



BERUF / IT



Ansprechpartner



Andreas Tontsch

tontsch@vhs-haar.de
Tel.: 089/46002-819



Maximilian Ludwig Koblofsky

koblofsky@vhs-haar.de
Tel.: 089/46002-815

Stellen Sie schon heute die Weichen für Ihre Karriere von morgen.

Erleichtern Sie sich online Ihren Alltag.

INFORMATIONEN

BERUF:

- Suchen Sie nach dem passenden Beruf?
- Oder möchten Sie sich beruflich weiterentwickeln?

Lebenslanges Lernen ist in unserer Welt unverzichtbar und ein zentraler Bestandteil der Volkshochschularbeit. Wir unterstützen Sie dabei, sich in Ihren **sozialen und fachlichen Kompetenzen** und Ihrem Beruf noch mehr zu entfalten.

IT:

Die Digitalisierung und die Weiterentwicklung im Bereich der **Künstlichen Intelligenz** erfordern neue Kompetenzen und können den Alltag erleichtern – auch im Beruf. Die vhs Haar steht Ihnen hierbei mit Kursen und Vorträgen zur Seite und unterstützt Ihre digitale Teilhabe, so dass Sie **online dabei sein** können. Für Probleme mit Ihrem PC, Laptop, Handy oder Tablet gibt es die **PC-Sprechstunde**. Gerne berate ich Sie und freue mich auf Ihre Anmeldung.

INHALT

Beruf.....	39
Berufsorientierung/Bewerbungstraining	40
Soft Skills	40
Fachkenntnisse IT	41
Deutsch am Arbeitsplatz.....	41
IT	42
Die Sprechstunde bei Problemen mit PC, Laptop, Handy oder Tablet.....	42
EDV-Basiskompetenzen.....	42
Künstliche Intelligenz	44
Online dabei sein	44
Smartphone.....	45



BERUF



Berufsorientierung/Bewerbungstraining

Individuelles Coaching rund um den Bewerbungsprozess

Die Termine werden individuell mit Ihnen abgesprochen.

Preis: 60 Min. für 56,00 € / 90 Min. für 84,00 €

Bitte anmelden per E-Mail oder Telefon bei:

Maximilian Ludwig Koblofsky, Tel.: 089/46002-815, koblofsky@vhs-haar.de

66100 € 84,00

Stefan Götz, Industriefachwirt

Volkshochschule, Münchener Straße 3, OG 28

Der Job, der zu mir passt

66101 **NEU** € 168,00

Sabine Christadler, Systemischer Business-Coach

am Freitag, 10.10.2025, 10:00 - 17:00 Uhr

am Samstag, 11.10.2025, 10:00 - 17:00 Uhr

Volkshochschule, Münchener Straße 3, OG 36



Soft Skills

Schlagfertigkeit und Rhetorik

Mit der richtigen Stimme im beruflichen Alltag

66110 **NEU** € 133,00

Bernd Fischer, Dipl. Kommunikationswirt

ab Donnerstag, 13.11.2025, 3x 14:00 - 17:30 Uhr

Volkshochschule, Münchener Straße 3, OG 28

Potenzialanalyse und Typologie

Eigene Stärken erkennen und erfolgreich im Beruf einsetzen

66111 **NEU** € 133,00

Bernd Fischer, Dipl. Kommunikationswirt

ab Donnerstag, 15.01.2026, 3x 14:00 - 17:30 Uhr

Volkshochschule, Münchener Straße 3, OG 28

Erfolgreich netzwerken im Beruf

66112 **NEU** € 63,00

Karin Budde, Betriebswirtin (Fokus Arbeitspsychologie),

Geschäftsführerin BB&C Beratung und Coaching

am Samstag, 25.10.2025, 10:00 - 14:30 Uhr

Volkshochschule, Münchener Straße 3, EG 15

Zeitmanagement und Selbstorganisation

66113 **NEU** € 63,00

Karin Budde, Betriebswirtin (Fokus Arbeitspsychologie),

Geschäftsführerin BB&C Beratung und Coaching

am Samstag, 22.11.2025, 10:00 - 14:30 Uhr

Volkshochschule, Münchener Straße 3, OG 36

Individuelles Karrierecoaching - Zu mehr Erfolg im aktuellen Beruf

Die Termine werden individuell mit Ihnen abgesprochen.

Preis: 60 Min. für 56,00 € / 90 Min. für 84,00 €

Bitte anmelden per E-Mail oder Telefon bei:

Maximilian Ludwig Koblofsky, Tel.: 089/46002-815, koblofsky@vhs-haar.de

66114 **NEU** € 84,00

Karin Budde, Betriebswirtin (Fokus Arbeitspsychologie),

Geschäftsführerin BB&C Beratung und Coaching

Volkshochschule, Münchener Straße 3, OG 28

Gewaltfreie Kommunikation - Konflikte lösen im Beruf

66115 **NEU** € 78,00

Lubomir Lichner, Dozent im Personalwesen

am Samstag, 13.12.2025, 10:00 - 17:00 Uhr

Volkshochschule, Münchener Straße 3, OG 36

Nein sagen - Grenzen setzen im Beruf

66116 **NEU** € 78,00

Lubomir Lichner, Dozent im Personalwesen

am Samstag, 14.02.2026, 10:00 - 17:00 Uhr

Volkshochschule, Münchener Straße 3, OG 36

Fachkenntnisse IT

Canva-Workshop – Grundkurs

66120  **NEU** € 42,00

Robin Weniger, B.A. Soziale Arbeit, Betriebswirt (Fokus Absatzmarketing)
am Dienstag, 18.11.2025, 17:30 - 20:30 Uhr

Canva-Workshop – Social Media und Videoerstellung

Voraussetzung Canva-Grundkenntnisse.

66121  **NEU** € 42,00

Robin Weniger, B.A. Soziale Arbeit, Betriebswirt (Fokus Absatzmarketing)
am Donnerstag, 15.01.2026, 17:30 - 20:30 Uhr

Zoom – professionell präsentieren und begeistern

66122  **NEU** € 31,50

Robin Weniger, B.A. Soziale Arbeit, Betriebswirt (Fokus Absatzmarketing)
am Montag, 01.12.2025, 16:00 - 18:15 Uhr

MS Outlook und OneNote – Full Power-Workflows

66123  **NEU** € 42,00

Thorsten Bradt, Bildungsreferent Kommunikation, Medien und agiles Arbeiten
am Dienstag, 04.11.2025, 18:30 - 21:30 Uhr
In Zusammenarbeit mit vhs DigitalKooperation

Agiles Projektmanagement mit Scrum

66124  **NEU** € 94,50

Thorsten Bradt, Bildungsreferent Kommunikation, Medien und agiles Arbeiten
am Samstag, 08.11.2025, 09:30 - 17:00 Uhr
In Zusammenarbeit mit vhs DigitalKooperation

Hinweis:

EDV-Basiskompetenzen
siehe Seite 42.

MS Excel zur effektiven Datenanalyse (mit „KI-Hacks“)

66125  € 42,00

Thorsten Bradt, Bildungsreferent Kommunikation, Medien und agiles Arbeiten
am Mittwoch, 19.11.2025, 18:30 - 21:30 Uhr
In Zusammenarbeit mit vhs DigitalKooperation

NFTs und Metaverse – die Weiterentwicklung des Internets

66126  **V** € 17,50

Hartmut Nehme, Dipl.-Ing. Elektrotechnik
am Montag, 10.11.2025, 18:30 - 21:00 Uhr

Deutsch am Arbeitsplatz

Kommunikation am Arbeitsplatz – Teil 1 A2/B1 +

Die Fortsetzung des Kurses hat die Nummer 78112. Sie möchten Ihre Deutschkenntnisse gezielt für den Arbeitsmarkt verbessern? Wir helfen Ihnen. In diesem Kurs üben Sie Kommunikation in Arbeitssituationen auf dem A2 und B1+ Niveau (schriftlich und mündlich).

78107 **NEU** € 306,00

Perspektive Deutsch: Kommunikation am Arbeitsplatz A2/ B1+(ISBN: 978-3126753470)

Isabell Kappler
3 x wöchentlich: Mo, Di und Do
ab Dienstag, 16.09.2025, 25x 16:15 - 17:45 Uhr
Volkshochschule, Münchener Straße 3, EG 29 

Kommunikation am Arbeitsplatz – Teil 2 A2/B1 +

78108 **NEU** € 306,00

Perspektive Deutsch: Kommunikation am Arbeitsplatz A2/ B1+(ISBN: 978-3126753470)

Isabell Kappler
3 x wöchentlich: Mo, Di und Do
ab Donnerstag, 20.11.2025, 25x 16:15 - 17:45 Uhr
Volkshochschule, Münchener Straße 3, EG 29 

Hinweis:

Weitere
Deutschkurse
siehe Seite 63.

IT



Die Sprechstunde bei Problemen mit PC, Laptop, Handy oder Tablet

Bitte beachten: Eine Anmeldung mit der Angabe, um welches Gerät (Laptop, PC, Tablet, Smartphone) und um welches Problem es sich handelt, ist **2 Tage vor dem Termin nötig**. Bestimmte Dinge, wie Reparaturen oder der Ersatz von Komponenten, können nicht durchgeführt werden.

Bitte mitbringen: Gerät und Netz- bzw. Ladekabel

66199

gebührenfrei

Jonas Leistner, Leiter IT der Stadt Haar
am Samstag, 11.10.2025, 13:00 - 16:00 Uhr
am Samstag, 22.11.2025, 09:00 - 12:00 Uhr
am Freitag, 23.01.2026, 13:00 - 16:00 Uhr
Volkshochschule, Münchener Straße 3, OG 28
Treffpunkt: vhs Haar, Münchener Str. 3, Foyer



Förderung durch das Bayerische Staatsministerium für Unterricht und Kultur

10-Finger-Schreiben in wenigen Stunden

66201

€ 114,00

Bitte beachten: Der Kurs findet 2-mal wöchentlich, montags und mittwochs, statt

Bitte mitbringen: Stift und ein Tuch

Renate Wachutka, Programmiererin
am Montag, 10.11.2025, 18:30 - 20:00 Uhr
am Mittwoch, 12.11.2025, 18:30 - 20:00 Uhr
am Montag, 17.11.2025, 18:30 - 20:00 Uhr
am Mittwoch, 19.11.2025, 18:30 - 20:00 Uhr
am Montag, 24.11.2025, 18:30 - 20:00 Uhr
Volkshochschule, Münchener Straße 3, UG 01



Einführung in Windows 11

66202

€ 44,00

Renate Wachutka, Programmiererin
am Dienstag, 02.12.2025, 18:00 - 20:00 Uhr
am Donnerstag, 04.12.2025, 18:00 - 20:00 Uhr
Volkshochschule, Münchener Straße 3, UG 01



EDV-Basiskompetenzen

Erste Schritte am Computer.

Was Sie schon immer können wollten

66200

€ 129,00

Bitte beachten: Der Kurs findet 2-mal wöchentlich, montags und mittwochs, statt

Renate Wachutka, Programmiererin
am Montag, 10.11.2025, 10:00 - 12:00 Uhr
am Mittwoch, 12.11.2025, 10:00 - 12:00 Uhr
am Montag, 17.11.2025, 10:00 - 12:00 Uhr
am Mittwoch, 19.11.2025, 10:00 - 12:00 Uhr
am Montag, 24.11.2025, 10:00 - 12:00 Uhr
am Mittwoch, 26.11.2025, 10:00 - 12:00 Uhr
Volkshochschule, Münchener Straße 3, OG 28



Hinweis:

Fachkenntnisse IT
siehe Seite 41.

Einführung in die Windows-Welt Mit Office 2016

66203 € 82,00

Georg Schiller, Referent beim Landesamt für Statistik und Datenverarbeitung

ab Dienstag, 21.10.2025, 4x 18:30 - 20:00 Uhr

Volkshochschule, Münchener Straße 3, UG 01



Erste Schritte in Excel

Voraussetzung: Umgang mit Zoom (Empfehlung: Zoom installieren), Excel auf eigenem Rechner (zweiter Bildschirm bzw. Tablet oder Notebook ist vorteilhaft)

66204 € 22,00

Sigrid Müller, zert. Trainerin für Verbraucherbildung
am Montag, 12.01.2026, 18:00 - 19:30 Uhr

Rechnen mit Excel

Voraussetzung: Umgang mit Zoom (Empfehlung: Zoom installieren), Excel auf eigenem Rechner (zweiter Bildschirm bzw. Tablet oder Notebook ist vorteilhaft)

66205 € 22,00

Sigrid Müller, zert. Trainerin für Verbraucherbildung
am Dienstag, 13.01.2026, 18:00 - 19:30 Uhr

Funktionen in Excel

Voraussetzung: Umgang mit Zoom (Empfehlung: Zoom installieren), Excel auf eigenem Rechner (zweiter Bildschirm bzw. Tablet oder Notebook ist vorteilhaft)

66206 € 22,00

Sigrid Müller, zert. Trainerin für Verbraucherbildung
am Mittwoch, 14.01.2026, 18:00 - 19:30 Uhr



Word - Dokumente mit Grafik und Text gestalten online

Voraussetzung: Umgang mit Zoom (Empfehlung: Zoom installieren), Word auf eigenem Rechner (zweiter Bildschirm bzw. Tablet oder Notebook ist vorteilhaft)

66207 € 22,00

Sigrid Müller, zert. Trainerin für Verbraucherbildung
am Mittwoch, 21.01.2026, 18:00 - 19:30 Uhr

Wir reparieren alle PCs u. Notebooks !

Windows 10

ab Oktober 2025

nicht mehr

sicher!

Nicht vergessen!

PC SPEZIALIST

Hilfe vom Spezialisten

muenchen-ost@pcs-trudering.de 089/451.08.87.60

Künstliche Intelligenz (KI)

Künstliche Intelligenz - So denkt die Maschine

66300 **V** **NEU**

gebührenfrei

Christian Bernhard, Informatiker und Experte für KI
am Montag, 06.10.2025, 19:00 - 20:30 Uhr
Volkshochschule, Münchener Straße 3, UG 01



KI in der Praxis: ChatGPT besser verstehen und nutzen

Auch für den beruflichen Alltag

Bitte beachten: Die Teilnahme am Workshop ist grundsätzlich passiv möglich. Alle fortgeschrittenen Funktionen werden live über eine ChatGPT-Plus-Version demonstriert. Für erste praktische Erfahrung können Teilnehmende optional bei zwei kurzen Übungen aktiv mitmachen – ein eigener Zugang zu ChatGPT (kostenfrei) sowie die Mitnahme eines internetfähiges Gerät reichen aus.

Eine Registrierungshilfe kann aus Zeitgründen nicht angeboten werden; eine einfache Anleitung ist vorab unter folgendem Link verfügbar:

<https://www.youtube.com/watch?v=ipqvUS6eLfA>

66301 **V** **NEU**

gebührenfrei

Christian Bernhard, Informatiker und Experte für KI
am Montag, 13.10.2025, 19:00 - 20:30 Uhr
Volkshochschule, Münchener Straße 3, OG 30



Künstliche Intelligenz: Die Wahrheit über Chancen oder Risiken

66302 **V** **NEU**

gebührenfrei

Christian Bernhard, Informatiker und Experte für KI
am Dienstag, 28.10.2025, 19:00 - 20:30 Uhr
Volkshochschule, Münchener Straße 3, UG 01



KI über ChatGPT hinaus: KI-Agenten, Bildmodelle und die nächste Welle der Automatisierung

66303 **V** **NEU**

gebührenfrei

Christian Bernhard, Informatiker und Experte für KI
am Montag, 03.11.2025, 19:00 - 20:30 Uhr
Volkshochschule, Münchener Straße 3, OG 30
Förderung der Reihe durch das Bayerische
Staatsministerium für Unterricht und Kultus



KI trifft PowerPoint – KI für Präsentationen

Voraussetzung sind Grundkenntnisse in PowerPoint.

66304 **O** **NEU**

€ 21,00

Robin Weniger, B.A. Soziale Arbeit, Betriebswirt (Fokus Absatzmarketing)

am Dienstag, 25.11.2025, 18:00 - 18:45 Uhr

KI Selfies – KI als Fotograf

66305 **O** **NEU**

€ 21,00

Robin Weniger, B.A. Soziale Arbeit, Betriebswirt (Fokus Absatzmarketing)

am Mittwoch, 04.02.2026, 17:00 - 17:45 Uhr

Online dabei sein

Risiken im Netz vermeiden

66400 **V** **NEU**

€ 9,00

Evelyn Pfeuffer, zert. Trainerin für Verbraucherbildung
am Donnerstag, 23.10.2025, 19:00 - 20:00 Uhr
Volkshochschule, Münchener Straße 3, OG 30



Datenschutz im Internet

66401 **V** **NEU**

€ 9,00

Evelyn Pfeuffer, zert. Trainerin für Verbraucherbildung
am Donnerstag, 13.11.2025, 19:00 - 20:00 Uhr
Volkshochschule, Münchener Straße 3, OG 30



Arzttermine online buchen

66402 **V** **NEU**

€ 14,00

Manfred Hachen, zert. Trainer für Verbraucherbildung
am Mittwoch, 26.11.2025, 14:00 - 15:30 Uhr
Volkshochschule, Münchener Straße 3, EG 30



Digitale Gesundheitswelt

Elektronische Patientenakte (ePA), mobile Gesundheits-Apps uvm.

Voraussetzung: Umgang mit Zoom (Empfehlung: Zoom installieren)

66403  **NEU** gebührenfrei

Sigrid Müller, zert. Trainerin für Verbraucherbildung

am Donnerstag, 04.12.2025, 19:00 - 20:30 Uhr,

am Freitag, 05.12.2025, 19:00 - 20:30 Uhr

Förderung durch das Bayerische Staatsministerium für Unterricht und Kultus



Online banking

Für Einsteiger:innen

Bitte mitbringen: Smartphone, Tablet und/oder Laptop mit Netz- bzw. Ladekabel

66404 **NEU** € 37,50

Rüdiger Thubeauville, Digitaler Lotse

am Montag, 17.11.2025, 14:00 - 15:30 Uhr,

am Donnerstag, 20.11.2025, 14:00 - 15:30 Uhr,

am Dienstag, 25.11.2025, 14:00 - 15:30 Uhr

Volkshochschule, Münchener Straße 3, UG 01 

Online buchen und einkaufen

Für Einsteiger:innen

Bitte mitbringen: Smartphone, Tablet und/oder Laptop mit Netz- bzw. Ladekabel

66405 **NEU** € 28,00

Rüdiger Thubeauville, Digitaler Lotse

am Dienstag, 27.01.2026, 14:00 - 15:30 Uhr,

am Dienstag, 03.02.2026, 14:00 - 15:30 Uhr

Volkshochschule, Münchener Straße 3, UG 01 

Smartphone

Mein Smartphone und ich – Grundlagen für Android Smartphones

Für Einsteiger:innen

Bitte beachten: Der Kurs ist nur für Smartphones mit dem Betriebssystem ANDROID

Bitte mitbringen: Ihr Smartphone mit Ladekabel

66500 € 85,00

Manfred Hachen, zert. Trainer für Verbraucherbildung

am Montag, 09.02.2026, 14:00 - 16:00 Uhr

am Donnerstag, 12.02.2026, 14:00 - 16:00 Uhr

am Montag, 23.02.2026, 14:00 - 16:00 Uhr

am Mittwoch, 25.02.2026, 14:00 - 16:00 Uhr

Volkshochschule, Münchener Straße 3, OG 36 

Mein iPhone und ich – Grundlagen

Für Einsteiger:innen

Bitte mitbringen: Ihr aufgeladenes iPhone mit Ladekabel

66501 € 42,50

Martin Taubenberger

am Dienstag, 21.10.2025, 15:00 - 17:00 Uhr

am Dienstag, 28.10.2025, 15:00 - 17:00 Uhr

Volkshochschule, Münchener Straße 3, OG 28 

Mobilitäts-Apps

66502  **NEU** € 9,00

Evelyn Pfeuffer, zert. Trainerin für Verbraucherbildung

am Donnerstag, 15.01.2026, 19:00 - 20:00 Uhr

Volkshochschule, Münchener Straße 3, OG 28 

