



# BERUF / IT



## Ansprechpartner



**Andreas Tontsch**

tontsch@vhs-haar.de  
Tel.: 089/46002-819

**Stellen Sie schon heute die Weichen für Ihre Karriere von morgen.**

**Erleichtern Sie sich online Ihren Alltag.**

## INFORMATIONEN

### BERUF:

- Möchten Sie sich beruflich weiterentwickeln?
- Sind Sie in Ihrer Beschäftigung unzufrieden?
- Sind Sie gerade auf der Suche nach einer neuen Anstellung?

Lebensbegleitendes Lernen ist in unserer Welt unverzichtbar und ein zentraler Bestandteil der Volkshochschularbeit.

Wir unterstützen Sie dabei, sich in Ihren sozialen Kompetenzen und Ihrem Beruf noch mehr zu entfalten.

### IT:

Digitalisierung und die Weiterentwicklung im Bereich der Künstlichen Intelligenz erfordern neue Kompetenzen. Die vhs Haar steht Ihnen hierbei mit Kursen und Vorträgen zur Seite. Für Probleme mit Ihrem PC, Laptop, Tablet gibt es die PC-Sprechstunde.

Gerne berate ich Sie und freue mich auf Ihre Anmeldung.

## INHALT

**Neue Wege in Ausbildung und Beruf.....40**

<b>Neue Wege in IT .....</b>	<b>41</b>
PC-Sprechstunde .....	41
Digitalisierung / KI.....	41
PC / Software .....	42
Smartphone.....	43

!
  
Weitere Infos über unsere Veranstaltungen:  
**www.vhs-haar.de**

## NEUE WEGE IN AUSBILDUNG UND BERUF



### Individuelles Coaching rund um den Bewerbungsprozess

Die Termine werden individuell mit Ihnen abgesprochen.

Preis: 60 Min. für 56,00 € / 90 Min. für 84,00 €

Bitte anmelden per E-Mail oder Telefon bei:

Andreas Tontsch, Tel.: 089/46002-819, tontsch@vhs-haar.de

**66100** € 84,00

Stefan Götz, Industriefachwirt

### Mut zur beruflichen Neuorientierung - interaktiver Workshop

**66102 N** € 35,00

Ana Maria Fraile Castrillo, Master in Economics, Coach

am Samstag, 24.05.2025, 10:00 - 13:00 Uhr

Volkshochschule, Münchener Straße 3, EG 29

### Online bewerben zur Traumstelle

**66104 O** € 51,00

Thilo Herzau, IT-Berater

am Samstag, 14.06.2025, 14:30 - 16:30 Uhr

### Unterstützung für Azubis zur Abschlussprüfung

Für kaufmännische Berufe im Bereich Verkauf und Einzelhandel

**66105** € 114,00

Stefan Götz, Industriefachwirt, Berufsschullehrer

ab Dienstag, 01.04.2025, 3x 16:30 - 18:45 Uhr

Volkshochschule, Münchener Straße 3, OG 30

### Richtiger Umgang mit narzisstischen Kolleg:innen und Vorgesetzten

**66106 V**

€ 9,00

Ingrid Langschwert, Coach

am Mittwoch, 28.05.2025, 19:30 - 21:00 Uhr

Volkshochschule, Münchener Straße 3, OG 30



### Lean-Office - das produktive Büro

**66107 ON**

€ 17,00

Thorsten Bradt, Bildungsreferent Kommunikation, Medien und agiles Arbeiten

am Mittwoch, 26.03.2025, 18:00 - 19:30 Uhr

### IKIGAI - der Kompass aus Japan für die berufliche und persönliche Orientierung

Bitte mitbringen: Stift und Papier

**66108**

€ 57,00

Sabine Schott, Ganzheitliches Coaching

am Samstag, 15.03.2025, 09:00 - 17:00 Uhr

Volkshochschule, Münchener Straße 3, EG 29



### Erfolgreich und entspannt Veranstaltungen organisieren

Im Beruf, Verein, Privaten

**66110 V**

€ 9,00

Cinzia Sanfilippo, Messe- u. Eventmanagerin (IHK)

am Donnerstag, 10.04.2025, 19:00 - 20:30 Uhr

Volkshochschule, Münchener Straße 3, UG 01



### Zeitmanagement

**66111 DVN**

€ 28,00

Karin Budde, Betriebswirtin (Fokus Arbeitspsychologie), Geschäftsführerin BB&C Beratung und Coaching

am Mittwoch, 19.03.2025, 18:00 - 19:30 Uhr

### Networking für Frauen

**66112 DVN**

€ 28,00

Karin Budde, Betriebswirtin (Fokus Arbeitspsychologie), Geschäftsführerin BB&C Beratung und Coaching

am Mittwoch, 02.04.2025, 18:00 - 19:30 Uhr

### Gelungene Präsentation und Moderation

**66114 DVN**

€ 150,00

Karin Budde, Betriebswirtin (Fokus Arbeitspsychologie), Geschäftsführerin BB&C Beratung und Coaching

ab Montag, 12.05.2025, 4x 18:00 - 19:30 Uhr



## NEUE WEGE IN IT



### Die Sprechstunde bei Hardware- und Software-Problemen

Für PC, Laptop, Tablet, Handy

**Bitte beachten:** Eine Anmeldung mit der Angabe, um welches Gerät (Laptop, PC, Tablet, Smartphone) und um welches Problem es sich handelt, ist **2 Tage vor dem Termin nötig**. Bestimmte Dinge, wie Reparaturen oder der Ersatz von Komponenten, können nicht durchgeführt werden.

**Bitte mitbringen:** Gerät und Netz- bzw. Ladekabel

**66099** gebührenfrei

Jonas Leistner, Leiter IT der Gemeinde Haar  
am Samstag, 29.03.2025, 14:00 - 15:30 Uhr  
am Dienstag, 29.04.2025, 10:00 - 12:00 Uhr  
am Donnerstag, 22.05.2025, 10:00 - 12:00 Uhr  
am Samstag, 28.06.2025, 14:00 - 15:30 Uhr  
am Donnerstag, 17.07.2025, 15:00 - 16:30 Uhr  
Treffpunkt: vhs Haar, Münchener Str. 3, Foyer  
Förderung durch das Bayerische Staatsministerium für Unterricht und Kultur

## Digitalisierung / KI

### Die elektronische Patientenakte - Digitalisierung im Gesundheitsbereich

**66200 H V** € 9,00

Jörg Schiemann, Dipl. Informatiker, Autor von Werken zur Digitalen Gesundheit

am Donnerstag, 08.05.2025, 19:00 - 20:30 Uhr

Volkshochschule, Münchener Straße 3, OG 30



### Künstliche Intelligenz - was sich dahinter verbirgt

**66206 N V** gebührenfrei

Christian Bernhard, Informatiker und Experte für KI

am Donnerstag, 27.03.2025, 19:00 - 20:30 Uhr

Volkshochschule, Münchener Straße 3, UG 01



### Künstliche Intelligenz - gut oder böse?

**66207 N V** gebührenfrei

Christian Bernhard, Informatiker und Experte für KI

am Dienstag, 01.04.2025, 19:00 - 20:30 Uhr

Volkshochschule, Münchener Straße 3, OG 06



### Die Power hinter der KI: Warum spezialisierte Hardware-Technologien boomen

**66208 N V** gebührenfrei

Christian Bernhard, Informatiker und Experte für KI

am Dienstag, 08.04.2025, 19:00 - 20:30 Uhr

Volkshochschule, Münchener Straße 3, OG 30



### KI-Revolution: Jenseits von ChatGPT – Einblicke in Bild- und Video-KI

Für Einsteiger:innen

**66209 N V** gebührenfrei

Christian Bernhard, Informatiker und Experte für KI

am Dienstag, 15.04.2025, 19:00 - 20:30 Uhr

Volkshochschule, Münchener Straße 3, OG 30



Förderung der Reihe durch das Bayerische Staatsministerium für Unterricht und Kultur

### NFTs und Metaverse - die Weiterentwicklung des Internets

**66218 O** € 17,50

Hartmut Nehme, Dipl.-Ing. Elektrotechnik

am Dienstag, 29.04.2025, 18:30 - 21:30 Uhr

### Das Darknet - was steckt dahinter und wie gefährlich ist es?

**66235 V** € 11,00

Manfred Hachen, zert. Trainer für Verbraucherbildung

am Mittwoch, 25.06.2025, 19:00 - 21:00 Uhr

Volkshochschule, Münchener Straße 3, OG 30



**Kostenloses Online-Fernsehen**

**66236 N** € 14,00  
 Manfred Hachen, zert. Trainer für Verbraucherbildung  
 am Mittwoch, 02.04.2025, 14:30 - 16:00 Uhr  
 Volkshochschule, Münchener Straße 3, OG 28

**Digitale Kommunikation im Internet**

**66290 O N** € 0,00  
 Sigrid Müller, zert. Trainerin für Verbraucherbildung  
 ab Montag, 17.03.2025, 3x 19:15 - 20:45 Uhr  
 Förderung durch das Bayerische Staatsministerium für  
 Unterricht und Kultur

**Alles online - Ich bin dabei!**

Bequem im Internet einkaufen, Termine ausmachen,  
 Behördliches erledigen uvm.  
**66292** € 52,00  
 Georg Schiller, Referent beim Landesamt für Statistik und  
 Datenverarbeitung  
 ab Dienstag, 29.04.2025, 3x 16:00 - 17:30 Uhr  
 Volkshochschule, Münchener Straße 3, EG 15

**Software / PC****Effizient digital leben**

**66300 N** € 38,00  
 Michael Moltenbrey  
 am Samstag, 17.05.2025, 10:00 - 13:00 Uhr  
 Volkshochschule, Münchener Straße 3, UG 01

**Webseiten erstellen - ohne Programmier-Kenntnisse**

**66301 O** € 51,00  
 Thilo Herzau, IT-Berater  
 am Sonntag, 06.07.2025, 14:30 - 16:30 Uhr

**Erste Schritte am Computer.  
 Was Sie schon immer können wollten**

**Bitte beachten:** Der Kurs findet 2-mal wöchentlich, montags und mittwochs, statt.

**66302** € 129,00  
 Renate Wachutka, Programmiererin  
 ab Montag, 17.03.2025, 6x 10:00 - 12:00 Uhr  
 Volkshochschule, Münchener Straße 3, OG 28

**10-Finger-Schreiben in wenigen Stunden**

**Bitte beachten:** Der Kurs findet 2-mal wöchentlich, montags und mittwochs, statt.

**66304** € 114,00  
 Renate Wachutka, Programmiererin

**Einführung in Windows 11**

**66305** € 44,00  
 Renate Wachutka, Programmiererin  
 am Montag, 28.04.2025, 10:00 - 12:00 Uhr  
 am Mittwoch, 30.04.2025, 10:00 - 12:00 Uhr  
 Volkshochschule, Münchener Straße 3, OG 28

**Einführung in die Windows-Welt****Mit Office 2016**

**66306** € 82,00  
 Georg Schiller, Referent beim Landesamt für Statistik und  
 Datenverarbeitung  
 ab Dienstag, 18.03.2025, 4x 18:30 - 20:00 Uhr  
 Volkshochschule, Münchener Straße 3, UG 01

**Power Query in MS Excel zur effektiven  
 Datenanalyse****Kompaktkurs**

**66307 O N** € 35,00  
 Thorsten Bradt, Bildungsreferent Kommunikation, Medien  
 und agiles Arbeiten  
 am Mittwoch, 07.05.2025, 18:30 - 21:30 Uhr

**Word - vom Geschäftsbrief zum Serienbrief**

**66308 O N** € 22,00

**Bitte beachten:** Word muss auf dem eigenen Rechner  
 installiert sein, zweiter Bildschirm ist vorteilhaft (bzw.  
 Tablet oder Notebook).  
 Sigrid Müller, zert. Trainerin für Verbraucherbildung  
 am Montag, 07.04.2025, 18:00 - 19:30 Uhr

**Word - fortgeschrittene Formatierungen**

**66309 O N** € 22,00

**Bitte beachten:** Word muss auf dem eigenen Rechner  
 installiert sein, zweiter Bildschirm ist vorteilhaft (bzw.  
 Tablet oder Notebook).  
 Sigrid Müller, zert. Trainerin für Verbraucherbildung  
 am Dienstag, 08.04.2025, 18:00 - 19:30 Uhr

## Word - Dokumente mit Grafik und Text gestalten

**Bitte beachten:** Word muss auf dem eigenen Rechner installiert sein, zweiter Bildschirm ist vorteilhaft (bzw. Tablet oder Notebook).

**66310 ON**

€ 22,00

Sigrid Müller, zert. Trainerin für Verbraucherbildung  
am Mittwoch, 09.04.2025, 18:00 - 19:30 Uhr

## MS OneNote in der Teamarbeit - agile Workflows für ein gutes Büromanagement

Kompaktkurs

**66311 ON**

€ 35,00

Thorsten Bradt, Bildungsreferent Kommunikation, Medien und agiles Arbeiten

am Donnerstag, 10.04.2025, 18:30 - 21:30 Uhr

## Outlook - E-Mail-Organisation und Produktivität verbessern

**Bitte beachten:** Sie benötigen einen PC mit Outlook.

**66312 O**

€ 32,00

Robin Weniger, B.A. Soziale Arbeit

am Mittwoch, 07.05.2025, 16:00 - 18:15 Uhr

## Zoom - professionelles Auftreten und volle Nutzung

**Bitte beachten:** Sie benötigen einen PC oder Laptop, auf dem Zoom installiert ist.

**66314 O**

€ 32,00

Robin Weniger, B. A. Soziale Arbeit

am Montag, 26.05.2025, 13:30 - 15:00 Uhr

## Canva-Workshop - kreatives Graphikdesign für Beruf, Studium und Freizeit

**66315 O**

€ 42,00

Robin Weniger, B. A. Soziale Arbeit

am Montag, 07.04.2025, 17:30 - 20:30 Uhr

## Smartphone

### Mein iPhone und ich - Grundlagen

Für Einsteiger:innen

**66501 N**

€ 42,50

Martin Taubenberger

am Dienstag, 11.03.2025, 15:00 - 17:00 Uhr

am Dienstag, 18.03.2025, 15:00 - 17:00 Uhr

Volkshochschule, Münchener Straße 3, OG 28



### Mein Smartphone und ich - Grundlagen für Android Smartphones

Für Einsteiger:innen

**Bitte beachten:** Der Kurs ist nur für Smartphones mit dem Betriebssystem ANDROID.

**Bitte mitbringen:** Ihr Smartphone mit Ladekabel.

**66502**

€ 85,00

Manfred Hachen, zert. Trainer für Verbraucherbildung

ab Montag, 31.03.2025, 4x 10:00 - 12:00 Uhr

Volkshochschule, Münchener Straße 3, OG 28



## Smartphone und Nachhaltigkeit

**66504 NV**

€ 12,00

Evelyn Pfeuffer, zert. Trainerin für Verbraucherbildung

am Montag, 07.04.2025, 19:00 - 20:00 Uhr

Volkshochschule, Münchener Straße 3, OG 28



## Frühjahrsputz am Smartphone

**66505 NV**

€ 12,00

Evelyn Pfeuffer, zert. Trainerin für Verbraucherbildung

am Donnerstag, 27.03.2025, 19:00 - 20:00 Uhr

Volkshochschule, Münchener Straße 3, OG 28



Wir reparieren alle PC's u. Notebooks ...  
... egal wo gekauft !

Preiswerte Gebrauchtgeräte

— Geprüft + Garantie —

Betriebsbereit zum Mitnehmen

Wasserburger Landstraße 280

muenchen-ost@pcs-trudering.de



PC SPEZIALIST  
Hilfe vom Spezialisten  
089/451.08.87.60