



GESELLSCHAFT



Ansprechpartner



Andreas Tontsch

tontsch@vhs-haar.de
Tel.: 089/46002-819

Weitere Infos über unsere Veranstaltungen:

www.vhs-haar.de

Im **Studium Generale** erleben Sie bei wechselnden Dozent:innen thematisch breite und inhaltlich anregende Impulse – und können diese in Ihrer festen Gruppe diskutieren.

Bei **vhs.wissen live** können Sie hochkarätige Referent:innen zu aktuellen Themen live mitverfolgen – bei sich zuhause oder unterwegs – und sich per Chat in die Diskussion einschalten. Buchen Sie alle 19 Vorträge im Abo, zahlen Sie nur 63,- €.

Entdecken Sie auch unsere Angebote im Bereich **Ökologie und Umwelt**, u.a. mit Vorträgen zu Balkonsolaranlagen und Wärmepumpen. Beim **Repair Café** können Sie Sachen reparieren lassen und im **Ökogarten** können Sie gärtnern.

Für das Zusammenleben in **Familie, Partnerschaft sowie für die Selbstfürsorge** bieten wir Ihnen neue und hilfreiche Impulse. Auch unabhängige Tipps zu **rechtlichen und finanziellen Fragen** können Sie bei uns bekommen.

INHALT

- vhs im Dialog 12
- Studium Generale** 14
- Aktueller Vormittag 14
- Geschichte / Politik** 15
- Religion / Philosophie** 16
- Naturwissenschaft / Technik** 16
- vhs.wissen live** 17
- Führungen / Besichtigungen** 20
- Ökologie / Nachhaltigkeit** 21
- Ökogarten 22
- Repair-Café 22
- Finanzen / Vorsorge / Recht** 23
- Geistige Fitness** 24
- Persönlichkeit / Psychologie** 24
- Partnerschaft / Pädagogik** 26

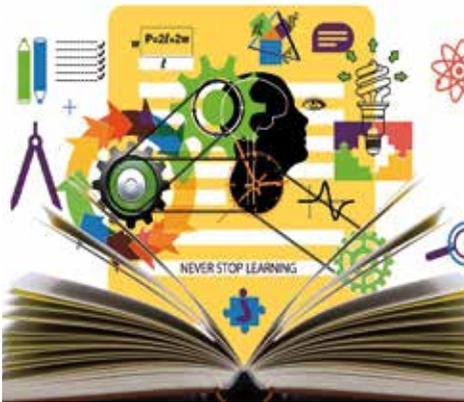
STUDIUM GENERALE



Mit dem Studium Generale bieten wir Ihnen einen allgemeinbildenden Lehrgang an, der es Ihnen ermöglicht, in den verschiedensten Wissensbereichen Grundwissen zu erwerben oder zu vertiefen. Denn nach wie vor ist eine gute Allgemeinbildung Voraussetzung dafür, Situationen und Informationen im Leben richtig einzuordnen und zu verstehen.

Diesen Rahmen möchten wir für Sie schaffen, damit auch Sie künftig wissen, was läuft und wie es einzuordnen ist.

**Informieren Sie sich bei uns!
Wir beraten Sie gerne!**



Studium Generale am Dienstagvormittag

Themen:

- Neurobiologie - Pfeiffer, Lavina
- Weltberühmte Kunstwerke in München - Alfred Pfeiffer, M.A.
- Starke Frauen berühmter Männer - Dr. Egon Meusel

01022 € 152,00

ab **Dienstag, 25.02.2025, 15x 09:30 - 11:30 Uhr**
Volkshochschule, Münchener Straße 3, OG 06



Studium Generale am Mittwochvormittag

Themen:

- Europäische Geschichte des 18. und beginnenden 19. Jahrhunderts - Dr. Frank Henseleit
- Die Polargebiete - Irene Gebhard, Dipl.-Geographin
- Meisterhafte Künstlerinnen und ihre Bedeutung für die Kunst - Alfred Pfeiffer, M.A.

01023 € 152,00

ab **Mittwoch, 26.02.2025, 15x 09:15 - 11:15 Uhr**
Volkshochschule, Münchener Straße 3, OG 06



Studium Generale am Donnerstagvormittag

Themen:

- Der Islam - Hermann Diehl, ehem. Dozent für Religionspsychologie an der LMU
- Die russische Oper - Daniela Groth, Musikpädagogin
- Persien und Iran - Dr. Robert Staudigl, Historiker

01024 € 152,00

ab **Donnerstag, 27.02.2025, 15x 09:00 - 11:00 Uhr**
Volkshochschule, Münchener Straße 3, OG 06



Der aktuelle Vormittag - Wissen, was los ist

Was passiert im Münchner Kunst- und Kulturleben bzw. im Zeitgeschehen?

01095 € 48,00

Dr. Eckart Hundt, Dipl.-Physiker, 2. Vorstand der vhs Haar
am **Dienstag, 18.03.2025, 10:00 - 12:00 Uhr**,
am **Dienstag, 08.04.2025, 10:00 - 12:00 Uhr**,
am **Dienstag, 13.05.2025, 10:00 - 12:00 Uhr**,
am **Dienstag, 03.06.2025, 10:00 - 12:00 Uhr**,
am **Dienstag, 08.07.2025, 10:00 - 12:00 Uhr**

Hinweis:

Weitere Führungen und Besichtigungen finden Sie im Bereich Gesellschaft auf Seite 20 und im Bereich Kultur ab Seite 28.



GESCHICHTE / POLITIK

Die Haarer Ortsmitte - ein Spaziergang

02000 € 11,00
 Horst Wiedemann, Gemeinderat; A. Pfeuffer, Kulturhistoriker
 am Samstag, 28.06.2025, 10:00 - 12:00 Uhr
 Treffpunkt: Volkshochschule, Münchener Str. 3, Innenhof

Stadterhebung Haars 2025 - seine Geschichte bis zur Stadterwerdung

02001 **V** € 11,00
 Horst Wiedemann, Gemeinderat; A. Pfeuffer, Kulturhistoriker
 am Freitag, 21.02.2025, 19:00 - 21:00 Uhr
 Volkshochschule, Münchener Straße 3, OG 06

Haar nach dem 2. Weltkrieg - Kriegsende, Vertreibung und Nachkriegszeit

02002 **N V** € 11,00
 Horst Wiedemann, Gemeinderat; A. Pfeuffer, Kulturhistoriker
 am Samstag, 10.05.2025, 10:00 - 12:00 Uhr
 Volkshochschule, Münchener Straße 3, OG 30

Führung durch das Kulturzentrum „Haus der Donauschwaben“

02003 **N** € 4,00
 Gabriele, Daniela GÜthner, Fachreferentin Sammlung, Bildung, Vermittlung, Haus der Donauschwaben Bayern e.V.
 am Freitag, 04.04.2025, 15:00 - 16:30 Uhr
 Treffpunkt: Haus der Donauschwaben, Leibstr. 33, Haar

Eleonore von Aquitanien

Die Mutter dreier englischer Könige sowie Großmutter eines Kaisers zählt zu den politisch einflussreichsten und schillerndsten Persönlichkeiten des Mittelalters.

02004 **N V** € 11,00
 Marlies Lämmle
 am Dienstag, 08.04.2025, 15:15 - 17:15 Uhr
 Volkshochschule, Münchener Straße 3, OG 36

Die Entstehung des British Empire

02005 **N V** € 11,00
 Marlies Lämmle
 am Dienstag, 18.03.2025, 15:15 - 17:15 Uhr
 Volkshochschule, Münchener Straße 3, EG 15

Pioniere des 20. Jahrhunderts

Technik zwischen Mobilität und Macht
02006 **H N V** € 9,00
 Martin Schneider, Historiker, Politologe
 am Dienstag, 18.03.2025, 19:00 - 20:30 Uhr
 Volkshochschule, Münchener Straße 3, OG 30

Flucht und Asyl in einer globalisierten Welt

02010 **H N V** € 9,00
 Martin Schneider, Historiker, Politologe
 am Dienstag, 06.05.2025, 19:00 - 20:30 Uhr
 Volkshochschule, Münchener Straße 3, OG 06

Organspende - Theorie und persönliche Eindrücke

02011 **H N V** € 9,00
 Jörg Schiemann, Dipl. Informatiker, Autor von Werken zur Digitalen Gesundheit
 am Dienstag, 13.05.2025, 19:00 - 20:30 Uhr
 Volkshochschule, Münchener Straße 3, UG 01

Was tun, wenn es brennt - Sicherheitstipps für Zuhause

02012 **N V** € 9,00
 Karl-Heinz Bitzer, Brandschutzbeauftragter
 am Dienstag, 29.04.2025, 15:30 - 17:00 Uhr
 Volkshochschule, Münchener Straße 3, OG 36

Schutz vor Einbruch - technische Präventionstipps der Polizei

02013 **N V** gebührenfrei
 Anja Leimkugl (Komm. 105) Polizeipräsidentium München
 am Montag, 17.03.2025, 19:00 - 20:30 Uhr
 Volkshochschule, Münchener Straße 3, OG 28

RELIGION/PHILOSOPHIE

Facetten des Islam und der Islamdebatte

02015 **H N V**

€ 9,00

Hermann Diehl, Islam-Spezialist, ehem. Dozent für Religionspsychologie an der LMU
am Dienstag, 03.06.2025, 19:00 - 20:30 Uhr
Volkshochschule, Münchener Straße 3, OG 30



Besichtigung des Münchner Forums für Islam

02016 **N**

gebührenfrei

Belmin Mehic, Imam
am Samstag, 10.05.2025, 14:00 - 15:30 Uhr
Treffpunkt: Münchner Forum für Islam e.V., Hotterstr. 16, München

Führung in der Ohel-Jakob-Synagoge in München

Bitte beachten: Wegen der Sicherheitskontrolle bitte 20 Minuten vor Beginn mit Personalausweis da sein.

02017

€ 7,00

Mitarbeiter:in der Israelitischen Kultusgemeinde München
am Donnerstag, 26.06.2025, 17:30 - 19:00 Uhr
Treffpunkt: Foyer Gemeindezentrum, St.-Jakobs-Pl. 18

NATURWISSENSCHAFT/TECHNIK



Anfänge, Entwicklungen und Zukunft des autonomen Fahrens

02021 **V**

€ 9,00

Alexander Bienemann, M. Sc., Mitarbeiter der Bundeswehr Universität
am Montag, 17.03.2025, 19:00 - 20:30 Uhr
Volkshochschule, Münchener Straße 3, OG 30

Kohlenstoff sowie die Technik der CO₂-Abscheidung und -Speicherung02023 **H N V**

€ 11,00

Irene Gebhard, Dipl.-Geographin
am Montag, 02.06.2025, 19:00 - 21:00 Uhr
Volkshochschule, Münchener Straße 3, OG 30



Fledermäuse und wie sie leben

02024 **N V**

gebührenfrei

Dr. Irene Frey-Mann, Landesbund für Vogel- und Naturschutz
am Mittwoch, 14.05.2025, 18:00 - 19:30 Uhr
Treffpunkt: Bürgerhaus Haar, Kirchenplatz 1, Kleiner Saal
In Kooperation mit dem Umweltamt der Gemeinde Haar



Die faszinierende Welt der Honigbiene

02026

€ 12,00

Steffen Lohrey, Imker und Bienenspezialist
am Samstag, 03.05.2025, 10:30 - 12:00 Uhr
Treffpunkt: Ökogarten Haar, am Ende der Ferdinand-Kobell-Straße, angrenzend an den Waldfriedhof

Die Honigbiene und ihr flüssiges Gold

02027

€ 12,00

Steffen Lohrey, Imker und Bienenspezialist
am Samstag, 05.07.2025, 10:30 - 12:00 Uhr
Treffpunkt: Ökogarten Haar, am Ende der Ferdinand-Kobell-Straße, angrenzend an den Waldfriedhof



**vhs.wissen live - Abo**

Das neue Online Angebot für Zuhause

vhs.wissen live, das digitale Wissenschaftsprogramm der vhs, bietet Ihnen qualitativ hochwertige Vorträge zu aktuellen Themen aus Gesellschaft, Kultur und Wissenschaft.

Buchen Sie das Semester-Abo, verfolgen Sie alle 19 Vorträge des Semesters für nur € 63,-.

Wir benötigen Ihre Email-Adresse zur Zusendung der Zugangsdaten vor Kursbeginn.

02100 **O** € 63,00

Die sieben Todsünden: Menschheitswissen für das Zeitalter der Krise

02101 **O N V** € 9,00

am Montag, 03.02.2025, 19:30 - 21:00 Uhr

Prof. Dr. Annette Kehnel lehrt Mittelalterliche Geschichte an der Universität Mannheim. Ihr Buch «Wir konnten auch anders» wurde mit dem NDR-Sachbuchpreis ausgezeichnet.

Less is more? - zur Psychologie von Konsumreduktion und nachhaltigem Konsum

02102 **O N V** € 9,00

am Donnerstag, 06.02.2025, 19:30 - 21:00 Uhr

Prof. Dr. Oliver Büttner lehrt Wirtschaftspsychologie an der Univ. Duisburg-Essen.

Shakyamuni Buddha - Historische Gestalt und zeitloses Vorbild

02103 **O N V** € 9,00

am Sonntag, 09.02.2025, 19:30 - 21:00 Uhr

Prof. Dr. Helwig Schmidt-Glintzer hatte von 1981 bis 1993 den Lehrstuhl für Ostasiatische Kultur- und Sprachwissenschaft an der Univ. München inne. Von 1993 bis 2015 war er Direktor der Herzog August Bibliothek Wolfenbüttel und ist heute Direktor des China Centrums Tübingen.

Grüner Kolonialismus – wie eine NGO große Teile Afrikas beherrscht

02104 **O N V** € 9,00

am Mittwoch, 12.02.2025, 19:30 - 21:00 Uhr

Olivier van Beemen ist ein niederländischer Investigativ-Journalist, der sich vor allem mit Afrika beschäftigt. 2019 erhielt er den „Tegel“, den wichtigsten niederländischen Journalistenpreis. Seine Artikel erscheinen in internationalen Zeitungen wie „The Guardian“ oder „Le Monde“.

Schönheit der Astrophysik

02105 **O N V** € 9,00

am Montag, 17.02.2025, 19:30 - 21:00 Uhr

Andreas Müller ist Astrophysiker und Chefredakteur von „Sterne und Weltraum“.

Dürer im Zeitalter der Wunder - Kunst und Gesellschaft an der Schwelle zur globalen Welt

02106 **O N V** € 9,00

am Dienstag, 25.02.2025, 19:30 - 21:00 Uhr

Prof. Dr. Ulinka Rublack lehrt seit 1996 Europäische Geschichte der Frühen Neuzeit an der Univ. Cambridge und wurde 2019 mit dem Preis des Historischen Kollegs ausgezeichnet.

In Kooperation mit der acatech (Dt. Akad. der Technikwissen.)



vhs.wissen live

das digitale Wissenschaftsprogramm

Die drei Ringe - Warum die Religionen erst im Mittelalter entstanden sind**02107** **O N V**

€ 9,00

am Sonntag, 09.03.2025, 19:30 - 21:00 Uhr

Prof. Dr. Dorothea Weltecke lehrt Europäische Geschichte des Mittelalters an der Humboldt-Universität Berlin. In Konstanz war sie 10 Jahre lang Professorin für die Geschichte der Religionen. In Kooperation mit dem Wissenschaftsportal L.I.S.A. der Gerda Henkel Stiftung

Pop-up-Propaganda: Epikrise der russischen Selbstvergiftung**02108** **O N V**

€ 9,00

am Sonntag, 16.03.2025, 19:30 - 21:00 Uhr

Irina Rastorgueva arbeitete als Kulturjournalistin in Russland. Sie verfasste zahlreiche wissenschaftliche Artikel über Theorie bzw. Geschichte der Literatur und des Journalismus des 20. Jh. Zurzeit schreibt die in Berlin lebende Autorin u.a. für FAZ, NZZ und das Magazin Osteuropa.

Wasser für die Welt – klimaresilientes Wassermanagement angesichts klimatischer und geopolitischer Herausforderungen**02109** **O N V**

€ 9,00

am Dienstag, 25.03.2025, 19:30 - 21:00 Uhr

Prof. Dr. Karen Pittel, ifo Institut und acatech Präsidiumsmitglied, lehrt Volkswirtschaftslehre an der LMU München. Sie berichtet hier als Co-Vorsitzende des „Wissenschaftl. Beirats der Bundesregierung Globale Umweltveränderung“ zu dessen aktuellem Gutachten „Wasser in einer aufgeheizten Welt“.

In Kooperation mit der acatech (Dt. Akad. der Technikwissen.)

**Wenn Russland gewinnt: Ein Szenario****02110** **O N V**

€ 9,00

am Donnerstag, 27.03.2025, 19:30 - 21:00 Uhr

Prof. Dr. Carlo Masala lehrt Internationale Politik an der Univ. der Bundeswehr.

Raus aus der Abhängigkeit: Sicherung der Rohstoffversorgung für Deutschland**02111** **O N V**

€ 9,00

am Dienstag, 08.04.2025, 19:30 - 21:00 Uhr

Prof. Dr. Jens Gutzmer leitet das Helmholtz-Institut Freiberg für Ressourcentechnologie. Er ist Professor für Erzlagerstätten und Geometallurgie an der TU Bergakademie Freiberg. Er ist Mitglied der acatech.

In Kooperation mit der acatech (Dt. Akad. der Technikwissen.)

**A matter of taste - Wie kommt der Geschmack in unser Essen?****02112** **O N V**

€ 9,00

am Donnerstag, 10.04.2025, 19:30 - 21:00 Uhr

Ilka Axmann ist Professorin für Synthetische Mikrobiologie und trainiert Mikroalgen darauf, pflanzliche Aromen und Farbstoffe anzunehmen.

Dialektik der Hure: Von der „Prostitution“ zur „Sex-Arbeit“

02113 **ONV**

€ 9,00

am Sonntag, 27.04.2025, 19:30 - 21:00 Uhr

Dr. Theodora Becker studierte Philosophie, Politik- und Kulturwissenschaften.

Tiere in der antiken und islamischen Philosophie

02114 **ONV**

€ 9,00

am Sonntag, 04.05.2025, 19:30 - 21:00 Uhr

Prof. Dr. Peter Adamson lehrt Philosophiegeschichte an der LMU München. Zu seinen Forschungsschwerpunkten zählt die Philosophie der Antike und der islamischen Welt.

Psychologie der Störungen durch Internetnutzung

02115 **ONV**

€ 9,00

am Mittwoch, 07.05.2025, 19:30 - 21:00 Uhr

Prof. Dr. Matthias Brand lehrt Allg. Psychologie und Kognition an der Fakultät für Informatik der Univ. Duisburg-Essen, ist wissenschaftl. Leiter des Center for Behavioral Addiction Research an der Medizin. Fakultät und Direktor des Erwin L. Hahn Institute for Magnetic Resonance Imaging.

Der Zeitpächter - über Goethe und Italien

02116 **ONV**

€ 9,00

am Mittwoch, 14.05.2025, 19:30 - 21:00 Uhr

Thomas Steinfeld war Literarchef der FAZ und anschließend Leiter des Feuilleton der SZ. Von 2006 bis 2018 lehrte er als Professor für Kulturwissenschaften an der Univ. Luzern. Er hat u.a. zu Goethe, Italien und Marx viel beachtete Publikationen vorgelegt.
In Kooperation mit der Casa di Goethe in Rom

Papst und Zeit - vom Weltreich zur Weltkirche?

02117 **ONV**

€ 9,00

am Donnerstag, 15.05.2025, 19:30 - 21:00 Uhr

Prof. Dr. Otto Kallscheuer ist Philosoph und politischer Theoretiker. Er unterrichtet und forschte u.a. an den Universitäten Rom, Princeton, Sassari, Osnabrück und der Columbia University. Er ist Autor des 2024 erschienenen Buches „Papst und Zeit: Heilsgeschichte und Weltpolitik“.
In Kooperation mit der Casa di Goethe in Rom

Der jiddische Witz

02118 **ONV**

€ 9,00

am Montag, 02.06.2025, 19:30 - 21:00 Uhr

Prof. Dr. Jakob Hessing, geboren 1944 im Versteck bei einem polnischen Bauern, wuchs in Berlin auf und ging 1964 nach Israel. Bis 2012 leitete er die Germanistische Abteilung an der Univ. Jerusalem. Er schreibt Romane sowie Essays und übersetzt aus dem Hebräischen.

Digital. Kriminell. Menschlich - eine Cyberstaatsanwältin berichtet

02119 **ONV**

€ 9,00

am Mittwoch, 25.06.2025, 19:30 - 21:00 Uhr

Jana Ringwald, Oberstaatsanwältin bei der Zentralstelle zur Bekämpfung der Internetkriminalität (ZIT) der Generalstaatsanwaltschaft Frankfurt/Main, ermittelt mit ihrem Team bei Cyberattacken gegen Unternehmen und stellte illegal erlangte Kryptowährungen sicher. Sie vertritt das Bundesministerium der Justiz im European Judicial Cybercrime Network bei Eurojust in Den Haag.

vhs • wissen live

das digitale Wissenschaftsprogramm

FÜHRUNGEN / BESICHTIGUNGEN



Das Bayerische Landeskriminalamt - ein Blick hinter die Kulissen

Bitte beachten: Zur Teilnahme benötigt das LKA Daten der Teilnehmer:innen, deren Unterschrift und eine Personalausweis-Kopie. Die vhs sendet diese an das LKA. Daher spätestens 2 Wochen vor dem Termin anmelden.

03101 € 5,00

Mitarbeiter:in des Landeskriminalamts
am Donnerstag, 15.05.2025, 13:00 - 15:00 Uhr
Treffpunkt: Bayerisches Landeskriminalamt,
Maillingerstr. 15, 80636 München

Der Blick in die Sterne - eine Führung in der Bayerischen Volkssternwarte München

03103 € 11,00

Mitarbeiter:in der Volkssternwarte
am Donnerstag, 27.03.2025, 15:00 - 16:30 Uhr
Treffpunkt: Rosenheimer Straße 145h, 4. Stock (Lift benutzen)

Auf den Spuren des TSV 1860 in Giesing Führung

03104 N € 8,50

Markus Drees, Verwaltungsrat des TSV 1860 München e.V., Ehrenamt in der Abt. Vereinsgeschichte
am Samstag, 24.05.2025, 13:00 - 16:00 Uhr
Treffpunkt: Auenstr. 19, München

Das Bezirksgut Haar

03105 € 5,00

Klaus Schwerdtner, Dipl. Agr. Ing. FH, Gutsleiter
am Samstag, 17.05.2025, 10:00 - 12:00 Uhr
Treffpunkt: Haar, Vockestr. 97, im Hof

Führung im Bayerischen Spiele-Archiv

03106 € 11,00

Tom Werneck, Leiter Bayer. Spiele-Archiv
am Samstag, 17.05.2025, 14:00 - 16:00 Uhr
Treffpunkt: Haar, Casinostr. 10, Seiteneingang Kita-Gebäude (Nähe d. Kleinen Theaters)



Führung durch das Institut für Pathologie

03107 € 14,00

Alfred Riepertinger München Klinik Schwabing, Institut für Pathologie, Oberpräparator i. R.
am Montag, 28.04.2025, 18:00 - 19:30 Uhr
Treffpunkt: München Klinik Schwabing, Kölner Platz 1, Institut für Pathologie (Haus 32, EG)

Führung des Münchner Blaulicht e.V. - das Polizeimuseum München

03108 N € 19,00

Münchner Blaulicht - Polizeiverein für Prävention und Bürgerbegegnungen e.V.
am Freitag, 09.05.2025, 17:00 - 19:00 Uhr
Treffpunkt: Polizeipräsidium München, Ettstr. 2, München

Führung durch das Museum des kbo Isar Amper Klinikums Haar

03109 € 9,00

Franziska Kurz, Führerin im kbo Klinikum
am Sonntag, 23.03.2025, 11:00 - 13:00 Uhr
Treffpunkt: Haupteingang Verwaltungsgebäude, Vockestr. 72 (Bus ab S-Bahnhof Haar bis Haltestelle IAK Haar I)

03110 € 9,00

Ulrike Kirchner, Führerin im kbo Klinikum
am Sonntag, 25.05.2025, 11:00 - 13:00 Uhr
Treffpunkt: Haupteingang Verwaltungsgebäude, Vockestr. 72 (Bus ab S-Bahnhof Haar bis Haltestelle IAK Haar I)



ÖKOLOGIE / NACHHALTIGKEIT



Vielfalt im Wald - Führung für die gesamte Familie

Bitte beachten: Kommen Sie mit dem Fahrrad, da es keine Parkplätze gibt.

04000 € 5,00

Mitarbeiter:in des Umweltamts der Gemeinde Haar
am Freitag, 04.07.2025, 15:00 - 16:30 Uhr

Treffpunkt: Bahnhofplatz Haar, am Brunnen

In Kooperation mit dem Umweltamt der Gemeinde Haar

Schacky Park - Wildkräuterführung (in Dießen am Ammersee)

Bitte beachten: Dem Wetter angepasste Kleidung, angemessenes Schuhwerk und Getränk mitnehmen. Die Kursgebühr enthält 2,- € Parknutzung für den Förderverein.

04002 € 16,00

Bärbel Kellner, Kräuterpädagogin

am Samstag, 31.05.2025, 10:30 - 12:30 Uhr

Treffpunkt: Schacky Park, Eingang Süd, Dießen am Ammersee, Vogelherdstraße

Wildkräuterwanderung - Zum Hachinger Bach in Daglfing

Bitte beachten: Dem Wetter angepasste Kleidung, angemessenes Schuhwerk und Getränk mitnehmen.

04003 € 11,00

Bärbel Kellner, Kräuterpädagogin

am Mittwoch, 02.07.2025, 17:00 - 19:00 Uhr

Treffpunkt: Bushaltestelle Schichtlstraße, 81929 München/Daglfing.

Immer aktuell informiert!

Follow us
on Instagram



Volkshochschule Haar



Die Auswirkungen des Klimawandels auf Deutschland

04005 **N V** € 5,00

Prof. Dr. Alfons Meindl, Vorsitzender OG Haar des BUND
am Freitag, 21.03.2025, 19:00 - 20:30 Uhr
Volkshochschule, Münchener Straße 3, OG 06 

Sparen Sie mit einer Balkon-/Terrassen-solaranlagen

04006 **H V** € 9,00

Hans Gröbmayer, Energieberater
am Mittwoch, 30.04.2025, 19:00 - 20:30 Uhr
Volkshochschule, Münchener Straße 3, OG 30 

Wärmepumpen – Fakten statt Vorurteile

04007 **H V** € 5,00

Prof. Dr. Alfons Meindl, Vorsitzender OG Haar des BUND
Prof. Jochen Hopf
am Mittwoch, 28.05.2025, 19:00 - 20:30 Uhr
Volkshochschule, Münchener Straße 3, OG 06 

Besichtigung einer Windkraftanlage

04008 € 9,00

Hans Gröbmayer, Energieberater
am Donnerstag, 05.06.2025, 15:00 - 17:00 Uhr
Treffpunkt: Windrad Hofolding

Gesund schlafen - besser leben

Das Schlafzimmer - Ort der Ruhe und Regeneration - nach Feng Shui gestalten.

04010 **N V** € 11,00

Katrin Crone, Architektin, Feng Shui-Expertin
am Freitag, 04.04.2025, 19:00 - 21:00 Uhr
Volkshochschule, Münchener Straße 3, OG 30 



Der Haarer Ökogarten

Keinen Garten, aber Gärtner:in mit Begeisterung? Lernen Sie den Haarer Ökogarten, die Ruheoase mit Natur- und Nutzgarten, kennen. Das Gartenjahr geht von März 2025 bis Ende Februar 2026 und die Jahresgebühr, die alle Familienmitglieder umfasst, beträgt 120,- €.

Was bei uns zählt, ist der Wunsch, zusammen ökologisch und klimafreundlich zu gärtnern. Um voneinander zu lernen und Wissen zu teilen, haben sich einige Teilnehmer:innen zusammengetan und bepflanzen ihre Beete gemeinsam. Dabei wird Neues ausprobiert. Es ist aber auch möglich, gärtnerische Erfahrungen am eigenen Beet zu sammeln. Grundsätzlich ist der Ökogarten aber auf das gemeinsame (Er)Leben in der Natur ausgelegt.

Wir freuen uns immer über „Neue“, ob jung oder alt, die sich in diesem Naturgarten wohlfühlen.

Die gemeinsamen Termine für unsere Ökogärtner:innen:
 Samstags 29.03., 10.05., 14.06., 19.07.2025, 14:00 - 16:00 Uhr
 Samstags 27.09., 25.10., 15.11.2025, 13:00 - 15:00 Uhr

04070 € 120,00

Verena Braun, Dana Thiele

Ökogarten: Am Ende der Ferdinand-Kobell-Str., angrenzend an den Waldfriedhof Haar

Planzenbörse Haar

04071 gebührenfrei

Sophia Metz, Artenvielfalt-Beauftragte der Gemeinde Haar
 am Samstag, 29.03.2025, 11:00 - 14:30 Uhr
 Volkshochschule Haar, Münchener Str. 3,
 Seite Haarer Anger 

In Kooperation mit dem Umweltamt der Gemeinde Haar



Das Repair Café. Wegwerfen? Denkste!

Ein Toaster, der nicht mehr funktioniert. Ein Fahrrad, bei dem ein Rad schleift. Ein Pullover mit Mottenlöchern... Bringen Sie Ihre Problemfälle statt zur Mülltonne zum Repair Café der vhs Haar!

Eine Anmeldung mit der Angabe des Defekts oder Schadens ist nötig.

Parallel findet auch eine PC-Sprechstunde (14:00-15:30 Uhr) statt. **Eine Anmeldung hierfür ist 2 Tage vorher unter Kurs-Nr. 66099 mit Angabe des Problems nötig**

04080 gebührenfrei

am Samstag, 29.03.2025, 14:00 - 17:00 Uhr
 Volkshochschule, Münchener Straße 3, EG 06 

04081 gebührenfrei

am Samstag, 28.06.2025, 14:00 - 17:00 Uhr
 Volkshochschule, Münchener Straße 3, EG 06 



FINANZEN/VORSORGE/RECHT

**Börsenthemen - für Frauen****05001** **H V** € 14,00

Paulina Lolov, zert. ETF-Spezialistin (Dt. Börse Group),
Trainerin Verbraucherbildung Finanzen
am Mittwoch, 19.03.2025, 19:00 - 21:00 Uhr
Volkshochschule, Münchener Straße 3, OG 30

**ETFs - eine Einführung****05002** **H V** € 14,00

Paulina Lolov, zert. ETF-Spezialistin (Dt. Börse Group),
Trainerin Verbraucherbildung Finanzen
am Mittwoch, 26.03.2025, 19:00 - 21:00 Uhr
Volkshochschule, Münchener Straße 3, OG 30

**ETFs auswählen mit System****05003** **H V** € 14,00

Paulina Lolov, zert. ETF-Spezialistin (Dt. Börse Group),
Trainerin für Verbraucherbildung Finanzen
am Mittwoch, 09.04.2025, 19:00 - 21:00 Uhr
Volkshochschule, Münchener Straße 3, OG 30

**Grundlagen der Geldanlage****05006** **V** € 11,00

Matthias Gramolla, MBA Wirtschaft
am Mittwoch, 07.05.2025, 19:00 - 21:00 Uhr
Volkshochschule, Münchener Straße 3, OG 30

**Vertiefung in die Grundlagen der Geldanlage****05007** **V** € 11,00

Matthias Gramolla, MBA Wirtschaft
am Mittwoch, 21.05.2025, 19:00 - 21:00 Uhr
Volkshochschule, Münchener Straße 3, OG 30

**Kryptowährungen - Bitcoin und seine Alternativen****05008** **O V** € 17,50

Hartmut Nehme, Dipl.-Ing. Elektrotechnik
am Montag, 19.05.2025, 18:30 - 21:30 Uhr

Über Geld spricht man nicht - wir schon!

Grundlagen für neues Geldverständnis und -bewusstsein

05011 **N V** € 9,00

Gernot Arendt, Dipl. Ökonom, zertifizierter Sachverständiger für Ruhestandsplanung
am Mittwoch, 12.03.2025, 19:00 - 20:30 Uhr
Volkshochschule, Münchener Straße 3, OG 06

**Ruhestands- und Vermögensplanung**

Altersvorsorge und Vermögenssicherung neu denken

05012 **V** € 9,00

Gernot Arendt, Dipl. Ökonom, zertifizierter Sachverständiger für Ruhestandsplanung
am Donnerstag, 20.03.2025, 19:00 - 20:30 Uhr
Volkshochschule, Münchener Straße 3, OG 28

**Megatrends der Zukunft für Anleger:innen**

Wirtschaftsbeeinflussende Potenziale erkennen und darin investieren

05013 **N V** € 9,00

Gernot Arendt, Dipl. Ökonom und zertifizierter Sachverständiger für Ruhestandsplanung
am Mittwoch, 09.04.2025, 19:00 - 20:30 Uhr
Volkshochschule, Münchener Straße 3, OG 28

**Vermögensaufbau mit Fonds - aber mit guten Kenntnissen**

ETF, AIF, Investmentfonds & Co

05014 **V** € 9,00

Gernot Arendt, Dipl. Ökonom und zertifizierter Sachverständiger für Ruhestandsplanung
am Mittwoch, 07.05.2025, 19:00 - 20:30 Uhr
Volkshochschule, Münchener Straße 3, OG 36

**Clever vorgesorgt! Wie (auch junge) Frauen ihren Ruhestand klug absichern****05015** **V** € 14,00

Anette Röttcher, selbstständ. Finanzberaterin
am Mittwoch, 02.04.2025, 19:00 - 21:00 Uhr
Volkshochschule, Münchener Straße 3, OG 28



Finanzkompass - klug durch die Finanz- und Versicherungswelt navigieren

05016 **ONV**

€ 14,00

Kevin Böhm, Junior Consultant
am Freitag, 21.03.2025, 18:30 - 20:30 Uhr

Baufinanzierung für kluge Rechner - sicher und bezahlbar, geht das?

05017

€ 29,00

Karl Müller-Lanzl, Finanzfachwirt (FH), Betriebswirt (VWA), Handelsrichter am LG München I
am Dienstag, 25.03.2025, 18:30 - 21:30 Uhr
Volkshochschule, Münchener Straße 3, OG 30



Pflegeversicherung: Ansprüche kennen und durchsetzen

05018 **NV**

€ 9,00

Manja Koch-Luley, Dipl.-Verw. (FH), Rentenberaterin
am Mittwoch, 14.05.2025, 19:00 - 20:30 Uhr
Volkshochschule, Münchener Straße 3, OG 30



Die Rente naht! Was ist zu tun

05019 **NV**

€ 5,00

Hans Nebi, Rentenberater
am Samstag, 05.04.2025, 10:00 - 12:00 Uhr
Volkshochschule, Münchener Straße 3, OG 30



Märchen im Mietrecht - ein Streifzug durch das Mietrecht

Für Vermieter:innen und Mieter:innen

05020 **V**

€ 9,00

Kristina Häfner, Fachanwältin für Miet- und Wohnungseigentumsrecht
am Dienstag, 08.04.2025, 19:00 - 20:30 Uhr
Volkshochschule, Münchener Straße 3, OG 28



Vorsorgevollmacht und Patientenverfügung

05021 **HV**

€ 11,00

Markus Brunner, Rechtsanwalt
am Dienstag, 11.03.2025, 19:00 - 21:00 Uhr
Volkshochschule, Münchener Straße 3, OG 30



Testamentsgestaltung

05022 **HV**

€ 11,00

Markus Brunner, Rechtsanwalt
am Dienstag, 06.05.2025, 19:00 - 21:00 Uhr
Volkshochschule, Münchener Straße 3, OG 30



PERSÖNLICHKEIT/PSYCHOLOGIE



Halten Sie Ihr Gehirn fit

06005

€ 63,00

Ulrike Huefnagels, Gedächtnistrainerin
ab Dienstag, 18.03.2025, 10x 15:00 - 16:15 Uhr
Volkshochschule, Münchener Straße 3, EG 29



06006

€ 63,00

Ulrike Huefnagels, Gedächtnistrainerin
ab Donnerstag, 20.03.2025, 10x 15:30 - 16:45 Uhr
Volkshochschule, Münchener Straße 3, EG 30



Lass deine Kreativität aufblühen - kreatives Denken und Handeln

06007

€ 35,00

Ana Maria Fraile Castrillo, Master in Economics, Coach
am Samstag, 10.05.2025, 10:00 - 13:00 Uhr
Volkshochschule, Münchener Straße 3, EG 29



Psychologie des Geldes - machen Geld und Besitz glücklich?

06010 **HNV**

€ 9,00

Garry Baumeister, Mimikresonanz-Profilierer und Emotionscoach
am Donnerstag, 27.03.2025, 19:00 - 20:30 Uhr
Volkshochschule, Münchener Straße 3, OG 30



Zwei Seelen, ach, in meiner Brust

06011 **H V** € 20,00
 Garry Baumeister, Mimikresonanz-Profilier und Emotions-coach
 am Donnerstag, 03.04.2025, 19:00 - 20:30 Uhr,
 am Donnerstag, 10.04.2025, 19:00 - 20:30 Uhr
 Volkshochschule, Münchener Straße 3, OG 30 

In Krisen dem inneren Schweinehund gelassen entgegen

06012 **H V** € 9,00
 Garry Baumeister, Mimikresonanz-Profilier und Emotions-coach
 am Donnerstag, 22.05.2025, 19:00 - 20:30 Uhr
 Volkshochschule, Münchener Straße 3, OG 30 

Mehr Klarheit im Kopf und im Zuhause - Erste Hilfe für den Alltag

06014 **V** € 9,00
 Tanja Reißweber, zertifizierter Ordnungskoach
 am Dienstag, 25.02.2025, 19:00 - 20:30 Uhr
 Volkshochschule, Münchener Straße 3, OG 30 

Mehr innere Stärke - gelassen durch den Alltag

06015 **N** € 42,00
 Tanja Reißweber, zertifizierter Ordnungskoach
 am Montag, 10.03.2025, 19:00 - 20:30 Uhr,
 am Montag, 31.03.2025, 19:00 - 20:30 Uhr,
 am Montag, 28.04.2025, 19:00 - 20:30 Uhr
 Volkshochschule, Münchener Straße 3, OG 30 

Was soll von mir wirklich bleiben? - Minimalismus der besonderen Art

06017 **V** € 9,00
 Theresa Ulrich, Pädagogin, Minimalismus-Coach
 am Mittwoch, 21.05.2025, 19:00 - 20:30 Uhr
 Volkshochschule, Münchener Straße 3, OG 06 

Gebaute Liebe® - Wohnraum mit Liebe gestalten

06018 **N V** € 11,00
 Robert Beis, Architekt
 am Montag, 24.03.2025, 19:00 - 20:30 Uhr
 Volkshochschule, Münchener Straße 3, OG 30 

Reise zum Glück für Frauen

06019 € 36,00
 Birgitta Engler, Glückscoach
 am Samstag, 22.03.2025, 10:00 - 13:00 Uhr
 Volkshochschule, Münchener Straße 3, EG 07 

Die Reise zum Glück für Frauen geht weiter - Impulse, Stille, Gespräche, Kreativität

Bitte beachten: Nur für Frauen, die den 1. Workshop besucht haben!
 Bitte mitbringen: Decke/Matte, Kuschelsocken, Snacks für eine gemeinsame Brotzeit
06020 € 66,00
 Birgitta Engler, Glückscoach
 am Samstag, 17.05.2025, 10:00 - 15:00 Uhr
 Volkshochschule, Münchener Straße 3, EG 07 

Wenn es nicht rund läuft - Strategien für „besondere Anlässe“

06021 **N** € 85,00
 Birgitta Engler, Glückscoach; Friederica Ertl, Coach
 am Samstag, 29.03.2025, 10:00 - 13:00 Uhr,
 am Samstag, 05.04.2025, 11:00 - 13:00 Uhr
 Volkshochschule, Münchener Straße 3, EG 15 

Vision Board - der Weg zu den Wünschen, Träumen, Sehnsüchten

Bitte mitbringen: 3 Zeitschriften, die Sie gerne lesen oder immer schon lesen wollten
06022 € 43,00
 Sabine Schott, Ganzheitliches Coaching
 am Dienstag, 25.03.2025, 17:00 - 21:00 Uhr
 Volkshochschule, Münchener Straße 3, EG 27 



PARTNERSCHAFT/PÄDAGOGIK

**Ich bin auch noch da!**

Wie Ihr Inneres Kind bei Partnerschaftskonflikten mitspielt.

06023 **N V** € 25,00

Eva-Maria Gebert-Riess, zertifizierte Systemische Therapeutin (DGSF)

am Samstag, 08.03.2025, 10:00 - 13:00 Uhr
Volkshochschule, Münchener Straße 3, EG 29

**„Was du hörst, ist nicht, was ich gesagt habe!“**

So gelingt Kommunikation in der Paarbeziehung

06024 **V** € 9,00

Eva-Maria Gebert-Riess, zertifizierte Systemische Therapeutin (DGSF)

am Donnerstag, 15.05.2025, 19:00 - 20:30 Uhr
Volkshochschule, Münchener Straße 3, EG 01

**Wie „tickst“ du - wie „ticke“ ich?**

Konflikte in Familie, Partnerschaft und Beruf neu verstehen und besser lösen

06025 **V** € 11,00

Joachim Reinwald, Evolutionspädagoge und Lernberater
am Dienstag, 13.05.2025, 19:00 - 21:00 Uhr
Volkshochschule, Münchener Straße 3, OG 30

**Beziehungs-Wellness für Paare**

Die Partnerschaft wiederentdecken und zur Kraftquelle machen.

Bitte beachten: Anmeldung nur zu zweit (Paar) möglich.

Bitte mitbringen: Decke

06026 € 35,00

Eva-Maria Gebert-Riess,
zertifizierte Systemische Therapeutin (DGSF)
am Sonntag, 16.03.2025, 10:00 - 13:00 Uhr
Volkshochschule, Münchener Straße 3, OG 36

**Minimalismus für Familien - weniger macht's leicht!**

06028 **V** € 9,00

Theresa Ulrich, Pädagogin, Minimalismus-Coach
am Montag, 05.05.2025, 19:00 - 20:30 Uhr
Volkshochschule, Münchener Straße 3, OG 30

**Grenzen setzen bei Kindern, aber richtig**

06029 **V** € 9,00

Ingrid Langschwert, Heilpraktikerin für Psychotherapie
am Montag, 24.02.2025, 19:30 - 21:00 Uhr
Volkshochschule, Münchener Straße 3, OG 30

**AD(H)S – Krankheit oder doch Chance?**

06031 **N V** € 9,00

Ingrid Langschwert, Heilpraktikerin für Psychotherapie
am Montag, 07.04.2025, 19:30 - 21:00 Uhr
Volkshochschule, Münchener Straße 3, OG 30

**Die Entwicklung der kindlichen Kompetenzen und Sicherheiten**

Vom Urvertrauen zum Selbstvertrauen

06032 **V** € 11,00

Joachim Reinwald, Evolutionspädagoge und Lernberater
am Donnerstag, 20.03.2025, 19:00 - 21:00 Uhr
Volkshochschule, Münchener Straße 3, UG 01

**Eltern-Coaching**

Anmeldung nur über Frau Thier, Tel.: 089/45139695

06041 € 82,00

Monika Thier, Paar-/Familientherapeutin/Montessoripädagogin/PEKiP-Gruppen-Leiterin, Individualpsychol. Beraterin, Supervisorin

am Mittwoch, 26.03.2025, 19:30 - 21:30 Uhr,
am Mittwoch, 30.04.2025, 19:30 - 21:30 Uhr,
am Mittwoch, 29.05.2025, 19:30 - 21:30 Uhr,
am Mittwoch, 25.06.2025, 19:30 - 21:30 Uhr
Volkshochschule, Münchener Straße 3, OG 28

Hinweis:

Im Bereich junge vhs ab Seite 96 finden Sie ein abwechslungsreiches und interessantes Programm für Ihren Nachwuchs.