



BERUF / IT



Ansprechpartner



Andreas Tontsch

tontsch@vhs-haar.de
Tel.: 089/46002-819

Stellen Sie schon heute die Weichen für Ihre Karriere von morgen.

Erleichtern Sie sich online Ihren Alltag.

INFORMATIONEN

BERUF:

- Möchten Sie sich beruflich weiterentwickeln?
- Sind Sie in Ihrer Beschäftigung unzufrieden?
- Sind Sie gerade auf der Suche nach einer neuen Anstellung?

Lebensbegleitendes Lernen ist in unserer Welt unverzichtbar und ein zentraler Bestandteil der Volkshochschularbeit.

Wir unterstützen Sie dabei, sich in Ihren sozialen Kompetenzen und Ihrem Beruf noch mehr zu entfalten.

IT:

Digitalisierung und die Weiterentwicklung im Bereich der **Künstlichen Intelligenz** erfordern neue Kompetenzen. Die vhs Haar steht Ihnen hierbei mit Kursen und Vorträgen zur Seite. Für Probleme mit Ihrem PC, Laptop, Tablet gibt es die **PC-Sprechstunde**.

Gerne berate ich Sie und freue mich auf Ihre Anmeldung.

INHALT

Neue Wege in Ausbildung und Beruf.....40

Neue Wege in IT41

PC-Sprechstunde 41

Digitalisierung / KI 41

PC / Software 42

Smartphone..... 43



NEUE WEGE IN AUSBILDUNG UND BERUF



Individuelles Coaching rund um den Bewerbungsprozess

Die Termine werden individuell mit Ihnen abgesprochen.
Preis: 60 Min. für 56,00 € / 90 Min. für 84,00 €
Bitte anmelden per E-Mail oder Telefon bei:
Andreas Tontsch, Tel.: 089/46002-819, tontsch@vhs-haar.de

66100 € 84,00

Stefan Götz, Industriefachwirt

Mut zur beruflichen Neuorientierung - interaktiver Workshop

66102 N € 35,00

Ana Maria Fraile Castrillo, Master in Economics, Coach
am Samstag, 24.05.2025, 10:00 - 13:00 Uhr
Volkshochschule, Münchener Straße 3, EG 29

Online bewerben zur Traumstelle

66104 O € 51,00

Thilo Herzau, IT-Berater
am Samstag, 14.06.2025, 14:30 - 16:30 Uhr

Unterstützung für Azubis zur Abschlussprüfung

Für kaufmännische Berufe im Bereich Verkauf und Einzelhandel

66105 € 114,00

Stefan Götz, Industriefachwirt, Berufsschullehrer
ab Dienstag, 01.04.2025, 3x 16:30 - 18:45 Uhr
Volkshochschule, Münchener Straße 3, OG 30



Richtiger Umgang mit narzisstischen Kolleg:innen und Vorgesetzten

66106 V € 9,00

Ingrid Langschwert, Coach
am Mittwoch, 28.05.2025, 19:30 - 21:00 Uhr
Volkshochschule, Münchener Straße 3, OG 30



Lean-Office - das produktive Büro

66107 O N € 17,00

Thorsten Bradt, Bildungsreferent Kommunikation, Medien und agiles Arbeiten
am Mittwoch, 26.03.2025, 18:00 - 19:30 Uhr

IKIGAI - der Kompass aus Japan für die berufliche und persönliche Orientierung

Bitte mitbringen: Stift und Papier

66108 € 57,00

Sabine Schott, Ganzheitliches Coaching
am Samstag, 15.03.2025, 09:00 - 17:00 Uhr
Volkshochschule, Münchener Straße 3, EG 29



Erfolgreich und entspannt Veranstaltungen organisieren

Im Beruf, Verein, Privaten

66110 V € 9,00

Cinzia Sanfilippo, Messe- u. Eventmanagerin (IHK)
am Donnerstag, 10.04.2025, 19:00 - 20:30 Uhr
Volkshochschule, Münchener Straße 3, UG 01



Zeitmanagement

66111 O V N € 28,00

Karin Budde, Betriebswirtin (Fokus Arbeitspsychologie), Geschäftsführerin BB&C Beratung und Coaching
am Mittwoch, 19.03.2025, 18:00 - 19:30 Uhr

Networking für Frauen

66112 O V N € 28,00

Karin Budde, Betriebswirtin (Fokus Arbeitspsychologie), Geschäftsführerin BB&C Beratung und Coaching
am Mittwoch, 02.04.2025, 18:00 - 19:30 Uhr

Gelungene Präsentation und Moderation

66114 O V N € 150,00

Karin Budde, Betriebswirtin (Fokus Arbeitspsychologie), Geschäftsführerin BB&C Beratung und Coaching
ab Montag, 12.05.2025, 4x 18:00 - 19:30 Uhr

NEUE WEGE IN IT



Die Sprechstunde bei Hardware- und Software-Problemen

Für PC, Laptop, Tablet, Handy

Bitte beachten: Eine Anmeldung mit der Angabe, um welches Gerät (Laptop, PC, Tablet, Smartphone) und um welches Problem es sich handelt, ist **2 Tage vor dem Termin nötig**. Bestimmte Dinge, wie Reparaturen oder der Ersatz von Komponenten, können nicht durchgeführt werden.

Bitte mitbringen: Gerät und Netz- bzw. Ladekabel

66099 gebührenfrei

Jonas Leistner, Leiter IT der Gemeinde Haar
am Samstag, 29.03.2025, 14:00 - 15:30 Uhr
am Dienstag, 29.04.2025, 10:00 - 12:00 Uhr
am Donnerstag, 22.05.2025, 10:00 - 12:00 Uhr
am Samstag, 28.06.2025, 14:00 - 15:30 Uhr
am Donnerstag, 17.07.2025, 15:00 - 16:30 Uhr
Treffpunkt: vhs Haar, Münchener Str. 3, Foyer

Förderung durch das Bayerische Staatsministerium für Unterricht und Kultur

Digitalisierung / KI

Die elektronische Patientenakte - Digitalisierung im Gesundheitsbereich

66200 **H V** € 9,00

Jörg Schiemann, Dipl. Informatiker, Autor von Werken zur Digitalen Gesundheit

am Donnerstag, 08.05.2025, 19:00 - 20:30 Uhr
Volkshochschule, Münchener Straße 3, OG 30



Künstliche Intelligenz - was sich dahinter verbirgt

66206 **N V** gebührenfrei

Christian Bernhard, Informatiker und Experte für KI
am Donnerstag, 27.03.2025, 19:00 - 20:30 Uhr
Volkshochschule, Münchener Straße 3, OG 01



Künstliche Intelligenz - gut oder böse?

66207 **N V** gebührenfrei

Christian Bernhard, Informatiker und Experte für KI
am Dienstag, 01.04.2025, 19:00 - 20:30 Uhr
Volkshochschule, Münchener Straße 3, OG 06



Die Power hinter der KI: Warum spezialisierte Hardware-Technologien boomten

66208 **N V** gebührenfrei

Christian Bernhard, Informatiker und Experte für KI
am Dienstag, 08.04.2025, 19:00 - 20:30 Uhr
Volkshochschule, Münchener Straße 3, OG 30



KI-Revolution: Jenseits von ChatGPT – Einblicke in Bild- und Video-KI

Für Einsteiger:innen

66209 **N V** gebührenfrei

Christian Bernhard, Informatiker und Experte für KI
am Dienstag, 15.04.2025, 19:00 - 20:30 Uhr
Volkshochschule, Münchener Straße 3, OG 30



Förderung der Reihe durch das Bayerische Staatsministerium für Unterricht und Kultur

NFTs und Metaverse - die Weiterentwicklung des Internets

66218 **O** € 17,50

Hartmut Nehme, Dipl.-Ing. Elektrotechnik
am Dienstag, 29.04.2025, 18:30 - 21:30 Uhr

Das Darknet - was steckt dahinter und wie gefährlich ist es?

66235 **V** € 11,00

Manfred Hachen, zert. Trainer für Verbraucherbildung
am Mittwoch, 25.06.2025, 19:00 - 21:00 Uhr
Volkshochschule, Münchener Straße 3, OG 30



Kostenloses Online-Fernsehen

66236 **N V** € 14,00

Manfred Hachen, zert. Trainer für Verbraucherbildung
am Mittwoch, 02.04.2025, 14:30 - 16:00 Uhr
Volkshochschule, Münchener Straße 3, OG 28



Digitale Kommunikation im Internet

66290 **O N** € 0,00

Sigrid Müller, zert. Trainerin für Verbraucherbildung
ab Montag, 17.03.2025, 3x 19:15 - 20:45 Uhr
Förderung durch das Bayerische Staatsministerium für
Unterricht und Kultur

Alles online - Ich bin dabei!

Bequem im Internet einkaufen, Termine ausmachen,
Behördliches erledigen uvm.

66292 € 52,00

Georg Schiller, Referent beim Landesamt für Statistik und
Datenverarbeitung
ab Dienstag, 29.04.2025, 3x 16:00 - 17:30 Uhr
Volkshochschule, Münchener Straße 3, EG 15



Software / PC

Effizient digital leben

66300 **N** € 38,00

Michael Moltenbrey
am Samstag, 17.05.2025, 10:00 - 13:00 Uhr
Volkshochschule, Münchener Straße 3, OG 01



Webseiten erstellen - ohne Programmierkenntnisse

66301 **O** € 51,00

Thilo Herzau, IT-Berater
am Sonntag, 06.07.2025, 14:30 - 16:30 Uhr

Erste Schritte am Computer. Was Sie schon immer können wollten

Bitte beachten: Der Kurs findet 2-mal wöchentlich, montags und mittwochs, statt.

66302 € 129,00

Renate Wachutka, Programmiererin
ab Montag, 17.03.2025, 6x 10:00 - 12:00 Uhr
Volkshochschule, Münchener Straße 3, OG 28



10-Finger-Schreiben in wenigen Stunden

Bitte beachten: Der Kurs findet 2-mal wöchentlich, montags und mittwochs, statt.

66304 € 114,00

Renate Wachutka, Programmiererin
ab Montag, 17.03.2025, 5x 18:30 - 20:00 Uhr
Volkshochschule, Münchener Straße 3, UG 01



Einführung in Windows 11

66305 € 44,00

Renate Wachutka, Programmiererin
am Montag, 28.04.2025, 10:00 - 12:00 Uhr
am Mittwoch, 30.04.2025, 10:00 - 12:00 Uhr
Volkshochschule, Münchener Straße 3, OG 28



Einführung in die Windows-Welt

Mit Office 2016

66306 € 82,00

Georg Schiller, Referent beim Landesamt für Statistik und
Datenverarbeitung
ab Dienstag, 18.03.2025, 4x 18:30 - 20:00 Uhr
Volkshochschule, Münchener Straße 3, UG 01



Power Query in MS Excel zur effektiven Datenanalyse

Kompaktkurs

66307 **O N** € 35,00

Thorsten Bradt, Bildungsreferent Kommunikation, Medien
und agiles Arbeiten
am Mittwoch, 07.05.2025, 18:30 - 21:30 Uhr

Word - vom Geschäftsbrief zum Serienbrief

66308 **O N** € 22,00

Bitte beachten: Word muss auf dem eigenen Rechner
installiert sein, zweiter Bildschirm ist vorteilhaft (bzw.
Tablet oder Notebook).

Sigrid Müller, zert. Trainerin für Verbraucherbildung
am Montag, 07.04.2025, 18:00 - 19:30 Uhr

Word - fortgeschrittene Formatierungen

66309 **O N** € 22,00

Bitte beachten: Word muss auf dem eigenen Rechner
installiert sein, zweiter Bildschirm ist vorteilhaft (bzw.
Tablet oder Notebook).

Sigrid Müller, zert. Trainerin für Verbraucherbildung
am Dienstag, 08.04.2025, 18:00 - 19:30 Uhr

Word - Dokumente mit Grafik und Text gestalten

Bitte beachten: Word muss auf dem eigenen Rechner installiert sein, zweiter Bildschirm ist vorteilhaft (bzw. Tablet oder Notebook).

66310 **O N** € 22,00

Sigrid Müller, zert. Trainerin für Verbraucherbildung
am Mittwoch, 09.04.2025, 18:00 - 19:30 Uhr

MS OneNote in der Teamarbeit - agile Workflows für ein gutes Büromanagement Kompaktkurs

66311 **O N** € 35,00

Thorsten Bradt, Bildungsreferent Kommunikation, Medien und agiles Arbeiten
am Donnerstag, 10.04.2025, 18:30 - 21:30 Uhr

Outlook - E-Mail-Organisation und Produktivität verbessern

Bitte beachten: Sie benötigen einen PC mit Outlook.

66312 **O** € 32,00

Robin Weniger, B.A. Soziale Arbeit
am Mittwoch, 07.05.2025, 16:00 - 18:15 Uhr

Zoom - professionelles Auftreten und volle Nutzung

Bitte beachten: Sie benötigen einen PC oder Laptop, auf dem Zoom installiert ist.

66314 **O** € 32,00

Robin Weniger, B. A. Soziale Arbeit
am Montag, 26.05.2025, 13:30 - 15:00 Uhr

Canva-Workshop - kreatives Graphikdesign für Beruf, Studium und Freizeit

66315 **O** € 42,00

Robin Weniger, B. A. Soziale Arbeit
am Montag, 07.04.2025, 17:30 - 20:30 Uhr

Smartphone

Mein iPhone und ich - Grundlagen

Für Einsteiger:innen

Bitte mitbringen: Ihr aufgeladenes iPhone mit Ladekabel

66501 **N** € 42,50

Martin Taubenberger

am Dienstag, 11.03.2025, 15:00 - 17:00 Uhr

am Dienstag, 18.03.2025, 15:00 - 17:00 Uhr

Volkshochschule, Münchener Straße 3, OG 28



Mein Smartphone und ich - Grundlagen für Android Smartphones

Für Einsteiger:innen

Bitte beachten: Der Kurs ist nur für Smartphones mit dem Betriebssystem ANDROID.

Bitte mitbringen: Ihr Smartphone mit Ladekabel.

66502 € 85,00

Manfred Hachen, zert. Trainer für Verbraucherbildung

ab Montag, 31.03.2025, 4x 10:00 - 12:00 Uhr

Volkshochschule, Münchener Straße 3, OG 36



Smartphone und Nachhaltigkeit

66504 **N V** € 12,00

Evelyn Pfeuffer, zert. Trainerin für Verbraucherbildung

am Montag, 07.04.2025, 19:00 - 20:00 Uhr

Volkshochschule, Münchener Straße 3, OG 28



Frühjahrsputz am Smartphone

66505 **N V** € 12,00

Evelyn Pfeuffer, zert. Trainerin für Verbraucherbildung

am Donnerstag, 27.03.2025, 19:00 - 20:00 Uhr

Volkshochschule, Münchener Straße 3, OG 28



Wir reparieren alle PC's u. Notebooks ...
... egal wo gekauft !

Preiswerte Gebrauchtgeräte

— Geprüft + Garantie —

Betriebsbereit zum Mitnehmen

Wasserburger Landstraße 280

muenchen-ost@pcs-trudering.de

089/451.08.87.60

PC SPEZIALIST
Hilfe vom Spezialisten