

WISSEN
ENTDECKEN-
STADT
ERLEBEN

vhs 
Die Volkshochschule *Haar*

HERBST WINTER
2025/2026

Tel. 089 / 95 00 26 37

Öffnungszeiten:

Montag-Freitag

von 8:00 Uhr - 17:00 Uhr

UNSERE LEISTUNGEN

- Leasing Instandsetzung
- Oldtimerlackierung
- Oldtimerrestaurierung
- Fahrzeugaufbereitung
- Nanoversiegelung
- Schadensmanagement
- Unfallinstandsetzung
- Smart Repair
- Glasschaden
- Flottenservice

Klausnerring 22 | 85551 Kirchheim bei München | info@lackprofi-muenchen.de | lackprofi-muenchen.de



Mach's schlau, sei dabei!

Von uns für dich: 1 Jahr Online-Nachhilfe im Wert von 1.788,- Euro.*


rileg.de/ubimaster

*Junge Kunden mit unserem MeinKonto Start erhalten bis zum 28. Februar 2026 kostenlosen Zugang zur ubiMaster Online-Nachhilfeplattform.

 ubiMaster

VR Bank München Land eG 

IMPRESSUM

VHS-Programm
Herbst/Winter 2025/2026
Auflage: 30.000

Herausgeber / verantwortlich für Text und Bild:
Volkshochschule Haar e.V.

Titelbild: Felizitas Frenzel
vhs Haar (Giovanna Monterosso)

Stand: 01.08.2025

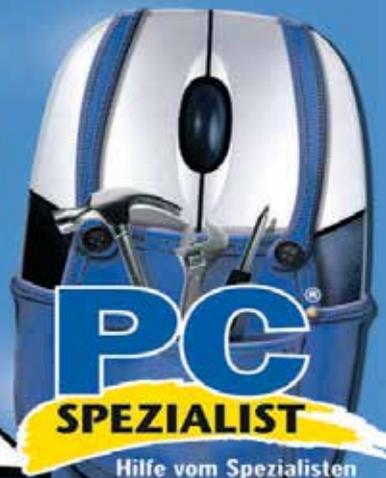
Gesamtherstellung und Anzeigenverwaltung:
CM Communication Media GmbH,
www.communication-media.de

Irrtümer und Änderungen vorbehalten.
Bildnachweise S. 109

Wir reparieren alle PCs u. Notebooks !

Windows 10
ab Oktober 2025
nicht mehr
sicher!

Nicht vergessen!



muenchen-ost@pcs-trudering.de 089/451.08.87.60



Liebe Gäste der vhs Haar,

Wissen entdecken - Stadt erleben: Wir stellen zum Jahresende die Stadtwerdung Haars, bei der auch unsere große und lebendige vhs eine Rolle gespielt hat, in den Mittelpunkt. Wissen Sie von der Bedeutung der Straßennamen im Jugendstilpark? Begleiten Sie die ehemalige Bürgermeisterin und unseren Vorstand Gabriele Müller bei ihrer Führung. Was bedeutet der Klimawandel ganz konkret für unsere Stadt? Prof. Dr. Meindl, Vorsitzender der Ortsgruppe Haar des BUND Naturschutz informiert Sie und diskutiert mit Ihnen Maßnahmen, die die Stadt, aber auch Sie persönlich treffen können. Und am Ende des Semesters, am 4.2., laden wir Sie in den Bürgersaal ein, um die Haarer Bürgermeisterkandidat:innen und ihre Pläne für die nächsten sechs Jahre in Haar kennenzulernen. Lassen Sie sich diese Gelegenheit nicht entgehen und stellen Sie Ihre Fragen!



Sehr geehrte Damen und Herren, liebe Teilnehmerinnen und Teilnehmer der VHS Haar,

das Jahr 2025 steht für unsere Gemeinde ganz im Zeichen eines bedeutenden Wandels: Aus der Gemeinde Haar ist offiziell die Stadt Haar geworden. Dieser Schritt markiert nicht nur einen historischen Moment, sondern

Einen weiteren Schwerpunkt bildet die KI, die mit enormem Tempo in alle Lebensbereiche vordringt: Lernen Sie zu verstehen, wie eine Maschine denkt, welche Chancen und Risiken sie birgt, was KI-Agenten sind. Auch ganz praktisch können Sie bei uns entdecken, wie Sie ChatGPT beruflich und privat nutzen und wie die KI Sie bei Präsentationen und in der Fotografie unterstützt. Vielleicht wollen Sie sich einem KI-gesteuerten autonomen Wagen anvertrauen? Oder sehen, was passiert, wenn sich ein Sterblicher in eine KI verliebt? Dann kommen Sie zur Filmmatinée unseres Kinokreises, bei der wir am 08.02. den Film *Her* zeigen.

Den Bereich Beruf/IT haben wir für Sie weiterentwickelt und neue Kategorien wie Berufsorientierung, Soft Skills, Fachkenntnisse, Basiskompetenzen und mehr eingefügt. Ganz wichtig ist uns auch der Bereich Online dabei sein: Entdecken und üben Sie, wie man online einkauft, Arzttermine vereinbart, Überweisungen tätigt und vieles mehr.

Auch in allen anderen Fachbereichen wartet Neues auf Ihre Entdeckung. Wissen entdecken – Stadt erleben: Das geht am besten miteinander, im Poststadl, im Gesundheitszentrum, in Ihrer Stadt. Kommen Sie vorbei – wir freuen uns auf Sie!

auch einen Aufbruch – in eine Zukunft voller Möglichkeiten, Vielfalt und Weiterentwicklung.

Genau dieses Lebensgefühl greift die Volkshochschule Haar mit ihrem neuen Programm auf: „Wissen entdecken – Stadt erleben“, das zeigt, wie sehr sich Haar in den letzten Jahren entwickelt hat: modern, vielfältig und voller Leben. Mit dem Motto verbindet die vhs zwei zentrale Aspekte unseres städtischen Selbstverständnisses: Bildung als Schlüssel zur persönlichen Entfaltung sowie das gemeinsame Erleben unserer Stadt als einen lebendigen, offenen Ort des Miteinanders.

Die VHS ist seit jeher ein Ort der Begegnung, der Neugier, der Weiterbildung und des kulturellen Austauschs. In diesem neuen Kapitel unserer Stadtgeschichte bleibt sie ein verlässlicher Partner auf dem Weg zu mehr Teilhabe, Orientierung und Lebensqualität für alle Generationen.

Hinweisen möchten wir noch auf das Positionspapier der bayerischen Volkshochschulen Entschieden demokratisch. Lesen Sie hier, woher wir kommen, wofür wir stehen und wie wir unsere Werte schützen.

Einen Blick hinter unsere Kulissen zeigen wir Ihnen mit dem Bericht der Initiative Ludwig-Erhard-Preis über unser Qualitätsmanagement. Wir gehören mit unserem dritten Stern zu den Vorreitern in Bayern.

Ganz herzlich bedanken wir uns bei der Bürgerstiftung Haar, die es uns mit einer großzügigen Spende ermöglicht, Kurse für Haarerinnen und Haarer in der Grundsicherung, im Bezug von Bürgergeld oder im Besitz eines Landkreispasses kostenlos anzubieten.

Ganz besonders danken wir der Stadt Haar, die durch ihre zuverlässige Förderung dieses reichhaltige Herbst-Winter-Programm für Sie ermöglicht.

Herzliche Grüße und auf bald Ihre

Gabriele Müller, vhs-Vorstand

Lourdes María Ros de Andrés, vhs-Leiterin

Ich danke dem gesamten Team der vhs Haar für ihr Engagement, ihre Ideen und ihre Begeisterung. Gleichzeitig lade ich Sie in das „städtische“ Programm der vhs ein: Erleben Sie unsere neue Stadt in ihrer ganzen Bildungs- und Kulturlandschaft.

Ich wünsche Ihnen inspirierende Kurse, anregende Begegnungen und viele schöne Momente in unserer Stadt Haar auf ihrem Weg in eine neue Zeit!

Ich wünsche Ihnen viel Freude und Inspiration beim Eintauchen in die Welt des Wissens!

Herzlichst,
Ihr Bürgermeister
Dr. Andreas Bukowski

GESELLSCHAFT

vhs im Dialog	12	Ökologie / Nachhaltigkeit	20
Studium Generale	14	Ökogarten	20
Aktueller Vormittag	14	Finanzen / Vorsorge / Recht	21
Geschichte / Politik	15	Persönlichkeit / Psychologie	22
Religion / Philosophie	16	Partnerschaft / Pädagogik	24
Naturwissenschaft / Technik	16	Repair-Café	24
vhs.wissen live	17		
Führungen / Besichtigungen	20		

BERUF / IT

Beruf	39	IT	42
Berufsorientierung/Bewerbungstraining	40	Sprechstunde bei Problemen mit PC, Laptop, Handy oder Tablet	42
Softskills	40	EDV-Basiskompetenzen	42
Fachkenntnisse IT	41	Künstliche Intelligenz	44
Deutsch am Arbeitsplatz	41	Online dabei sein	44
		Smartphone	45

KULTUR

vhs UNTERWEGS/MUSEUM/STADT/LAND	26	FOTOGRAFIE	30
Stadspaziergänge	26	BILDENDE KUNST	31
Kunst am Vormittag / Kunst am Nachmittag	27	Zeichnen	31
Museumsbesuche	27	Aquarellmalerei	31
Studienfahrt	28	Öl- und Acrylmalerei/Gouache	31
VORTRÄGE/REISEBERICHTE	28	Drucken	33
MUSIK/LITERATUR	29	KUNSTHANDWERK	34
Gitarre	29	Gold- und Silberschmieden	34
Westafrikanisches Trommeln	29	Arbeiten mit Ton	35
Stimme	30	Ikebana	35
Lesung	30	TEXTILES GESTALTEN	36
		Klöppeln	36
		Nähen	36
		STILBERATUNG	37

INFO/SERVICE

Anmeldeinformationen	4
Öffnungszeiten	4
Hauptausschuss/Mitgliedschaft	5
Zertifizierung Qualitätsmanagement	6
Positionspapier der bayerischen Volkshochschulen – Entschieden demokratisch!	7
Barrierefreiheit	8
Teilhabebberatung für Menschen mit Behinderung	9
Schüler-Nachmittagsbetreuung	10
Kinokreis Haar	11
vhs im Dialog	12
Allgemeine Geschäftsbedingungen	107
Datenschutzklärung	109
Bildnachweise	109
Semesterkalender	110
Anmeldeformular	111
Ihr Weg zu uns	U3

Ansprechpartner Gesellschaft und Beruf/IT



Andreas Tontsch
tontsch@vhs-haar.de
Tel.: 089/46002-819



Maximilian L. Koblofsky
koblofsky@vhs-haar.de
Tel.: 089/46002-815

Ansprechpartnerin



Dr. Charlotte Meinardus-Stelzer
meinardus@vhs-haar.de
Tel. 089/46002-827



charta der vielfalt
Für Diversity in der Arbeitswelt



SPRACHEN

Englisch	48
Französisch	51
Italienisch	53
Spanisch	57
Andere Sprachen	60
Arabisch	60
Griechisch	60
Japanisch	60
Kroatisch	61
Portugiesisch	61
Rumänisch	61
Russisch	61

DEUTSCHKURSE	63
Allgemeine Deutschkurse	63
Kommunikation am Arbeitsplatz	64
INTEGRATIONSKURSE	65
Allgemeine Integrationskurse	66
Integrationskurse für gering Literalisierte	66
Alphabetisierungskurse	66
Prüfungsvorbereitung auf den DTZ	67

Ansprechpartnerinnen



Diana Corredor-Düwel

Fremdsprachen
corredor@vhs-haar.de
Tel.: 089/46002-826



Tímea Göghová

Deutsch
goeghova@vhs-haar.de
Tel. 089/46002-829

GESUNDHEIT

KOCHEN/DEGUSTATION	69
Kulinarische Führungen	69
Vegane und vegetarische Küche	69
Genussvolle Küche	70
Degustation Wein und Spirituosen	72
Kochkurse in italienischer Sprache	72
Kulinarische Lesung	72
INFORMATIVE VORTRÄGE	73
ENSPANNUNG/ACHTSAMKEIT	74
Entspannungsmethoden/Wellness	74
Feldenkrais	75
Qi Gong / Tai Chi	75
Yoga	75
Events	77
Gesundheitsreise	78

GYMNASTIK/FITNESS	79
Wassergymnastik / Aqua Fitness	79
Rückenfitness / Wirbelsäulengymnastik	81
Bogenschießen	82
Ganzkörperworkout	84
Bodyart® / Bodystyling	85
Pilates	85
Balance Swing - Minitrampolin	86
Zumba®	87
TRX®	88
OUTDOOR	88
TANZ	90
Ballett	90
Gesellschaftstanz	90
Tango Argentino	91
Tänze aus aller Welt	92
Orientalischer Tanz	93
ELTERN-KIND-KURSE	94

Ansprechpartnerinnen



Laura Salamano

Gesundheit - aktiv,
Familien Themen
salamano@vhs-haar.de
Tel. 089/46002-814



Dr. Anna Conte

Gesundheit - kulinarisch
Gesundheit - informativ
Gesundheit - entspannend
conte@vhs-haar.de
Tel. 089/46002-828

junge vhs

Schülerförderung	97
Alles will gelernt sein	97
KinderUni	97
Konzentrationstraining	98
Knigge für Kids	98
Selbstbehauptungs-/ Selbstsicherheitsstraining	98
Naturwissenschaften / Frühes Forschen	99
Computer	101
Englisch	101
Kochen und Genießen	101

Entdecke deine Kreativität	102
Zeichnen / Malen / Basteln	102
Zaubern	103
Silberschmieden	103
Töpfern	103
Schauspiel	104
Museumsbesuch	104
Bleib in Bewegung	104
Tanz	104
Schwimmen	105
Outdoor	106

Schülerförderung Nachmittagsbetreuung



Lulëzime Prekazi

prekazi@vhs-haar.de
Tel. 089/46002-825

Leitung / Geschäftsführung



**Lourdes María
Ros de Andrés**

Leitung/Geschäftsführung

ros@vhs-haar.de
Tel.: 089/46002-813



Claudia Hofmann

Verwaltungsleitung
Stv. Leitung

hofmann@vhs-haar.de
Tel.: 089/46002-812

Verwaltung



Giovanna Monterosso

Geschäftsstelle Münchener Str.
monterosso@vhs-haar.de
Tel. 089/46002-822



Sabine Dick

Geschäftsstelle Münchener Str.
dick@vhs-haar.de
Tel.: 089/46002-820



Nina Berchtold

Geschäftsstelle Fr.-Ebert-Str.
berchtold@vhs-haar.de
Tel. 089/46002-811



Andrea Stadlmair

Öffentlichkeitsreferentin
Geschäftsstelle Fr.-Ebert-Str.
stadlmair@vhs-haar.de
Tel.: 089/46002-843



Katerina Papakosta

Buchhaltung
Erwachsenenbildung
papakosta@vhs-haar.de
Tel.: 089/46002-823



Jutta Enge

Verwaltung und Buchhaltung
Schülerbetreuung
enge@vhs-haar.de
Tel. 089/46002-821

Unsere Fachbereichsleiter:innen finden Sie auf Seite 2 und 3.

Bankverbindung vhs Haar:

VR Bank München Land e.G.

BIC: GENODEF1OHC

IBAN: DE75 7016 6486 0001 4060 00

Gläubiger-Identifikationsnummer: DE48VHS00000299417

Anmeldung

ZENTRALE ANMELDUNG über:

vhs-Büro / Poststadl

Münchener Straße 3
85540 Haar

Öffnungszeiten:

Mo. bis Fr. 9:00 -12:00 Uhr
Mo. 14:00 -17:00 Uhr
Di. 14:00 -17:00 Uhr
Do. 14:00 -19:30 Uhr

Tel. 089/46002-800

Fax 089/46002-850

E-Mail: info@vhs-haar.de

www.vhs-haar.de

**Wir freuen uns auf Ihren
Besuch!**

ANMELDEVERFAHREN

**Sie haben viele Möglichkeiten,
sich bei uns anzumelden!**

SCHRIFTLICH oder per FAX:

mit Einzugsermächtigung
siehe Anmeldeformular Seite 111

**TELEFONISCH oder über die
Homepage www.vhs-haar.de:**
mit Einzugsermächtigung

PERSÖNLICH:

mit Einzugsermächtigung
oder Barzahlung

Bitte beachten:

- Eine Anmeldebestätigung durch die vhs erfolgt, wenn eine Email-Adresse vorliegt.
- Allgemeine Geschäftsbedingungen auf Seite 107
- Datenschutzerklärung auf Seite 109

Gesundheitszentrum

Friedrich-Ebert-Straße 12
85540 Haar

Öffnungszeiten:

Mo. bis Fr. 9:00-12:00 Uhr

Vorstand und Hauptausschuss



v.l.n.r.: Dr. Mike Seckinger, Traudl Vater, Gabriele Müller, Dr. Peter Siemsen, Dr. Dietrich Keymer, Dr. Ulrike Holtappel, 1. Bürgermeister Dr. Andreas Bukowski, Dr. Eckart Hundt

Der Vorstand:

Gabriele Müller (1. Vorsitzende)
Dr. Eckart Hundt (2. Vorsitzender)

Der Hauptausschuss:

Beratende Funktion lt. vhs Satzung

1. Bürgermeister Dr. Andreas Bukowski

Gewählt von den vhs Mitgliedern 2023

Dr. Ulrike Holtappel
Dr. Mike Seckinger
Dr. Peter Siemsen

Gesandt von den Haarer Gemeinderäten

Traudl Vater
Dr. Dietrich Keymer

Gutschein



Verschenken Sie einen Gutschein der vhs Haar. Jederzeit erhältlich in einer unserer Geschäftsstellen.



Anrechnerpartner für
Inklusion, Diversity und
Universal Design of
Learning (UDL)

Dr. Anna Conte,
conte@vhs-haar.de,
089/46002-828



Quelle: BLWG

Wussten Sie schon
Funkempfänger für ein
besseres Hörverständnis
**können im
vhs-Büro ausgeliehen
werden.
Sehr einfach zu
bedienen.**

WERDEN SIE MITGLIED BEI UNS!

Die Volkshochschule Haar e.V. ist eine gemeinnützige Einrichtung der außerschulischen Erwachsenen- und Jugendbildung. Sie ist überparteilich und überkonfessionell.

Als Mitglied können Sie auf der jährlichen Mitgliederversammlung bei wichtigen Entscheidungen mitbestimmen (Haushalt, Besetzung der Vereinsgremien wie Vorstand und Hauptausschuss, Satzungsänderungen).

Der Jahresbeitrag beträgt €15,00. Dieser ist bis spätestens 1. März fällig und kann bar, per Überweisung oder per Einzugsermächtigung bezahlt werden.

Beitrittserklärung

Hiermit erkläre ich meinen Beitritt zur "Volkshochschule Haar e.V."

Name, Vorname:

Straße/Hausnr:

PLZ / Wohnort:

Tel.Nr./

Ort/Datum

Unterschrift

Die vhs Haar wurde nach dem System für Qualitätsmanagement des Excellence Framework Europe (EFE) durch den Zertifizierer Initiative Ludwig-Erhard-Preis (ILEP) im Mai 2025 rezertifiziert. Die ILEP hat auf ihrer Homepage folgenden Bericht über die Leistungen unserer vhs veröffentlicht:

Gelebte Excellence in der kommunalen Bildung - EFE-Assessment bei der vhs Haar e.V.

Basierend auf dem EFE-Framework hatte die ILEP die Gelegenheit, die Volkshochschule Haar e.V. am 30. Mai 2025 zu begleiten – eine Organisation, die mit klarem Werteverständnis und strategischer Weitsicht agiert. Unter der Leitung von Frau Lourdes María Ros de Andrés zeigt sich die vhs Haar als lebendiges Beispiel für moderne, gemeinwohlorientierte Bildungsarbeit. Das Assessment-Team – Jürgen Rausch und Volker David – konnte zahlreiche Stärken identifizieren.

Die vhs Haar überzeugt mit klarer Werteorientierung: Die Umsetzung der Charta der Vielfalt und das Engagement für Inklusion und soziale Teilhabe sind fest in der Organisation verankert. Strategisch arbeitet die vhs an einem 5-Jahres-Plan mit messbaren Zielen und integriertem Reporting. Eine datenbasierte Steuerung durch vielfältige Kennzahlen und ein systematisches Marketingkonzept unterstützen die Umsetzung. Mitarbeitende sind aktiv in Veränderungsprozesse eingebunden – unterstützt durch eine gesundheitsfördernde, vertrauensvolle Arbeitskultur. Klare Prozesse, Zukunftsorientierung, regelmäßige Audits und das starke Engagement für die Kommune – sowohl in der Erwachsenenbildung als auch in der Schülerbetreuung und -förderung – runden das Bild einer lernenden, verantwortungsvollen Organisation ab.

Wir danken der vhs Haar für das Vertrauen, die Offenheit und den wertvollen Austausch. Diese Organisation zeigt eindrucksvoll, was durch klares Engagement und kooperatives Miteinander erreicht werden kann.



Teamfoto mit Zertifikat (v. l. n. r.):

Dr. Eckart Hundt (2. Vorstand), Sabine Dick, Diana Corredor, Nina Berchtold, Andrea Stadlmair, Dr. Charlotte Meinardus-Stelzer, Lourdes María Ros de Andrés (Geschäftsführerin), Claudia Hofmann (stv. Geschäftsführerin), Gabriele Müller (1. Vorstand), Dr. Anna Conte, Katerina Papakosta, Laura Salamano, Giovanna Monterosso



Die bayerischen Volkshochschulen haben auf ihrer Mitgliederversammlung am 9. Mai 2025 folgendes Positionspapier beschlossen:

Volkshochschulen – entschieden demokratisch!

Während die Hofer Erklärung des Bayerischen Volkshochschulverbandes von 2019 die Inhalte von Demokratiebildung an bayerischen Volkshochschulen fokussierte, nimmt diese Positionierung das Verständnis von Volkshochschulen als „Schulen der Demokratie“¹ in den Blick. Im Rahmen unserer Landestagung am 8. Mai 2025 gedachten wir auch des Kriegsendes vor 80 Jahren und des folgenden Aufbaus demokratischer Strukturen.

Erste Volkshochschulen in Bayern wurden in der Weimarer Republik gegründet und nach dem Ende des zweiten Weltkriegs mit Unterstützung der amerikanischen Militärregierung neu aufgebaut oder neu gegründet. Dies ist kein Zufall, sondern verweist auf einen systematischen Zusammenhang zwischen liberaler Demokratie und Volkshochschule.

Entschieden unabhängig!

Der Bayerische Volkshochschulverband ist „parteilosophisch, konfessionell und von gesellschaftlichen Verbänden unabhängig“ (§2 Ziff. 1 der Satzung des bvV). Dies bedeutet: Volkshochschulen arbeiten auf „überparteilicher und überkonfessioneller Grundlage“ (§4 Ziff. 4b). Parteilosophische Unabhängigkeit bedeutet jedoch keinesfalls, dass alle politischen Positionen grundsätzlich zu akzeptieren sind. Standpunkte, die die Menschenwürde, das Demokratieprinzip oder die Rechtsstaatlichkeit ablehnen, stellen das Grundverständnis unserer liberalen Demokratie und damit auch das Grundverständnis der Arbeit der Volkshochschulen infrage.

Beschäftigte und Lehrkräfte von Volkshochschulen vertreten ebenso wie die Teilnehmenden verschiedene Auffassungen und haben unterschiedliche politische Überzeugungen. Zwar legt das staatliche Neutralitätsgebot dabei nahe, dass sich Volkshochschulmitarbeitende bei Gelegenheiten, an denen sie in offizieller, beruflicher Funktion teilnehmen, nicht parteilosophisch äußern. Dies schließt jedoch eine Positionierung gegen jede Form der gruppenbezogenen Menschenfeindlichkeit nicht aus – im Gegenteil! Im Interesse der Verteidigung unserer liberalen Demokratie sind Volkshochschulen zu dieser Form der Positionierung verpflichtet.

Entschieden offen und vielfältig!

Volkshochschulen sind offen für alle Menschen, unabhängig von Alter, Geschlecht, Nationalität, Bildung, sozialer Lage, Beruf, Behinderung, Weltanschauung oder politischer Orientierung. Sie sind damit auch offen für Menschen mit unterschiedlichen und gegensätzlichen Auffassungen. In Bildungsangeboten der Volkshochschulen sind alle eingeladen, ihre Meinung frei zu äußern. Das in der Verfassung garantierte Grundrecht der Meinungsfreiheit bildet den rechtlichen Rahmen unserer Arbeit. Dabei gilt auch: Selbstverständlich findet nicht jede Meinung Zustimmung! Wir widersprechen antidemokratischen und verfassungsfeindlichen Positionen und dulden keine rassistischen, antisemitischen und anderen diskriminierenden Äußerungen – auch zum Schutz der und aus Respekt für die abgewerteten Personen.

Entschieden kontrovers!

Wir planen unser Bildungsprogramm im Bewusstsein der eigenen politischen Haltung und mit Blick auf die Vielfalt der politischen Positionen im demokratischen Spektrum. Wir bekennen uns zum Beutelsbacher Konsens – dem Grundkonsens der politischen Bildung. Dieser formuliert ein Indoktrinations- und Überwältigungsverbot sowie die Aufforderung zur Kontroversität. Denn die Austragung von politischen Meinungsunterschieden, konkurrierenden Interessen und Perspektiven gehört wesentlich zum demokratischen Prinzip. Deshalb verstehen sich die Volkshochschulen als Foren einer demokratischen Streitkultur. Unwahre oder die Fakten manipulierende Behauptungen können nicht Teil dieser Kontroverse sein. Wir widersprechen Äußerungen, die Menschen diskriminieren oder die die freiheitlich demokratische Grundordnung in Frage stellen. Das kann auch Positionen betreffen, die von Parteien und Personen vertreten werden, die demokratisch gewählt sind.

¹ Vgl. Meilhammer, Elisabeth, Deutsche und amerikanische Initiativen zum Wiederaufbau der Volkshochschulen in Bayern nach 1945, München 2022.

**Mobile
Höranlage**



**Das vhs Team spricht
viele Sprachen**



**Barrierefreier
Zugang in vielen
Räumen**



**Charta
der Vielfalt**



**FÜR DICH
FÜR MICH
FÜR ALLE**

Fragen?

Anna Conte (Diversity-Beauftragte)
089-46002-828
diversity@vhs-haar.de

**Lassen Sie sich
begleiten**



**Hybrid- und
Online Kurse**



**Barrierefreie
Homepage**



**Ermäßigungen
in unseren Kursen**





Teilhabeberatung für Menschen mit Behinderungen und ihre Familien



in Kooperation mit



Beratung

Gemeinsam mit der EUTB® (Ergänzende unabhängige Teilhabeberatung), bieten wir Unterstützung für Menschen mit Behinderungen, chronischen oder psychischen Krankheiten sowie deren Angehörige an.

Die Beratungen finden in der Volkshochschule Haar e.V., Münchener Str. 3, 85540 Haar, Raum EG 15 statt.

Die Termine sind am Dienstag, den 07.10.25, 02.12.25, 13.01.26 und 03.02.26, jeweils von 14:00 bis 16:00 Uhr.

Sie können sich anmelden oder spontan kommen.

Beraterin:

Frau Anja Ecker
staatl. anerk. Erzieherin, Familien- und Paarberaterin, EUTB® Beraterin

0176-76899655

anja.ecker@eutb.bayciv.de

Die Beratung ist kostenfrei.

Wir freuen uns auf Sie!

Nähere

Informationen:



Gebührenfreie Vorträge

Grad der Behinderung (GdB)

Kurs 11050

Was bedeutet eigentlich behindert? Wofür brauche ich einen GdB? Welche Möglichkeiten habe ich dadurch? Und wie wird er beantragt?

am Dienstag, 07.10.25, 17:00 - 18:30 Uhr
Kursleitung: Anja Ecker

Pflegegrad

Kurs 11051

Was bedeuten die Pflegegrade und welche Leistungen stehen mir zu? Wie beantrage ich einen PG? Muss ich Angst vor der Begutachtung haben?

am Dienstag, 02.12.25, 17:00 - 18:30 Uhr
Kursleitung: Anja Ecker

Mein Kind ist behindert - und jetzt?

Kurs 11052 (ONLINE)

Haben Sie gerade die Diagnose bekommen? Welche Hilfen stehen Ihnen bzw. Ihrem Kind zu?

am Dienstag, 13.01.26, 17:00 - 18:30 Uhr
Kursleitung: Anja Ecker

Schwerhörigkeit - Ertaubung - Hilfsmittel

Kurs 11053

Was bedeutet Schwerhörigkeit für die Betroffenen? Wer und was kann helfen?

am Dienstag, 03.02.26, 17:00 - 18:30 Uhr
Kursleitung: Elke Maier
EUTB® Peer-Beraterin und Audioberaterin

Die Präsenzvorträge finden in der Volkshochschule, Münchener Straße 3, Raum OG 30 (barrierefreier Zugang) statt.

Sie suchen einen verlässlichen Partner
für die Nachmittagsbetreuung Ihres Kindes?

Du suchst Unterstützung bei den Hausaufgaben?

Mit den Grundschulkollegen an den beiden Haarer Grundschulen sowie der offenen und gebundenen Ganztagschule an der Mittelschule Haar bietet die Volkshochschule passende Betreuungsmöglichkeiten für Sie als Eltern und für dich als Schüler:in.

Wir verfügen über eine langjährige Erfahrung in der nachmittäglichen Betreuung von Haarer Schüler:innen. Wir sind an den Schultagen an beiden Grundschulen sowie der Mittelschule für Sie bzw. dich da und betreuen an diesen drei Schulen insgesamt 270 Kinder und Jugendliche. Es gibt also die Möglichkeit deine Schulfreunde:innen, die uns schon besuchen, zu sehen und neue Freundschaften zu schließen.

Das bieten wir:

- **pädagogisch erfahrenes und kompetentes Personal**
- **Mittagessen**
- **Zeit zum Auszutoben, Miteinanderspielen und Freundschaften pflegen**
- **kleine Gruppen bei den Hausaufgaben**
- **Unterstützung bei den Hausaufgaben**

Gerade Hausaufgaben sind natürlich wichtig. Daher stehen unsere Betreuer:innen helfend zur Seite. Unser Ziel ist es, gemeinsam die Hausaufgaben zu schaffen.

• Zusatzprogramm

An den Grundschulen bieten wir u.a. Malen, Basteln, Kinder-Yoga, Schach, Theater AG oder Tanzen. An der Mittelschule gibt es Fußball, Tischtennis und eine Medien-AG. Die Angebote können sich ändern. Wir berücksichtigen gerne die Wünsche der Schüler:innen und Eltern.

• Ferienbetreuung

Weitere Vorteile:

• Betreuung vor Ort

Man muss nicht zu uns kommen, sondern wir kommen zu den Kindern und Jugendlichen. Denn unsere Betreuung findet an der jeweiligen Schule statt, beginnt direkt nach Schulende und dauert bis 16:00 Uhr. Es bleibt also mehr Zeit, um sich zwischen Essen und Hausaufgaben zu erholen.

• Flexibilität

Der Familienalltag verlangt sehr viel Flexibilität. Hier unterstützen wir Sie u.a. mit der flexiblen Buchung der Tage. In den Grundschulkollegen sind 2 bis 5 Tage, an der Mittelschule 2 oder 4 Tage buchbar. Sie müssen Ihr Kind nicht für die ganze Woche anmelden, so bleiben auch Nachmittage für Musikunterricht, Sportverein u.a.

Sie haben Interesse oder haben noch Fragen?

Dann melden Sie sich bei:

Lulëzime Prekazi

Fachbereichsleiterin Nachmittagsbetreuung

Tel.: 089/46002-825

prekazi@vhs-haar.de



Kinokreis Haar - Sonntagsmatinée im Haarer Kino

IMMER UM
11:00 UHR

Der Kinokreis Haar zeigt einmal monatlich Filme mit Aussage – mal anrührend, mal aufrüttelnd, nachdenklich, tiefgründig, aber auch heiter.

WER WIR SIND

Michael von Ferrari, der Initiator des Filmkreises, ist einer der „ältesten Jungfilmer Münchens“ und freut sich auf die Vielfalt des Programms.

Ute Dechent liebt Filme, die Herz und Verstand berühren – und unser Haarer Kino.

Günter Rudolf besucht gerne Filmfestivals und schaut sich mit Leidenschaft Filmkunst an, am liebsten in besonderen Filmtheatern.

Lourdes María Ros de Andrés liebt es, im Kino in unbekannte Welten einzutauchen und dabei zu lernen, zu staunen und zu lachen.



OKT
12

MORGEN IST AUCH NOCH EIN TAG

Ein Film von Paola Cortellesi,
schwarzweiß, Italien , 2023

Delia lebt mit ihrem Mann Ivano und drei Kindern in der Nachkriegszeit in Rom – in ärmlichen Verhältnissen. Zu ihrem mühseligen Alltag gehört auch Gewalt in der Ehe. Delia lässt sich jedoch nicht brechen und trifft eine Wahl...

JAN
18

MÜNTER UND KANDINSKY

Ein Film von Marcus O.
Rosenmüller, Deutschland 2024

1901 verliebt sich die Malschülerin Gabriele Münter in den charismatischen, elf Jahre älteren Wassily Kandinsky. Gemeinsam schreiben sie mit dem „Blauen Reiter“ Kunstgeschichte. Doch ihre ungleiche Liebe überdauert nicht.

NOV
23

SPRUNG INS KALTE WASSER

Ein Film von Stelios Kammitis,
Griechenland, 2021

Als seine Oma stirbt, macht sich der ehemalige Turmspringer-Champion Victor auf den Weg nach Deutschland, wo seine Mutter lebt. Auf der Fähre trifft er Mathias, der ihn fortan begleitet.

FEB
8

HER

Ein Film von Spike Jonze,
USA 2013

Theodore schreibt Briefe für andere Menschen und ist seit kurzem wieder Single. Er kauft sich ein brandneues, auf künstlicher Intelligenz basierendes Betriebssystem, das ihm den Alltag erleichtern soll. Mit der Zeit entwickelt er zu Samantha, so der Name, eine Beziehung...

Karten zum Preis von 8,00 € direkt im Haarer Kino oder unter <https://kino-ottobrunn.de/programm>.

Unter kinokreis-haar@gmx.de nehmen wir Sie gerne in den Kinokreis-Newsletter auf.

vhs im Dialog

Seien Sie herzlich eingeladen zu spannenden Vorträgen und interessanten Gesprächen rund um Gesellschaft, Politik und Literatur. Ich freue mich auf Sie!

Lourdes María Ros de Andrés, Leiterin der vhs Haar



30 Kilo Heimat – ein Film von Michael Eibl

Vorführung und Filmgespräch zu Flucht und Trauma/ transgenerationale Trauma

Der junge Haarer Filmemacher Michael Eibl erzählt die Geschichte seiner Oma und begleitet sie auf eine Reise in ihre alte Heimat. Christl Eibl kam 1940 in Heiligenkreuz zur Welt und wurde mit sechs Jahren in einem Viehwaggon nach Westdeutschland deportiert. Im Film erzählt sie mit großer Offenheit von der Erfahrung der Vertreibung und den Wunden, die der Verlust hinterlassen hat. Sie erzählt auch von ihrer bewegenden ersten Reise an den Ort ihrer Kindheit, der nach dem Fall des Eisernen Vorhangs möglich wurde.

Führen Vertreibung und Flucht zwangsläufig zur Traumatisierung? Werden diese zwangsläufig an die folgenden Generationen weitergegeben, auch wenn über die Erlebnisse gar nicht gesprochen wird? Was stärkt die Resilienz, wie kann das Umfeld helfen? Darüber sprechen **Michael Eibl, Christl Eibl** und **Lourdes María Ros de Andrés** im Anschluss an den Film mit einer **Trauma-Expertin** (angefragt).



Ein Film von Michael Eibl

Freitag, 17.10.2025, 19:00-21:00 Uhr im Vortragsraum OG 06, Kursnummer 01010

Eintritt: 9 €, Anmeldung erwünscht, Restplätze werden vor Ort vergeben



Winterlektüre

Suchen Sie Lesetipps für die Zeit zwischen den Jahren? Für sich oder als Weihnachtsgeschenk?

Der **Haarer Bürgermeister Dr. Andreas Bukowski**, die **Leiterin der Stadtbibliothek Johanna Zeber**, **Anne Brieger vom Buchladen Haar** und ich als **Literaturwissenschaftlerin** stellen Ihnen unsere Lieblingsbücher für den Winter vor.

Mittwoch, 26.11.2025, 19:00-20:30 Uhr im Vortragsraum OG 06, Kursnummer 01011, die Veranstaltung findet hybrid statt, gebührenfrei, Anmeldung erwünscht, Restplätze werden vor Ort vergeben

Bürgermeisterkandidat:innen im Dialog

Am 08.03.2026 finden in Bayern die Kommunalwahlen statt. Auch die Haarer:innen sind dazu aufgerufen, ihren Stadtrat und ihre:n Bürgermeister:in für die kommenden sechs Jahre neu zu wählen.

Lernen Sie in unserer Veranstaltung die Kandidat:innen für das Bürgermeisteramt kennen und informieren Sie sich über deren Ideen für die Weiterentwicklung und Gestaltung Ihrer Stadt Haar. Bringen Sie Ihre persönlichen Fragen ein und überzeugen Sie sich vor Ort, welche:n Bewerber:in Sie am geeignetsten finden, um Haar in den nächsten sechs Jahren voranzubringen.

Die Veranstaltung wird moderiert von **Günter Hiel, Münchner Merkur**, und **Bernhard Lohr, Süddeutsche Zeitung**.

Mittwoch, 04.02.2026, 19:00-21:00 Uhr im Bürgersaal, Kursnummer 01012

Eintritt: 9 €, Anmeldung erwünscht, Restplätze werden vor Ort vergeben



Literaturkreis

Was wäre ein Leben ohne Literatur? Sie entführt uns in andere Welten, Gedanken, Gefühle. Erweitert unseren Horizont durch Perspektivenwechsel, Aneignung von Kultur und Wissen. Entführt uns in Reisen des Geistes, in denen die Zeit stillsteht für Muße, Spannung, Freude. Ach – die schöne Welt der Bücher!

Bringen Sie gerne Ihre Lese-Tipps mit!

Beim ersten Termin besprechen wir: Wolf Haas (2025): Wackelkontakt.

Donnerstag, 09.10., 20.11.2025, 15.01., 26.02.2026, 19:00 – 20:30 Uhr, Raum OG30, Kursnummer 01013, gebührenfrei, Anmeldung erforderlich



GESELLSCHAFT



Ansprechpartner



Andreas Tontsch

tontsch@vhs-haar.de
Tel.: 089/46002-819



Maximilian Ludwig Koblofsky

koblofsky@vhs-haar.de
Tel.: 089/46002-815

Weitere Infos über unsere Veranstaltungen:

www.vhs-haar.de

Im **Studium Generale** erleben Sie bei wechselnden Dozent:innen thematisch breite und inhaltlich anregende Impulse – und können diese in Ihrer festen Gruppe diskutieren.

Bei **vhs.wissen live** können Sie hochkarätige Referent:innen zu aktuellen Themen live mitverfolgen – bei sich zuhause oder unterwegs – und sich per Chat in die Diskussion einschalten. Buchen Sie alle 21 Vorträge im Abo, zahlen Sie nur 63,- €.

Es erwarten Sie spannende Veranstaltungen in **Haar und Umgebung** zu unterschiedlichen Themen. Sie können sich mit der **Vergangenheit** sowie den **gesellschaftlichen und ökologischen Herausforderungen der Gegenwart** auseinandersetzen und die **Zukunft** mitgestalten. Im Bereich **Naturwissenschaft** können Sie u.a. einen Blick in den Sternenhimmel wagen.

Für das Zusammenleben in **Familie, Partnerschaft sowie für die Selbstfürsorge** bieten wir Ihnen hilfreiche Impulse. Auch unabhängige Tipps zu **rechtlichen und finanziellen Fragen** können Sie bei uns bekommen.

INHALT

vhs im Dialog	12
Studium Generale	14
Aktueller Vormittag	14
Geschichte / Politik	15
Religion / Philosophie	16
Naturwissenschaft / Technik	16
vhs.wissen live	17
Führungen / Besichtigungen	20
Ökologie / Nachhaltigkeit	20
Ökogarten	20
Finanzen / Vorsorge / Recht	21
Persönlichkeit / Psychologie	22
Partnerschaft / Pädagogik	24
Repair-Café	24

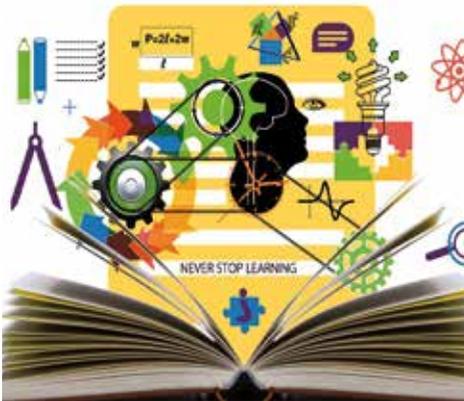
STUDIUM GENERALE



Mit dem Studium Generale bieten wir Ihnen einen allgemeinbildenden Lehrgang an, der es Ihnen ermöglicht, in den verschiedensten Wissensbereichen Grundwissen zu erwerben oder zu vertiefen. Denn nach wie vor ist eine gute Allgemeinbildung Voraussetzung dafür, Situationen und Informationen im Leben richtig einzuordnen und zu verstehen.

Diesen Rahmen möchten wir für Sie schaffen, damit auch Sie künftig wissen, was läuft und wie es einzuordnen ist.

**Informieren Sie sich bei uns!
Wir beraten Sie gerne!**



Hinweis:

Weitere Führungen und Besichtigungen finden Sie im Bereich Gesellschaft auf Seite 20 und im Bereich Kultur ab Seite 26.



Studium Generale am Mittwochvormittag

Themen:

- Historische Hausprojekte und „schöner Wohnen“ für jeden - Alfred Pfeuffer, Kulturhistoriker
- Europäische Geschichte des 19. Jahrhunderts ab dem Wiener Kongress - Dr. Frank Henseleit, Kunsthistoriker
- Geschichte der Geografie und Kartographie - Teil 2 - Irene Gebhard, Dipl.-Geografin

01023

€ 152,00

ab Mittwoch, 01.10.2025, 15x 09:15 - 11:15 Uhr
Volkshochschule, Münchener Straße 3, OG 06



Studium Generale am Donnerstagvormittag

Themen:

- Sanary-sur-Mer – die Hauptstadt der deutschen Exilliteratur - Dr. Egon Meusel, Literatur- und Kulturwissenschaftler
- Johann Strauß - zum 200. Geburtstag - Daniela Groth, Musikpädagogin
- Vulkanismus – feuerspeiende Berge, Geysire und heiße Quellen - Irene Gebhard, Dipl.-Geografin

01024

€ 152,00

ab Donnerstag, 02.10.2025, 15x 09:00 - 11:00 Uhr
Volkshochschule, Münchener Straße 3, OG 06



Der aktuelle Vormittag - Wissen, was los ist 01095

€ 48,00

Was passiert im Münchner Kunst- und Kulturleben bzw. im Zeitgeschehen?

Dr. Eckart Hundt, Dipl.-Physiker, 2. Vorstand der vhs Haar
am Dienstag, 14.10.2025, 10:00 - 12:00 Uhr
am Dienstag, 11.11.2025, 10:00 - 12:00 Uhr
am Dienstag, 09.12.2025, 10:00 - 12:00 Uhr
am Dienstag, 13.01.2026, 10:00 - 12:00 Uhr
am Dienstag, 10.02.2026, 10:00 - 12:00 Uhr



Die Haarer Ortsmitte – ein Spaziergang

02000 € 11,00

Horst Wiedemann, Stadtrat; Alfred Pfeuffer, Kulturhistoriker
am Samstag, 18.10.2025, 10:00 - 12:00 Uhr
Treffpunkt: Volkshochschule, Münchener Str. 3, Innenhof

Von der Heil- und Pflegenanstalt zum Jugendstilpark

Führung - Woher kommen die Straßennamen?

Bitte beachten: Findet auch bei Regen statt

02001 **NEU** € 9,00

Gabriele Müller, 1. Vorsitzende der vhs Haar, ehem. Bürgermeisterin
am Samstag, 11.10.2025, 10:00 - 11:30 Uhr
Treffpunkt: Vor dem Kleinen Theater Haar, Casinostr. 6, Haar

Führung durch das Kulturzentrum „Haus der Donauschwaben“

02002 € 5,00

Daniela GÜthner, Fachreferentin Sammlung, Bildung und Vermittlung
am Freitag, 10.10.2025, 15:00 - 17:00 Uhr
Treffpunkt: Haus der Donauschwaben, Leibstr. 33, Haar

Außergewöhnliche Frauen – Mätressen am Hofe

02003 **V** **NEU** € 11,00

Marlies Lämmle, Freiberufliche Geschichtsführerin
am Donnerstag, 23.10.2025, 15:15 - 17:15 Uhr
Volkshochschule, Münchener Straße 3, OG 36 

Die Freimaurer

02004 **V** **NEU** € 11,00

Marlies Lämmle, Freiberufliche Geschichtsführerin
am Donnerstag, 27.11.2025, 15:15 - 17:15 Uhr
Volkshochschule, Münchener Straße 3, OG 36 



GESCHICHTE / POLITIK

Mit einem alten VW Bulli durch die Münchner Geschichte

Für Oldtimer-Fans und für Geschichtsinteressierte (Kleingruppe)

02005 **NEU** € 33,00

Karl-Heinz Bitzer, Stadtrat
am Sonntag, 19.10.2025, 14:00 - 15:30 Uhr
Treffpunkt: München, Odeonsplatz, Eingang Hofgarten

Von Aristoteles bis Trump – die Idee gesellschaftlicher Gerechtigkeit

02010 **V** € 9,00

Helmut Dworzak, Wirtschaftsphilologe, Altbürgermeister
am Mittwoch, 19.11.2025, 19:00 - 20:30 Uhr
Volkshochschule, Münchener Straße 3, OG 06 

Advent und Weihnachten - was tun, wenn es brennt?

02011 **V** € 9,00

Seien Sie vorbereitet! Sicherheitstipps für Zuhause
Karl-Heinz Bitzer, Brandschutzbeauftragter
am Dienstag, 18.11.2025, 15:00 - 16:30 Uhr
Volkshochschule, Münchener Straße 3, EG 15 



RELIGION/PHILOSOPHIE



Facetten des Islam und der Islamdebatte

02020 **V** € 9,00

Hermann Diehl, Islam-Spezialist, ehem. Dozent für Religionspsychologie an der LMU
am Dienstag, 25.11.2025, 19:00 - 20:30 Uhr
Volkshochschule, Münchener Straße 3, OG 30 

Aufklärungströmungen im Islam

02021 **V** **NEU** € 9,00

Hermann Diehl, Islam-Spezialist, ehem. Dozent für Religionspsychologie an der LMU
am Mittwoch, 14.01.2026, 19:00 - 20:30 Uhr
Volkshochschule, Münchener Straße 3, OG 06 

Führung in der Ohel-Jakob-Synagoge in München

Bitte beachten: Wegen der Sicherheitskontrolle bitte 20 Minuten vor Beginn mit Personalausweis da sein

02022 € 7,00

Mitarbeiter:in der Israelitischen Kultusgemeinde München
am Sonntag, 11.01.2026, 12:00 - 13:30 Uhr
Treffpunkt: Foyer Gemeindezentrum, St.-Jakobs-Pl. 18



Die Besonderheiten der Planeten unseres Sonnensystems

02031 **V** **NEU** € 9,00

Dr. Tom Andert, Stv. Leiter d. Instituts f. Raumfahrttechnik d. Bundeswehruniversität München
am Donnerstag, 22.01.2026, 19:00 - 20:00 Uhr
Volkshochschule, Münchener Straße 3, OG 28 

Orientierung am Sternenhimmel Besuch der Münchner Volkssternwarte

02032 **NEU** € 11,50

Oliver Winkler, Mitarbeiter der Volkssternwarte
am Samstag, 22.11.2025, 18:00 - 21:00 Uhr
Treffpunkt: Rosenheimer Straße 145h, 4. Stock (Lift benutzen)

NATURWISSENSCHAFT/TECHNIK



Autonomes Fahren erleben

02030 **NEU** € 9,00

Alexander Bienemann, M. Sc., Mitarbeiter der Bundeswehr Univ.
am Freitag, 24.10.2025, 15:00 - 16:30 Uhr
Treffpunkt: Hauptttor Bundeswehr Univ., Universitätsstraße, Neubiberg

ENERGIE FÜR IHR ZUHAUSE

www.haar24.com

STADTWERKE HAAR



vhs.wissen live - Abo

Das neue Online Angebot für Zuhause

vhs.wissen live, das digitale Wissenschaftsprogramm der vhs, bietet Ihnen qualitativ hochwertige Vorträge zu aktuellen Themen aus Gesellschaft, Kultur und Wissenschaft.

Buchen Sie das Semester-Abo, verfolgen Sie alle 21 Vorträge des Semesters **für nur € 63,-**.

Alle Kurse sind online-Veranstaltungen. Wir benötigen Ihre Email-Adresse zur Zusendung der Zugangsdaten vor Kursbeginn.

02100 **O** € 63,00

Ökonomie für eine gerechte Gesellschaft - Gespräch zwischen Nobelpreisträger Joseph Stiglitz u. Simon Strauss (FAZ)

Die Veranstaltung ist auf Englisch.

02101 **O V** **NEU** € 9,00

am Montag, 15.09.2025, 19:30 - 21:00 Uhr

Prof. Dr. Joseph Stiglitz war Professor für Volkswirtschaft in Yale, Princeton, Oxford, Stanford und danach Chefvolkswirt bei der Weltbank. 2001 erhielt er den Nobelpreis für Wirtschaft. 2025 erschien sein Buch „Der Weg zur Freiheit“. Simon Strauss ist Schriftsteller, Journalist und Theaterkritiker für die FAZ sowie Moderator des FAZ Podcast für Deutschland.

Ordnung - und was wir von ihr zu halten haben

02102 **O V** **NEU** € 9,00

am Dienstag, 30.09.2025, 19:30 - 21:00 Uhr

Prof. Dr. Kurt Bayertz ist emeritierter Professor für Praktische Philosophie an der Westfälischen Wilhelms-Universität Münster. Sein Buch »Der aufrechte Gang. Eine Geschichte des anthropologischen Denkens« wurde 2013 mit dem Tractatus-Preis für philosophische Essayistik ausgezeichnet.

Gefährliche Rivalitäten: Wirtschaftskriege - von den Anfängen bis zu Trumps Deal-Politik

02103 **O V** **NEU** € 9,00

am Mittwoch, 08.10.2025, 19:30 - 21:00 Uhr

Prof. Dr. Werner Plump lehrte bis 2022 Wirtschafts- und Sozialgeschichte an der Goethe Universität Frankfurt/Main. Von 2008 bis 2012 war er Vorsitzender des Verbands der Historiker und Historikerinnen Deutschlands.

Der Sternenhimmel und die Schöpfungsmythen

02104 **O V** **NEU** € 9,00

am Donnerstag, 16.10.2025, 10:00 - 11:30 Uhr

Raoul Schrott studierte Literatur- und Sprachwissenschaft in Innsbruck, Norwich, Paris und Berlin, arbeitete 1986/87 als letzter Sekretär für Philippe Soupault in Paris und als Universitätslektor in Neapel. Sein lyrisches und erzählerisches Werk wurde mit zahlreichen Preisen ausgezeichnet.

Hoffnung: Eine Geschichte der Zuversicht von Homer bis zum Klimawandel

02105 **O V** **NEU** € 9,00

am Mittwoch, 22.10.2025, 19:30 - 21:00 Uhr

Prof. Dr. Jonas Grethlein lehrt Klassische Philologie an der Ruprecht-Karls-Universität Heidelberg. Er ist Mitglied der Heidelberger Akad. der Wissenschaften und Träger des Gottfried Wilhelm Leibniz-Preises 2024.

Veranstaltung mit dem:der Sachbuchpreisträger:in 2025

02106 **O V** **NEU** € 9,00

am Freitag, 24.10.2025, 19:30 - 21:00 Uhr

Träger:in des Dt. Sachbuchpreises

Wann ist ein KI-System vertrauenswürdig?

02107 **O V** **NEU** € 9,00

am Mittwoch, 29.10.2025, 19:30 - 21:00 Uhr

Prof. Dr. Ute Schmid ist Professorin für Kognitive Systeme an der Univ. Bamberg und forscht seit vielen Jahren im Bereich Künstliche Intelligenz mit Fokus auf menschenähnliches maschinelles Lernen und Methoden für interaktives und erklärendes Lernen. Sie ist Mitglied im Direktorium und im Geschäftsleitenden Ausschuss des bidt sowie Mitglied im Bayerischen KI-Rat und EurAI Fellow. In Kooperation mit dem Bayerischen Forschungsinstitut für Digitale Transformation (bidt)

Schönheit der Astronomie II

02108 **O V NEU** € 9,00

am Montag, 03.11.2025, 19:30 - 21:00 Uhr

Dr. Andreas Müller ist Astrophysiker und Chefredakteur von „Sterne und Weltraum“

Für die Freiheit: Der Bauernkrieg 1525

02109 **O V NEU** € 9,00

am Mittwoch, 05.11.2025, 19:30 - 21:00 Uhr

Prof. Dr. Lyndal Roper ist „Regius Professor of History“ in Oxford. Sie ist Expertin für die Geschichte der Reformation und der Frühen Neuzeit in Deutschland. 2016 wurde sie mit dem Gerda Henkel Preis ausgezeichnet.

Die Frage von Krieg und Frieden im Völkerrecht

02110 **O V NEU** € 9,00

am Donnerstag, 06.11.2025, 19:30 - 21:00 Uhr

Prof. Dr. Dr. Claus Kreß, Professor für Straf- und Völkerrecht an der Univ. Köln, wurde 2019 zum Richter ad hoc am Internationalen Gerichtshof in Den Haag ernannt. Seit 2021 ist er Sonderberater des Anklägers des Internationalen Strafgerichtshofs zum Verbrechen der Aggression. Er ist Mitglied der Leopoldina und Life Member des Clare Hall College der Univ. Cambridge.

Quantencomputer

02111 **O V NEU** € 9,00

am Dienstag, 11.11.2025, 19:30 - 21:00 Uhr

Dr. rer. nat. Dr. h. c. Heike Riel ist IBM Fellow, Leiterin der Abteilung Science of Quantum & Information Technologies und leitet IBM Research Quantum Europe & Africa. Sie ist eine ausgewiesene Expertin auf dem Gebiet der elektronischen und optoelektronischen Halbleiterbauelemente, der Nanotechnologie und der Nanowissenschaften und konzentriert sich in ihrer Forschung darauf, die Grenzen der Informationstechnologie voranzubringen.

Sie ist Mitglied der acatech.

 In Kooperation mit der acatech (DT. Akad. der Technikwissen.)

Bonobos (*Pan paniscus*) und ihre Bedeutung für uns Menschen (*Homo sapiens*)

02112 **O V NEU** € 9,00

am Donnerstag, 13.11.2025, 19:30 - 21:00 Uhr

Prof. Dr. Barbara Fruth ist Biologin und Gruppenleiterin am Max-Planck-Institut für Verhaltensbiologie in Konstanz. Sie berichtet hier aus 30 Jahren Bonoboforschung im Tieflandregenwald des Kongobeckens und zeigt die Bandbreite des Verhaltens dieser faszinierenden Menschenaffenart.

Neue Technologien und Strafrecht

02113 **O V NEU** € 9,00

am Dienstag, 18.11.2025, 19:30 - 21:00 Uhr

Prof. Dr. Susanne Beck ist seit 2013 Inhaberin des Lehrstuhls für Strafrecht, Strafprozessrecht, Strafrechtsvergleichung und Rechtsphilosophie an der Universität Hannover. Susanne Beck beschäftigt sich mit aktuellen Fragen des Medizinstrafrechts, der Digitalisierung des Rechts und dem Zusammenspiel von Normen, Moral und gesellschaftlicher Praxis. Sie ist Mitglied von acatech.

 In Kooperation mit der acatech (Dt. Akad. der Technikwissen.)

Spinnen und Menschen: Eine verwobene Beziehung

02114 **O V NEU** € 9,00

am Montag, 24.11.2025, 10:00 - 11:30 Uhr

Jan Mohnhaupt studierte Geographie und Geschichte in Berlin und Wien. Er ist als freier Journalist und Autor für verschiedene Magazine und Zeitungen wie Spiegel Online, Der Freitag und P.M. History tätig.

Innovationen für die Verteidigung

02115 **O V NEU** € 9,00

am Dienstag, 25.11.2025, 19:30 - 21:00 Uhr

Prof. Dr. Dr. Michael Lauster leitet seit September 2012 das Fraunhofer-Institut für Naturwissenschaftlich-Technische Trendanalysen INT in Euskirchen und hält den Lehrstuhl für Technologieanalyse und -vorausschau an der Fakultät für Maschinenwesen der Rheinisch-Westfälischen Technischen Hochschule Aachen. Seit Ende 2020 ist er stellvertretender Sprecher des Fraunhofer-Leistungsbereichs Verteidigung, Vorbeugung und Sicherheitsforschung. Er ist Mitglied von acatech.

acatech In Kooperation mit der acatech (Dt. Akad. der Technikwissen.)



Bullshit, Fake News und Manipulation

02116 **O V NEU** € 9,00

am Mittwoch, 03.12.2025, 19:30 - 21:00 Uhr

Prof. Dr. Gyburg Uhlmann lehrt Klassische Philologie mit den Schwerpunkten Antike Philosophie, Rhetorik, Bildungs- und Wissenschaftsgeschichte. 2006 wurde sie mit dem Gottfried-Wilhelm-Leibniz-Preis ausgezeichnet.

Die Zitrusfrüchte Italiens

02117 **O V NEU** € 9,00

am Mittwoch, 10.12.2025, 19:30 - 21:00 Uhr

Dr. Peter Peter lehrte am Gastrosophiezentrum der Univ. Salzburg. Er verfasste eine prämierte Kulturgeschichte der italienischen Küche. Sein Umbrien-Buch gewann den ENIT-Preis für den besten deutschsprachigen Italienführer. In der Kolumne „Peters Lebensart“ im „Rotary- Magazin“, im Podcast „machtHunger“ und im Blog „Laconique“ informiert er über aktuelle gastronomische Tendenzen.

Wie Bilder erzählen: Storytelling von Albrecht Altdorfer bis Peter Paul Rubens

02118 **O V NEU** € 9,00

am Donnerstag, 11.12.2025, 19:30 - 21:00 Uhr

Dr. Mirjam Neumeister ist Sammlungsleiterin für Flämische Barockmalerei an den Bayerischen Staatsgemaldesammlungen München.

Bilderkult und Bildkritik

02119 **O V NEU** € 9,00

am Donnerstag, 15.01.2026, 19:30 - 21:00 Uhr

Johann Hinrich Claussen ist Kulturbeauftragter des Rates der Evangelischen Kirche in Deutschland. 2024 hat er mit dem Buch „Gottesbilder“ eine vielbeachtete Geschichte der christlichen Kunst veröffentlicht.

Demographische Transformation und Pflege

02120 **O V NEU** € 9,00

am Mittwoch, 21.01.2026, 19:30 - 21:00 Uhr

Prof. Dr. Thomas Klie ist ein deutscher Sozial- und Rechtswissenschaftler. Seine Schwerpunkte liegen u. a. in der sozialen Gerontologie und Pflege. Von 1988 bis 2021 war er als Professor für Rechts- und Verwaltungswissenschaften an der Evangelischen Hochschule Freiburg tätig. Er leitet das 1989 gegründete Institut AGP Sozialforschung und das Zentrum für zivilgesellschaftliches Engagement in Freiburg und Berlin.

Aramäisch: Weltsprache des Altertums und Gegenwart

02121 **O V NEU** € 9,00

am Montag, 26.01.2026, 19:30 - 21:00 Uhr

Prof. Dr. Holger Gzella ist Ordinarius für Alttestamentliche Theologie an der Ludwig-Maximilians-Universität München. Er gehört weltweit zu den renommiertesten Experten für die aramäische Sprache, hatte von 2005 bis 2019 den Lehrstuhl für Hebräisch und Aramäisch an der Universität Leiden inne und ist Ordentliches Mitglied der Academia Europaea sowie der Königlich-Niederländischen Akademie der Wissenschaften.

FÜHRUNGEN / BESICHTIGUNGEN



Führung im Bayerischen Spiele-Archiv

03101 € 11,00

Dr. Tom Werneck, Leiter Bayer. Spiele-Archiv
am Samstag, 15.11.2025, 14:00 - 16:00 Uhr
Treffpunkt: Haar, Casinost. 10, Seiteneingang Kita-Gebäude (Nähe d. Kleinen Theaters)

Führung durch das Institut für Pathologie

03102 € 14,00

Alfred Riepertinger München Klinik Schwabing, Institut für Pathologie, Oberpräparator i. R.
am Mittwoch, 03.12.2025, 18:00 - 19:30 Uhr
Treffpunkt: München Klinik Schwabing, Kölner Platz 1, Institut für Pathologie (Haus 32, EG)

Führung des Münchner Blaulicht e.V. - das Polizeimuseum München

2025 wurde das Museum renoviert und die Ausstellung überarbeitet

03103 € 19,00

Münchner Blaulicht - Polizeiverein für Prävention und Bürgerbegegnungen e.V.
am Freitag, 16.01.2026, 17:00 - 19:00 Uhr
Treffpunkt: Polizeipräsidium München, Ettstr. 2, München

Führung durch das Museum des kbo Isar Amper Klinikums Haar

Bitte beachten: Die Führung ist nicht für Rollstuhlfahrer und Menschen mit eingeschränkter Mobilität geeignet.

03104 € 9,00

Ulrike Kirchner, Führerin im kbo Klinikum
am Sonntag, 26.10.2025, 11:00 - 13:00 Uhr
Treffpunkt: Haupteingang Verwaltungsgebäude, Vockestr. 72 (Bus ab S-Bahnhof Haar bis Haltestelle IAK Haar I)

03105 € 9,00

Franziska Kurz, Führerin im kbo Klinikum
am Sonntag, 09.11.2025, 11:00 - 13:00 Uhr
Treffpunkt: Haupteingang Verwaltungsgebäude, Vockestr. 72 (Bus ab S-Bahnhof Haar bis Haltestelle IAK Haar I)

ÖKOLOGIE / NACHHALTIGKEIT



Der Klimawandel schreitet voran

04005 **V** **NEU** € 9,00

Was bedeutet es für die Stadt Haar und was können wir als Bürger dagegen tun?

Prof. Dr. Alfons Meindl, Vorsitzender OG Haar des BUND
am Montag, 19.01.2026, 19:00 - 20:30 Uhr
Volkshochschule, Münchener Straße 3, OG 06 

Licht an, Licht aus: Was passiert bei uns Menschen und in der Natur?

04006 **V** **NEU** € 9,00

Axel Baschnagel, Marketingberater für internationale Lichtverbände
am Dienstag, 11.11.2025, 19:00 - 20:30 Uhr
Volkshochschule, Münchener Straße 3, OG 28 

Bodenkoffer light

In diesem Workshop führen Sie eine ganzheitliche Bodenanalyse mit einfachen Mitteln durch und können den Boden gerne auch mit Ihren Kindern spielerisch erkunden.

04007 **NEU** € 9,00

Ruth Mahla, Dipl.-Geografin
am Samstag, 25.10.2025, 10:00 - 14:00 Uhr
Treffpunkt: Haar zum Anbeißen: Garten Eglfing, am Ende der Richard-Reizner-Allee, Haar 
In Kooperation mit dem Umweltamt der Stadt Haar

Der Haarer Ökogarten

Keinen Garten, aber Gärtner:in mit Begeisterung? Lernen Sie den Haarer Ökogarten, die Ruheoase mit Natur- und Nutzgarten, kennen. Das Gartenjahr geht von März 2026 bis Ende Februar 2027 und die Jahresgebühr, die alle Familienmitglieder umfasst, beträgt 120,- €. Wenn Sie schon vor 2026 teilnehmen oder den Ökogarten einmal kennen lernen möchten, melden Sie sich bitte bei: Tel.: 089/46002-800 oder info@vhs-haar.

FINANZEN/VORSORGE/RECHT

**Börsenthemen – für Frauen**

05001 **V** € 17,00
Paulina Lolov, zert. ETF-Spezialistin (Dt. Börse Group),
Trainerin Verbraucherbildung Finanzen
am Montag, 09.02.2026, 18:30 - 20:30 Uhr
Volkshochschule, Münchener Straße 3, OG 30

ETFs – eine Einführung

05002 **V** € 17,00
Paulina Lolov, zert. ETF-Spezialistin (Dt. Börse Group),
Trainerin Verbraucherbildung Finanzen
am Mittwoch, 10.12.2025, 18:30 - 20:30 Uhr
Volkshochschule, Münchener Straße 3, OG 30

ETFs auswählen mit System

05003 **V** € 17,00
Paulina Lolov, zert. ETF-Spezialistin (Dt. Börse Group),
Trainerin für Verbraucherbildung Finanzen
am Freitag, 12.12.2025, 18:30 - 20:30 Uhr
Volkshochschule, Münchener Straße 3, OG 30

Grundlagen der Geldanlage

05004 **V** € 11,00
Matthias Gramolla, MBA Wirtschaft
am Montag, 03.11.2025, 19:00 - 21:00 Uhr
Volkshochschule, Münchener Straße 3, EG 29

Vertiefung in die Grundlagen der Geldanlage

05005 **V** € 11,00
Matthias Gramolla, MBA Wirtschaft
am Montag, 10.11.2025, 19:00 - 21:00 Uhr
Volkshochschule, Münchener Straße 3, OG 28

Kryptowährungen – Bitcoin und seine Alternativen

05006 **O V** € 17,50
Hartmut Nehme, Dipl.-Ing. Elektrotechnik
am Montag, 17.11.2025, 18:30 - 21:00 Uhr

Rechtzeitig selbstbestimmt vorsorgen – die 5Vs

Vollmachten, Verfügungen, Versicherungen, Vermögen,
Vermächtnis

05007 **V** € 9,00
Gernot Arendt, Dipl. Ökonom, zertifizierter Sachverständiger
für Ruhestandsplanung
am Donnerstag, 13.11.2025, 19:00 - 20:30 Uhr
Volkshochschule, Münchener Straße 3, OG 28

So gestalten Sie Ihre eigene kapitalgedeckte Rente

Ruhestandsplanung - was man von den Skandinaviern
lernen kann

05008 **V** € 9,00
Gernot Arendt, Dipl. Ökonom, zertifizierter Sachverständiger
für Ruhestandsplanung
am Dienstag, 04.11.2025, 19:00 - 20:30 Uhr
Volkshochschule, Münchener Straße 3, OG 30

Investition in eine Immobilie – warum es sich gerade jetzt lohnt

Inflationsschutz, Steuerersparnis, Vermögensaufbau

05009 **V** € 9,00
Gernot Arendt, Dipl. Ökonom, zertifizierter Sachverständiger
für Ruhestandsplanung
am Dienstag, 20.01.2026, 19:00 - 20:30 Uhr
Volkshochschule, Münchener Straße 3, OG 28

Liquidität aus der eigenen Immobilie schaffen

05010 **V** € 9,00
Gernot Arendt, Dipl. Ökonom, zertifizierter Sachverständiger
für Ruhestandsplanung
am Mittwoch, 28.01.2026, 19:00 - 20:30 Uhr
Volkshochschule, Münchener Straße 3, OG 30

Clever vorgesorgt! Wie auch (junge) Frauen ihren Ruhestand klug absichern

05011 V € 14,00

Anette Röttcher, selbstständ. Finanzberaterin
am Donnerstag, 23.10.2025, 19:00 - 21:00 Uhr
Volkshochschule, Münchener Straße 3, OG 28 

Finanzkompass – klug durch die Finanz- und Versicherungswelt navigieren

05012 O V € 21,00

Kevin Böhm, Junior Consultant
am Mittwoch, 22.10.2025, 18:00 - 20:00 Uhr

Märchen im Mietrecht – ein Streifzug durch das Mietrecht

Für Vermieter:innen und Mieter:innen

05020 V € 9,00

Kristina Häfner, Fachanwältin für Miet- und Wohnungseigentumsrecht
am Dienstag, 20.01.2026, 19:00 - 20:30 Uhr
Volkshochschule, Münchener Straße 3, OG 30 

Vorsorgevollmacht und Patientenverfügung

05021 V € 11,00

Markus Brunner, Rechtsanwalt
am Dienstag, 14.10.2025, 19:00 - 21:00 Uhr
Volkshochschule, Münchener Straße 3, OG 30 

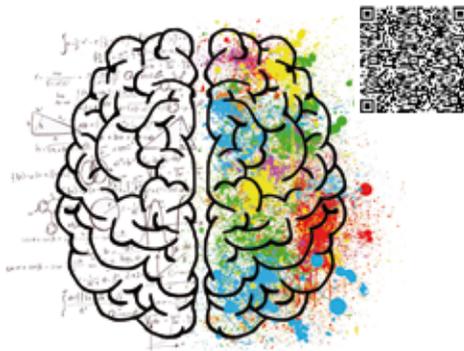
Testamentsgestaltung

05022 V € 11,00

Markus Brunner, Rechtsanwalt
am Dienstag, 18.11.2025, 19:00 - 21:00 Uhr
Volkshochschule, Münchener Straße 3, OG 30 



PERSÖNLICHKEIT/PSYCHOLOGIE



Halten Sie Ihr Gehirn fit

06005 € 63,00

Ulrike Huefnagels, Gedächtnistrainerin
ab Dienstag, 07.10.2025, 10x 15:00 - 16:15 Uhr
Volkshochschule, Münchener Straße 3, EG 29 

06006 € 63,00

Ulrike Huefnagels, Gedächtnistrainerin
ab Donnerstag, 09.10.2025, 10x 15:30 - 16:45 Uhr
Volkshochschule, Münchener Straße 3, EG 29 

**Mitmenschen besser einschätzen können
Konkrete Hilfe für den Alltag**

06007 V € 9,00

Garry Baumeister, Mimikresonanz-Profilier und Emotionscoach
am Montag, 12.01.2026, 19:00 - 20:30 Uhr
Volkshochschule, Münchener Straße 3, OG 30 

Psychologie des Geldes – was es in uns auslöst

06008 V € 9,00

Garry Baumeister, Mimikresonanz-Profilier und Emotionscoach
am Donnerstag, 05.02.2026, 19:00 - 20:30 Uhr
Volkshochschule, Münchener Straße 3, EG 30 

Die Mär von der Staaden Zeit – emotional besser durch die Vorweihnachtszeit

06009 V € 9,00

Garry Baumeister, Mimikresonanz-Profilier und Emotionscoach
am Mittwoch, 26.11.2025, 19:00 - 20:30 Uhr
Volkshochschule, Münchener Straße 3, OG 28 

Mehr Klarheit im Kopf und im Zuhause – Erste Hilfe für den Alltag

06010 **V** € 9,00

Tanja Reißweber, zertifizierter Ordnungskoach
am Montag, 06.10.2025, 19:00 - 20:30 Uhr
Volkshochschule, Münchener Straße 3, OG 30 

Stress meets Achtsamkeit – Ein Tag der Entspannung, Ruhe und Fürsorge

06011 € 42,00

Tanja Reißweber, zertifizierter Ordnungskoach
am Samstag, 31.01.2026, 10:00 - 16:00 Uhr
Volkshochschule, Münchener Straße 3, EG 29 

Mein Weg aus toxischen Beziehungen

06012 **V** **NEU** € 9,00

Ingrid Langschwert, Heilpraktikerin für Psychotherapie
am Montag, 10.11.2025, 19:00 - 20:30 Uhr
Volkshochschule, Münchener Straße 3, OG 30 

Reise zum Glück für Frauen

06013 € 36,00

Birgitta Engler, Glückskoach
am Samstag, 15.11.2025, 10:00 - 13:00 Uhr
Volkshochschule, Münchener Straße 3, EG 15 

Die Reise zum Glück für Frauen geht weiter Impulse, Stille, Gespräche, Kreativität

Bitte beachten: Nur für Frauen, die den 1. Workshop
besucht haben

Bitte mitbringen: Decke/Matte, Kuschelsocken, Snacks
für eine gemeinsame Brotzeit

06014 € 66,00

Birgitta Engler, Glückskoach
am Samstag, 17.01.2026, 10:00 - 15:00 Uhr
Volkshochschule, Münchener Straße 3, EG 15 

Wenn es nicht rund läuft – Strategien für „besondere Anlässe“

06015 € 85,00

Friederica Ertl, Glückskoach
am2 Samstag, 18.10.2025, 10:00 - 13:00 Uhr
Volkshochschule, Münchener Straße 3, EG 30 

Wie wir Veränderung meistern

06016 **O** **V** **NEU** € 9,00

Heike Sippel, Psycholog. Beraterin, Personal- und Business-Coach
am Montag, 24.11.2025, 18:00 - 19:30 Uhr



PARTNERSCHAFT/PÄDAGOGIK

**Ich bin auch noch da!**

Wie das „Innere Kind“ bei Konflikten in der Partnerschaft mitspielt

Workshop für Paare und Einzelpersonen

06018 V € 25,00

Eva-Maria Gebert-Riess, zertifizierte Systemische Therapeutin (DGSF)

am Samstag, 15.11.2025, 10:00 - 13:00 Uhr

Treffpunkt: vhs Haar, Münchener Str. 3, Foyer

**„Was du hörst, ist nicht, was ich gesagt habe!“**

So gelingt Kommunikation in der Paarbeziehung

06019 V € 9,00

Eva-Maria Gebert-Riess, zertifizierte Systemische Therapeutin (DGSF)

am Mittwoch, 07.01.2026, 19:30 - 21:00 Uhr

Volkshochschule, Münchener Straße 3, EG 29

**Wie „ticke“ ich – wie „tickst“ du?**

Konflikte in Familie, Partnerschaft und Beruf neu verstehen und besser lösen

06020 V € 11,00

Joachim Reinwald, Evolutionspädagoge und Lernberater am Dienstag, 18.11.2025, 19:00 - 21:00 Uhr

Volkshochschule, Münchener Straße 3, OG 30

**AD(H)S – Krankheit oder doch Chance?**

06021 V € 9,00

Ingrid Langschwert, Heilpraktikerin für Psychotherapie

am Montag, 27.10.2025, 19:00 - 20:30 Uhr

Volkshochschule, Münchener Straße 3, OG 36

**Was geht in meinem Kind vor?**

Wahrnehmung und Verhalten der Kinder verstehen

06022 V € 11,00

Joachim Reinwald, Evolutionspädagoge und Lernberater

am Montag, 26.01.2026, 19:00 - 21:00 Uhr

Volkshochschule, Münchener Straße 3, OG 30

**Hinweis:**

Im Bereich junge vhs ab Seite 96 finden Sie ein abwechslungsreiches und interessantes Programm für Ihren Nachwuchs.

**Das Repair Café. Wegwerfen? Denkste!**

Ein Toaster, der nicht mehr funktioniert. Ein Fahrrad, bei dem ein Rad schleift. Ein Pullover mit Mottenlöchern... Bringen Sie Ihre Problemfälle statt zur Mülltonne zum Repair Café der vhs Haar!

Eine Anmeldung mit der Angabe des Defekts oder Schadens ist nötig.

Der Termin wird noch bekannt gegeben.

vhs
Die Volkshochschule **Haar**

hand in hand
in haar e.V.

KULTUR



Ansprechpartnerin



**Dr. Charlotte
Meinardus-Stelzer**

meinardus@vhs-haar.de
Tel. 089/46002-827



Kunst und Kultur

Erkunden Sie mit der vhs die nähere und weitere Umgebung – mit einem breiten Angebot von kunstwissenschaftlichen Vorträgen und Führungen sowie unterhaltsamen Stadtrundgängen.

Reiseberichte

Lassen Sie sich gedanklich entführen bei Musik, Texten und Bildern aus anderen Welten.

Kreativität

Werden Sie selbst kreativ: Ob mit Kamera, mit Instrumenten oder beim Singen, mit Pinsel, Stift, Ton, beim Schmieden, mit Nadel und Faden, Hammer und Schraubenzieher oder bei Ikebana – wir haben das richtige Angebot für Sie.

INHALT

vhs UNTERWEGS/MUSEUM/STADT/LAND .. 26	Stadtpaziergänge .. 26
Kunst am Vormittag / Kunst am Nachmittag .. 27	Museumsbesuche .. 27
Studienfahrt .. 28	VORTRÄGE/REISEBERICHTE .. 28
MUSIK/LITERATUR .. 29	Gitarre .. 29
Westafrikanisches Trommeln .. 29	Stimme .. 30
Lesung .. 30	FOTOGRAFIE .. 30
BILDENDE KUNST .. 31	Zeichnen .. 31
Aquarellmalerei .. 31	Öl- und Acrylmalerei/Gouache .. 31
Drucken .. 33	KUNSTHANDWERK .. 34
Gold- und Silberschmieden .. 34	Arbeiten mit Ton .. 35
Ikebana .. 35	TEXTILES GESTALTEN .. 36
Klöppeln .. 36	Nähen .. 36
STILBERATUNG .. 37	Kosmetik .. 37

vhs UNTERWEGS - MUSEUM/STADT/LAND



Stadtspaziergänge

Das Lehel - von Wäschern, Kirchen und Prachtstraßen

31021 NEU € 11,00

Anneliese Döhring, Stadtführerin
am Montag, 13.10.2025, 10:00 - 12:00 Uhr
Treffpunkt: Prinzregentenstraße, Eingang Bayrisches Nationalmuseum

Cuvilliéstheater

31022 NEU € 11,00

Anneliese Döhring, Stadtführerin
am Freitag, 21.11.2025, 14:00 - 16:00 Uhr
Treffpunkt: Kassenraum des Theaters, Residenzstraße

Das Franzosenviertel in Haidhausen zur Weihnachtszeit

31025 NEU € 11,00

Anneliese Döhring, Stadtführerin
am Mittwoch, 03.12.2025, 14:00 - 16:00 Uhr
Treffpunkt: Orleansplatz bei der Uhr



Anneliese Döhring

Münchner Stadtspaziergänge

2 Termine: der Treffpunkt und das Thema des 1. Termins sowie der Termin, der Treffpunkt und das Thema des 2. Termins werden zu Beginn des Semesters bekannt gegeben.

Kurs A

31046 € 29,00

Ingrid Oxfort, Stadtführerin
1. Termin: am Freitag, 07.11.2025, 10:30 - 12:30 Uhr



Ingrid Oxfort

Kurs B

31047 € 29,00

Ingrid Oxfort, Stadtführerin
1. Termin: am Dienstag, 11.11.2025, 14:30 - 16:30 Uhr

Kurs C

31048 € 29,00

Ingrid Oxfort, Stadtführerin
1. Termin: am Donnerstag, 13.11.2025, 14:30 - 16:30 Uhr



Das Münchner Olympiagelände - eine Exkursion durch den Olympiapark

31050 € 11,00

Bitte mitbringen: dem Wetter angepasste Kleidung
Georg Schiller
am Mittwoch, 22.10.2025, 13:00 - 14:30 Uhr
Treffpunkt: Ausgang U-Bahnstation „Olympiazentrum“

Mittelalterliches München

31052 **NEU** € 14,00

Petra Breuer, Stadtführerin
am Donnerstag, 11.12.2025, 11:00 - 13:00 Uhr
Treffpunkt: Isartor im Innenhof

Kunst am Vormittag / Nachmittag

Kunst am Vormittag

Museums- und Ausstellungsbesuche

Bitte beachten: Vorberechungsstermin 26.09.25, 10:00 Uhr, Volkshochschule, Münchener Straße 3, EG 01
Eintrittsgelder kommen zur Kursgebühr hinzu und müssen vor Ort bezahlt werden.
Die Kurse finden 14-tägig statt.

32200 € 73,50

Alfred Pfeuffer, Kunsthistoriker
ab Freitag, 26.09.2025, 9x 10:00 - 12:00 Uhr

32210 € 73,50

Alfred Pfeuffer, Kunsthistoriker
ab Freitag, 26.09.2025, 9x 10:00 - 12:00 Uhr



Kunst am Nachmittag

Museums- und Ausstellungsbesuche

Bitte beachten: Vorberechungsstermin 25.09.25, 14:00 Uhr, Volkshochschule, Münchener Straße 3, EG 27
Eintrittsgelder kommen zur Kursgebühr hinzu und müssen vor Ort bezahlt werden.
Die Kurse finden 14-tägig statt.

32215 € 73,50

Alfred Pfeuffer, Kunsthistoriker
ab Donnerstag, 25.09.2025, 9x 14:00 - 16:00 Uhr



Kunst am Vormittag

Museums- und Ausstellungsbesuche

Eintrittsgelder kommen zur Kursgebühr hinzu und müssen vor Ort bezahlt werden.
Die Kurse finden 14-tägig statt.

32220 € 73,50

Ulrich Sebulke, Kunsthistoriker
ab Mittwoch, 08.10.2025, 8x 10:00 - 12:00 Uhr

32221 € 73,50

Ulrich Sebulke, Kunsthistoriker
ab Mittwoch, 15.10.2025, 8x 10:00 - 12:00 Uhr

32222 € 73,50

Ulrich Sebulke, Kunsthistoriker
ab Donnerstag, 09.10.2025, 8x 10:00 - 12:00 Uhr

32223 € 73,50

Ulrich Sebulke, Kunsthistoriker
ab Freitag, 10.10.2025, 8x 10:00 - 12:00 Uhr

Museumsbesuche

Von Turner bis van Gogh – Werke aus der Neuen Pinakothek in der Alten Pinakothek

Eintrittsgelder kommen zur Kursgebühr hinzu und müssen vor Ort bezahlt werden.

32231 **NEU** € 12,50

Petra Rhinow, Kunstpädagogin
am Mittwoch, 04.02.2026, 16:30 - 18:00 Uhr
Treffpunkt: Foyer der Alten Pinakothek

Studienfahrt



Vorankündigung für 2026

Studienfahrt nach Murnau - wo die moderne Kunstgeschichte im bayerischen Oberland entwickelt wurde

An einem Wochenende im Frühjahr 2026 plant die vhs Haar eine Studienfahrt nach Murnau.

Murnau und das „blaue Land“ um den Staffelsee begeisterte zu Beginn des 20. Jahrhunderts eine kleine Gruppe von Künstlerinnen und Künstlern, die heute unter dem Namen „Der blaue Reiter“ Klassiker der Moderne sind. In Murnau folgen wir ihren Spuren und vergegenwärtigen uns im Schlossmuseum und im Müntherhaus, in der Altstadt und um die Murnauer Kirche herum die sensationelle und spannende Kunstentwicklung. Murnau ist Mitglied in der Europäische Vereinigung der Künstlerkolonien.

Die Reise wird begleitet von Herrn Alfred Pfeuffer, Kunsthistoriker.

Weitere Informationen sowie der Vorbesprechungstermin folgen bald oder lassen Sie sich bei unserer Verwaltung vormerken unter Tel.: 089/46002-800 oder per Mail unter: info@vhs-haar.de



Alfred Pfeuffer

VORTRÄGE / REISEBERICHTE



Wanderparadies Madeira - Multivision

35001 **NEU**

€ 9,50

Armin Pirkenseer
am Mittwoch, 22.10.2025, 19:00 - 21:00 Uhr
Volkshochschule, Münchener Straße 3, OG 06



Umbrienvortrag - Multivision

35003

€ 9,00

Christina Danisio, freie Autorin, Journalistin
am Dienstag, 10.02.2026, 19:30 - 21:00 Uhr
Volkshochschule, Münchener Straße 3, OG 06



MUSIK / LITERATUR



Gitarre

Gitarre

Schwerpunkt Liedbegleitung

Der Kursleiter Klaus Franke entwickelte ein in der Praxis erprobtes und bewährtes Unterrichtskonzept. Im Vordergrund steht dabei das Thema Liedbegleitung, d.h. die Begleitung eigenen oder fremden Gesangs - das Liederangebot ist entsprechend groß.

Wichtige Informationen:

Die 10 genauen Termine werden vor Kursbeginn bekannt gegeben.

Mindestalter: 15 Jahre

Manuskript: Es wird gegen einen Unkostenbeitrag gestellt.

Die Kursgebühr enthält auch die Gebühr für die VG Musikedition.

Gitarre - 2. Semester

Die wichtigsten Akkordgriffe im Sattelbereich - Einführung in die gebräuchlichsten Schlagrhythmen und Vier-Finger-Zupfmuster

36053 € 84,00

Klaus Franke, Gitarrenlehrer

ab Montag, 29.09.2025, 10x 17:30 - 19:00 Uhr

Volkshochschule, Münchener Straße 3, EG 30 

Gitarre - 5. Semester

Alle Grundgriffe - „geschlechtsneutrale“ Harmonien und Griffvarianten - Variationsmöglichkeiten bei bisher gelernten Begleittechniken

36054 € 84,00

Klaus Franke, Gitarrenlehrer

ab Dienstag, 30.09.2025, 10x 19:30 - 21:00 Uhr

Volkshochschule, Münchener Straße 3, EG 01 

Gitarre - 13. Semester

Vierklänge - Bassfiguren - Legatospiel - Saitenwechsel bei Pickingpatterns

36058 € 84,00

Klaus Franke, Gitarrenlehrer

ab Dienstag, 30.09.2025, 10x 18:00 - 19:30 Uhr

Volkshochschule, Münchener Straße 3, EG 01 

Gitarre - 24. Semester

Popsongs „as recorded“ - Instrumental-Versionen bekannter Songs mit Pickingmustern und Pop-tauglichen Schlagrhythmen

36059 € 84,00

Klaus Franke, Gitarrenlehrer

ab Montag, 29.09.2025, 10x 19:00 - 20:30 Uhr

Volkshochschule, Münchener Straße 3, EG 30 

Westafrikanisches Trommeln

Westafrikanisches Trommeln aus Benin - Workshop für Anfänger:innen

Bitte beachten: es können Trommeln und Klangstöcke geliehen werden, bitte bei Anmeldung sagen, € 5,00 Leihgebühr direkt im Kurs entrichten

37001 € 53,00

Arsène de Souza, professioneller Musiker aus Benin

am Samstag, 11.10.2025, 15:00 - 17:00 Uhr,

am Sonntag, 12.10.2025, 15:00 - 17:00 Uhr

Gesundheitszentrum, Friedrich-Ebert-Str. 12, UG 02

Westafrikanisches Trommeln aus Benin

Anfänger:innen

37002 € 162,00

Arsène de Souza, professioneller Musiker aus Benin

ab Montag, 13.10.2025, 14x 18:15 - 19:15 Uhr

Grundschule, St.-Konrad-Str. 7, Musikraum 1. Stock

Mittelstufe bis Fortgeschrittene

37003 € 162,00

Arsène de Souza, professioneller Musiker aus Benin

ab Montag, 13.10.2025, 14x 19:30 - 20:30 Uhr

Grundschule, St.-Konrad-Str. 7, Musikraum 1. Stock



Stimme



In Gedenken an Eva Lücking, verstorben am 27.07.2025

Raise every voice and sing! - Entdecke Deine Singstimme

Einführungskurs

37005 € 70,00

Anna und Jakob Lücking
ab Donnerstag, 02.10.2025, 15x 18:00 - 19:00 Uhr
Mittelschule, St.-Konrad-Str. 7, EG 19

Fortgeschrittene - nach Absprache mit der Kursleitung

37006 € 80,00

Anna und Jakob Lücking
ab Donnerstag, 02.10.2025, 15x 19:00 - 20:30 Uhr
Mittelschule, St.-Konrad-Str. 7, EG 19

LESUNG

Autorenlesung und Gespräch mit Elisabeth Sandmann

37007 NEU € 9,00

Elisabeth Sandmann, Verlegerin, Autorin
am Freitag, 28.11.2025, 19:00 - 20:30 Uhr
Volkshochschule, Münchener Straße 3, OG 06



Elisabeth Sandmann

Die Verlegerin und Autorin Elisabeth Sandmann liest aus Ihrem 2. Buch „Wir dachten, das Leben kommt noch“. Basierend auf der wahren Geschichte von Churchills Geheimagentinnen der Special Operations Executive, die erstmals in feindlichem Gebiet eingesetzt wurden – und das Unmögliche wagten. Lesung mit Gespräch und Bildern; in Kooperation mit „Der Buchladen Haar“

FOTOGRAFIE



Kreative Fotografie für Fortgeschrittene

38000 H € 64,00

Michael Bernhard
ab Dienstag, 16.09.2025, 8x 19:15 - 21:15 Uhr
Volkshochschule, Münchener Straße 3, OG 06

Vernissage zur Foto-Ausstellung „Spiegelung“

Die Volkshochschule lädt Sie herzlich zur Vernissage ein.
38001 NEU gebührenfrei
am Freitag, 14.11.2025, 18:00 - 19:30 Uhr
Volkshochschule, Münchener Straße 3, OG 06

Bildgestaltung in der Fotografie

Bitte mitbringen: drei Fotos zum Besprechen (in digitaler Form, Format nur JPG, Dateigröße max. 2 GB - per Upload in Cloud, Link wird Teilnehmer:innen nach Anmeldung zugesendet), Notizblock, keine Kamera nötig

Bitte beachten: für Anfänger:innen bis Fortgeschrittene geeignet
38003 O € 53,00

Bettina Haas, Fotografin (www.gratschnecke.de)
am Donnerstag, 05.02.2026, 18:00 - 21:00 Uhr

Die vhs-Leiterin Lourdes María Ros de Andrés lädt Sie auch herzlich zur Winterlektüre am 26.11.25 um 19 Uhr mit dem Bürgermeister Dr. Andreas Bukowski, der Leiterin der Stadtbibliothek Johanna Zeber und Anne Brieger vom Haarer Buchladen ein. (siehe S. 12)



BILDENDE KUNST



Zeichnen

Feine Linien und kräftige Schraffuren

Freies Zeichnen mit Buntstiften und Kreide

Bitte mitbringen: Papier, Beistift, vorhandene Buntstifte oder Kreiden

81001 € 126,00

Anna Arndt, Freischaffende Künstlerin für Druckgrafik und Malerei

ab Mittwoch, 01.10.2025, 10x 19:15 - 20:45 Uhr

Volkshochschule, Münchener Straße 3, EG 27 

Grundkurs Zeichnen – zeichnerisches Sehen lernen

Bitte mitbringen: Skizzenblock Din A4 u. Din A3 od. größer, Bleistifte versch. Härtegrade (oder andere Stifte je nach Geschmack), Radiergummi, Spitzer

81006 € 106,00

Juliane Schlumberger, Grafikerin und Illustratorin

ab Montag, 29.09.2025, 10x 19:30 - 21:00 Uhr

Volkshochschule, Münchener Straße 3, EG 27 

81007 € 106,00

Juliane Schlumberger, Grafikerin und Illustratorin

ab Donnerstag, 02.10.2025, 10x 12:30 - 14:00 Uhr

Volkshochschule, Münchener Straße 3, EG 27

Aquarellmalerei

Malen mit Aquarellfarben – weiterführender Kurs

Bitte mitbringen: Aquarellblock (30x40cm, min.300g/cm²), div. Pinsel, min. 24 Farben, Wasserglas, Lappen

81045 € 180,00

Reiner Binsch, Architekt, Künstler

ab Donnerstag, 02.10.2025, 10x 09:00 - 12:00 Uhr

Volkshochschule, Münchener Straße 3, EG 01 



Aquarell – klassisch und modern

Bitte mitbringen: vorhandenes Aquarellmaterial, alles Weitere wird am 1. Kurstag besprochen

81050 € 176,00

Martina Plote, freie Künstlerin

ab Mittwoch, 01.10.2025, 10x 09:30 - 12:00 Uhr

Volkshochschule, Münchener Straße 3, EG 05 



Öl- und Acrylmalerei / Gouache

Abstraktes Malen für Frauen – Malen macht Mut

81051 **NEU** € 85,00

Gabriele von Ende-Pichler, Künstlerin

am Samstag, 14.11.2025, 14:00 - 17:00 Uhr,

am Sonntag, 15.11.2025, 10:00 - 16:00 Uhr

Volkshochschule, Münchener Straße 3, EG 05 

81052 **NEU** € 85,00

Gabriele von Ende-Pichler, Künstlerin

am Samstag, 21.11.2025, 14:00 - 17:00 Uhr,

am Sonntag, 22.11.2025, 10:00 - 16:00 Uhr

Volkshochschule, Münchener Straße 3, EG 05 

Mal! Figur! – den menschlichen Körper malerisch erfassen

Bitte mitbringen: grobes, festes Papier, Skizzenpapier oder Block, Farben (Acryl oder Öl), Pinsel, Lappen, Kittel, bei Bedarf Leinwand

81060 NEU € 140,00

Juliane Schlumberger, Grafikerin und Illustratorin
ab Donnerstag, 02.10.2025, 8x 09:15 - 11:45 Uhr
Volkshochschule, Münchener Straße 3, EG 05 

Freitags-Malstudio – Malen mit Acrylfarben

Bitte mitbringen: Leinwand, Malpappe, div. Pinsel, Farben, Lappen, Palette

81108 € 190,00

Reiner Binsch, Architekt, Künstler
ab Freitag, 10.10.2025, 9x 09:15 - 12:15 Uhr
Volkshochschule, Münchener Straße 3, EG 05 

Öl-/Acryl-/Temperamalerei – Impressionistische Farben in der dunklen Jahreszeit

Anfänger:innen und Fortgeschrittene

Bitte mitbringen: vorhandene Materialien zur Malerei, am 1. Kurstag wird individuell Genaueres besprochen

81110 € 114,00

Anna Arndt, freischaffende Künstlerin für Malerei und Druckgrafik
ab Montag, 29.09.2025, 8x 17:30 - 19:30 Uhr
Volkshochschule, Münchener Straße 3, EG 05 

81115 € 114,00

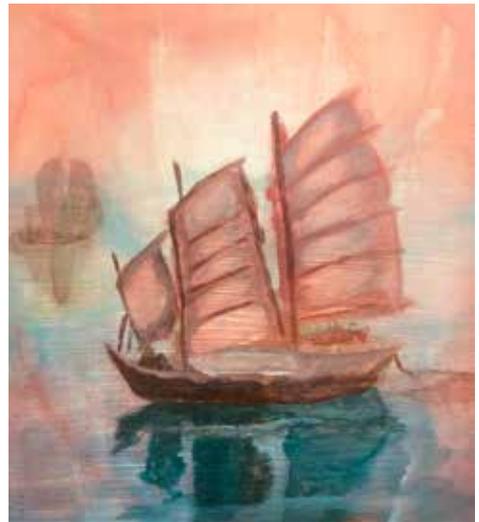
Anna Arndt, freischaffende Künstlerin für Malerei und Druckgrafik
ab Montag, 29.09.2025, 8x 19:30 - 21:30 Uhr
Volkshochschule, Münchener Straße 3, EG 05 

81116 € 114,00

Anna Arndt, freischaffende Künstlerin für Malerei und Druckgrafik
ab Montag, 01.12.2025, 8x 17:30 - 19:30 Uhr
Volkshochschule, Münchener Straße 3, EG 05 

81117 € 114,00

Anna Arndt, freischaffende Künstlerin für Malerei und Druckgrafik
ab Montag, 01.12.2025, 8x 19:30 - 21:30 Uhr
Volkshochschule, Münchener Straße 3, EG 05 



Acryl-Malerei – Malen mit Kaffee - Mixed-Media

Anfänger:innen und Fortgeschrittene

Bitte mitbringen: Acrylfarben, verschiedene Pinsel, verschiedene Stifte (Buntstifte, Bleistifte, Acrylmarker, Fineliner, Ölkreiden o.ä.), Aquarell- oder Skizzenblock mit leichter Struktur, mind. 250g/cm², Papierformat z.B. 32 x 24 cm (auch kleiner, größer, quadratisch), Tesakrepp-Abkleband mind. 3 cm breit, Acrylbinder oder Klebestift (Uhu, Pritt o.ä.), Papiere und Zeitschriften, die gefallen, evtl. Kopien eigener Fotos, lösliches Kaffeepulver, wenn gewünscht Malkarton oder kleine Leinwände, Lappen, Palette oder Pappteller, evtl. Föhn

81133 NEU € 52,00

Silvia Grasser, freischaffende Künstlerin
am Sonntag, 18.01.2026, 10:00 - 16:00 Uhr
Volkshochschule, Münchener Straße 3, EG 05 





Acryl-Malerei – Mixed-Media

Anfänger:innen und Fortgeschrittene

Bitte mitbringen: Acrylfarben, verschiedene Pinsel, verschiedene Stifte (Buntstifte, Bleistifte, Acrylmarker, Fineliner, Ölkreiden o.ä.), Aquarell- oder Skizzenblock mit leichter Struktur, mind. 250g/cm², Papierformat ca. DIN A4 (darf auch kleiner, größer, quadratisch sein), Tesakrepp-Abklebeband mind. 3 cm breit, Acrylbinder oder Klebestift (Uhu, Pritt o.ä.), Papiere und Zeitschriften, die gefallen, Kopien eigener Fotos, ggf. Malkarton oder kleine Leinwände, Lappen, Palette oder Pappteller, evtl. Fön

81134 € 52,00

Silvia Grasser, freischaffende Künstlerin
am Samstag, 22.11.2025, 10:00 - 16:00 Uhr
Volkshochschule, Münchener Straße 3, EG 05



Acryl-Malerei – Farbvergnügen

Anfänger:innen und Fortgeschrittene

Bitte mitbringen: Acrylfarben (wichtig: Weiß), Flachpinsel (2 cm oder breiter), Ölkreide schwarz (wenn gewünscht auch andere Farben), Zeichen- oder Skizzenblock glattes Papier DIN A3, mind. 150g/cm² oder mehr, Tesakrepp-Abklebeband mind. 3 cm breit, Lappen, Palette oder Pappteller, evtl. Fön, ggf. Malkarton oder kleine Leinwände

81135 € 52,00

Silvia Grasser, freischaffende Künstlerin
am Samstag, 17.01.2026, 10:00 - 16:00 Uhr
Volkshochschule, Münchener Straße 3, EG 05



81136 € 52,00

Silvia Grasser, freischaffende Künstlerin
am Sonntag, 23.11.2025, 10:00 - 16:00 Uhr
Volkshochschule, Münchener Straße 3, EG 05



Malerei und Materie – Collagetechnik

Bitte mitbringen: Leinwand ca. 40x40, kann auch im Kurs erworben werden (€ 5,00)

Materialgeld: € 5,00, werden im Kurs abgerechnet

81137 € 42,00

Elfriede Marjanovic, Künstlerin
am Samstag, 15.11.2025, 16:30 - 21:30 Uhr
Volkshochschule, Münchener Straße 3, EG 05



81138 € 42,00

Elfriede Marjanovic, Künstlerin
am Samstag, 13.12.2025, 15:00 - 20:00 Uhr
Volkshochschule, Münchener Straße 3, EG 05



Drucken



Gelliprint – Kreative Drucktechnik

Anfänger:innen und Fortgeschrittene

Bitte mitbringen: Kittel

Materialkosten: € 15,00, werden im Kurs abgerechnet

81139 **NEU** € 52,00

Anja Bühner-Blaschke, Coach
am Samstag, 24.01.2026, 10:00 - 16:00 Uhr
Volkshochschule, Münchener Straße 3, EG 05



Immer aktuell informiert!



Volkshochschule Haar

KUNSTHANDWERK



Gold- und Silberschmied

Gold- und Silberschmied

Anfänger:innen und Fortgeschrittene

Material (Silber) kann mitgebracht oder im Kurs erworben werden, Gold nur nach Absprache.

Materialkosten: € 5,00, werden im Kurs abgerechnet

82200 € 113,00

Michaela Schaab, Goldschmiedin
ab Donnerstag, 09.10.2025, 6x 18:30 - 21:30 Uhr
Volkshochschule, Münchener Straße 3, EG 06

82201 € 113,00

Michaela Schaab, Goldschmiedin
ab Donnerstag, 27.11.2025, 6x 18:30 - 21:30 Uhr
Volkshochschule, Münchener Straße 3, EG 06

82204 € 113,00

Michaela Schaab, Goldschmiedin
ab Freitag, 10.10.2025, 6x 14:00 - 17:00 Uhr
Volkshochschule, Münchener Straße 3, EG 06

82205 € 113,00

Michaela Schaab, Goldschmiedin
ab Freitag, 28.11.2025, 6x 14:00 - 17:00 Uhr
Volkshochschule, Münchener Straße 3, EG 06

Gießkurs – einfacher Sandguss

An diesem Abend wird nur gegossen

Bitte mitbringen: Silberreste, Münzen, Goldreste, kleine Gegenstände zum Abformen.

Kleine Silbermengen, Legiersilber und Legierkupfer können bei der Dozentin erworben werden.

Materialkosten: € 5,00, werden im Kurs abgerechnet

82207 € 36,00

Michaela Schaab, Goldschmiedin
am Freitag, 10.10.2025, 17:30 - 21:30 Uhr
Volkshochschule, Münchener Straße 3, EG 06

Gold- und Silberschmied – Wochenendkurs

Anfänger:innen und Fortgeschrittene

Es können Steine, Silber und Perlen im Kurs erworben werden. im Kurs erworben werden.

Wer mit Gold arbeiten möchte, bitte mit der Kursleiterin Kontakt aufnehmen.

Materialkosten: € 5,00, werden im Kurs abgerechnet

82208 € 107,00

Michaela Schaab, Goldschmiedin
am Samstag, 18.10.2025, 09:30 - 16:30 Uhr,
am Sonntag, 19.10.2025, 09:30 - 16:30 Uhr
Volkshochschule, Münchener Straße 3, EG 06

82209 € 107,00

Michaela Schaab, Goldschmiedin
am Samstag, 24.01.2026, 09:30 - 16:30 Uhr,
am Sonntag, 25.01.2026, 09:30 - 16:30 Uhr
Volkshochschule, Münchener Straße 3, EG 06



Gold- und Silberschmied Fortgeschrittene

Bitte mitbringen: Vorhandenes Werkzeug und Material, es kann auch Material beim Kursleiter erworben werden:
www.reffle.com

82210 € 185,00

Robert Reffle, Schmuckdesigner
ab Montag, 29.09.2025, 10x 19:00 - 22:00 Uhr
Volkshochschule, Münchener Straße 3, EG 06

Einführung in Materialkunde und Schmiedetechnik

Neue Teilnehmer:innen

Bitte beachten: Aus organisatorischen Gründen müssen Teilnehmer:innen, die sich für die Kurse 82232b, 82233b und 82234b anmelden wollen, unabhängig von Ihren Vorkenntnissen diesen Einführungskurs besuchen.

82230 € 21,00

Anton Triyandafilidis, Schmuckgestaltung
am Dienstag, 30.09.2025, 19:00 - 21:00 Uhr
Volkshochschule, Münchener Straße 3, EG 06



Silber- und Goldschmuck

Bitte beachten: Die Beherrschung der Grundtechniken ist Voraussetzung, eine eigene kleine technische Ausrüstung ist empfehlenswert.

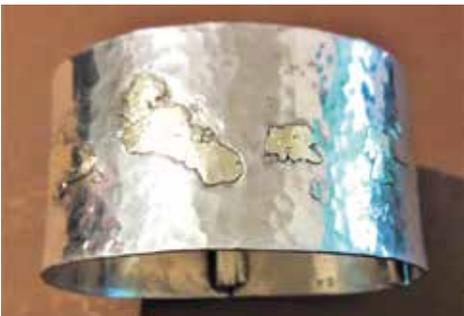
82232 € 185,00

Anton Triyandafilidis, Schmuckgestaltung
ab Dienstag, 07.10.2025, 10x 18:15 - 21:15 Uhr
Volkshochschule, Münchener Straße 3, EG 06



82234 € 185,00

Anton Triyandafilidis, Schmuckgestaltung
ab Mittwoch, 08.10.2025, 10x 18:15 - 21:15 Uhr
Volkshochschule, Münchener Straße 3, EG 06



Arbeiten mit Ton

Arbeiten mit Ton

Fortgeschrittene

Bitte mitbringen: Arbeitsschürze

Materialkosten: wird nach Verbrauch direkt mit der Kursleiterin abgerechnet, € 15,00/kg Ton gebrannte und glasierte Keramik

82513 € 149,00

Malgorzata-Gosia Zawada-Konopka, freie Töpferin
ab Montag, 29.09.2025, 10x 19:00 - 21:30 Uhr
Volkshochschule, Münchener Straße 3, EG 04



Ikebana

Ikebana – die japanische Kunst Pflanzen zu arrangieren

Fortgeschrittene

Gefäße und Steckigel (Kenzan) können im Kurs ausgeliehen bzw. erworben werden.

Bitte mitbringen: Handtuch, Gartenschere, kleiner Lappen, Schreibzeug

83530 € 48,00

Rita Dollberg, Dozentin für Ikebana
ab Montag, 29.09.2025, 5x 18:15 - 19:45 Uhr
Volkshochschule, Münchener Straße 3, EG 01



83531 € 48,00

Rita Dollberg, Dozentin für Ikebana
ab Montag, 29.09.2025, 5x 19:45 - 21:15 Uhr
Volkshochschule, Münchener Straße 3, EG 01



TEXTILES GESTALTEN



Klöppeln

Klöppeln - Arbeitskreis

Zubehör kann im Kurs geliehen (Gebühr € 6,00) oder gekauft werden. Der Kurs ist 14-tägig.

Bitte mitbringen: Stecknadel, Schere

83606 € 64,00

Christine Immler, Dozentin für Klöppeln
ab Freitag, 10.10.2025, 6x 08:00 - 09:30 Uhr
Volkshochschule, Münchener Straße 3, EG 01

Kleine Nähschule - Abendkurs

Nähmaschinen sind vorhanden, eigene Maschinen können mitgebracht werden.

Bitte mitbringen: Nähzeug (Stoffschere, Garn, Nadel, Maßband, etc.), ggf. Stoff und Schnittmuster

83612 € 127,00

Josef Demmel, Schneidermeister
ab Mittwoch, 01.10.2025, 6x 18:30 - 21:30 Uhr
Volkshochschule, Münchener Straße 3, EG 01

83613 € 127,00

Josef Demmel, Schneidermeister
ab Mittwoch, 19.11.2025, 6x 18:30 - 21:30 Uhr
Volkshochschule, Münchener Straße 3, EG 01

Nähen

Kleine Nähschule für Nähbegeisterte & Interessierte

Der Kurs richtet sich an Anfänger:innen und Fortgeschrittene, die Ihre Kenntnisse vertiefen möchten

83610 € 210,00

Josef Demmel, Schneidermeister
ab Donnerstag, 02.10.2025, 10x 18:30 - 21:30 Uhr
Volkshochschule, Münchener Straße 3, EG 01

Nähen am Freitagvormittag

Bitte mitbringen: Stoff, Schnitt, Schere, Seidenpapier, Schneiderkreide, Maßband, Stecknadeln usw. Anfänger:innen bitte 0,50 cm Bauwollstoff, Reißverschluss von 20 cm für ein Kosmetiktasche

83615 € 127,00

Judith Willsau, Modelldirektrice
ab Freitag, 10.10.2025, 6x 09:30 - 12:30 Uhr
Volkshochschule, Münchener Straße 3, EG 01

Nähkurs: kleine Änderungen und Reparaturen

Nähmaschinen sind vorhanden, eigene Maschinen können mitgebracht werden.

Bitte mitbringen: Nähzeug (Stoffschere, Garn, Nadel, Maßband, etc.), ggf. Stoff und Schnittmuster

83611 € 63,00

Josef Demmel, Schneidermeister
ab Dienstag, 30.09.2025, 3x 13:30 - 16:30 Uhr
Volkshochschule, Münchener Straße 3, EG 01

Lieblingsteil nachnähen

Bitte mitbringen: Stoff, Schnitt oder Lieblingsteil, Schere, Seidenpapier, Schneiderkreide, Maßband, Stecknadeln usw. Anfänger:innen bitte 0,50 cm Bauwollstoff, Reißverschluss von 20 cm für eine Kosmetiktasche

83617 € 127,00

Judith Willsau, Modelldirektrice
ab Freitag, 05.12.2025, 6x 09:30 - 12:30 Uhr
Volkshochschule, Münchener Straße 3, EG 01

Näherkstatt am Wochenende

Bitte mitbringen: Stoff, Schnitt oder Lieblingsteil, Schere, Seidenpapier, Schneiderkreide, Maßband, Stecknadeln usw. Anfänger/-innen bitte 1 m Bauwollstoff, Reißverschluss von 20 cm

83620 € 92,50

Judith Willsau, Modelldirektrice
am Samstag, 11.10.2025, 10:00 - 16:30 Uhr,
am Sonntag, 12.10.2025, 10:00 - 16:30 Uhr
Volkshochschule, Münchener Straße 3, EG 01



Näherkstatt am Samstag

Bitte mitbringen: Stoff, Schnitt oder Lieblingsteil, Schere, Seidenpapier, Schneiderkreide, Maßband, Stecknadeln usw. Anfänger/-innen bitte 1 m Bauwollstoff, Reißverschluss von 20 cm

83621 € 45,50

Judith Willsau, Modelldirektrice
am Samstag, 29.11.2025, 10:00 - 16:30 Uhr
Volkshochschule, Münchener Straße 3, EG 01



Näherkstatt am Sonntag

Bitte mitbringen: Stoff, Schnitt oder Lieblingsteil, Schere, Seidenpapier, Schneiderkreide, Maßband, Stecknadeln usw. Anfänger/-innen bitte 1 m Bauwollstoff und einen Reißverschluss von 20 cm

83622 € 45,50

Judith Willsau, Modelldirektrice
am Sonntag, 11.01.2026, 10:00 - 16:30 Uhr
Volkshochschule, Münchener Straße 3, EG 01



Nähen leicht gemacht

Bitte mitbringen: die zu ändernden Kleidungsstücke oder Stoffe sowie die Nähutensilien Maßband, Zuschneideschere, Garn u.a.

83626 € 92,50

Andrea Wenig, Schneidermeisterin
am Samstag, 15.11.2025, 09:30 - 16:00 Uhr,
am Sonntag, 16.11.2025, 09:30 - 16:00 Uhr
Volkshochschule, Münchener Straße 3, EG 01



83627 € 92,50

Andrea Wenig, Schneidermeisterin
am Samstag, 07.02.2026, 09:30 - 16:00 Uhr,
am Sonntag, 08.02.2026, 09:30 - 16:00 Uhr
Volkshochschule, Münchener Straße 3, EG 01



STILBERATUNG



Kosmetik

Make-up-Workshop - Schnelles, typgerechtes Tages-Make-up

Bitte beachten: ungeschminkt erscheinen
Bitte mitbringen: Handtuch, Standspiegel, eigene Schminkeprodukte u. -pinsel, Notizblock
Materialkosten: € 15,00, werden im Kurs abgerechnet

83628 **NEU** € 35,00

Tanja Hilmer, Beautycoach
am Dienstag, 14.10.2025, 10:00 - 12:30 Uhr
Volkshochschule, Münchener Straße 3, EG 27



83629 **NEU** € 35,00

Tanja Hilmer, Beautycoach
am Mittwoch, 22.10.2025, 18:00 - 20:30 Uhr
Volkshochschule, Münchener Straße 3, EG 05



Tanja Hilmer



Firmenkurse

Entdecken Sie maßgeschneiderte Firmenkurse und Teambuildingmaßnahmen für Ihre Mitarbeiter:innen und Ihren Betrieb!

Unsere Kurse decken die Bereiche Beruf/IT, Fremdsprachen, Deutsch als Fremdsprache, Gesundheit, Kultur und Gesellschaft ab.

Wir bieten individuelle Angebote, die auf Ihre Wünsche zugeschnitten sind, wie zum Beispiel:

ChatGPT beruflich nutzen | 3 Stunden | 644,00 € pro Kurs

Business English | 15 x 90 Minuten | 1.230,00 € pro Kurs

Deutsch am Arbeitsplatz Teil 1 | 25 x 90 Minuten | 2.450,00 € pro Kurs

Deutsch am Arbeitsplatz Teil 2 | 25 x 90 Minuten | 2.450,00 € pro Kurs

Unterstützung und Prävention der mentalen Gesundheit | 4x 90 Minuten | 650,00 € pro Kurs

Bogenschießen (Teambuilding) | 3 Stunden | 89,00 € pro Person

Sterneküche - asiatische Geschmackswelten (Teambuilding) | 3,5 Stunden | 390,00 € pro Kurs
+ 29,00 € Lebensmittelkosten p.P.

Kontaktieren Sie uns für weitere Informationen:

Tel.: 089-46002-800

E-Mail: info@vhs-haar.de

Oder besuchen Sie uns in der Münchener Str. 3, 85540 Haar.

Wir freuen uns darauf, mit Ihnen zusammenzuarbeiten!

BERUF / IT



Ansprechpartner



Andreas Tontsch

tontsch@vhs-haar.de
Tel.: 089/46002-819



Maximilian Ludwig Koblofsky

koblofsky@vhs-haar.de
Tel.: 089/46002-815

Stellen Sie schon heute die Weichen für Ihre Karriere von morgen.

Erleichtern Sie sich online Ihren Alltag.

INFORMATIONEN

BERUF:

- Suchen Sie nach dem passenden Beruf?
- Oder möchten Sie sich beruflich weiterentwickeln?

Lebenslanges Lernen ist in unserer Welt unverzichtbar und ein zentraler Bestandteil der Volkshochschularbeit. Wir unterstützen Sie dabei, sich in Ihren **sozialen und fachlichen Kompetenzen** und Ihrem Beruf noch mehr zu entfalten.

IT:

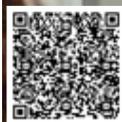
Die Digitalisierung und die Weiterentwicklung im Bereich der **Künstlichen Intelligenz** erfordern neue Kompetenzen und können den Alltag erleichtern – auch im Beruf. Die vhs Haar steht Ihnen hierbei mit Kursen und Vorträgen zur Seite und unterstützt Ihre digitale Teilhabe, sodass Sie **online dabei sein** können. Für Probleme mit Ihrem PC, Laptop, Handy oder Tablet gibt es die **PC-Sprechstunde**. Gerne berate ich Sie und freue mich auf Ihre Anmeldung.

INHALT

Beruf	39
Berufsorientierung/Bewerbungstraining	40
Soft Skills	40
Fachkenntnisse IT	41
Deutsch am Arbeitsplatz	41
IT	42
Die Sprechstunde bei Problemen mit PC, Laptop, Handy oder Tablet	42
EDV-Basiskompetenzen	42
Künstliche Intelligenz	44
Online dabei sein	44
Smartphone	45

!
Weitere Infos über unsere Veranstaltungen:
www.vhs-haar.de

BERUF



Berufsorientierung/Bewerbungstraining

Individuelles Coaching rund um den Bewerbungsprozess

Die Termine werden individuell mit Ihnen abgesprochen.

Preis: 60 Min. für 56,00 € / 90 Min. für 84,00 €

Bitte anmelden per E-Mail oder Telefon bei:

Maximilian Ludwig Koblofsky, Tel.: 089/46002-815, koblofsky@vhs-haar.de

66100 € 84,00

Stefan Götz, Industriefachwirt

Volkshochschule, Münchener Straße 3, OG 28

Der Job, der zu mir passt

66101 **NEU** € 168,00

Sabine Christadler, Systemischer Business-Coach

am Freitag, 10.10.2025, 10:00 - 17:00 Uhr

am Samstag, 11.10.2025, 10:00 - 17:00 Uhr

Volkshochschule, Münchener Straße 3, OG 36



Soft Skills

Schlagfertigkeit und Rhetorik

Mit der richtigen Stimme im beruflichen Alltag

66110 **NEU** € 133,00

Bernd Fischer, Dipl. Kommunikationswirt

ab Donnerstag, 13.11.2025, 3x 14:00 - 17:30 Uhr
Volkshochschule, Münchener Straße 3, OG 28

Potenzialanalyse und Typologie

Eigene Stärken erkennen und erfolgreich im Beruf einsetzen

66111 **NEU** € 133,00

Bernd Fischer, Dipl. Kommunikationswirt

ab Donnerstag, 15.01.2026, 3x 14:00 - 17:30 Uhr
Volkshochschule, Münchener Straße 3, OG 28

Erfolgreich netzwerken im Beruf

66112 **NEU** € 63,00

Karin Budde, Betriebswirtin (Fokus Arbeitspsychologie), Geschäftsführerin BB&C Beratung und Coaching

am Samstag, 25.10.2025, 10:00 - 14:30 Uhr
Volkshochschule, Münchener Straße 3, EG 15

Zeitmanagement und Selbstorganisation

66113 **NEU** € 63,00

Karin Budde, Betriebswirtin (Fokus Arbeitspsychologie), Geschäftsführerin BB&C Beratung und Coaching

am Samstag, 22.11.2025, 10:00 - 14:30 Uhr
Volkshochschule, Münchener Straße 3, OG 36

Individuelles Karrierecoaching - Zu mehr Erfolg im aktuellen Beruf

Die Termine werden individuell mit Ihnen abgesprochen.

Preis: 60 Min. für 56,00 € / 90 Min. für 84,00 €

Bitte anmelden per E-Mail oder Telefon bei:

Maximilian Ludwig Koblofsky, Tel.: 089/46002-815, koblofsky@vhs-haar.de

66114 **NEU** € 84,00

Karin Budde, Betriebswirtin (Fokus Arbeitspsychologie), Geschäftsführerin BB&C Beratung und Coaching

Volkshochschule, Münchener Straße 3, OG 28

Gewaltfreie Kommunikation - Konflikte lösen im Beruf

66115 **NEU** € 78,00

Lubomir Lichner, Dozent im Personalwesen

am Samstag, 13.12.2025, 10:00 - 17:00 Uhr
Volkshochschule, Münchener Straße 3, OG 36

Nein sagen - Grenzen setzen im Beruf

66116 **NEU** € 78,00

Lubomir Lichner, Dozent im Personalwesen

am Samstag, 14.02.2026, 10:00 - 17:00 Uhr
Volkshochschule, Münchener Straße 3, OG 36

Fachkenntnisse IT

Canva-Workshop – Grundkurs

66120  **NEU** € 42,00

Robin Weniger, B.A. Soziale Arbeit, Betriebswirt (Fokus Absatzmarketing)
am Dienstag, 18.11.2025, 17:30 - 20:30 Uhr

Canva-Workshop – Social Media und Videoerstellung

Voraussetzung Canva-Grundkenntnisse.

66121  **NEU** € 42,00

Robin Weniger, B.A. Soziale Arbeit, Betriebswirt (Fokus Absatzmarketing)
am Donnerstag, 15.01.2026, 17:30 - 20:30 Uhr

Zoom – professionell präsentieren und begeistern

66122  **NEU** € 31,50

Robin Weniger, B.A. Soziale Arbeit, Betriebswirt (Fokus Absatzmarketing)
am Montag, 01.12.2025, 16:00 - 18:15 Uhr

MS Outlook und OneNote – Full Power-Workflows

66123  **NEU** € 42,00

Thorsten Bradt, Bildungsreferent Kommunikation, Medien und agiles Arbeiten
am Dienstag, 04.11.2025, 18:30 - 21:30 Uhr
In Zusammenarbeit mit vhs DigitalKooperation

Agiles Projektmanagement mit Scrum

66124  **NEU** € 94,50

Thorsten Bradt, Bildungsreferent Kommunikation, Medien und agiles Arbeiten
am Samstag, 08.11.2025, 09:30 - 17:00 Uhr
In Zusammenarbeit mit vhs DigitalKooperation

MS Excel zur effektiven Datenanalyse (mit „KI-Hacks“)

66125  € 42,00

Thorsten Bradt, Bildungsreferent Kommunikation, Medien und agiles Arbeiten
am Mittwoch, 19.11.2025, 18:30 - 21:30 Uhr
In Zusammenarbeit mit vhs DigitalKooperation

NFTs und Metaverse – die Weiterentwicklung des Internets

66126  **V** € 17,50

Hartmut Nehme, Dipl.-Ing. Elektrotechnik
am Montag, 10.11.2025, 18:30 - 21:00 Uhr

Deutsch am Arbeitsplatz

Kommunikation am Arbeitsplatz – Teil 1 A2/B1 +

Die Fortsetzung des Kurses hat die Nummer 78112. Sie möchten Ihre Deutschkenntnisse gezielt für den Arbeitsmarkt verbessern? Wir helfen Ihnen. In diesem Kurs üben Sie Kommunikation in Arbeitssituationen auf dem A2 und B1+ Niveau (schriftlich und mündlich).

78107 **NEU** € 306,00

Perspektive Deutsch: Kommunikation am Arbeitsplatz A2/ B1+(ISBN: 978-3126753470)

Isabell Kappler
3 x wöchentlich: Mo, Di und Do
ab Dienstag, 16.09.2025, 25x 16:15 - 17:45 Uhr
Volkshochschule, Münchener Straße 3, EG 29 

Kommunikation am Arbeitsplatz – Teil 2 A2/B1 +

78108 **NEU** € 306,00

Perspektive Deutsch: Kommunikation am Arbeitsplatz A2/ B1+(ISBN: 978-3126753470)

Isabell Kappler
3 x wöchentlich: Mo, Di und Do
ab Donnerstag, 20.11.2025, 25x 16:15 - 17:45 Uhr
Volkshochschule, Münchener Straße 3, EG 29 

Hinweis:

EDV-Basiskompetenzen
siehe Seite 42.

Hinweis:

Weitere
Deutschkurse
siehe Seite 63.

IT



Die Sprechstunde bei Problemen mit PC, Laptop, Handy oder Tablet

Bitte beachten: Eine Anmeldung mit der Angabe, um welches Gerät (Laptop, PC, Tablet, Smartphone) und um welches Problem es sich handelt, ist **2 Tage vor dem Termin nötig**. Bestimmte Dinge, wie Reparaturen oder der Ersatz von Komponenten, können nicht durchgeführt werden.

Bitte mitbringen: Gerät und Netz- bzw. Ladekabel

66199 gebührenfrei

Jonas Leistner, Leiter IT der Stadt Haar
am Samstag, 11.10.2025, 13:00 - 16:00 Uhr
am Samstag, 22.11.2025, 09:00 - 12:00 Uhr
am Freitag, 23.01.2026, 13:00 - 16:00 Uhr
Volkshochschule, Münchener Straße 3, OG 28
Treffpunkt: vhs Haar, Münchener Str. 3, Foyer 

Förderung durch das Bayerische Staatsministerium für Unterricht und Kultur

10-Finger-Schreiben in wenigen Stunden

66201 € 114,00

Bitte beachten: Der Kurs findet 2-mal wöchentlich, montags und mittwochs, statt

Bitte mitbringen: Stift und ein Tuch

Renate Wachutka, Programmiererin
am Montag, 10.11.2025, 18:30 - 20:00 Uhr
am Mittwoch, 12.11.2025, 18:30 - 20:00 Uhr
am Montag, 17.11.2025, 18:30 - 20:00 Uhr
am Mittwoch, 19.11.2025, 18:30 - 20:00 Uhr
am Montag, 24.11.2025, 18:30 - 20:00 Uhr
Volkshochschule, Münchener Straße 3, UG 01 

Einführung in Windows 11

66202 € 44,00

Renate Wachutka, Programmiererin
am Dienstag, 02.12.2025, 18:00 - 20:00 Uhr
am Donnerstag, 04.12.2025, 18:00 - 20:00 Uhr
Volkshochschule, Münchener Straße 3, UG 01 

EDV-Basiskompetenzen

Erste Schritte am Computer. Was Sie schon immer können wollten

66200 € 129,00

Bitte beachten: Der Kurs findet 2-mal wöchentlich, montags und mittwochs, statt

Renate Wachutka, Programmiererin
am Montag, 10.11.2025, 10:00 - 12:00 Uhr
am Mittwoch, 12.11.2025, 10:00 - 12:00 Uhr
am Montag, 17.11.2025, 10:00 - 12:00 Uhr
am Mittwoch, 19.11.2025, 10:00 - 12:00 Uhr
am Montag, 24.11.2025, 10:00 - 12:00 Uhr
am Mittwoch, 26.11.2025, 10:00 - 12:00 Uhr
Volkshochschule, Münchener Straße 3, OG 28 

Hinweis:

Fachkenntnisse IT
siehe Seite 41.

Einführung in die Windows-Welt

Mit Office 2016

66203 € 82,00

Georg Schiller, Referent beim Landesamt für Statistik und Datenverarbeitung

ab Dienstag, 21.10.2025, 4x 18:30 - 20:00 Uhr

Volkshochschule, Münchener Straße 3, UG 01 

Erste Schritte in Excel

Voraussetzung: Umgang mit Zoom (Empfehlung: Zoom installieren), Excel auf eigenem Rechner (zweiter Bildschirm bzw. Tablet oder Notebook ist vorteilhaft)

66204  € 22,00

Sigrid Müller, zert. Trainerin für Verbraucherbildung am Montag, 12.01.2026, 18:00 - 19:30 Uhr

Rechnen mit Excel

Voraussetzung: Umgang mit Zoom (Empfehlung: Zoom installieren), Excel auf eigenem Rechner (zweiter Bildschirm bzw. Tablet oder Notebook ist vorteilhaft)

66205  € 22,00

Sigrid Müller, zert. Trainerin für Verbraucherbildung am Dienstag, 13.01.2026, 18:00 - 19:30 Uhr

Funktionen in Excel

Voraussetzung: Umgang mit Zoom (Empfehlung: Zoom installieren), Excel auf eigenem Rechner (zweiter Bildschirm bzw. Tablet oder Notebook ist vorteilhaft)

66206  € 22,00

Sigrid Müller, zert. Trainerin für Verbraucherbildung am Mittwoch, 14.01.2026, 18:00 - 19:30 Uhr



Word - Dokumente mit Grafik und Text gestalten

online

Voraussetzung: Umgang mit Zoom (Empfehlung: Zoom installieren), Word auf eigenem Rechner (zweiter Bildschirm bzw. Tablet oder Notebook ist vorteilhaft)

66207  € 22,00

Sigrid Müller, zert. Trainerin für Verbraucherbildung am Mittwoch, 21.01.2026, 18:00 - 19:30 Uhr

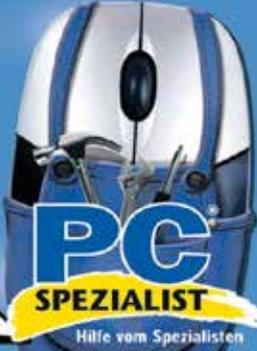
Wir reparieren alle PCs u. Notebooks !

Windows 10

ab Oktober 2025

nicht mehr
sicher!

Nicht
vergessen!



PC

SPEZIALIST

Hilfe vom Spezialisten

muenchen-ost@pcs-trudering.de 089/451.08.87.60

Künstliche Intelligenz (KI)

Künstliche Intelligenz - So denkt die Maschine

66300 **V** **NEU** gebührenfrei

Christian Bernhard, Informatiker und Experte für KI
am Montag, 06.10.2025, 19:00 - 20:30 Uhr
Volkshochschule, Münchener Straße 3, UG 01 

KI in der Praxis: ChatGPT besser verstehen und nutzen

Auch für den beruflichen Alltag

Bitte beachten: Die Teilnahme am Workshop ist grundsätzlich passiv möglich. Alle fortgeschrittenen Funktionen werden live über eine ChatGPT-Plus-Version demonstriert. Für erste praktische Erfahrung können Teilnehmende optional bei zwei kurzen Übungen aktiv mitmachen – ein eigener Zugang zu ChatGPT (kostenfrei) sowie die Mitnahme eines internetfähiges Gerät reichen aus.

Eine Registrierungshilfe kann aus Zeitgründen nicht angeboten werden; eine einfache Anleitung ist vorab unter folgendem Link verfügbar:

<https://www.youtube.com/watch?v=ipqvUS6eLfa>

66301 **V** **NEU** gebührenfrei

Christian Bernhard, Informatiker und Experte für KI
am Montag, 13.10.2025, 19:00 - 20:30 Uhr
Volkshochschule, Münchener Straße 3, OG 30 

Künstliche Intelligenz: Die Wahrheit über Chancen oder Risiken

66302 **V** **NEU** gebührenfrei

Christian Bernhard, Informatiker und Experte für KI
am Dienstag, 28.10.2025, 19:00 - 20:30 Uhr
Volkshochschule, Münchener Straße 3, UG 01 

KI über ChatGPT hinaus: KI-Agenten, Bildmodelle und die nächste Welle der Automatisierung

66303 **V** **NEU** gebührenfrei

Christian Bernhard, Informatiker und Experte für KI
am Montag, 03.11.2025, 19:00 - 20:30 Uhr
Volkshochschule, Münchener Straße 3, OG 30
Förderung der Reihe durch das Bayerische
Staatsministerium für Unterricht und Kultus 



KI trifft PowerPoint – KI für Präsentationen

Voraussetzung sind Grundkenntnisse in PowerPoint.

66304 **O** **NEU** € 21,00

Robin Weniger, B.A. Soziale Arbeit, Betriebswirt (Fokus Absatzmarketing)
am Dienstag, 25.11.2025, 18:00 - 18:45 Uhr

KI Selfies – KI als Fotograf

66305 **O** **NEU** € 21,00

Robin Weniger, B.A. Soziale Arbeit, Betriebswirt (Fokus Absatzmarketing)
am Mittwoch, 04.02.2026, 17:00 - 17:45 Uhr

Online dabei sein

Risiken im Netz vermeiden

66400 **V** **NEU** € 9,00

Evelyn Pfeuffer, zert. Trainerin für Verbraucherbildung
am Donnerstag, 23.10.2025, 19:00 - 20:00 Uhr
Volkshochschule, Münchener Straße 3, OG 30 

Datenschutz im Internet

66401 **V** **NEU** € 9,00

Evelyn Pfeuffer, zert. Trainerin für Verbraucherbildung
am Donnerstag, 13.11.2025, 19:00 - 20:00 Uhr
Volkshochschule, Münchener Straße 3, OG 30 

Arzttermine online buchen

66402 **V** **NEU** € 14,00

Manfred Hachen, zert. Trainer für Verbraucherbildung
am Mittwoch, 26.11.2025, 14:00 - 15:30 Uhr
Volkshochschule, Münchener Straße 3, EG 30 

Digitale Gesundheitswelt

Elektronische Patientenakte (ePA), mobile Gesundheits-Apps uvm.

Voraussetzung: Umgang mit Zoom (Empfehlung: Zoom installieren)

66403 **O** **NEU** gebührenfrei

Sigrid Müller, zert. Trainerin für Verbraucherbildung
am Donnerstag, 04.12.2025, 19:00 - 20:30 Uhr,
am Freitag, 05.12.2025, 19:00 - 20:30 Uhr

Förderung durch das Bayerische Staatsministerium für
Unterricht und Kultus



Online banking

Für Einsteiger:innen

Bitte mitbringen: Smartphone, Tablet und/oder Laptop mit
Netz- bzw. Ladekabel

66404 **NEU** € 37,50

Rüdiger Thubeauville, Digitaler Lotse
am Montag, 17.11.2025, 14:00 - 15:30 Uhr,
am Donnerstag, 20.11.2025, 14:00 - 15:30 Uhr,
am Dienstag, 25.11.2025, 14:00 - 15:30 Uhr
Volkshochschule, Münchener Straße 3, UG 01 

Online buchen und einkaufen

Für Einsteiger:innen

Bitte mitbringen: Smartphone, Tablet und/oder Laptop mit
Netz- bzw. Ladekabel

66405 **NEU** € 28,00

Rüdiger Thubeauville, Digitaler Lotse
am Dienstag, 27.01.2026, 14:00 - 15:30 Uhr,
am Dienstag, 03.02.2026, 14:00 - 15:30 Uhr
Volkshochschule, Münchener Straße 3, UG 01 

Smartphone

Mein Smartphone und ich – Grundlagen für Android Smartphones

Für Einsteiger:innen

Bitte beachten: Der Kurs ist nur für Smartphones mit dem
Betriebssystem ANDROID

Bitte mitbringen: Ihr Smartphone mit Ladekabel

66500 € 85,00

Manfred Hachen, zert. Trainer für Verbraucherbildung
am Montag, 09.02.2026, 14:00 - 16:00 Uhr
am Donnerstag, 12.02.2026, 14:00 - 16:00 Uhr
am Montag, 23.02.2026, 14:00 - 16:00 Uhr
am Mittwoch, 25.02.2026, 14:00 - 16:00 Uhr
Volkshochschule, Münchener Straße 3, OG 36 

Mein iPhone und ich – Grundlagen

Für Einsteiger:innen

Bitte mitbringen: Ihr aufgeladenes iPhone mit Ladekabel

66501 € 42,50

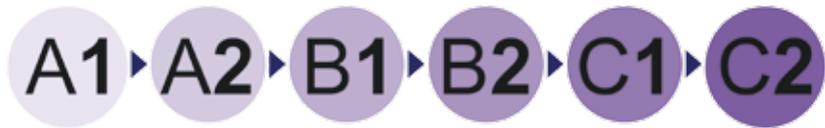
Martin Taubenberger
am Dienstag, 21.10.2025, 15:00 - 17:00 Uhr
am Dienstag, 28.10.2025, 15:00 - 17:00 Uhr
Volkshochschule, Münchener Straße 3, OG 28 

Mobilitäts-Apps

66502 **V** **NEU** € 9,00

Evelyn Pfeuffer, zert. Trainerin für Verbraucherbildung
am Donnerstag, 15.01.2026, 19:00 - 20:00 Uhr
Volkshochschule, Münchener Straße 3, OG 28 





Sprachen lernen mit System

Gemeinsamer Europäischer Referenzrahmen

Elementare Sprachanwendung

A1	Kann vertraute, alltägliche Ausdrücke und ganz einfache Sätze verstehen und verwenden, die auf die Befriedigung konkreter Bedürfnisse zielen. Kann sich und andere vorstellen und anderen Leuten Fragen zu ihrer Person stellen - z. B. wo sie wohnen, was für Leute sie kennen oder was für Dinge sie haben - und kann auf Fragen dieser Art Antwort geben. Kann sich auf einfache Art verständigen, wenn die Gesprächspartnerinnen oder Gesprächspartner langsam und deutlich sprechen und bereit sind zu helfen.
A2	Kann Sätze und häufig gebrauchte Ausdrücke verstehen, die mit Bereichen von ganz unmittelbarer Bedeutung zusammenhängen (z. B. Informationen zur Person und zur Familie, Einkaufen, Arbeit, nähere Umgebung). Kann sich in einfachen, routinemäßigen Situationen verständigen, in denen es um einen einfachen und direkten Austausch von Informationen über vertraute und geläufige Dinge geht. Kann mit einfachen Mitteln die eigene Herkunft und Ausbildung, die direkte Umgebung und Dinge im Zusammenhang mit unmittelbaren Bedürfnissen beschreiben.

Selbstständige Sprachanwendung

B1	Kann die Hauptpunkte verstehen, wenn klare Standardsprache verwendet wird und wenn es um vertraute Dinge aus Arbeit, Schule, Freizeit usw. geht. Kann die meisten Situationen bewältigen, denen man auf Reisen im Sprachgebiet begegnet. Kann sich einfach und zusammenhängend über vertraute Themen und persönliche Interessengebiete äußern. Kann über Erfahrungen und Ereignisse berichten, Träume, Hoffnungen und Ziele beschreiben und zu Plänen und Ansichten kurze Begründungen oder Erklärungen geben.
B2	Kann die Hauptinhalte komplexer Texte zu konkreten und abstrakten Themen verstehen; versteht im eigenen Spezialgebiet auch Fachdiskussionen. Kann sich so spontan und fließend verständigen, dass ein normales Gespräch mit Muttersprachlern ohne grössere Anstrengung auf beiden Seiten gut möglich ist. Kann sich zu einem breiten Themenspektrum klar und detailliert ausdrücken, einen Standpunkt zu einer aktuellen Frage erläutern und die Vor- und Nachteile verschiedener Möglichkeiten angeben.

Kompetente Sprachanwendung

C1	Kann ein breites Spektrum anspruchsvoller, längerer Texte verstehen und auch implizite Bedeutungen erfassen. Kann sich spontan und fließend ausdrücken, ohne öfter deutlich erkennbar nach Worten suchen zu müssen. Kann die Sprache im gesellschaftlichen und beruflichen Leben oder in Ausbildung und Studium wirksam und flexibel gebrauchen. Kann sich klar, strukturiert und ausführlich zu komplexen Sachverhalten äußern und dabei verschiedene Mittel zur Textverknüpfung angemessen verwenden.
C2	Kann praktisch alles, was er / sie liest oder hört, mühelos verstehen. Kann Informationen aus verschiedenen schriftlichen und mündlichen Quellen zusammenfassen und dabei Begründungen und Erklärungen in einer zusammenhängenden Darstellung wiedergeben. Kann sich spontan, sehr flüssig und genau ausdrücken und auch bei komplexeren Sachverhalten feinere Bedeutungsnuancen deutlich machen.



SPRACHEN



Ansprechpartnerin



Diana Corredor-Düwel

corredor@vhs-haar.de
Tel. 089/46002-826

Gebührenübersicht:

Standardkurs: 9 bis 12 Teilnehmer: innen
Gebühr für 15 x 90 Minuten: € 119,-
Kleine Gruppe: Wir bieten verschiedene kleine Gruppen an. Bei jedem Kurs finden Sie die jeweilige Gebühr. Wenn das Minimum der Teilnehmerzahl nicht erreicht wird, wird die Kursdauer angepasst. Wir möchten Ihnen die Möglichkeit bieten, dass Kurse auch mit wenigen Teilnehmer:innen stattfinden.

Achtung! Nach dem 2. Kurstermin wird die Stundenzahl nicht mehr geändert!

Sprachen öffnen Grenzen

Sie reisen gerne beruflich oder privat ins Ausland, aber Sie sprechen die Landessprache nicht?

Das können wir mit den qualifizierten Sprachkursen der Volkshochschule ändern. Wir helfen Ihnen, sich im Ausland besser zurechtzufinden und fremde Menschen und Kulturen besser zu verstehen. Sie können in verschiedenen Kursformaten lernen, um sich in alltäglichen, privaten und beruflichen Situationen zu verständigen.

Mit Qualität zum Erfolg

Qualität der Kursinhalte, Kompetenz der Kursleiter:innen und deren regelmäßige Fortbildung, qualifizierte und kostenfreie Teilnehmerberatung und -einstufung, moderne Lernmittel in lebendigem und authentischem Sprachunterricht:

Dafür steht Ihre Volkshochschule!

INHALT

Englisch	48
Französisch	51
Italienisch	53
Spanisch	57
Andere Sprachen	60
Arabisch	60
Griechisch	60
Japanisch	60
Kroatisch	61
Portugiesisch	61
Rumänisch	61
Russisch	61

DEUTSCH ALS FREMDSPRACHE

FINDEN SIE AB SEITE 62

HINWEIS zu den Online-Kursen:

Online-Kurse werden auf Zoom durchgeführt. Die Zugangsinformationen und den Link zur Teilnahme an dem Onlinekurs erhalten Sie rechtzeitig vor Kursbeginn per email zugeschickt. Voraussetzung: Headset mit Lautsprecher/Mikrofon

ENGLISCH

**Englisch A1 – Mit Vorkenntnissen****71000** € 195,00**Englisch zum Mitreden (978-3-19-519470-9) ab Lektion 1**

max. 8 Teilnehmer:innen

Evelyn Görgen

ab Montag, 29.09.2025, 15x 18:30 - 20:00 Uhr

Mittelschule, St.-Konrad-Str. 7, EG 11

Englisch A1 – Auffrischung**71001a** € 104,00**Let's Enjoy English A1 Review (978-3-12-501652-1) ab Lektion 2/3**

max. 8 Teilnehmer:innen

Steven Ospina Rodríguez

ab Donnerstag, 02.10.2025, 8x 18:00 - 19:30 Uhr

Volkshochschule, Münchener Straße 3, EG 27 **71001b** € 104,00**Fortsetzung Kurs 71001a**

Steven Ospina Rodríguez

ab Donnerstag, 04.12.2025, 8x 18:00 - 19:30 Uhr

Volkshochschule, Münchener Straße 3, EG 27 **71002a** € 104,00**Let's Enjoy English A1 Review (978-3-12-501652-1) ab Lektion 3/4**

max. 8 Teilnehmer:innen

Carolina Baumgartner

ab Donnerstag, 02.10.2025, 8x 18:00 - 19:30 Uhr

Volkshochschule, Münchener Straße 3, OG 36 **71002b** € 104,00**Fortsetzung Kurs 71002a**

Carolina Baumgartner

ab Donnerstag, 04.12.2025, 8x 18:00 - 19:30 Uhr

Volkshochschule, Münchener Straße 3, OG 36 **Englisch A2 – Grammatik-Workshop****71010** € 70,00

max. 6 Teilnehmer:innen

Steven Ospina Rodríguez

am Samstag, 11.10.2025, 09:00 - 12:00 Uhr,

am Samstag, 18.10.2025, 09:00 - 12:00 Uhr

Volkshochschule, Münchener Straße 3, EG 29 **Englisch B1****71020** € 195,00**Great! B1, 2nd edition (978-3-12-501776-4) ab Lektion 1**

max. 8 Teilnehmer:innen

Su-Lin Chee

ab Mittwoch, 01.10.2025, 15x 10:30 - 12:00 Uhr

Kein Unterricht am 07.01.2026

Vereinsräume, Kirchenplatz 1, Raum 3

71021 € 163,00**Great! B1, 2nd edition (978-3-12-501776-4) ab Lektion 7**

max. 9 Teilnehmer:innen

Su-Lin Chee

ab Montag, 29.09.2025, 15x 17:30 - 19:00 Uhr

Gymnasium Hofeingang, Jagdfeldring 82, Raum 130

Englisch B1 – Freies Sprechen**Mit Vertiefungsphasen wichtiger Grammatik****71022** € 119,00

max. 12 Teilnehmer:innen

Elaine Friedrich

ab Montag, 29.09.2025, 15x 18:00 - 19:30 Uhr

Gymnasium Hofeingang, Jagdfeldring 82, Raum 131

Englisch B1 – Freies Sprechen**71023** € 153,90

max. 9 Teilnehmer:innen

Kirsten Braun

ab Donnerstag, 02.10.2025, 14x 08:30 - 10:00 Uhr

Vereinsräume, Kirchenplatz 1, Raum 3

Englisch B1/B1+ – Konversation**71024** € 196,50

max. 8 Teilnehmer:innen

Breda Howe-Helmecke

ab Dienstag, 30.09.2025, 15x 08:30 - 10:00 Uhr

Volkshochschule, Münchener Straße 3, EG 23 

**Englisch B1/B2 –
Auffrischung und Konversation**

71025 € 163,90
 max. 9 Teilnehmer:innen
 Angelica E. Zeller-Michaelson
 ab Donnerstag, 02.10.2025, 15x 18:15 - 19:45 Uhr
 Mittelschule, St.-Konrad-Str. 7, EG 11

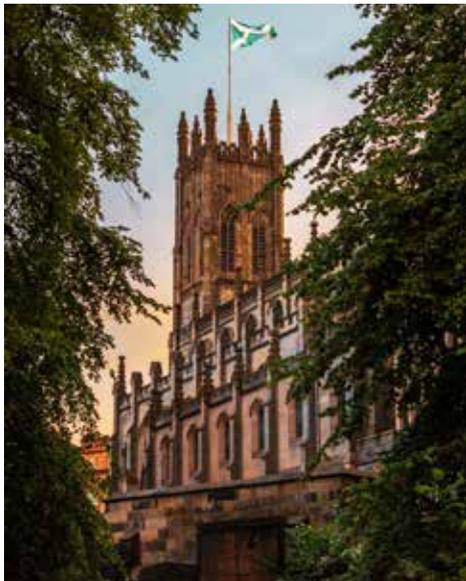


Englisch B1/B2 – let's talk about Christmas

71026 **NEU** € 18,00
 max. 8 Teilnehmer:innen
 Elaine Friedrich
 am Dienstag, 02.12.2025, 18:00 - 20:00 Uhr
 Volkshochschule, Münchener Straße 3, OG 30

**Englisch B1/B2 – What was that you said?
An introduction to Scottish English**

71027n € 18,00
 max. 8 Teilnehmer:innen
 Elaine Friedrich
 am Mittwoch, 21.01.2026, 18:00 - 20:00 Uhr
 Volkshochschule, Münchener Straße 3, OG 30



Englisch B2 – Auffrischung und Konversation

71030 € 195,00
**A New Start Refresher B2 (978-3-464-20240-1)
 ab Lektion 5 Part B**
 max. 8 Teilnehmer:innen
 Su-Lin Chee
 ab Mittwoch, 01.10.2025, 15x 09:00 - 10:30 Uhr
 Kein Unterricht am 07.01.2026
 Vereinsräume, Kirchenplatz 1, Raum 3

Englisch B2 – Konversation

71031a € 64,50
 max. 12 Teilnehmer:innen
 Gabriele Herren
 ab Montag, 29.09.2025, 8x 09:00 - 10:30 Uhr
 Vereinsräume, Kirchenplatz 1, Raum 3

71031b € 64,50
Fortsetzung Kurs 71031a
 Gabriele Herren
 ab Montag, 01.12.2025, 8x 09:00 - 10:30 Uhr
 Vereinsräume, Kirchenplatz 1, Raum 3

71032 € 143,80
 max. 9 Teilnehmer:innen
 Gabriele Winter
 ab Dienstag, 14.10.2025, 13x 10:00 - 11:30 Uhr
 Volkshochschule, Münchener Straße 3, EG 15

vhs-Newsletter

Hallo!
 Sie wollen, wie ich, auch mehr
 von der vhs Haar?
 Schnell Newsletter abonnieren.
 Einfach QR-Code scannen.

jetzt abonnieren

Zur Anmeldeseite

Englisch B2/C1 – Konversation**71033** € 154,90

max. 9 Teilnehmer:innen

Kirsten Braun

ab Donnerstag, 02.10.2025, 14x 19:00 - 20:30 Uhr

Volkshochschule, Münchener Straße 3, EG 30 **71034** € 183,90

max. 8 Teilnehmer:innen

Kirsten Braun

ab Dienstag, 30.09.2025, 14x 08:30 - 10:00 Uhr

Volkshochschule, Münchener Straße 3, OG 36 **71035** € 183,90

max. 8 Teilnehmer:innen

Kirsten Braun

ab Dienstag, 30.09.2025, 14x 10:10 - 11:40 Uhr

Volkshochschule, Münchener Straße 3, OG 36 **71036** € 119,90

max. 12 Teilnehmer:innen

Margaret Valenzuela

ab Montag, 29.09.2025, 15x 18:00 - 19:30 Uhr

Gymnasium Hofeingang, Jagdfeldring 82, Raum 133

**Englisch C1 – Konversation****71040** € 101,70

max. 10 Teilnehmer:innen

Anneliese Schade

ab Dienstag, 30.09.2025, 11x 10:00 - 11:30 Uhr

Evang. Gemeindezentrum, Waldluststr. 36, Martha

**Englisch ab A2 – Lights, Camera, Conversation!****71011** **NEU** € 27,00

Steven Ospina Rodriguez

am Samstag, 31.01.2026, 09:00 - 12:00 Uhr

Volkshochschule, Münchener Straße 3, EG 15 **Italienisch ab A2 – Luci, Camera, Conversazione!****73015** **NEU** € 27,00

max. 8 Teilnehmer:innen

Anna Conte

am Dienstag, 27.01.2026, 17:00 - 20:00 Uhr

Volkshochschule, Münchener Straße 3, OG 30 **Spanisch ab A2 – ¡Luces, Cámara, Conversación!****74013** **NEU** € 27,00

max. 8 Teilnehmer:innen

Steven Ospina Rodriguez

am Samstag, 31.01.2026, 13:00 - 16:00 Uhr

Volkshochschule, Münchener Straße 3, EG 15 

FRANZÖSISCH



Französisch A1

72000 € 195,00

Rencontres en français A1 (978-3-12-529647-3)
ab Lektion 3/4

max. 8 Teilnehmer*innen

Odile Pieh

ab Montag, 22.09.2025, 15x 14:45 - 16:15 Uhr
kein Unterricht am 29.09.2025

Volkshochschule, Münchener Straße 3, EG 07

Französisch A1 für Frühaufsteher:innen
online

72001 € 157,50

Rencontres en français A1 (978-3-12-529647-3)
ab Lektion 5/6

max. 6 Teilnehmer:innen

Odile Pieh

ab Donnerstag, 25.09.2025, 15x 07:30 - 08:30 Uhr
kein Unterricht am 02.10.2025

Französisch A1 – Auffrischung

72002a € 104,00

Rencontres en français A1 (978-3-12-529647-3)
ab Lektion 6

max. 8 Teilnehmer:innen

Birgit Tiedemann

ab Freitag, 10.10.2025, 8x 09:30 - 11:00 Uhr
Volkshochschule, Münchener Straße 3, EG 30

72002b € 91,00

Fortsetzung Kurs 72002a

Birgit Tiedemann

ab Freitag, 12.12.2025, 7x 09:30 - 11:00 Uhr
Volkshochschule, Münchener Straße 3, EG 30

Französisch A2

72010 € 195,00

Rencontres en français A2 (978-3-12-530078-1)
ab Lektion 4/5

max. 8 Teilnehmer:innen

Odile Pieh

ab Donnerstag, 25.09.2025, 15x 17:40 - 19:10 Uhr
kein Unterricht am 02.10.2025

Volkshochschule, Münchener Straße 3, EG 15

Französisch A2 – Vertiefung

72011 € 195,00

Das Lehrwerk wird zu Kursbeginn bekannt gegeben.

max. 8 Teilnehmer:innen

Odile Pieh

ab Donnerstag, 25.09.2025, 15x 16:00 - 17:30 Uhr
kein Unterricht am 02.10.2025

Volkshochschule, Münchener Straße 3, EG 15

Französisch A2/B1 – Atelier de grammaire
Mit exercices pratiques

72012a € 41,50

Das Material wird im Kurs bekannt gegeben.

max. 6 Teilnehmer:innen

Birgit Tiedemann

ab Montag, 29.09.2025, 5x 10:45 - 11:30 Uhr
Volkshochschule, Münchener Straße 3, EG 07

72012b € 41,50

Fortsetzung Kurs 72012a

Birgit Tiedemann

ab Montag, 10.11.2025, 5x 10:45 - 11:30 Uhr
Volkshochschule, Münchener Straße 3, EG 07

Französisch B1

72020 € 163,00

Rencontres en français B1 (978-3-12-530079-8)
ab Lektion 1

max. 9 Teilnehmer:innen

Martine Keller

ab Mittwoch, 08.10.2025, 15x 18:00 - 19:30 Uhr
Volkshochschule, Münchener Straße 3, EG 23 

Französisch B1**72021a** € 63,50**Rencontres en français B1 (978-3-12-530079-8) ab
Lektion 8**

max. 12 Teilnehmer:innen

Birgit Tiedemann

ab Mittwoch, 01.10.2025, 8x 08:45 - 10:15 Uhr

Volkshochschule, Münchener Straße 3, EG 30 **72021b** € 55,50**Fortsetzung Kurs 72021a**

Birgit Tiedemann

ab Mittwoch, 03.12.2025, 7x 08:45 - 10:15 Uhr

Volkshochschule, Münchener Straße 3, EG 30 **Französisch B1 – Freies Sprechen****72022** € 163,90

max. 9 Teilnehmer:innen

Martine Keller

ab Donnerstag, 09.10.2025, 15x 10:30 - 12:00 Uhr

Volkshochschule, Münchener Straße 3, EG 30 **Französisch B1 – Konversation****Politique et Culture****72023a** € 43,50

max. 9 Teilnehmer:innen

Birgit Tiedemann

ab Mittwoch, 01.10.2025, 8x 10:30 - 11:15 Uhr

Volkshochschule, Münchener Straße 3, EG 30 **72023b** € 38,50**Fortsetzung Kurs 72023a**

Birgit Tiedemann

ab Mittwoch, 03.12.2025, 7x 10:30 - 11:15 Uhr

Volkshochschule, Münchener Straße 3, EG 30 **72024a** € 86,00

max. 9 Teilnehmer:innen

Birgit Tiedemann

ab Montag, 29.09.2025, 8x 09:00 - 10:30 Uhr

Volkshochschule, Münchener Straße 3, EG 07 **72024b** € 76,00**Fortsetzung Kurs 73024a**

Birgit Tiedemann

ab Montag, 01.12.2025, 7x 09:00 - 10:30 Uhr

Volkshochschule, Münchener Straße 3, EG 07 **Français B1/B2 – parlons de Noël****72025** **NEU** € 18,00

max. 8 Teilnehmer:innen

Martine Keller

am Freitag, 28.11.2025, 16:00 - 18:00 Uhr

Volkshochschule, Münchener Straße 3, EG 15

Französisch B2 – Konversation**72030** € 163,00**Édito B2, 4e édition (978-3-12-529752-4) ab Lektion 2/3**

max. 8 Teilnehmer:innen

Odile Pieh

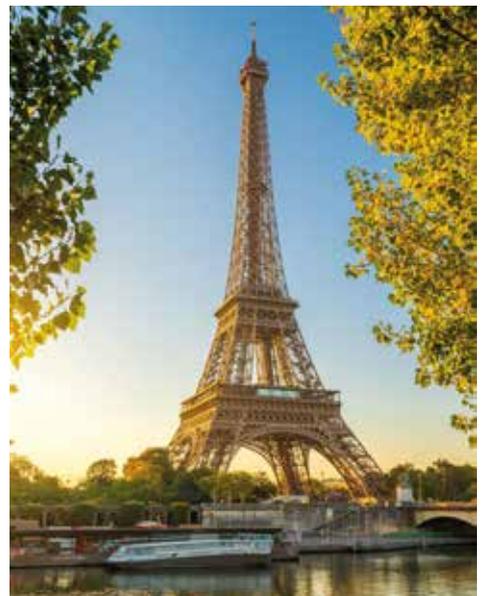
ab Montag, 22.09.2025, 15x 16:20 - 17:35 Uhr

Volkshochschule, Münchener Straße 3, EG 07 **Französisch B2/C1 – Konversation****72031** € 163,00

max. 9 Teilnehmer:innen

Martine Keller

ab Donnerstag, 09.10.2025, 15x 09:00 - 10:30 Uhr

Volkshochschule, Münchener Straße 3, EG 30 

ITALIENISCH



Italienisch für Anfänger:innen

73000a € 63,50

Fantastico! A1 (978-3-12-525083-3) ab Lektion 1

max. 12 Teilnehmer:innen

Angela Veronese

ab Montag, 29.09.2025, 8x 18:00 - 19:30 Uhr

Volkshochschule, Münchener Straße 3, EG 29



73000b € 55,60

Fortsetzung Kurs 73000a

Angela Veronese

ab Montag, 01.12.2025, 7x 18:00 - 19:30 Uhr

Volkshochschule, Münchener Straße 3, EG 29



Italienisch für Anfänger:innen

73001a € 87,00

Fantastico! A1 (978-3-12-525083-3) ab Lektion 1

max. 9 Teilnehmer:innen

Barbara Piazza

ab Mittwoch, 01.10.2025, 8x 19:30 - 21:00 Uhr

73001b € 87,00

Fortsetzung Kurs 73001a

Barbara Piazza

ab Mittwoch, 03.12.2025, 8x 19:30 - 21:00 Uhr



Italienisch A1

73002a € 87,00

Con Piacere nuovo A1 (978-3-12-502202-7) ab Lektion 3/4

max. 9 Teilnehmer:innen

Raffaella Stronati

ab Mittwoch, 01.10.2025, 8x 18:30 - 20:00 Uhr

Mittelschule, St.-Konrad-Str. 7, OG 01

73002b € 87,00

Fortsetzung Kurs 73002a

Raffaella Stronati

ab Mittwoch, 03.12.2025, 8x 18:30 - 20:00 Uhr

Mittelschule, St.-Konrad-Str. 7, OG 01

73003a € 87,00

Con Piacere nuovo A1 (978-3-12-502202-7) ab Lektion 4

max. 9 Teilnehmer:innen

Barbara Piazza

ab Dienstag, 30.09.2025, 8x 18:00 - 19:30 Uhr

Volkshochschule, Münchener Straße 3, EG 29



73003b € 87,00

Fortsetzung Kurs 73003a

Dozent:in der vhs Haar

ab Dienstag, 02.12.2025, 8x 18:00 - 19:30 Uhr

Volkshochschule, Münchener Straße 3, EG 29



73004a € 87,00

Con Piacere nuovo A1 (978-3-12-502202-7) ab Lektion 5

max. 9 Teilnehmer:innen

Dr. Franca Barbara Faccini

ab Mittwoch, 01.10.2025, 8x 18:00 - 19:30 Uhr

Volkshochschule, Münchener Straße 3, EG 29



73004b € 87,00

Fortsetzung Kurs 73004a

Dr. Franca Barbara Faccini

ab Mittwoch, 03.12.2025, 8x 18:00 - 19:30 Uhr

Volkshochschule, Münchener Straße 3, EG 29



Italienisch A1 für Frühaufsteher:innen

73005a € 84,00

Con Piacere nuovo A1 (978-3-12-502202-7)

ab Lektion 6/7

max. 6 Teilnehmer:innen

Dr. Franca Barbara Faccini

ab Donnerstag, 02.10.2025, 8x 07:30 - 08:30 Uhr

73005b € 84,00

Fortsetzung Kurs 73005a

Dr. Franca Barbara Faccini

ab Donnerstag, 04.12.2025, 8x 07:30 - 08:30 Uhr



Italienisch A1**73006a** € 87,00**Con Piacere nuovo A1 (978-3-12-502202-7) ab Lektion 7**

max. 9 Teilnehmer:innen

Barbara Piazza

ab Dienstag, 30.09.2025, 8x 19:30 - 21:00 Uhr

Volkshochschule, Münchener Straße 3, EG 29 **73006b** € 87,00**Fortsetzung Kurs 73006a**

Dozent:in der vhs Haar

ab Dienstag, 02.12.2025, 8x 19:30 - 21:00 Uhr

Volkshochschule, Münchener Straße 3, EG 29 **73007a** € 87,00**Con Piacere nuovo A1 (978-3-12-502202-7) ab Lektion 7/8**

max. 9 Teilnehmer:innen

Dr. Franca Barbara Faccini

ab Montag, 29.09.2025, 8x 18:00 - 19:30 Uhr

Volkshochschule, Münchener Straße 3, OG 36 **73007b** € 87,00**Fortsetzung Kurs 73007a**

Dr. Franca Barbara Faccini

ab Montag, 01.12.2025, 8x 18:00 - 19:30 Uhr

Volkshochschule, Münchener Straße 3, OG 36 **Italienisch A2****73010a** € 87,00**Con Piacere nuovo A2 (978-3-12-525209-7) ab Lektion 4/5**

max. 9 Teilnehmer:innen

Dr. Franca Barbara Faccini

ab Donnerstag, 02.10.2025, 8x 18:00 - 19:30 Uhr

Volkshochschule, Münchener Straße 3, EG 07 **73010b** € 87,00**Fortsetzung Kurs 73010a**

Dr. Franca Barbara Faccini

ab Donnerstag, 04.12.2025, 8x 18:00 - 19:30 Uhr

Volkshochschule, Münchener Straße 3, EG 07 **73011a** € 87,00**Con Piacere nuovo A2 (978-3-12-525209-7) ab Lektion 5**

max. 9 Teilnehmer:innen

Angela Veronese

ab Dienstag, 30.09.2025, 8x 09:15 - 10:45 Uhr

Volkshochschule, Münchener Straße 3, OG 28 **73011b** € 76,50**Fortsetzung Kurs 73011a**

Angela Veronese

ab Dienstag, 02.12.2025, 7x 09:15 - 10:45 Uhr

Volkshochschule, Münchener Straße 3, OG 28 **73012a** € 87,00**Con Piacere nuovo A2 (978-3-12-525209-7) ab Lektion 6**

max. 9 Teilnehmer:innen

Heike-Maria Richter

ab Dienstag, 30.09.2025, 8x 19:00 - 20:30 Uhr

Volkshochschule, Münchener Straße 3, EG 07 **73012b** € 87,00**Fortsetzung Kurs 73012a**

Heike-Maria Richter

ab Dienstag, 02.12.2025, 8x 19:00 - 20:30 Uhr

Volkshochschule, Münchener Straße 3, EG 07 **73013a** € 87,00**Con Piacere nuovo A2 (978-3-12-525209-7) ab Lektion 6**

max. 9 Teilnehmer:innen

Heike-Maria Richter

ab Mittwoch, 01.10.2025, 8x 10:30 - 12:00 Uhr

Volkshochschule, Münchener Straße 3, OG 36 **73013b** € 87,00**Fortsetzung Kurs 73013a**

Heike-Maria Richter

ab Mittwoch, 03.12.2025, 8x 10:30 - 12:00 Uhr

Volkshochschule, Münchener Straße 3, OG 36 

Immer aktuell informiert!



Italienisch A2/B1 – Wiederholung und Vertiefung

73014a € 87,50

max. 9 Teilnehmer:innen

Angela Veronese

ab Donnerstag, 02.10.2025, 8x 08:45 - 10:15 Uhr

Volkshochschule, Münchener Straße 3, EG 07



73014b € 76,90

Fortsetzung Kurs 73014a

Angela Veronese

ab Donnerstag, 04.12.2025, 7x 08:45 - 10:15 Uhr

Volkshochschule, Münchener Straße 3, EG 07



Italienisch B1

73021a € 87,00

Con Piacere nuovo B1 (978-3-12-525225-7) ab Lektion 2

max. 9 Teilnehmer:innen

Angela Veronese

ab Mittwoch, 01.10.2025, 8x 19:30 - 21:00 Uhr

Volkshochschule, Münchener Straße 3, EG 07



73021b € 76,50

Fortsetzung Kurs 73021a

Angela Veronese

ab Mittwoch, 03.12.2025, 7x 19:30 - 21:00 Uhr

Volkshochschule, Münchener Straße 3, EG 07



73022a € 104,00

Con Piacere nuovo B1 (978-3-12-525225-7) ab Lektion 3

max. 8 Teilnehmer:innen

Angelina Rossi

ab Donnerstag, 25.09.2025, 8x 10:00 - 11:30 Uhr

Volkshochschule, Münchener Straße 3, OG 28



73022b € 104,00

Fortsetzung Kurs 73022a

Angelina Rossi

ab Donnerstag, 27.11.2025, 8x 10:00 - 11:30 Uhr

Volkshochschule, Münchener Straße 3, OG 28



Italienisch B1

73023a **H** € 87,00

Con Piacere nuovo B1 (978-3-12-525225-7) ab Lektion 4

max. 9 Teilnehmer:innen

Angela Veronese

ab Mittwoch, 01.10.2025, 8x 18:00 - 19:30 Uhr

Volkshochschule, Münchener Straße 3, EG 07



73023b € 76,50

Fortsetzung Kurs 73023a

Angela Veronese

ab Mittwoch, 26.11.2025, 7x 18:00 - 19:30 Uhr

Volkshochschule, Münchener Straße 3, EG 07



Italienisch B1 – Freies Sprechen

73024a € 87,00

max. 9 Teilnehmer:innen

Heike-Maria Richter

ab Donnerstag, 02.10.2025, 8x 18:00 - 19:30 Uhr

Volkshochschule, Münchener Straße 3, EG 29



73024b € 87,00

Fortsetzung Kurs 73024a

Heike-Maria Richter

ab Donnerstag, 04.12.2025, 8x 18:00 - 19:30 Uhr

Volkshochschule, Münchener Straße 3, EG 29



Italienisch B1/B2

73025a € 87,00

Con Piacere nuovo B1+/B2 (978-3-12-525226-4) ab Lektion 3

max. 9 Teilnehmer:innen

Angela Veronese

ab Montag, 29.09.2025, 8x 19:30 - 21:00 Uhr

Volkshochschule, Münchener Straße 3, EG 29



73025b € 76,50

Fortsetzung Kurs 73025a

Angela Veronese

ab Montag, 01.12.2025, 7x 19:30 - 21:00 Uhr

Volkshochschule, Münchener Straße 3, EG 29





Italienisch B1/B2 – parliamo di Natale

73026 NEU € 18,00

max. 8 Teilnehmer:innen

Dr. Franca Barbara Faccini
am Samstag, 22.11.2025, 10:00 - 12:00 Uhr
Volkshochschule, Münchener Straße 3, EG 15

Italienisch B2 – Freies Sprechen

73030a € 87,00

Nuovo Contatto B2 (978-88-58-30866-0)

max. 9 Teilnehmer:innen

Angelina Rossi
ab Dienstag, 23.09.2025, 8x 17:30 - 19:00 Uhr
Volkshochschule, Münchener Straße 3, OG 28 

73030b € 87,00

Fortsetzung Kurs 73030a

Angelina Rossi
ab Dienstag, 25.11.2025, 8x 17:30 - 19:00 Uhr
Volkshochschule, Münchener Straße 3, OG 28 

Italienisch B2/C1 – Konversation

73031a € 87,00

max. 9 Teilnehmer:innen

Heike-Maria Richter
ab Donnerstag, 02.10.2025, 8x 19:40 - 21:10 Uhr
Volkshochschule, Münchener Straße 3, EG 29 

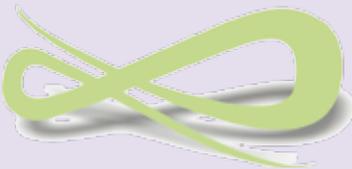
73031b € 87,00

Fortsetzung Kurs 73031a

Heike-Maria Richter
ab Donnerstag, 04.12.2025, 8x 19:40 - 21:10 Uhr
Volkshochschule, Münchener Straße 3, EG 29 



BÜRGERSTIFTUNG HAAR



Kreissparkasse München-Starnberg-Ebersberg
BIC BYLADEM1KMS
Spendenkonto IBAN DE85 7025 0150 0022 4859 32

Münchner Bank
BIC GENODEF1M01
Zustifterkonto IBAN DE98 7019 0000 0100 0069 39
Spendenkonto IBAN DE54 7019 0000 0000 0069 39

Bürgerstiftung Haar
Eine gemeinnützige Stiftung
des bürgerlichen Rechts

Geschäftsstelle der Bürgerstiftung
Im Poststadl
1. Stock - Zimmer 22
Münchner Straße 3
85540 Haar
Tel.: 089/46002-861
E-Mail: info@buergerstiftunghaar.de

Wir wollen etwas bewegen und Gutes
tun für die Menschen in Haar.

Helpen Sie uns bitte dabei.

SPANISCH



Spanisch für Anfänger:innen

74000a € 126,00

Con gusto nuevo A1 (978-3-12-514676-1); Trainingsbuch (978-3-12-514672-3) ab Lektion 1

max. 6 Teilnehmer:innen

Carolina Baumgartner
ab Mittwoch, 01.10.2025, 8x 10:30 - 12:00 Uhr
Volkshochschule, Münchener Straße 3, EG 07 

74000b € 126,00

Fortsetzung Kurs 74000a

Carolina Baumgartner
ab Mittwoch, 03.12.2025, 8x 10:30 - 12:00 Uhr
Volkshochschule, Münchener Straße 3, EG 07 

74001a € 87,00

Con gusto nuevo A1 (978-3-12-514676-1); Trainingsbuch (978-3-12-514672-3) ab Lektion 1

max. 9 Teilnehmer:innen

Steven Ospina Rodríguez
ab Montag, 29.09.2025, 8x 18:30 - 20:00 Uhr
Volkshochschule, Münchener Straße 3, EG 07 

74001b € 87,00

Fortsetzung Kurs 74001a

Steven Ospina Rodríguez
ab Montag, 01.12.2025, 8x 18:30 - 20:00 Uhr
Volkshochschule, Münchener Straße 3, EG 07 

Spanisch A1

74002a € 87,00

Con gusto nuevo A1 (978-3-12-514676-1); Trainingsbuch (978-3-12-514672-3) ab Lektion 4/5

max. 9 Teilnehmer:innen

Carolina Baumgartner
ab Montag, 29.09.2025, 8x 18:00 - 19:30 Uhr
Volkshochschule, Münchener Straße 3, EG 27 

74002b € 87,00

Fortsetzung Kurs 74002a

Carolina Baumgartner
ab Montag, 01.12.2025, 8x 18:00 - 19:30 Uhr
Volkshochschule, Münchener Straße 3, EG 27 

74003a € 104,00

Con gusto nuevo A1 (978-3-12-514676-1); Trainingsbuch (978-3-12-514672-3) ab Lektion 7

max. 8 Teilnehmer:innen

Rebeca del Pilar Zapata Rodríguez
ab Donnerstag, 02.10.2025, 8x 19:30 - 21:00 Uhr
Mittelschule, St.-Konrad-Str. 7, EG 14

74003b € 104,00

Fortsetzung Kurs 74003a

Rebeca del Pilar Zapata Rodríguez
ab Donnerstag, 04.12.2025, 8x 19:30 - 21:00 Uhr
Mittelschule, St.-Konrad-Str. 7, EG 14

74004a € 87,00

Con gusto nuevo A1 (978-3-12-514676-1); Trainingsbuch (978-3-12-514672-3) ab Lektion 7/8

max. 9 Teilnehmer:innen

Carolina Baumgartner
ab Mittwoch, 01.10.2025, 8x 18:00 - 19:30 Uhr
Volkshochschule, Münchener Straße 3, EG 30 

74004b € 87,00

Fortsetzung Kurs 74004a

Carolina Baumgartner
ab Mittwoch, 03.12.2025, 8x 18:00 - 19:30 Uhr
Volkshochschule, Münchener Straße 3, EG 30 





Spanisch A1 für Frühaufsteher:innen

74005a 

€ 87,00

**Con gusto nuevo A1 (978-3-12-514676-1);
Trainingsbuch (978-3-12-514672-3) ab Lektion 8/9**

max. 6 Teilnehmer:innen

Marcela Pérez

ab Mittwoch, 01.10.2025, 8x 07:30 - 08:30 Uhr

74005b 

€ 87,00

Fortsetzung Kurs 74005a

Marcela Pérez

ab Mittwoch, 03.12.2025, 8x 07:30 - 08:30 Uhr

Spanisch A2

74010a

€ 87,00

**Con gusto nuevo A2 - Hybride Ausgabe allango
(978-3-12-514682-2);
Trainingsbuch (978-3-12-514678-5) ab Lektion 1**

max. 9 Teilnehmer:innen

Andrea Salomé von Dangel

ab Donnerstag, 02.10.2025, 8x 18:15 - 19:45 Uhr

Volkshochschule, Münchener Straße 3, EG 23 

74010b

€ 87,00

Fortsetzung Kurs 74010a

Andrea Salomé von Dangel

ab Donnerstag, 04.12.2025, 8x 18:15 - 19:45 Uhr

Volkshochschule, Münchener Straße 3, EG 23 

Spanisch A2

74011 

€ 195,00

Con gusto nuevo A2 (978-3-12-514682-2) ab Lektion 3

max. 8 Teilnehmer:innen

María del Carmen Montero Salas

ab Montag, 29.09.2025, 15x 19:00 - 20:30 Uhr

Spanisch A2 – Taller de gramática

74012

€ 70,00

Das Material wird zur Verfügung gestellt.

max. 6 Teilnehmer:innen

Steven Ospina Rodríguez

am Samstag, 22.11.2025, 09:00 - 12:00 Uhr,

am Samstag, 29.11.2025, 09:00 - 12:00 Uhr

Volkshochschule, Münchener Straße 3, EG 30 

Spanisch A2/B1

74014a 

€ 126,00

**Aula internacional Plus 2 A2 (978-3-12-515848-1)
ab Lektion 1; La casa amarilla (978-3-12-562232-6)**

max. 6 Teilnehmer:innen

Cristina Sánchez

ab Montag, 29.09.2025, 8x 19:30 - 21:00 Uhr

74014b 

€ 126,00

Fortsetzung Kurs 74014a

Cristina Sánchez

ab Montag, 01.12.2025, 6x 19:30 - 21:00 Uhr

Spanisch B1

74020a

€ 104,00

**Con gusto nuevo B1 (978-3-12-514693-8);
Trainingsbuch (978-3-12-514685-3) ab Lektion 3/4**

max. 8 Teilnehmer:innen

Carolina Baumgartner

ab Donnerstag, 02.10.2025, 8x 10:00 - 11:30 Uhr

Volkshochschule, Münchener Straße 3, OG 36 

74020b

€ 104,00

Fortsetzung Kurs 74020a

Carolina Baumgartner

ab Donnerstag, 04.12.2025, 8x 10:00 - 11:30 Uhr

Volkshochschule, Münchener Straße 3, OG 36 



Spanisch B1

74021a € 104,00

Con gusto nuevo B1 (978-3-12-514693-8); Trainingsbuch (978-3-12-514685-3) ab Lektion 4

max. 8 Teilnehmer:innen

Marcela Pérez

ab Mittwoch, 08.10.2025, 8x 18:30 - 20:00 Uhr

Volkshochschule, Münchener Straße 3, EG 15 

74021b € 104,00

Fortsetzung Kurs 74021a

Marcela Pérez

ab Mittwoch, 10.12.2025, 8x 18:30 - 20:00 Uhr

Volkshochschule, Münchener Straße 3, EG 15 

Spanisch B1

74022a H € 87,00

Con gusto nuevo B1 (978-3-12-514693-8); Trainingsbuch (978-3-12-514685-3) ab Lektion 5

max. 9 Teilnehmer:innen

Rebeca del Pilar Zapata Rodríguez

ab Montag, 29.09.2025, 8x 19:30 - 21:00 Uhr

Mittelschule, St.-Konrad-Str. 7, EG 14

74022b € 87,00

Fortsetzung Kurs 74022a

Rebeca del Pilar Zapata Rodríguez

ab Montag, 01.12.2025, 8x 19:30 - 21:00 Uhr

Mittelschule, St.-Konrad-Str. 7, EG 14

Spanisch B1 – Auffrischung

74023 € 210,00

Aula internacional Plus 3 B1 (978-3-12-515841-2) ab Lektion 1

max. 5 Teilnehmer:innen

Rebeca del Pilar Zapata Rodríguez

ab Donnerstag, 02.10.2025, 15x 08:45 - 09:45 Uhr

Volkshochschule, Münchener Straße 3, OG 36 



Spanisch B1 – Auffrischung und Konversation Intensivkurs

74024a € 126,00

max. 6 Teilnehmer:innen

Diana Corredor-Düwel

ab Montag, 29.09.2025, 8x 18:30 - 20:00 Uhr

Volkshochschule, Münchener Straße 3, EG 15 

74024b € 126,00

Fortsetzung Kurs 74024a

Diana Corredor-Düwel

ab Montag, 01.12.2025, 8x 18:30 - 20:00 Uhr

Volkshochschule, Münchener Straße 3, EG 15 

74025a € 104,00

max. 8 Teilnehmer:innen

Diana Corredor-Düwel

ab Dienstag, 30.09.2025, 8x 18:00 - 19:30 Uhr

Volkshochschule, Münchener Straße 3, EG 15 

74025b € 104,00

Fortsetzung Kurs 74025a

Diana Corredor-Düwel

ab Dienstag, 02.12.2025, 8x 18:00 - 19:30 Uhr

Volkshochschule, Münchener Straße 3, EG 15 



Spanisch B1/B2 – hablemos de la Navidad

74026 NEU € 18,00

max. 8 Teilnehmer:innen

Marcela Pérez

am Donnerstag, 27.11.2025, 18:00 - 20:00 Uhr

Volkshochschule, Münchener Straße 3, OG 28

ANDERE SPRACHEN



Arabisch für Anfänger:innen – Mit leichten Vorkenntnissen

77000

€ 225,00

Usrati Band 1 (978-3-19-105243-0)

max. 6 Teilnehmer:innen

Salua Abdul Rasul Sadiq

ab Dienstag, 30.09.2025, 15x 18:00 - 19:15 Uhr

Volkshochschule, Münchener Straße 3, EG 23 

Griechisch für Anfänger:innen

77001a 

€ 104,00

Jassu! A1 – A2 (978-3-12-528890-4) ab Lektion 1

max. 8 Teilnehmer:innen

Maria Tsoumani

ab Dienstag, 30.09.2025, 8x 17:00 - 18:30 Uhr

77001b 

€ 104,00

Fortsetzung Kurs 77001a

Maria Tsoumani

ab Dienstag, 02.12.2025, 8x 17:00 - 18:30 Uhr

Griechisch A1

77002a 

€ 104,00

Jassu! A1 – A2 (978-3-12-528890-4) ab Lektion 3

max. 8 Teilnehmer:innen

Maria Tsoumani

ab Dienstag, 30.09.2025, 8x 19:00 - 20:30 Uhr

77002b 

€ 104,00

Fortsetzung Kurs 77002a

Maria Tsoumani

ab Dienstag, 02.12.2025, 8x 19:00 - 20:30 Uhr

Griechisch A2

77003 

€ 195,00

Jassu! A1 – A2 (978-3-12-528890-4) ab Lektion 10

max. 8 Teilnehmer:innen

Maria Tsoumani

ab Montag, 29.09.2025, 15x 19:30 - 21:00 Uhr

Japanisch A1

Mit Hiragana Vorkenntnissen

77004

€ 195,00

**Japanisch im Sauseschritt 1 (978-4-99003847-2)
ab Lektion 5/6**

max. 8 Teilnehmer:innen

Noriko Imlig

ab Mittwoch, 08.10.2025, 15x 18:00 - 19:30 Uhr

Mittelschule, St.-Konrad-Str. 7, OG 02

Japanisch A1

77005 

€ 120,00

**Japanisch, bitte! neu A1–A2 (978-3-12-606971-7)
ab Lektion 7**

max. 8 Teilnehmer:innen

Yasuko Yoshiga

ab Samstag, 04.10.2025, 15x 10:15 - 11:15 Uhr

Japanisch A1

Mit Hiragana und Katakana Vorkenntnissen

77006

€ 195,00

**Japanisch im Sauseschritt 1 (978-4-99003847-2)
ab Lektion 14/15**

max. 8 Teilnehmer:innen

Noriko Imlig

ab Dienstag, 07.10.2025, 15x 18:00 - 19:30 Uhr

Mittelschule, St.-Konrad-Str. 7, OG 02

Japanisch A2

77007 

€ 170,00

Marugoto A2 Rikai (978-4-384-05755-3) ab Lektion 1

max. 6 Teilnehmer:innen

Yasuko Yoshiga

ab Samstag, 04.10.2025, 15x 09:00 - 10:00 Uhr





Kroatisch für Anfänger:innen

77008a € 110,00

Lehrwerk wird im Kurs bekannt gegeben.

max. 6 Teilnehmer:innen

Antonia Jazidžija Žarković

ab Freitag, 10.10.2025, 7x 18:00 - 19:30 Uhr
Volkshochschule, Münchener Straße 3, EG 07



77008b € 110,00

Fortsetzungskurs 77008a

Antonia Jazidžija Žarković

ab Freitag, 05.12.2025, 7x 18:00 - 19:30 Uhr
Volkshochschule, Münchener Straße 3, EG 07



Kroatisch A2

77009a € 95,00

**Razgovarajte s nama! (A2-B1) (978-953-175-321-0);
Razgovarajte s nama! Gramatika i fonetika (A2-B1)
(978-953-175-325-8) ab Lektion 7**

max. 6 Teilnehmer:innen

Lidija Tadic

ab Freitag, 14.11.2025, 6x 18:00 - 19:30 Uhr
Volkshochschule, Münchener Straße 3, EG 15



77009b € 95,00

Fortsetzung Kurs 77009a

Lidija Tadic

ab Freitag, 09.01.2026, 6x 18:00 - 19:30 Uhr
Volkshochschule, Münchener Straße 3, EG 15



Immer aktuell informiert

Follow us
on Instagram



Volkshochschule Haar

Portugiesisch für Anfänger:innen – Ohne Vorkenntnisse

77010a € 104,00

Lehrwerk wird im Kurs bekannt gegeben.

max. 8 Teilnehmer:innen

Alexandra Vitorino Moreira

ab Mittwoch, 01.10.2025, 8x 19:30 - 21:00 Uhr

77010b € 104,00

Fortsetzung Kurs 77010a

Alexandra Vitorino Moreira

ab Mittwoch, 03.12.2025, 8x 19:30 - 21:00 Uhr

Portugiesisch B2/C1 – Konversation

77011 € 157,50

max. 6 Teilnehmer:innen

Alexandra Vitorino Moreira

ab Dienstag, 30.09.2025, 10x 19:15 - 20:45 Uhr

Rumänisch B1 – Mit Vorkenntnissen

77012 € 210,00

Puls: Manual de limba româna ca limba straina.

Nivelurile B1–B2 (978-973-46-2596-3) ab Lektion 3

max. 5 Teilnehmer:innen

Katrin Cismaru

ab Donnerstag, 02.10.2025, 15x 19:00 - 20:00 Uhr

Russisch für Anfänger:innen

77013 € 236,00

MOCT neu A1-A2 ab Lektion 1

max. 6 Teilnehmer:innen

Irina Blumberg

ab Dienstag, 30.09.2025, 15x 08:00 - 09:30 Uhr

Russisch B1

77014 € 236,00

Jasno! neu B1 (978-3-12-527683-3) ab Lektion 2

max. 6 Teilnehmer:innen

Irina Blumberg

ab Dienstag, 30.09.2025, 15x 18:30 - 20:00 Uhr



DEUTSCH ALS FREMDSPRACHE

Ansprechpartnerin



Tímea Göghová M.A.

Weitere Informationen:

Tel. 089/46002-800
deutsch@vhs-haar.de

Wir bieten die Stufen A1 bis B2 nach dem Gemeinsamen Europäischen Referenzrahmen an (siehe Seite 64).

- allgemeine Deutschkurse
- Kommunikation am Arbeitsplatz
- Integrationskurse
- Integrationskurse für gering Literalisierte
- Alphabetisierung
- Prüfungsvorbereitung
- Prüfungen

INHALT

DEUTSCHKURSE	63
Allgemeine Deutschkurse	63
Kommunikation am Arbeitsplatz	64
INTEGRATIONSKURSE	65
Allgemeine Integrationskurse	66
Integrationskurse für gering Literalisierte ...	66
Alphabetisierungskurse	66
Prüfungsvorbereitung auf den DTZ	67



DEUTSCHKURSE



Unsere Deutschkurse wenden sich an Teilnehmende, die keinen Berechtigungsschein für einen Integrationskurs haben, keinen Intensivkurs besuchen können oder wollen, in kleinen Gruppen lernen wollen. Am Ende der Stufen B1 und B2 bieten wir Prüfungen an (telc). Über den Termin und die Kosten informieren wir im Kurs.

Einstufungstest

Link zum Online-Test: <https://einstufungstests.klett-sprachen.de/eks/DaF-A1-C1>

Allgemeine Deutschkurse

Deutschkurs A1.1

Teil 2

78100 € 208,00

Menschen A1.1 (Kursbuch ISBN: 978-3193019013, ISBN Arbeitsbuch: 978-3193119018), Lektion 7

Lulëzime Prekazi

2 x wöchentlich: Mo und Do

ab Donnerstag, 18.09.2025, 17x 18:00 - 19:30 Uhr

Volkshochschule, Münchener Straße 3, UG 01



Deutschkurs A2.1

Teil 2

78101 € 208,00

Menschen A2.1 (Kursbuch ISBN: 978-3193619020; Arbeitsbuch ISBN: 978-3193119025), Lektion 7

Lulëzime Prekazi

2 x wöchentlich: Mo und Do

ab Donnerstag, 18.09.2025, 17x 19:45 - 21:15 Uhr

Volkshochschule, Münchener Straße 3, UG 01



Deutschkurs A2.2

Teil 2

78102 € 208,00

Menschen A2.2 (Kursbuch ISBN: 978-3195619028; Arbeitsbuch ISBN: 978-3195119023), Lektion 19

Isabell Kappler

2 x wöchentlich: Di und Do

ab Dienstag, 16.09.2025, 17x 18:00 - 19:30 Uhr

Mittelschule, St.-Konrad-Str. 7, EG 13

Deutschkurs B2.1

78103 € 416,00

Sicher in Alltag und Beruf! B2.1 (ISBN 978-3191012090), Lektion 1

Dorothea Leiser-Spittelmeister

2 x wöchentlich: Mo und Mi

Die Fortsetzung des Kurses hat die Nummer 78108.

ab Mittwoch, 17.09.2025, 17x 18:00 - 21:15 Uhr

Mittelschule, St.-Konrad-Str. 7, EG 16

Deutschkurs B2.2

Diesen Kurs können Sie mit einer telc B2 Prüfung abschließen. Der Termin wird im Kurs bekannt gegeben.

78104 € 416,00

Sicher in Alltag und Beruf! B2.2 (ISBN 978-3191212094), Lektion 7

Dorothea Leiser-Spittelmeister

2 x wöchentlich: Mo und Mi

ab Montag, 24.11.2025, 17x 18:00 - 21:15 Uhr

Mittelschule, St.-Konrad-Str. 7, EG 16

Deutschkurs B2.1

Die Fortsetzung des Kurses hat die Nummer 78110.

78105 € 416,00

Sicher in Alltag und Beruf! B2.1 (ISBN 978-3191012090), Lektion 1

Isabell Kappler

2 x wöchentlich: Di und Do

ab Dienstag, 16.09.2025, 17x 18:00 - 21:15 Uhr

Mittelschule, St.-Konrad-Str. 7, EG 16

Deutschkurs B2.2

Diesen Kurs können Sie mit einer telc B2 Prüfung abschließen. Der Termin wird im Kurs bekannt gegeben.

78106 € 416,00

Sicher in Alltag und Beruf! B2.2 (ISBN 978-3191212094), Lektion 7

Isabell Kappler

2 x wöchentlich: Di und Do

ab Donnerstag, 20.11.2025, 17x 18:00 - 21:15 Uhr

Mittelschule, St.-Konrad-Str. 7, EG 16



Kommunikation am Arbeitsplatz

Kommunikation am Arbeitsplatz - Teil 1

A2/B1 +

Die Fortsetzung des Kurses hat die Nummer 78112. Sie möchten Ihre Deutschkenntnisse gezielt für den Arbeitsmarkt verbessern?

Wir helfen Ihnen. In diesem Kurs üben Sie Kommunikation in Arbeitssituationen auf dem A2 und B1+ Niveau (schriftlich und mündlich).

78107 NEU € 306,00

Perspektive Deutsch: Kommunikation am Arbeitsplatz A2/ B1+(ISBN: 978-3126753470)

Isabell Kappler

3 x wöchentlich: Mo, Di und Do

ab Dienstag, 16.09.2025, 25x 16:15 - 17:45 Uhr

Volkshochschule, Münchener Straße 3, EG 29 

Kommunikation am Arbeitsplatz - Teil 2

A2/B1 +

78108 NEU € 306,00

Perspektive Deutsch: Kommunikation am Arbeitsplatz A2/ B1+(ISBN: 978-3126753470)

Isabell Kappler

3 x wöchentlich: Mo, Di und Do

ab Donnerstag, 20.11.2025, 25x 16:15 - 17:45 Uhr

Volkshochschule, Münchener Straße 3, EG 29 

SPRACHEN LERNEN MIT SYSTEM - Gemeinsamer Europäischer Referenzrahmen

Elementare Sprachanwendung

A1	Kann vertraute, alltägliche Ausdrücke und ganz einfache Sätze verstehen und verwenden, die auf die Befriedigung konkreter Bedürfnisse zielen. Kann sich und andere vorstellen und anderen Leuten Fragen zu ihrer Person stellen - z. B. wo sie wohnen, was für Leute sie kennen oder was für Dinge sie haben - und kann auf Fragen dieser Art Antwort geben. Kann sich auf einfache Art verständigen, wenn die Gesprächspartnerinnen oder Gesprächspartner langsam und deutlich sprechen und bereit sind zu helfen.
A2	Kann Sätze und häufig gebrauchte Ausdrücke verstehen, die mit Bereichen von ganz unmittelbarer Bedeutung zusammenhängen (z. B. Informationen zur Person und zur Familie, Einkaufen, Arbeit, nähere Umgebung). Kann sich in einfachen, routinemäßigen Situationen verständigen, in denen es um einen einfachen und direkten Austausch von Informationen über vertraute und geläufige Dinge geht. Kann mit einfachen Mitteln die eigene Herkunft und Ausbildung, die direkte Umgebung und Dinge im Zusammenhang mit unmittelbaren Bedürfnissen beschreiben.

Selbstständige Sprachanwendung

B1	Kann die Hauptpunkte verstehen, wenn klare Standardsprache verwendet wird und wenn es um vertraute Dinge aus Arbeit, Schule, Freizeit usw. geht. Kann die meisten Situationen bewältigen, denen man auf Reisen im Sprachgebiet begegnet. Kann sich einfach und zusammenhängend über vertraute Themen und persönliche Interessengebiete äußern. Kann über Erfahrungen und Ereignisse berichten, Träume, Hoffnungen und Ziele beschreiben und zu Plänen und Ansichten kurze Begründungen oder Erklärungen geben.
B2	Kann die Hauptinhalte komplexer Texte zu konkreten und abstrakten Themen verstehen; versteht im eigenen Spezialgebiet auch Fach- diskussionen. Kann sich so spontan und fließend verständigen, dass ein normales Gespräch mit Muttersprachlern ohne grössere Anstrengung auf beiden Seiten gut möglich ist. Kann sich zu einem breiten Themenspektrum klar und detailliert ausdrücken, einen Standpunkt zu einer aktuellen Frage erläutern und die Vor- und Nachteile verschiedener Möglichkeiten angeben.

Kompetente Sprachanwendung

C1	Kann ein breites Spektrum anspruchsvoller, längerer Texte verstehen und auch implizite Bedeutungen erfassen. Kann sich spontan und fließend ausdrücken, ohne öfter deutlich erkennbar nach Worten suchen zu müssen. Kann die Sprache im gesellschaftlichen und beruflichen Leben oder in Ausbildung und Studium wirksam und flexibel gebrauchen. Kann sich klar, strukturiert und ausführlich zu komplexen Sachverhalten äußern und dabei verschiedene Mittel zur Textverknüpfung angemessen verwenden.
C2	Kann praktisch alles, was er / sie liest oder hört, mühelos verstehen. Kann Informationen aus verschiedenen schriftlichen und mündlichen Quellen zusammenfassen und dabei Begründungen und Erklärungen in einer zusammenhängenden Darstellung wiedergeben. Kann sich spontan, sehr flüssig und genau ausdrücken und auch bei komplexeren Sachverhalten feinere Bedeutungsnuancen deutlich machen.

INTEGRATIONSKURSE



Bundesamt
für Migration
und Flüchtlinge

Allgemeine Integrationskurse

Für alle Migrant:innen, die einen Berechtigungsschein vom Bundesamt für Migration und Flüchtlinge haben oder von einer Behörde verpflichtet sind. Wir helfen Ihnen gerne beim Antrag. Sie können den Kurs aber auch selbst finanzieren.

Kursaufbau allgemeine Integrationskurse

- sechs Module Deutsch A1.1 bis B1.2 und ein Modul Orientierungskurs
- 7 Module à 100 Unterrichtsstunden

Integrationskurse für gering Literalisierte

Unsere Kurse für gering Literalisierte sind für Teilnehmende, die

- wenig Schulbildung haben
- wenig Lese- und Schreibübung haben und mehr Zeit zum Lesen und Schreiben brauchen.

Kursaufbau

- neun Module Deutsch Vorkurs, A1.1 bis A2.2. und ein Modul Orientierungskurs + 3 Module Fortsetzungsmöglichkeit bis B1.2
- 9 Module à 100 Unterrichtsstunden + 3 Module à 100 Unterrichtsstunden

Integrationskurse mit Alphabetisierung

Unsere Alphabetisierungskurse sind für Teilnehmende, die

- nicht lesen und schreiben gelernt haben
- in einer anderen Schrift lesen und schreiben
- nicht sicher lesen und schreiben

Kursaufbau

- neun Module Alphabet und Deutsch A1.1 bis A2.2. und ein Modul Orientierungskurs
- 9 Module à 100 Unterrichtsstunden
- Möglichkeit für 3 Module Wiederholung

Prüfung nur in Verbindung mit einem Kurs

Termine und Dauer

Allgemeine Integrationskurse

- Start in der Regel jeden Monat
- vormittags und abends
- zwischen 12 bis 20 Unterrichtsstunden die Woche

Integrationskurse für gering Literalisierte

- vormittags und abends
- nächster Kursstart am Abend voraussichtlich am 16.09.2025
- nächster Kursstart am Vormittag voraussichtlich am 01.12.2025

Integrationskurse mit Alphabetisierung

- vormittags, nachmittags und abends
- nächster Kursstart am Abend voraussichtlich am 16.09.2025
- nächster Kursstart am Nachmittag voraussichtlich am 20.10.2025
- nächster Kursstart am Vormittag voraussichtlich am 02.03.2026

Abschlussprüfungen

- Deutstestet für Zuwanderer (DTZ)
- Leben in Deutschland (LiD)

Der Einstieg in höhere Module ist möglich, wenn es freie Plätze gibt.

Kursgebühren

Integrationskurse pro Modul (100 mal 45 Minuten)

- mit Berechtigungsschein: 229 Euro
- Selbstzahler:innen: 458 Euro

Prüfungsgebühren DTZ

- mit Berechtigungsschein: 0 Euro
- Selbstzahler:innen: 145 Euro

Prüfungsgebühren LiD

- mit Berechtigungsschein: 0 Euro
- Selbstzahler:innen: 25 Euro

Interesse? Kommen Sie vorbei, rufen Sie uns an oder mailen Sie uns! Wir freuen uns auf Sie!

ZENTRALE Anmeldung über: vhs Büro siehe Seite 4.

Einstufung und Anmeldung – nur mit Termin

Montag 09:00 – 13:00 Uhr
Mittwoch 09:00 bis 13:00 Uhr
Donnerstag: 17:30 – 19:30

Münchener Str. 3, EG18

Bitte bringen Sie zur Einstufung und Anmeldung Ihren Berechtigungsschein vom BAMF oder Ihre Verpflichtung von der Ausländerbehörde oder vom Jobcenter UND Ihren gültigen Ausweis oder Reisepass mit.

Anmeldung

Tel.: 089/46002-800
E-Mail: deutsch@vhs-haar.de

Allgemeine Integrationskurse



Integrationskurs von Modul 1 bis Modul 6 (A1.1. bis B1.2) inkl. Orientierungskurs.

79001 € 458,00
3 x wöchentlich: Mo bis Mi

ab Dienstag, 16.09.2025, 18:00 - 21:15 Uhr
Mittelschule, St.-Konrad-Str. 7, OG 09

79002 € 458,00
4 x wöchentlich: Mo bis Do

ab Dienstag, 21.10.2025, 09:00 - 13:00 Uhr
Vereinsräume, Kirchenplatz 1, Raum 1

79003 € 458,00
3 x wöchentlich: Mo, Mi und Do

ab Montag, 10.11.2025, 18:00 - 21:15 Uhr
Mittelschule, St.-Konrad-Str. 7, OG 13

79004 € 458,00
4 x wöchentlich: Mo bis Do

ab Montag, 01.12.2025, 09:00 - 13:00 Uhr
Volkshochschule, Münchener Straße 3, UG 01

79005 € 458,00
3 x wöchentlich: Mo, Di und Do

ab Montag, 19.01.2026, 18:00 - 21:15 Uhr
Mittelschule, St.-Konrad-Str. 7, OG 10

Der Einstieg in höhere Module ist möglich, wenn es freie Plätze gibt.

Integrationskurse für gering Literalisierte

Integrationskurs für gering Literalisierte

Integrationskurs von Modul 3 bis Modul 9 (A1.1. bis A2.2) inkl. Orientierungskurs.

79012 **NEU** € 458,00

4 x wöchentlich: Mo bis Do
ab Dienstag, 16.09.2025, 18:00 - 21:15 Uhr
Mittelschule, St.-Konrad-Str. 7, OG 01

79013 **NEU** € 458,00

4 x wöchentlich: Mo, Mi, Do und Fr
ab Montag, 01.12.2025, 09:00 - 13:00 Uhr
Pfarramt St. Konrad, Bahnhofstr. 12 a, Unterkirche

Integrationskurse mit Alphabetisierung

Integrationskurs mit Alphabetisierung

Integrationskurs von Modul 1 bis Modul 9 (Alpha 1 bis A2.1/A2.2) inkl. Orientierungskurs.

79014 € 458,00

Hier! Alpha 1 (ISBN: 978-3126767026)

3 x wöchentlich: Mo bis Mi
ab Dienstag, 16.09.2025, 18:00 - 21:15 Uhr
Mittelschule, St.-Konrad-Str. 7, OG 02

79015 € 458,00

4 x wöchentlich: Mo bis Do
ab Montag, 20.10.2025, 14:00 - 18:00 Uhr
Volkshochschule, Münchener Straße 3, EG 27 

79024 € 458,00

4 x wöchentlich: Mo bis Do
ab Montag, 02.03.2026, 09:00 - 13:00 Uhr
Volkshochschule, Münchener Straße 3, EG 29 



Prüfungsvorbereitung auf den DTZ

Prüfungsvorbereitung auf den DTZ - A
Teil 1

Die Fortsetzung des Kurses hat die Nummer 79026.
Intensive Vorbereitung auf den Deutschtest für Zuwanderer, alle Prüfungsteile werden trainiert.
Wir arbeiten mit einem Prüfungsvorbereitungsbuch, die die Teilnehmer:innen selbst kaufen müssen.
Der Prüfungstermin wird im Kurs bekannt gegeben.

79025 **NEU** € 416,00

**Mit Erfolg zum Deutsch-Test für Zuwanderer A2-B1 (DTZ):
Übungs-Testbuch (ISBN: 978-3126768634)**

Isabell Kappler
2 x wöchentlich: Di und Fr
ab Dienstag, 16.09.2025, 17x 09:00 - 12:15 Uhr
Volkshochschule, Münchener Straße 3, EG 27 

Teil 2

79026 **NEU** € 416,00

**Mit Erfolg zum Deutsch-Test für Zuwanderer A2-B1 (DTZ):
Übungs-Testbuch (ISBN: 978-3126768634)**

Isabell Kappler
2 x wöchentlich: Di und Fr
ab Freitag, 28.11.2025, 17x 09:00 - 12:15 Uhr
Volkshochschule, Münchener Straße 3, EG 27 



Prüfungsvorbereitung auf den DTZ - B
Teil 1

Die Fortsetzung des Kurses hat die Nummer 79028.
Intensive Vorbereitung auf den Deutschtest für Zuwanderer, alle Prüfungsteile werden trainiert.
Wir arbeiten mit einem Prüfungsvorbereitungsbuch, die die Teilnehmer:innen selbst kaufen müssen.
Der Prüfungstermin wird im Kurs bekannt gegeben.

79027 **NEU** € 416,00

**Mit Erfolg zum Deutsch-Test für Zuwanderer A2-B1 (DTZ):
Übungs-Testbuch (ISBN: 978-3126768634)**

Lulëzime Prekazi
2 x wöchentlich: Mo und Do
ab Donnerstag, 18.09.2025, 17x 18:00 - 21:15 Uhr
Volkshochschule, Münchener Straße 3, UG 01 

Teil 2

79028 **NEU** € 416,00

**Mit Erfolg zum Deutsch-Test für Zuwanderer A2-B1 (DTZ):
Übungs-Testbuch (ISBN: 978-3126768634)**

Lulëzime Prekazi
2 x wöchentlich: Mo und Do
ab Montag, 24.11.2025, 17x 18:00 - 21:15 Uhr
Volkshochschule, Münchener Straße 3, UG 01 

Prüfung nur in Verbindung mit einem Kurs



GESUNDHEIT



Ansprechpartner:innen



Laura Salamano
Gesundheit - aktiv,
Familienthemen

salamano@vhs-haar.de
Tel. 089/46002-814



Dr. Anna Conte

Gesundheit - kulinarisch
Gesundheit - informativ
Gesundheit - entspannend

conte@vhs-haar.de
Tel. 089/46002-828

HINWEIS zu den Online-Kursen:

Online-Kurse werden auf Zoom durchgeführt. Die Zugangsinformationen und den Link zur Teilnahme an dem Onlinekurs erhalten Sie rechtzeitig vor Kursbeginn per email zugeschickt.
Voraussetzung: Headset mit Lautsprecher/ Mikrofon

GESUNDHEIT – kulinarisch

Die richtige Ernährung ist ein wesentlicher Baustein für Ihre Gesundheit. Dabei kommt der Genuss nicht zu kurz!

GESUNDHEIT – informativ

Lassen Sie sich mit ganzheitlichen Angeboten und Vorträgen zu anderen Sichtweisen auf Ihre Gesundheit inspirieren.

GESUNDHEIT - entspannend

Erleben Sie das Aufheben von körperlicher und geistiger Anstrengung und gelangen Sie in einen Zustand des „Gelöst-Seins“.

GESUNDHEIT – aktiv

Trainieren Sie gezielt und mit Spaß Ihre Ausdauer, Kraft und Beweglichkeit – egal ob im Wasser oder an Land, ob an Geräten oder zu Musik. So erhalten Sie Ihre körperliche Leistungsfähigkeit, wecken im Tanz schlafende Kreativität und die Bereitschaft, über sich selbst hinauszuwachsen.

Die vier Säulen für Gesundheit:

1. **regelmäßige Bewegung**
2. **regelmäßige Entspannung**
3. **gesundes Essen**
4. **positive Lebenseinstellung**

INHALT

KOCHEN/DEGUSTATION	69
Kulinarische Führungen.....	69
Vegane und vegetarische Küche.....	69
Genussvolle Küche.....	70
Degustation Wein und Spirituosen.....	72
Kochkurse in italienischer Sprache.....	72
Kulinarische Lesung.....	72
INFORMATIVE VORTRÄGE	73
ENSANNUNG/ACHTSAMKEIT	74
Entspannungsmethoden/Wellness.....	74
Feldenkrais.....	75
Qi Gong / Tai Chi.....	75
Yoga.....	75
Events.....	77
Gesundheitsreise.....	78
GYMNASTIK/FITNESS	79
Wassergymnastik / Aqua Fitness.....	79
Rückenfitness / Wirbelsäulengymnastik.....	81
Bogenschießen.....	82
Ganzkörperworkout.....	84
Bodyart® / Bodystyling.....	85
Pilates.....	85
Balance Swing - Minitrampolin.....	86
Zumba®.....	87
TRX®.....	88
OUTDOOR	88
TANZ	90
Ballett.....	90
Gesellschaftstanz.....	90
Tango Argentino.....	91
Tänze aus aller Welt.....	92
Orientalischer Tanz.....	93
ELTERN-KIND-KURSE	94

KOCHEN / DEGUSTATION



Kulinarische Führungen

Kulinarische Führung – Haar zum Verlieben

Ein gemütlicher Spaziergang durch Haar, seine historischen Wirtshäuser sowie seine modernen, internationalen Restaurants - mit Verkostung, denn Liebe geht durch den Magen

10001 € 59,00

Yogesh Rao
am Donnerstag, 30.10.2025, 17:00 - 20:00 Uhr
Treffpunkt wird bekannt gegeben.

Kochkunst im „Perfetto“ – 3-Gänge-Genuss mit dem Chefkoch

Sie zaubern unter Anleitung des Profikochs Giuseppe Montesano ein raffiniertes 3-Gänge-Menü – mit authentischem Ambiente, Profi-Tipps und anschließendem gemeinsamen Genießen.

Lebensmittelkosten sind in der Kursgebühr enthalten.
Maximal 10 Teilnehmer

10002 NEU € 79,00

Giuseppe Montesano
am Samstag, 18.10.2025, 10:30 - 15:00 Uhr
Treffpunkt: Ristorante „Perfetto“, Leibstrasse 53, 85540 Haar

**Hinweis zu den Kochkursen
10003 bis 10505**

Bitte beachten: Lebensmittelkosten sind inklusive und bei den Gebühren in Klammern angegeben.

Bitte mitbringen: 2 Geschirrtücher, 2 Schwammtücher, Gefäße für die Reste

Vegane und vegetarische Küche

Vegane Ernährung für Anfänger

Wie können wir uns in der veganen Ernährung die erste Zeit erleichtern? Worauf sollen wir achten? Was soll eine Grundausstattung umfassen? Wir bereiten Gerichte für verschiedenste Tageszeiten und Situationen.

10003 € 36,00 (€ 12,00)

Dagmar Richter, Ernährungsberaterin,
Entspannungstrainerin
am Dienstag, 21.10.2025, 18:00 - 21:00 Uhr
Mittelschule, St.-Konrad-Str. 7, Schulküche UG 11

Unbekannte vegetarische indische Küche – original Rezepte

Entdecken Sie unbekannt vegetarische Gerichte, die auf keiner Speisekarte stehen. Wir stellen u.a. Paneer her und kochen Paneer Lababdar. Originalrezepte, moderate Schärfe.

10004 NEU € 47,00 (€ 18,00)

Xenia Völker
am Mittwoch, 14.01.2026, 18:00 - 21:30 Uhr
Mittelschule, St.-Konrad-Str. 7, Schulküche UG 11

Genussvoll vegetarisch mit asiatischem Gemüse, Tofu und Tempeh

Besonderes Augenmerk liegt auf der vielseitigen Anwendung von Tofu, Tempeh & Co. sowie den perfekten Zubereitungstechniken - mit Paprika-Spießchen, Erdnuss-Sauce und viel mehr.

10005 € 41,00 (€ 16,00)

Triana Oey
am Mittwoch, 29.10.2025, 18:00 - 21:00 Uhr
Mittelschule, St.-Konrad-Str. 7, Schulküche UG 12

Vegan-vegetarische Schmackofatz-Küche – 5-Gänge-Menü

Wir kochen Gerichte, die ein echter „Schmackofatz“ sind – auch für Fleischesser! Entdecken Sie die Vielfalt der vegetarischen Küche (ohne Fleischersatz) und genießen Sie ein Festessen.

10006 NEU € 47,00(€ 18,00)

Xenia Völker

am Mittwoch, 12.11.2025, 18:00 - 21:30 Uhr
Mittelschule, St.-Konrad-Str. 7, Schulküche UG 11

Genussvolle Küche

Mal wieder Fisch

Fischgerichte sind eine wunderbare Abwechslung und durch die heutige Kühltechnik ist die Zubereitung geruchsfrei. Wir kochen Garnelensuppe, gebratener Lachs- auf geschmortem Fenchel, in Zitrusaft gegarter Kabeljau, Seeteufel alla Saltimbocca mit Mandelrisotto, marinierte Früchte mit Zitronengras und Ingwersud.

10007 € 51,00 (€ 22,00)

Hans Montag

am Donnerstag, 13.11.2025, 18:00 - 22:00 Uhr
Mittelschule, St.-Konrad-Str. 7, Schulküche UG 11

Die regionale italienische Küche

Die regionale italienische Küche hat viel mehr zu bieten als Pizza und Pasta. Entdecken Sie neue Gerichte: Spinatknödel, Kalbskotelett mit Fregola sarda, im Salzteig gegarte Dorado mit Peperonata, Gebratene Garnelen mit tomatisierten Fregola sarda und Ananas-Ravioli mit Passionsfruchtjus.

10008 NEU € 49,00 (€ 20,00)

Hans Montag

am Donnerstag, 27.11.2025, 18:00 - 22:00 Uhr
Mittelschule, St.-Konrad-Str. 7, Schulküche UG 11

Kochkurs nach Maß

Sie sagen uns, was für einen Kochkurs Sie sich wünschen.

Wir versuchen, ihn für Sie zu „zaubern“.

Info unter Tel.

089-46002-828

Thailändische Küche

Wir entdecken die köstlichen Facetten der thailändischen Küche, die sich durch eine harmonische Balance verschiedenster Geschmacksrichtungen auszeichnet. Von der säuerlichen Tamarinde über feurige Chilis bis hin zu den charakteristischen Korianderblättern bietet sie eine faszinierende Vielfalt.

10010 € 72,00 (€ 25,00)

Triana Oey

am Samstag, 31.01.2026, 10:00 - 17:00 Uhr
Mittelschule, St.-Konrad-Str. 7, Schulküche UG 11

Kreative süße und herzhafte Snacks – super einfach, super schnell

Snacks und Frischgebackenes: ideal für Spieleabende, Wanderungen, Picknick, Reisen oder die Lunchbox. Selbstgemacht schmeckt alles viel besser! Schnelle Rezepte, die begeistern.

10039 NEU € 47,00 (€ 18,00)

Xenia Völker

am Dienstag, 07.10.2025, 18:00 - 21:30 Uhr
Mittelschule, St.-Konrad-Str. 7, Schulküche UG 11

Sterneküche – asiatische Geschmackswelten

Lernen Sie die Tipps und Tricks der raffinierten Sterneküche: Thunfisch-Tataki-Apéro-Happen, Chili-Honig-Rindfleisch-Auberginen-Türmchen, Dim sum 2.0 mit Ente, Sesam, Papaya, Mascarpone Mousse mit weißer Schokolade/Zitronengras/Sichuan Pfeffer

10040 NEU € 55,00(€ 26,00)

Xenia Völker

am Mittwoch, 28.01.2026, 18:00 - 21:30 Uhr
Mittelschule, St.-Konrad-Str. 7, Schulküche UG 11



Vollwertige Weihnachtsbäckerei

Wir backen gesunde, vollwertige Plätzchen – von Blitzrezepten bis hin zu kleinen Kunstwerken – nicht zu süß, aus vollem Korn und mit Alternativen zum Raffineriezucker. In der Gruppe macht das Plätzchenbacken besonders viel Spaß und geht schnell.

10041 € 46,00(€ 17,00)

Xenia Völker
am Mittwoch, 26.11.2025, 18:00 - 21:30 Uhr
Mittelschule, St.-Konrad-Str. 7, Schulküche UG 11

Kochen wie die indische Hausfrau – spontan und leicht gemacht

Sie bringen eine Ihrer Lieblingshauptzutaten mit: Gemüse, Fleisch oder Fisch. Der indische Kursleiter Hr. Rao bringt alle anderen Zutaten und Gewürze mit.

10046 € 44,00 (€ 20,00)

Yogesh Rao
am Donnerstag, 23.10.2025, 18:00 - 21:00 Uhr
Mittelschule, St.-Konrad-Str. 7, Schulküche UG 12

Festliche Gerichte aus aller Welt

Wie schmecken Festessen zu Hochzeiten, Ernte, Weihnachten, Neujahr weltweit? Wir kochen eine spannende Auswahl von authentischen Rezepten, die die Vielfalt von Kulturen widerspiegeln, musikalisch untermauert. Sopa de lima, Cá Kho Tô, Mafe, Cocoda und Naan Kathai

10048 **NEU** € 49,00 (€ 18,00)

Xenia Völker
am Mittwoch, 29.10.2025, 18:00 - 21:30 Uhr
Mittelschule, St.-Konrad-Str. 7, Schulküche UG 11

Das 3-in-1 Weihnachtsmenü – wundbar, wandelbar und ganz entspannt

An Weihnachten feiern Fleischesser, Vegetarier, Veganer zusammen. Mit dem 3-in-1-Weihnachtsmenü, das sich größtenteils am Vortag vorbereiten lässt, sind alle glücklich und Sie haben einen entspannten Feiertag

- Karotten-Ingwer-Suppe mit Kirsch-Gremolata,
- Rinderbäckchen in Zimt-Orange,
- Nuss-Maronenbraten u.v.m.

10050 **NEU** € 49,00(€ 20,00)

Xenia Völker
am Mittwoch, 03.12.2025, 18:00 - 21:30 Uhr
Mittelschule, St.-Konrad-Str. 7, Schulküche UG 11

DIY Sushi

Lust auf Sushi? Wir machen Hosomaki (auch inside-out), Tempura-Sushi, Gunkanmaki und Temaki. Sie erhalten wertvolles Wissen, ein Skript und eine Sushi-Matte. Am Ende können Sie die Köstlichkeiten selbst herstellen – versprochen. Ohne Thunfisch.

10051 € 52,00(€ 23,00)

Xenia Völker
am Mittwoch, 01.10.2025, 18:00 - 21:30 Uhr
Mittelschule, St.-Konrad-Str. 7, Schulküche UG 11

Das besondere 7-Gänge-Galadinner

Ein Galadinner voller Überraschungen.

- Miso Suppe,
 - Auster mit Buttermilchsud,
 - Kabeljau auf Sahnesauerkraut,
 - Tatar vom Rindfilet,
 - Kalbsinvoltrini mit Sellerieschaum,
 - Himbeere-Sorbet,
 - Crepe Suzette u.v.m.
- Jeder Gang mit passendem Wein, Champagner, Original Poncha.

10320 € 76,00 (€ 40,00)

Hans Montag
am Sonntag, 23.11.2025, 10:00 - 15:30 Uhr
Mittelschule, St.-Konrad-Str. 7, Schulküche UG 11



Hinweis zu den Kochkursen 10003 bis 10505

Bitte beachten: Lebensmittelkosten sind inklusive und bei den Gebühren in Klammern angegeben.

Bitte mitbringen: 2 Geschirrtücher, 2 Schwammtücher, Gefäße für die Reste

Degustation Wein und Spirituosen

Bordeaux – faszinierende Weine

Möchten Sie mehr wissen über die Weine aus dem Medoc, Saint-Emilion und Pommerol sowie über das Terroir, Rebsorten und das Klassifikationssystem von Bordeaux? Kosten Sie Weine vom Alltagsbordeaux bis zu Grand Cru Classé

10464 € 42,00 (€ 18,00)

Pearl Pandion-Müller, Oberstudienrätin an der BS für Hotel und Gastronomie München Weinfachberaterin für deutschen und internationalen Wein im IHK Prüfungsausschuss für Sommelier

am Samstag, 07.02.2026, 14:00 - 17:00 Uhr
Volkshochschule, Münchener Straße 3, EG 15

Die Welt des japanischen Sake – Vortrag mit Verköstung

Sake ist ein in Deutschland und Europa ein nahezu unbekanntes Getränk. Lernen Sie Geschichte und Produktion kennen und verkosten Sie fünf exquisite Sake mit einem passenden Appetithappen.

Anmeldung übers Internet nur bis 16.11.2025. Danach nur telefonisch 089-46002-800 und unter Vorbehalt

10465 V € 41,00 (€ 29,00)

Kai Draeger, mehrfachzertifizierter Sake-Experte am Samstag, 22.11.2025, 18:00 - 19:30 Uhr Volkshochschule, Münchener Straße 3, EG 15 

L'italiano vien mangiando

Cucina, cultura e storia gastronomica, tradizioni, enologia: sono questi i temi di cui si parlerà (in italiano, si capisce) durante questi incontri. Ci troveremo quindi davanti ai fornelli alle prese con ricette tradizionali e moderne e infine gusteremo i piatti da noi preparati accompagnandoli con ottimi vini.



Die Kurse finden in italienischer Sprache statt.

Anmeldung bei Forum Italia e.V. Tel 089 74632122 oder Email info@forumitalia.de

Pizza e focaccia

10500 € 73,00 (€ 18,00)

Gabriella Caiazza-Schwarz, Italienischlehrerin am Samstag, 25.10.2025, 10:00 - 14:00 Uhr Mittelschule, St.-Konrad-Str. 7, Schulküche UG 12

Tutto riso - dall'antipasto al dolce

10502 € 73,00 (€ 18,00)

Gabriella Caiazza-Schwarz, Italienischlehrerin am Samstag, 06.12.2025, 10:00 - 14:00 Uhr Mittelschule, St.-Konrad-Str. 7, Schulküche UG 11

Cucinare con i formaggi

10505 € 73,00 (€ 18,00)

Gabriella Caiazza-Schwarz, Italienischlehrerin am Samstag, 24.01.2026, 10:00 - 14:00 Uhr Mittelschule, St.-Konrad-Str. 7, Schulküche UG 12



In Kooperation mit Forum Italia und Istituto Italiano di Cultura

Kulinarische Lesung mit Hans Montag

Die VHS Haar lädt Sie am Freitag, den 30. Januar. 26 zu einem außergewöhnlichen Genuss ein. Der langjährige Kochdozent Hans Montag liest aus seinem neuen Roman „Mein Leben in einer verlorenen Zeit“. Franziska Bichler, eine fiktive Frau aus München-Giesing, erzählt aus ihrer Sicht was sie zwischen 1924 und 1947 erlebt hat: Ihre Armut in der Weltwirtschaftskrise und die Schrecken der Nazizeit und das 2. Weltkriegs.

Zwischen den vier Lesungen von jeweils einer Viertelstunde wird folgendes Menü serviert:

- Sauerkrautsuppe, nach dem Rezept eines Tiroler Haubenkochs
- Pulled Pork, ein Rezept aus den Südstaaten der USA
- Mango-Triff, ebenfalls ein Rezept aus den USA

Begleitet wird die Lesung von Kerzenschein, Blumenschmuck und einem Rivaner vom Weingut Bauer aus Mühlheim/Mosel und Mineralwasser.

10600 NEU € 32,00

Hans Montag am Freitag, 30.01.2026, 19:00 - 21:00 Uhr Volkshochschule, Münchener Straße 3, vhs Foyer 

INFORMATIVE VORTRÄGE

**Total genervt! Wie komme ich runter? Jetzt!****11035**

€ 36,00

Ingrid Harrison, Heilpraktikerin
am Samstag, 29.11.2025, 13:00 - 17:00 Uhr
Gesundheitszentrum, Friedrich-Ebert-Str. 12, DG 02

**Selbstfürsorge im Alltag:
Strategien für mentale und emotionale
Gesundheit****11046**

€ 9,00

Christine Ruppe, zertifizierte Resilienzcoach, Trauerbegleiterin und systemische Coach
am Montag, 24.11.2025, 19:00 - 20:30 Uhr

Grad der Behinderung (GdB)

Was bedeutet eigentlich behindert? Wofür brauche ich einen GdB? Welche Möglichkeiten habe ich dadurch? Und wie wird er beantragt?

11050

gebührenfrei

Anja Ecker, staatl. anerk. Erzieherin und Familien- und Paarberaterin., EUTB - Beraterin
am Dienstag, 07.10.2025, 17:00 - 18:30 Uhr
Volkshochschule, Münchener Straße 3, OG 30

Pflegegrad

Was bedeuten die Pflegegrade und welche Leistungen stehen mir zu? Wie beantrage ich einen PG? Muss ich Angst vor der Begutachtung haben?

11051

gebührenfrei

Anja Ecker, staatl. anerk. Erzieherin und Familien- und Paarberaterin., EUTB - Beraterin
am Dienstag, 02.12.2025, 17:00 - 18:30 Uhr
Volkshochschule, Münchener Straße 3, OG 30

Mein Kind ist behindert - und jetzt?

Haben Sie gerade die Diagnose bekommen? Welche Hilfen stehen Ihnen bzw. Ihrem Kind zu?

11052

gebührenfrei

Anja Ecker, staatl. anerk. Erzieherin und Familien- und Paarberaterin, EUTB - Beraterin
am Dienstag, 13.01.2026, 17:00 - 18:30 Uhr

Schwerhörigkeit - Ertaubung - Hilfsmittel

Was bedeutet Schwerhörigkeit für die Betroffenen? Wer und was kann helfen?

11053

gebührenfrei

Elke Maier, EUTB Peer-Beraterin und Audioberaterin
am Dienstag, 03.02.2026, 17:00 - 18:30 Uhr
Volkshochschule, Münchener Straße 3, OG 30

Teilhabeberatung
für Menschen mit Behinderungen
und ihre Familien

Beratung

Gemeinsam mit der EUTB® (Ergänzende unabhängige Teilhabeberatung), bieten wir Unterstützung für Menschen mit Behinderungen, chronischen oder psychischen Krankheiten sowie deren Angehörige an.

Die Beratungen finden in der Volkshochschule Haar e.V., Münchener Str. 3, 85540 Haar, Raum EG 15 statt.

Die Termine sind am Dienstag, den 07.10.25, 02.12.25, 13.01.26 und 03.02.26, jeweils von 14:00 bis 16:00 Uhr.

Sie können sich anmelden oder spontan kommen.

Beraterin:
Frau Anja Ecker
staatl. anerk. Erzieherin, Familien- und Paarberaterin, EUTB® Beraterin

0176-76899655
anja.ecker@eutb.bayriv.de

Die Beratung ist kostenfrei.

Wir freuen uns auf Sie!

ENTSPANNUNG / ACHTSAMKEIT



Entspannungsmethoden/Wellness

Autogenes Training - Grundkurs

Autogenes Training nach J.H.Schultz ist eine bewährte Entspannungsmethode.

An 8 Abenden lernen wir Autogenes Training überall zu praktizieren, wodurch körperliche und seelische Spannungen, Nervosität, Stress, Schlafstörungen, Ängste und psychosomatische Beschwerden positiv beeinflusst werden können.

Nicht geeignet für Menschen mit schweren körperlichen, geistigen und seelischen Erkrankungen.

Bitte mitbringen: Decke, bequeme Kleidung, Socken und evtl. Kissen

12006 € 99,00

Dr. Ursula Hieber, Ärztin, Psychotherapeutin
ab Dienstag, 07.10.2025, 8x 18:00 - 19:30 Uhr
Gesundheitszentrum, Friedrich-Ebert-Str. 12, DG 02

Autogenes Training - Vertiefung für TN des Grundkurses

Voraussetzung für die Teilnahme: Besuch des Grundkurses 12006

12007 **NEU** € 14,00

Dr. Ursula Hieber, Ärztin, Psychotherapeutin
am Dienstag, 16.12.2025, 18:00 - 19:30 Uhr
Gesundheitszentrum, Friedrich-Ebert-Str. 12, DG 02

Der Herzkreis - eine Einführung auch für gesunde Herzen

Lernen Sie, wie Sie Ihr Herz entlasten können.

12012 € 14,00

Roswitha de Souza, HerzkreisTrainerin
am Sonntag, 23.11.2025, 16:00 - 17:30 Uhr
Gesundheitszentrum, Friedrich-Ebert-Str. 12, DG 01

Entspannung mit Klangschalen - lauschen, reisen, spüren

Die vielfältige Wirkung von Klangschalen, die durch das Zusammenspiel von Klang, Wort und Schwingungen entsteht, spricht alle Ebenen des Menschen an – Körper, Geist, Seele und Sinne.

Die sanften Töne und Schwingungen wirken sich positiv und harmonisch auf die Körperzellen und das Unterbewusstsein aus und führen so zu einer Tiefenentspannung.

Bitte mitbringen: Matte, Decke, kleines Kissen, bequeme Kleidung und Socken

12025 € 29,00

Dagmar Möller, Entspannungstrainerin (Deutsche Paracel-sus Schule)

am Samstag, 18.10.2025, 18:00 - 20:00 Uhr
Gesundheitszentrum, Friedrich-Ebert-Str. 12, DG 03

12026 € 29,00

Dagmar Möller, Entspannungstrainerin (Deutsche Paracel-sus Schule)

am Samstag, 15.11.2025, 18:00 - 20:00 Uhr
Gesundheitszentrum, Friedrich-Ebert-Str. 12, DG 03

12027 € 29,00

Dagmar Möller, Entspannungstrainerin (Deutsche Paracel-sus Schule)

am Samstag, 29.11.2025, 18:00 - 20:00 Uhr
Gesundheitszentrum, Friedrich-Ebert-Str. 12, DG 03

12028 € 29,00

Dagmar Möller, Entspannungstrainerin (Deutsche Paracel-sus Schule)

am Samstag, 13.12.2025, 18:00 - 20:00 Uhr
Gesundheitszentrum, Friedrich-Ebert-Str. 12, DG 03

12029 € 29,00

Dagmar Möller, Entspannungstrainerin (Deutsche Paracel-sus Schule)

am Samstag, 10.01.2026, 18:00 - 20:00 Uhr
Gesundheitszentrum, Friedrich-Ebert-Str. 12, DG 03

12030 € 29,00

Dagmar Möller, Entspannungstrainerin (Deutsche Paracel-sus Schule)

am Samstag, 24.01.2026, 18:00 - 20:00 Uhr
Gesundheitszentrum, Friedrich-Ebert-Str. 12, DG 03

12031 € 29,00

Dagmar Möller, Entspannungstrainerin (Deutsche Paracel-sus Schule)

am Samstag, 07.02.2026, 18:00 - 20:00 Uhr
Gesundheitszentrum, Friedrich-Ebert-Str. 12, DG 03

12032 € 29,00

Dagmar Möller, Entspannungstrainerin (Deutsche Paracel-sus Schule)

am Samstag, 28.02.2026, 18:00 - 20:00 Uhr
Gesundheitszentrum, Friedrich-Ebert-Str. 12, DG 03

Feldenkrais

Bewusstheit durch Bewegung - Feldenkrais

Wir nehmen aufmerksam unsere Bewegungen wahr und lernen neue Möglichkeiten uns zu bewegen. Gleichzeitig lösen sich chronische Muskelverspannungen. Es entsteht ein Gefühl von Freiheit. Unsere Atmung und die Körperhaltung verbessern sich und wir fühlen uns körperlich, seelisch und geistig wohl. **Bitte mitbringen:** Matte, bequeme warme Kleidung und Decke warme Socken und eine Decke



Bewusstheit durch Bewegung - Feldenkrais

12104 H € 86,00

Doris Schmidt, Feldenkraislehrerin
ab Mittwoch, 08.10.2025, 10x 10:00 - 11:15 Uhr
Gesundheitszentrum, Friedrich-Ebert-Str. 12, DG 03

12107 O € 106,00

Gabriele Blasy, Feldenkraispädagogin
ab Mittwoch, 01.10.2025, 13x 19:00 - 20:15 Uhr

12110 € 143,00

Johanna Pflanz, Gymnastiklehrerin, Feldenkraispädagogin
ab Donnerstag, 02.10.2025, 15x 10:30 - 12:00 Uhr
Gesundheitszentrum, Friedrich-Ebert-Str. 12, DG 03

Tai Chi und Qi Gong

Qi Gong / Tai Chi

Tai Chi und Qi Gong sind jahrhundertealte chinesische meditative Bewegungssysteme mit gesundheitsfördernden Aspekten. Die langsame konzentrierte Ausführung der Bewegung steigert das körperliche Wohlfühl und bewirkt eine mentale Entspannung.

Bitte mitbringen: Matte, bequeme Kleidung, warme Socken und eine Decke

Qi Gong

Anfänger und Fortgeschrittene

12201 € 86,00

Barbara Nosse, Qi Gong Lehrerin
ab Montag, 29.09.2025, 10x 18:00 - 19:15 Uhr
Gesundheitszentrum, Friedrich-Ebert-Str. 12, DG 03

Fortgeschrittene - kleine Gruppe

12204 € 115,00

Barbara Nosse, Qi Gong Lehrerin
ab Montag, 29.09.2025, 10x 19:15 - 20:30 Uhr
Gesundheitszentrum, Friedrich-Ebert-Str. 12, DG 03

Tai Chi und Qi Gong nach Yang Stil (Kurze Form)

für Anfänger und Fortgeschrittene

12281 € 198,00

Andreas Egerer, Physiotherapeut, Kinesiologe, Tai Chi und Qi Gong Lehrer
ab Montag, 29.09.2025, 15x 19:30 - 21:00 Uhr
Gesundheitszentrum, Friedrich-Ebert-Str. 12, UG 02

Yoga

Hatha Yoga

Wir lernen die verschiedenen Asanas (Haltungen), Flows (Bewegungsabläufe) und unseren Atem bewusst zu spüren. Wir entdecken die wohltuende Wirkung des Yoga auf Körper, Geist und Seele.

Bitte mitbringen: Yogamatte, bequeme Kleidung und warme Socken

Anfänger

12402 H € 143,00

Christian Klarl M.A., Yogalehrer
ab Montag, 29.09.2025, 15x 17:45 - 19:15 Uhr
Gesundheitszentrum, Friedrich-Ebert-Str. 12, DG 04

Anfänger

12420 € 198,00

Matthias Engler, Yogalehrer
ab Dienstag, 30.09.2025, 15x 18:00 - 19:30 Uhr
Gesundheitszentrum, Friedrich-Ebert-Str. 12, DG 03

12425 € 103,00

Roswitha de Souza, staatl anerk. Gymnastiklehrerin, YOGA moveTrainerin, Pilatestrainerin

ab Donnerstag, 02.10.2025, 15x 18:00 - 19:00 Uhr
Gesundheitszentrum, Friedrich-Ebert-Str. 12, DG 01**Mittelstufe****12520 H** € 143,00

Christian Klari M.A., Yogalehrer

ab Mittwoch, 01.10.2025, 15x 18:45 - 20:15 Uhr
Gesundheitszentrum, Friedrich-Ebert-Str. 12, DG 04**Power Yoga**

Beim Ashtanga Vinyasa Yoga in der Tradition von Sri K. Patthabi Jois werden Asanas in fester Reihenfolge mit dynamischen Übergängen praktiziert. Etwas Kondition ist von Vorteil.

Bitte mitbringen: Yogamatte, bequeme Kleidung, warme Socken**Anfänger****12632** € 122,00

N.N.

ab Donnerstag, 02.10.2025, 15x 18:00 - 19:15 Uhr
Gesundheitszentrum, Friedrich-Ebert-Str. 12, DG 04**Mittelstufe****12636 H** € 143,00

Rozsa Hornyak, Yogalehrerin

ab Donnerstag, 02.10.2025, 15x 19:45 - 21:15 Uhr
Gesundheitszentrum, Friedrich-Ebert-Str. 12, DG 04**Yoga in der Tradition von B.K.S. Iyengar**

Eine dynamische, intensive, wirkungsvolle und zeitgemäße Methode, um sich beweglich zu halten und die Gesundheit zu fördern. Mit Hilfsmitteln (Klötze, Seile, Kissen) wird es möglich, die verschiedenen Körperhaltungen leicht und exakt auszuführen.

Bitte mitbringen: Yogamatte, bequeme Kleidung und leichte Decke**Anfänger****12645 H** € 143,00

Sabine Gall, Yogalehrerin

ab Dienstag, 30.09.2025, 15x 10:15 - 11:45 Uhr
Gesundheitszentrum, Friedrich-Ebert-Str. 12, UG 03**Kundalini Yoga**

Kundalini Yoga beinhaltet effektive und allumfassende Übungen und Meditationen, welche schnell Vitalität, Ausdauer, Klarheit und Entspannung schaffen.

Bitte mitbringen: Yogamatte, bequeme Kleidung, Getränk, eine Decke, warme Socken**Anfänger und Fortgeschrittene****12750** € 143,00

Elke Habereder-Reif, Yogalehrerin

ab Dienstag, 30.09.2025, 15x 19:30 - 21:00 Uhr
Gesundheitszentrum, Friedrich-Ebert-Str. 12, DG 04**12753** € 143,00

Sigrid Urban, Yogalehrerin

ab Donnerstag, 02.10.2025, 15x 19:30 - 21:00 Uhr
Gesundheitszentrum, Friedrich-Ebert-Str. 12, DG 03**Fortgeschrittene und leicht Fortgeschrittene****12756** € 143,00

Sigrid Urban, Yogalehrerin

ab Donnerstag, 02.10.2025, 15x 18:00 - 19:30 Uhr
Gesundheitszentrum, Friedrich-Ebert-Str. 12, DG 03**Kundalini Yoga für Frauen****Fortgeschrittene und Anfängerinnen****12760** € 143,00

Sigrid Urban, Yogalehrerin

ab Mittwoch, 01.10.2025, 15x 09:30 - 11:00 Uhr
Gesundheitszentrum, Friedrich-Ebert-Str. 12, DG 01

Yin Yang Yoga

In diesem Kurs werden die klassischen YANG / Hatha-Yogaübungen mit YIN-Yoga-Elementen und einer Tiefenentspannung kombiniert. Die Asanas werden langsam ausgeführt, teilweise auch statisch passiv gedehnt - vor allem am Boden länger gehalten, um auch tiefere Schichten des Bindegewebes zu erreichen. Durch die Verbindung zum Atem können Körper, Geist und Seele in Einklang gebracht werden.

Bitte mitbringen: Yogamatte, bequeme Kleidung und warme Socken

12766 € 103,00

Christian Klari M.A., Yogalehrer

ab Mittwoch, 01.10.2025, 15x 20:15 - 21:15 Uhr
Gesundheitszentrum, Friedrich-Ebert-Str. 12, DG 04

Yoga nach YogaDoc

Der Kurs mit Elementen aus YogaDoc verbindet klassisches Yoga mit medizinischem Know-how. Sie lernen achtsame Körperübungen, Atemtechniken und Entspannungseinheiten kennen, die gezielt Ihre Gesundheit fördern – präventiv, wohltuend und alltagstauglich. Ideal für alle, die Körper und Geist in Einklang bringen möchten.

Bitte mitbringen: Yogamatte, bequeme Kleidung und warme Socken

12772 NEU € 143,00

Gabriele Hercog, Yogalehrerin

ab Mittwoch, 01.10.2025, 15x 19:15 - 20:45 Uhr
Gesundheitszentrum, Friedrich-Ebert-Str. 12, DG 03

Yoga am Stuhl

12775 € 26,00

N.N.

ab Montag, 17.11.2025, 4x 12:00 - 13:15 Uhr
Gesundheitszentrum, Friedrich-Ebert-Str. 12, EG 02

Yoga und gesunder Saunagang mit Yogesh - für Männer

Bitte mitbringen: mind. 2-Meter-Handtuch, 2 weitere Handtücher, einen Bademantel, Badesandalen, Shampoo, Duschgel und Körpercreme

12800 € 65,00

Yogesh Rao, Yogalehrer

ab Donnerstag, 13.11.2025, 4x 18:30 - 20:30 Uhr
Gesundheitszentrum, Friedrich-Ebert-Str. 12, UG 01

12801 € 49,00

Yogesh Rao, Yogalehrer

ab Donnerstag, 15.01.2026, 3x 18:30 - 20:00 Uhr
Gesundheitszentrum, Friedrich-Ebert-Str. 12, UG 01



Winterzauber-Event – wo der Winter lebendig wird!

Komm vorbei und erlebe eine unvergessliche Zeit voller Lichterglanz, Wärme und guter Gespräche. Spaziere durch knirschenden Schnee, genieße deinen warmen Kakao to go und lass dich von inspirierenden Talks begeistern. Unser Winterzauber vereint alles, was diese Jahreszeit so besonders macht: stimmungsvolle Atmosphäre, herzliche Begegnungen und echte Wohlmomente. Winterlich. Herzlich. Echt.

Treffpunkt: Gorillaberg beim Dino am Wieselweg

Bitte mitbringen: To-Go Becher

12901 NEU € 16,00

Birgitta Engler, Lachyogatrainerin,
Friederica Ertl, Glückscoach

am Freitag, 23.01.2026, 15:00 - 16:30 Uhr

12902 NEU € 16,00

Birgitta Engler, Lachyogatrainerin,
Friederica Ertl, Glückscoach

am Freitag, 30.01.2026, 15:00 - 16:30 Uhr

12903 NEU € 16,00

Birgitta Engler, Lachyogatrainerin,
Friederica Ertl, Glückscoach

am Freitag, 06.02.2026, 15:00 - 16:30 Uhr

Familienyoga – Workshop am Sonntag

Für Kinder ab 4,5 Jahren und mind. einer Begleitperson (auch Nicht-Yogis)

Gebühr für Erwachsene EUR 11,00, für Kinder EUR 7,00.

Bitte mitbringen: bequeme Kleidung, Getränk und evtl. leichte Decke.

12950 € 11,00

Yogesh Rao, Yogalehrer

am Sonntag, 26.10.2025, 11:00 - 12:30 Uhr
Gesundheitszentrum, Friedrich-Ebert-Str. 12, EG 02

12951 € 11,00

Yogesh Rao, Yogalehrer

am Sonntag, 23.11.2025, 11:00 - 12:30 Uhr
Gesundheitszentrum, Friedrich-Ebert-Str. 12, EG 02

12952 € 11,00

Yogesh Rao, Yogalehrer

am Sonntag, 25.01.2026, 11:00 - 12:30 Uhr
Gesundheitszentrum, Friedrich-Ebert-Str. 12, EG 02



Selbstbestimmt durch stürmische Zeiten

Eine Auszeit um Ruhe und Kraft für das Wesentliche zu finden im Kloster Bernried/ Starnberger See

In der Zersplitterung heutiger Zeit ist es nicht leicht, die innere Mitte zu behalten. An diesem besonderen Wochenende nähern wir uns diesem Ziel aus zwei scheinbar gegensätzlichen Richtungen: Zum einen üben wir ganz praktische Organisationsprinzipien, die uns helfen, in Alltag und Beruf die Dinge besser in den Griff zu bekommen. Es sind einige bewährte Tools erfolgreicher Manager, die für die persönliche Anwendung aufbereitet und greifbar gemacht werden. Zum anderen üben wir die Schau nach Innen in Yoga und Meditation. Dies geschieht auf der Übungsmatte in einigen Stunden in der klassischen Ashtanga-Tradition (für Anfänger geeignet). Vor allem aber lernen wir von einem sehr erfahrenen Zen-Lehrer die Grundprinzipien der Meditation. Diese Stunden sind für Anfänger wie Fortgeschrittene geeignet. Ziel sind Gleichmut und Gelassenheit in den Wechselfällen des Lebens.

Die Umsetzung beginnt mit der körperlichen Haltung auf der Übungsmatte. Als innere Haltung übertragen wir diese auf das Leben insgesamt. Dreh- und Angelpunkt aller Praxis ist die Zentriertheit des Geistes, die in den Meditationsstunden, aber auch durch den besonderen Ort des Klosters am Starnberger See ermöglicht wird.

Das Besondere an diesem Seminar ist diese Verbindung der meditativen Praxis mit der praktischen Ausrichtung auf eine neue Selbstbestimmung im Alltag. Wir erhalten genügend Anregungen, um im Anschluss unseren eigenen Weg zielsicher verfolgen zu können.

An diesem Wochenende erleben wir unmittelbar, wie sich scheinbar gegensätzliche Elemente zu einem größeren Ganzen, nämlich zu Ihrer ganz persönlichen Aus-Richtung verbinden.

Ort: Kloster Bernried/ Starnberger See

Termin: Freitag 31.07.2026, 18:00 Uhr bis Sonntag, 02.08.2026 ca. 16:00 Uhr.

Kosten: Seminargebühr 220,00 € zzgl. Kosten für Kurtaxe, Unterkunft und Verpflegung im Doppelzimmer ca. 195,00 € oder im Einzelzimmer ca. € 239,00 werden 9 Wochen vor Seminarbeginn abgebucht. Rücktritt ist danach nur möglich, wenn eine Ersatzperson gestellt wird!

Anmeldeschluss: 18.05.2026.

Reiseanmeldung nach dem 18.05.2026 ist nur nach Anfrage vorbehaltlich Verfügbarkeit möglich!

Keine Ermäßigung möglich!

13500

im DZ ca. € 415,00

Paul Königer, Yogalehrer; Stefan Sachs, Zen-Meditationslehrer

ab Freitag, 31.07.2026 18:00 Uhr bis Sonntag 02.08.2026 16:00 Uhr

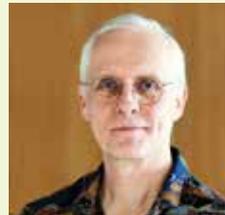
Kloster Bernried, Starnberg



PAUL KÖNIGER

Arbeitete 30 Jahre lang im IT-Großunternehmen in Leitungsfunktionen.

Seit vielen Semestern Ashtanga Yoga-Lehrer. Fotograf.



STEFAN SACHS

Diplomingenieur, Manager und berät seit mehreren Jahren zu Themen der Elektromobilität. Er übt seit über 40 Jahren Zen und hat die Lehrerausbildung der Sanbozen Linie.



Ansprechpartnerin für Inklusion, Diversity und Universal Design of Learning:

Dr. Anna Conte, conte@vhs-haar.de,
089/46002-828

GYMNASTIK / FITNESS



Wassergymnastik / Aquafitness

Wassergymnastik ist eines der wirksamsten und beliebtesten Bewegungsangebote zur Vorbeugung (Prävention) und Vermeidung von Gelenk- und Muskelproblemen. Vorteile: Durch die Auftriebskraft des Wassers werden Gelenke, Wirbelsäule und Bandscheiben entlastet. Wir spüren unsere Schwere nicht und können den Körper mit Leichtigkeit durchtrainieren, so dass eine optimale Kräftigung, Dehnung und Lockerung der Muskulatur in einem erfolgt.

Durch den hydrostatischen Druck wird die Durchblutung, die Herzrätigkeit und die Atmung reguliert. Der Wasserwiderstand bewirkt eine „Massage“ und somit Straffung der Haut und des Bindegewebes. Das Ganze macht viel Spaß und wirkt entspannend und anregend zugleich.

Alle Kurse finden im Schwimmbad, St.-Konrad-Str.7, statt.

Hinweis: Alle Teilnehmer:innen möchten darauf achten, dass während der Wassergymnastikkurse kein öffentlicher Badebetrieb ist. Betreten Sie das Bad erst zu Beginn Ihres Kurses und die Umkleidekabine erst 15 Minuten vor Kursbeginn. Schwimmbadeintritt ist in der Gebühr enthalten! Unsere Wassergymnastik dauert in der Regel für Einsteiger 40 Minuten und für Trainierte 45 Minuten. Empfohlen werden Einheiten von 30 - 45 Minuten. Ihre Gesundheit wird es Ihnen danken.

Der Eintritt fürs Schwimmbad von € 4,00 pro Tag ist in der Kursgebühr enthalten.

14002 € 139,00

N.N., Aquatrainerin
ab Montag, 29.09.2025, 17x 16:05 - 16:45 Uhr
Mittelschule, St.-Konrad-Str. 7, Schwimmbad

14003 € 139,00

Andrea Stadlmair, Aquatrainerin
ab Montag, 29.09.2025, 17x 16:45 - 17:25 Uhr
Mittelschule, St.-Konrad-Str. 7, Schwimmbad

14004 € 139,00

Andrea Stadlmair, Aquatrainerin
ab Montag, 29.09.2025, 17x 17:25 - 18:05 Uhr
Mittelschule, St.-Konrad-Str. 7, Schwimmbad

14005 € 139,00

Andrea Stadlmair, Aquatrainerin
ab Montag, 29.09.2025, 17x 18:05 - 18:45 Uhr
Mittelschule, St.-Konrad-Str. 7, Schwimmbad

14006 € 139,00

Daniela Fest, Aquatrainerin
ab Dienstag, 30.09.2025, 17x 11:45 - 12:25 Uhr
Mittelschule, St.-Konrad-Str. 7, Schwimmbad

14007 € 139,00

Daniela Fest, Aquatrainerin
ab Dienstag, 30.09.2025, 17x 12:25 - 13:05 Uhr
Mittelschule, St.-Konrad-Str. 7, Schwimmbad

14010 € 105,00

Helga Neigenfind-Cerovsky, Aquatrainerin
ab Dienstag, 14.10.2025, 12x 14:30 - 15:15 Uhr
Mittelschule, St.-Konrad-Str. 7, Schwimmbad



Helga Neigenfind-Cerovsky

14012 € 147,50

Marina Kurochkina, Sportlehrerin und Aquatrainerin
ab Mittwoch, 01.10.2025, 17x 15:15 - 16:00 Uhr
Mittelschule, St.-Konrad-Str. 7, Schwimmbad

14013 € 147,50

Marina Kurochkina, Sportlehrerin und Aquatrainerin
ab Mittwoch, 01.10.2025, 17x 16:00 - 16:45 Uhr
Mittelschule, St.-Konrad-Str. 7, Schwimmbad

14014 € 147,50

Barbara Meisel, Sportlehrerin und Aquatrainerin
ab Mittwoch, 01.10.2025, 17x 16:45 - 17:30 Uhr
Mittelschule, St.-Konrad-Str. 7, Schwimmbad

Wassergymnastik**14015** € 149,50Barbara Meisel, Sportlehrerin und Aquatrainerin
ab Mittwoch, 01.10.2025, 17x 17:30 - 18:15 Uhr
Mittelschule, St.-Konrad-Str. 7, Schwimmbad**14016** € 149,50Barbara Meisel, Sportlehrerin und Aquatrainerin
ab Mittwoch, 01.10.2025, 17x 18:15 - 19:00 Uhr
Mittelschule, St.-Konrad-Str. 7, Schwimmbad**14017** € 139,00Barbara Meisel, Sportlehrerin und Aquatrainerin
ab Donnerstag, 02.10.2025, 17x 16:45 - 17:25 Uhr
Mittelschule, St.-Konrad-Str. 7, Schwimmbad**14018** € 139,00Barbara Meisel, Sportlehrerin und Aquatrainerin
ab Donnerstag, 02.10.2025, 17x 17:25 - 18:05 Uhr
Mittelschule, St.-Konrad-Str. 7, Schwimmbad**Aquafitness -
Präventives Herz-Kreislauf-Training**

Ein konditionsförderndes „Allround“-Angebot für alle Alters- und Leistungsgruppen. Ausdauer, Kraft und Beweglichkeit stehen im Mittelpunkt eines spritzigen Bewegungsprogramms.

Der Eintritt fürs Schwimmbad von € 4,00 pro Tag ist in der Kursgebühr enthalten.**14019** € 139,00Iris Grün, Aquatrainerin
ab Montag, 29.09.2025, 17x 14:45 - 15:25 Uhr
Mittelschule, St.-Konrad-Str. 7, Schwimmbad**14020** € 139,00Iris Grün, Aquatrainerin
ab Montag, 29.09.2025, 17x 15:25 - 16:05 Uhr
Mittelschule, St.-Konrad-Str. 7, Schwimmbad

Iris Grün

14021 € 120,00Helga Neigenfind-Cerovsky, Sportlehrerin und Aquatrainerin
ab Dienstag, 14.10.2025, 12x 15:20 - 16:10 Uhr
Mittelschule, St.-Konrad-Str. 7, Schwimmbad**14022** € 139,00Barbara Meisel, Sportlehrerin und Aquatrainerin
ab Donnerstag, 02.10.2025, 17x 18:05 - 18:45 Uhr
Mittelschule, St.-Konrad-Str. 7, Schwimmbad**14023** € 139,00Iris Grün, Aquatrainerin
ab Donnerstag, 02.10.2025, 17x 18:45 - 19:25 Uhr
Mittelschule, St.-Konrad-Str. 7, Schwimmbad**14024** € 139,00Brunhilde Helml, Aquatrainerin
ab Donnerstag, 02.10.2025, 17x 19:25 - 20:05 Uhr
Mittelschule, St.-Konrad-Str. 7, Schwimmbad**14025** € 139,00Brunhilde Helml, Aquatrainerin
ab Donnerstag, 02.10.2025, 17x 20:05 - 20:45 Uhr
Mittelschule, St.-Konrad-Str. 7, Schwimmbad**14026** € 139,00Laura Salamano, Aquatrainerin
ab Montag, 29.09.2025, 17x 18:45 - 19:25 Uhr
Mittelschule, St.-Konrad-Str. 7, Schwimmbad**14027** € 139,00Laura Salamano, Aquatrainerin
ab Montag, 29.09.2025, 17x 19:25 - 20:05 Uhr
Mittelschule, St.-Konrad-Str. 7, Schwimmbad**14028** € 131,00Borjana Gottlöber, Aquatrainerin
ab Dienstag, 30.09.2025, 15x 08:45 - 09:30 Uhr
Mittelschule, St.-Konrad-Str. 7, Schwimmbad**14029** € 131,00Borjana Gottlöber, Aquatrainerin
ab Dienstag, 30.09.2025, 15x 10:15 - 11:00 Uhr
Mittelschule, St.-Konrad-Str. 7, Schwimmbad**Schwimmen für Erwachsene****14030** € 131,00Borjana Gottlöber, Aqua- und Schwimmtrainerin
ab Dienstag, 30.09.2025, 15x 09:30 - 10:15 Uhr
Mittelschule, St.-Konrad-Str. 7, Schwimmbad

Rückenfitness / Wirbelsäulengymnastik**Wirbelsäulengymnastik**

Unser Rücken leistet täglich Schwerstarbeit. Viel Wertschätzung erhält er dafür eher selten von uns. Im Gegenteil: wir stressen ihn durch stundenlanges Sitzen, nehmen dabei vielleicht sogar noch eine schlechte Haltung ein und lassen seine Muskeln verkümmern. In unseren Wirbelsäulengymnastik- und Rückenfit-Kursen steht die Rückengesundheit im Fokus. Wir setzen auf die Kräftigung der Muskulatur, Vorbeugung von Schmerzen und Entspannung. Mehr Informationen zu den einzelnen Kursen finden Sie im Internet unter vhs-haar.de, einfach die Kursnummer in die Suchzeile eingeben.

Wirbelsäulengymnastik

14104 € 92,00
N.N.
ab Montag, 29.09.2025, 17x 18:00 - 19:00 Uhr
Sport- u. Freizeitpark, Höglweg 3, Fitnessraum

14105 € 88,00
Borjana Gottlöber, Übungsleiterin
ab Mittwoch, 01.10.2025, 16x 18:00 - 19:00 Uhr
Sport- u. Freizeitpark, Höglweg 3, Gymnastikraum

Die Halswirbelsäule

14106 **NEU** € 10,00
Tristan Bechmann, lizenziertes Fitnesstrainer
am Montag, 01.12.2025, 19:00 - 20:00 Uhr
Gesundheitszentrum, Friedrich-Ebert-Str. 12, DG 02

Wirbelsäulengymnastik - präventive Gymnastik

14108 € 92,00
Alexandra Waldmann, Präventionsübungsleiterin
ab Mittwoch, 01.10.2025, 17x 09:45 - 10:45 Uhr
Gesundheitszentrum, Friedrich-Ebert-Str. 12, EG 02

**Fit mit Wirbelsäulengymnastik**

14109 **H** € 74,00
Martina Spitz, Sportlehrerin
ab Mittwoch, 01.10.2025, 13x 17:45 - 18:45 Uhr
Gesundheitszentrum, Friedrich-Ebert-Str. 12, EG 02

Wirbelsäulengymnastik und Ausgleichsgymnastik

14110 € 84,00
Martina Spitz, Sportlehrerin
ab Donnerstag, 02.10.2025, 15x 17:00 - 18:00 Uhr
Grundschule, St.-Konrad-Str. 7, Bewegungsraum UG

Wirbelsäulengymnastik - Rückenfitness

14111 **H** € 84,00
Martina Spitz, Sportlehrerin
ab Montag, 29.09.2025, 15x 18:00 - 19:00 Uhr
Gesundheitszentrum, Friedrich-Ebert-Str. 12, EG 02

14113 € 92,00
N.N.
ab Montag, 29.09.2025, 17x 19:00 - 20:00 Uhr
Sport- u. Freizeitpark, Höglweg 3, Fitnessraum



Daniela Fest

Intensives Rückentraining mit Ausgleichsgymnastik

14114 € 92,00
Daniela Fest, staatl. gepr. Physiotherapeutin und Übungsleiterin
ab Montag, 29.09.2025, 17x 09:05 - 10:05 Uhr
Sport- u. Freizeitpark, Höglweg 3, Fitnessraum

Präventives, aktives Rücken- und Ausdauertraining

14115 € 92,00

Daniela Fest, staatl. gepr. Physiotherapeutin und Übungsleiterin

ab Montag, 29.09.2025, 17x 10:15 - 11:15 Uhr
Sport- u. Freizeitpark, Höglweg 3, Fitnessraum

14116 € 92,00

Daniela Fest, staatl. gepr. Physiotherapeutin und Übungsleiterin

ab Mittwoch, 01.10.2025, 17x 09:55 - 10:55 Uhr
Sport- u. Freizeitpark, Höglweg 3, Gymnastikraum

14117 € 92,00

Daniela Fest, staatl. gepr. Physiotherapeutin und Übungsleiterin

ab Mittwoch, 01.10.2025, 17x 11:00 - 12:00 Uhr
Sport- u. Freizeitpark, Höglweg 3, Gymnastikraum



Rückentraining mit Geräten

14121 € 97,00

Iva Berankova/TSV Fitnessstudio, Lizenzierte Fitnesstrainerin

ab Montag, 29.09.2025, 17x 11:30 - 12:30 Uhr
Sport- u. Freizeitpark, Höglweg 3, Geräteraum

Rückentraining mit Geräten für Anfänger:innen und Fortgeschritte

14122 € 97,00

Iva Berankova/TSV Fitnessstudio, Lizenzierte Fitnesstrainerin

ab Mittwoch, 01.10.2025, 17x 08:15 - 09:15 Uhr
Sport- u. Freizeitpark, Höglweg 3, Geräteraum

Rückenzirkeltraining mit Geräten

14123 € 97,00

Iva Berankova/TSV Fitnessstudio, Lizenzierte Fitnesstrainerin

ab Donnerstag, 02.10.2025, 17x 18:00 - 19:00 Uhr
Fitnessstudio Racketpark, Höglweg 7, Geräteraum

Bogenschießen

Therapeutisches Bogenschießen

Bringen Sie Körper, Geist und Seele wieder in Balance. In einer liebevollen Atmosphäre werden Kurse im intuitiven Bogenschießen angeboten, um eine Möglichkeit zu schaffen, vom Alltag „abzuschalten“, Kraft zu tanken, zur Ruhe zu kommen und nach einem stressigen Tag die wohlverdiente Entspannung zu finden. Über die theoretische Einführung in das Bogenschießen, wichtige Sicherheitsregeln bis zum Erlernen der Grundlagen für intuitives und therapeutisches Bogenschießen geht es in dem Kurs um das direkte Erleben und Erfahren mit dem Bogen als Hilfsmittel. Dies beinhaltet wesentlich mehr als nur das einfache Schießen mit Pfeil und Bogen. Hier wird auf körperliche und seelische Anspannung eingegangen und ein Ausgleich für psychische Probleme geschaffen. Jeder Teilnehmer bekommt eine Bogausrüstung gestellt, die er/sie alleine nutzt.

Bitte mitbringen: Es werden saubere Hallenschuhe benötigt. Damit sich die Bogensehne nicht an der Kleidung verfangen kann, sollte ein eng anliegendes Oberteil getragen werden. Bei längeren Haaren ist ein Haargummi sinnvoll.

Therapeutisches Bogenschießen - Anfänger:innen

14200 € 129,00

ab Dienstag, 23.09.2025, 4x 17:00 - 18:45 Uhr
Gesundheitszentrum, Friedrich-Ebert-Str. 12, DG 01

14201 € 129,00

ab Dienstag, 11.11.2025, 4x 19:00 - 20:45 Uhr
Gesundheitszentrum, Friedrich-Ebert-Str. 12, DG 01

14202 € 129,00

ab Dienstag, 13.01.2026, 4x 17:00 - 18:45 Uhr
Gesundheitszentrum, Friedrich-Ebert-Str. 12, DG 01

14203 € 129,00

ab Dienstag, 24.02.2026, 4x 17:00 - 18:45 Uhr
nicht am Dienstag 03.03.2026
Gesundheitszentrum, Friedrich-Ebert-Str. 12, DG 01

Die Kurse werden durchgeführt durch die Kursleiter Marzena und Mario Wrodarczyk, Zertifizierte Therapeuten im Bogenschießen sowie DOSB-lizenzierte C-Trainer:innen „Bogen- Leistungssport“



Therapeutisches Bogenschießen - Fortgeschrittene

14210 € 129,00

ab Dienstag, 23.09.2025, 4x 19:00 - 20:45 Uhr
Gesundheitszentrum, Friedrich-Ebert-Str. 12, DG 01

14211 € 129,00

ab Dienstag, 11.11.2025, 4x 17:00 - 18:45 Uhr
Gesundheitszentrum, Friedrich-Ebert-Str. 12, DG 01

14212 € 129,00

ab Dienstag, 13.01.2026, 4x 19:00 - 20:45 Uhr
Gesundheitszentrum, Friedrich-Ebert-Str. 12, DG 01

14213 € 129,00

ab Dienstag, 24.02.2026, 4x 19:00 - 20:45 Uhr
nicht am Dienstag 03.03.2026
Gesundheitszentrum, Friedrich-Ebert-Str. 12, DG 01

Die Kurse werden durchgeführt durch die Kursleiter Marzena und Mario Wrodarczyk, Zertifizierte Therapeuten im Bogenschießen sowie DOSB-lizenzierte C-Trainer:innen „Bogen- Leistungssport“



Marzena Wrodarczyk

Bogenschießen

Bogenschießen ist eine Sportart mit langer Geschichte, Tradition und Faszination. Der Bogensport ist für jeden das Richtige, der einen Ausgleich zum Alltag sucht, da er Konzentration und Selbstdisziplin vom Schützen fordert, die Bewegung aber auch nicht zu kurz kommt. Auch kann dieser Sport Haltungsschäden der Heranwachsenden entgegenwirken und ein toller Ausgleich zu Schule und Beruf sein. Der Kurs vermittelt den Weg vom richtigen Bewegungsablauf bis hin zum perfekten Schuss. Neben Spaß und Freude steht das aktive Schießen klar im Vordergrund und kann ausreichend praktisch geübt werden. Der Kurs eignet sich zum Beispiel auch sehr gut als Vorbereitung für einen Club-Urlaub mit Bogenschießmöglichkeit. Die Kursgebühr beinhaltet ein tolles Lehrbuch, weiteres Lehrmaterial sowie die Nutzung von Bogen, Pfeilen, Scheiben und Sicherheitszubehör.

Bitte mitbringen: saubere Hallenturnschuhe, engliegende Oberbekleidung sowie ein Haargummi bei längeren Haaren. Geeignet für Jugendliche ab 10 Jahren.

Bogenschießen für Anfänger:innen

14220 € 129,00

Marzena und Mario Wrodarczyk, Zertifizierte Therapeuten im Bogenschießen sowie DOSB-lizenzierte C-Trainer:innen „Bogen- Leistungssport“

am Samstag, 20.09.2025, 10:00 - 16:00 Uhr,
am Sonntag, 21.09.2025, 10:00 - 14:00 Uhr

Vaterstetten, Baldhamer Str. 39, vhs-Bildungszentrum

14221 € 129,00

Marzena und Mario Wrodarczyk, Zertifizierte Therapeuten im Bogenschießen sowie DOSB-lizenzierte C-Trainer:innen „Bogen- Leistungssport“

am Samstag, 18.10.2025, 10:00 - 16:00 Uhr,
am Sonntag, 19.10.2025, 10:00 - 14:00 Uhr

Vaterstetten, Baldhamer Str. 39, vhs-Bildungszentrum

14222 € 129,00

Marzena und Mario Wrodarczyk, Zertifizierte Therapeuten im Bogenschießen sowie DOSB-lizenzierte C-Trainer:innen „Bogen- Leistungssport“

am Samstag, 29.11.2025, 10:00 - 16:00 Uhr,
am Sonntag, 30.11.2025, 10:00 - 14:00 Uhr

Vaterstetten, Baldhamer Str. 39, vhs-Bildungszentrum

14223 € 129,00

Marzena und Mario Wrodarczyk, Zertifizierte Therapeuten im Bogenschießen sowie DOSB-lizenzierte C-Trainer:innen „Bogen- Leistungssport“

am Samstag, 31.01.2026, 10:00 - 16:00 Uhr,
am Sonntag, 01.02.2026, 10:00 - 14:00 Uhr

Vaterstetten, Baldhamer Str. 39, vhs-Bildungszentrum

14224 € 129,00

Marzena und Mario Wrodarczyk, Zertifizierte Therapeuten im Bogenschießen sowie DOSB-lizenzierte C-Trainer:innen „Bogen- Leistungssport“

am Samstag, 14.03.2026, 10:00 - 16:00 Uhr,
am Sonntag, 15.03.2026, 10:00 - 14:00 Uhr

Vaterstetten, Baldhamer Str. 39, vhs-Bildungszentrum

Ganzkörperworkout

Ballspiele für Erwachsene – spielend fit bleiben

14250 € 42,00

Kathleen Kober, Übungsleiterin
ab Donnerstag, 02.10.2025, 7x 20:00 - 21:00 Uhr
Sportzentrum, Jagdfeldring 82, Gymnastikraum



Alltagsfit für Junggebliebene

14300 € 84,00

Gabriele Hercog, Übungsleiterin
ab Freitag, 26.09.2025, 15x 10:30 - 11:30 Uhr
Gesundheitszentrum, Friedrich-Ebert-Str. 12, EG 02

Kräftigung der Bauch- und Beckenbodenmuskulatur

14301 € 87,00

Borjana Gottlöber, Übungsleiterin
ab Donnerstag, 02.10.2025, 16x 10:00 - 11:00 Uhr
Gesundheitszentrum, Friedrich-Ebert-Str. 12, EG 02

Fit ab 50 - All In One

14302 € 84,00

Martina Spitz, Sportlehrerin
ab Donnerstag, 02.10.2025, 15x 15:30 - 16:30 Uhr
Gesundheitszentrum, Friedrich-Ebert-Str. 12, EG 02

Fit ab 50 - Ganzkörpergymnastik

14303 € 74,00

Martina Spitz, Sportlehrerin
ab Mittwoch, 01.10.2025, 13x 16:45 - 17:45 Uhr
Gesundheitszentrum, Friedrich-Ebert-Str. 12, EG 02

Fit ab 50 – Osteoporoseprophylaxe

14304 € 84,00

Martina Spitz, Sportlehrerin
ab Montag, 29.09.2025, 15x 16:45 - 17:45 Uhr
Gesundheitszentrum, Friedrich-Ebert-Str. 12, EG 02

Sanftes Ganzkörperworkout

14305 € 75,00

Jacqueline Reiwald, Übungsleiterin
ab Dienstag, 30.09.2025, 15x 14:30 - 15:20 Uhr
Gesundheitszentrum, Friedrich-Ebert-Str. 12, DG 01

Body-Workout mit und ohne Kleingeräte

14500 € 84,00

Irene Dötz, Übungsleiterin
ab Donnerstag, 02.10.2025, 15x 19:00 - 20:00 Uhr
Sport- u. Freizeitpark, Höglweg 3, Fitnessraum

14501 € 84,00

Irene Dötz, Übungsleiterin
ab Donnerstag, 02.10.2025, 15x 20:00 - 21:00 Uhr
Sport- u. Freizeitpark, Höglweg 3, Fitnessraum

Power Up Fitness

14502 € 84,00

Claudia Gomes Schreiner, Dipl. Sportlehrerin,
Fitnesstrainerin
ab Montag, 29.09.2025, 15x 19:30 - 20:30 Uhr
Grundschule, St.-Konrad-Str. 7, Bewegungsraum UG

Cardio Kickboxing Workout

Bitte mitbringen: Bandagen und Boxing Handschuhe

14503 € 84,00

Claudia Gomes Schreiner, Dipl. Sportlehrerin,
Fitnesstrainerin
ab Montag, 29.09.2025, 15x 20:30 - 21:30 Uhr
Grundschule, St.-Konrad-Str. 7, Bewegungsraum UG



Fitnessgymnastik am Morgen**14522** € 84,00

Borjana Gottlöber, Übungsleiterin
 ab Freitag, 10.10.2025, 15x 09:00 - 10:00 Uhr
 Sport- u. Freizeitpark, Höglweg 3, Gymnastikraum

Ausgleichs- und Problemzongymnastik**14524** € 89,00

Borjana Gottlöber, Übungsleiterin
 ab Mittwoch, 01.10.2025, 16x 19:00 - 20:00 Uhr
 Sport- u. Freizeitpark, Höglweg 3, Gymnastikraum

Powergymnastik – Präventives Rückentraining**14525** € 92,00

Barbara Meisel, Sportlehrerin
 ab Donnerstag, 02.10.2025, 17x 19:00 - 20:00 Uhr
 Mittelschule, St.-Konrad-Str. 7, EG 24

Yoga Workout**14526** € 92,00

Roswitha de Souza, staatl. annerk. Gymnastik Lehrerin und
 Yoga Move Trainerin
 ab Dienstag, 30.09.2025, 17x 18:00 - 19:00 Uhr
 Mittelschule, St.-Konrad-Str. 7, EG 24

Bodyart® / Bodystyling**BODYART® Training****14530** € 104,50

Caroline Reitwiesner, lizenzierte BODYART® Trainerin
 ab Mittwoch, 01.10.2025, 15x 19:00 - 20:15 Uhr
 Gesundheitszentrum, Friedrich-Ebert-Str. 12, DG 01

Bodystyling**14542** **H** € 92,00

Andrea Stadlmair, Übungsleiterin
 ab Dienstag, 30.09.2025, 17x 18:15 - 19:15 Uhr
 Gesundheitszentrum, Friedrich-Ebert-Str. 12, EG 02

14543 **EGYM WELLPASS** € 92,00

Andrea Stadlmair, Übungsleiterin
 ab Dienstag, 30.09.2025, 17x 09:00 - 10:00 Uhr
 Gesundheitszentrum, Friedrich-Ebert-Str. 12, EG 02

Immer aktuell informiert!



Volkshochschule Haar

14544 **EGYM WELLPASS** € 92,00

Alicia Steffel, Studierende für Bachelor Gesundheitswissenschaften
 ab Mittwoch, 01.10.2025, 17x 18:55 - 19:55 Uhr
 Gesundheitszentrum, Friedrich-Ebert-Str. 12, EG 02

14547 **H** **EGYM WELLPASS** € 84,00

Stefanie Wenig, Bachelor of Arts Gesundheitsmanagement
 ab Montag, 29.09.2025, 15x 19:00 - 20:00 Uhr
 Gesundheitszentrum, Friedrich-Ebert-Str. 12, EG 02

**Pilates****Pilates mit tänzerischen Elementen und Bewegungen im Raum****14603** € 92,00

Herbert Huber, Profi-Balletttänzer & Pilatestrainer
 ab Freitag, 10.10.2025, 17x 19:45 - 20:45 Uhr
 Gesundheitszentrum, Friedrich-Ebert-Str. 12, DG 01

Pilates und Wirbelsäulengymnastik**14604** € 84,00

Borjana Gottlöber, Übungsleiterin
 ab Freitag, 10.10.2025, 15x 10:00 - 11:00 Uhr
 Sport- u. Freizeitpark, Höglweg 3, Gymnastikraum

Pilates – weiterführendes Training**14606** € 104,50

Gabriele Hercog, Lizenzierte Pilates- und „Woyo“-Trainerin
 ab Freitag, 26.09.2025, 15x 08:00 - 09:15 Uhr
 Gesundheitszentrum, Friedrich-Ebert-Str. 12, EG 02



Pilates – weiterführendes Training mit Kleingeräten

14607 NEU € 92,00

Roswitha de Souza, staatl. annerk. Gymnastik Lehrerin und Pilatestrainerin

ab Mittwoch, 01.10.2025, 17x 19:00 - 20:00 Uhr
Gesundheitszentrum, Friedrich-Ebert-Str. 12, UG 03

Pilates – Anfänger:innen mit und ohne Vorkenntnisse

14609 € 92,00

Roswitha de Souza, staatl. annerk. Gymnastik Lehrerin und Pilatestrainerin

ab Mittwoch, 01.10.2025, 17x 18:00 - 19:00 Uhr
Gesundheitszentrum, Friedrich-Ebert-Str. 12, UG 03

Pilates Basismattentraining – Beckenboden - Powerhouse

14610 € 84,00

Borjana Gottlöber, Pilatestrainerin & Sportlehrerin

ab Montag, 29.09.2025, 15x 19:00 - 20:00 Uhr
Sport- u. Freizeitpark, Höglweg 3, Übungsraum 1

Pilates - Mattentraining - Beckenboden - Powerhouse

14611 € 84,00

Borjana Gottlöber, Übungsleiterin

ab Montag, 29.09.2025, 15x 20:00 - 21:00 Uhr
Sport- u. Freizeitpark, Höglweg 3, Fitnessraum

Immer aktuell informiert!



Pilates und Stretching

6 - 7 Pers.:110 €

ab 8 Pers.: 92€

14612 NEU € 110,00

Roswitha de Souza, staatl. annerk. Gymnastik Lehrerin und Pilatestrainerin

ab Donnerstag, 02.10.2025, 17x 19:15 - 20:15 Uhr
Grundschule, St.-Konrad-Str. 7, Bewegungsraum UG

Balance Swing – Minitrampolin

Balance Swing™ mit dem Minitrampolin

14650 € 84,00

Stefanie Wenig, Balance - Swing Trainerin

ab Montag, 29.09.2025, 15x 17:00 - 18:00 Uhr
Gesundheitszentrum, Friedrich-Ebert-Str. 12, UG 03

14651 € 84,00

Stefanie Wenig, Balance - Swing Trainerin

ab Montag, 29.09.2025, 15x 18:00 - 19:00 Uhr
Gesundheitszentrum, Friedrich-Ebert-Str. 12, UG 03

Balance Swing™ Gold mit dem Minitrampolin - für Senior:innen

14652 € 35,00

Stefanie Wenig, Balance - Swing Trainerin

ab Montag, 17.11.2025, 5x 16:00 - 17:00 Uhr
Gesundheitszentrum, Friedrich-Ebert-Str. 12, UG 03



Zumba®



ZUMBA® - Party

14706 € 15,00

Maria Frank, Shirley Aguilar, Sybille Bahlmann, Cristina Sanchez, Hans Schwartze, Sabine Holzapfel
am Sonntag, 30.11.2025, 15:00 - 17:00 Uhr
Gesundheitszentrum, Friedrich-Ebert-Str. 12, EG 02

ZUMBA® – Tanz dich fit

14709 € 110,00

5 - 6 Pers: 110 €
ab 7 Pers.: 92€

Maria Frank, lizenzierte Zumba-Fitness-Instructorin
ab Mittwoch, 01.10.2025, 17x 08:30 - 09:30 Uhr
Gesundheitszentrum, Friedrich-Ebert-Str. 12, EG 02

14712 € 84,00

Aiman Attia, Sportlehrer, Tanzpädagog, lizenzierter Zumba-Instructor
ab Montag, 29.09.2025, 15x 20:30 - 21:30 Uhr
Gesundheitszentrum, Friedrich-Ebert-Str. 12, DG 01

14713 € 84,00

Aiman Attia, Sportlehrer, Tanzpädagog, lizenzierter Zumba-Instructor
ab Mittwoch, 01.10.2025, 15x 19:15 - 20:15 Uhr
Sport- u. Freizeitpark, Höglweg 3, Fitnessraum

Immer aktuell informiert!



14714 € 92,00

Shirley Aguilar, lizenzierte Zumba-Fitness-Instructorin
ab Donnerstag, 02.10.2025, 17x 17:50 - 18:50 Uhr
Gesundheitszentrum, Friedrich-Ebert-Str. 12, EG 02



Shirley Aguilar

14716 € 92,00

Maria Frank, lizenzierte Zumba-Fitness-Instructorin
ab Dienstag, 30.09.2025, 17x 19:00 - 20:00 Uhr
Sport- u. Freizeitpark, Höglweg 3, Fitnessraum

14715 € 87,00

Hans Schwartze, lizenzierter Zumba-Fitness-Instructor
ab Donnerstag, 09.10.2025, 16x 19:00 - 20:00 Uhr
Gesundheitszentrum, Friedrich-Ebert-Str. 12, EG 02



Hans Schwartze

ZUMBA® – sanftes Tempo

14717 € 84,00

Gabriele Hercog, lizenzierte Zumba-Fitness-Instructorin
ab Freitag, 26.09.2025, 15x 09:25 - 10:25 Uhr
Gesundheitszentrum, Friedrich-Ebert-Str. 12, EG 02

Zumba für Anfänger:innen

14720 € 98,00

5 - 6 Pers.: 98 €
ab 7 Pers.: 84€

Aiman Attia, Zumbainstructor & Tanzpädagogin
ab Dienstag, 30.09.2025, 15x 19:15 - 20:15 Uhr
Sport- u. Freizeitpark, Höglweg 3, Übungsraum 2

ZUMBA Gold®

14721 € 110,00

5 - 6 Pers.: 110 €
ab 7 Pers.: 92€

Maria Frank, lizenzierte Zumba-Fitness-Instructorin
ab Dienstag, 30.09.2025, 17x 18:00 - 19:00 Uhr
Sport- u. Freizeitpark, Höglweg 3, Fitnessraum

TRX®



TRX-Suspension-Training

14803 € 95,00

Tobias Wulf, TRX-Suspension-Fitness-Trainerin
ab Freitag, 10.10.2025, 15x 18:20 - 19:20 Uhr
Gesundheitszentrum, Friedrich-Ebert-Str. 12, UG 03

14805 € 95,00

Tobias Wulf, TRX-Suspension-Fitness-Trainerin
ab Freitag, 10.10.2025, 15x 17:20 - 18:20 Uhr
Gesundheitszentrum, Friedrich-Ebert-Str. 12, UG 03

14806 € 107,00

Tobias Wulf, TRX-Suspension-Fitness-Trainer
ab Dienstag, 30.09.2025, 17x 18:15 - 19:15 Uhr
Gesundheitszentrum, Friedrich-Ebert-Str. 12, UG 03

14807 € 107,00

Tobias Wulf, TRX-Suspension-Fitness-Trainer
ab Dienstag, 30.09.2025, 17x 17:15 - 18:15 Uhr
Gesundheitszentrum, Friedrich-Ebert-Str. 12, UG 03

OUTDOOR



Nordic Walking Basics – Schritt für Schritt zu mehr Ausdauer

15000 € 41,00

Andrea Schuhbauer, lizenzierte Nordic Walking Trainerin
ab Donnerstag, 02.10.2025, 5x 17:00 - 18:00 Uhr
Treffpunkt: Parkplatz beim Gut Keferloh

Nordic Walking – Aufbaukurs für Fortgeschrittene

15002 € 56,00

Andrea Schuhbauer, lizenzierte Nordic Walking Trainerin
ab Mittwoch, 01.10.2025, 10x 17:30 - 18:30 Uhr
Parkplatz beim Gut Keferloh

15003 € 56,00

Andrea Schuhbauer, lizenzierte Nordic Walking Trainerin
ab Mittwoch, 01.10.2025, 10x 18:45 - 19:45 Uhr
Treffpunkt: Parkplatz beim Gut Keferloh



Laufen ohne schnaufen – Schnuppertraining

15004 € 25,00

Bitte mitbringen: Laufschuhe, Wasser, eventuell Wechselkleidung.

Telefonnr. Kursleiter: 0172/1085344

Tristan Bechmann, lizenziertes Fitnessstudio
am Sonntag, 21.09.2025, 09:00 - 12:00 Uhr
Gesundheitszentrum, Friedrich-Ebert-Str. 12, EG 01

Nordic Cross Skaten für Einsteiger:innen

15410 € 80,00

Ulrich Rüger ActivOutdoor, DSV Nordic Cross-Skating
Rollski Trainer

am Samstag, 25.10.2025, 09:00 - 12:00 Uhr
Treffpunkt: Haar, Eislaufplatz an der Parkstraße

Schneeschuhwanderung – Tagestour für Einsteiger:innen am Spitzingsee

Für Kinder ab 8 Jahren geeignet

Treffpunkt: 09:00 Uhr am Spitzingsee; Parkplatz an der Kirche (Selbstanreise) Kursgebühr für Kinder: 35€; keine Ermäßigung möglich

15411 **NEU** € 45,00

Ingrid Fischer, Berg- und Schneeschuhwanderführerin
am Sonntag, 01.02.2026, 09:00 - 15:00 Uhr

Schneeschuhwanderung – Traum Tour mit Kaiserblick in Reit im Winkl

Treffpunkt: 09:00 Uhr in Reit im Winkl; genauer Treffpunkt/ Parkplatz wird noch bekannt gegeben. Kursgebühr für Kinder: 35€; keine Ermäßigung möglich

15412 **NEU** € 45,00

Ingrid Fischer, Berg- und Schneeschuhwanderführerin
am Samstag, 28.02.2026, 09:00 - 16:00 Uhr



Eisbaden

Bitte mitbringen: Mütze, Handschuhe, Badeanzug bzw. Badehose und Handtuch oder Bademantel bzw. Poncho. Ausweichtermin bei Regen ist der jeweilige Donnerstag in derselben Woche.

15450 € 27,50

Stefanie Wenig, Übungsleiterin
ab Dienstag, 14.10.2025, 3x 16:30 - 17:15 Uhr
Treffpunkt: Riemer See bei der Brücke.

Immer aktuell informiert!



TANZ



Ballett

Ballett – Anfänger:innen mit Vorkenntnissen

16000 € 157,00

Herbert Huber, professioneller Balletttänzer
 ab Freitag, 10.10.2025, 17x 18:00 - 19:30 Uhr
 Gesundheitszentrum, Friedrich-Ebert-Str. 12, EG 02

Gesellschaftstanz

Mittelmeertänze – Schnupperkurs

Anfänger:innen und auch zum Auffrischen der Tanz-
 kenntnisse

16300 € 27,50

Tina Steenbuck, Tanzpädagogin, staatl. anerkannte
 Gymnastiklehrerin
 ab Freitag, 26.09.2025, 3x 19:00 - 20:30 Uhr
 Sport- u. Freizeitpark, Höglweg 3, Fitnessraum

**Mittelmeertänze –
 Mittelstufe und Fortgeschrittene**

16301 € 92,00

Tina Steenbuck, Tanzpädagogin
 ab Freitag, 24.10.2025, 12x 19:00 - 20:30 Uhr
 auch am 07.11.2025
 Sport- u. Freizeitpark, Höglweg 3, Fitnessraum



Traditionelle griechische Tänze

16304 € 20,00

Monika Möhr-Jundt, Tanzlehrerin
 am Sonntag, 28.09.2025, 14:00 - 17:00 Uhr
 Volkshochschule, Münchener Straße 3, vhs Foyer



16305 € 20,00

Monika Möhr-Jundt, Tanzlehrerin
 am Sonntag, 19.10.2025, 14:00 - 17:00 Uhr
 Volkshochschule, Münchener Straße 3, vhs Foyer



16306 € 20,00

Monika Möhr-Jundt, Tanzlehrerin
 am Sonntag, 16.11.2025, 14:00 - 17:00 Uhr
 Volkshochschule, Münchener Straße 3, vhs Foyer



16307 € 20,00

Monika Möhr-Jundt, Tanzlehrerin
 am Sonntag, 14.12.2025, 14:00 - 17:00 Uhr
 Volkshochschule, Münchener Straße 3, vhs Foyer



16308 € 20,00

Monika Möhr-Jundt, Tanzlehrerin
 am Sonntag, 11.01.2026, 14:00 - 17:00 Uhr
 Volkshochschule, Münchener Straße 3, vhs Foyer



16309 € 20,00

Monika Möhr-Jundt, Tanzlehrerin
 am Sonntag, 15.02.2026, 14:00 - 17:00 Uhr
 Volkshochschule, Münchener Straße 3, vhs Foyer



Hinweis:

Tanzkurse für Kinder und
 Jugendliche finden
 Sie ab Seite 104.

Gesellschaftstanz – Standard und Lateinamerikanisch

Wenn möglich bitte paarweise anmelden! Frau & Frau oder Mann & Mann sind willkommen.

Bitte mitbringen: Tanzschuhe oder Gymnastikschlappchen mit Ledersohle (keine Straßenschuhe) sowie leichte bequeme Tanz- oder Sportkleidung

Grundkurs

16400 € 55,00

Christian Seidl, Tanzpädagogin
ab Dienstag, 07.10.2025, 8x 19:15 - 20:30 Uhr
Gesundheitszentrum, Friedrich-Ebert-Str. 12, EG 02

Aufbaukurs

16401 € 55,00

Christian Seidl, Tanzpädagogin
ab Dienstag, 09.12.2025, 8x 19:15 - 20:30 Uhr
Gesundheitszentrum, Friedrich-Ebert-Str. 12, EG 02

Fortgeschrittene

16402 € 141,00

Christian Seidl, Tanzpädagogin
ab Dienstag, 07.10.2025, 17x 20:30 - 22:00 Uhr
Gesundheitszentrum, Friedrich-Ebert-Str. 12, EG 02

Hochzeits-Crashkurs Tanzen

Bitte mitbringen: Tanzschuhe oder Schlappchen mit Ledersohle, keine Straßenschuhe und bequeme Tanzkleidung

16405 € 44,00

Christian Seidl, Tanzpädagogin
am Samstag, 06.12.2025, 11:00 - 14:00 Uhr,
am Sonntag, 07.12.2025, 11:00 - 14:00 Uhr
Gesundheitszentrum, Friedrich-Ebert-Str. 12, EG 02

Lindy Hop – Workshop

Für Anfänger:innen mit und ohne Vorkenntnissen

Wenn möglich bitte paarweise anmelden! Frau & Frau oder Mann & Mann sind willkommen. **Bitte mitbringen:** Flache Tanzschuhe mit glatter Sohle

16408 € 22,00

Oksana Pavlova, Tänzerin & Tanzpädagogin
am Samstag, 31.01.2026, 12:00 - 15:00 Uhr
Gesundheitszentrum, Friedrich-Ebert-Str. 12, DG 01



Jazz Line-Tanz

Für Anfänger:innen mit und ohne Vorkenntnissen

Wenn möglich bitte paarweise anmelden! Frau & Frau oder Mann & Mann sind willkommen.

Bitte mitbringen: Flache Tanzschuhe mit glatter Sohle

16411 € 22,00

Oksana Pavlova, Tanzpädagogin
am Sonntag, 07.12.2025, 12:00 - 15:00 Uhr
Gesundheitszentrum, Friedrich-Ebert-Str. 12, DG 01

Tango Argentino

Tango Argentino

Für Anfänger:innen mit und ohne Vorkenntnisse

16415 € 100,00

Gustavo Gómez, professioneller Tangotänzer
ab Donnerstag, 02.10.2025, 5x 19:15 - 20:30 Uhr
Gesundheitszentrum, Friedrich-Ebert-Str. 12, DG 01

16416 € 100,00

Gustavo Gómez, professioneller Tangotänzer
ab Donnerstag, 13.11.2025, 5x 19:15 - 20:30 Uhr
Gesundheitszentrum, Friedrich-Ebert-Str. 12, DG 01

16417 € 100,00

Gustavo Gómez, professioneller Tangotänzer
ab Donnerstag, 08.01.2026, 5x 19:15 - 20:30 Uhr
Gesundheitszentrum, Friedrich-Ebert-Str. 12, DG 01



Tango Übungsabend

16422 € 10,00

Gustavo Gómez, professioneller Tangotänzer
am Samstag, 18.10.2025, 20:00 - 22:00 Uhr
Gesundheitszentrum, Friedrich-Ebert-Str. 12, EG 02

16423 € 10,00

Gustavo Gómez, professioneller Tangotänzer
am Samstag, 13.12.2025, 20:00 - 22:00 Uhr
Gesundheitszentrum, Friedrich-Ebert-Str. 12, EG 02

Tänze aus aller Welt

Tänze aus Hawaii und Polynesien – Anfänger:innen

16491 € 77,00

Sonja Haydn, lizenzierte „Hula“-Trainerin
ab Donnerstag, 09.10.2025, 10x 19:00 - 20:00 Uhr
Gesundheitszentrum, Friedrich-Ebert-Str. 12, UG 03

16492 € 32,00

Sonja Haydn, lizenzierte „Hula“-Trainerin
ab Donnerstag, 08.01.2026, 4x 19:00 - 20:00 Uhr
Gesundheitszentrum, Friedrich-Ebert-Str. 12, UG 03



Tänze aus Hawaii und Polynesien – Fortgeschrittene

16493 € 77,00

Sonja Haydn, lizenzierte „Hula“-Trainerin
ab Montag, 29.09.2025, 10x 20:00 - 21:00 Uhr
Gesundheitszentrum, Friedrich-Ebert-Str. 12, EG 02



Latin Party Moves – Line Dance

16500 € 40,00

Bitte mitbringen: Flache Schuhe mit rutschender Sohle.

Sonja Haydn, Latin Dance Coach
ab Montag, 29.09.2025, 5x 19:00 - 20:00 Uhr
Gesundheitszentrum, Friedrich-Ebert-Str. 12, UG 03

Salsa, Merengue, Bachata – for Ladies

16501 € 40,00

Bitte mitbringen: Flache Schuhe mit rutschender Sohle

Sonja Haydn, Latin Dance Coach
ab Montag, 10.11.2025, 5x 19:00 - 20:00 Uhr
Gesundheitszentrum, Friedrich-Ebert-Str. 12, UG 03

American Line Dance – Mittelstufe

Mit Vorkenntnissen aus den vorangegangenen Kursen

16505 € 82,50

Hans-Jürgen Mader, Trainer für American Line Dance
ab Donnerstag, 18.09.2025, 15x 19:00 - 20:00 Uhr
nicht am 03.10 und 16.10.2025
Sportzentrum, Jagdfeldring 82, Gymnastikraum



Mit Vorkenntnissen aus den vorangegangenen Kursen
und für Wiedereinsteiger

16506 € 71,50

Jörg Weber, Trainer für American Line Dance
ab Freitag, 10.10.2025, 12x 19:30 - 20:30 Uhr
nicht am 17.10.2025
Gesundheitszentrum, Friedrich-Ebert-Str. 12, EG 02

American Line Dance – Fortgeschrittene

Mit Vorkenntnissen aus den vorangegangenen Kursen

16507 € 110,00

Hans-Jürgen Mader, Tanzpädagoge für American Line Dance
ab Donnerstag, 18.09.2025, 15x 20:00 - 21:30 Uhr
nicht am 09.10 und 16.10.2025
Mittelschule, St.-Konrad-Str. 7, EG 24

Westafrikanischer Tanz aus Benin mit Livemusik

Anfänger:innen mit und ohne Vorkenntnisse

Live Trommel Begleitung mit Arsène de Souza ist in der Kursgebühr enthalten.

16602 € 25,00

Roswitha de Souza, staatl. anerkannte Gymnastiklehrerin, Tanzpädagogin, Tänzerin
am Samstag, 25.10.2025, 17:00 - 19:00 Uhr
Gesundheitszentrum, Friedrich-Ebert-Str. 12, EG 02

Mittelstufe und Fortgeschrittene

Live Trommel Begleitung mit Arsène de Souza ist in der Kursgebühr enthalten.

16603 € 145,00

Roswitha de Souza, staatl. anerkannte Gymnastiklehrerin, Tanzpädagogin, Tänzerin
ab Dienstag, 14.10.2025, 15x 19:15 - 20:45 Uhr
Mittelschule, St.-Konrad-Str. 7, EG 24



Bollywood Dance

16610 **NEU** € 110,00

5 - 6 Pers.: 110 € / ab 7 Pers.: 90€
Tina Raj, Tänzerin & Tanzpädagogin
ab Freitag, 10.10.2025, 16x 18:15 - 19:15 Uhr
Gesundheitszentrum, Friedrich-Ebert-Str. 12, DG 01



Orientalischer Tanz

Bauchtanz - Anfänger:innen und Anfänger:innen mit Vorkenntnissen

16700 € 160,00

Aiman Attia, Tanzpädagoge
ab Mittwoch, 01.10.2025, 15x 18:00 - 19:15 Uhr
Sport- u. Freizeitpark, Höglweg 3, Fitnessraum



Bauchtanz – Mittelstufe

16701 € 160,00

Aiman Attia, Tanzpädagoge
ab Dienstag, 30.09.2025, 15x 18:00 - 19:15 Uhr
Sport- u. Freizeitpark, Höglweg 3, Übungsraum 2

16702 € 160,00

Aiman Attia, Tanzpädagoge
ab Montag, 29.09.2025, 15x 18:00 - 19:15 Uhr
Gesundheitszentrum, Friedrich-Ebert-Str. 12, DG 01

Bauchtanz – Technik und Choreographie - Fortgeschrittene

16704 € 160,00

Aiman Attia, Tanzpädagoge
ab Montag, 29.09.2025, 15x 19:15 - 20:30 Uhr
Gesundheitszentrum, Friedrich-Ebert-Str. 12, DG 01

ELTERN-KIND-KURSE



Geburtsvorbereitung

Anmeldung nur über Gabriele Ammerer, Tel. 46201414

17000 gebührenfrei

Gabriele Ammerer, Hebamme
ab Donnerstag, 09.10.2025, 6x 19:00 - 21:20 Uhr
Gesundheitszentrum, Friedrich-Ebert-Str. 12, DG 02

17001 gebührenfrei

Gabriele Ammerer, Hebamme
ab Donnerstag, 04.12.2025, 6x 19:00 - 21:20 Uhr
Gesundheitszentrum, Friedrich-Ebert-Str. 12, DG 02

17002 gebührenfrei

Gabriele Ammerer, Hebamme
ab Donnerstag, 19.02.2026, 6x 19:00 - 21:20 Uhr
Gesundheitszentrum, Friedrich-Ebert-Str. 12, DG 02

Geburtsvorbereitung

Anmeldung nur über Frau Sara Colantonio
Tel. 01732844629

17003 gebührenfrei

Sara Colantonio, Hebamme
am Samstag, 18.10.2025, 10:00 - 18:00 Uhr,
am Sonntag, 19.10.2025, 10:00 - 18:00 Uhr
Gesundheitszentrum, Friedrich-Ebert-Str. 12, DG 03

17004 gebührenfrei

Sara Colantonio, Hebamme
am Samstag, 15.11.2025, 10:00 - 18:00 Uhr,
am Sonntag, 16.11.2025, 10:00 - 18:00 Uhr
Gesundheitszentrum, Friedrich-Ebert-Str. 12, DG 03

17005 gebührenfrei

Sara Colantonio, Hebamme
am Samstag, 13.12.2025, 10:00 - 18:00 Uhr,
am Sonntag, 14.12.2025, 10:00 - 18:00 Uhr
Gesundheitszentrum, Friedrich-Ebert-Str. 12, DG 03

17006 gebührenfrei

Sara Colantonio, Hebamme
am Samstag, 17.01.2026, 10:00 - 18:00 Uhr,
am Sonntag, 18.01.2026, 10:00 - 18:00 Uhr
Gesundheitszentrum, Friedrich-Ebert-Str. 12, DG 03

17007 gebührenfrei

Sara Colantonio, Hebamme
am Samstag, 28.02.2026, 10:00 - 18:00 Uhr,
am Sonntag, 03.01.2026, 10:00 - 18:00 Uhr
Gesundheitszentrum, Friedrich-Ebert-Str. 12, DG 03

Rückbildungsgymnastik mit Baby

Anmeldung nur über Gabriele Ammerer, Tel. 46201414

17200 gebührenfrei

Gabriele Ammerer, Hebamme
ab Montag, 06.10.2025, 6x 10:00 - 11:40 Uhr
Gesundheitszentrum, Friedrich-Ebert-Str. 12, EG 02

17201 gebührenfrei

Gabriele Ammerer, Hebamme
ab Montag, 01.12.2025, 6x 10:00 - 11:40 Uhr
Gesundheitszentrum, Friedrich-Ebert-Str. 12, EG 02

17202 gebührenfrei

Gabriele Ammerer, Hebamme
ab Montag, 16.02.2026, 6x 10:00 - 11:30 Uhr
Gesundheitszentrum, Friedrich-Ebert-Str. 12, EG 02

vhs-Newsletter



Wir haben keine tierischen Boten,
aber immer tierisch gute Newsletter.

jetzt abonnieren

Zur Anmeldeseite





Nordic Walking für Mutter und Kind

17700 NEU € 40,00

Katharina Kappler, lizenzierte Nordic Walking Trainerin
ab Freitag, 10.10.2025, 4x 08:00 - 09:00 Uhr
Parkplatz beim Gut Keferloh

17701 NEU € 30,00

Katharina Kappler, lizenzierte Nordic Walking Trainerin
ab Freitag, 14.11.2025, 3x 08:30 - 09:30 Uhr
Parkplatz beim Gut Keferloh

17702 NEU € 30,00

Katharina Kappler, lizenzierte Nordic Walking Trainerin
ab Freitag, 05.12.2025, 3x 09:00 - 10:00 Uhr
Parkplatz beim Gut Keferloh

17703 NEU € 40,00

Katharina Kappler, lizenzierte Nordic Walking Trainerin
ab Freitag, 09.01.2026, 4x 09:00 - 10:00 Uhr
Parkplatz beim Gut Keferloh

Eltern-Kind-Turnen Abenteuerspielplatz Turnhalle

Für 1- bis 3,5jährige Kinder

17800 € 84,00

Kathleen Kober, Fitnesstrainerin für Kinder u. Erwachsene
ab Montag, 29.09.2025, 17x 09:00 - 10:00 Uhr
Sport- u. Freizeitpark, Höglweg 3, Gymnastikraum

17801 € 84,00

Kathleen Kober, Fitnesstrainerin für Kinder u. Erwachsene
ab Montag, 29.09.2025, 17x 10:00 - 11:00 Uhr
Sport- u. Freizeitpark, Höglweg 3, Gymnastikraum

Optimale Ernährung von Mama und Baby

17810 NEU € 15,00

Rebecca Hansbauer, zertifizierte Familienbegleiterin
am Samstag, 15.11.2025, 15:00 - 16:30 Uhr
Gesundheitszentrum, Friedrich-Ebert-Str. 12, DG 01

Stressfrei durch die Babyzeit

17811 NEU € 15,00

Rebecca Hansbauer, zertifizierte Familienbegleiterin
am Samstag, 22.11.2025, 15:00 - 16:30 Uhr
Gesundheitszentrum, Friedrich-Ebert-Str. 12, DG 03

Zusammen ins Leben wachsen

Bindung stärken im Baby- und Kleinkindalter

17812 NEU € 15,00

Rebecca Hansbauer, zertifizierte Familienbegleiterin
am Samstag, 29.11.2025, 15:00 - 16:30 Uhr
Gesundheitszentrum, Friedrich-Ebert-Str. 12, DG 03



Rebecca Hansbauer

Weitere
Infos
über unsere
Veranstaltungen:
www.vhs-haar.de



junge vhs



Kinder und Jugendliche sind uns herzlich willkommen – und deshalb ein wichtiger Grund für uns als vhs, für sie ein vielfältiges Kursangebot zu gestalten. Ganz ohne Leistungsdruck und Stress wollen wir die kindliche Neugierde wach halten, gestellte und nicht gestellte Fragen mit Antworten stillen, die Entwicklung der Persönlichkeit unterstützen – und generell die Freude am Lernen, Sich-Aus-testen und Sich-Weiterentwickeln fördern.

Geschwister-Rabatt

Geschwister die den gleichen Kurs besuchen, erhalten eine Ermäßigung von 25%.

(Ausnahmen in Ausschreibung vermerkt)

Wussten Sie schon?

Die vhs Haar bietet Nachmittagsbetreuung für alle Haarer Grund- und Mittelschüler:innen an!

Wir bieten:

- Pädagogisch erfahrenes und kompetentes Personal
- Betreuung während der Essenszeit
- Zeit zum Austoben, Miteinander spielen und Freundschaften pflegen
- Homogene Gruppen und Unterstützung bei den Hausaufgaben
- AG's wie z. B. Malen, Basteln, Yoga, Schach, Theater, Tanz

Interessiert?

Dann melden Sie sich bei Lulëzime Prekazi (Fachbereichsleiterin Nachmittags-betreuung), Tel. 089/46002-825, prekazi@vhs-haar.de.

Weitere Informationen finden Sie auf Seite 10.

INHALT

Schülerförderung	97
Alles will gelernt sein	97
KinderUni	97
Konzentrationstraining.....	98
Knigge für Kids.....	98
Selbstbehauptungs-/Selbstsicherheitstraining ..	98
Naturwissenschaften / Frühes Forschen	99
Computer	101
Englisch	101
Kochen und Genießen	101
Entdecke deine Kreativität	102
Zeichnen / Malen / Basteln	102
Zaubern	103
Silberschmieden.....	103
Töpfern	103
Schauspiel.....	104
Museumsbesuch	104
Bleib in Bewegung.....	104
Tanz	104
Schwimmen.....	105
Outdoor	106

SCHÜLERFÖRDERUNG



- Schlechte Noten?
- Verständnisschwierigkeiten im Unterricht?
- Passen die Methoden für Sie nicht?
- Lernblockaden und Prüfungsangst?

Wir bieten Ihnen die bestmögliche Unterstützung und Förderung für den schulischen Erfolg, egal in welcher Schulart.

Wie?

Wir setzen auf individuellen Unterricht. Eine Gruppe besteht aus Schüler:innen gleicher Jahrgänge und Schul-typen in einer angenehmen Atmosphäre. Oder benötigen sie einen Einzelunterricht? Dann sprechen Sie uns einfach an und gemeinsam finden wir eine Lösung.

Welche Kursarten bieten wir an?

Kontinuierliche Förderung

In den Kursen wird der Schulstoff wiederholt und vertieft. Es wird Zeit, das wichtigste Grundwissen im jeweiligen Fach aufzufrischen und fitter im Schuljahr zu sein. Somit können eventuelle Wissenslücken geschlossen werden.

Fit durch die Grundschule

Hier finden Sie Kurse für Grundschüler:innen, die beim Lesen, Schreiben oder Rechnen Schwierigkeiten haben. Der Stoff wird systematisch und transparent aufgebaut.

Ihr Kind bekommt eine gezielte Spezialförderung und wird so bei der Lösung seiner Lernprobleme unterstützt. Dabei wird gleichzeitig Lernfreude geweckt und die schulische Integration erleichtert.

Ferienkurse / Prüfungsvorbereitungskurse

Die schulfreien Tage sind ideal, um in aller Ruhe gelerntes Wissen zu festigen, versäumten Stoff nachzuholen und sich optimal auf die bevorstehenden Prüfungen vorzubereiten. Hier werden die Schüler:innen mit Prüfungsaufgaben früherer Jahrgänge gezielt auf die Prüfungen vorbereitet. Damit klappt es auch in der Prüfung Ihres Kindes!

Weitere Infos:

Lulëzime Prekazi
 prekazi@vhs-haar.de oder
 Tel. 089/46002-825

Auf die Angebote der Schülerförderung kann keine Ermäßigung gewährt werden.

ALLES WILL GELERNT SEIN



KinderUni Haar

Für junge Student:innen von 8 bis 12 Jahren

Die KinderUni erklärt die Rätsel der Welt. Entdeckt mit uns die Welt der Wissenschaft - Experimente, Spaß und Spannung! Einmal im Monat bieten wir Euch eine spannende Vorlesung. Unsere Professor:innen beantworten Eure Fragen!

MACHT MIT! Meldet Euch an! Wir freuen uns!

Vorlesungsverzeichnis:

- 31.10.2025 Kuselig oder gefährlich?
Die großen Bären dieser Welt
- 14.11.2025 Künstliche Intelligenz und was es damit auf sich hat
- 12.12.2025 Wirbelsäule - eine stabile Säule oder eine biegsame Schlange?
- 23.01.2026 Arktis und Antarktis. Gibt es da Unterschiede?
- 13.02.2026 Pflanzen und ihre unbekanntten Freunde

K0100

gebührenfrei

ab Freitag, 31.10.2025, 5x 17:00 - 17:45 Uhr
 Volkshochschule, Münchener Straße 3, OG 30

Die KinderUni wird unterstützt von der Bürgerstiftung Haar. Wir bedanken uns, auch im Namen der Kinder, für die freundliche Unterstützung.

Bürgerstiftung Haar
 Eine gemeinnützige Stiftung
 des bürgerlichen Rechts

Geschäftsstelle der Bürgerstiftung
 Im Poststadl
 1. Stock - Zimmer 22
 Münchner Straße 3
 85540 Haar
 Tel.: 089/46002-861
 E-Mail: info@buergerstiftunghaar.de

BÜRGERSTIFTUNGSHAAR



Wir wollen etwas bewegen und Gutes tun für die Menschen in Haar. Helfen Sie uns bitte dabei.

Kreissparkasse München-Starnberg-Ebersberg
 BIC BYLADEM1KMS
 Spendenkonto IBAN DE85 7025 0150 0022 4859 32

Münchner Bank
 BIC GENODEF1M01
 Zustifterkonto IBAN DE98 7019 0000 0100 0069 39
 Spendenkonto IBAN DE54 7019 0000 0000 0069 39



Konzentrationstraining / Knigge für Kids

Marburger Konzentrationstraining

Für Grundschüler:innen der 1. und 2. Klasse

K0200b € 99,00

Bitte beachten: Am letzten Kurstag findet in den letzten 30 Minuten ein Elternabend statt.

Bitte mitbringen: Stifte bzw. Federmäppchen

Isabel Lönne, Trainerin MKT

ab Mittwoch, 12.11.2025, 6x 16:00 - 17:30 Uhr

Volkshochschule, Münchener Straße 3, EG 07 

Für Grundschüler:innen der 3. und 4. Klasse

K0201b € 99,00

Isabel Lönne, Trainerin MKT

ab Mittwoch, 24.09.2025, 6x 16:00 - 17:30 Uhr

Volkshochschule, Münchener Straße 3, EG 07 

Knigge für Kids für Alltag und Schule

Für Kinder von 8 bis 12 Jahren

K0203b € 20,00

Bitte mitbringen: Brotzeit und Trinken

Sophie R. Schönhofer, Pädagogin

am Samstag, 24.01.2026, 10:00 - 14:00 Uhr

Volkshochschule, Münchener Straße 3, EG 15 

Selbstbehauptungs- / Selbstsicherheitstraining

Selbstbehauptungs-/Selbstsicherheitstraining

Für Mädchen von 6 bis 8 Jahren

K0300 € 32,00

Starke Mädchen wehren sich, starke Mädchen bleiben cool.

Ulrike Herle, Institut für FrauenSelbstManagement

am Samstag, 25.10.2025, 10:00 - 16:00 Uhr

Grundschule, St.-Konrad-Str. 7, Musikraum 1. Stock

Für Mädchen von 9 bis 12 Jahren

K0301 € 32,00

Starke Mädchen wehren sich, starke Mädchen bleiben cool.

Ulrike Herle, Institut für FrauenSelbstManagement

am Samstag, 29.11.2025, 10:00 - 16:00 Uhr

Grundschule, St.-Konrad-Str. 7, Musikraum 1. Stock

Für Mädchen von 13 bis 16 Jahren

K0302 € 32,00

Starke Mädchen wehren sich, starke Mädchen bleiben cool.

Ulrike Herle, Institut für FrauenSelbstManagement

am Samstag, 24.01.2026, 10:00 - 14:00 Uhr

Grundschule, St.-Konrad-Str. 7, Musikraum 1. Stock

Für Jungs von 6 bis 8 Jahren

K0303 € 32,00

Starke Jungs schützen sich, starke Jungs bleiben cool.

Ulrike Herle

am Samstag, 18.10.2025, 10:00-16:00 Uhr

Grundschule, St.-Konrad-Str. 7, Musikraum 1. Stock

HINWEIS:

Sie benötigen eine Beratung,
haben Anregungen oder Fragen?

Rufen Sie einfach an.

089/46002-800

Naturwissenschaften / Frühes Forschen



Ein Tag im Wald

Von 7 bis 12 Jahren

K3001 € 25,00

Bitte mitbringen: 2 € Materialkosten, wettergerechte Kleidung, Sitzunterlage, Brotzeit u. Getränk

Ute Heidegger, Wildnispädagogin, Kinderpflegerin
am Sonntag, 12.10.2025, 10:00 - 14:00 Uhr
Treffpunkt: Haar, Bahnhofplatz 4a, vor dem Eiscafé Firenze

K3002 € 18,00

Bitte mitbringen: 2 € Materialkosten, wettergerechte Kleidung, Sitzunterlage, Brotzeit u. Getränk

Ute Heidegger, Wildnispädagogin, Kinderpflegerin
am Sonntag, 08.02.2026, 10:00 - 13:00 Uhr
Treffpunkt: Haar, Bahnhofplatz 4a, vor dem Eiscafé Firenze

Wir bauen eine Nisthilfe für Wildbienen

Ab 8 Jahren

K3003 NEU € 36,00

Bitte beachten: Materialkosten in Höhe von 15,00 € sind inklusive

Janik Gahr, Betreiber des Blogs GioGartenLiving
am Samstag, 24.01.2026, 10:00 - 13:30 Uhr
Volkshochschule, Münchener Straße 3, EG 04



Dinosauriern auf der Spur

Von 4 bis 6 Jahren

Bitte beachten: Materialkosten von 2,50 € werden im Kurs abgerechnet.

Bitte mitbringen: Hausschuhe, kleine Brotzeit und Getränk

K3004 € 19,00

Julia Waibel, Referentin Bildung für nachhalt. Entwickl.
am Mittwoch, 25.02.2026, 15:00 - 16:30 Uhr
Volkshochschule, Münchener Straße 3, EG 04

Von 7 bis 10 Jahren

K3005 € 19,00

Julia Waibel, Referentin Bildung für nachhalt. Entwickl.
am Mittwoch, 25.02.2026, 16:45 - 18:15 Uhr
Volkshochschule, Münchener Straße 3, EG 04



Frühes Forschen:

Ausbildung Geheimagent:in und Spion:in

Für Kinder von 4 bis 6 Jahren

Bitte beachten: Materialkosten von 2,50 € werden im Kurs abgerechnet.

Bitte mitbringen: Hausschuhe, kleine Brotzeit und Getränk

K3006b € 19,00

Julia Waibel, Referentin Bildung für nachhalt. Entwickl.
am Mittwoch, 29.10.2025, 15:00 - 16:30 Uhr
Volkshochschule, Münchener Straße 3, EG 04

Für Kinder von 7 bis 10 Jahren

K3007b € 19,00

Julia Waibel, Referentin Bildung für nachhalt. Entwickl.
am Mittwoch, 29.10.2025, 16:45 - 18:15 Uhr
Volkshochschule, Münchener Straße 3, EG 04

Frühes Forschen: Bionic

Von 5 bis 7 Jahren

Bitte beachten: Materialkosten von 2,50 € werden im Kurs abgerechnet.

Bitte mitbringen: Hausschuhe, kleine Brotzeit und Getränk

K3008 NEU € 19,00

Gabriele Wappler, Diplom-Informatikerin (FH)
am Montag, 10.11.2025, 15:00 - 16:30 Uhr
Volkshochschule, Münchener Straße 3, EG 04



Von 8 bis 10 Jahren

K3009 NEU € 19,00

Gabriele Wappler, Diplom-Informatikerin (FH)
am Montag, 10.11.2025, 16:45 - 18:15 Uhr
Volkshochschule, Münchener Straße 3, EG 04



Frühes Forschen: Feuer und Flamme

Von 5 bis 7 Jahren

Bitte beachten: Materialkosten von 2,50 € werden im Kurs abgerechnet.

Bitte mitbringen: Hausschuhe, kleine Brotzeit und Getränk

K3010 € 19,00

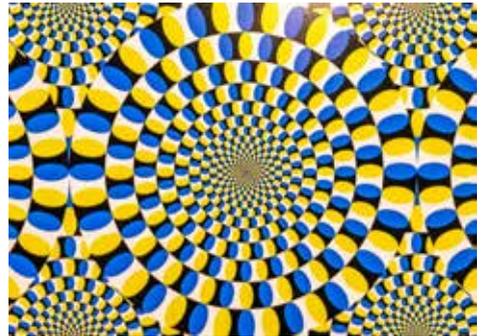
Julia Waibel, Referentin Bildung für nachhalt. Entwickl.
am Mittwoch, 10.12.2025, 15:00 - 16:30 Uhr
Volkshochschule, Münchener Straße 3, EG 04



Von 8 bis 10 Jahren

K3011 € 19,00

Julia Waibel, Referentin Bildung für nachhalt. Entwickl.
am Mittwoch, 10.12.2025, 16:45 - 18:15 Uhr
Volkshochschule, Münchener Straße 3, EG 04



Frühes Forschen: Optische Täuschungen

Von 5 bis 7 Jahren

Bitte beachten: Materialkosten von 2,50 € werden im Kurs abgerechnet.

Bitte mitbringen: Hausschuhe, kleine Brotzeit und Getränk

K3012 NEU € 19,00

Gabriele Wappler, Diplom-Informatikerin (FH)
am Donnerstag, 29.01.2026, 15:00 - 16:30 Uhr
Volkshochschule, Münchener Straße 3, EG 04



Von 8 bis 10 Jahren

K3013 NEU € 19,00

Gabriele Wappler, Diplom-Informatikerin (FH)
am Donnerstag, 29.01.2026, 16:45 - 18:15 Uhr
Volkshochschule, Münchener Straße 3, EG 04



Immer aktuell informiert!

Follow us
on Facebook



Volkshochschule Haar

Computer

Einführung in die Windows-Welt

Ab 10 Jahren, Kleingruppe

K6000 € 69,00

Georg Schiller, ehem. Referent beim Landesamt für Statistik und Datenverarbeitung

ab Dienstag, 21.10.2025, 4x 16:30 - 18:00 Uhr
Volkshochschule, Münchener Straße 3, UG 01



10-Finger-Schreiben in wenigen Stunden

Bitte beachten: Der Kurs findet 2-mal wöchentlich, montags und mittwochs, statt.

Bitte mitbringen: Stift und ein Tuch

K6001 € 98,00

Renate Wachutka, Programmiererin
ab Montag, 10.11.2025, 5x 16:30 - 18:00 Uhr
Volkshochschule, Münchener Straße 3, UG 01



Wie funktioniert ein Computer? - Technik in Theorie und Praxis einfach erklärt

K6002 € 24,00

Georg Schiller, ehem. Referent beim Landesamt für Statistik und Datenverarbeitung

am Donnerstag, 23.10.2025, 16:00 - 17:30 Uhr,
am Donnerstag, 30.10.2025, 16:00 - 17:30 Uhr
Volkshochschule, Münchener Straße 3, UG 01



Programmieren mit Python

Für Jugendliche ab 12 Jahren

K6003 € 82,00

Yalin Kecik, Senior Softwareentwickler, BMW AG München

am Samstag, 01.11.2025, 10:00 - 14:00 Uhr,
am Samstag, 08.11.2025, 10:00 - 14:00 Uhr
Volkshochschule, Münchener Straße 3, EG 29



Englisch

Englisch für Kinder

Von 5 bis 7 Jahren

K7100 € 157,50

Bitte mitbringen: Schere, Kleber, Buntstifte

Elaine Friedrich, Sozialpädagogin

ab Donnerstag, 02.10.2025, 15x 15:45 - 17:15 Uhr
Volkshochschule, Münchener Straße 3, EG 07



Kochen und Genießen

Kochkurs: kochen - backen - zusammen essen

Von 6 bis 11 Jahren

Willst du auch mal für deine Eltern kochen? Hier kannst du lernen, in wenigen und einfachen Schritten ein leckeres Menü aus Vor-, Haupt- sowie Nachspeise auf den Tisch zu zaubern (und es natürlich auch probieren)!

Bitte beachten: Lebensmittelkosten von 8,00 € sind inklusive.

Bitte mitbringen: Schürze, 2 Geschirrtücher, 2 Schwamm- tücher, Gefäße für Reste

K8900 € 31,00

Maria Volpe
am Samstag, 18.10.2025, 09:00 - 12:00 Uhr
Mittelschule, St.-Konrad-Str. 7, Schulküche UG 12

K8901 € 31,00

Maria Volpe
am Samstag, 29.11.2025, 10:00 - 12:00 Uhr
Mittelschule, St.-Konrad-Str. 7, Schulküche UG 12

K8902 € 31,00

Maria Volpe
am Samstag, 07.02.2026, 10:00 - 12:00 Uhr
Mittelschule, St.-Konrad-Str. 7, Schulküche UG 12





ENTDECKE DEINE KREATIVITÄT

Zeichnen / Malen / Basteln

Zeichnen ist gar nicht schwer!

Für Kinder und Jugendliche ab 9 Jahren

Bitte mitbringen: Zeichenblock, Bleistifte (HB, 2B, 4B, 6B), Bunt- und Lieblingsstifte

K4102 € 106,00

Anna Arndt, Freischaffende Künstlerin
ab Mittwoch, 01.10.2025, 10x 17:30 - 19:00 Uhr
Volkshochschule, Münchener Straße 3, EG 27 

Freies Malen

Von 4 bis 9 Jahren

Bitte mitbringen: Malkittel, Brotzeit, Getränk

Materialkosten: € 4,00, werden im Kurs abgerechnet

K4110 € 22,00

Dr. Anna Maria Chitano Nordmann, Pädagogin
am Samstag, 07.02.2026, 10:00 - 13:00 Uhr
Volkshochschule, Münchener Straße 3, EG 05 

Herbstliches Basteln

Ab 6 Jahren

Bitte mitbringen: Schere, Uhu, Buntstifte, Brotzeit und Getränk

Materialkosten: € 4,00, werden im Kurs abgerechnet

K4305 € 22,00

Dr. Anna Maria Chitano Nordmann, Kunstpädagogin
am Samstag, 11.10.2025, 10:00 - 13:00 Uhr
Volkshochschule, Münchener Straße 3, EG 04 

Aus alt wird neu - wir gießen Weihnachts- schmuck aus Wachs

Ab 6 Jahren

Bitte mitbringen: Brotzeit, Getränk, Messer, eigene
Kerzenstummel (falls vorhanden)

Materialkosten: € 4,00, werden im Kurs abgerechnet

K4316 € 22,00

Ute Heidegger, Wildnispädagogin, Kinderpflegerin
am Sonntag, 16.11.2025, 10:00 - 13:00 Uhr
Volkshochschule, Münchener Straße 3, EG 04 

Steinzeitmalerei mit Erdpigmenten

Ab 6 Jahren

Bitte mitbringen: Malkittel, kleine Brotzeit, Brett oder
Sperrholzplatte Größe ca. Din A3, Pinsel verschiedener
Stärken falls vorhanden

Materialkosten: € 5,00, werden im Kurs abgerechnet

K4317 **NEU** € 22,00

Didi Richter, Künstlerin und Kunstpädagogin
am Samstag, 25.10.2025, 09:30 - 12:30 Uhr
Volkshochschule, Münchener Straße 3, EG 04 



Malen wie „Der blaue Reiter“

Von 5 bis 9 Jahren

Bitte mitbringen: Malkittel, Brotzeit, Getränk

Materialkosten: € 4,00, werden im Kurs abgerechnet

K4109 € 22,00

Dr. Anna Maria Chitano Nordmann, Pädagogin
am Samstag, 17.01.2026, 10:00 - 13:00 Uhr
Volkshochschule, Münchener Straße 3, EG 05 

Cooler Kleidung inspiriert an Friedensreich Hundertwasser

Ab 8 Jahren

Bitte mitbringen: weißes T-Shirt (lang od. kurzärmelig), zum Testen eine weiße Stofftasche (kann auf einer Seite bedruckt sein), Federnäppchen, Zeichenblock, Malkittel- oder Kleidung

Materialkosten: € 6,00, werden im Kurs abgerechnet
K4318 € 25,00

Didi Richter, Künstlerin und Kunstpädagogin
 am Samstag, 25.10.2025, 13:30 - 17:00 Uhr
 Volkshochschule, Münchener Straße 3, EG 05



Weihnachtssterne die verzaubern

Ab 7 Jahren

Bitte beachten: evtl. bringt die Kursleiterin ihren Hund mit
Bitte mitbringen: Klopapier- u. Küchenrollen, Schere, Wäscheklammern, Tacker, Heißklebepistole, evtl. kleine Brotzeit

K4319 € 22,00

Ute Heidegger, Wildnispädagogin, Kinderpflegerin
 am Sonntag, 30.11.2025, 10:00 - 13:00 Uhr
 Volkshochschule, Münchener Straße 3, EG 04



Kreative Körner

Ab 7 Jahren

Bitte beachten: evtl. bringt die Kursleiterin ihren Hund mit
Bitte mitbringen: evtl. Brotzeit, Getränk

K4320 € 29,00

Ute Heidegger, Wildnispädagogin, Kinderpflegerin
 am Sonntag, 25.01.2026, 10:00 - 14:00 Uhr
 Volkshochschule, Münchener Straße 3, EG 04



Zaubern

Ferien-Zauberschule - Simalabim

Ab 7 Jahren

Materialkosten: € 8,50, bitte abgezählt im Umschlag mitbringen

K4321 € 24,00

Petra Rhinow, Kunstpädagogin
 am Donnerstag, 06.11.2025, 09:00 - 11:15 Uhr
 Volkshochschule, Münchener Straße 3, EG 04



Ferien-Zauberschule - Simalabim

Ab 7 Jahren

Materialkosten: € 8,50, bitte abgezählt im Umschlag mitbringen

K4321 € 24,00

Petra Rhinow, Kunstpädagogin
 am Donnerstag, 06.11.2025, 09:00 - 11:15 Uhr
 Volkshochschule, Münchener Straße 3, EG 04



O Online-Kurs **H** Präsenz oder Online - Bei der Anmeldung bitte angeben **V** Vortrag barrierefrei

Allerneustes Schnupperzaubern

Ab 8 Jahren

Materialkosten: € 9,50, bitte abgezählt im Umschlag mitbringen

K4322 € 24,00

Petra Rhinow, Kunstpädagogin
 am Dienstag, 27.01.2026, 15:30 - 17:45 Uhr
 Volkshochschule, Münchener Straße 3, EG 04



Silberschmieden

Silberschmieden - Ferienkurs

Ab der 5. Klasse

Materialkosten: ca. € 20,00, werden im Kurs abgerechnet

K4350 € 66,00

Michaela Schaab, Goldschmiedin
 ab Mittwoch, 05.11.2025, 3x 09:30 - 12:30 Uhr
 Volkshochschule, Münchener Straße 3, EG 06



K4351 € 66,00

Michaela Schaab, Goldschmiedin
 ab Montag, 16.02.2026, 3x 09:30 - 12:30 Uhr
 Volkshochschule, Münchener Straße 3, EG 06



Töpfern

Töpfern

Für Kinder und Jugendliche

Bitte mitbringen: Schürze, Brotzeit, Getränk

Materialkosten: Material wird zur Verfügung gestellt, nach Verbrauch berechnet, 15 €/kg gebrannten Ton

K4366 € 44,00

Dr. Anna Maria Chitano Nordmann, Pädagogin
 am Samstag, 15.11.2025, 10:00 - 13:00 Uhr,
 am Samstag, 22.11.2025, 10:00 - 13:00 Uhr
 Volkshochschule, Münchener Straße 3, EG 04



Töpfern für Familien

Mit Kind ab 7 Jahren

Bitte beachten: Elternteil und Kind anmelden, Gebühr ist pro TN

Bitte mitbringen: Schürze, Brotzeit, Getränk

Materialkosten: werden nach Verbrauch direkt mit der Kursleiterin abgerechnet, 15 €/kg Ton gebrannte und glasierte Keramik

K4367 **NEU** € 70,00

Gabriele Müller, Lehrerin
 ab Samstag, 31.01.2026, 3x 10:00 - 13:00 Uhr
 Volkshochschule, Münchener Straße 3, EG 04



Schauspiel

Schauspielworkshop für Jugendliche und junge Erwachsene

Bitte mitbringen: bequeme Kleidung, evtl. warme Socken, ggf. Block und Stift für Notizen

K4370 **NEU** € 93,00

Stefan Voglhuber, Schauspieler
am Samstag, 22.11.2025, 10:00 - 16:00 Uhr,
am Sonntag, 23.11.2025, 10:00 - 16:00 Uhr
Volkshochschule, Münchener Straße 3, EG 01

Museumsbesuch

Einmal Prinz und Prinzessin! – im Marstall von Schloss Nymphenburg Für Familien mit Kindern ab 6 Jahren

Einmal Prinz oder Prinzessin sein in einem richtigen Schloss!

Gebühr: Erwachsene 12,00 €, Kinder 12,50 €, zzgl. Eintritt, bitte vor Kursbeginn besorgen

K3200 € 12,50

Petra Rhinow, Kunstpädagogin
am Montag, 16.02.2026, 11:30 - 13:00 Uhr
Treffpunkt: vor dem Marstall von Schloss Nymphenburg



BLEIB IN BEWEGUNG



Tanz

Kreativer Kindertanz

Von 3,5 bis 5,5 Jahren

K9100 € 69,00

Yvonne Kraus, Tanzpädagogin und Tänzerin
ab Dienstag, 07.10.2025, 15x 15:15 - 16:00 Uhr
Gesundheitszentrum, Friedrich-Ebert-Str. 12, EG 02

K9101 € 69,00

Yvonne Kraus, Tanzpädagogin und Tänzerin
ab Dienstag, 07.10.2025, 15x 16:00 - 16:45 Uhr
Gesundheitszentrum, Friedrich-Ebert-Str. 12, EG 02

K9103 € 69,00

Yvonne Kraus, Tanzpädagogin und Tänzerin
ab Donnerstag, 09.10.2025, 15x 15:30 - 16:15 Uhr
Sport- u. Freizeitpark, Höglweg 3, Übungsraum 2

Modern Dance und Tanzspiele für Kinder

Von 6 bis 9 Jahren

K9104 € 69,00

Yvonne Kraus, Tanzpädagogin und Tänzerin
ab Donnerstag, 09.10.2025, 15x 16:15 - 17:00 Uhr
Sport- u. Freizeitpark, Höglweg 3, Übungsraum 2

K9105 € 69,00

Yvonne Kraus, Tanzpädagogin und Tänzerin
ab Donnerstag, 09.10.2025, 15x 17:00 - 17:45 Uhr
Sport- u. Freizeitpark, Höglweg 3, Übungsraum 2

K9106 € 69,00

Yvonne Kraus, Tanzpädagogin und Tänzerin
ab Dienstag, 07.10.2025, 15x 16:45 - 17:30 Uhr
Gesundheitszentrum, Friedrich-Ebert-Str. 12, EG 02

Hip Hop für Jugendliche

ab 12 Jahren

K9108 **NEU**

€ 71,00

Jacqueline Reiwald, Übungsleiterin
ab Dienstag, 30.09.2025, 15x 15:20 - 16:05 Uhr
Gesundheitszentrum, Friedrich-Ebert-Str. 12, DG 01

Modern Jazz für Jugendliche

ab 14 Jahren

K9109 **NEU**

€ 71,00

Jacqueline Reiwald, Übungsleiterin
ab Dienstag, 30.09.2025, 15x 16:15 - 17:00 Uhr
Gesundheitszentrum, Friedrich-Ebert-Str. 12, UG 03

Bollywood Dance - für Jugendliche

ab 15 Jahren

K9120 **NEU**

€ 90,00

Tina Raj, Tanzpädagogin und Tänzerin
ab Freitag, 10.10.2025, 16x 17:00 - 18:00 Uhr
Gesundheitszentrum, Friedrich-Ebert-Str. 12, DG 01



Tina Raj

Schwimmen



Kinderschwimmen - Anfänger:innen

Ab 5 Jahren

K9201

€ 137,50

Anja Schmidseeder, Aquatrainerin der vhs Haar
ab Sonntag, 28.09.2025, 15x 13:15 - 13:55 Uhr
Mittelschule, St.-Konrad-Str. 7, Schwimmbad

Kinderschwimmen mit Vorkenntnissen

Ab ca. 6 Jahren - Seepferdchen möglich

K9202

€ 137,50

Anja Schmidseeder, Aquatrainerin der vhs Haar
ab Sonntag, 28.09.2025, 15x 14:05 - 14:45 Uhr
Mittelschule, St.-Konrad-Str. 7, Schwimmbad

K9203

€ 137,50

Anja Schmidseeder, Aquatrainerin der vhs Haar
ab Sonntag, 28.09.2025, 15x 14:55 - 15:35 Uhr
Mittelschule, St.-Konrad-Str. 7, Schwimmbad

K9205

€ 137,50

Anja Schmidseeder, Aquatrainerin der vhs Haar
ab Sonntag, 28.09.2025, 15x 15:45 - 16:25 Uhr
Mittelschule, St.-Konrad-Str. 7, Schwimmbad

Kinderschwimmen - Vorbereitung Bronze

Ab 6 Jahren - Voraussetzung: Seepferdchen

K9206

€ 143,00

Anja Schmidseeder, Aquatrainerin der vhs Haar
ab Sonntag, 28.09.2025, 15x 16:35 - 17:20 Uhr
Mittelschule, St.-Konrad-Str. 7, Schwimmbad

Kinderschwimmen Bronze

Ab 6 Jahren - Voraussetzung: Seepferdchen

K9207

€ 143,00

Anja Schmidseeder, Aquatrainerin der vhs Haar
ab Sonntag, 28.09.2025, 15x 17:30 - 18:15 Uhr
Mittelschule, St.-Konrad-Str. 7, Schwimmbad

Outdoor



Inline-Skating auf gerader Fläche

Anfänger:innen - Von 6 bis 12 Jahren

K9300

€ 20,00

Peter Kößl-Völk, Trainer-Team Ausbilder des DILV
am Donnerstag, 18.09.2025, 15:30 - 17:30 Uhr
Treffpunkt: Wieselweg, Skateboardanlage beim Gorillaberg

Aufbaukurs - Von 6 bis 12 Jahren

K9301

€ 20,00

Peter Kößl-Völk, Trainer-Team Ausbilder des DILV
am Donnerstag, 23.10.2025, 15:30 - 17:30 Uhr
Treffpunkt: Wieselweg, Skateboardanlage beim Gorillaberg

Skateboard - Aufbaukurs

Von 5 bis 12 Jahren

K9303

€ 40,00

Highfive e.V., Skateboard Coaches
am Freitag, 24.10.2025, 15:00 - 16:30 Uhr
Treffpunkt: Wieselweg, Skateboardanlage beim Gorillaberg

Einrad-Fahrschule

Anfänger und Fortgeschrittene - Von 7 bis 12 Jahren

K9305

€ 60,00

Bei der Anmeldung angeben, ob ein Einrad benötigt wird.
Wer ein Einrad besitzt, bitte mitbringen.

Stefan Pillokat, Clown Pippo (Stefan Pillokat) ist der
Einradtrainer

ab Sonntag, 11.01.2026, 4x 09:30 - 11:00 Uhr
Mittelschule, St.-Konrad-Str. 7, EG 24

Voltigieren beim Welt- und Europameister

Von 6 bis 12 Jahren

K9306

€ 35,00

Voltigiertrainer:in, Voltigier Verein Ingelsberg e. V.
am Freitag, 07.11.2025, 11:00 - 13:00 Uhr
Reitsportzentrum Vaterstetten, Johann-Sebastian-
Bach-Str. 50



Immer aktuell informiert!

Follow us
on Instagram



Volkshochschule Haar

1. Geltungsbereich

1.1. Diese Allgemeinen Geschäftsbedingungen (nachfolgend „AGB“) der Volkshochschule Haar e.V. (nachfolgend „vhs“), gelten für alle Verträge, die ein Verbraucher oder Unternehmer (nachfolgend „Kunde“) mit der vhs hinsichtlich der auf der Website oder in Printmedien (z. B. Broschüren oder Programme) der vhs dargestellten Veranstaltungen abschließt. Hiermit wird der Einbeziehung von eigenen Bedingungen des Kunden widersprochen, es sei denn, es ist ausdrücklich etwas anderes vereinbart.

1.2. Studienreisen und Exkursionen, die einen Dritten als Veranstalter und Vertragspartner ausweisen, sind keine Veranstaltungen der vhs. Insoweit tritt die vhs lediglich als Vermittler auf. In diesen Fällen entsteht kein Vertragsverhältnis zwischen der vhs und dem Kunden.

1.3. Bei Veranstaltungen, die in Zusammenarbeit mit anderen Volkshochschulen angeboten werden, gelten die Teilnahmebedingungen der jeweils veranstaltenden Volkshochschule.

2. Teilnahme

Das Angebot der vhs steht allen offen. Müssen im Einzelfall zur Teilnahme bestimmte Voraussetzungen erfüllt werden, wird dies in der Programmankündigung vermerkt. An den Veranstaltungen kann jede(r) teilnehmen, der/die sich ordnungsgemäß angemeldet hat und/oder die Voraussetzungen zur Teilnahme erfüllt. Minderjährige müssen durch die Erziehungsberechtigten angemeldet werden. Zu Kursen für Erwachsene können Personen unter 15 Jahren nur in Ausnahmefällen und in Absprache mit der vhs zugelassen werden.

3. Anmeldung

3.1. Die Anmeldung ist über die vhs Homepage, schriftlich, telefonisch oder persönlich möglich.

3.2. Die vhs vergibt die freien Plätze nach zeitlicher Reihenfolge der Anmeldung.

3.3. Eine schriftliche Bestätigung erfolgt ausschließlich per E-Mail, wenn diese der vhs vorliegt.

4. Vertragsschluss bei Fernabsatzverträgen

Bei Fernabsatzverträgen erfolgt der Vertragsschluss zwischen der vhs und dem Kunden nach folgender Maßgabe:

4.1. Die auf der Website oder in Printmedien der vhs beschriebenen Veranstaltungen stellen keine verbindlichen Angebote seitens der vhs dar, sondern dienen lediglich als Einladung zur Abgabe eines verbindlichen Angebots durch den Kunden.

4.2. Der Kunde kann sein Angebot postalisch, telefonisch, per Telefax oder per E-Mail gegenüber der vhs abgeben. Bei einer Buchung über die Website der vhs kann der Kunde das Angebot auch über das in die Website der vhs integrierte Online-Anmeldeformular abgeben. Dabei gibt der Kunde, nachdem er die ausgewählten Veranstaltungen in den virtuellen Warenkorb gelegt und den elektronischen Bestellprozess durchlaufen hat, durch Klicken des den Bestellvorgang abschließenden Buttons ein rechtlich verbindliches Vertragsangebot in Bezug auf die im Warenkorb enthaltenen Veranstaltungen ab.

4.3. Die vhs kann das Angebot des Kunden innerhalb von 14 Tagen annehmen,

* indem sie dem Kunden eine schriftliche Anmeldebestätigung oder eine Anmeldebestätigung in Textform (Fax oder E-Mail) übermittelt, wobei insoweit der Zugang der Anmeldebestätigung beim Kunden maßgeblich ist, oder

* indem sie den Kunden nach Abgabe von dessen Bestellung zur Zahlung auffordert oder

* indem sie im Falle des SEPA-Lastschriftverfahrens die Teilnahmegebühr vom Bankkonto des Kunden einzieht.

Liegen mehrere der vorgenannten Alternativen vor, kommt der Vertrag in dem Zeitpunkt zustande, in dem eine der vorgenannten Alternativen zuerst eintritt. Nimmt die vhs das Angebot des Kunden innerhalb vorgenannter Frist nicht an, so gilt dies als Ablehnung des Angebots mit der Folge, dass der Kunde nicht mehr an seine Willenserklärung gebunden ist. Gleiches gilt für den Fall, dass die vom Kunden ausgewählte Veranstaltung schon vor Ablauf der Annahmefrist beginnt und die vhs das Angebot des Kunden nicht bis spätestens 24 Stunden vor Beginn der Veranstaltung annimmt, sofern zwischen den Parteien nichts anderes vereinbart wurde.

4.4. Die Frist zur Annahme des Angebots beginnt am Tag nach der Absendung des Angebots durch den Kunden zu laufen und endet mit dem Ablauf des 14. Tages, welcher auf die Absendung des Angebots folgt.

4.5. Bei einer Buchung über die Website der vhs wird der Vertragstext von der vhs gespeichert und dem Kunden nach Absendung seines Angebots nebst den vorliegenden AGB in Textform per E-Mail zugeschiedt. Der Vertragstext kann vom Kunden nach Absendung seines Angebots jedoch nicht mehr über die Website der vhs abgerufen werden.

4.6. Vor verbindlicher Abgabe des Angebots über das Online-Anmeldeformular der vhs kann der Kunde seine Eingaben laufend über die üblichen Tastatur- und Mausfunktionen korrigieren. Darüber hinaus werden alle Eingaben vor der verbindlichen Abgabe des Angebots noch einmal in einem Bestätigungsfenster angezeigt und können auch dort mittels der üblichen Tastatur- und Mausfunktionen korrigiert werden.

4.7. Für den Vertragsschluss steht ausschließlich die deutsche Sprache zur Verfügung.

4.8. Meldet der Kunde weitere Teilnehmer:innen für eine Veranstaltung an, verpflichtet er sich, auch für die vertraglichen Verpflichtungen aller von ihm angemeldeten Teilnehmer:innen einzustehen, sofern er bei der Anmeldung eine entsprechende Erklärung abgibt.

5. Zahlungsbedingungen

5.1. Sofern sich aus dem Angebot der vhs nichts anderes ergibt, handelt es sich bei der angegebenen Teilnahmegebühr um einen Gesamtpreis (inklusive etwaiger Steuern) für die Kursteilnahme.

5.2. Kosten für Anreise, Übernachtung und Verpflegung sowie Eintritte und Materialkosten sind nicht in der Teilnahmegebühr inbegriffen und vom Kunden zu tragen, sofern sich aus der Kursbeschreibung der vhs nichts anderes ergibt.

5.3. Dem Kunden stehen verschiedene Zahlungsmöglichkeiten zur Verfügung, die auf der Website bzw. in den Printmedien der vhs angegeben werden.

5.4. Die Teilnahmegebühr wird sofort zur Zahlung fällig.

5.5. Bei Teilnahme am SEPA-Lastschriftverfahren wird beim Kunden/Kontoinhaber die Teilnahmegebühr frühestens 21 Tage vor Kursbeginn eingezogen. Der vhs entstehende Kosten durch falsche oder erloschene Kontodaten werden an den Kunden weitergegeben. Prüfungsgebühren (Deutsch) werden 4 Wochen vor Prüfungstermin eingezogen.

5.6. Zahlt der Kunde die fällige Teilnahmegebühr nicht, kann die vhs dem Kunden eine angemessene Nachfrist zur Bezahlung setzen und bei fruchtlosem Fristablauf vom Vertrag zurücktreten. In diesem Fall ist der Kunde vorbehaltlich weitergehender Ansprüche verpflichtet, der vhs für die Bearbeitung des Anmeldevorgangs eine pauschale Aufwandsentschädigung in Höhe von 5% der Teilnahmegebühr, höchstens jedoch einen Betrag von 20,00 Euro zu bezahlen. Dem Kunden wird jedoch der Nachweis gestattet, dass die tatsächlichen Kosten nicht entstanden sind oder wesentlich niedriger sind als die vereinbarte Pauschale.

6. Ermäßigungen

6.1. Ermäßigungen werden ab einer Teilnahmegebühr von 25 € gewährt. Es sei denn, es ist in der Kursausschreibung anders ausgeschrieben.

6.2. 25 % Ermäßigung wird gewährt für: Schüler:innen, Auszubildende und Studierende bis zum vollendeten 26. Lebensjahr; Absolvent:innen des freiwilligen sozialen Jahres und des Bundesfreiwilligendienstes, Schwerbehinderte ab 50 %, Familien mit mindestens 3 Kindern, Personen mit Ehrenamtskarte. 25 % Ermäßigung erhalten Geschwisterkinder im gleichen Kurs im Bereich „junge vhs“ (unabhängig von der Höhe der Teilnahmegebühr). Ermäßigung für Schüler und Auszubildende wird im Bereich „junge vhs“ nicht gewährt.

50 % Ermäßigung erhalten Personen, die Bürgergeld, Grundsicherung oder Unterstützung als Asylbewerber beziehen sowie Personen mit Landkreis- oder München-Pass.

50 % Ermäßigung erhalten aktive Kursleiter:innen des laufenden Semesters.

6.3. Alle Ermäßigungsberechtigte können die Ermäßigung nach Vorlage eines gültigen Nachweises beantragen.

6.4. Ausgenommen von der Ermäßigung sind Kurse unter 25 € Teilnahmegebühr, Integrationskurse, Exkursionen, Studienfahrten und -reisen, Prüfungsgebühren sowie Kurse aus Drittmittelfinanzierung. Auf Materialkosten kann keine Ermäßigung gewährt werden.

7. Teilnahmeberechtigung, Vertragsübertragung

7.1. Teilnahmeberechtigt ist nur die in der Anmeldebestätigung namentlich genannte Person. Eine Vertragsübertragung auf einen Dritten ist nur mit Zustimmung der vhs in Textform möglich.

7.2. Tritt ein Dritter in den Vertrag zwischen dem Kunden und der vhs ein, so haften er und der Kunde der vhs als Gesamtschuldner für die Teilnahmegebühr und für die der vhs durch den Eintritt des Dritten gegebenenfalls entstehenden Mehrkosten.

8. Unterschreitung der Mindestteilnehmerzahl

8.1. Sofern sich aus der Kursbeschreibung oder der Anmeldebestätigung der vhs nichts anderes ergibt, gilt für Veranstaltungen der vhs eine Mindestteilnehmerzahl von 15.

8.2. Bei Unterschreitung der Mindestteilnehmerzahl kann die vhs bis spätestens 3 Tage vor Kursbeginn durch Erklärung gegenüber dem Kunden vom Vertrag zurücktreten.

8.3. Die vhs wird dem Kunden die Erklärung nach Ziffer 8.2 unverzüglich nach Kenntnis der nicht erreichten Teilnehmerzahl, spätestens bis 3 Tage vor Kursbeginn zugehen lassen.

8.4. Macht die vhs von ihrem Rücktrittsrecht nach Ziffer 8.2 Gebrauch, so kann der Kunde die Teilnahme an einer mindestens gleichwertigen anderen Veranstaltung verlangen, wenn die vhs in der Lage ist, eine solche Veranstaltung ohne Mehrpreis für den Kunden aus ihrem Angebot anzubieten.

8.5. Der Kunde hat sein Recht nach Ziffer 8.4 unverzüglich nach Zugang der Erklärung der vhs dieser gegenüber geltend zu machen.

8.6. Macht der Kunde nicht von seinem Recht nach Ziffer 8.4 Gebrauch oder kann die vhs seinem Verlangen nicht nachkommen, so wird die vhs dem Kunden eine gegebenenfalls bereits gezahlte Teilnahmegebühr unverzüglich zurückerstatten.

9. Stornierung, Änderung oder Ausfall der Veranstaltung

9.1. Storniert der Kunde seine Teilnahme, so ist dies eine volle Woche vor Beginn der gebuchten Veranstaltung kostenlos möglich. Die Stornierungserklärung muss in Textform erfolgen. Bei Stornierungen danach ist die volle Teilnahmegebühr fällig. Bei Studienreisen und Kooperationsveranstaltungen können abweichende Stornierungsfristen gelten. Des Weiteren bei Prüfungen, für die – je nach Prüfungstyp – längere Stornierungsfristen gelten. Bei nicht wahrgenommenen Prüfungsterminen werden die vom Prüfungszentrum der vhs in Rechnung gestellten Prüfungsgebühren an den Kunden weiterbelastet. Abweichende Stornierungsfristen sind in der Ausschreibung vermerkt.

9.2. Fernbleiben entbindet nicht von der Zahlungspflicht.

9.3. Die vhs behält sich vor, Zeit, Ort, Dozent und/oder Inhalt der Veranstaltung zu ändern, sofern hierfür ein sachlicher Grund vorliegt und die Änderung unter Berücksichtigung der Interessen der vhs für den Kunden zumutbar ist. Zumutbar sind nur unerhebliche Leistungsänderungen, die nach Vertragsabschluss notwendig werden und nicht von der vhs wider Treu und Glauben herbeigeführt wurden. Die vhs wird den Kunden im Falle einer Änderung von Zeit, Ort, Dozent:in und/oder Inhalt der Veranstaltung rechtzeitig hierüber informieren.

9.4. Bei einer erheblichen Leistungsänderung kann der Kunde kostenlos vom Vertrag zurücktreten oder stattdessen die Teilnahme an einer mindestens gleichwertigen anderen Veranstaltung verlangen, wenn die vhs in der Lage ist, eine solche Veranstaltung ohne Mehrpreis für den Kunden aus ihrem Angebot anzubieten.

9.5. Die vhs ist berechtigt, eine Veranstaltung in ein Online-Seminar oder in eine hybride Veranstaltung im Sinne von Ziffer 10 zu ändern, sofern hierfür ein sachlicher Grund besteht. Der Kunde ist in diesem Fall berechtigt vom Vertrag zurückzutreten oder stattdessen die Teilnahme an einer mindestens gleichwertigen anderen Veranstaltung verlangen, wenn die vhs in der Lage ist, eine solche Veranstaltung ohne Mehrpreis für den Kunden aus ihrem Angebot anzubieten.

9.6. Die Rechte nach Ziffer 9.4 und 9.5 hat der Kunde unverzüglich nach der Information der vhs über die Leistungsänderung dieser gegenüber geltend zu machen. Macht der Kunde von seinem Rücktrittsrecht nach Ziffer 9.4 und Ziffer 9.5 Gebrauch, hat die vhs dem Kunden eine gegebenenfalls bereits gezahlte Teilnahmegebühr unverzüglich zurückzuerstatten.

9.7. Die vhs ist berechtigt, die Veranstaltung aus wichtigen Gründen, wie etwa höherer Gewalt oder Erkrankung von Kursleiter:innen kurzfristig gegen volle Erstattung einer ggf. bereits gezahlten Teilnahmegebühr abzusagen. Die vhs wird sich bei Ausfall der Veranstaltung um einen Ersatztermin bemühen. Dieser wird den Kunden, die von der Absage betroffen sind, unverzüglich angeboten. Hierdurch entsteht keine Verpflichtung der betroffenen Kunden, diesen Ersatztermin anzunehmen und die Teilnahmegebühr hierfür zu entrichten.

10. Teilnahme an Online-Seminaren und hybriden Veranstaltungen

10.1. Zur Teilnahme an Online-Seminaren und hybriden Veranstaltungen sind nur die in der Anmeldebestätigung namentlich genannten Personen berechtigt. Für eine Vertragsübertragung auf dritte Personen gilt Ziff. 7 entsprechend.

10.2. Die nach Ziff. 10.1 zur Teilnahme an Online-Seminaren und hybriden Veranstaltungen Berechtigten, dürfen weder dritten Personen Zugriff auf ihren Teilnehmeraccount und/oder ihren Computerbildschirm einräumen und dritten Personen dadurch eine Teilnahme an einem Online-Seminar oder einer hybriden Veranstaltung ermöglichen noch zusammen mit dritten Personen über ihren Teilnehmeraccount und/oder ihren Computerbildschirm an einem Online-Seminar oder einer hybriden Veranstaltung teilnehmen.

10.3. Die Teilnehmer:innen von Online-Seminaren und hybriden Veranstaltungen sind nicht berechtigt, Online-Seminare oder hybride Veranstaltungen aufzuzeichnen und/oder zu speichern und/oder zu vervielfältigen und/oder zu verbreiten und/oder über das Internet öffentlich zugänglich zu machen und/oder in jeder sonstigen Form in Bild und/oder Ton zu veröffentlichen.

10.4. Bei Online-Seminaren und hybriden Veranstaltungen können Einschränkungen und Beeinträchtigungen entstehen, die außerhalb des Einflussbereichs der vhs liegen. Hierunter fallen insbesondere die von der vhs nicht beeinflussbaren technischen Bedingungen des Internets sowie Störungen in der technischen Infrastruktur Dritter. Dies hat keinerlei Auswirkung auf die Vertragsgemäßheit der von vhs erbrachten Leistungen.

11. Bereitstellung digitaler Inhalte

11.1 Sofern die vhs dem Kunden im Zusammenhang mit der Teilnahme an Veranstaltungen – einschließlich Online-Seminaren und hybriden Veranstaltungen – digitale Inhalte im Sinne von § 327 Abs. 2 BGB (insbesondere E-Books und andere Textdateien sowie Audio- und Videodateien) zur Verfügung bereitstellt, schuldet die vhs die Bereitstellung im Zeitpunkt des Veranstaltungsbeginns, sofern sich aus dem Angebot der vhs nichts anderes ergibt.

11.2 Sofern sich aus dem Angebot der vhs nichts anderes ergibt, ist die Bereitstellung digitaler Inhalte durch die vhs mit Zahlung der Teilnahmegebühr im Sinne von Ziffer 5 abgegolten.

12. Teilnahmebescheinigungen

Teilnahmebescheinigungen können nur binnen eines Jahres nach Kursende ausgestellt werden, wenn mindestens 80% der Unterrichtsstunden besucht wurden. Diese können angefordert und gegen eine Gebühr von 3 € im vhs Büro abgeholt bzw. gegen eine Gebühr von 4 € (Vorkasse) zugesandt werden. Für Integrationskurse gelten gesonderte Regelungen.

13. Nutzungsrechte

13.1. Die in der Veranstaltung verwendeten Materialien einschließlich der Kursunterlagen und gegebenenfalls von der vhs bereitgestellter digitaler Inhalte sind urheberrechtlich geschützt.

13.2. Die vhs ist Inhaberin sämtlicher Nutzungsrechte an den Materialien, die zur Durchführung der Veranstaltung erforderlich sind. Dies gilt auch im Hinblick auf Kursunterlagen und digitale Inhalte, die dem Kunden gegebenenfalls im Zusammenhang mit der Veranstaltung überlassen bzw. bereitgestellt werden.

13.3. Der Kunde darf die Inhalte der Veranstaltung einschließlich gegebenenfalls überlassener Kursunterlagen und bereitgestellter digitaler Inhalte lediglich in dem Umfang nutzen, der nach dem von beiden Parteien zugrunde gelegten Vertragszweck erforderlich ist. Ohne gesonderte vorherige Erlaubnis der vhs ist der Kunde insbesondere nicht berechtigt, die Veranstaltung oder Teile daraus mittels technischer Hilfsmittel aufzuzeichnen (Bild-, Ton- oder Videoaufnahmen) oder Kursunterlagen zu vervielfältigen, zu verbreiten oder öffentlich zugänglich zu machen.

14. Haftung

Die vhs haftet dem Kunden aus allen vertraglichen, vertragsähnlichen und gesetzlichen, auch deliktischen Ansprüchen auf Schadens- und Aufwendungsersatz wie folgt:

14.1. Die vhs haftet aus jedem Rechtsgrund uneingeschränkt

* bei Vorsatz oder grober Fahrlässigkeit,

* bei fahrlässiger oder vorsätzlicher Verletzung des Lebens, des Körpers oder der Gesundheit,

* aufgrund eines Garantieverprechens, soweit diesbezüglich nichts anderes einzelvertraglich geregelt ist,

* aufgrund zwingender Haftung wie etwa nach dem Produkthaftungsgesetz.

14.2. Verletzt die vhs fahrlässig eine wesentliche Vertragspflicht, ist die Haftung auf den vertragstypischen, vorhersehbaren Schaden begrenzt, sofern nicht gemäß Ziffer 14.1 unbeschränkt gehaftet wird. Wesentliche Vertragspflichten sind Pflichten, die der Vertrag der vhs nach seinem Inhalt zur Erreichung des Vertragszwecks auferlegt, deren Erfüllung die ordnungsgemäße Durchführung des Vertrags überhaupt erst ermöglicht und auf deren Einhaltung der Kunde regelmäßig vertrauen darf.

14.3. Im Übrigen ist eine Haftung der vhs ausgeschlossen.

14.4. Vorstehende Haftungsregelungen gelten auch im Hinblick auf die Haftung der vhs für ihre Erfüllungsgehilfen und gesetzlichen Vertreter.

15. Anwendbares Recht, Gerichtsstand

15.1. Für sämtliche Rechtsbeziehungen der Parteien gilt das Recht der Bundesrepublik Deutschland. Bei Verbrauchern gilt diese Rechtswahl nur insoweit, als dadurch nicht der gewährte Schutz durch zwingende Bestimmungen des Rechts des Staates, in dem der Verbraucher seinen gewöhnlichen Aufenthalt hat, entzogen wird.

15.2. Handelt der Kunde als Kaufmann, juristische Person des öffentlichen Rechts oder öffentlich-rechtliches Sondervermögen mit Sitz im Hoheitsgebiet der Bundesrepublik Deutschland, ist ausschließlicher Gerichtsstand für alle Streitigkeiten aus diesem Vertrag der Geschäftssitz der vhs. Hat der Kunde seinen Sitz außerhalb des Hoheitsgebiets der Bundesrepublik Deutschland, so ist der Geschäftssitz der vhs ausschließlicher Gerichtsstand für alle Streitigkeiten aus diesem Vertrag, wenn der Vertrag oder Ansprüche aus dem Vertrag der beruflichen oder gewerblichen Tätigkeit des Kunden zugerechnet werden können. Die vhs ist in den vorstehenden Fällen jedoch in jedem Fall berechtigt, das Gericht am Sitz des Kunden anzurufen.

1. Verantwortlichkeit für den Datenschutz

Die Volkshochschule Haar e.V. (nachfolgend „VHS“ oder „wir“ genannt) ist Verantwortliche im Sinne des Datenschutzrechts.

2. Kursanmeldung

Die im Anmeldebogen abgefragten Daten werden zur Durchführung vorvertraglicher Maßnahmen und zur Vertragserfüllung verwendet. Hierbei wird zwischen zwingend anzugebenden Daten (durch Sternchen gekennzeichnet) und freiwillig anzugebenden Daten unterschieden. Ohne die zwingend anzugebenden Daten (Name, Adresse) kann kein Vertrag geschlossen werden. Altersgruppe und Geschlecht erheben wir für interne Auswertungen und für die amtliche Landesstatistik. Für besondere Kurse, z.B. Babykurse, kann die Angabe des Geburtsdatums zwingend erforderlich sein. Die Abfrage Ihrer Festnetz-, Mobilfunknummer bzw. Ihrer E-Mail-Adresse erfolgt im berechtigten Interesse, Sie bei Kursänderungen unmittelbar kontaktieren zu können. Wenn Sie uns diese Daten nicht zur Verfügung stellen, können wir Sie ggf. nicht rechtzeitig erreichen. Auch die weiteren freiwilligen Angaben werden zur Vertragsdurchführung verwendet.

Durch Angabe von IBAN, Name und Vorname des Kontoinhabers können Sie uns ein Lastschriftmandat erteilen. Die freiwilligen Zusatzangaben dienen ebenfalls der Durchführung des Lastschriftmandats. Wenn Sie uns die zwingend erforderlichen Bankdaten nicht bereitstellen, erfolgt keine Lastschrift und Sie müssen die Zahlung des Kursbeitrags anderweitig veranlassen.

Sämtliche von Ihnen bereitgestellten Daten werden elektronisch gespeichert. Die hierdurch entstehenden Datenbanken und Anwendungen können durch von uns beauftragte IT-Dienstleister betreut werden. Die Bereitstellung Ihrer Daten durch Sie ist weder gesetzlich noch vertraglich vorgeschrieben. Die Nichtangabe von freiwilligen Daten hat keine Auswirkungen.

3. Newsletter

Sie können uns eine Einwilligung erteilen, Ihre E-Mail-Adresse zur Zusendung von Werbeinformationen der VHS zu verwenden. Ohne Einwilligung werden wir Ihre E-Mail-Adresse nicht für diesen Zweck nutzen. Die Einwilligung können Sie jederzeit mit Wirkung für die Zukunft widerrufen. Den Widerruf können Sie uns über jeden beliebigen Kommunikationskanal (z.B. Brief, E-Mail, Link im Newsletter) mitteilen.

4. Weitergabe Ihrer Daten

Wir geben Ihren Namen, Vornamen und – soweit angegeben – Telefonnummer, an den jeweiligen Kursleiter zur Vorbereitung und Durchführung des Kurses weiter. Dies umfasst auch die Kontaktaufnahme bei Änderungen. Für die Teilnahme an Kooperationsveranstaltungen werden, wo zur Vertragserfüllung erforderlich, personenbezogene Daten an kooperierende Einrichtungen weitergeleitet. Das sind Name, Vorname und wenige Kontaktdaten

(Telefonnummer und e-Mail-Adresse) der Teilnehmenden. Für die Teilnahme an zertifizierten Prüfungen und Abschlüssen (z.B. Cambridge- oder Telc-Sprachprüfungen, IHK-Prüfungen, Xpert, Finanzbuchhalter, Schulabschlüssen) leiten wir die hierzu erforderlichen Daten an die Prüfungsinstitute weiter. Diese Übermittlungen dienen der Vertragserfüllung. Für die Teilnahme an Integrationskursen müssen wir Ihren Namen und erforderliche Kontaktdaten an das Bundesamt für Migration und Flüchtlinge (kurz „BAMF“) weitergeben. Ferner kann bei Landesmittelkursen und solchen, welche durch die Agentur für Arbeit gefördert werden, eine Übermittlung an Behörden erforderlich sein. Diese Übermittlungen beruhen auf einer rechtlichen Verpflichtung.

Befinden Sie sich in einer Zahlung in Verzug, behalten wir uns vor, Ihre Daten (Name, Anschrift) an einen Inkassodienstleister zur Durchsetzung der Forderung als berechtigtes Interesse weiterzuleiten.

5. Kontaktaufnahme

Wenn Sie uns eine Nachricht senden, nutzt die VHS die angegebenen Kontaktdaten zur Beantwortung und Bearbeitung Ihres Anliegens. Die Bereitstellung Ihrer Daten erfolgt abhängig von Ihrem Anliegen und Ihrer Stellung als Interessent oder Kursteilnehmer zur Durchführung vorvertraglicher Maßnahmen bzw. zur Vertragserfüllung.

6. Speicherdauer und Löschung

Nach Vertragsabwicklung werden Ihre Daten gelöscht, es sei denn, es bestehen gesetzliche Aufbewahrungspflichten. In diesem Fall werden diese Daten bis zu 10 Jahre aufbewahrt. Ihre Daten werden für jegliche andere Verwendung außer ggf. zulässiger Postwerbung gesperrt. Mitgeteilte Bankdaten werden nach Widerruf der Einzugsermächtigung, erfolgreicher Bezahlung des Kursbeitrags bzw. bei Dauerlastschriftmandaten 36 Monate nach letztmaliger Inanspruchnahme gelöscht.

Ihre Daten, die Sie uns im Rahmen der Nutzung unserer Kontaktdaten bereitgestellt haben, werden gelöscht, sobald die Kommunikation beendet beziehungsweise Ihr Anliegen vollständig geklärt ist und diese Daten nicht zugleich zu Vertragszwecken erhoben worden sind. Kommunikation zur Geltendmachung von Rechtsansprüchen wird für die Dauer der jeweiligen Verjährungsfrist gespeichert.

7. Ihre Rechte

Sie haben jederzeit das Recht, kostenfrei Auskunft über die bei der VHS gespeicherten Daten zu erhalten, unrichtige Daten zu korrigieren sowie Daten sperren oder löschen zu lassen.

Ferner können Sie den Datenverarbeitungen widersprechen und Ihre Daten über uns auf jemand anderen übertragen lassen. Weiterhin haben Sie das Recht, sich bei einer Datenschutzaufsichtsbehörde zu beschweren.

Die Kontaktdaten unseres Datenschutzbeauftragten lauten:

datsenschutz@vhs-haar.de

BILDNACHWEISE

Seite	Quelle
U1	Felizitas Frenzel
2,3	vhs Haar, Janina Rutenhölk
4	Markus Schellhorn; nmkb, photography; privat; ©Charta der Vielfalt; Initiative Ludwig-Erhard-Preis e.V.
4	Marion Mütschler; nmkb, photography; Markus Schellhorn; privat
4	vhs Haar; Maria, Alberto auf Pixabay; BWG
5	Initiative Ludwig-Erhard-Preis e.V.; vhs Haar
6	Bayerischer Volkshochschulverband e.V.
8	Canva
9	Canva; EUtB@; ©BMAS; vhs Haar
10	olia-danilevich - Pixels; andrea-piacquadio - Pixels; max-fischer - Pixels; Fauxels - Pixels
11	Janina Rutenhölk
12	Michael Eibl; Canva; Dzygotto; Canva; no_limit_pictures; Canva; no_limit_pictures; Canva; yui 38885 yul38885
13	Nicky ♥♥♥♥♥ auf Pixabay; nmkb, photography; privat
14	Gerd Altmann auf Pixabay; Carlos Capilla
15	Rufus46 - Eigenes Werk, CC BY-SA 3.0. https://commons.wikimedia.org/w/index.php?curid=68298376 ; Dieter Donat auf Pixabay; Canva, netrun78
16	©Bayerische Volkskammer München e.V., 정호 김 auf Pixabay; Stadtwerke Haar
18-19	DT Akademie der Technikkissenschaften
20	MagnusGuenther - Pixabay; irra116 auf Pixabay herbs-gc237a224a, 1920
21	Gerd Altmann - Pixabay; Wilfried Pohinke auf Pixabay pension-g7d245z689, 1920
22	ElsaRiva - Pixels
23	Canva, Rido
24	Canva - Michal Collection; Canva baseimage; hand in hand in haar e.V.
25	Canva; agsandrew; privat; bw
26	Canva; RudyBalasko; Protokollbücher GR Haar, Gemeinderatsbeschluss v.6.6.1950; Anneliese Döhring - Privat; Ingrid Oxfort - Privat
27	Alfred Pfeuffer - Privat; Ulrich Seuböke - Privat
28	Canva; Fotofix; Pfeuffer, privat; Herr Pirkenser - Privat; Frau Breuer - Privat
29	Negative Space - Pixels; Canva; vtmila; R. De Souza - Privat
30	Eva Lucking - Privat; PIPER Verlag; David Schwabenberger auf Pixabay; Der Buchladen Haar
31	A. Arndt - Privat; Juliane Schlumberger; M. Platen - Privat
32	A. Arndt - Privat; S. Grasser - Privat
33	A. Arndt - Privat; A. Bühner-Beschke - Privat
34	A. Tryandafidis - Privat; Rita Dollberg - Privat; M. Schaab - privat
35	Canva; barr12; A.Tryandafidis - privat; Hansuauf Freiburg
36	Pixabay 2092512; Kl. Frau Makane - Privat
37	Canva; Syda, Productions; Canva; Marius Dumitrescu Images; T. Hilmer - Privat
38	Canva
39	Suliman Salehi von Pixels; nmkb, photography; Privat
40	Oleg Magni - Pixels; Canva, freesingrain
42	Anna Shvets - Pixels; Canva; asiandelhit
43	Canva - South agency; PC Spezialist
44	Gerd Altmann auf Pixabay
45	Canva; Dean Drobot; Canva, FloralDeco
47	Canva Juan Moyano; Markus Schellhorn
48	Canva uth4778
49	Canva; Canva; David Rico von Pixel; Pixels
50	Canva; demaerre; Canva Jötly; Canva
51	Canva cnythz; Canva Gustavo von Pixels
52	Canva; Canva shirokova

Seite	Quelle
53	Canva nito100; Canva fazont; digital designer auf Pixabay
54	Canva georgescu-adriana-image 54
55	Canva Rido; Janiska; Canva, sornicolac
56	Canva; ©Bürgerstiftung Haar; Canva Lorenzo Pacifico
57	Canva cnythz; Canva; Petr Polak
58	Canva Tomas Sereida;
59	Canva; Canva, SeanPavonePhoto
60	Canva sornicolac; Canva Mike Jones
61	Canva, sornicolac
62	Privat; Canva, BirgitKorber; bw
63	Canva franz12;
64	©Bundesamt für Migration und Flüchtlinge
65	Canva; cnythz; Canva - Fotografit Basica
66	©Tele Language Tests; Susy Hazelwood - Pixels
68	Canva; Ezrin Nazari; Canva; Markus Schellhorn
69	Canva; cnythz; Canva; Lachman-Anke auf Pixabay; Canva_xfotostudio; Canva - fabiofoto
70	Canva; fascinadora
71	Canva, merc67
72	©Istituto Italiano di Cultura; ©Forum Italia
73	Canva - vberapp; Canva; EUtB@; ©BMAS; vhs Haar
74	Canva, katecat
75	Canva, traemixer
76	Canva, wesrassakeku
77	Canva, Billion Images
78	Paul Königer - Privat; Stefan Sachs - privat; Maria, Alberto auf Pixabay
79	Canva; FatCamera; Canva; Elena Safonova; U. Mirwald - privat; H. Neigenfind-Cerovsky - privat
80	I. Grün - privat
81	Canva; Robert Kneschke; Daniela Fest - privat
82	Canva; Robert Kneschke
83	Mariana Wroderzyk/privat
84	Canva; corelens; Canva; FatCamera
85	Egym Wellpass; Loredana La Rocca
86	Canva; bynurdulova; Loredana La Rocca
87	Laura Salasmano - Privat; S. Aguilar - privat; Eaym Wellpass; Ulrich Mirwald - privat
88	©TRX; A. Schubbauer - privat; Canva; Dmitry Rukhnikho
89	Ralph auf Pixabay; Canva; Jartzyz Images
90	Canva; Alesdora; ©Canva; kauskas-valdiadi; U. Rüger - Privat
91	Canva; P. Favio; privat
92	Canva; PhotoInc; Gustavo Gomez - Privat
93	Loredana La Rocca; Canva; BrianJackson
97	R. de Souza privat; Canva; powerforever; Loredana La Rocca
98	Canva FatCamera; Pixels
99	Canva; halfpoint; R. Hansbauer - privat
99	Canva; FatCamera
99	Canva elenavogelimgem
99	Gerd Altmann - Pixabay; olia-danilevich - Pixels
99	Dominika Rosoldy; Pixels; Canva; ines Carrara; Canva_nataliazhokova
100	Ralph auf Pixabay; Canva, Jartzyz Images
101	Canva, Rido; Unsplash-hopefilmfoto;
101	DevisApricot - Pixabay; DevisApricot - Pixabay; vhs Haar; A. Arndt;
104	Krona GDU 13747 - Pixabay; Canva - pixelshot;
105	T. Raj - Privat; Canva - dotshock
106	Canva; Sergey Novikov; Elias Ritter-privat

SEMESTERKALENDER - HERBST/WINTER 2025/2026							
	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
September 2025	29.09.	30.09.					
Oktober 2025			01.10.	02.10.	03.10.	04.10.	05.10.
	06.10.	07.10.	08.10.	09.10.	10.10.	11.10.	12.10.
	13.10.	14.10.	15.10.	16.10.	17.10.	18.10.	19.10.
	20.10.	21.10.	22.10.	23.10.	24.10.	25.10.	26.10.
	27.10.	28.10.	29.10.	30.10.	31.10.		
November 2025						01.11.	02.11.
	03.11.	04.11.	05.11.	06.11.	07.11.	08.11.	09.11.
	10.11.	11.11.	12.11.	13.11.	14.11.	15.11.	16.11.
	17.11.	18.11.	19.11.	20.11.	21.11.	22.11.	23.11.
	24.11.	25.04.	26.11.	27.11.	28.11.	29.11.	30.11.
Dezember 2025	01.12.	02.12.	03.12.	04.12.	05.12.	06.12.	07.12.
	08.12.	09.12.	10.12.	11.12.	12.12.	13.12.	14.12.
	15.12.	16.12.	17.12.	18.12.	19.12.	20.12.	21.12.
	22.12.	23.12.	24.12.	25.12.	26.12.	27.12.	28.12.
	29.12.	30.12.	31.12.				
Januar 2026				01.01.	02.01.	03.01.	04.01.
	05.01.	06.01.	07.01.	08.01.	09.01.	10.01.	11.01.
	12.01.	13.01.	14.01.	15.01.	16.01.	17.01.	18.01.
	19.01.	20.01.	21.01.	22.01.	23.01.	24.01.	25.01.
	26.01.	27.01.	28.01.	29.01.	30.01.	31.01.	
Februar 2026							01.02.
	02.02.	03.02.	04.02.	05.02.	06.02.	07.02.	08.02.
	09.02.	10.02.	11.02.	12.02.	13.02.	14.02.	15.02.
	16.02.	17.02.	18.02.	19.02.	20.02.	21.02.	22.02.
	23.02.	24.02.	25.02.	26.02.	27.02.	28.02.	

_____ Semesterende bei 15 Kursterminen

■ Unterrichtsfreie Tage

Ferien und Feiertage:

03.10.2025 Tag der Deutschen Einheit
 01.11.2025 Allerheiligen
 03.11.2025 - 09.11.2025 Herbstferien
 22.12.2025 - 06.01.2026 Weihnachtsferien
 16.02.2026 - 22.02.2026 Winterferien





..... Hier falten und ausgefülltes Formular im Fenster-Kuvert an die vhs-Haar senden.

per Fax: 089/46002-850

Zur Anmeldung bitte an die vhs Haar schicken

Statistische Angaben:

Geschlecht: w m

Alter: unter 15

15 bis 18

18 bis 25

26 bis unter 35

35 bis unter 50

50 bis unter 65

65 bis unter 75

über 75

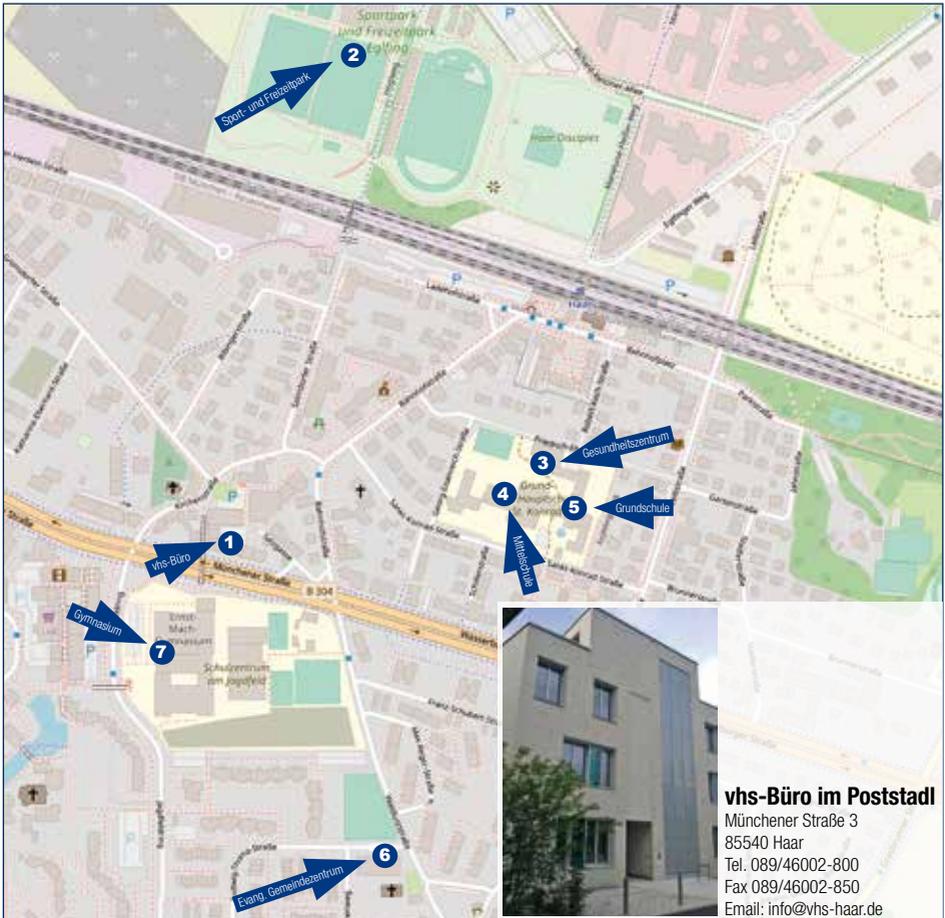
┌

**Volkshochschule
Haar e.V.
Münchener Straße 3
85540 Haar**

└

Die statistischen Angaben werden nur für interne Auswertungen und die amtliche Landesstatistik verwendet.

Ausgefülltes Formular im Fenster-Kuvert an die vhs-Haar senden. Sie können das Formular auch per Fax: 089-46 00 2-850 an uns senden.



© OpenStreetMap-Mitwirkende, Lizenz: www.openstreetmap.org/copyright

vhs-Büro im Poststadl

Münchener Straße 3
85540 Haar
Tel. 089/46002-800
Fax 089/46002-850
Email: info@vhs-haar.de

- 1 - vhs-Büro/Poststadl:** Münchener Straße 3 Unterrichtsräume sowie vhs-Werkstätten
- 2 - Sport- und Freizeitpark:** Höglweg 3 Racketpark, Höglweg 7
- 3 - Gesundheitszentrum:** Friedrich-Ebert-Straße 12
- 4 - Mittelschule:** St.-Konrad-Straße 7
- 5 - Grundschule:** St.-Konrad-Straße 7
- 6 - Evang. Gemeindezentrum:** Waldluststraße 36
- 7 - Gymnasium:** Jagdfeldring 82

P Beachten Sie bitte die **Parkverbote** besonders in der St.-Konrad-Straße (ständige Polizeikontrolle).
Parken Sie in der Tiefgarage der Mittelschule, St. Konrad-Str. 7, geöffnet von 13.30 - 23.00 Uhr.
Nutzen Sie auch die freien **Parkmöglichkeiten** in der Leibstraße und am Bahnhof!

Wichtig! Die Schulparkplätze müssen vormittags für die Lehrer freigehalten werden. Abends steht auch die **Rathaus-Tiefgarage** in der Bahnhofstraße zur Verfügung!

Folgende Kursräume sind barrierefrei gut erreichbar:
vhs-Büro und Unterrichtsräume, Münchener Str. 3
Mittelschule Erdgeschossräume

Wenn Sie noch Fragen haben, rufen Sie einfach an:
089/46002-800



Mit diesem QR-Code finden Sie unser Kursangebot im Internet

www.vhs-haar.de

**WIR FREUEN UNS AUF SIE!
IHRE VHS HAAR**



SERVICETERMIN
VEREINBAREN

IHR MOBILITÄTSPARTNER IM MÜNCHNER OSTEN

- Verkauf von Neu- und Gebrauchtwagen
- Reparatur- und Wartungsarbeiten
- Unfallinstandsetzung
- Haupt- und Abgasuntersuchung
- Original Ersatzteile und Zubehör

- Reifencenter mit Rädereinlagerung
- Ersatzwagen / Mietwagen
- Hol- und Bringservice
- 24 Std. - Notdienst



Nutzfahrzeuge
Service

SKODA
Service

