



BERUF / IT



Ansprechpartner



Andreas Tontsch

tontsch@vhs-haar.de
Tel.: 089/46002-819



**Maximilian Ludwig
Koblofsky**

koblofsky@vhs-haar.de
Tel.: 089/46002-815

Stellen Sie schon heute die Weichen für Ihre Karriere von morgen.

Erleichtern Sie online Ihren Alltag.

INFORMATIONEN

BERUF:

- Suchen Sie nach dem passenden Beruf?
- Oder möchten Sie sich beruflich weiterentwickeln?

Lebenslanges Lernen ist in unserer Welt unverzichtbar und ein zentraler Bestandteil der Volkshochschularbeit. Wir unterstützen Sie dabei, sich in Ihren **sozialen und fachlichen Kompetenzen** und Ihrem Beruf noch mehr zu entfalten.

IT:

Die Digitalisierung und die Weiterentwicklung im Bereich der **Künstlichen Intelligenz** erfordern neue Kompetenzen und können den Alltag erleichtern – auch im Beruf. Die vhs Haar steht Ihnen hierbei mit Kursen und Vorträgen zur Seite und unterstützt Ihre digitale Teilhabe, so dass Sie **online dabei sein** können. Für Probleme mit Ihrem PC, Laptop, Handy oder Tablet gibt es die **PC-Sprechstunde**. Gerne beraten wir Sie und freuen uns auf Ihre Anmeldung.

INHALT

BERUF.....40

Berufsorientierung/Bewerbungstraining	40
Soft Skills	40
Fachkenntnisse IT	41

IT41

Die Sprechstunde bei Problemen mit PC, Laptop, Handy oder Tablet	41
EDV-Basiskompetenzen	41
Künstliche Intelligenz	43
Online dabei sein	44
Smartphone	44



BERUF



Berufsorientierung/Bewerbungstraining

Individuelles Coaching rund um den Bewerbungsprozess

Die Termine werden individuell mit Ihnen abgesprochen.

Preis: 60 Min. für 56,00 € / 90 Min. für 84,00 €

Bitte anmelden per E-Mail oder Telefon bei:

Maximilian Ludwig Koblofsky, Tel.: 089/46002-815,
koblofsky@vhs-haar.de

66100 € 84,00

Stefan Götz, Industriefachwirt

Volkshochschule, Münchener Straße 3, OG 28



Soft Skills

Schlagfertigkeit und Rhetorik - mit der richtigen Stimme im beruflichen Alltag

66110 € 133,00

Bernd Fischer, Dipl. Kommunikationswirt

am Mittwoch, 15.04.2026, 13:30 - 17:30 Uhr,

am Donnerstag, 16.04.2026, 13:30 - 17:30 Uhr

Volkshochschule, Münchener Straße 3, OG 28



Potenzialanalyse und Typologie - eigene Stärken erkennen und im Beruf einsetzen

66111 € 133,00

Bernd Fischer, Dipl. Kommunikationswirt

am Montag, 04.05.2026, 13:30 - 17:30 Uhr,

am Dienstag, 05.05.2026, 13:30 - 17:30 Uhr

Volkshochschule, Münchener Straße 3, EG 15



Erfolgreich netzwerken im Beruf

66112 € 63,00

Karin Budde, Betriebswirtin (Fokus Arbeitspsychologie),
Geschäftsführerin BB&C Beratung und Coaching

am Samstag, 11.07.2026, 10:00 - 14:30 Uhr

Volkshochschule, Münchener Straße 3, OG 36



Zeitmanagement und Selbstorganisation

66113 € 63,00

Karin Budde, Betriebswirtin (Fokus Arbeitspsychologie),
Geschäftsführerin BB&C Beratung und Coaching

am Samstag, 04.07.2026, 10:00 - 14:30 Uhr

Volkshochschule, Münchener Straße 3, OG 36



Individuelles Karrierecoaching - zu mehr Erfolg im aktuellen Beruf

Die Termine werden individuell mit Ihnen abgesprochen.

Preis: 60 Min. für 56,00 € / 90 Min. für 84,00 €

Bitte anmelden per E-Mail oder Telefon bei:

Maximilian Ludwig Koblofsky, Tel.: 089/46002-815,
koblofsky@vhs-haar.de

66114 0 € 84,00

Karin Budde, Betriebswirtin (Fokus Arbeitspsychologie),
Geschäftsführerin BB&C Beratung und Coaching

Gewaltfreie Kommunikation - Konflikte lösen im Beruf

66115 € 78,00

Lubomir Lichner, Dozent im Personalwesen

am Samstag, 27.06.2026, 10:00 - 17:00 Uhr

Volkshochschule, Münchener Straße 3, OG 36



Nein sagen - Grenzen setzen im Beruf

66116 € 78,00

Lubomir Lichner, Dozent im Personalwesen

am Samstag, 18.07.2026, 10:00 - 17:00 Uhr

Volkshochschule, Münchener Straße 3, OG 36



Anpassungsfähigkeit in einer sich schnell verändernden Arbeitswelt

66117 0 V NEU € 35,00

Karin Budde, Betriebswirtin (Fokus Arbeitspsychologie),
Geschäftsführerin BB&C Beratung und Coaching

am Donnerstag, 18.06.2026, 18:00 - 20:00 Uhr

Fachkenntnisse IT

Canva-Workshop - Grundkurs

66120 0 € 42,00

Robin Weniger, B.A. Soziale Arbeit, Betriebswirt (Fokus Absatzmarketing)

am Dienstag, 05.05.2026, 17:30 - 20:30 Uhr

Canva-Workshop - Social Media und Videoerstellung

Voraussetzung: Canva-Grundkenntnisse.

66121 0 € 42,00

Robin Weniger, B.A. Soziale Arbeit, Betriebswirt (Fokus Absatzmarketing)

am Mittwoch, 24.06.2026, 17:30 - 20:30 Uhr



Zoom - professionell präsentieren und begeistern

66122 0 € 31,50

Robin Weniger, B.A. Soziale Arbeit, Betriebswirt (Fokus Absatzmarketing)

am Dienstag, 21.07.2026, 17:30 - 19:45 Uhr

MS Outlook - Full Power-Workflows

66123 0 NEU € 30,00

Thorsten Bradt, Bildungsreferent Kommunikation, Medien und agiles Arbeiten

am Mittwoch, 13.05.2026, 18:30 - 21:30 Uhr

In Zusammenarbeit mit vhs DigitalKooperation

Agiles Projektmanagement mit Scrum

66124 0 € 90,00

Thorsten Bradt, Bildungsreferent Kommunikation, Medien und agiles Arbeiten

am Samstag, 16.05.2026, 09:30 - 17:00 Uhr

In Zusammenarbeit mit vhs DigitalKooperation

MS Excel zur effektiven Datenanalyse (mit „KI-Hacks“)

66125 0 € 30,00

Thorsten Bradt, Bildungsreferent Kommunikation, Medien und agiles Arbeiten

am Donnerstag, 21.05.2026, 18:30 - 21:30 Uhr

In Zusammenarbeit mit vhs DigitalKooperation

Die Sprechstunde bei Problemen mit PC, Laptop, Handy oder Tablet

Bitte beachten: Eine Anmeldung mit der Angabe, um

welches Gerät (Laptop, PC, Tablet, Smartphone) und um

welches Problem es sich handelt, ist **2 Tage vor dem**

Termin nötig.

Bestimmte Dinge, wie Reparaturen oder der Ersatz von Komponenten, können nicht durchgeführt werden.

Bitte mitbringen: Gerät und Netz- bzw. Ladekabel

66199b gebührenfrei

Jonas Leistner, Leiter IT der Stadt Haar

am Samstag, 28.03.2026, 14:00 - 17:00 Uhr,

am Freitag, 22.05.2026, 13:00 - 16:00 Uhr,

am Freitag, 10.07.2026, 13:00 - 16:00 Uhr

Treffpunkt: vhs Haar, Münchener Str. 3, Foyer

Förderung durch das Bayerische Staatsministerium für Unterricht und Kultus

EDV-Basiskompetenzen

Erste Schritte am Computer - was Sie schon immer können wollten

Bitte beachten: Der Kurs findet 2-mal wöchentlich, dienstags und donnerstags, statt.

66200 € 129,00

Renate Wachutka, Programmiererin

am Dienstag, 14.04.2026, 10:00 - 12:00 Uhr,

am Donnerstag, 16.04.2026, 10:00 - 12:00 Uhr,

am Dienstag, 21.04.2026, 10:00 - 12:00 Uhr,

am Donnerstag, 23.04.2026, 10:00 - 12:00 Uhr,

am Dienstag, 28.04.2026, 10:00 - 12:00 Uhr,

am Donnerstag, 30.04.2026, 10:00 - 11:30 Uhr

Volkshochschule, Münchener Straße 3, EG 23



10-Finger-Schreiben in wenigen Stunden

Bitte beachten: Der Kurs findet 2-mal wöchentlich, dienstags und donnerstags, statt.

Bitte mitbringen: Stift und ein Tuch

66201

€ 114,00

Renate Wachutka, Programmiererin

am Dienstag, 14.04.2026, 18:00 - 19:30 Uhr,
am Donnerstag, 16.04.2026, 18:00 - 19:30 Uhr,
am Dienstag, 21.04.2026, 18:00 - 19:30 Uhr,
am Donnerstag, 23.04.2026, 18:00 - 19:30 Uhr,
am Dienstag, 28.04.2026, 18:00 - 19:30 Uhr

Volkshochschule, Münchener Straße 3, UG 01



Übergang zu Windows 11 - Neuerungen und Änderungen

66202

€ 44,00

Renate Wachutka, Programmiererin

am Montag, 04.05.2026, 18:00 - 20:00 Uhr,
am Mittwoch, 06.05.2026, 18:00 - 20:00 Uhr
Volkshochschule, Münchener Straße 3, UG 01



Hinweis:

Fachkenntnisse IT
siehe Seite 41.

PowerPoint beherrschen

66203 O V NEU

€ 55,00

Thilo Herzau, IT-Berater

am Sonntag, 15.03.2026, 10:30 - 12:30 Uhr

Excel Basics sicher beherrschen

66204 O V NEU

€ 55,00

Thilo Herzau, IT-Berater

am Samstag, 13.06.2026, 14:30 - 16:30 Uhr

Wir reparieren alle PCs u. Notebooks !

20 Jahre
Danke für Ihr Vertrauen

PC SPEZIALIST
Hilfe vom Spezialisten

muenchen-ost@pcs-trudering.de 089/451.08.87.60

Künstliche Intelligenz (KI)

ChatGPT Pro - praktischer Einstieg in generative KI

Für Alltag und Beruf

Bitte beachten: Die Teilnahme am Workshop ist grundsätzlich passiv möglich. Alle fortgeschrittenen Funktionen werden live über eine ChatGPT-Plus-Version demonstriert. Für erste praktische Erfahrung können Teilnehmende optional bei zwei kurzen Übungen aktiv mitmachen – ein eigener Zugang zu ChatGPT (kostenfrei) sowie die Mithnahme eines internetfähiges Gerät reichen aus. Eine Registrierungshilfe kann aus Zeitgründen nicht angeboten werden; eine einfache Anleitung ist vorab unter folgendem Link verfügbar: <https://www.youtube.com/watch?v=ipqvUS6eLfA>

66300 V NEU

gebührenfrei

Christian Bernhard, Informatiker und Experte für KI am Montag, 08.06.2026, 19:00 - 20:30 Uhr
Volkshochschule, Münchener Straße 3, OG 06



Von ChatGPT bis Nvidia - die Hardware hinter Künstlicher Intelligenz

66301 V NEU

gebührenfrei

Christian Bernhard, Informatiker und Experte für KI am Montag, 15.06.2026, 19:00 - 20:30 Uhr
Volkshochschule, Münchener Straße 3, OG 06



Agentic AI - die nächste Evolutionsstufe nach ChatGPT

66302 V NEU

gebührenfrei

Christian Bernhard, Informatiker und Experte für KI am Montag, 29.06.2026, 19:00 - 20:30 Uhr
Volkshochschule, Münchener Straße 3, OG 06



KI sieht, hört und handelt - von Vision Models zu humanoiden Robotern

66303 V NEU

gebührenfrei

Christian Bernhard, Informatiker und Experte für KI am Montag, 06.07.2026, 19:00 - 20:30 Uhr
Volkshochschule, Münchener Straße 3, OG 06



Förderung der Reihe durch das Bayerische Staatsministerium für Unterricht und Kultus

Immer aktuell informiert!



KI trifft PowerPoint - KI für Präsentationen

Voraussetzung: Grundkenntnisse in PowerPoint.

66304 O V

€ 21,00

Robin Weniger, B.A. Soziale Arbeit, Betriebswirt (Fokus Absatzmarketing)

am Montag, 13.04.2026, 16:30 - 17:15 Uhr

KI-Protokolle - Künstliche Intelligenz als Helfer

66305 O V NEU

€ 21,00

Robin Weniger, B.A. Soziale Arbeit, Betriebswirt (Fokus Absatzmarketing)

am Dienstag, 30.06.2026, 17:30 - 18:15 Uhr

KI-Assistenzen in der Anwendungspraxis - Co-Creation im Büromanagement

66306 O NEU

€ 39,00

Thorsten Bradt, Bildungsreferent Kommunikation, Medien und agiles Arbeiten

am Donnerstag, 30.04.2026, 19:00 - 21:15 Uhr

In Zusammenarbeit mit vhs DigitalKooperation



Online dabei sein

Risiken im Netz vermeiden

66400  **v** € 11,50

Evelyn Pfeuffer, zert. Trainerin für Verbraucherbildung
am Montag, 27.04.2026, 14:00 - 15:00 Uhr
Volkshochschule, Münchener Straße 3, OG 28 

Datenschutz im Internet

66401  **v** € 11,50

Evelyn Pfeuffer, zert. Trainerin für Verbraucherbildung
am Dienstag, 05.05.2026, 14:00 - 15:00 Uhr
Volkshochschule, Münchener Straße 3, OG 28 

Arzttermine online buchen

66402  **v** € 14,00

Manfred Hachen, zert. Trainer für Verbraucherbildung
am Montag, 20.07.2026, 14:00 - 15:30 Uhr
Volkshochschule, Münchener Straße 3, EG 30 

Elektronische Patientenakte (ePA)

Voraussetzung: Umgang mit Zoom (Empfehlung: Zoom installieren)

66403   **NEU** gebührenfrei

Sigrid Müller, zert. Trainerin für Verbraucherbildung
am Montag, 20.04.2026, 17:00 - 18:30 Uhr
Förderung durch das Bayerische Staatsministerium für
Unterricht und Kultus

E-Rezept App und Digitale Gesundheitsanwendungen (DiGA)

Voraussetzung: Umgang mit Zoom (Empfehlung: Zoom installieren)

66404   **NEU** gebührenfrei

Sigrid Müller, zert. Trainerin für Verbraucherbildung
am Mittwoch, 22.04.2026, 17:00 - 18:30 Uhr
Förderung durch das Bayerische Staatsministerium für
Unterricht und Kultus

Onlinebanking

Für Einsteiger:innen

Bitte mitbringen: Smartphone, Tablet und/oder Laptop mit
Netz- bzw. Ladekabel

66405 € 42,00

Rüdiger Thubeauville, Digitaler Lotse
ab Mittwoch, 11.03.2026, 3x 14:00 - 15:30 Uhr
Volkshochschule, Münchener Straße 3, UG 01 

Online buchen und einkaufen

Für Einsteiger:innen

Bitte mitbringen: Smartphone, Tablet und/oder Laptop mit
Netz- bzw. Ladekabel

66406 € 28,00

Rüdiger Thubeauville, Digitaler Lotse
ab Mittwoch, 13.05.2026, 2x 14:00 - 15:30 Uhr,
Volkshochschule, Münchener Straße 3, UG 01 

Schad-E-Mails und Schad-SMS

66407  **v** € 14,00

Manfred Hachen, zert. Trainer für Verbraucherbildung
am Donnerstag, 23.07.2026, 14:00 - 15:30 Uhr
Volkshochschule, Münchener Straße 3, EG 30 

Kreativ mit KI - eine Bildergeschichte mit Künstlicher Intelligenz erstellen

Für Seniorinnen und Senioren

Voraussetzung: Computer-Grundkenntnisse

66408  **NEU** € 126,00

Friedrich Oswald, Buchautor
ab Dienstag, 09.06.2026, 6x 14:00 - 16:00 Uhr
Volkshochschule, Münchener Straße 3, UG 01 

Smartphone

Mein Smartphone und ich - Grundlagen für Android Smartphones

Für Einsteiger:innen

Bitte beachten: Der Kurs ist nur für Smartphones mit dem
Betriebssystem ANDROID.

Bitte mitbringen: Ihr Smartphone mit Ladekabel.

66500 € 85,00

Manfred Hachen, zert. Trainer für Verbraucherbildung
am Montag, 20.07.2026, 16:00 - 18:00 Uhr,
am Donnerstag, 23.07.2026, 16:00 - 18:00 Uhr
am Montag, 27.07.2026, 16:00 - 18:00 Uhr
am Donnerstag, 30.07.2026, 16:00 - 18:00 Uhr
Volkshochschule, Münchener Straße 3, OG 36 

Apps für unterwegs

66502  **v** € 11,50

Evelyn Pfeuffer, zert. Trainerin für Verbraucherbildung
am Dienstag, 24.03.2026, 14:00 - 15:00 Uhr
Volkshochschule, Münchener Straße 3, OG 28 





vhs 
Die Volkshochschule Haar

Firmenkurse

Entdecken Sie maßgeschneiderte Firmenkurse und Teambuildingmaßnahmen für Ihre Mitarbeiter:innen und Ihren Betrieb!

Unsere Kurse decken die Bereiche Beruf/IT, Fremdsprachen, Deutsch als Fremdsprache, Gesundheit, Kultur und Gesellschaft ab.

Wir bieten individuelle Angebote, die auf Ihre Wünsche zugeschnitten sind, wie zum Beispiel:

ChatGPT beruflich nutzen | 3 Stunden | 644,00 € pro Kurs

Business English | 15 x 90 Minuten | 1.230,00 € pro Kurs

Deutsch am Arbeitsplatz Teil 1 | 25 x 90 Minuten | 2.450,00 € pro Kurs

Deutsch am Arbeitsplatz Teil 2 | 25 x 90 Minuten | 2.450,00 € pro Kurs

Unterstützung und Prävention der mentalen Gesundheit | 4x 90 Minuten | 650,00 € pro Kurs

Bogenschießen (Teambuilding) | 3 Stunden | 89,00 € pro Person

Sterneküche - asiatische Geschmackswelten (Teambuilding) | 3,5 Stunden | 390,00 € pro Kurs
+ 29,00 € Lebensmittelkosten p.P.

Kontaktieren Sie uns für weitere Informationen:

Tel.: 089-46002-800

E-Mail: info@vhs-haar.de

Oder besuchen Sie uns in der Münchener Str. 3, 85540 Haar.

Wir freuen uns darauf, mit Ihnen zusammenzuarbeiten!