - 16:30 Uhr  
Volkshochschule, Münchener Straße 3, EG 04



## Zaubern

### Aktuell im Frühling - Zaubern mit dem Osterhasen

Ab 5 Jahren

**Materialkosten:** € 9,50, bitte abgezählt im Umschlag mitbringen

**K4321**

€ 24,00

Petra Rhinow, Kunstpädagogin  
am Mittwoch, 25.03.2026, 15:30 - 17:45 Uhr  
Volkshochschule, Münchener Straße 3, EG 04



### Neues Schnupperzaubern - Simsalabim für große Kinder und Jugendliche

Ab 8 Jahren

**Materialkosten:** € 9,50, bitte abgezählt im Umschlag mitbringen

**K4322**

€ 24,00

Petra Rhinow, Kunstpädagogin  
am Montag, 20.04.2026, 16:00 - 18:15 Uhr  
Volkshochschule, Münchener Straße 3, EG 04



## Silberschmieden

### Silberschmieden - Ferienkurs

Ab der 5. Klasse

**Materialkosten:** ca. € 20,00, werden im Kurs abgerechnet

**K4350**

€ 68,00

Michaela Schaab, Goldschmiedin  
ab Montag, 30.03.2026, 3x 09:30 - 12:30 Uhr  
Volkshochschule, Münchener Straße 3, EG 06



**K4351**

€ 68,00

Michaela Schaab, Goldschmiedin  
ab Mittwoch, 03.06.2026, 3x 09:30 - 12:30 Uhr  
Volkshochschule, Münchener Straße 3, EG 06



## Töpfern

### Töpfern

Kinder und Jugendliche

**Bitte mitbringen:** Schürze, Brotzeit, Getränk

**Materialkosten:** Material wird zur Verfügung gestellt, nach Verbrauch berechnet, Material wird zur Verfügung gestellt und nach Verbrauch berechnet, 12 €/kg feuchten Ton

**K4366**

€ 46,00

Dr. Anna Maria Chitano Nordmann, Pädagogin  
am Samstag, 16.05.2026, 10:00 - 13:00 Uhr,  
am Samstag, 23.05.2026, 10:00 - 13:00 Uhr  
Volkshochschule, Münchener Straße 3, EG 04



### Töpfern für Familien

Mit Kind ab 7 Jahren

**Bitte beachten:** Elternteil und Kind anmelden, Gebühr ist pro TN

**Bitte mitbringen:** Schürze, Brotzeit, Getränk

**Materialkosten:** werden nach Verbrauch direkt mit der Kursleiterin abgerechnet, 15 €/kg Ton gebrannte und glasierte Keramik

**K4367**

€ 70,00

Gabriele Müller, Lehrerin

ab Samstag, 27.06.2026, 3x 10:00 - 13:00 Uhr  
Volkshochschule, Münchener Straße 3, EG 04



## Kochen und Genießen

### Kochkurs: kochen - backen - zusammen essen

Von 6 bis 11 Jahren

Willst du auch mal für deine Eltern kochen? Hier kannst du lernen, in wenigen und einfachen Schritten ein leckeres Menü aus Vor-, Haupt- sowie Nachspeise auf den Tisch zu zaubern (und es natürlich auch probieren)!

**Bitte beachten:** Lebensmittelkosten von 8,00 € sind inklusive.

**Bitte mitbringen:** Schürze, 2 Geschirrtücher, 2 Schwammtücher, Gefäße für Reste

**K8900** € 33,00

Maria Volpe,  
am Samstag, 14.03.2026, 09:00 - 12:00 Uhr  
Mittelschule, St.-Konrad-Str. 7, Schulküche UG 12

**K8901** € 33,00

Maria Volpe,  
am Samstag, 09.05.2026, 09:00 - 12:00 Uhr  
Mittelschule, St.-Konrad-Str. 7, Schulküche UG 12

**K8902** € 33,00

Maria Volpe,  
am Samstag, 27.06.2026, 09:00 - 12:00 Uhr  
Mittelschule, St.-Konrad-Str. 7, Schulküche UG 12



## Eisdiplom

### Alles über die handwerkliche Eisherstellung

Das Eisseminar bietet Kindern einen Blick in die Produktion ihrer Lieblingsleckerei. Wie wird original italienisches, handwerkliches Eis ohne Konservierungsstoffe hergestellt? Welches Eis gibt es überhaupt? Nach dem Vortrag dürfen sich die Kinder einen Becher des eigens hergestellten Eises schmecken lassen.

Eis essen, 1 alkoholfreies Getränk und Teilnahme-Diplom ist in der Kursgebühr enthalten.

**K8910** € 18,00

Rolando Nardi,  
am Freitag, 26.06.2026, 16:00 - 17:30 Uhr  
Treffpunkt: Eis Cafe Firenze, Bahnhofsplatz 4a, ,

## BLEIB IN BEWEGUNG



## Tanz

### Kreativer Kindertanz

Von 3,5 bis 5,5 Jahren

**K9100** € 75,00

Yvonne Kraus, Tanzpädagogin und Tänzerin  
ab Dienstag, 03.03.2026, 15x 15:15 - 16:00 Uhr  
Gesundheitszentrum, Friedrich-Ebert-Str. 12, EG 02

**K9101** € 75,00

Yvonne Kraus, Tanzpädagogin und Tänzerin  
ab Dienstag, 03.03.2026, 15x 16:00 - 16:45 Uhr  
Gesundheitszentrum, Friedrich-Ebert-Str. 12, EG 02

**K9103** € 75,00

Yvonne Kraus, Tanzpädagogin und Tänzerin  
ab Donnerstag, 05.03.2026, 14x 15:30 - 16:15 Uhr  
Sport- u. Freizeitpark, Höglweg 3, Übungsraum 2

### Modern Dance und Tanzspiele für Kinder

Von 6 bis 9 Jahren

**K9104** € 75,00

Yvonne Kraus, Tanzpädagogin und Tänzerin  
ab Donnerstag, 05.03.2026, 14x 16:15 - 17:00 Uhr  
Sport- u. Freizeitpark, Höglweg 3, Übungsraum 2

**K9105** € 75,00

Yvonne Kraus, Tanzpädagogin und Tänzerin  
ab Donnerstag, 05.03.2026, 14x 17:00 - 17:45 Uhr  
Sport- u. Freizeitpark, Höglweg 3, Übungsraum 2

**K9106** € 75,00

Yvonne Kraus, Tanzpädagogin und Tänzerin  
ab Dienstag, 03.03.2026, 15x 16:45 - 17:30 Uhr  
Gesundheitszentrum, Friedrich-Ebert-Str. 12, EG 02

## K-Pop Workshop für Jugendliche ab 10 Jahren

**K9110 NEU**

Lorena Böhm, K-Pop Tänzerin und Tanzlehrerin  
am Samstag, 07.03.2026, 12:00 - 14:00 Uhr,  
am Sonntag, 08.03.2026, 14:00 - 16:00 Uhr  
Gesundheitszentrum, Friedrich-Ebert-Str. 12, DG 01

€ 40,00



## Let's move - erste Schritte ins Tanzleben ab 12 Jahren

**K9111 NEU**

Lorena Böhm, Hip Hop Tänzerin und Tanzlehrerin  
am Samstag, 14.03.2026, 12:00 - 14:00 Uhr,  
am Sonntag, 15.03.2026, 14:00 - 16:00 Uhr  
Gesundheitszentrum, Friedrich-Ebert-Str. 12, DG 01

€ 40,00



Dozentin Lorena Böhm

## Familienyoga

### Familienyoga - Workshop am Sonntag

Für Kinder ab 4,5 Jahren und mind. einer Begleitperson  
(auch Nicht-Yogis)

Gebühr für Erwachsene EUR 12,00, für Kinder EUR 8,00.  
Bitte mitbringen: bequeme Kleidung, Getränk und evtl.  
leichte Decke

**12950**

€ 12,00

Yogesh Rao, Yogalehrer

am Sonntag, 26.04.2026, 11:00 - 12:30 Uhr

Gesundheitszentrum, Friedrich-Ebert-Str. 12, EG 02

**12951**

€ 12,00

Yogesh Rao, Yogalehrer

am Sonntag, 17.05.2026, 11:00 - 12:30 Uhr

Gesundheitszentrum, Friedrich-Ebert-Str. 12, EG 02

**12952**

€ 12,00

Yogesh Rao, Yogalehrer

am Sonntag, 28.06.2026, 11:00 - 12:30 Uhr

Gesundheitszentrum, Friedrich-Ebert-Str. 12, EG 02

## Eltern-Kind-Turnen

### Eltern-Kind-Turnen Abenteuerspielplatz Turnhalle

für 1- bis 3,5jährige Kinder

**17800**

€ 90,00

Kathleen Kober, Fitnesstrainerin für Kinder u. Erwachsene  
ab Montag, 02.03.2026, 17x 09:00 - 10:00 Uhr  
Sport- u. Freizeitpark, Höglweg 3, Gymnastikraum

**17801**

€ 90,00

Kathleen Kober, Fitnesstrainerin für Kinder u. Erwachsene  
ab Montag, 02.03.2026, 17x 10:00 - 11:00 Uhr  
Sport- u. Freizeitpark, Höglweg 3, Gymnastikraum

## Dance like your Icons

### Dance like your Icons

ab 18 Jahren

**16495 NEU**

€ 40,00

Joy Schmidt

ab Donnerstag, 23.04.2026, 4x 18:00 - 19:00 Uhr  
Gesundheitszentrum, Friedrich-Ebert-Str. 12, DG 01

## Schwimmen



### Kinderschwimmen - Anfänger:innen

Ab 5 Jahren

**K9201** € 150,00

Anja Schmidseder, Irene Dötz, Aquatrainer:innen der vhs Haar

ab Sonntag, 01.03.2026, 15x 13:15 - 13:55 Uhr  
Mittelschule, St.-Konrad-Str. 7, Schwimmbad

### Kinderschwimmen mit Vorkenntnissen

Ab ca. 6 Jahren - Seepferdchen möglich

**K9202** € 150,00

Anja Schmidseder, Irene Dötz, Aquatrainer:innen der vhs Haar

ab Sonntag, 01.03.2026, 15x 14:05 - 14:45 Uhr  
Mittelschule, St.-Konrad-Str. 7, Schwimmbad

**K9203** € 150,00

Anja Schmidseder, Irene Dötz, Aquatrainer:innen der vhs Haar

ab Sonntag, 01.03.2026, 15x 14:55 - 15:35 Uhr  
Mittelschule, St.-Konrad-Str. 7, Schwimmbad

**K9205** € 150,00

Anja Schmidseder, Irene Dötz, Aquatrainer:innen der vhs Haar

ab Sonntag, 01.03.2026, 15x 15:45 - 16:25 Uhr  
Mittelschule, St.-Konrad-Str. 7, Schwimmbad

### Kinderschwimmen - Vorbereitung Bronze

Ab 6 Jahren - Voraussetzung: Seepferdchen

**K9206** € 157,00

Anja Schmidseder, Irene Dötz, Aquatrainer:innen der vhs Haar

ab Sonntag, 01.03.2026, 15x 16:35 - 17:20 Uhr  
Mittelschule, St.-Konrad-Str. 7, Schwimmbad

### Kinderschwimmen Bronze

Ab 6 Jahren - Voraussetzung: Seepferdchen

**K9207** € 157,00

Anja Schmidseder, Irene Dötz, Aquatrainer:innen der vhs Haar

ab Sonntag, 01.03.2026, 15x 17:30 - 18:15 Uhr  
Mittelschule, St.-Konrad-Str. 7, Schwimmbad

Immer aktuell informiert!



## Outdoor

### Inline-Skating auf gerader Fläche

Anfänger:innen - Von 6 bis 12 Jahren

**K9300**

€ 22,00

Peter Kößl-Völk, Trainer-Team Ausbilder des Dilv  
am Mittwoch, 08.04.2026, 10:00 - 12:00 Uhr

Treffpunkt: Wieselweg, Skateboardanlage beim Gorillaberg

### Aufbaukurs - Von 6 bis 12 Jahren

**K9301**

€ 22,00

Peter Kößl-Völk, Trainer-Team Ausbilder des Dilv  
am Freitag, 29.05.2026, 10:00 - 12:00 Uhr

Treffpunkt: Wieselweg, Skateboardanlage beim Gorillaberg



### Voltigieren beim Welt- und Europameister

Von 6 bis 12 Jahren

**K9306**

€ 35,00

Julia Wolf, Voltigiertrainer:in Voltigierverein Ingelsberg e. V.  
am Freitag, 10.04.2026, 11:00 - 13:00 Uhr

Reitsportzentrum Vaterstetten, Johann-Sebastian-Bach-Str. 50



### Hobby-Horsing Workshop

von 6 - 14 Jahren

Die Steckenpferde können von der Dozentin ausgeliehen werden..

**K9307** **NEU**

€ 20,00

Ria Koch, Trainerin für Hobby-Horsing

am Samstag, 18.04.2026, 14:30 - 16:00 Uhr

Gesundheitszentrum, Friedrich-Ebert-Str. 12, EG 02



Dozentin Ria Koch

Immer aktuell informiert!

Follow us  
on Facebook  


Volkshochschule Haar