

GESELLSCHAFT



Ansprechpartner



Andreas Tontsch

tontsch@vhs-haar.de
Tel.: 089/46002-819



Maximilian Ludwig Koblofsky

koblofsky@vhs-haar.de
Tel.: 089/46002-815

Weitere
Infos
über unsere
Veranstaltungen:

www.vhs-haar.de

Im **Studium Generale** erleben Sie bei wechselnden Dozent:innen thematisch breite und inhaltlich anregende Impulse – und können diese in Ihrer festen Gruppe diskutieren.

Bei **vhs.wissen live** können Sie hochkarätige Referent:innen zu aktuellen Themen live mitverfolgen – bei sich zuhause oder unterwegs – und sich per Chat in die Diskussion einschalten. Buchen Sie alle 19 Vorträge im Abo, zahlen Sie nur 63,- €.

Es erwarten Sie spannende Veranstaltungen in **Haar und Umgebung** zu unterschiedlichen Themen. Sie können sich mit der **Vergangenheit** sowie den **gesellschaftlichen und ökologischen Herausforderungen der Gegenwart** auseinandersetzen und die **Zukunft** mitgestalten. Im Bereich **Naturwissenschaft** können Sie u.a. einen Blick in den Sternenhimmel wagen.

Für das Zusammenleben in **Familie, Partnerschaft sowie für die Selbstfürsorge** bieten wir Ihnen hilfreiche Impulse. Auch unabhängige Tipps zu **rechtlichen und finanziellen Fragen** können Sie bei uns bekommen.

INHALT

vhs im Dialog	12
STUDIUM GENERALE	14
Aktueller Vormittag	14
GESCHICHTE / POLITIK	15
RELIGION / PHILOSOPHIE	16
NATURWISSENSCHAFT / TECHNIK ...	16
vhs.wissen live	17
FÜHRUNGEN / BESICHTIGUNGEN ...	20
ÖKOLOGIE / NNACHHALTIGKEIT	20
Ökogarten	21
Repair-Café	21
FINANZEN / VORSORGE / RECHT ...	22
PERSÖNLICHKEIT / PSYCHOLOGIE ...	23
PARTNERSCHAFT / PÄDAGOGIK	24

STUDIUM GENERALE



Mit dem Studium Generale bieten wir Ihnen einen allgemeinbildenden Lehrgang an, der es Ihnen ermöglicht, in den verschiedensten Wissensbereichen Grundwissen zu erwerben oder zu vertiefen. Denn nach wie vor ist eine gute Allgemeinbildung Voraussetzung dafür, Situationen und Informationen im Leben richtig einzuordnen und zu verstehen.

Diesen Rahmen möchten wir für Sie schaffen, damit auch Sie künftig wissen, was läuft und wie es einzuordnen ist.

**Informieren Sie sich bei uns!
Wir beraten Sie gerne!**

**Hinweis:**

Weitere Führungen und Besichtigungen finden Sie im Bereich Gesellschaft auf Seite 20 und im Bereich Kultur ab Seite 26.



Studium Generale am Mittwochvormittag

Themen:

- Sanary-sur-Mer – die Hauptstadt der deutschen Exilliteratur - Dr. Egon Meusel, Literatur- und Kulturwissenschaftler
- Impressionistische Kunst in Deutschland und Bayern - Alfred Pfeuffer, Kulturhistoriker
- Länder und Völker im östlichen Europa - die Entstehung der Staaten und die tiefen Wurzeln neuzeitlicher Konflikte - Dr. Franz X. Keilhofer, Historiker und Wirtschaftswissenschaftler

10123

€ 152,00

ab Mittwoch, 04.03.2026, 15x 09:15 - 11:15 Uhr
Volkshochschule, Münchener Straße 3, OG 06



Studium Generale am Donnerstagvormittag

Themen:

- Richard Strauss - Leben und Werk - Daniela Groth, Musikpädagogin
- Die Polargebiete - Geologie, Ökologie, Erforschung - Irene Gebhard, Dipl.-Geographin
- Viren - Faszinierend, gefährdet, aber auch nützlich - Astrid Holler, Dipl.-Biologin

10124

€ 152,00

ab Donnerstag, 05.03.2026, 15x 09:00 - 11:00 Uhr
Volkshochschule, Münchener Straße 3, OG 06



Der aktuelle Vormittag - wissen, was los ist

Was passiert im Münchner Kunst- und Kulturleben bzw. im Zeitgeschehen?

10195

€ 48,00

Dr. Eckart Hundt, Dipl.-Physiker, 2. Vorstand der vhs Haar
am Dienstag, 10.03.2026, 10:00 - 12:00 Uhr,
am Dienstag, 21.04.2026, 10:00 - 12:00 Uhr,
am Dienstag, 05.05.2026, 10:00 - 12:00 Uhr,
am Dienstag, 09.06.2026, 10:00 - 12:00 Uhr,
am Dienstag, 14.07.2026, 10:00 - 12:00 Uhr




GESCHICHTE / POLITIK

Theodora - Kaiserin von Byzanz

02003 **V** **NEU**

€ 9,00


Marlies Lämmle, Freiberufliche Geschichtsführerin
am Donnerstag, 30.04.2026, 15:00 - 16:30 Uhr
Volkshochschule, Münchener Straße 3, OG 36 

Geschichte östliches Europa und Wurzeln des Russland-Ukraine-Krieges

Vortragsreihe

02004 **V** **NEU**

€ 27,00

Dr. Franz X. Keilhofer, Historiker, Wirtschaftswissenschaftler
am Donnerstag, 23.04.2026, 19:00 - 20:30 Uhr,
am Donnerstag, 07.05.2026, 19:00 - 20:30 Uhr,
am Donnerstag, 21.05.2026, 19:00 - 20:30 Uhr
Volkshochschule, Münchener Straße 3, OG 06 

Die wahre Geschichte der Germanen - jenseits von Mythos und völkischer Ideologie

02005 **O** **V** **NEU**


€ 8,00

Karl Banghard, Prähistoriker
am Donnerstag, 05.03.2026, 19:30 - 21:30 Uhr
In Zusammenarbeit mit der vhs im Norden des Landkreises München. Keine Ermäßigung möglich!

Palästina zwischen Krieg und Hoffnung

02010 **V** **NEU**


€ 9,00

Dr. Robert Staudigl, Politologe, Historiker
am Montag, 09.03.2026, 19:00 - 20:30 Uhr
Volkshochschule, Münchener Straße 3, OG 06 

Syrien - gelingt der Aufbruch nach Assad?

02011 **V** **NEU**


€ 9,00

Dr. Robert Staudigl, Politologe, Historiker
am Freitag, 24.07.2026, 19:00 - 20:30 Uhr
Volkshochschule, Münchener Straße 3, OG 06 

Fakt oder Fake? Wie Desinformation auftritt und wie man sie selbst erkennen kann

02012 **V** **NEU**

gebührenfrei

Fabian Dilger, freier Journalist, Autor
am Dienstag, 30.06.2026, 19:00 - 20:30 Uhr
Volkshochschule, Münchener Straße 3, OG 06 

Förderung durch das Bayerische Staatsministerium für Unterricht und Kultus

250 Jahre Unabhängigkeitserklärung

Was ist noch great an Amerika?

02013 **H** **V** **NEU**

€ 8,00

Prof. Dr. Michael Hochgeschwender, Historiker, Kultur-
antropologe
am Donnerstag, 02.07.2026, 19:30 - 21:00 Uhr
vhs im Kultur- und Bildungszentrum, Mühlenstr. 15,
85737 Ismaning

In Zusammenarbeit mit der vhs im Norden des Landkreises München. Keine Ermäßigung möglich!



RELIGION/PHILOSOPHIE

Aufklärungsströmungen im Islam**02021** **V** € 9,00

Hermann Diehl, Islam-Spezialist, ehem. Dozent für Religionspsychologie an der LMU

am Mittwoch, 01.07.2026, 19:00 - 20:30 Uhr
Volkshochschule, Münchener Straße 3, OG 06**Gott im Angesicht des Leids denken****02023** **O V NEU** € 9,00Dr. Christopher Slotta, Theologe, Philosoph
am Montag, 23.03.2026, 18:00 - 19:30 Uhr

Volkshochschule, Münchener Straße 3, OG 06

**Orthodoxie kennenlernen – Unterschiede zu Luthertum und Katholizismus****Bitte beachten:** Um 09:30 Uhr findet am Frauenbergplatz 1, 81379 München im 1. Stock der zentrale Gottesdienst der orthodoxen Kirche statt. Sie sind herzlich eingeladen!**02024** **V NEU** € 9,00Volodymyr Kliuiko, Priester der orthodoxen Kirche
am Sonntag, 10.05.2026, 11:30 - 13:00 UhrTreffpunkt: 11:15 Uhr vor der Kirche St. Maria Thalkirchen,
Frauenbergplatz 5, 81379 München

NATURWISSENSCHAFT/TECHNIK

**Autonomes Fahren erleben****02030** € 9,00

Alexander Bienemann, M. Sc., Mitarbeiter der Bundeswehr Universität

am Freitag, 24.04.2026, 17:00 - 18:30 Uhr

Treffpunkt: Haupttor Bundeswehr Univ., Universitätsstraße,
Neubiberg**Die Besonderheiten der Planeten unseres Sonnensystems****02031** **V** € 9,00Dr. Tom Andert, Stv. Leiter d. Instituts f. Raumfahrttechnik
d. Bundeswehruniversität München

am Mittwoch, 20.05.2026, 19:00 - 20:00 Uhr

Volkshochschule, Münchener Straße 3, OG 28

**Survival of the Nettest - wie die Natur durch Kooperation unsere Welt gestaltet****02032** **O V NEU** € 8,00

Prof. Dr. Dirk Brockmann, Physiker

am Donnerstag, 26.03.2026, 19:30 - 21:30 Uhr

In Zusammenarbeit mit der vhs im Norden des Landkreises
München. Keine Ermäßigung möglich!**Von der Geburt der Sterne bis zur Entstehung der Galaxien**

Besuch der Münchner Volkssternwarte

02033 **NEU** € 12,00

Oliver Winkler, Mitarbeiter der Volkssternwarte

am Samstag, 09.05.2026, 18:00 - 21:00 Uhr

Treffpunkt: Rosenheimer Straße 145h, 4. Stock (Lift
benutzen)



vhs.wissen live - Abo

Das neue Online Angebot für Zuhause

vhs.wissen live, das digitale Wissenschaftsprogramm der vhs, bietet Ihnen qualitativ hochwertige Vorträge zu aktuellen Themen aus Gesellschaft, Kultur und Wissenschaft.

Buchen Sie das Semester-Abo, verfolgen Sie alle 19 Vorträge des Semesters **für nur € 63,-**.

Alle Kurse sind online-Veranstaltungen. Wir benötigen Ihre Email-Adresse zur Zusendung der Zugangsdaten vor Kursbeginn.

02100 **O**

€ 63,00

Die Wiederkehr der Imperien

Herfried Münkler war Professor für Politikwissenschaft an der Berliner Humboldt-Universität. Viele seiner Bücher gelten als Standardwerke. Er wurde vielfach ausgezeichnet, u. a. mit dem Wissenschaftspreis der Aby-Warburg-Stiftung, dem Carl Friedrich von Siemens Fellowship und dem Preis der Leipziger Buchmesse.

02101 **O V NEU**

€ 9,00

Datum wird noch bekannt gegeben

Zwischen Superorganismus und Polizeistaat - Konflikte u. Konfliktlösung in Insektenstaaten

Jürgen Heinze, Lehrstuhlinhaber für Zoologie und Evolutionsbiologie an der Univ. Regensburg, forscht zu sozialen Insekten, insbesondere zur Evolution alternativer Lebensweisen und Fortpflanzungstaktiken sowie zur funktionellen Genomik von Altern und Reproduktion. Er ist Mitglied der Bayer. Akad. der Wissenschaften und der Leopoldina.

02102 **O V NEU**

€ 9,00

am Montag, 02.02.2026, 19:30 - 21:00 Uhr

Im Wettlauf mit dem Gehirn - Ist Künstliche Intelligenz schon intelligent?

Moritz Helmstaedter ist Direktor am Max-Planck-Institut für Hirnforschung in Frankfurt und wissenschaftliches Mitglied der Max-Planck-Gesellschaft. Er arbeitet daran, die Grenzen der Connectomics zu erweitern, ein Forschungsgebiet, das sich mit der Kartierung neuronaler Netzwerke im Gehirn in nie dagewesener Größe und Auflösung beschäftigt. Seine Interessen liegen in der Beziehung zwischen künstlicher und biologischer Intelligenz bzw. in der Suche nach konnektomischen Phänotypen psychiatrischer Störungen.

02103 **O V NEU**

€ 9,00

am Montag, 23.02.2026, 19:30 - 21:00 Uhr

Fehlerhafte Menschen und Maschinenfehler - warum wir eine Error Literacy brauchen

Martina Heßler, Professorin für Technikgeschichte an der TU Darmstadt, beschäftigt sich mit der Geschichte von Mensch-Maschinen-Verhältnissen, mit Technikemotionen und technologischen Fehlern. Sie ist Mitglied der Dt. Akad. der Technikwissenschaften.

02104 **O V NEU**

€ 9,00

am Dienstag, 24.02.2026, 19:30 - 21:00 Uhr



In Kooperation mit der acatech (Dt. Akad. der Technikwissenschaften)

Jim Knopf, die Halbdrachen und die deutsche Geschichte

Julia Voss, deutsche Kunstkritikerin, Wissenschaftshistorikerin und Journalistin, war stellvertretende Leiterin des Feuilletons der FAZ und ist seit 2015 Honorarprofessorin an der Leuphana Universität Lüneburg. Seit 2020 arbeitet sie im Präsidium des Deutschen Historischen Museums. Sie wurde vielfach ausgezeichnet u.a. mit der Otto-Hahn-Medaille der Max-Planck-Gesellschaft und dem Sigmund-Freud-Preis für wissenschaftliche Prosa.

02105 **O V NEU**

€ 9,00

am Sonntag, 01.03.2026, 19:30 - 21:00 Uhr

Die Frau als Mensch - am Anfang der Geschichte

Ulli Lust ist eine österreichische Comiczeichnerin und Illustratorin. Ihr Comic „Heute ist der letzte Tag vom Rest deines Lebens“ (avant-verlag) erhielt international viel Aufmerksamkeit und wurde mit dem Ignatz Award und dem Los Angeles Times Book Award ausgezeichnet.

02106   **NEU**

€ 9,00

am Mittwoch, 04.03.2026, 19:30 - 21:00 Uhr

Kunst im Ohr - ein Livestream für alle Sinne

Dr. Andrea Weniger leitet die Bildung und Vermittlung an der Hamburger Kunsthalle, Jochen Meister arbeitet an der Neuen Pinakothek in München. Beide sind Kunsthistoriker:in mit langjähriger Erfahrung in der Kunstvermittlung. Claudia Böhme ist Historikerin und Expertin für kulturelle Angebote für Menschen mit Sehbehinderung.

02107   **NEU**

€ 9,00

am Mittwoch, 11.03.2026, 19:30 - 21:00 Uhr

In Kooperation mit der Neuen Pinakothek in München und der Hamburger Kunsthalle

Jenseits der Banken und fern vom Staat - über Geld und Freiheit im Zeitalter der Kryptowährungen

Dr. Aaron Sahr ist Wirtschaftssoziologe und leitet am Hamburger Institut für Sozialforschung die Gruppe „Monetäre Souveränität“. Von ihm ist erschienen „Die monetäre Maschine. Eine Kritik der finanziellen Vernunft“ und erscheint im Frühjahr 2026 „Fake Coins. Digitales Geld und analoge Freiheit“.

02108   **NEU**

€ 9,00

am Montag, 16.03.2026, 19:30 - 21:00 Uhr

Antisemitismus - Was gibt es da zu erklären?

Jan Philipp Reemtsma ist ein deutscher Literatur- und Sozialwissenschaftler. Seine Arbeitsschwerpunkte sind die Literatur des 18. und 20. Jahrhunderts, Zivilisationstheorie sowie Geschichte der menschlichen Destruktivität. Für seine Biografie über Christoph Martin Wieland erhielt er 2023 den Bayerischen Buchpreis.

02109   **NEU**

€ 9,00

am Mittwoch, 25.03.2026, 19:30 - 21:00 Uhr

Roma Eterna - Kunst und Kultur im Rom der Nachkriegszeit - zwischen Trümmern, Widerstand und Erneuerung

Lisa Hockemeyer ist eine deutsche Design- und Kunsthistorikerin. Sie lehrt Designgeschichte in Mailand.

02110   **NEU**

€ 9,00

am Mittwoch, 01.04.2026, 19:30 - 21:00 Uhr

In Kooperation mit L.I.S.A., dem Wissenschaftsportal der Gerda Henkel Stiftung

Benvenuto Cellini - ein Künstlerleben

Andreas Beyer lehrte an verschiedenen Universitäten im In- und Ausland. 2021 wurde er zum Mitglied der Dt. Akad. für Sprache und Dichtung gewählt.

02111   **NEU**

€ 9,00

am Donnerstag, 02.04.2026, 19:30 - 21:00 Uhr

Die Gletscher - von der letzten Eiszeit bis morgen

Andrea Fischer ist Gletscherforscherin und stellvertretende Direktorin des Instituts für interdisziplinäre Gebirgsforschung der Österreichischen Akademie der Wissenschaften. Für ihre Forschungen wurde sie mehrfach ausgezeichnet, u.a. als Wissenschaftlerin des Jahres 2023.

02112   **NEU**

€ 9,00

am Donnerstag, 16.04.2026, 19:30 - 21:00 Uhr

Über den Sinn von Zufallsentscheidungen - Warum nicht losen?

Barbara Stollberg-Rilinger ist Historikerin und Rektorin des Wissenschaftskollegs zu Berlin.

Sie ist vielfach ausgezeichnet u.a. mit dem Gottfried-Wilhelm-Leibniz-Preis der Deutschen Forschungsgemeinschaft.

02113 **O V** **NEU**

€ 9,00

am Mittwoch, 22.04.2026, 19:30 - 21:00 Uhr

Die Kelten

Bernhard Maier lehrt Allgemeine Religionswissenschaft und Europäische Religionsgeschichte an der Univ. Tübingen. Er ist ausgewiesener Experte für die Kelten und verfasste u.a. „Die Kelten - Geschichte, Sprache und Kultur“.

02114 **O V** **NEU**

€ 9,00

am Mittwoch, 29.04.2026, 19:30 - 21:00 Uhr

In der Nähe - vom politischen Wert einer ostdeutschen Sehnsucht

Simon Strauß studierte Altertumswissenschaften und Geschichte in Basel, Poitiers und Cambridge, 2017 promovierte er an der Humboldt-Universität zu Berlin. Er ist Schriftsteller und Redakteur im Feuilleton der Frankfurter Allgemeinen Zeitung sowie Mitgründer der Gruppe „Arbeit an Europa“.

02115 **O V** **NEU**

€ 9,00

am Montag, 18.05.2026, 19:30 - 21:00 Uhr

Cahokia - eine präkolumbische indigene Hochkultur in Nordamerika

Michael Hochgeschwender lehrt Nordamerikanische Kulturgeschichte, Empirische Kulturforschung und Kulturanthropologie an der Ludwig-Maximilians-Universität München.

02116 **O V** **NEU**

€ 9,00

am Dienstag, 09.06.2026, 19:30 - 21:00 Uhr

Bauchentscheidungen - die Intelligenz des Unbewussten und die Macht der Intuition

Gerd Gigerenzer ist ein weltweit renommierter Psychologe, Direktor emeritus am Max-Planck-Institut für Bildungsforschung. Er hat zahlreiche Auszeichnungen erhalten, u.a. den AAAS Preis für den besten Artikel in den Verhaltenswissenschaften, den Communicator-Preis und den Deutschen Psychologie-Preis.

02117 **O V** **NEU**

€ 9,00

am Donnerstag, 18.06.2026, 19:30 - 21:00 Uhr

Zukunft der industriellen Produktion in Deutschland

Björn Sautter ist Senior Expert Industrie 4.0 bei der Festo SE & Co. KG, einem der weltweit führenden deutschen Unternehmen für Automatisierungstechnik und technische Bildung. Er ist ebenso stellv. Industriesprecher des Forschungsbeirats Industrie 4.0.

02118 **O V** **NEU** € 9,00

am Dienstag, 23.06.2026, 19:30 - 21:00 Uhr

 In Kooperation mit der acatech (Dt. Akad. der Technikwissenschaften)

Musik, Wissenschaft und Technik - eine Reise durch zwei Jahrhunderte

Myles W. Jackson ist ein US-amerikanischer Wissenschaftshistoriker und derzeit Professor am Institute for Advanced Study, Princeton, sowie u.a. außerordentliches Mitglied der Dt. Akad. der Technikwissenschaften.

02119 **O V** **NEU**

€ 9,00

am Dienstag, 21.07.2026, 19:30 - 21:00 Uhr

 In Kooperation mit der acatech (Dt. Akad. der Technikwissenschaften)

FÜHRUNGEN / BESICHTIGUNGEN



Führung im Bayerischen Spiele-Archiv

03101 € 12,00

Christian Fürst-Brunner, Leiter Bayer. Spiele-Archiv
am Samstag, 16.05.2026, 14:00 - 16:00 Uhr
Treffpunkt: Haar, Casinostr. 10, Seiteneingang Kita-Gebäude (Nähe d. Kleinen Theaters)

Das Bezirksgut Haar

03102 € 12,00

Klaus Schwerdtner, Dipl. Agr. Ing. FH, Gutsleiter
am Samstag, 23.05.2026, 10:00 - 12:00 Uhr
Treffpunkt: Haar, Vockestr. 97, im Hof

Führung durch das Museum und Gelände des kbo-Isar-Amper-Klinikums Haar

Bitte beachten: Die Führung ist nicht für Rollstuhlfahrer und Menschen mit eingeschränkter Mobilität geeignet.

03103 € 12,00

Franziska Kurz, Führerin im kbo Klinikum
am Sonntag, 22.03.2026, 11:00 - 13:00 Uhr
Treffpunkt: Haupteingang Verwaltungsgebäude, Vockestr. 72 (Bus ab S-Bahnhof Haar bis Haltestelle IAK Haar I)
In Kooperation mit dem kbo-Isar-Amper-Klinikum Haar



Führung durch das Museum des Kulturzentrums „Haus der Donauschwaben“

03104 € 9,00

Daniela Güthner, Fachreferentin Sammlung, Bildung und Vermittlung, Kulturzentrum Haus der Donauschwaben Bayern e.V.

am Donnerstag, 26.03.2026, 18:00 - 19:30 Uhr
Treffpunkt: Haus der Donauschwaben, Leibstr. 33, Haar
In Kooperation mit dem Kulturzentrum Haus der Donauschwaben e.V.

Das Bayerische Landeskriminalamt - ein Blick hinter die Kulissen

Bitte beachten: Zur Teilnahme benötigt das LKA Daten der Teilnehmer:innen, deren Unterschrift und eine Personalausweis-Kopie. Die vhs sendet diese an das LKA. Daher spätestens 2 Wochen vor dem Termin anmelden.

03105 € 12,00

Mitarbeiter:in des Landeskriminalamts
am Montag, 23.03.2026, 13:00 - 15:00 Uhr
Treffpunkt: Bayerisches Landeskriminalamt, Maillingerstr. 15, 80636 München


ÖKOLOGIE / NACHHALTIGKEIT



Europas Klimaziel für 2040

Warum müssen wir handeln und was können wir in Haar dafür tun?

04005 **V NEU** € 9,00

Prof. Dr. Alfons Meindl, Vorsitzender OG Haar des BUND
am Donnerstag, 11.06.2026, 19:00 - 20:30 Uhr
Volkshochschule, Münchener Straße 3, OG 06 
In Kooperation mit dem BUND OG Haar

Licht an, Licht aus - was passiert bei uns Menschen und in der Natur?

04006 **O V** € 9,00

Axel Baschnagel, Marketingberater für internationale Lichtverbände
am Montag, 27.04.2026, 19:00 - 20:30 Uhr

Wärmepumpen – Fakten statt Vorurteile

04007 **V**

€ 12,00

Prof. Dr. Alfons Meindl, Vorsitzender OG Haar des BUND
Prof. Dr.-Ing. Jochen Hopf, ehem. Hochschullehrer für
Elektrotechnik

am Donnerstag, 09.07.2026, 19:00 - 21:00 Uhr

Volkshochschule, Münchener Straße 3, OG 30

In Kooperation mit dem BUND OG Haar



Der Haarer Ökogarten

Lust auf nachhaltiges Gärtnern? Dann sind Sie im Haarer Ökogarten genau richtig - einer idyllischen Oase mit bunten Blumen- und Gemüsebeeten, einem Teich für Kröten und Libellen, geschäftigen Bienenvölkern und zahlreichen Nist- und Futterplätzen für Vögel.

Im Naturgarten gestalten und pflegen wir Lebensräume für heimische Pflanzen und Tiere, säen und ernten, beobachten und genießen. Neben den gemeinsamen Arbeitstagen ist der Garten allen Teilnehmer:innen ganzjährig zugänglich.

Hinweis: Auch direkte Familienmitglieder können gerne mithelfen. Die Jahresgebühr wird nur einmal fällig!

Unsere Gemeinsamen Garten-Termine:

28.03., 25.04., 30.05., 20.06., 25.07.2026, 14:00 - 16:00 Uhr

26.09., 24.10.2026, 13:00 - 15:00 Uhr

04070

Jahresgebühr € 120,00

Verena Braun, Dipl.-Geografin, Nachhaltigkeitsmanagerin
Dr. Dana Thiele, Biologin

Ökogarten: Am Ende der Ferdinand-Kobell-Str.,
angrenzend an den Waldfriedhof Haar

Das Repair Café. Wegwerfen? Denkste!

Ein Toaster, der nicht mehr funktioniert. Ein Fahrrad, bei dem ein Rad schleift. Ein Pullover mit Mottenlöchern... Bringen Sie Ihre Problemfälle statt zur Mülltonne zum Repair Café der vhs Haar!

Eine Anmeldung mit der Angabe des Defekts oder Schadens ist nötig.

Parallel findet auch eine Sprechstunde bei Problemen mit PC, Laptop, Tablet oder Handy statt.

Eine Anmeldung hierfür ist 2 Tage vorher unter Kurs-Nr. 66099 mit Angabe des Problems nötig.

am Samstag, 28.03.2026, 14:00 - 17:00 Uhr

Volkshochschule, Münchener Straße 3, EG Foyer



Die Volkshochschule Haar

hand in hand
in haar e.V.

Pflanzenbörse Haar

04071b

gebührenfrei

Sophia Metz, Artenvielfalt - Beauftragte der Gemeinde
Haar

am Samstag, 28.03.2026, 11:00 - 14:30 Uhr


Volkshochschule Haar, Münchener Str. 3, Seite Haarer
Anger

In Kooperation mit dem Umweltamt der Stadt Haar




FINANZEN/VORSORGE/RECHT


**ETFs - eine Einführung****05002 V** € 19,00

Paulina Lolov, zert. ETF-Spezialistin (Dt. Börse Group),
Trainerin Verbraucherbildung Finanzen
am Donnerstag, 07.05.2026, 18:30 - 20:30 Uhr
Volkshochschule, Münchener Straße 3, OG 28 

ETFs auswählen mit System**05003 V** € 19,00

Paulina Lolov, zert. ETF-Spezialistin (Dt. Börse Group),
Trainerin für Verbraucherbildung Finanzen
am Mittwoch, 13.05.2026, 18:30 - 20:30 Uhr
Volkshochschule, Münchener Straße 3, OG 06 

Grundlagen der Geldanlage**05004 V** € 24,00

Matthias Gramolla, MBA Wirtschaft
ab Dienstag, 14.04.2026, 2x 19:00 - 21:00 Uhr
Volkshochschule, Münchener Straße 3, OG 28 


Kryptowährungen - Bitcoin und seine Alternativen**05006 O V** € 20,00

Hartmut Nehme, Dipl.-Ing. Elektrotechnik
am Samstag, 25.04.2026, 10:00 - 12:30 Uhr

Erfolgreiche Konzepte für mehr Einkommen im Alter


Was man für die Ruhestandsplanung von den
Skandinaviern lernen kann

05007 V € 9,00

Gernot Arendt, Dipl. Ökonom, zertifizierter Sachverständi-
ger für Ruhestandsplanung
am Dienstag, 10.03.2026, 19:00 - 20:30 Uhr
Volkshochschule, Münchener Straße 3, OG 28 

Immer aktuell informiert!


**Anlagestrategien in der Zeitenwende - Sachwert schlägt Geldwert****05008 V NEU** € 9,00

Gernot Arendt, Dipl. Ökonom, zertifizierter Sachverständi-
ger für Ruhestandsplanung
am Mittwoch, 18.03.2026, 19:00 - 20:30 Uhr
Volkshochschule, Münchener Straße 3, OG 28 


Investition in eine Immobilie - warum es sich gerade jetzt lohnt

Inflationsschutz, Steuerersparnis, Vermögensaufbau

05010 V € 9,00

Gernot Arendt, Dipl. Ökonom und zertifizierter Sachver-
ständiger für Ruhestandsplanung
am Mittwoch, 15.04.2026, 19:00 - 20:30 Uhr
Volkshochschule, Münchener Straße 3, OG 28 

Liquidität aus der eigenen Immobilie schaffen**05012 V** € 9,00

Gernot Arendt, Dipl. Ökonom und zertifizierter Sachver-
ständiger für Ruhestandsplanung
am Dienstag, 28.04.2026, 19:00 - 20:30 Uhr
Volkshochschule, Münchener Straße 3, EG 15 


Finanzkompass - klug durch die Finanz- und Versicherungswelt navigieren**05013 O V** € 14,00

Kevin Böhm, Junior Consultant
am Freitag, 13.03.2026, 18:00 - 20:00 Uhr

Märchen im Mietrecht - ein Streifzug durch das Mietrecht

Für Vermieter:innen

05019 V € 9,00

Kristina Häfner, Fachanwältin für Miet- und Wohnungs-
eigentumsrecht
am Dienstag, 19.05.2026, 19:00 - 20:30 Uhr
Volkshochschule, Münchener Straße 3, OG 28 

Märchen im Mietrecht - ein Streifzug durch das Mietrecht

Für Mieter:innen

05020 **V** € 9,00

Kristina Häfner, Fachanwältin für Miet- und Wohnungseigentumsrecht

am Dienstag, 16.06.2026, 19:00 - 20:30 Uhr
Volkshochschule, Münchener Straße 3, OG 28



Vorsorgevollmacht und Patientenverfügung

05021 **V** € 12,00

Markus Brunner, Rechtsanwalt

am Montag, 16.03.2026, 19:00 - 21:00 Uhr
Volkshochschule, Münchener Straße 3, OG 06



Testamentsgestaltung

05022 **V** € 12,00

Markus Brunner, Rechtsanwalt

am Montag, 04.05.2026, 19:00 - 21:00 Uhr
Volkshochschule, Münchener Straße 3, OG 28



PERSÖNLICHKEIT/PSYCHOLOGIE



Halten Sie Ihr Gehirn fit

06005 € 65,50

Ulrike Huefnagels, Gedächtnistrainerin

ab Dienstag, 10.03.2026, 10x 15:00 - 16:15 Uhr
Volkshochschule, Münchener Straße 3, EG 29



06006 € 65,50

Ulrike Huefnagels, Gedächtnistrainerin

ab Donnerstag, 12.03.2026, 10x 15:30 - 16:45 Uhr
Volkshochschule, Münchener Straße 3, EG 29



Liebe und Freude - unsere „Lieblingsgefühle“

Wie uns unsere Emotionen tragen und schützen und gewaltig an die Nerven gehen können.

06007 **V** **NEU** € 9,00

Garry Baumeister, Mimikresonanz-Profiler und Emotionscoach

am Dienstag, 24.03.2026, 19:00 - 20:30 Uhr
Volkshochschule, Münchener Straße 3, OG 28



Heimat – die Kraft unserer Wurzeln

Warum sie so wichtig für uns ist und was sie mit uns macht.

06008 **V** **NEU** € 9,00

Garry Baumeister, Mimikresonanz-Profiler und Emotionscoach

am Montag, 20.04.2026, 19:00 - 20:30 Uhr
Volkshochschule, Münchener Straße 3, EG 30



Mein Weg aus toxischen Beziehungen

06009 **V** € 9,00

Ingrid Langschwert, Heilpraktikerin für Psychotherapie

am Montag, 13.04.2026, 19:00 - 20:30 Uhr
Volkshochschule, Münchener Straße 3, UG 01



Trauma und transgeneracionales Trauma

Mit praktischen Einheiten

06011 **V** **NEU** € 18,00

Heike Gattnar, Körperpsychotherapeutin und SE-Trainerin

am Samstag, 18.07.2026, 14:00 - 17:00 Uhr
Volkshochschule, Münchener Straße 3, OG 06



Reise zum Glück für Frauen

06013 € 36,00

Birgitta Engler, Glückscoach

am Samstag, 14.03.2026, 10:00 - 13:00 Uhr
Gesundheitszentrum, Friedrich-Ebert-Str. 12, DG 02

Die Reise zum Glück für Frauen geht weiter

Impulse, Stille, Gespräche, Kreativität

Bitte beachten: Nur für Frauen, die den 1. Workshop besucht haben

Bitte mitbringen: Decke/Matte, Kuschelsocken, Snacks für eine gemeinsame Brotzeit

06014 € 66,00

Birgitta Engler, Glückscoach

am Samstag, 18.04.2026, 10:00 - 15:00 Uhr
Gesundheitszentrum, Friedrich-Ebert-Str. 12, DG 02

Waldelerlebnis - mit allen Sinnen in die Stille

Bitte mitbringen: wettergerechte Kleidung, Sitzkissen, Getränk

Bitte beachten: Bei Regen findet die Veranstaltung nicht statt.

06017 **NEU** € 9,00

Jutta Enge, Systemischer Coach

am Samstag, 21.03.2026, 09:00 - 10:30 Uhr
Treffpunkt: Tsingtauer Straße Ecke Schramminger Weg

Vital und kraftvoll anstatt erschöpft - Stress und Erschöpfung vorbeugen

06018 **V** **NEU** € 9,00

Eva-Maria Gebert-Riess, zertifizierte Systemische Therapeutin (DGSP)

am Mittwoch, 06.05.2026, 19:30 - 21:00 Uhr
Volkshochschule, Münchener Straße 3, OG 28



Lösung in Sicht

Möglichkeiten und Methoden von systemischer Beratung und Coaching

06019  **NEU** € 9,00

Eva-Maria Gebert-Riess, zertifizierte Systemische Therapeutin (DGSF)

am Mittwoch, 22.07.2026, 19:30 - 21:00 Uhr

Volkshochschule, Münchener Straße 3, OG 28



Ordnung meets Resilienz - Erste Hilfe für eine innere und äußere Ordnung

06020  € 9,00

Tanja Reißweber, zertifizierter Ordnungscoach

am Donnerstag, 26.03.2026, 18:30 - 20:00 Uhr

Volkshochschule, Münchener Straße 3, OG 28



PARTNERSCHAFT/PÄDAGOGIK



„Was du hörst, ist nicht, was ich gesagt habe!“

So gelingt Kommunikation in der Paarbeziehung

06021  € 9,00

Eva-Maria Gebert-Riess, zertifizierte Systemische Therapeutin (DGSF)

am Mittwoch, 10.06.2026, 19:30 - 21:00 Uhr

Volkshochschule, Münchener Straße 3, OG 28



Kreative Magie - gemeinsam wachsen

Für Paare und Herzensmenschen

Hinweis: Die ausgewiesene Gebühr ist pro Paar

Materialkosten (Leinwand, Farben, sonstiges Material):

18 € pro Paar werden im Kurs abgerechnet

Bitte mitbringen: Malkittel, Schere, Klebestift, Lineal, Pinsel in verschiedenen Stärken, Cuttermesser, Bleistift, Block, Brotzeit und Getränk

06024  € 120,00

Jutta Enge, Systemischer Coach

Birgitta Engler, Glückscoach

am Sonntag, 15.03.2026, 10:00 - 16:00 Uhr

Volkshochschule, Münchener Straße 3, EG 01



Wie „ticke“ ich – wie „tickst“ du?

Konflikte in Familie, Partnerschaft und Beruf neu verstehen und besser lösen

06025  € 12,00

Joachim Reinwald, Evolutionspädagogin und Lernberater

am Dienstag, 16.06.2026, 18:30 - 20:30 Uhr

Volkshochschule, Münchener Straße 3, EG 27



Die Sicherheiten, die Kinder für ihre Entwicklung brauchen

Lern-, Entwicklungs- und Verhaltensblockaden erkennen und auflösen.

06026  € 12,00


Joachim Reinwald, Evolutionspädagogin und Lernberater

am Donnerstag, 16.04.2026, 18:30 - 20:30 Uhr

Volkshochschule, Münchener Straße 3, OG 28



Kinder und Medien - was Eltern wissen sollten

06027   **NEU** € 32,00

Robin Weniger, B. A. Soziale Arbeit

am Freitag, 12.06.2026, 18:00 - 20:15 Uhr

ADHS - Krankheit oder Chance - was helfen kann

06010  € 12,00

Ingrid Langschwert, Heilpraktikerin für Psychotherapie

am Dienstag, 28.04.2026, 19:00 - 21:00 Uhr

Aschheim, Sternstraße 5, EG, Kultur



In Zusammenarbeit mit der vhs Olm. Keine Ermäßigung möglich!

Immer aktuell informiert!



Volkshochschule Haar