DER FRÜHE VOGEL
FÄNGT DEN KURS!

HERBST WINTER
2024/2025

Jetzt buchen!

vhs

Die Volkshochschule Haar

Lackprofi

Tel. 089 / 95 00 26 37

Öffnungszeiten:
Montag-Freitag
von 8:00 Uhr - 17:00 Uhr

UNSERE LEISTUNGEN

- Leasing Instandsetzung
- Oldtimerlackierung
- Oldtimerrestaurierung
- Fahrzeugaufbereitung
- Nanoversiegelung
- Schadensmanagement
- Unfallinstandsetzung
- Smart Repair
- Glasschaden
- Flottenservice

Klausnerring 22 | 85551 Kirchheim bei München | info@lackprofi-muenchen.de | lackprofi-muenchen.de

IMPRESSUM

VHS-Programm Herbst/Winter 2024/25
Auflage: 30.000

Herausgeber / verantwortlich für Text und Bild:
Volkshochschule Haar e.V.

Titelbild: Canva_homecar119
vhs Haar (Giovanna Monterosso)

Stand: 01.08.2024

Gesamtherstellung und Anzeigenverwaltung:
CM Communication Media GmbH,
www.communication-media.de

Irrtümer und Änderungen vorbehalten.
Bildnachweise S. 93

Wir reparieren alle PCs u. Notebooks !

- Neugeräte
- Gebraucht-Geräte (refurbished)
- Werkstatt
- Vor-Ort Service

PC SPEZIALIST
Hilfe vom Spezialisten

muenchen-ost@pcs-trudering.de 089/451.08.87.60

Liebe Gäste der vhs Haar,

Der frühe Vogel fängt den Kurs! Sichern Sie sich Ihren Platz in Ihrem Lieblingskurs oder in einem Bereich, den Sie schon immer mal erkunden wollten. Picken Sie sich die schönsten Beeren heraus und genießen Sie sie bei und mit uns. Vielleicht wissen Sie noch nicht so ganz, was Ihnen schmeckt? Dann kommen Sie vorbei auf einen Plausch – wir beraten Sie gerne!

Sie wundern sich vielleicht, dass unser Programmheft sich von DINA4 auf DINA5 halbiert hat? Im Zuge der aktuellen Einsparungen haben wir es verkleinert und wir mussten auch den Kulturbereich reduzieren. Im Programmheft finden Sie nach wie vor die wichtigsten Informationen – die detaillierten Beschreibungen sind auf unserer Homepage oder Sie erfahren sie im Gespräch mit uns.

Wie immer gibt es in allen Fachbereichen Neues zu entdecken und zu erlernen, z.B.:

Gesellschaft: Verschwimmt die Grenze zwischen Wahr und Erfunden bis zur Untrennbarkeit? Der KI-Experte und 2. Bürgermeister Dr. Ulrich Leiner erläutert die generative KI und diskutiert mit Ihnen über ethische und soziale Veränderungen durch diese. Oder wollen Sie endlich mal Schafkopfen lernen? Es ist nie zu spät…

Kultur: Wissen Sie, was Glasfusing ist? Erstellen Sie mit der Glaskünstlerin Natalja Ruth Ihr eigenes Glas-Fenster-Bild. Denn bunte Glasfenster können Sie nun auch zu Hause haben …

IT/Beruf: Wollen Sie endlich sicher Behördengänge, Einkäufe und Bankgeschäfte online erledigen oder mehr über die e-Patientenakte erfahren? Oder wollen Sie Canva beruflich nutzen? Es gibt so viele Möglichkeiten…

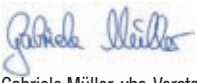
Sprachen: Wollen Sie nicht nur Italienisch sprechen, sondern dabei kochen und gemeinsam speisen? Nicht nur die Liebe, auch die Sprache geht durch den Magen…

Gesundheit: Wollten Sie schon immer mal fit durch Tanzen werden und Kizomba oder Charleston kennen lernen? Schwingen Sie schon mal das Tanzbein…

Fliegen Sie los – denn *der frühe Vogel fängt den Kurs!* Wir freuen uns auf Sie!

Herzliche Grüße und auf bald

Ihre



Gabriele Müller, vhs-Vorstand

Lourdes María Ros de Andrés, vhs-Leiterin

Sehr geehrte Damen und Herren, liebe Teilnehmerinnen und Teilnehmer der VHS Haar,

gehören Sie zu den Menschen, die sich morgens gerne noch einige Male umdrehen, den Wecker immer wieder um weitere fünf Minuten bitten und vor der Tasse Kaffee nicht gesellschaftsfähig sind? Oder springen Sie schon vor dem ersten Weckerklingeln beim Morgengrauen aus dem Bett, beginnen den Tag in bester Laune oder gar mit einer Runde Sport und sind in den frühen Stunden am produktivsten? Lerchen und Eulen – keine Frage, es gibt solche und solche Persönlichkeiten. Doch egal welcher „Vogelart" ihrem Naturell entspricht: Manchmal ist es einfach gut, früh am Start zu sein.

Das betont auch die VHS mit ihrem neuen Motto: „Der frühe Vogel fängt den Kurs!" Keine Frage: Die Auswahl und Vielfalt an Kursen, die unsere Volkshochschule von Semester zu Semester anbietet, sind großartig. Und natürlich kann man sich auch „last minute" für ein Thema begeistern lassen und sich ganz praktisch online anmelden. Aber es gibt definitiv Kurse und Veranstaltungen, bei denen die Plätze schon knapp werden, wenn die Farbe des Programmheftes noch nicht ganz getrocknet ist und online gerade auf den „Freigabe-Button" für das neue Kursangebot gedrückt wurde. Hier lohnt es sich, ein früher Vogel zu sein – Eule hin, Lerche her.

Bleiben Sie neugierig, lernen Sie immer weiter, entdecken Sie neue Fähigkeiten, im Beruf genauso wie in der Freizeit, egal ob als Kind oder im Seniorenalter – das hält nicht nur Kopf und Körper fit, sondern macht auch unser Leben bunt. Gesammelte Möglichkeiten hierfür finden Sie im Programmheft, das vor Ihnen liegt. Blättern Sie sich doch einfach durch die Seiten, entdecken Sie die tollen Angebote - und seien Sie schnell. Denn: Der frühe Vogel fängt den Kurs!

Ihr Dr. Andreas Bukowski
Erster Bürgermeister der Gemeinde Haar

GESELLSCHAFT

vhs im Dialog 8
Studium Generale / Aktueller Vormittag 10
Haar / Geschichte / Religion 11
Politik / Naturwissenschaft/Technik 12
vhs.wissen live 13
Führungen / Besichtigungen / Ökologie und Umwelt 16
Ökogarten / Repair-Café 17
Finanzen / Altersvorsorge / Recht 18
Geistige Fitness / Persönlichkeit 19
Partnerschaft / Familie 20

KULTUR

vhs unterwegs 22
Kunst am Vormittag / Kunst am Nachmittag 23
Reisebericht / Vorankündigung Studienreise 24
Gitarre 24
Westafrikanisches Trommeln 25
Stimme / Schauspiel / Fotografie 26
Zeichnen / Aquarell- und Acrylmalerei 27
Malen 28
Gold- und Silberschmieden 29
Arbeiten mit Ton / Ikebana / Glasfusing / Klöppeln 31
Nähen 32

BERUF / IT

Neue Wege im Beruf
Neugestaltung des Berufslebens 35

Neue Wege in IT
PC-Sprechstunde 35
Digitalisierung 36
Grundlagen am PC 37
Software-Nutzung 37
Mobile Welten 38

INFO/SERVICE

Anmeldeinformationen 4
Öffnungszeiten 4
Hauptausschuss/Mitgliedschaft 5
Teilhabeberatung für Menschen mit Behinderung 6
vhs im Dialog 8
Firmenangebote 34
Schüler-Nachmittagsbetreuung 81
Allgemeine Geschäftsbedingungen 91
Anmeldeformulare 95
Datenschutzerklärung 93
Bildnachweise 93
Semesterkalender 94
Ihr Weg zu uns U3

Ansprechpartner

Andreas Tontsch
tontsch@vhs-haar.de
Tel.: 089/46002-819

Ansprechpartnerin

Dr. Charlotte Meinardus-Stelzer
meinardus@vhs-haar.de
Tel. 089/46002–827

Ansprechpartner

Andreas Tontsch
tontsch@vhs-haar.de
Tel.: 089/46002-819

EFQM
Committed to Excellence

GESUNDHEIT

GESUNDHEIT – kulinarisch
Kochen 56
Wein und Sake 58
Kochen in italienischer Sprache 58
GESUNDHEIT – informativ
Ernährung / Vorträge 59
GESUNDHEIT – entspannend
Entspannung / Feldenkrais 60
Qi Gong / Tai Chi 61
Yoga 62
Gesundheitsreise 65
GESUNDHEIT – aktiv
Wassergymnastik / Aqua Fitness 66
Rücken fit / Wirbelsäulengymnastik 68
Ganzkörper Workout 70
Bodyart / Bodystyling 71
Pilates 72
Zumba® 73
TRX® / Outdoor 74
Ballett / Gesellschaftstanz 75
Tango Argentino 77
Tänze aus aller Welt 78
Bauchtanz / Orientalischer Tanz 79
Eltern-Kind-Kurse 80

Ansprechpartnerinnen

Laura Salamano
Gesundheit - aktiv,
Familienthemen
salamano@vhs-haar.de
Tel. 089/46002-814

Dr. Anna Conte
Gesundheit - kulinarisch
Gesundheit - informativ
Gesundheit - entspannend
conte@vhs-haar.de
Tel. 089/46002-828

SPRACHEN

Arabisch 51
Chinesisch 51
Englisch 41
Französisch 43
Griechisch 51
Italienisch 44
Japanisch 51
Portugiesisch 51
Russisch 51
Spanisch 48

Reguläre Deutschkurse 53
Integrationskursekurse 54

Ansprechpartnerinnen

Diana Corredor-Düwel
Fremdsprachen
corredor@vhs-haar.de
Tel.: 089/46002-826

Tímea Gőghová
Deutsch
goeghova@vhs-haar.de
Tel. 089/46002-829

junge vhs

Schülerförderung / KinderUni 82
Lernen / Persönlichkeitsentwicklung 83
Naturwissenschaften / Frühes Forschen 84
Museumsbesuch / Zeichnen / Malen 85
Malen / Basteln / Kreatives Gestalten 86
Basteln / Zaubern 86
Silberschmieden / Salzteig / Töpfern 87
Computer / Englisch / Kinder-Kochkurs / Yoga / Musical 88
Tanz / Trommeln / Kinderschwimmen 89
Funsport / Voltigieren 90

Schülerförderung Nachmittagsbetreuung

Lulëzime Prekazi
prekazi@vhs-haar.de
Tel. 089/46002-825

Leitung / Geschäftsführung

Lourdes María Ros de Andrés
Leitung/Geschäftsführung
ros@vhs-haar.de
Tel.: 089/46002–813

Claudia Hofmann
Verwaltungsleitung
Stv. Leitung
hofmann@vhs-haar.de
Tel.: 089/46002–812

Verwaltung

Giovanna Monterosso
Geschäftsstelle Münchener-Str.
monterosso@vhs-haar.de
Tel. 089/46002-822

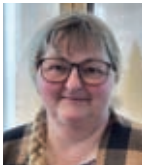
Sabine Dick
Geschäftsstelle Münchener Str.
dick@vhs-haar.de
Tel.: 089/46002-820

Nina Berchtold
Geschäftsstelle Fr.-Ebert-Str.
berchtold@vhs-haar.de
Tel. 089/46002-811

Andrea Stadlmair
Öffentlichkeitsreferentin
Geschäftsstelle Fr.-Ebert-Str. stadlmair@vhs-haar.de
Tel.: 089/46002-843

Maximilian Koblofsky
Deutsch- und Integrationskurse
koblofsky@vhs-haar.de
Tel. 089/46002-815

Katerina Papakosta
Deutsch- und Integrationskurse
papakosta@vhs-haar.de
Tel.: 089/46002-823



Kristin Fechtel
Buchhaltung
Erwachsenenbildung
fechtel@vhs-haar.de
Tel.: 089/46002-824

Jutta Enge
Verwaltung und Buchhaltung
Schülerbetreuung
enge@vhs-haar.de
Tel. 089/46002-821

Unsere Fachbereichsleiter:innen finden Sie auf Seite 2 und 3.

Bankverbindung vhs Haar:
VR Bank München Land e.G.
BIC: GENODEF1OHC
IBAN: DE75 7016 6486 0001

Gläubiger-Identifikationsnummer: DE48VHS00000299417

Anmeldung

ZENTRALE ANMELDUNG über:

vhs-Büro / Poststadl
Münchener Straße 3
85540 Haar

Öffnungszeiten:
Mo. bis Fr. 9:00 -12:00 Uhr
Mo. 14:00 -17:00 Uhr
Di. 14:00 -17:00 Uhr
Do. 14:00 -19:30 Uhr

Tel. 089/46002-800
Fax 089/46002-850
E-Mail: info@vhs-haar.de
www.vhs-haar.de

Wir freuen uns auf Ihren Besuch!

ANMELDEVERFAHREN

Sie haben viele Möglichkeiten, sich bei uns anzumelden!

SCHRIFTLICH oder per FAX:
mit Einzugsermächtigung
siehe Anmeldeformular Seite 95
TELEFONISCH oder über die Homepage www.vhs-haar.de:
mit Einzugsermächtigung

PERSÖNLICH:
mit Einzugsermächtigung
oder Barzahlung

Bitte beachten:
- Eine Anmeldebestätigung durch die vhs erfolgt wenn eine Email-Adresse vorliegt.
- Allgemeine Geschäftsbedingungen auf Seite 94
- Datenschutzerklärung auf Seite 95

Gesundheitszentrum
Friedrich-Ebert-Straße 12
85540 Haar

Öffnungszeiten:
Mo. bis Fr. 9:00-12:00 Uhr

Vorstand und Hauptausschuss

Andreas Schwarcz, Dr. Mike Seckinger, Gabriele Müller,
1. Bürgermeister Dr. Andreas Bukowski, Dr. Ulrike Holtappel, Dr. Peter Siemsen,
Dr. Eckart Hundt (v.l.n.r.)

Der Vorstand:
Gabriele Müller (1. Vorsitzende)
Dr. Eckart Hundt (2. Vorsitzender)

Der Hauptausschuss:

Beratende Funktion lt. vhs Satzung
1. Bürgermeister Dr. Andreas Bukowski

Gewählt von den vhs Mitgliedern 2023
Dr. Ulrike Holtappel
Dr. Mike Seckinger
Dr. Peter Siemsen

Gesandt von den Haarer Gemeinderäten
Traudl Vater
Andreas Schwarcz

Gutschein

Verschenken Sie einen Gutschein der vhs Haar. Jederzeit erhältlich in einer unserer Geschäftsstellen.

Anprechpartnerin für Inklusion, Diversity und Universal Design of Learning (UDL)

Dr. Anna Conte,
conte@vhs-haar.de,
089/46002-828

BLWG

Quelle: BLWG

Wusssten Sie schon **Funkempfänger** für ein besseres Hörverständnis **können im vhs-Büro ausgeliehen werden. Sehr einfach zu bedienen.**

WERDEN SIE MITGLIED BEI UNS!

Die Volkshochschule Haar e.V. ist eine gemein-nützige Einrichtung der außerschulischen Erwachsenen- und Jugendbildung. Sie ist überparteilich und überkonfessionell.

Als Mitglied können Sie auf der jährlichen Mitgliederversammlung bei wichtigen Entscheidungen mitbestimmen (Haushalt, Besetzung der Vereinsgremien wie Vorstand und Hauptausschuss, Satzungsänderungen).

Der Jahresbeitrag beträgt €15,00. Dieser ist bis spätestens 1. März fällig und kann bar, per Überweisung oder per Einzugsermächtigung bezahlt werden.

Beitrittserklärung

Hiermit erkläre ich meinen Beitritt zur "Volkshochschule Haar e.V."

Name, Vorname:.....

Straße/Hausnr.:.....

PLZ/Wohnort:.....

Tel.Nr./ E-Mail.:.....

Ort/Datum ..... Unterschrift .....

Teilhabeberatung

für Menschen mit Behinderungen
und ihre Familien

Bundesministerium für Arbeit und Soziales

in Kooperation mit

vhs Die Volkshochschule Haar

Beratung

Gemeinsam mit der EUTB® (Ergänzende unabhängige Teilhabeberatung), bieten wir Unterstützung für Menschen mit Behinderungen, chronischen oder psychischen Krankheiten sowie deren Angehörige an.

Die Beratungen finden in der Volkshochschule Haar e.V., Münchener Str. 3, 85540 Haar, Raum EG 15 statt.

Die Termine sind am Dienstag, den 01.10.24, 05.11.24, 03.12.24, 07.01.25 und 04.02.25, jeweils von 14:00 bis 16:00 Uhr.

Sie können sich anmelden oder sponatn kommen.

Beraterin:

Frau Anja Ecker
0176-76899655
anja.ecker@eutb.bayciv.de.

Die Beratung ist kostenfrei.

Wir freuen uns auf Sie!

Nähere Informationen:

Gebührenfreie Vorträge

Grad der Behinderung (GdB)
Kurs: 11050

Was bedeutet eigentlich behindert? Wofür brauche ich einen GdB? Welche Möglichkeiten habe ich dadurch? Und wie wird er beantragt?

am Dienstag, 15.10.2024, 19:30 - 21:00 Uhr

Pflegegrad
Kurs 11051

Was bedeuten die Pflegegrade und welche Leistungen stehen mir zu? Wie beantrage ich einen PG? Muss ich Angst vor der Begutachtung haben?

am Dienstag, 22.10.2024, 19:30 - 21:00 Uhr

Mein Kind ist behindert - und jetzt?
Kurs 11052

Haben Sie gerade die Diagnose bekommen? Welche Hilfen stehen Ihnen bzw. Ihrem Kind zu?

am Dienstag, 12.11.2024, 19:30 - 21:00 Uhr

Schwerhörigkeit - Ertaubung - Hilfsmittel
Kurs 11053

Was bedeutet Schwerhörigkeit für die Betroffenen? Wer und was kann helfen?

am Dienstag, 21.01.2025, 19:30 - 21:00 Uhr

Die Vorträge finden in der Volkshochschule, Münchener Straße 3, Raum OG 06 (barrierefreier Zugang) statt.

Dozentin: Frau Anja Ecker, staatl. anerk. Erzieherin, Familien- und Paarberaterin, EUTB® - Beraterin

vhs
Die Volkshochschule Haar

FÜR DICH
FÜR MICH
FÜR ALLE

Fragen?
Anna Conte (Diversity-Beauftragte)
089-46002-828
conte@vhs-haar.de

vhs im Dialog

Seien Sie herzlich eingeladen zu spannenden Vorträgen und interessanten Gesprächen rund um Gesellschaft, Politik und Literatur.

Ich freue mich auf Sie!

Lourdes María Ros de Andrés, Leiterin der vhs Haar

ChatGPT und Co: Schlägt künstliche die menschliche Intelligenz k.o.? Dr. Ulrich Leiner, KI-Experte der Fraunhofer-Gesellschaft und 2. Bürgermeister in Haar

Seit der Veröffentlichung des Chatbots ChatGPT durch OpenAI Ende 2022 überschlagen sich die Meldungen über Fähigkeiten und Risiken dieser neuen "generativen KI". Dr. Ulrich Leiner wird in einem Vortrag auf drei Schwerpunkte näher eingehen:

- Wie funktionieren die generativen KI-Systeme, was unterscheidet sie von bisheriger KI?
- Welche Chancen und Risiken ergeben sich für Anwendungen in der Wirtschaft? Kann Europa den Vorsprung der USA aufholen?
- Auf welche ethischen und sozialen Veränderungen müssen wir uns einstellen? Verschwimmt die Grenze zwischen Wahr und Erfunden bis zur Untrennbarkeit?

Lassen Sie uns im Anschluss an den Vortrag mit Dr. Leiner und miteinander ins Gespräch kommen, das Thema vertiefen und diskutieren. Dr. Leiner war bis vor kurzem in der Fraunhofer-Gesellschaft verantwortlich für das Thema KI und Datenräume. Er ist Mitautor des Positionspapiers "Generative KI in die Anwendung bringen".

Mittwoch, 16.10.2024, 19:00-20:30 Uhr im Vortragsraum OG 06, Kursnummer 01010
Die Veranstaltung findet hybrid statt.

Winterlektüre

Suchen Sie Lesetipps für die Zeit zwischen den Jahren? Für sich oder als Weihnachtsgeschenk? Der **Haarer Bürgermeister Dr. Andreas Bukowski**, die **Leiterin der Gemeindebibliothek Frau Johanna Zeber**, **Anne Brieger vom Buchladen Haar** und ich als **Literaturwissenschaftlerin** stellen Ihnen unsere Lieblingsbücher für den Winter vor.

Mittwoch, 05.11.2023, 19:15-20:45 Uhr im Vortragsraum OG 06, Kursnummer 01011
Die Veranstaltung findet hybrid statt.

Film im Dialog - Matinée im Haarer Kino

Anfang 2025 startet der Filmkreis Haar mit einer monatlichen Sonntags-Matinée. Einmal im Semester findet die Matinée im Format *Film im Dialog* statt. Weitere Informationen folgen – lassen Sie sich überraschen!

In Kooperation mit **Michael von Ferrari** und **Ute Dechent**.

Kursnummer: 01012

Lesekreis

Was wäre ein Leben ohne Literatur? Sie entführt uns in andere Welten, Gedanken, Gefühle. Erweitert unseren Horizont durch Perspektivenwechsel, Aneignung von Kultur und Wissen. Entführt uns in Reisen des Geistes, in denen die Zeit stillsteht für Muße, Spannung, Freude. Ach – die schöne Welt der Bücher! Bringen Sie gerne Ihre Lese-Tipps mit!

Beim ersten Termin besprechen wir: Valery Tscheplanowa (2023): Das Pferd im Brunnen.

Donnerstag, 10.10., 05.12.2024, 16.01., 20.02.2025, 19:00 – 20:30 Uhr, Raum OG30, Kursnummer 01013

Die Veranstaltungen sind **gebührenfrei.** Um Anmeldung wird gebeten.

GESELLSCHAFT

Ansprechpartner

Andreas Tontsch
tontsch@vhs-haar.de
Tel.: 089/46002-819

Weitere Infos über unsere Veranstaltungen:
www.vhs-haar.de

Im **Studium Generale** erleben Sie bei wechselnden Dozent:innen thematisch breite und inhaltlich anregende Impulse – und können diese in Ihrer festen Gruppe diskutieren.

Bei **vhs.wissen live** können Sie hochkarätige Referent:innen zu aktuellen Themen live mitverfolgen – bei sich zuhause oder unterwegs – und sich per Chat in die Diskussion einschalten. Buchen Sie alle 20 Vorträge im Abo, zahlen Sie nur 63,- €.

Entdecken Sie auch unsere Angebote im Bereich **Ökologie und Umwelt**, u.a. mit Vorträgen zu Balkonsolaranlagen und Wärmepumpen. Beim **Repair Café** können Sie Sachen reparieren lassen und müssen diese nicht wegwerfen.

Für das Zusammenleben in **Familie, Partnerschaft sowie für die Selbstfürsorge** bieten wir Ihnen neue und hilfreiche Impulse. Auch unabhängige Tipps zu **rechtlichen und finanziellen Fragen** können Sie bei uns bekommen.

INHALT

vhs im Dialog 8
Studium Generale 10
Aktueller Vormittag 10
Geschichte 11
Religion 11
Politik 12
Naturwissenschaft/Technik 12
vhs.wissen live 13
Führungen/Besichtigungen 16
Ökologie/Umwelt 16
Ökogarten 17
Repair-Café 17
Finanzen/Vorsorge/Recht 18
Geistige Fitness 19
Persönlichkeit und Leben 19
Partnerschaft/Familie 20

O Online-Kurs H Präsenz oder Online - Bei der Anmeldung bitte angeben N Neuer Kurs V Vortrag barrierefrei

Studium Generale

mehr wissen – weiter denken

Mit dem Studium Generale bieten wir Ihnen einen allgemeinbildenden Lehrgang an, der Ihnen ermöglicht, in den verschiedensten Wissensbereichen Grundwissen zu erwerben oder zu vertiefen. Denn nach wie vor ist eine gute Allgemeinbildung Voraussetzung dafür, Dinge und Informationen im Leben richtig einzuordnen und zu verstehen. Diesen Rahmen möchten wir für Sie schaffen, damit auch Sie künftig wissen, was läuft und wie es einzuordnen ist.

Informieren Sie sich bei uns! Wir beraten Sie gerne!

Studium Generale
am Dienstagvormittag

Themen:
- Pflanzen, die die Welt veränderten - Astrid Holler, Dipl.-Biologin
- Der 100-jährige Krieg - Dr. Egon Meusel
- Bücher, die man kennen sollte - Alfred Pfeuffer, M.A., Kunsthistoriker

01022 € 152,00
ab Dienstag, 24.09.2024, 15x 09:30 - 11:30 Uhr
Volkshochschule, Münchener Straße 3, OG 06

Studium Generale
am Mittwochvormittag

Themen:
- Künstliche Intelligenz - Christian Bernhard, M. Sc. Informatik
- Handelsrouten, Pilgerwege, Heerstraßen - Irene Gebhard, Dipl.-Geographin
- Moderne Architektur mit Focus auf München - Alfred Pfeuffer, M.A., Kunsthistoriker

01023 € 152,00
ab Mittwoch, 25.09.2024, 15x 09:15 - 11:15 Uhr
Volkshochschule, Münchener Straße 3, OG 06

Studium Generale
am Donnerstagvormittag

Themen:
- Alles Blaustrümpfe. Zur Kultur des literarischen Salons - Dr. Egon Meusel
- Shakespeare - Daniela Groth
- Wie erfahre ich die Welt naturwissenschaftlich? Gedanken einer Physikerin - Ruth Hundt, M. Sc.

01024 € 152,00
ab Donnerstag, 26.09.2024, 15x 09:00 - 11:00 Uhr
Volkshochschule, Münchener Straße 3, OG 06

Der aktuelle Vormittag - Wissen, was los ist

Was passiert im Münchner Kunst- und Kulturleben bzw. im Zeitgeschehen?

01095 € 48,00

Dr. Eckart Hundt, Dipl.-Physiker, 2. Vorstand der vhs Haar

am Dienstag, 15.10.2024, 10:00 - 12:00 Uhr,
am Dienstag, 12.11.2024, 10:00 - 12:00 Uhr,
am Dienstag, 10.12.2024, 10:00 - 12:00 Uhr,
am Dienstag, 14.01.2025, 10:00 - 12:00 Uhr,
am Dienstag, 11.02.2025, 10:00 - 12:00 Uhr

Hinweis:
Weitere Führungen und Besichtigungen finden Sie im Bereich Gesellschaft auf Seite 16 und im Bereich Kultur ab Seite 22.

HAAR / GESCHICHTE / RELIGION

Die Haarer Ortsmitte - ein Spaziergang

02000 € 11,00

Horst Wiedemann, Gemeinderat; Alfred Pfeuffer, Kulturhistoriker
am Samstag, 28.09.2024, 10:00 - 12:00 Uhr
Treffpunkt: Volkshochschule, Münchener Str. 3, Innenhof

Haar – ein Vortrag über den Ort durch Raum und Zeit

02001 V € 11,00

Horst Wiedemann, Gemeinderat; Alfred Pfeuffer, Kulturhistoriker
am Samstag, 01.02.2025, 10:00 - 12:00 Uhr
Volkshochschule, Münchener Straße 3, OG 30

Königinnen der Antike

02002 N V € 11,00

Marlies Lämmle
am Mittwoch, 09.10.2024, 15:30 - 17:30 Uhr
Volkshochschule, Münchener Straße 3, EG 15

Berühmte deutsche Auswanderer in die USA

02003 N V € 11,00

Marlies Lämmle
am Mittwoch, 23.10.2024, 15:30 - 17:30 Uhr
Volkshochschule, Münchener Straße 3, EG 15

Der Untergang der großen Dynastien - Russland, Österreich, Osmanisches Reich

02004 N V € 11,00

Marlies Lämmle
am Mittwoch, 29.01.2025, 15:30 - 17:30 Uhr
Volkshochschule, Münchener Straße 3, EG 15

Facetten von Islam und Islamdebatte

02005 V € 9,00

Hermann Diehl, Islam-Spezialist, ehem. Dozent für Religionspsychologie an der LMU
am Mittwoch, 04.12.2024, 19:00 - 20:30 Uhr
Volkshochschule, Münchener Straße 3, OG 06

Führung in der Ohel-Jakob-Synagoge in München

Bitte beachten: Wegen der Sicherheitskontrolle 20 Minuten vor Beginn mit Personalausweis da sein.

02006 N € 7,00

Mitarbeiter:in der Israelitischen Kultusgemeinde München
am Donnerstag, 14.11.2024, 17:30 - 19:00 Uhr
Treffpunkt: Foyer Gemeindezentrum, St.-Jakobs-Platz 18

Die Protokolle der Weisen von Zion - eine Fälschung und ihre Folgen

02007 H N V € 9,00

Martin Schneider, Historiker, Politologe
am Donnerstag, 24.10.2024, 19:00 - 20:30 Uhr
Volkshochschule, Münchener Straße 3, OG 30

POLITIK / NATURWISSENSCHAFTEN / TECHNIK

Autokratie - die Gefahr für Demokratie, Rechtsstaat und Freiheit

02008 H N V € 9,00

Martin Schneider, Historiker, Politologe
am Donnerstag, 28.11.2024, 19:00 - 20:30 Uhr
Volkshochschule, Münchener Straße 3, OG 30

Vergessenes Afghanistan - zur aktuellen Situation des Landes

02009 H N V € 9,00

Abdul Habib Zalmai, Stabschef des ehem. Vizepräsidenten
am Dienstag, 26.11.2024, 19:30 - 21:00 Uhr
Volkshochschule, Münchener Straße 3, OG 06

Iran - Quo vadis?

02010 H N V € 9,00

Dr. Robert Staudigl, Historiker
am Dienstag, 28.01.2025, 19:30 - 21:00 Uhr
Volkshochschule, Münchener Straße 3, OG 06

„New Horizons“ Reise zum Pluto

02020 N V € 9,00

Tom Andert, Stellvertr. Leiter des Instituts für Raumfahrttechnik an der Bundeswehruniversität München
am Dienstag, 14.01.2025, 19:00 - 20:30 Uhr
Volkshochschule, Münchener Straße 3, OG 30

Anfänge, Entwicklungen und Zukunft des autonomen Fahrens

02021 N V € 9,00

Alexander Bienemann, M. Sc., Mitarbeiter der Bundeswehr Universität
am Dienstag, 22.10.2024, 19:30 - 21:00 Uhr
Volkshochschule, Münchener Straße 3, OG 28

Faszination Honigbiene

02022 N V € 9,00

Steffen Lohrey, Imker und Bienenspezialist
am Montag, 10.02.2025, 19:00 - 20:30 Uhr
Volkshochschule, Münchener Straße 3, OG 30

vhs.wissen live - Abo

Das neue Online Angebot für Zuhause

vhs.wissen live, das digitale Wissenschaftsprogramm der vhs, bietet Ihnen qualitativ hochwertige Vorträge zu aktuellen Themen aus Gesellschaft, Kultur und Wissenschaft. Buchen Sie das Semester-Abo, verfolgen Sie alle 20 Vorträge des Semesters für nur € 63,-.

Wir benötigen Ihre Email-Adresse zur Zusendung der Zugangsdaten vor Kursbeginn.

02100 O € 63,00

Deals mit Diktatoren - eine andere Geschichte der Bundesrepublik

02101 O N V € 9,00

am Montag, 23.09.2024, 19:30 - 21:00 Uhr

Prof. Frank Bösch lehrt Europäische Geschichte des 20. Jh. an der Univ. Potsdam. Er ist Direktor des Leibniz-Zentrums für Zeithistorische Forschung Potsdam.

Stonehenge - Archäologie, Geschichte, Mythos

02102 O N V € 9,00

am Mittwoch, 25.09.2024, 19:30 - 21:00 Uhr

Prof. Dr. Bernhard Maier lehrt Allgemeine Religionswissenschaft und Europäische Religionsgeschichte an der Univ. Tübingen.

Wie die Energiewende gelingen kann - ohne Gefährdung des Industriestandorts Deutschland

02103 O N V € 9,00

am Dienstag, 01.10.2024, 19:30 - 21:00 Uhr

Prof. Dr. Dr. Christoph M. Schmidt ist Präsident des Leibniz-Instituts für Wirtschaftsforschung, Vizepräsident der Dt. Akad. der Technikwissenschaften und ehem. Vorsitzender des Sachverständigenrates zur Begutachtung der gesamtwirtschaftlichen Entwicklung.
In Kooperation mit der acatech (Dt. Akademie der Technikwissenschaften)

Medizinethik - ethische Fragen in Krankenhaus, Forschung und Politik

02104 O N V € 9,00

am Dienstag, 08.10.2024, 19:30 - 21:00 Uhr

Prof. Dr. Alena Buyx ist Direktorin des Instituts für Geschichte und Ethik der Medizin an der TU München. 2016 in den Dt. Ethikrat berufen, war sie dessen Vorsitzende von 2020 bis Sommer 2024.
In Kooperation mit der acatech (Dt. Akademie der Technikwissenschaften)

Europäische Öffentlichkeit und demokratische Kommunikation

02105 O N V € 9,00

am Mittwoch, 09.10.2024, **18:30** - 20:00 Uhr

Prof. Dr. Hélène Miard-Delacroix lehrt Geschichte und Kultur des zeitgenössischen Deutschlands an der Pariser Sorbonne Univ., **Bartosz Wielenski** ist stellvertr. Chefredakteur der polnischen Gazeta Wyborcza, **Julian Müller** ist Soziologe und Gastprofessor an der Univ. Lüneburg.
In Kooperation mit: Villa Vigoni, Gerda Henkel-Stiftung, Stiftung Genshagen

Israel - ein Jahr nach dem Terroangriff der Hamas

02106 O N V € 9,00

am Sonntag, 13.10.2024, 19:30 - 21:00 Uhr

Richard C. Schneider, langjähriger Israel-Korrespondent der ARD und SPIEGEL-Autor, lebt seit fast 20 Jahren in Tel Aviv.

vhs • wissen live
das digitale Wissenschaftsprogramm

vhs • wissen live

das digitale Wissenschaftsprogramm

Cyberkrieg, KI und kritische Infrastrukturen

02107 O N V € 9,00

am Donnerstag, 17.10.2024, 19:30 - 21:00 Uhr

Jochen Schiller ist Professor für Technische Informatik an der Freien Universität Berlin, deren Vize-Präsident er auch war (2007 bis 2010), und ist seit 2019 Mitglied im Wissenschaftlichen Programmausschuss Sicherheitsforschung des Bundesministeriums für Bildung und Forschung.

Der Aufstieg Chinas

02108 O N V € 9,00

am Montag, 28.10.2024, 19:30 - 21:00 Uhr

Prof. Dr. Klaus Mühlhahn ist Präsident der Univ. Friedrichshafen und dort Inhaber des Lehrstuhls für Moderne China-Studien. Er ist einer der renommiertesten Sinologen Deutschlands. Von ihm sind erschienen „Making China Modern“ (Harvard Press, 2019) und „Geschichte des modernen Chinas“ (C.H. Beck, 2021).

Der elektronische Spiegel - menschliches Denken und Künstliche Intelligenz

02109 O N V € 9,00

am Sonntag, 03.11.2024, 19:30 - 21:00 Uhr

Manuela Lenzen, promovierte Philosophin, schreibt als freie Wissenschaftsjournalistin über Digitalisierung, Künstliche Intelligenz und Kognitionsforschung.

Die kurze Stunde der Frauen - wie Frauen nach dem 2. Weltkrieg die Emanzipation wagten und alte Machtstrukturen bekamen

02110 O N V € 9,00

am Mittwoch, 06.11.2024, 19:30 - 21:00 Uhr

Miriam Gebhardt, Journalistin und außerplanmäßige Professorin für Geschichte an der Univ. Konstanz, ist Autorin mehrerer Bücher, u.a. des Bestsellers „Unsere Nachkriegseltern. Wie die Erfahrungen unserer Väter und Mütter uns bis heute prägen” (2022).

Die Hirsche von Lascaux - die Wiedergeburtsmythologie der Höhlenmalerei

02111 O N V € 9,00

am Mittwoch, 13.11.2024, 19:30 - 21:00 Uhr

Constantin Rauer, Philosoph, Religions- und Kulturwissenschaftler, arbeitet seit 15 Jahren an der semiologischen Entschlüsselung der inhaltlichen, v.a. religiösen Bedeutung der Höhlenmalerei und Eiszeitkunst. Er veröffentlichte u.a. „Lascaux oder die Geburt der Ethik“ (In: Prähistor. Zeitschrift, 2017).

Kant - die Revolution des Denkens

02112 O N V € 9,00

am Donnerstag, 14.11.2024, 19:30 - 21:00 Uhr

Marcus Willaschek ist ein international führender Kant-Experte und Professor für Philosophie in Frankfurt am Main. Forschungsaufenthalte führten ihn u.a. nach Harvard und Berkeley. 2023 erschien von ihm bei C.H. Beck eine vielbeachtete Publikation zu Kant

Islamismus in Palästina - die Muslimbrüder, Hamas und ihre Gegner

02113 O N V € 9,00

am Donnerstag, 21.11.2024, 19:30 - 21:00 Uhr

Prof. Dr. Gudrun Krämer war Professorin für Islamwissenschaft an der Freien Universität Berlin und Direktorin der Berlin Graduate School Muslim Cultures and Societies. Sie ist Mitglied der Berlin-Brandenburg. Akad. der Wissenschaften. Bei C.H.Beck erschienen von ihr u.a. die Standardwerke „Geschichte Palästinas“ und „Geschichte des Islam“.

vhs wissen live
das digitale Wissenschaftsprogramm

Das „Internet der Tiere“

02114 O N V € 9,00

am Montag, 25.11.2024, 19:30 - 21:00 Uhr

Prof. Dr. Martin Wikelski, Direktor des Max-Planck-Instituts für Verhaltensbiologie in Konstanz sowie Professor an der Univ. Konstanz, erforscht globale Tierwanderungen, um das intelligente Sensornetzwerk der Tiere in das „Internet der Tiere“ zusammenzufassen und Tiere zu schützen. 2008 verlieh ihm National Geographic die Auszeichnung „Emerging Explorer“.

Babygesänge - wie aus Weinen Sprache wird

02115 O N V € 9,00

am Montag, 02.12.2024, 19:30 - 21:00 Uhr

Prof. Dr. Kathleen Wermke hat als medizinische Anthropologin viele Jahre an der Charité geforscht und gelehrt. Sie baute das Zentrum für vorsprachliche Entwicklung und Entwicklungsstörungen am Universitätsklinikum Würzburg auf und leitet es bis heute.

KI im Unternehmen - wie gelingt ein vertrauenswürdiger Einsatz

02116 O N V € 9,00

am Dienstag, 03.12.2024, 19:30 - 21:00 Uhr

Andrea Martin ist Leiterin des IBM Watson Center Munich und CTO Ökosysteme und Verbände bei IBM DACH. Sie ist zudem Mitglied im acatech Senat, der Plattform Lernende Systeme, dem bayerischen KI-Rat und im Wissenschaftsrat.
In Kooperation mit der acatech (Dt. Akademie der Technikwissenschaften)

Kolonialisierung und imperiale Politik - Nordamerika und Russland im Vergleich

02117 O N V € 9,00

am Mittwoch, 04.12.2024, 19:30 - 21:00 Uhr

Jörg Baberowski, Professor für Geschichte Osteuropas an der Humboldt-Universität Berlin, erhielt für sein Buch „Verbrannte Erde: Stalins Herrschaft der Gewalt“ den Preis der Leipziger Buchmesse. **Michael Hochgeschwender** ist Professor für Nordamerikanische Kulturgeschichte, Empirische Kulturforschung und Kulturanthropologie an der LMU München.

Im Detail die ganze Welt - Werke von Jan Brueghel d. Ä. in der Alten Pinakothek

02118 O N V € 9,00

am Donnerstag, 12.12.2024, 19:30 - 21:00 Uhr

Dr. Mirjam Neumeister ist Sammlungsleiterin für Flämische Barockmalerei an den Bayerischen Staatsgemäldesammlungen München. Die Veranstaltung kommt live aus der Alten Pinakothek in München.

Wissenschaftgläubigkeit - Politik und Anti-Politik heute

02119 O N V € 9,00

am Freitag, 17.01.2025, 19:30 - 21:00 Uhr

Prof. Dr. Peter Strohschneider lehrte Literaturwissenschaft an der Ludwig-Maximilians-Universität München. Er war u. a. Vorsitzender des Wissenschaftsrats und der Zukunftskommission Landwirtschaft sowie Präsident der Dt. Forschungsgemeinschaft.

Klimahandel - wie unsere Zukunft verkauft wird

02120 O N V € 9,00

am Mittwoch, 22.01.2025, 19:30 - 21:00 Uhr

Prof. Dr. Mojib Latif lehrt an der Univ. Kiel und am GEOMAR Helmholtz-Zentrum für Ozeanforschung Kiel. Seit 2022 ist er Präsident der Akad. der Wissenschaften in Hamburg.

FÜHRUNGEN / BESICHTIGUNGEN / ÖKOLOGIE UND UMWELT

Das Bayerische Landeskriminalamt - ein Blick hinter die Kulissen

Bitte beachten: Zur Teilnahme benötigt das LKA Daten der Teilnehmer:innen und eine Personalausweis-Kopie. Die vhs sendet diese an das LKA. Daher spätestens 2 Wochen vor dem Termin anmelden.

Führung Oktober

03101 € 5,00

Mitarbeiter:in des Landeskriminalamts
am Donnerstag, 24.10.2024, 14:00 - 16:00 Uhr
Treffpunkt: Bayerisches Landeskriminalamt, Maillingerstr. 15, 80636 München

Führung Januar

03102 € 5,00

Mitarbeiter:in des Landeskriminalamts
am Donnerstag, 30.01.2025, 14:00 - 16:00 Uhr
Treffpunkt: Bayerisches Landeskriminalamt, Maillingerstr. 15, 80636 München

Der Blick in die Sterne - eine Führung in der Bayerischen Volkssternwarte München

03103 € 11,00

Mitarbeiter:in der Volkssternwarte
am Donnerstag, 24.10.2024, 15:00 - 16:30 Uhr
Treffpunkt: Rosenheimer Straße 145h, 4. Stock (Lift benutzen)

Führung im Bayerischen Spiele-Archiv

03106 € 11,00

Tom Werneck, Leiter Bayer. Spiele-Archiv
am Samstag, 12.10.2024, 14:00 - 16:00 Uhr
Treffpunkt: Casinostr. 10, Seiteneingang Kita-Gebäude (gegenüb. d. Kleinen Theater), Haar

Führung durch das Institut für Pathologie

03107 N € 14,00

Alfred Riepertinger, München Klinik Schwabing, Institut für Pathologie, Oberpräparator i. R.
am Montag, 16.12.2024, 18:00 - 19:30 Uhr
Treffpunkt: München Klinik Schwabing, Kölner Platz 1, Institut für Pathologie (Haus 32, EG)

Führung durch das Museum des kbo Isar Amper Klinikums Haar

03108 € 11,00

Franziska Kurz, Führerin im kbo Klinikum
am Sonntag, 24.11.2024, 11:00 - 13:00 Uhr
Treffpunkt: Haupteingang Verwaltungsgebäude, Vockestr. 72 (Bus ab S-Bahnhof Haar bis Haltestelle IAK Haar I)

03109 € 11,00

Ulrike Kirchner, Führerin im kbo Klinikum
am Sonntag, 19.01.2025, 11:00 - 13:00 Uhr
Treffpunkt: Haupteingang Verwaltungsgebäude, Vockestr. 72 (Bus ab S-Bahnhof Haar bis Haltestelle IAK Haar I)

Winterschätze der Natur

Wir begeben uns auf die Suche nach essbaren und gesundheitsstärkenden Kräutern. Dazu gibt es spannende Erzählungen über Volksglauben, Brauchtum und die Verwendung der Pflanzen in der Geschichte.

04001 € 12,00

Bärbel Kellner, Kräuterpädagogin
am Sonntag, 24.11.2024, 10:30 - 12:00 Uhr
Treffpunkt: Bushaltestelle Schichtlstraße, 81929 München

Unsere wilden Hecken entdecken

04002 € 12,00

Bärbel Kellner, Kräuterpädagogin
am Sonntag, 26.01.2025, 10:30 - 12:00 Uhr
Treffpunkt: Bushaltestelle Schichtlstraße, 81929 München

Besichtigung einer Windkraftanlage

04003 € 9,00

Hans Gröbmayr, Energieberater
am Samstag, 25.01.2025, 13:00 - 15:00 Uhr
Treffpunkt: Windrad Hofolding

Lawinenkunde für Tourengeher und Schneeschuhwanderer

04005 N V € 9,00

Georg Schiller
am Mittwoch, 23.10.2024, 19:00 - 20:30 Uhr
Volkshochschule, Münchener Straße 3, OG 30

Sparen Sie mit einer Balkon-/Terrassen-solaranlage

04006 H V € 9,00

Hans Gröbmayr, Energieberater
am Montag, 04.11.2024, 19:00 - 20:30 Uhr
Volkshochschule, Münchener Straße 3, OG 30

Wärmepumpen – Fakten statt Vorurteile

04007 H V € 5,00

Prof. Dr. Alfons Meindl, Vors. Bund Naturschutz in Bayern OG Haar
am Mittwoch, 27.11.2024, 19:00 - 20:30 Uhr
Volkshochschule, Münchener Straße 3, OG 06
In Kooperation mit dem BUND

Schimmelbildung in Haus und Wohnung vermeiden - gesund wohnen

04008 V € 12,00

Horst Wirth, Baubiologe
am Montag, 11.11.2024, 19:00 - 20:30 Uhr
Volkshochschule, Münchener Straße 3, OG 30

Planen und Bauen mit Feng Shui von Anfang an

Für ein Kraft gebendes und harmonisches Zuhause

04009 H N V € 11,00

Katrin Crone, Architektin, Feng Shui-Expertin
am Dienstag, 05.11.2024, 19:00 - 21:00 Uhr
Volkshochschule, Münchener Straße 3, OG 30

Die Vitalität des Gartens nutzen - für ein kraftvolles Zuhause

04010 H V € 11,00

Katrin Crone, Architektin, Feng Shui-Expertin
am Montag, 03.02.2025, 19:00 - 21:00 Uhr
Volkshochschule, Münchener Straße 3, OG 30

Der Haarer Ökogarten

Keinen Garten, aber Gärtner:in mit Begeisterung? Lernen Sie den Haarer Ökogarten, die Ruheoase mit Natur- und Nutzgarten, kennen. Das Gartenjahr geht von März 2025 bis Ende Februar 2026 und die Jahres-gebühr, die alle Familienmitglieder umfasst, beträgt 120,- €. Wenn Sie schon vor 2025 teilnehmen oder den Ökogarten einmal kennen lernen möchten, melden Sie sich bitte bei:
Andreas Tontsch, Tel. 089/46002-819, tontsch@vhs-haar.de.

Das Repair Café. Wegwerfen? Denkste!

Ein Toaster, der nicht mehr funktioniert. Ein Fahrrad, bei dem ein Rad schleift. Ein Pullover mit Mottenlöchern… Bringen Sie Ihre Problemfälle statt zur Mülltonne zum Repair Café der vhs Haar!

Eine Anmeldung mit der Angabe des Defekts oder Schadens ist nötig.

Parallel findet von 14:00 bis 15:30 eine **PC Sprechstunde** statt. Eine Anmeldung ist hierfür 2 Tage zuvor unter der Kurs-Numnmer 66099 mit der Angabe des Problems nötig.

04080 gebührenfrei

am Samstag, 19.10.2024, 14:00 - 17:00 Uhr
Volkshochschule, Münchener Straße 3, EG 06

vhs die Volkshochschule Haar

hand in hand in haar e.V.

O Online-Kurs H Präsenz oder Online - Bei der Anmeldung bitte angeben N Neuer Kurs V Vortrag barrierefrei

FINANZEN / ALTERSVORSORGE / RECHT

ETFs - eine Einführung

05001 H V € 14,00

Paulina Lolov, zert. ETF-Spezialistin (Dt. Börse Group), Trainerin Verbraucherbildung Finanzen
am Mittwoch, 27.11.2024, 19:00 - 21:00 Uhr
Volkshochschule, Münchener Straße 3, OG 30

ETFs auswählen mit System

05002 H V € 14,00

Paulina Lolov, zert. ETF-Spezialistin (Dt. Börse Group), Trainerin für Verbraucherbildung Finanzen
am Mittwoch, 04.12.2024, 19:00 - 21:00 Uhr
Volkshochschule, Münchener Straße 3, OG 30

Aktienhandel - eine Einführung

05004 H V € 14,00

Paulina Lolov, zert. ETF-Spezialistin (Dt. Börse Group), Trainerin Verbraucherbildung Finanzen
am Donnerstag, 09.01.2025, 19:00 - 21:00 Uhr
Volkshochschule, Münchener Straße 3, OG 30

Grundlagen der Geldanlage - für den Vermögensaufbau

05006 N V € 11,00

Matthias Gramolla, MBA Wirtschaft
am Mittwoch, 13.11.2024, 19:00 - 21:00 Uhr
Volkshochschule, Münchener Straße 3, OG 06

Nachhaltige Geldanlage - für den Vermögensaufbau

05007 N V € 11,00

Matthias Gramolla, MBA Wirtschaft
am Mittwoch, 20.11.2024, 19:00 - 21:00 Uhr
Volkshochschule, Münchener Straße 3, OG 06

Kryptowährungen - Bitcoin und seine Alternativen

05008 O V € 17,50

Hartmut Nehme, Dipl.-Ing. Elektrotechnik
am Dienstag, 24.09.2024, 18:30 - 21:30 Uhr

Rechtzeitig selbstbestimmt vorsorgen - die 5Vs

Vollmachten, Verfügungen, Versicherungen, Vermögen, Vermächtnis

05011 V € 9,00

Gernot Arendt, Dipl. Ökonom, zertifizierter Sachverständiger für Ruhestandsplanung
am Dienstag, 22.10.2024, 19:00 - 20:30 Uhr
Volkshochschule, Münchener Straße 3, OG 30

Sachwert schlägt Geldwert: Vermögensaufbau mit Substanz

Planung, Konzeption, Umsetzung

05012 V € 9,00

Gernot Arendt, Dipl. Ökonom, zertifizierter Sachverständiger für Ruhestandsplanung
am Dienstag, 12.11.2024, 19:00 - 20:30 Uhr
Volkshochschule, Münchener Straße 3, OG 30

Investition in eine Immobilie - Inflationsschutz, Steuerersparnis, Vermögensaufbau

05014 V € 9,00

Gernot Arendt, Dipl. Ökonom, zertifizierter Sachverständiger für Ruhestandsplanung
am Dienstag, 26.11.2024, 19:00 - 20:30 Uhr
Volkshochschule, Münchener Straße 3, OG 30

Liquidität aus der eigenen Immobilie schaffen

05015 V € 9,00

Gernot Arendt, Dipl. Ökonom, zertifizierter Sachverständiger für Ruhestandsplanung
am Dienstag, 28.01.2025, 19:00 - 20:30 Uhr
Volkshochschule, Münchener Straße 3, OG 30

Clever vorgesorgt! Wie Frauen ab 30 ihren Ruhestand klug absichern

05016 N V € 14,00

Anette Röttcher, selbstständ. Finanzberaterin
am Mittwoch, 13.11.2024, 19:00 - 21:00 Uhr
Volkshochschule, Münchener Straße 3, OG 30

Baufinanzierung für kluge Rechner - sicher und bezahlbar, geht das?

05017 N € 29,00

Karl Müller-Lanzl, Finanzfachwirt (FH), Betriebswirt (VWA), Handelsrichter am LG München I
am Dienstag, 15.10.2024, 18:30 - 21:30 Uhr
Volkshochschule, Münchener Straße 3, OG 30

Märchen im Mietrecht - ein Streifzug durch das Mietrecht

Für Vermieter:innen und Mieter:innen

05020 V € 9,00

Kristina Häfner, Fachanwältin für Miet- und Wohnungseigentumsrecht
am Mittwoch, 20.11.2024, 19:00 - 20:30 Uhr
Volkshochschule, Münchener Straße 3, OG 30

Vorsorgevollmacht und Patientenverfügung

05021 H V € 11,00

Markus Brunner, Rechtsanwalt
am Dienstag, 22.10.2024, 19:00 - 21:00 Uhr
Volkshochschule, Münchener Straße 3, UG 01

Testamentsgestaltung

05022 H V € 11,00

Markus Brunner, Rechtsanwalt
am Dienstag, 19.11.2024, 19:00 - 21:00 Uhr
Volkshochschule, Münchener Straße 3, OG 28

GEDÄCHTNIS / PERSÖNLICHKEIT

Halten Sie Ihr Gehirn fit

06005 € 63,00

Ulrike Huefnagels, Gedächtnistrainerin
ab Dienstag, 15.10.2024, 10x 15:00 - 16:15 Uhr
Volkshochschule, Münchener Straße 3, EG 29

06006 € 63,00

Ulrike Huefnagels, Gedächtnistrainerin
ab Donnerstag, 17.10.2024, 10x 15:30 - 16:45 Uhr
Volkshochschule, Münchener Straße 3, EG 30

Lass deine Kreativität aufblühen - kreatives Denken und Handeln

06007 N € 35,00

Ana Maria Fraile Castrillo, Master in Economics, Coach
am Samstag, 08.02.2025, 10:00 - 13:00 Uhr
Volkshochschule, Münchener Straße 3, EG 29

Schafkopfen lernen und gemeinsam spielen

06008 N € 45,00

Peter Schießl und Wolfgang Fäth, passionierte Schafkopfer
ab Donnerstag, 24.10.2024, 8x 18:00 - 19:30 Uhr
Grundschule, St.-Konrad-Str. 7, Musikraum 1. Stock

Die „andere“ Sprache - was uns Gestik und Mimik sagen

06010 H N V € 9,00

Garry Baumeister, Mimikresonanz-Profiler und Emotionscoach
am Donnerstag, 17.10.2024, 19:00 - 20:30 Uhr
Volkshochschule, Münchener Straße 3, OG 30

Die Mär von der Staaden Zeit - emotional besser durch die Vorweihnachtszeit

06011 H N V € 9,00

Garry Baumeister, Mimikresonanz-Profiler und Emotionscoach
am Donnerstag, 21.11.2024, 19:00 - 20:30 Uhr
Volkshochschule, Münchener Straße 3, OG 30

(Klare) Entscheidungen treffen - den inneren Kritiker kennenlernen

06012 H V € 9,00

Garry Baumeister, Mimikresonanz-Profiler und Emotionscoach
am Donnerstag, 16.01.2025, 19:00 - 20:30 Uhr
Volkshochschule, Münchener Straße 3, OG 30

Ordnung meets Resilienz - Erste Hilfe für eine innere und äußere Ordnung

06015 V € 9,00

Tanja Reißenweber, zertifizierter Ordnungscoach
am Montag, 21.10.2024, 18:30 - 20:00 Uhr
Volkshochschule, Münchener Straße 3, OG 30

Magie der Ordnung - für ein Zuhause mit Ordnung & Struktur

06016 € 45,00

Tanja Reißenweber, zertifizierter Ordnungscoach
am Samstag, 18.01.2025, 10:00 - 16:00 Uhr
Volkshochschule, Münchener Straße 3, EG 29

O Online-Kurs H Präsenz oder Online - Bei der Anmeldung bitte angeben N Neuer Kurs V Vortrag barrierefrei

Was soll von mir wirklich bleiben? - Minimalismus der besonderen Art

06017 N V € 9,00

Theresa Ulrich, Pädagogin, Minimalismus-Coach
am Donnerstag, 14.11.2024, 19:00 - 20:30 Uhr
Volkshochschule, Münchener Straße 3, OG 30

Reise zum Glück für Frauen

06018 € 36,00

Birgitta Engler, Glückscoach
am Samstag, 19.10.2024, 10:00 - 13:00 Uhr
Volkshochschule, Münchener Straße 3, EG 07

Die Reise zum Glück für Frauen geht weiter - Impulse, Stille, Gespräche, Kreativität

Bitte beachten: Nur für Frauen, die den 1. Workshop besucht haben!
Bitte mitbringen: Decke/Matte, Kuschelsocken, Snacks für eine gemeinsame Brotzeit.

06019 € 66,00

Birgitta Engler, Glückscoach
am Samstag, 18.01.2025, 10:00 - 15:00 Uhr
Volkshochschule, Münchener Straße 3, EG 07

Vision Board - der Weg zu den Wünschen, Träumen, Sehnsüchten

Bitte mitbringen: 3 Zeitschriften, die Sie gerne lesen oder immer schon lesen wollten

06020 N € 43,00

Sabine Schott, Ganzheitliches Coaching
am Samstag, 30.11.2024, 09:00 - 14:00 Uhr
Volkshochschule, Münchener Straße 3, EG 29

„Was du hörst, ist nicht, was ich gesagt habe!“

Konstruktive Kommunikation in der Paarbeziehung.

06024 V € 9,00

Eva-Maria Gebert-Riess, zertifizierte Systemische Therapeutin (DGSF)
am Mittwoch, 18.12.2024, 19:00 - 20:30 Uhr
Volkshochschule, Münchener Straße 3, OG 30

Wie „tickst“ du - wie „ticke“ ich?

Konflikte in Familie, Partnerschaft und Beruf neu verstehen und besser lösen.

06025 V € 11,00

Joachim Reinwald, Evolutionspädagoge und Lernberater
am Dienstag, 21.01.2025, 19:00 - 21:00 Uhr
Volkshochschule, Münchener Straße 3, OG 30

Beziehungs-Wellness für Paare

Die Partnerschaft wieder entdecken und zu einer Kraftquelle machen.
Bitte beachten: Anmeldung nur zu zweit (Paar) möglich.
Bitte mitbringen: Decke

06026 N € 35,00

Eva-Maria Gebert-Riess,
zertifizierte Systemische Therapeutin (DGSF)
am Sonntag, 19.01.2025, 10:00 - 13:00 Uhr
Volkshochschule, Münchener Straße 3, EG 29

Minimalismus für Familien - weniger macht´s leicht!

06027 N V € 9,00

Theresa Ulrich, Pädagogin, Minimalismus-Coach
am Donnerstag, 10.10.2024, 19:00 - 20:30 Uhr
Volkshochschule, Münchener Straße 3, OG 30

Wenn die Liebe zum Kind keine Grenzen kennt

06029 H V € 9,00

Ingrid Langschwert, Heilpraktikerin für Psychotherapie
am Montag, 02.12.2024, 19:00 - 20:30 Uhr
Volkshochschule, Münchener Straße 3, OG 30

Die 7 Sicherheiten, die Kinder für ihre Entwicklung brauchen

06031 V € 11,00

Joachim Reinwald, Evolutionspädagoge und Lernberater
am Montag, 25.11.2024, 19:00 - 21:00 Uhr
Volkshochschule, Münchener Straße 3, OG 30

Eltern-Coaching

Anmeldung nur über Frau Thier, Tel.: 089/45139695

06041 € 82,00

Monika Thier, Paar-/Familientherapeutin/
Montessoripädagogin/PEKiP-Gruppen-Leiterin
am Mittwoch, 09.10.2024, 19:30 - 21:30 Uhr,
am Mittwoch, 13.11.2024, 19:30 - 21:30 Uhr,
am Dienstag, 21.01.2025, 19:30 - 21:30 Uhr,
am Mittwoch, 26.02.2025, 19:30 - 21:30 Uhr
Volkshochschule, Münchener Straße 3, OG 28

KULTUR

Ansprechpartnerin

Dr. Charlotte Meinardus-Stelzer

meinardus@vhs-haar.de
Tel. 089/46002–827

Kunst und Kultur
Erkunden Sie mit der vhs die nähere und weitere Umgebung – mit einem breiten Angebot von kunstwissenschaftlichen Vorträgen und Führungen sowie unterhaltsamen Stadtrundgängen.

Reiseberichte
Lassen Sie sich gedanklich entführen bei Musik, Texten und Bildern aus anderen Welten.

Kreativität
Werden Sie selbst kreativ: Ob mit Kamera, beim Schauspielern oder singen, mit Pinsel, Stift, Ton, beim Schmieden, mit Nadel und Faden, Hammer und Schraubenzieher oder bei Ikebana – wir haben das richtige Angebot für Sie.

INHALT

vhs unterwegs 22
Kunst am Vormittag / Kunst am Nachmittag .. 23
Reisebericht / Vorank. Studienreise 24
Gitarre 24
Westafrikanisches Trommeln 25
Stimme / Schauspiel / Fotografie 26
Zeichnen / Aquarell- und Acrylmalerei 27
Malen 28
Gold- und Silberschmieden 29
Arbeiten mit Ton / Ikebana / Glasfusing / Klöppeln 31
Nähen 32

Weitere Infos über unsere Veranstaltungen:
www.vhs-haar.de

O Online-Kurs H Präsenz oder Online - Bei der Anmeldung bitte angeben N Neuer Kurs V Vortrag barrierefrei

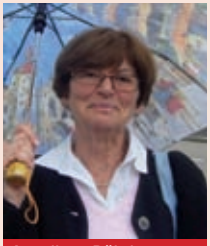
vhs UNTERWEGS

München erleben mit der Tram....

Bitte beachten: Sie benötigen ein Tagesticket M.

31021 € 11,00

Anneliese Döhring, Stadtführerin
am Sonntag, 26.01.2025, 11:00 - 13:00 Uhr
Treffpunkt: München Ostbahnhof/Orleansplatz, Trambahnhaltestelle Linie 21, stadteinwärts



Anneliese Döhring

Spaziergang zu berühmten Münchner:innen auf dem Alten Südfriedhof

31022 € 11,00

Anneliese Döhring, Stadtführerin
am Samstag, 16.11.2024, 11:00 - 13:00 Uhr
Treffpunkt: unter dem Torbogen des Karlstors, Karlsplatz/Stachus

Weihnachtliches München

31025 € 11,00

Anneliese Döhring, Stadtführerin
am Mittwoch, 04.12.2024, 10:00 - 12:00 Uhr
Treffpunkt: Marienplatz unter dem Weihnachtsbaum

Münchner Stadtspaziergänge

2 Termine:
Der 1. Termin ist eine Wiesnführung, der 2. Termin wird zu Beginn des Semesters bekanntgegeben.

Kurs A

31046 € 29,00

Ingrid Oxfort, Stadtführerin
1. Termin: Mittwoch, 25.09.2024, 10:15 - 12:15 Uhr,
Treffpunkt: bei der Gedenkstätte, Haupteingang Oktoberfest

Kurs B

31047 € 29,00

Ingrid Oxfort, Stadtführerin
1. Termin: Freitag, 27.09.2024, 10:15 - 12:15 Uhr,
Treffpunkt: bei der Gedenkstätte, Haupteingang Oktoberfest

Kurs C

31048 € 29,00

Ingrid Oxfort, Stadtführerin
1. Termin: Montag, 30.09.2024, 14:00 - 16:00 Uhr,
Treffpunkt: bei der Gedenkstätte, Haupteingang Oktoberfest

Ingrid Oxfort

Das Münchner Olympiagelände - eine Exkusion durch den Park

Bitte mitbringen: dem Wetter angepasste Kleidung

31050 € 16,50

Georg Schiller
am Donnerstag, 24.10.2024, 15:00 - 16:30 Uhr
Treffpunkt: Ausgang U-Bahnstation „Olympiazentrum“

Kunst am Vormittag

Museums- und Ausstellungsbesuche

Der Vorbesprechungstermin zur Absprache der Themen wird noch bekannt gegeben.
Eintrittsgelder kommen zur Kursgebühr hinzu und müssen vor Ort bezahlt werden.
Die Kurse finden 14-tägig statt.

32200 € 73,50

Alfred Pfeuffer, Kunsthistoriker
ab Freitag, 27.09.2024, 8x 10:00 - 12:00 Uhr
Volkshochschule, Münchener Straße 3, OG 30

32210 € 73,50

Alfred Pfeuffer, Kunsthistoriker
ab Freitag, 04.10.2024, 8x 10:00 - 12:00 Uhr
Volkshochschule, Münchener Straße 3, OG 30

Alfred Pfeuffer

Kunst am Nachmittag

Museums- und Ausstellungsbesuche

Der Vorbesprechungstermin zur Absprache der Themen wird noch bekannt gegeben.
Eintrittsgelder kommen zur Kursgebühr hinzu und müssen vor Ort bezahlt werden.
Die Kurse finden 14-tägig statt.

32215 € 73,50

Alfred Pfeuffer, Kunsthistoriker
ab Donnerstag, 26.09.2024, 8x 14:00 - 16:00 Uhr
Volkshochschule, Münchener Straße 3, EG 27

Kunst am Vormittag

Museums- und Ausstellungsbesuche

Eintrittsgelder kommen zur Kursgebühr hinzu und müssen vor Ort bezahlt werden.
Die Kurse finden 14-tägig statt.

32220 € 73,50

Ulrich Sebulke, Kunsthistoriker
ab Mittwoch, 09.10.2024, 8x 10:00 - 12:00 Uhr

32221 € 73,50

Ulrich Sebulke, Kunsthistoriker
ab Mittwoch, 16.10.2024, 8x 10:00 - 12:00 Uhr

32222 € 73,50

Ulrich Sebulke, Kunsthistoriker
ab Donnerstag, 17.10.2024, 8x 10:00 - 12:00 Uhr

32223 € 73,50

Ulrich Sebulke, Kunsthistoriker
ab Freitag, 18.10.2024, 8x 10:00 - 12:00 Uhr

BLWG

Quelle: BLWG

Wußten Sie schon
Funkempfänger für ein
besseres Hörverständnis **können im vhs-Büro ausgeliehen werden. Sehr einfach zu bedienen.**

KUNST AM VORMITTAG / NACHMITTAG

O Online-Kurs H Präsenz oder Online - Bei der Anmeldung bitte angeben N Neuer Kurs V Vortrag barrierefrei

REISEBERICHT / VORANKÜNDIGUNG STUDIENREISE / GITARRE

VIA JACOBI - Jakobsweg in der Schweiz von Lindau nach Genf

Multivision - 90 Minuten

35002 **€ 9,00**

Maria und Heinz Weinmann
am Mittwoch, 08.01.2025, 19:30 - 21:30 Uhr
Volkshochschule, Münchener Straße 3, OG 06

Vorankündigung für 2025

Reise ins Ahrntal – die Partnergemeinde der Gemeinde Haar

Erleben sie die einzigartigen Herz-Jesu-Feuer

Seit bereits über 40 Jahren ist das Ahrntal die Partnergemeinde der Gemeinde Haar.

Vom 26.-30. Juni 2025 plant die VHS Haar wieder eine Reise ins Ahrntal. Freuen Sie sich auf eine wunderschöne Umgebung mit beeindruckenden Bergen. Erleben Sie dort die einzigartigen Herz-Jesu-Feuer und lernen Sie die unglaublich netten und gastfreundlichen Ahrntaler sowie ihre vielseitige Kultur kennen.

Die Reise wird begleitet von Herrn Wolfgang Hillner, Mitbegründer der Partnerschaft Haar/Ahrntal.

Weitere Informationen folgen bald oder lassen Sie sich bei unserer Verwaltung vormerken unter Tel.: 089/46002-800 oder per Mail unter: info@vhs-haar.de

Gitarre

Schwerpunkt Liedbegleitung

Der Kursleiter Klaus Franke entwickelte ein in der Praxis erprobtes und bewährtes Unterrichtskonzept. Im Vordergrund steht dabei das Thema Liedbegleitung. Begonnen wird mit einfach zu begleitenden Volks- und Kinderliedern. Mit Steigerung der spielerischen Fähigkeiten werden jedoch immer mehr Folk- und Popsongs eingeübt.

Kursüberblick:

In der Grundstufe werden die im Sattelbereich gebräuchlichen Akkordgriffe vermittelt sowie Begleitmuster in verschiedenen Spieltechniken. Darauf aufbauend wird in der Mittelstufe das Spiel in höheren Griffbrettlagen geübt, ergänzt durch spezielle Spieltechniken (u.a. das Spiel mit Plektrum) sowie lateinamerikanische Schlagrhythmen und Picking-Muster. Fortgeschrittene vertiefen die bisher erworbenen Kenntnisse und Fähigkeiten mit Bassfiguren, Perkussions- und anderen Effekten sowie klanglich interessanten Harmonien aus den Bereichen Pop und Jazz.

Wichtige Informationen:
Die 10 genauen Termine erfahren Sie vom Kursleiter am 1. Kurstag (s. jeweiliger Kurs). Wer nicht daran teilnehmen kann, möchte bitte danach die weiteren Termine im vhs-Büro erfragen.

Mindestalter: 15 Jahre

Manuskript: Es wird gegen einen Unkostenbeitrag gestellt.

Die Kursgebühr enthält auch die Gebühr für die VG Musikedition.

Gitarre - 3. Semester

Alle Grundgriffe, die für die einfache Liedbegleitung benötigt werden - Variationsmöglichkeiten bei den bisher gelernten Begleittechniken

36053 € 56,00

Klaus Franke, Gitarrenlehrer
ab Dienstag, 01.10.2024, 10x 20:30 - 21:30 Uhr
Mittelschule, St.-Konrad-Str. 7, EG 19

Gitarre - 4. Semester

Griffvarianten - geschlechtsneutrale Harmonien - verschiedenste Taktarten - Perkussionseffekte

36054 € 83,00

Klaus Franke, Gitarrenlehrer
ab Dienstag, 01.10.2024, 10x 17:30 - 19:00 Uhr
Mittelschule, St.-Konrad-Str. 7, EG 19

Gitarre - 8. Semester

Latin-Rhythmen - Folkpicking - Bassfiguren

36057 € 83,00

Klaus Franke, Gitarrenlehrer
ab Dienstag, 01.10.2024, 10x 19:00 - 20:30 Uhr
Mittelschule, St.-Konrad-Str. 7, EG 19

Gitarre - 11. Semester

Latin-Rhythmen - Folkpicking - Bassfiguren

36058 € 83,00

Klaus Franke, Gitarrenlehrer
ab Montag, 30.09.2024, 10x 17:30 - 19:00 Uhr
Mittelschule, St.-Konrad-Str. 7, EG 19

Gitarre - 22. Semester

Popsongs „as recorded“ - weitere Pickingmuster und poptaugliche Schlagrhythmen

36059 € 83,00

Klaus Franke, Gitarrenlehrer
ab Montag, 30.09.2024, 10x 20:00 - 21:30 Uhr
Mittelschule, St.-Konrad-Str. 7, EG 19

Notenlesen lernen

Nur für Teilnehmer:innen der anderen Gitarrekurse

Noten erkennen und auf das Griffbrett der Gitarre umsetzen.

36060 € 39,50

Klaus Franke, Gitarrenlehrer
ab Montag, 30.09.2024, 10x 19:00 - 20:00 Uhr
Mittelschule, St.-Konrad-Str. 7, EG 19

WESTAFRIKANISCHES TROMMELN

Westafrikanisches Trommeln aus Benin - Workshop für Anfänger:innen

Bitte beachten: Es können Trommeln und Klangstöcke geliehen werden. Bitte bei Anmeldung sagen, € 5,00 Leihgebühr direkt im Kurs entrichten

37001 € 53,00

Arsène de Souza, professioneller Musiker aus Benin
am Samstag, 16.11.2024, 15:00 - 17:00 Uhr,
am Sonntag, 17.11.2024, 15:00 - 17:00 Uhr
Gesundheitszentrum, Friedrich-Ebert-Str. 12, UG 02

Westafrikanisches Trommeln aus Benin - für Anfänger:innen

37002 € 118,00

Arsène de Souza, professioneller Musiker aus Benin
ab Montag, 30.09.2024, 10x 18:15 - 19:15 Uhr
Grundschule, St.-Konrad-Str. 7, Musikraum 1. Stock

Westafrikanisches Trommeln aus Benin - Mittelstufe bis Fortgeschrittene

37003 € 173,60

Arsène de Souza, professioneller Musiker aus Benin
ab Montag, 30.09.2024, 15x 19:30 - 20:30 Uhr
Grundschule, St.-Konrad-Str. 7, Musikraum 1. Stock

STIMME / SCHAUSPIEL / FOTOGRAFIE

Eva Lücking

Raise every voice and sing! Entdecke Deine Singstimme

Einführungskurs

37005 € 70,00

Eva Lücking, Gesangspädagogin, Chorleiterin
ab Donnerstag, 10.10.2024, 15x 17:30 - 18:30 Uhr
Mittelschule, St.-Konrad-Str. 7, EG 19

Für Fortgeschrittene

37006 € 70,00

Eva Lücking, Gesangspädagogin, Chorleiterin
ab Donnerstag, 10.10.2024, 15x 18:30 - 21:00 Uhr
Mittelschule, St.-Konrad-Str. 7, EG 19

Schauspielworkshop

Bitte mitbringen: bequeme Kleidung, evtl. warme Socken, ggf. Block und Stift für Notizen

37007 N € 93,00

Stefan Voglhuber, Schauspieler
Samstag, 26.10.2024, 10:00 - 16:00 Uhr
Sonntag, 27.10.2024, 10:00 - 16:00 Uhr
Volkshochschule, Münchener Straße 3, EG 01

Stefan Voglhuber

Kreative Fotografie für Fortgeschrittene

38000 H € 64,00

Michael Bernhard
ab Dienstag, 10.09.2024, 8x 19:15 - 21:15 Uhr
Volkshochschule, Münchener Straße 3, OG 06

Vernissage zur Foto-Ausstellung „Bewegung“

Die Volkshochschule Haar lädt Sie herzlich zur Vernissage ein.

38001 N gebührenfrei

am Freitag, 15.11.2024, 18:30 - 21:00 Uhr
Volkshochschule, Münchener Straße 3, vhs Foyer

Foto-Ausstellung „Bewegung“

15.11.2024 - 17.12.2024

An der Volkshochschule Haar können Sie vom 15.11. bis zum 17.12.2024 Werke von Fotograf:innen zum Thema „Bewegung“ betrachten. Eröffnet wird die Ausstellung mit einer Vernissage am Freitag, den 15.11.2024 (siehe Kurs-Nr. 38001)

38002 N gebührenfrei

ab Freitag, 15.11.2024, 10:00 - 20:00 Uhr
Volkshochschule, Münchener Straße 3, Galerie

Fotokurs: Die blaue Stunde - ein Fotospaziergang in München

38003 N € 47,00

Bettina Haas, Fotografin (www.gratschnecke.de)
am Samstag, 12.10.2024, 17:00 - 21:00 Uhr
Treffpunkt: U-Bahnhaltestelle Max-Weber-Platz, Untergeschoss

Was es beim Kamerakauf zu beachten gilt - Spaß am Fotografieren auch mit kleinem Budget

38006 N V € 11,00

Rainer Ziegowski, Fotograf
am Samstag, 16.11.2024, 10:00 - 12:00 Uhr
Volkshochschule, Münchener Straße 3, EG 30

ZEICHNEN / AQUARELL- UND ACRYLMALEREI

Feine Linien und kräftige Schraffuren
Freies Zeichnen mit Buntstiften und Kreide

81001 € 106,00

Anna Arndt, Freischaffende Künstlerin für Druckgrafik und Malerei
ab Mittwoch, 25.09.2024, 10x 19:15 - 20:45 Uhr
Volkshochschule, Münchener Straße 3, EG 27

Dein Antlitz - Studien und Portraits
Portraitzeichnen mit Pastellkreiden

81005 € 85,00

Anna Arndt, freischaffende Künstlerin für Druckgrafik und Malerei
am Samstag, 18.01.2025, 10:00 - 17:00 Uhr,
am Sonntag, 19.01.2025, 11:00 - 16:00 Uhr
Volkshochschule, Münchener Straße 3, EG 27

Hinweis:
Zeichnen
ist gar nicht schwer!
Kurse für Kinder und Jugendliche
ab 9 Jahren finden Sie
auf Seite 85.

Malen mit Aquarellfarben - weiterführender Kurs

81045 € 120,00

Reiner Binsch, Architekt, Künstler
ab Donnerstag, 26.09.2024, 10x 09:00 - 12:00 Uhr
Volkshochschule, Münchener Straße 3, EG 05

Aquarell - Malen „al secco“

81050 € 195,00

Martina Plote, freie Künstlerin
ab Mittwoch, 25.09.2024, 11x 09:30 - 12:00 Uhr
Volkshochschule, Münchener Straße 3, EG 05

Kennst du schon Acrylic Pouring? - Workshop

81060 € 22,00

Renata Makanec, freie Künstlerin
am Sonntag, 19.01.2025, 10:00 - 13:00 Uhr
Volkshochschule, Münchener Straße 3, EG 05

81061 € 22,00

Renata Makanec, freie Künstlerin
am Samstag, 08.02.2025, 10:00 - 13:00 Uhr
Volkshochschule, Münchener Straße 3, EG 05

MALEN

Dienstags-Malstudio - Malen mit Acrylfarben

81107 € 210,00

Reiner Binsch, Architekt, Künstler
ab Dienstag, 24.09.2024, 10x 09:15 - 12:15 Uhr
Volkshochschule, Münchener Straße 3, EG 05

Freitags-Malstudio - Malen mit Acrylfarben

81108 € 210,00

Reiner Binsch, Architekt, Künstler
ab Freitag, 27.09.2024, 10x 09:15 - 12:15 Uhr
Volkshochschule, Münchener Straße 3, EG 05

Immer aktuell informiert!
Follow us on Instagram
Volkshochschule Haar

Öl-/Acrylmalerei - Grundlagen und neue Wege

Für Anfänger:innen und Fortgeschrittene

81110 € 114,00

Anna Arndt, freischaffende Künstlerin für Malerei und Druckgrafik
ab Montag, 23.09.2024, 8x 17:30 - 19:30 Uhr
Volkshochschule, Münchener Straße 3, EG 05

81115 € 114,00

Anna Arndt, freischaffende Künstlerin für Malerei und Druckgrafik
ab Montag, 23.09.2024, 8x 19:30 - 21:30 Uhr
Volkshochschule, Münchener Straße 3, EG 05

81116 € 99,00

Anna Arndt, freischaffende Künstlerin für Malerei und Druckgrafik
ab Montag, 25.11.2024, 7x 17:30 - 19:30 Uhr
Volkshochschule, Münchener Straße 3, EG 05

81117 € 99,00

Anna Arndt, freischaffende Künstlerin für Malerei und Druckgrafik
ab Montag, 25.11.2024, 7x 19:30 - 21:30 Uhr
Volkshochschule, Münchener Straße 3, EG 05

Lebenslinien - Eindrücke malerisch festhalten

81120 € 210,00

Annegret Poschlep, Bildhauerin, akadem. Malerin
ab Donnerstag, 26.09.2024, 10x 18:00 - 21:00 Uhr
Volkshochschule, Münchener Straße 3, EG 05

Das kleine Format - Workshop

Malen und Zeichen von Miniaturen

81121 € 101,00

Anna Arndt, freischaffende Künstlerin für Malerei und Druckgrafik
am Samstag, 07.12.2024, 10:00 - 17:00 Uhr,
am Sonntag, 08.12.2024, 11:00 - 16:00 Uhr
Volkshochschule, Münchener Straße 3, EG 27

Acryl-Malerei - Mixed Media

Für Anfänger:innen und Erfahrene, Kleingruppe

81135 € 101,00

Silvia Grasser, freischaffende Künstlerin
am Samstag, 07.12.2024, 10:00 - 16:00 Uhr,
am Sonntag, 08.12.2024, 10:00 - 16:00 Uhr
Volkshochschule, Münchener Straße 3, EG 05

Acryl-Malerei - Farbvergnügen

Für Anfänger:innen und Erfahrene, Kleingruppe

81136 € 101,00

Silvia Grasser, freischaffende Künstlerin
am Samstag, 11.01.2025, 10:00 - 16:00 Uhr,
am Sonntag, 12.01.2025, 10:00 - 16:00 Uhr
Volkshochschule, Münchener Straße 3, EG 05

GOLD- UND SILBERSCHMIEDEN

Gold- und Silberschmieden

Für Anfänger:innen und Erfahrene

82200 € 113,00

Michaela Schaab, Goldschmiedin
ab Donnerstag, 17.10.2024, 6x 18:30 - 21:30 Uhr
Volkshochschule, Münchener Straße 3, EG 06

82201 € 113,00

Michaela Schaab, Goldschmiedin
ab Donnerstag, 05.12.2024, 6x 18:30 - 21:30 Uhr
Volkshochschule, Münchener Straße 3, EG 06

Gold- und Silberschmieden

Für Anfänger:innen und Erfahrene

82204 € 113,00

Michaela Schaab, Goldschmiedin
ab Freitag, 18.10.2024, 6x 18:30 - 21:30 Uhr
Volkshochschule, Münchener Straße 3, EG 06

82205 € 113,00

Michaela Schaab, Goldschmiedin
ab Freitag, 13.12.2024, 6x 18:30 - 21:30 Uhr
Volkshochschule, Münchener Straße 3, EG 06

Gießkurs- einfacher Sandguss

An diesem Tag wird nur gegossen
Bitte mitbringen: Silberreste, Münzen, Goldreste, kleine Gegenstände zum Abformen
Kleine Silbermengen, Legiersilber und Kupfer können bei der Dozentin erworben werden.

82207 € 56,00

Michaela Schaab, Goldschmiedin
am Sonntag, 27.10.2024, 09:30 - 16:30 Uhr
Volkshochschule, Münchener Straße 3, EG 06

Gold- und Silberschmieden - Wochenendkurs

Für Anfänger:innen und Erfahrene

Es können Steine, Silber und Wachs (für den einfachen Sandguss) im Kurs erworben werden.
Wer mit Gold arbeiten möchte, bitte mit der Kursleiterin Kontakt aufnehmen.
Materialkosten: € 5,00, werden im Kurs abgerechnet

82208 € 107,00

Michaela Schaab, Goldschmiedin
am Samstag, 19.10.2024, 09:30 - 16:30 Uhr,
am Sonntag, 20.10.2024, 09:30 - 16:30 Uhr
Volkshochschule, Münchener Straße 3, EG 06

82209 € 107,00

Michaela Schaab, Goldschmiedin
am Samstag, 08.02.2025, 09:30 - 16:30 Uhr,
am Sonntag, 09.02.2025, 09:30 - 16:30 Uhr
Volkshochschule, Münchener Straße 3, EG 06

Gold- und Silberschmieden

Für Teilnehmer:innen mit Vorkenntnissen

Bitte mitbringen: Vorhandenes Werkzeug und Material, es kann auch Material beim Kursleiter erworben werden: www.reffle.com

82210 € 185,00

Robert Reffle, Schmuckdesigner
ab Montag, 23.09.2024, 10x 19:00 - 22:00 Uhr
Volkshochschule, Münchener Straße 3, EG 06

Einführung in Materialkunde und Schmiedetechnik

Für neue Teilnehmer:innen

Bitte beachten: Aus organisatorischen Gründen müssen Teilnehmer:innen, die sich für die Kurse 82232b, 82233b und 82234b anmelden wollen, unabhängig von Ihren Vorkenntnissen diesen Einführungskurs besuchen

82230 € 32,00

Anton Triyandafilidis, Schmuckgestaltung
am Dienstag, 01.10.2024, 19:00 - 21:30 Uhr
Volkshochschule, Münchener Straße 3, EG 06

Silber- und Goldschmuck

Bitte beachten: die Beherrschung der Grundtechniken ist Voraussetzung, eine eigene kleine technische Ausrüstung ist empfehlenswert

82232 € 185,00

Anton Triyandafilidis, Schmuckgestaltung
ab Dienstag, 08.10.2024, 10x 18:45 - 21:45 Uhr
Volkshochschule, Münchener Straße 3, EG 06

Silber und Goldschmuck - Arbeitskreis für Fortgeschrittene

Bitte beachten: die Beherrschung der Grundtechniken ist Voraussetzung, eine eigene kleine technische Ausrüstung ist empfehlenswert

82233 € 185,00

Anton Triyandafilidis, Schmuckgestaltung
ab Mittwoch, 09.10.2024, 10x 10:00 - 13:00 Uhr
Volkshochschule, Münchener Straße 3, EG 06

Silber- und Goldschmuck

Bitte beachten: selbstständiges Arbeiten ist Voraussetzung, eine eigene erweiterte technische Ausrüstung ist empfehlenswert

82234 € 185,00

Anton Triyandafilidis, Schmuckgestaltung
ab Mittwoch, 09.10.2024, 10x 18:45 - 21:45 Uhr
Volkshochschule, Münchener Straße 3, EG 06

ARBEITEN MIT TON / IKEBANA / GLASFUSING / KLÖPPELN

Arbeiten mit Ton

Für Fortgeschrittene

Bitte mitbringen: Arbeitsschürze
Materialkosten: werden nach Verbrauch direkt mit der Kursleiterin abgerechnet, € 15,00/kg Ton gebrannte und glasierte Keramik

82513 € 141,50

Malgorzata-Gosia Zawada-Konopka, freie Töpferin
ab Montag, 23.09.2024, 10x 19:00 - 21:30 Uhr
Volkshochschule, Münchener Straße 3, EG 04

Ikebana - die japanische Kunst Pflanzen zu arrangieren

Für Fortgeschrittene

Gefäße und Steckigel (Kenzan) können im Kurs ausgeliehen bzw. erworben werden.
Bitte mitbringen: Handtuch, Gartenschere, kleinen Lappen und Schreibzeug

83530 € 60,00

Rita Dollberg, Dozentin für Ikebana
ab Montag, 23.09.2024, 5x 18:15 - 19:45 Uhr
Volkshochschule, Münchener Straße 3, EG 01

83531 € 60,00

Rita Dollberg, Dozentin für Ikebana
ab Montag, 23.09.2024, 5x 19:45 - 21:15 Uhr
Volkshochschule, Münchener Straße 3, EG 01

Immer aktuell informiert!
Follow us on Facebook
Volkshochschule Haar

Glasfusing - Workshop

Kreiere dein Fensterbild aus Glas

In den Kosten sind enthalten: Trägerglas, Farbglas, Lochbohrung und Schmelzbrand

83600 € 59,00

Natalja Ruth, freie Glaskünstlerin
am Dienstag, 24.09.2024, 11:00 - 13:00 Uhr
Treffpunkt: Atelier von Fr. Ruth, Rechnerstr. 23, 85540 Haar

83601 € 59,00

Natalja Ruth, freie Glaskünstlerin
am Dienstag, 22.10.2024, 11:00 - 13:00 Uhr
Treffpunkt: Atelier von Fr. Ruth, Rechnerstr. 23, 85540 Haar

83602 € 59,00

Natalja Ruth, freie Glaskünstlerin
am Dienstag, 19.11.2024, 11:00 - 13:00 Uhr
Treffpunkt: Atelier von Fr. Ruth, Rechnerstr. 23, 85540 Haar

83603 € 59,00

Natalja Ruth, freie Glaskünstlerin
am Dienstag, 10.12.2024, 11:00 - 13:00 Uhr
Treffpunkt: Atelier von Fr. Ruth, Rechnerstr. 23, 85540 Haar

83604 € 59,00

Natalja Ruth, freie Glaskünstlerin
am Dienstag, 21.01.2025, 11:00 - 13:00 Uhr
Treffpunkt: Atelier von Fr. Ruth, Rechnerstr. 23, 85540 Haar

83605 € 59,00

Natalja Ruth, freie Glaskünstlerin
am Dienstag, 18.02.2025, 11:00 - 13:00 Uhr
Treffpunkt: Atelier von Fr. Ruth, Rechnerstr. 23, 85540 Haar

Klöppeln - Arbeitskreis

Zubehör kann im Kurs geliehen (Gebühr € 6,00) oder gekauft werden. Der Kurs ist 14-tägig.

83606 € 64,00

Christine Immler, Dozentin für Klöppeln
ab Freitag, 27.09.2024, 6x 08:00 - 09:30 Uhr
Volkshochschule, Münchener Straße 3, EG 27

O Online-Kurs H Präsenz oder Online - Bei der Anmeldung bitte angeben N Neuer Kurs V Vortrag barrierefrei

NÄHEN

Kleine Nähschule für Nähbegeisterte & Interessierte

Kleingruppe

Der Kurs richtet sich an Anfänger:innen und Fortgeschrittene, die Ihre Kenntnisse vertiefen möchten.

83610 € 152,50

Josef Demmel, Schneidermeister
ab Donnerstag, 10.10.2024, 6x 17:00 - 20:00 Uhr
Volkshochschule, Münchener Straße 3, EG 01

Nähkurs: kleine Änderungen und Reparaturen

Nähmaschinen sind vorhanden, eigene Maschinen können mitgebracht werden.
Bitte mitbringen: Nähzeug (Stoffschere, Garn, Nadel, Maßband, etc.), ggf. Stoff und Schnittmuster

83611 € 63,00

Josef Demmel, Schneidermeister
ab Montag, 07.10.2024, 3x 13:00 - 16:00 Uhr
Volkshochschule, Münchener Straße 3, EG 01

Kleine Nähschule - Abendkurs

Nähmaschinen sind vorhanden, eigene Maschinen können mitgebracht werden.
Bitte mitbringen: Nähzeug (Stoffschere, Garn, Nadel, Maßband, etc.), ggf. Stoff und Schnittmuster

83612 € 127,00

Josef Demmel, Schneidermeister
ab Mittwoch, 09.10.2024, 6x 18:30 - 21:30 Uhr
Volkshochschule, Münchener Straße 3, EG 01

Nähen am Freitagvormittag

Bitte mitbringen: Stoff, Schnitt, Schere, Seidenpapier, Schneiderkreide, Maßband, Stecknadeln usw. Anfänger:innen bitte 0,50 cm Bauwollstoff, Reißverschluss von 20 cm für ein Kosmetiktasche

83615 € 127,00

Judith Willsau, Modedirektrice
ab Freitag, 11.10.2024, 6x 09:30 - 12:30 Uhr
Volkshochschule, Münchener Straße 3, EG 01

Lieblingsteil nachnähen

Bitte mitbringen: Stoff, Schnitt oder Lieblingsteil, Schere, Seidenpapier, Schneiderkreide, Maßband, Stecknadeln usw. Anfänger:innen bitte 0,50 cm Bauwollstoff, Reißverschluss von 20 cm für eine Kosmetikasche

83617 € 127,00

Judith Willsau, Modedirektrice
ab Freitag, 10.01.2025, 6x 09:30 - 12:30 Uhr
Volkshochschule, Münchener Straße 3, EG 01

Nähwerkstatt am Wochenende

Bitte mitbringen: Stoff, Schnitt oder Lieblingsteil, Schere, Seidenpapier, Schneiderkreide, Maßband, Stecknadeln usw. Anfänger/-innen bitte 1 m Bauwollstoff, Reißverschluss von 20 cm

83620 € 92,50

Judith Willsau, Modedirektrice
am Samstag, 12.10.2024, 10:00 - 16:30 Uhr,
am Sonntag, 13.10.2024, 10:00 - 16:30 Uhr
Volkshochschule, Münchener Straße 3, EG 01

83621 € 92,50

Judith Willsau, Modedirektrice
am Samstag, 23.11.2024, 10:00 - 16:30 Uhr,
am Sonntag, 24.11.2024, 10:00 - 16:30 Uhr
Volkshochschule, Münchener Straße 3, EG 01

83622 € 92,50

Judith Willsau, Modedirektrice
am Samstag, 11.01.2025, 10:00 - 16:30 Uhr
am Sonntag, 12.01.2025, 10:00 - 16:30 Uhr
Volkshochschule, Münchener Straße 3, EG 01

Nähen leicht gemacht

Bitte mitbringen: die zu ändernden Kleidungsstücke oder Stoffe sowie die Nähutensilien Maßband, Zuschneideschere, Garn u.a.

83626 € 92,50

Andrea Wenig, Schneidermeisterin
am Samstag, 22.02.2025, 10:00 - 16:30 Uhr,
am Sonntag, 23.02.2025, 10:00 - 16:30 Uhr
Volkshochschule, Münchener Straße 3, EG 01

83627 € 92,50

Andrea Wenig, Schneidermeisterin
am Samstag, 30.11.2024, 10:00 - 16:30 Uhr,
am Sonntag, 01.12.2024, 10:00 - 16:30 Uhr
Volkshochschule, Münchener Straße 3, EG 01

BERUF / IT

Ansprechpartner

Andreas Tontsch
tontsch@vhs-haar.de
Tel.: 089/46002-819

Stellen Sie schon heute die Weichen für Ihre Karriere von morgen.

Erleichtern Sie sich online Ihren Alltag.

INFORMATIONEN

BERUF:

- Möchten Sie sich beruflich weiterentwickeln?
- Sind Sie in Ihrer Beschäftigung unzufrieden?
- Sind Sie gerade auf der Suche nach einer neuen Anstellung?

Lebensbegleitendes Lernen ist in unserer Welt unverzichtbar und ein zentraler Bestandteil der Volkshochschularbeit.
Wir unterstützen Sie dabei, sich in Ihren sozialen Kompetenzen und Ihrem Beruf noch mehr zu entfalten.

IT:

Digitalisierung und die Weiterentwicklung im Bereich der Künstlichen Intelegenz erfordern neue Kompetenzen. Die vhs Haar steht Ihnen hierbei mit Kursen und Vorträgen zur Seite. Für Probleme mit ihrem PC, Laptop, Tablet gibt es ab diesem Semester die PC-Sprechstunde.

Gerne berate ich Sie und freue mich auf Ihre Anmeldung.

INHALT

Neue Wege im Beruf
Neugestaltung des Berufslebens 35

Neue Wege in IT
PC-Sprechstunde 35
Digitalisierung 36
Grundlagen am PC 37
Software-Nutzung 37
Mobile Welten 38

! Weitere Infos über unsere Veranstaltungen: **www.vhs-haar.de**

O Online-Kurs H Präsenz oder Online - Bei der Anmeldung bitte angeben N Neuer Kurs V Vortrag barrierefrei

vhs
Die Volkshochschule Haar

Maßgeschneiderte Firmenkurse

Entdecken Sie maßgeschneiderte Firmenkurse für Ihre Mitarbeiter:innen!

Unsere Kurse decken die Bereiche Kultur und Gesellschaft, Beruf/IT, Fremdsprachen, Deutsch als Fremdsprache und Gesundheit ab.

Wir bieten individuelle Angebote, die auf Ihre Wünsche zugeschnitten sind.

Kontaktieren Sie uns für weitere Informationen:
Tel.: 089-46002-800
E-Mail: info@vhs-haar.de

Oder besuchen Sie uns in der Münchener Str. 3, 85540 Haar.

Wir freuen uns darauf, mit Ihnen zusammenzuarbeiten!

DAS BERUFSLEBEN NEU GESTALTEN

Die Sprechstunde bei Hardware- und Software-Problemen

Für PC, Laptop, Tablet, Handy

Bitte beachten: Eine Anmeldung mit der Angabe, um welches Gerät (Laptop, PC, Tablet, Smartphone) und um welches Problem es sich handelt, ist 2 Tage vor dem Termin nötig. Bitte Gerät und Netzkabel mitbringen. Bestimmte Dinge, wie Reparaturen oder der Ersatz von Komponenten, können nicht durchgeführt werden.

66099 N — **gebührenfrei**

Jonas Leistner, Leiter IT der Gemeinde Haar
am Samstag, 19.10.2024, 14:00 - 15:30 Uhr,
am Donnerstag, 14.11.2024, 15:00 - 16:30 Uhr,
am Donnerstag, 12.12.2024, 15:00 - 16:30 Uhr,
am Donnerstag, 16.01.2025, 15:00 - 16:30 Uhr
Volkshochschule, Münchener Straße 3, OG 28

Individuelles Coaching rund um den Bewerbungsprozess

Die Termine werden individuell mit Ihnen abgesprochen.
Preis: 60 Min. für 40,00 € / 90 Min. für 60,00 €
Bitte anmelden per E-Mail oder Telefon bei:
Andreas Tontsch,Tel.: 089/46002-819, tontsch@vhs-haar.de

66100 N — **€ 84,00**

Stefan Götz, Industriefachwirt
Volkshochschule, Münchener Straße 3

Neue Wege im Beruf - Ihr persönliches Einzelcoaching

Preis: 60 Min. für 70,00 € / 90 Min. für 105,00 €
Bitte anmelden per E-Mail oder Telefon bei:
Andreas Tontsch,Tel.: 089/46002-819, tontsch@vhs-haar.de

66101 H — **€ 70,00**

Ana Maria Fraile Castrillo, Master in Economics, Coach
ab Freitag, 27.09.2024, 15x 14:00 - 18:00 Uhr
Volkshochschule, Münchener Straße 3, OG 28

Neue Wege gehen - entschlossen Veränderungsprozesse gestalten

66102 — **€ 35,00**

Ana Maria Fraile Castrillo, Master in Economics, Coach
am Samstag, 19.10.2024, 10:00 - 13:00 Uhr
Volkshochschule, Münchener Straße 3, EG 29

LinkdIn als Bewerbungsplattform

66103 O N — **€ 49,50**

Karin Budde, Betriebswirtin (Fokus Arbeitspsychologie), Geschäftsführerin BB&C Beratung und Coaching
am Dienstag, 12.11.2024, 17:00 - 20:00 Uhr

Online bewerben zur Traumstelle

66104 O N V — **€ 51,00**

Thilo Herzau, IT-Berater
am Samstag, 23.11.2024, 10:30 - 12:30 Uhr

Unterstützung für Azubis zur Abschlussprüfung

Für kaufmännische Beruf im Bereich Verkäufer:in und Einzelhandel

66105 N — **€ 114,00**

Stefan Götz, Industriefachwirt
ab Dienstag, 28.01.2025, 3x 17:00 - 19:15 Uhr
Volkshochschule, Münchener Straße 3, OG 28

Richtiger Umgang mit narzisstischen Kolleg:innen und Vorgesetzten

66106 V — **€ 9,00**

Ingrid Langschwert, Coach
am Donnerstag, 06.02.2025, 19:00 - 20:30 Uhr
Volkshochschule, Münchener Straße 3, OG 30

O Online-Kurs H Präsenz oder Online - Bei der Anmeldung bitte angeben N Neuer Kurs V Vortrag barrierefrei

Mindcare@work - Lösungsansätze für psychische Beslastungen am Arbeitsplatz

66107 N V € 17,50

Melanie Vogel, Business Coach
am Mittwoch, 06.11.2024, 19:00 - 21:00 Uhr
Volkshochschule, Münchener Straße 3, OG 30

IKIGAI - der Kompass aus Japan für mehr Sinn und Freude in der berufliche und persönliche Entwicklung

66108 N € 57,00

Sabine Schott, Coach
am Samstag, 16.11.2024, 09:00 - 17:00 Uhr
Volkshochschule, Münchener Straße 3, EG 29

Business-Knigge - Umgangsformen für Ihren sicheren Auftritt im Berufsalltag

66109 € 49,00

Eric Fritzsche, Business Coach
am Montag, 07.10.2024, 18:30 - 20:30 Uhr,
am Montag, 14.10.2024, 18:30 - 20:30 Uhr
Volkshochschule, Münchener Straße 3, OG 30

Erfolgreich und entspannt Veranstaltungen organisieren

Im Beruf, Verein, Privaten

66110 V € 9,00

Cinzia Sanfilippo, Messe- u. Eventmanagerin (IHK)
am Donnerstag, 30.01.2025, 19:00 - 20:30 Uhr
Volkshochschule, Münchener Straße 3, OG 30

DIGITALISIERUNG

Die elektronische Patientenakte - Digitalisierung im Gesundheitsbereich

66200 H V € 9,00

Jörg Schiemann, Dipl. Informatiker, Autor von Werken zur Digitalen Gesundheit
am Donnerstag, 23.01.2025, 19:00 - 20:30 Uhr
Volkshochschule, Münchener Straße 3, OG 30

Die e-Identität im Personalausweis erfolgreich nutzen

66201 N V € 12,00

Evelyn Pfeuffer, zert. Trainerin für Verbraucherbildung Internet und Datenschutz
am Montag, 20.01.2025, 19:00 - 20:00 Uhr
Volkshochschule, Münchener Straße 3, UG 01

Online-Banking - leicht und sicher

66202 N V € 12,00

Evelyn Pfeuffer, zert. Trainerin für Verbraucherbildung Internet und Datenschutz
am Dienstag, 03.12.2024, 19:00 - 20:00 Uhr
Volkshochschule, Münchener Straße 3, UG 01

Tipps und Tricks für mehr Sicherheit im Internet

66203 N V € 12,00

Manfred Hachen, zert. Trainer für Verbraucherbildung Digitales
am Mittwoch, 05.02.2025, 14:00 - 15:30 Uhr
Volkshochschule, Münchener Straße 3, OG 28

Eltern im digitalen Zeitalter: Social Media - Tipps gegen die Gefahren und Risiken

66204 O N V € 21,00

Robin Weniger, B. A. Soziale Arbeit
am Montag, 18.11.2024, 18:00 - 20:15 Uhr

KI - CHANCEN UND RISIKEN

KI Intuition - KI verstehen

66206 N V gebührenfrei

Christian Bernhard, Informatiker, Experte für KI
am Dienstag, 08.10.2024, 19:00 - 20:30 Uhr
Volkshochschule, Münchener Straße 3, UG 01

ChatGPT - Anwendungen für Beruf und Alltag

Bitte mitbringen: Zur aktiven Teilnahme Laptops, Tablets oder Smartphones. Erstellung eines Accounts bei ChatGPT (dies wird aber auch vor Ort gezeigt). Der Vortrag kann aber auch passiv verfolgt werden.

Es ist hilfreich, vorher "KI Intuition - echtes Verstehen" zu besuchen.

66207 N V gebührenfrei

Christian Bernhard, Informatiker, Experte für KI
am Donnerstag, 07.11.2024, 19:00 - 20:30 Uhr
Volkshochschule, Münchener Straße 3, UG 01

Cloud Computing - die unsichtbare Revolution bei der Datenspeicherung

Für Einsteiger:innen

66208 N V gebührenfrei

Christian Bernhard, Informatiker, Experte für KI
am Dienstag, 10.12.2024, 19:00 - 20:30 Uhr
Volkshochschule, Münchener Straße 3, UG 01

NFTs und Metaverse - die Weiterentwicklung des Internets

66218 O € 17,50

Hartmut Nehme, Dipl.-Ing. Elektrotechnik
am Montag, 07.10.2024, 18:30 - 21:30 Uhr

GRUNDLAGEN AM PC / SOFTWARE

Alles online - Ich bin dabei!

Bequem im Internet einkaufen, Behördliches erledigen, Termine ausmachen uvm.

66300 N € 52,00

Georg Schiller, Referent beim Landesamt für Statistik und Datenverarbeitung
ab Dienstag, 08.10.2024, 3x 16:00 - 17:30 Uhr
Volkshochschule, Münchener Straße 3, EG 15

Webseiten erstellen - ohne Programmierkenntnisse

66301 O N V € 51,00

Thilo Herzau, IT-Berater
am Samstag, 25.01.2025, 14:30 - 16:30 Uhr

Erste Schritte am Computer. Was Sie schon immer können wollten

Bitte beachten: Der Kurs findet 2x wöchentlich, montags und mittwochs, statt.

66302 € 129,00

Renate Wachutka, Programmiererin
ab Montag, 11.11.2024, 6x 10:00 - 12:00 Uhr
Volkshochschule, Münchener Straße 3, OG 28

10-Finger-Schreiben in wenigen Stunden

Bitte beachten: Der Kurs findet 2x wöchentlich, montags und mittwochs, statt.

66304 € 114,00

Renate Wachutka, Programmiererin
ab Montag, 11.11.2024, 5x 18:30 - 20:00 Uhr
Volkshochschule, Münchener Straße 3, UG 01

Einführung in Windows 11

66306 N € 44,00

Renate Wachutka, Programmiererin
ab Dienstag, 12.11.2024, 2x 10:00 - 12:00 Uhr
Volkshochschule, Münchener Straße 3, UG 01

O Online-Kurs H Präsenz oder Online - Bei der Anmeldung bitte angeben N Neuer Kurs V Vortrag barrierefrei

Einführung in die Windows-Welt
Mit Office 2016

66307 € 82,00

Georg Schiller, Referent beim Landesamt für Statistik und Datenverarbeitung
ab Dienstag, 05.11.2024, 4x 18:30 - 20:00 Uhr
Volkshochschule, Münchener Straße 3, UG 01

Erste Schritte in Excel

Bitte beachten: Excel muss auf dem eigenen Rechner sein. Zweiter Bildschirm ist vorteilhaft (es geht auch Tablet oder Notbook), aber nicht notwendig.

66308 O € 22,00

Sigrid Müller, zert. Trainerin für Verbraucherbildung
am Dienstag, 12.11.2024, 18:00 - 19:30 Uhr

Rechnen mit Excel

Bitte beachten: Excel muss auf dem eigenen Rechner sein. Zweiter Bildschirm ist vorteilhaft (es geht auch Tablet oder Notbook), aber nicht notwendig.

66309 O € 22,00

Sigrid Müller, zert. Trainerin für Verbraucherbildung
am Mittwoch, 13.11.2024, 18:00 - 19:30 Uhr

Funktionen in Excel

Bitte beachten: Excel muss auf dem eigenen Rechner sein. Zweiter Bildschirm ist vorteilhaft (es geht auch Tablet oder Notbook), aber nicht notwendig.

66310 O € 22,00

Sigrid Müller, zert. Trainerin für Verbraucherbildung
am Donnerstag, 14.11.2024, 18:00 - 19:30 Uhr

MS OneNote in der Teamarbeit - agile Workflows für ein gutes Büromanagement

66311 O N € 35,00

Thorsten Bradt, Bildungsreferent Kommunikation, Medien und agiles Arbeiten
am Donnerstag, 14.11.2024, 18:30 - 21:30 Uhr

„Full Power"-Workflows mit MS Outlook - Strategien für mehr Effiziens

66312 O N € 35,00

Thorsten Bradt, Bildungsreferent Kommunikation, Medien und agiles Arbeiten
am Mittwoch, 04.12.2024, 18:30 - 21:30 Uhr

Zoom - professionelles Auftreten und volle Nutzung

Bitte beachten: Sie benötigen einen PC oder Laptop, auf dem Zoom installiert ist.

66314 O N V € 18,00

Robin Weniger, B. A. Soziale Arbeit
am Dienstag, 12.11.2024, 19:00 - 20:30 Uhr

Canva-Workshop - kreatives Graphikdesign für Beruf, Studium und Freizeit

66315 O N € 22,00

Robin Weniger, B. A. Soziale Arbeit
am Mittwoch, 22.01.2025, 17:30 - 20:30 Uhr

Darktable und Gimp - die kostenlosen Bildbearbeitungs-Alternativen

66316 N € 51,00

Michael Moltenbrey
am Samstag, 18.01.2025, 10:00 - 14:00 Uhr
Volkshochschule, Münchener Straße 3, UG 01

MOBILE WELTEN

Nützliche und kostenlose Apps für Smartphone und Tablet

66501 V € 10,00

Manfred Hachen, zert. Trainer für Verbraucherbildung Digitales
am Montag, 18.11.2024, 14:00 - 15:30 Uhr
Volkshochschule, Münchener Straße 3, OG 28

Mein Smartphone und ich - Grundlagen für Android Smartphones
Für Einsteiger:innen

Bitte beachten: Der Kurs ist nur für Smartphones mit dem Betriebssystem ANDROID.
Bitte mitbringen: Ihr Smartphone mit Ladegerät und -kabel

66502 N € 85,00

Manfred Hachen, zert. Trainer der Verbraucherbildung Digitales
ab Montag, 21.10.2024, 4x 14:00 - 16:00 Uhr
Volkshochschule, Münchener Straße 3, OG 28

Das Smartphone als Gesundheitscoach - Apps und smarte Lösungen

66504 H V € 9,00

Jörg Schiemann, Dipl. Informatiker, Autor von Werken zur Digitalen Gesundheit
am Dienstag, 04.02.2025, 19:00 - 20:30 Uhr
Volkshochschule, Münchener Straße 3, OG 06

SPRACHEN

Ansprechpartnerin

Diana
Corredor-Düwel
corredor@vhs-haar.de
Tel. 089/46002-826

Gebührenübersicht:
Standardkurs: 9 bis 12 Teilnehmer:innen
Gebühr für 15 x 90 Minuten: € 119,-
Kleine Gruppe: Wir bieten verschiedene kleine Gruppen an. Bei jedem Kurs finden Sie die jeweilige Gebühr. Wenn das Minimum der Teilnehmerzahl nicht erreicht wird, wird die Gebühr oder Kursdauer angepasst. Wir möchten Ihnen die Möglichkeit bieten, dass Kurse auch mit wenigen Teilnehmer:innen stattfinden.

Achtung! Nach dem 2. Kurstermin werden Kursgebühr und Stundenzahl nicht mehr geändert!

Sprachen öffnen Grenzen

Sie reisen gerne beruflich oder privat ins Ausland, aber Sie sprechen die Landessprache nicht?
Das können wir mit den qualifizierten Sprachkursen der Volkshochschule ändern. Wir helfen Ihnen, sich im Ausland besser zurechtzufinden und fremde Menschen und Kulturen besser zu verstehen. Sie können in verschiedenen Kursformaten lernen, um sich in alltäg-lichen, privaten und beruflichen Situationen zu verständigen.

Mit Qualität zum Erfolg

Qualität der Kursinhalte, Kompetenz der Kursleiter:innen und deren regelmäßige Fortbildung, qualifizierte und kostenfreie Teilnehmerberatung und -einstufung, moderne Lernmittel in lebendigem und authentischem Sprachunterricht:
Dafür steht Ihre Volkshochschule!

INHALT

Arabisch 51
Chinesisch 51
Englisch 41
Französisch 43
Griechisch 51
Italienisch 44
Japanisch 51
Portugiesisch 51
Russisch 51
Spanisch 48

DEUTSCH ALS FREMDSPRACHE FINDEN SIE AB SEITE 52

HINWEIS zu den Online-Kursen:

Online-Kurse werden auf Zoom durchgeführt. Die Zugangsinformationen und den Link zur Teilnahme an dem Onlinekurs erhalten Sie rechtzeitig vor Kursbeginn per email zugeschickt.
Voraussetzung: Headset mit Lautsprecher/Mikrofon

O Online-Kurs H Präsenz oder Online - Bei der Anmeldung bitte angeben N Neuer Kurs V Vortrag barrierefrei

Elementare Sprachanwendung

A1	Kann vertraute, alltägliche Ausdrücke und ganz einfache Sätze verstehen und verwenden, die auf die Befriedigung konkreter Bedürfnisse zielen. Kann sich und andere vorstellen und anderen Leuten Fragen zu ihrer Person stellen - z. B. wo sie wohnen, was für Leute sie kennen oder was für Dinge sie haben - und kann auf Fragen dieser Art Antwort geben. Kann sich auf einfache Art verständigen, wenn die Gesprächspartnerinnen oder Gesprächspartner langsam und deutlich sprechen und bereit sind zu helfen.
A2	Kann Sätze und häufig gebrauchte Ausdrücke verstehen, die mit Bereichen von ganz unmittelbarer Bedeutung zusammenhängen (z. B. Informationen zur Person und zur Familie, Einkaufen, Arbeit, nähere Umgebung). Kann sich in einfachen, routinemäßigen Situationen verständigen, in denen es um einen einfachen und direkten Austausch von Informationen über vertraute und geläufige Dinge geht. Kann mit einfachen Mitteln die eigene Herkunft und Ausbildung, die direkte Umgebung und Dinge im Zusammenhang mit unmittelbaren Bedürfnissen beschreiben.

Selbstständige Sprachanwendung

B1	Kann die Hauptpunkte verstehen, wenn klare Standardsprache verwendet wird und wenn es um vertraute Dinge aus Arbeit, Schule, Freizeit usw. geht. Kann die meisten Situationen bewältigen, denen man auf Reisen im Sprachgebiet begegnet. Kann sich einfach und zusammenhängend über vertraute Themen und persönliche Interessengebiete äußern. Kann über Erfahrungen und Ereignisse berichten, Träume, Hoffnungen und Ziele beschreiben und zu Plänen und Ansichten kurze Begründungen oder Erklärungen geben.
B2	Kann die Hauptinhalte komplexer Texte zu konkreten und abstrakten Themen verstehen; versteht im eigenen Spezialgebiet auch Fachdiskussionen. Kann sich so spontan und fließend verständigen, dass ein normales Gespräch mit Muttersprachlern ohne grössere Anstrengung auf beiden Seiten gut möglich ist. Kann sich zu einem breiten Themenspektrum klar und detailliert ausdrücken, einen Standpunkt zu einer aktuellen Frage erläutern und die Vor- und Nachteile verschiedener Möglichkeiten angeben.

Kompetente Sprachanwendung

C1	Kann ein breites Spektrum anspruchsvoller, längerer Texte verstehen und auch implizite Bedeutungen erfassen. Kann sich spontan und fließend ausdrücken, ohne öfter deutlich erkennbar nach Worten suchen zu müssen. Kann die Sprache im gesellschaftlichen und beruflichen Leben oder in Ausbildung und Studium wirksam und flexibel gebrauchen. Kann sich klar, strukturiert und ausführlich zu komplexen Sachverhalten äußern und dabei verschiedene Mittel zur Textverknüpfung angemessen verwenden.
C2	Kann praktisch alles, was er / sie liest oder hört, mühelos verstehen. Kann Informationen aus verschiedenen schriftlichen und mündlichen Quellen zusammenfassen und dabei Begründungen und Erklärungen in einer zusammenhängenden Darstellung wiedergeben. Kann sich spontan, sehr flüssig und genau ausdrücken und auch bei komplexeren Sachverhalten feinere Bedeutungsnuancen deutlich machen.

ENGLISCH

Englisch A1

71001 € 195,00

Great! A1, 2nd edition (978-3-12-501750-4) ab Lektion 7

max. 8 Teilnehmer:innen

Evelyn Görgen
ab Montag, 23.09.2024, 15x 18:30 - 20:00 Uhr
Mittelschule, St.-Konrad-Str. 7, EG 11

Englisch A2

71010 € 195,00

Great! A2, 2nd edition (978-3-12-501754-2) ab Lektion 5

max. 8 Teilnehmer:innen

Su-Lin Chee
ab Dienstag, 24.09.2024, 15x 10:40 - 12:10 Uhr
Volkshochschule, Münchener Straße 3, EG 07

Englisch A2 – Auffrischung

71011 € 153,00

Refresh Now A2 (978-3-12-605187-3) ab Lektion 9

max. 9 Teilnehmer:innen

Kirsten Braun
ab Donnerstag, 10.10.2024, 14x 10:10 - 11:40 Uhr
Vereinsräume, Kirchenplatz 1, Raum 3

Englisch B1

71020 € 163,00

Great! B1, 2nd edition (978-3-12-501758-0) ab Lektion 1

max. 9 Teilnehmer:innen

Su-Lin Chee
ab Montag, 23.09.2024, 15x 17:30 - 19:00 Uhr
Gymnasium Hofeingang, Jagdfeldring 82, Raum 130

Englisch B1

71021 € 195,00

Great! B1, 2nd edition (978-3-12-501758-0) ab Lektion 5

max. 8 Teilnehmer:innen

Su-Lin Chee
ab Dienstag, 24.09.2024, 15x 09:00 - 10:30 Uhr
Volkshochschule, Münchener Straße 3, EG 07

Englisch B1 – Freies Sprechen

Mit Vertiefungsphasen wichtiger Grammatik

71022 € 119,00

max. 12 Teilnehmer:innen

Elaine Friedrich
ab Montag, 30.09.2024, 15x 18:00 - 19:30 Uhr
Gymnasium Hofeingang, Jagdfeldring 82, Raum 131

Englisch B1 – Freies Sprechen

71023 € 153,00

max. 9 Teilnehmer:innen

Kirsten Braun
ab Donnerstag, 10.10.2024, 14x 08:30 - 10:00 Uhr
Vereinsräume, Kirchenplatz 1, Raum 3

English B1/B1+ – Konversation

71024 € 120,00

max. 8 Teilnehmer:innen

Breda Howe-Helmecke
ab Dienstag, 03.12.2024, 11x 08:30 - 10:00 Uhr
Volkshochschule, Münchener Straße 3, DG 21

Englisch B1/B2

Auffrischung und Vertiefung

71025 € 163,00

max. 9 Teilnehmer:innen

Angelica E. Zeller-Michaelson
ab Donnerstag, 26.09.2024, 15x 18:15 - 19:45 Uhr
Mittelschule, St.-Konrad-Str. 7, OG 01

Englisch B1/B2 – Auffrischung und Konversation

71026 € 195,00

A New Start Refresher B2 (978-3-464-20240-1) ab Lektion 4

max. 8 Teilnehmer:innen

Su-Lin Chee
ab Mittwoch, 25.09.2024, 15x 09:15 - 10:45 Uhr
Vereinsräume, Kirchenplatz 1, Raum 3

O Online-Kurs H Präsenz oder Online - Bei der Anmeldung bitte angeben N Neuer Kurs V Vortrag barrierefrei

Englisch B2 – Konversation

71030a € 63,50

max. 12 Teilnehmer:innen

Gabriele Herrlen
ab Dienstag, 01.10.2024, 8x 18:00 - 19:30 Uhr
Volkshochschule, Münchener Straße 3, EG 30

71030b € 63,50

Fortsetzung Kurs 71030b

max. 12 Teilnehmer:innen

Gabriele Herrlen
ab Dienstag, 03.12.2024, 8x 18:00 - 19:30 Uhr
Volkshochschule, Münchener Straße 3, EG 30

Englisch B2 – Konversation

71031a € 63,50

max. 12 Teilnehmer:innen

Gabriele Herrlen
ab Montag, 30.09.2024, 8x 09:00 - 10:30 Uhr
Vereinsräume, Kirchenplatz 1, Raum 3

71031b € 63,50

Fortsetzung Kurs 71031a

max. 8 Teilnehmer:innen

Gabriele Herrlen
ab Montag, 02.12.2024, 8x 09:00 - 10:30 Uhr
Vereinsräume, Kirchenplatz 1, Raum 3

Englisch B2 – Konversation

71032 € 142,00

max. 9 Teilnehmer:innen

Gabriele Winter
ab Dienstag, 08.10.2024, 13x 10:00 - 11:30 Uhr
Volkshochschule, Münchener Straße 3, EG 15

Englisch B2/C1 – Konversation

71033 € 153,00

max. 9 Teilnehmer:innen

Kirsten Braun
ab Donnerstag, 10.10.2024, 14x 19:00 - 20:30 Uhr
Volkshochschule, Münchener Straße 3, EG 30

Englisch B2/C1 – Konversation

71034 € 182,00

max. 8 Teilnehmer:innen

Kirsten Braun
ab Dienstag, 01.10.2024, 14x 08:30 - 10:00 Uhr
Volkshochschule, Münchener Straße 3, OG 36

Englisch B2/C1 – Konversation

71035 € 182,00

max. 8 Teilnehmer:innen

Kirsten Braun
ab Dienstag, 01.10.2024, 14x 10:10 - 11:40 Uhr
Volkshochschule, Münchener Straße 3, OG 36

Englisch B2/C1 – Konversation

71036 € 119,00

max. 12 Teilnehmer:innen

Margaret Valenzuela
ab Montag, 23.09.2024, 15x 18:00 - 19:30 Uhr
Gymnasium Hofeingang, Jagdfeldring 82, Raum 133

Englisch C1 – Konversation

71040 € 100,00

max. 10 Teilnehmer:innen

Anneliese Schade
ab Dienstag, 24.09.2024, 11x 10:00 - 11:30 Uhr
Evang. Gemeindezentrum, Waldluststr. 36, Martha

Business English B1

71081 € 130,00

Basis for Business New Edition B1 (978-3-06-121850-8)

max. 6 Teilnehmer:innen

Carolina Baumgartner
ab Dienstag, 01.10.2024, 8x 18:00 - 19:30 Uhr
Mittelschule, St.-Konrad-Str. 7, EG 11

FRANZÖSISCH

Französisch für Anfänger

Für Frühaufsteher

72000 O N € 105,00

Rencontres en français A1 (978-3-12-529642-8) ab Lektion 1

max. 6 Teilnehmer:innen

Odile Pieh
ab Donnerstag, 26.09.2024, 10x 07:30 - 08:30 Uhr

Französisch A1 – Auffrischung

72001 € 163,00

Rencontres en français A1 (978-3-12-529642-8) ab Lektion 1

max. 9 Teilnehmer:innen

Birgit Tiedemann
ab Freitag, 27.09.2024, 15x 09:30 - 11:00 Uhr
Volkshochschule, Münchener Straße 3, EG 30

Französisch A1/A2 – Übergang

72002 € 163,00

Rencontres en français A1 (978-3-12-529642-8) ab Lektion 11

max. 9 Teilnehmer:innen

Odile Pieh
ab Donnerstag, 26.09.2024, 15x 17:40 - 19:10 Uhr
Volkshochschule, Münchener Straße 3, EG 15

Französisch A2

72010 € 195,00

Voyages neu A2 (978-3-12-529422-6) ab Lektion 7

max. 8 Teilnehmer:innen

Odile Pieh
ab Donnerstag, 26.09.2024, 15x 16:00 - 17:30 Uhr
Volkshochschule, Münchener Straße 3, DG 21

Französisch A2 – Auffrischung

72011 € 163,00

Rebonjour A2 (978-3-19-003373-7) ab Lektion 1

max. 9 Teilnehmer:innen

Martine Keller
ab Mittwoch, 09.10.2024, 15x 18:30 - 20:00 Uhr
Volkshochschule, Münchener Straße 3, DG 21

Französisch A2/B1 – Atelier de grammaire

72012 € 157,50

Das Material wird im Kurs bekannt gegeben.

max. 6 Teilnehmer:innen

Birgit Tiedemann
ab Montag, 23.09.2024, 15x 10:45 - 11:45 Uhr
Volkshochschule, Münchener Straße 3, EG 07

Französisch B1

72020 € 119,00

Rencontres en français B1 (978-3-12-529649-7) ab Lektion 6

max. 12 Teilnehmer:innen

Birgit Tiedemann
ab Mittwoch, 25.09.2024, 15x 08:45 - 10:15 Uhr
Volkshochschule, Münchener Straße 3, EG 30

Französisch B1 – Leichte Konversation

72021 € 195,00

Voyages neu B1 (978-3-12-529431-8) ab Lektion 11

max. 8 Teilnehmer:innen

Odile Pieh
ab Montag, 23.09.2024, 15x 16:00 - 17:30 Uhr
Volkshochschule, Münchener Straße 3, EG 07

O Online-Kurs H Präsenz oder Online - Bei der Anmeldung bitte angeben N Neuer Kurs V Vortrag barrierefrei

Französisch B1 – Freies Sprechen

72022 € 163,00

max. 9 Teilnehmer:innen

Martine Keller
ab Donnerstag, 10.10.2024, 15x 10:30 - 12:00 Uhr
Volkshochschule, Münchener Straße 3, EG 30

Französisch B1 – Konversation

Politique et Culture

72023 € 82,00

max. 9 Teilnehmer:innen

Birgit Tiedemann
ab Mittwoch, 25.09.2024, 15x 10:30 - 11:15 Uhr
Volkshochschule, Münchener Straße 3, EG 30

Französisch B2 – Konversation

72030 € 236,00

max. 6 Teilnehmer:innen

Birgit Tiedemann
ab Montag, 23.09.2024, 15x 09:00 - 10:30 Uhr
Volkshochschule, Münchener Straße 3, EG 07

Französisch B2/C1 – Konversation

72031 € 163,00

max. 9 Teilnehmer:innen

Martine Keller
ab Donnerstag, 10.10.2024, 15x 09:00 - 10:30 Uhr
Volkshochschule, Münchener Straße 3, EG 30

ITALIENISCH

Italienisch für den Urlaub am Wochenende

Mit geringen Vorkenntnissen

73000 O N € 110,00

max. 6 Teilnehmer:innen

Isabella Calvagna
ab Samstag, 19.10.2024, 5x 10:30 - 12:30 Uhr

Italienisch für Anfänger

Für Frühaufsteher

73001a O N € 84,00

Con Piacere nuovo A1 (978-3-12-525201-1) ab Lektion 1

max. 6 Teilnehmer:innen

Dr. Franca Barbara Faccini
ab Donnerstag, 26.09.2024, 8x 07:30 - 08:30 Uhr

73001b O N € 84,00

Fortsetzung Kurs 73001ao

max. 6 Teilnehmer:innen

Dr. Franca Barbara Faccini
ab Donnerstag, 05.12.2024, 8x 07:30 - 08:30 Uhr

Italienisch für Anfänger

73002a € 104,00

Con Piacere nuovo A1 (978-3-12-525201-1) ab Lektion 1

max. 8 Teilnehmer:innen

Angelina Rossi
ab Dienstag, 24.09.2024, 8x 11:15 - 12:45 Uhr
Volkshochschule, Münchener Straße 3, OG 28

73002b € 104,00

Fortsetzung Kurs 73002a

max. 8 Teilnehmer:innen

Angelina Rossi
ab Dienstag, 26.11.2024, 8x 11:15 - 12:45 Uhr
Volkshochschule, Münchener Straße 3, OG 28

Italienisch für Anfänger

73003a € 87,00

Con Piacere nuovo A1 (978-3-12-525201-1) ab Lektion 1

max. 9 Teilnehmer:innen

Raffaela Stronati
ab Mittwoch, 25.09.2024, 8x 19:30 - 21:00 Uhr
Mittelschule, St.-Konrad-Str. 7, EG 11

73003b € 87,00

Fortsetzung Kurs 73003a

max. 9 Teilnehmer:innen

Raffaela Stronati
ab Mittwoch, 27.11.2024, 8x 19:30 - 21:00 Uhr
Mittelschule, St.-Konrad-Str. 7, EG 11

Italienisch für Anfänger

73004a O € 87,00

Con Piacere nuovo A1 (978-3-12-525201-1) ab Lektion 1

max. 9 Teilnehmer:innen

Isabella Calvagna
ab Freitag, 27.09.2024, 8x 18:00 - 19:30 Uhr

73004b O € 87,00

Fortsetzung Kurs 73004ao

max. 9 Teilnehmer:innen

Isabella Calvagna
ab Freitag, 29.11.2024, 8x 18:00 - 19:30 Uhr

Italienisch A1

73010a € 87,00

Con Piacere nuovo A1 (978-3-12-525201-1) ab Lektion 4

max. 9 Teilnehmer:innen

Raffaela Stronati
ab Mittwoch, 25.09.2024, 8x 18:00 - 19:30 Uhr
Mittelschule, St.-Konrad-Str. 7, EG 11

73010b € 87,00

Fortsetzung Kurs 73010a

max. 9 Teilnehmer:innen

Raffaela Stronati
ab Mittwoch, 27.11.2024, 8x 18:00 - 19:30 Uhr
Mittelschule, St.-Konrad-Str. 7, EG 11

Italienisch A1

73011 € 163,00

Con Piacere nuovo A1 (978-3-12-525201-1) ab Lektion 5

max. 9 Teilnehmer:innen

Angelina Rossi
ab Dienstag, 24.09.2024, 15x 19:30 - 21:00 Uhr
Volkshochschule, Münchener Straße 3, EG 29

Italienisch A1

73012a € 87,00

Con Piacere nuovo A1 (978-3-12-525201-1) ab Lektion 6

max. 9 Teilnehmer:innen

Angelina Rossi
ab Montag, 23.09.2024, 8x 19:30 - 21:00 Uhr
Volkshochschule, Münchener Straße 3, OG 36

73012b € 87,00

Fortsetzung Kurs 73012a

max. 9 Teilnehmer:innen

Angelina Rossi
ab Montag, 25.11.2024, 8x 19:30 - 21:00 Uhr
Volkshochschule, Münchener Straße 3, OG 36

Italienisch A1

73013a O € 87,00

Con Piacere nuovo A1 (978-3-12-525201-1) ab Lektion 6

max. 9 Teilnehmer:innen

Isabella Calvagna
ab Montag, 23.09.2024, 8x 18:30 - 20:00 Uhr

73013b O € 87,00

Fortsetzung Kurs 73013ao

max. 9 Teilnehmer:innen

Isabella Calvagna
ab Montag, 25.11.2024, 8x 18:30 - 20:00 Uhr

Italienisch A1

73014a € 87,00

Con Piacere nuovo A1 (978-3-12-525201-1) ab Lektion 7

max. 9 Teilnehmer:innen

Angelina Rossi
ab Montag, 23.09.2024, 8x 18:00 - 19:30 Uhr
Volkshochschule, Münchener Straße 3, OG 36

73014b € 87,00

Fortsetzung Kurs 73014a

max. 9 Teilnehmer:innen

Angelina Rossi
ab Montag, 25.11.2024, 8x 18:00 - 19:30 Uhr
Volkshochschule, Münchener Straße 3, OG 36

Weitere Infos über unsere Veranstaltungen:
www.vhs-haar.de

O Online-Kurs H Präsenz oder Online - Bei der Anmeldung bitte angeben N Neuer Kurs V Vortrag barrierefrei

Italienisch A1

73015a € 87,00

Con Piacere nuovo A1 (978-3-12-525201-1) ab Lektion 7/8

max. 9 Teilnehmer:innen

Dr. Franca Barbara Faccini

ab Montag, 23.09.2024, 8x 18:00 - 19:30 Uhr
Volkshochschule, Münchener Straße 3, EG 07

73015b € 87,00

Fortsetzung Kurs 73015a

max. 9 Teilnehmer:innen

Dr. Franca Barbara Faccini

ab Montag, 25.11.2024, 8x 18:00 - 19:30 Uhr
Volkshochschule, Münchener Straße 3, EG 07

Italienisch A1

73016a 0 € 87,00

Con Piacere nuovo A2 (978-3-12-525201-1) ab Lektion 7

max. 9 Teilnehmer:innen

Isabella Calvagna
ab Mittwoch, 25.09.2024, 8x 18:00 - 19:30 Uhr

73016b 0 € 87,00

Fortsetzung Kurs 73022ao

max. 9 Teilnehmer:innen

Isabella Calvagna
ab Mittwoch, 27.11.2024, 8x 18:00 - 19:30 Uhr

Italienisch A2

73020a € 87,00

Con Piacere nuovo A2 (978-3-12-525206-6) ab Lektion 1

max. 9 Teilnehmer:innen

Angelina Rossi
ab Dienstag, 24.09.2024, 8x 09:30 - 11:00 Uhr
Volkshochschule, Münchener Straße 3, OG 28

73020b € 87,00

Fortsetzung Kurs 73020a

max. 9 Teilnehmer:innen

Angelina Rossi
ab Dienstag, 26.11.2024, 8x 09:30 - 11:00 Uhr
Volkshochschule, Münchener Straße 3, OG 28

Italienisch A2

73021 € 195,00

Con Piacere nuovo A2 (978-3-12-525206-6) ab Lektion 1

max. 8 Teilnehmer:innen

Dr. Franca Barbara Faccini
ab Mittwoch, 25.09.2024, 15x 18:00 - 19:30 Uhr
Volkshochschule, Münchener Straße 3, OG 28

Italienisch A2

73023 € 163,00

Con Piacere nuovo A2 (978-3-12-525206-6) ab Lektion 1

max. 9 Teilnehmer:innen

Dr. Franca Barbara Faccini
ab Donnerstag, 26.09.2024, 15x 18:00 - 19:30 Uhr
Volkshochschule, Münchener Straße 3, EG 07

Italienisch A2

73024a € 87,00

Con Piacere nuovo A2 (978-3-12-525206-6) ab Lektion 3

max. 9 Teilnehmer:innen

Heike-Maria Richter
ab Dienstag, 24.09.2024, 8x 19:00 - 20:30 Uhr
Volkshochschule, Münchener Straße 3, OG 36

73024b € 87,00

Fortsetzung Kurs 73024a

max. 9 Teilnehmer:innen

Heike-Maria Richter
ab Dienstag, 26.11.2024, 8x 19:00 - 20:30 Uhr
Volkshochschule, Münchener Straße 3, OG 36

Italienisch A2

73025a € 87,00

Con Piacere nuovo A2 (978-3-12-525206-6) ab Lektion 3

max. 9 Teilnehmer:innen

Heike-Maria Richter
ab Mittwoch, 25.09.2024, 8x 10:30 - 12:00 Uhr
Volkshochschule, Münchener Straße 3, OG 36

73025b € 87,00

Fortsetzung Kurs 73025a

max. 9 Teilnehmer:innen

Heike-Maria Richter
ab Mittwoch, 27.11.2024, 8x 10:30 - 12:00 Uhr
Volkshochschule, Münchener Straße 3, OG 36

Italienisch A2

73026 € 142,00

Con Piacere nuovo A2 (978-3-12-525206-6) ab Lektion 8

max. 9 Teilnehmer:innen

Angela Veronese
ab Mittwoch, 09.10.2024, 13x 19:30 - 21:00 Uhr
Volkshochschule, Münchener Straße 3, EG 07

Italienisch A2

73027 O € 142,00

Con Piacere nuovo A2 (978-3-12-525206-6) ab Lektion 9

max. 9 Teilnehmer:innen

Angela Veronese
ab Montag, 07.10.2024, 13x 18:00 - 19:30 Uhr

Italienisch B1

73030 € 195,00

Con Piacere nuovo B1 (978-3-12-525212-7) ab Lektion 1

max. 8 Teilnehmer:innen

Angelina Rossi
ab Donnerstag, 26.09.2024, 15x 10:00 - 11:30 Uhr
Volkshochschule, Münchener Straße 3, OG 28

Italienisch B1

73031 H € 142,00

Con Piacere nuovo B1 (978-3-12-525212-7) ab Lektion 2

max. 9 Teilnehmer:innen

Angela Veronese
ab Mittwoch, 09.10.2024, 13x 18:00 - 19:30 Uhr
Volkshochschule, Münchener Straße 3, EG 07

Italienisch B1

73032 € 142,00

Con Piacere nuovo B1 (978-3-12-525212-7) ab Lektion 7

max. 9 Teilnehmer:innen

Angela Veronese
ab Montag, 07.10.2024, 13x 19:30 - 21:00 Uhr
Volkshochschule, Münchener Straße 3, EG 30

Italienisch B1

73033 H € 142,00

Con Piacere nuovo B1 (978-3-12-525212-7) ab Lektion 7

max. 9 Teilnehmer:innen

Angela Veronese
ab Donnerstag, 10.10.2024, 13x 08:45 - 10:15 Uhr
Volkshochschule, Münchener Straße 3, EG 07

Italienisch B1 – Freies Sprechen

73034a € 63,50

max. 10 Teilnehmer:innen

Heike-Maria Richter
ab Donnerstag, 26.09.2024, 8x 18:00 - 19:30 Uhr
Volkshochschule, Münchener Straße 3, EG 29

73034b € 63,50

Fortsetzung Kurs 73034a

max. 10 Teilnehmer:innen

Heike-Maria Richter
ab Donnerstag, 05.12.2024, 8x 18:00 - 19:30 Uhr
Volkshochschule, Münchener Straße 3, EG 29

Italienisch B1

L'Italia del gusto e dei sapori

73035 N € 52,00

max. 8 Teilnehmer:innen

Angelina Rossi
ab Freitag, 11.10.2024, 3x 16:00 - 18:00 Uhr
Volkshochschule, Münchener Straße 3, EG 07

Italienisch B1/B2

Sprechen, kochen, genießen

73036 O N € 23,00

max. 9 Teilnehmer:innen

Isabella Calvagna
am Freitag, 14.02.2025, 17:00 - 19:00 Uhr

Italienisch B2 – Freies Sprechen

73040 € 163,00

Nuovo Contatto B2 (978-88-58-30866-0) ab Lektion 4

max. 9 Teilnehmer:innen

Angelina Rossi
ab Dienstag, 24.09.2024, 15x 17:30 - 19:00 Uhr
Volkshochschule, Münchener Straße 3, EG 29

Italienisch B2/C1 – Konversation

73041a € 87,00

max. 9 Teilnehmer:innen

Heike-Maria Richter
ab Donnerstag, 26.09.2024, 8x 19:40 - 21:10 Uhr
Volkshochschule, Münchener Straße 3, EG 29

73041b € 87,00

Fortsetzung Kurs 73041a

max. 9 Teilnehmer:innen

Heike-Maria Richter
ab Donnerstag, 05.12.2024, 8x 19:40 - 21:10 Uhr
Volkshochschule, Münchener Straße 3, EG 29

O Online-Kurs H Präsenz oder Online - Bei der Anmeldung bitte angeben N Neuer Kurs V Vortrag barrierefrei

SPANISCH

Spanisch für Anfänger

74000a € 87,00

Con gusto nuevo A1 (978-3-12-514671-6); Trainingsbuch (978-3-12-514672-3) ab Lektion 1

max. 9 Teilnehmer:innen

Carolina Baumgartner
ab Dienstag, 01.10.2024, 8x 10:00 - 11:30 Uhr
Vereinsräume, Kirchenplatz 1, Raum 3

74000b € 87,00

Fortsetzung Kurs 74000a

max. 9 Teilnehmer:innen

Carolina Baumgartner
ab Dienstag, 03.12.2024, 8x 10:00 - 11:30 Uhr
Vereinsräume, Kirchenplatz 1, Raum 3

74001a € 87,00

Con gusto nuevo A1 (978-3-12-514671-6); Trainingsbuch (978-3-12-514672-3) ab Lektion 1

max. 9 Teilnehmer:innen

Carolina Baumgartner
ab Mittwoch, 02.10.2024, 8x 18:00 - 19:30 Uhr
Volkshochschule, Münchener Straße 3, EG 30

74001b € 87,00

Fortsetzung Kurs 74001a

max. 9 Teilnehmer:innen

Carolina Baumgartner
ab Mittwoch, 04.12.2024, 8x 18:00 - 19:30 Uhr
Volkshochschule, Münchener Straße 3, EG 30

Spanisch A1

74002a € 87,00

Con gusto nuevo A1 (978-3-12-514671-6); Trainingsbuch (978-3-12-514672-3) ab Lektion 3

max. 9 Teilnehmer:innen

Rebeca del Pilar Zapata Rodríguez
ab Donnerstag, 26.09.2024, 8x 19:30 - 21:00 Uhr
Mittelschule, St.-Konrad-Str. 7, EG 14

74002b € 87,00

Fortsetzung Kurs 74002a

max. 9 Teilnehmer:innen

Rebeca del Pilar Zapata Rodríguez
ab Donnerstag, 05.12.2024, 8x 19:30 - 21:00 Uhr
Mittelschule, St.-Konrad-Str. 7, EG 14

74003a € 87,00

Con gusto nuevo A1 (978-3-12-514671-6); Trainingsbuch (978-3-12-514672-3) ab Lektion 6/7

max. 9 Teilnehmer:innen

Andrea Salomé von Dangel
ab Dienstag, 24.09.2024, 8x 18:30 - 20:00 Uhr
Volkshochschule, Münchener Straße 3, EG 07

74003b € 87,00

Fortsetzung Kurs 74003a

max. 9 Teilnehmer:innen

Andrea Salomé von Dangel
ab Dienstag, 26.11.2024, 8x 18:30 - 20:00 Uhr
Volkshochschule, Münchener Straße 3, EG 07

Spanisch A1

Für Frühaufsteher – Intensivkurs

74004a 0 € 87,00

Con gusto nuevo A1 (978-3-12-514671-6); Trainingsbuch (978-3-12-514672-3) ab Lektion 6

max. 6 Teilnehmer:innen

Marcela Pérez
ab Mittwoch, 02.10.2024, 8x 07:30 - 08:30 Uhr

74004b 0 € 87,00

Fortsetzung Kurs 74004a

max. 6 Teilnehmer:innen

Marcela Pérez
ab Mittwoch, 04.12.2024, 8x 07:30 - 08:30 Uhr

Spanisch A1/A2 – Übergang

74005 O € 195,00

Con gusto nuevo A1 (978-3-12-514671-6) ab Lektion 11

max. 8 Teilnehmer:innen

María del Carmen Montero Salas
ab Montag, 07.10.2024, 15x 19:00 - 20:30 Uhr

74006 € 163,00

Con gusto nuevo A1 (978-3-12-514671-6) ab Lektion 11

max. 9 Teilnehmer:innen

María del Carmen Montero Salas
ab Mittwoch, 09.10.2024, 15x 18:00 - 19:30 Uhr
Volkshochschule, Münchener Straße 3, OG 36

Spanisch A2

74010 € 163,00

Con gusto nuevo A2 (978-3-12-514677-8); Trainingsbuch (978-3-12-514678-5) ab Lektion 3/4

max. 9 Teilnehmer:innen

María del Carmen Montero Salas
ab Dienstag, 08.10.2024, 15x 18:00 - 19:30 Uhr
Volkshochschule, Münchener Straße 3, EG 27

74011 O € 236,00

Intensivkurs

Con gusto nuevo A2 (978-3-12-514677-8) ab Lektion 8
5 Minuten Lektüren - La casa amarilla (978-3-12-562232-6)

max. 6 Teilnehmer:innen

Cristina Sánchez
ab Montag, 30.09.2024, 15x 19:30 - 21:00 Uhr

Spanisch A2

74012 € 195,00

Con gusto nuevo A2 (978-3-12-514677-8); Trainingsbuch (978-3-12-514678-5) ab Lektion 9

max. 8 Teilnehmer:innen

Flavia Buono
ab Donnerstag, 26.09.2024, 15x 10:00 - 11:30 Uhr
Volkshochschule, Münchener Straße 3, OG 36

Weitere Infos über unsere Veranstaltungen:
www.vhs-haar.de

Spanisch A2 – El mundo en español

74013 € 105,00

Teil 1

El mundo en español (978-3-12-526982-8)

max. 5 Teilnehmer:innen

Marcela Pérez
ab Dienstag, 01.10.2024, 5x 19:30 - 21:00 Uhr
Volkshochschule, Münchener Straße 3, EG 15

74014 € 105,00

Teil 2

max. 5 Teilnehmer:innen

Marcela Pérez
ab Dienstag, 12.11.2024, 5x 19:30 - 21:00 Uhr
Volkshochschule, Münchener Straße 3, EG 15

74015 € 105,00

Teil 3

max. 5 Teilnehmer:innen

Marcela Pérez
ab Dienstag, 17.12.2024, 5x 19:30 - 21:00 Uhr
Volkshochschule, Münchener Straße 3, EG 15

Spanisch B1

74020 H € 163,00

Con gusto nuevo B1 (978-3-12-514684-6); Trainingsbuch (978-3-12-514685-3) ab Lektion 1

max. 9 Teilnehmer:innen

Rebeca del Pilar Zapata Rodríguez
ab Montag, 23.09.2024, 15x 19:30 - 21:00 Uhr
Mittelschule, St.-Konrad-Str. 7, EG 14

74021a € 104,00

Con gusto nuevo B1 (978-3-12-514684-6); Trainingsbuch (978-3-12-514685-3) ab Lektion 2/3

max. 8 Teilnehmer:innen

Marcela Pérez
ab Mittwoch, 02.10.2024, 8x 18:30 - 20:00 Uhr
Volkshochschule, Münchener Straße 3, EG 15

74021b € 104,00

Fortsetzung Kurs 74021a

max. 8 Teilnehmer:innen

Marcela Pérez
ab Mittwoch, 04.12.2024, 8x 18:30 - 20:00 Uhr
Volkshochschule, Münchener Straße 3, EG 15

O Online-Kurs H Präsenz oder Online - Bei der Anmeldung bitte angeben N Neuer Kurs V Vortrag barrierefrei

Spanisch B1

74022 H € 163,00

Con gusto nuevo B1 (978-3-12-514684-6); Trainingsbuch (978-3-12-514685-3) ab Lektion 4

max. 9 Teilnehmer:innen

Rebeca del Pilar Zapata Rodríguez
ab Donnerstag, 26.09.2024, 15x 18:00 - 19:30 Uhr
Mittelschule, St.-Konrad-Str. 7, EG 14

74023 € 210,00

Con Gusto B1 (978-3-12-515010-2) ab Lektion 8/9

max. 5 Teilnehmer:innen

Flavia Buono
ab Donnerstag, 26.09.2024, 15x 08:45 - 09:45 Uhr
Volkshochschule, Münchener Straße 3, OG 36

Spanisch B1 – Auffrischung und Konversation

Intensivkurs

74024a € 126,00

max. 6 Teilnehmer:innen

Diana Corredor-Düwel
ab Montag, 30.09.2024, 8x 18:30 - 20:00 Uhr
Volkshochschule, Münchener Straße 3, EG 29

74024b € 126,00

Fortsetzung Kurs 74024a

max. 6 Teilnehmer:innen

Diana Corredor-Düwel
ab Montag, 02.12.2024, 8x 18:30 - 20:00 Uhr
Volkshochschule, Münchener Straße 3, EG 29

Spanisch B1 – Auffrischung und Konversation

74025a € 104,00

max. 8 Teilnehmer:innen

Diana Corredor-Düwel
ab Dienstag, 01.10.2024, 8x 18:00 - 19:30 Uhr
Volkshochschule, Münchener Straße 3, EG 15

74025b € 104,00

Fortsetzung Kurs 74025a

max. 8 Teilnehmer:innen

Diana Corredor-Düwel
ab Dienstag, 03.12.2024, 8x 18:00 - 19:30 Uhr
Volkshochschule, Münchener Straße 3, EG 15

Spanisch B2 – Club de lectura y conversación

74040 N € 130,00

Eva Luna de Isabel Allende

max. 6 Teilnehmer:innen

Carolina Baumgartner
ab Mittwoch, 02.10.2024, 8x 10:00 - 11:30 Uhr
Vereinsräume, Kirchenplatz 1, Raum 2

Weitere Infos und Anmeldung: **www.vhs-haar.de** oder ☎ **089/46002-800**

ANDERE SPRACHEN

Arabisch A2/B1

77000 € 195,00

Lehrbuch des modernen Arabisch (978-3-940075-60-4) ab Lektion 2

max. 8 Teilnehmer:innen

Salua Abdul Rasul Sadiq
ab Dienstag, 01.10.2024, 15x 19:00 - 20:30 Uhr
Volkshochschule, Münchener Straße 3, DG 21

Chinesisch A2/B1

77001 O € 163,00

max. 9 Teilnehmer:innen

Lin Yao
ab Dienstag, 24.09.2024, 15x 18:30 - 20:00 Uhr

Japanisch A1

Mit Hiragana Vorkenntnissen

77002 € 195,00

Japanisch im Sauseschritt 1 (978-4-99003847-2) ab Lektion 3/4

max. 8 Teilnehmer:innen

Noriko Imlig
ab Dienstag, 01.10.2024, 15x 18:00 - 19:30 Uhr
Mittelschule, St.-Konrad-Str. 7, OG 02

Japanisch A1

Intensivkurs

77003 O € 236,00

Japanisch, bitte! neu A1–A2 (978-3-12-606971-7) ab Lektion 6

max. 6 Teilnehmer:innen

Yasuko Yoshiga
ab Samstag, 28.09.2024, 15x 09:00 - 10:30 Uhr

77004 O € 236,00

Japanisch, bitte! neu A1–A2 (978-3-12-606971-7) ab Lektion 10

max. 6 Teilnehmer:innen

Yasuko Yoshiga
ab Montag, 23.09.2024, 15x 18:00 - 19:30 Uhr

Griechisch A1

77005 O € 195,00

Jassu! A1 – A2 (978-3-12-528890-4) ab Lektion 4

max. 8 Teilnehmer:innen

Maria Tsoumani
ab Montag, 23.09.2024, 15x 19:30 - 21:00 Uhr

Griechisch A2

77006 O € 195,00

max. 8 Teilnehmer:innen

Maria Tsoumani
ab Dienstag, 24.09.2024, 15x 19:00 - 20:30 Uhr

Portugiesisch B2/C1 – Konversation

77007 O € 157,50

max. 6 Teilnehmer:innen

Alexandra Vitorino Moreira
ab Dienstag, 01.10.2024, 12x 19:15 - 20:30 Uhr

Rumänisch B1

Mit Vorkenntnissen

77008 O € 210,00

Puls: Manual de limba româna ca limba straina. Nivelurile B1–B2 (978-973-46-2596-3) ab Lektion 3

max. 5 Teilnehmer:innen

Katrin Cismaru
ab Donnerstag, 26.09.2024, 15x 19:00 - 20:00 Uhr

Russisch für Anfänger

Für Frühaufsteher

77009 O N € 236,00

Otlitschno! aktuell A1 (978-3-19-204477-9) ab Lektion 1

max. 6 Teilnehmer:innen

Irina Blumberg
ab Dienstag, 24.09.2024, 15x 08:00 - 09:30 Uhr

Russisch B1

77010 O € 236,00

Otlitschno! B1 (978-3-19-004479-5) ab Lektion 1

max. 6 Teilnehmer:innen

Irina Blumberg
ab Dienstag, 24.09.2024, 15x 18:30 - 20:00 Uhr

Schwedisch B1

77011 € 104,00

max. 8 Teilnehmer:innen

Anna Ruopp
ab Mittwoch, 25.09.2024, 8x 18:00 - 19:30 Uhr
Volkshochschule, Münchener Straße 3, DG 21

O Online-Kurs H Präsenz oder Online - Bei der Anmeldung bitte angeben N Neuer Kurs V Vortrag barrierefrei

DEUTSCH
ALS FREMD- UND ZWEITSPRACHE

Ansprechpartner:innen

Fachbereichsleitung

Tímea Gőghová M.A.

Verwaltung

Maximilian Koblofsky

Katerina Papakosta

Kontakt:
Tel. 089/46002-808
deutsch@vhs-haar.de

Deutschkurse

Wir bieten die Stufen A1 bis B2 nach dem Gemainsamen Europäischen Referenzrahmen an (siehe Seite 40).

Reguläre Deutschkurse

Für alle, die zweimal in der Woche Deutsch lernen wollen (8 Unterrichtseinheiten pro Woche).

Integrationskurse

Für alle, die möglichst schnell lernen wollen. (12 bis 20 Unterrichtseinheiten pro Woche).

Alphabetisierung

Für alle, die das lateinische Alphabet lernen wollen.

Prüfungen

B1 oder B2 Sprachprüfung, Leben in Deutschland (LiD), Deutschtest für Zuwanderer (DTZ)

INHALT

Reguläre Deutschkurse 53
Integrationskurse..... 54

vhs
vhs
JETZT ANMELDEN!

Weitere Infos und Anmeldung: **www.vhs-haar.de** oder ☎ **089/46002-800**

REGULÄRE DEUTSCHKURSE

Unsere regulären Deutschkurse wenden sich an Lerner:innen, die keinen Berechtigungsschein für einen Integrationskurs haben, keinen Intensivkurs besuchen können oder wollen, in kleinen Gruppen lernen wollen. Am Ende der Stufen B1 und B2 bieten wir Prüfungen an (telc). Über den Termin und die Kosten informieren wir im Kurs.

Einstufungstest
Link zum Online-Test: https://einstufungstests.klett-sprachen.de/eks/DaF-A1-C1

Ansprechpartnerin
Tímea Göghová
Tel.: 089/46002-829
E-Mail: goeghova@vhs-haar.de

Deutschkurs A1.1

78100 € 323,00

Menschen A1.1 (ISBN Kursbuch: 978-3193019013; ISBN Arbeitsbuch: 978-3193119018)

Sinem Dzhelilova
ab Dienstag, 23.09.2025, 17x 17:30 - 20:45 Uhr
Mittelschule, St.-Konrad-Str. 7, OG 09

Deutschkurs A1.2

78101 € 323,00

Menschen A1.2 (Kursbuch ISBN: 978-3195019011; Arbeitsbuch ISBN: 978-3195119016)

Sinem Dzhelilova
ab Dienstag, 03.12.2024, 17x 17:30 - 20:45 Uhr
Mittelschule, St.-Konrad-Str. 7, OG 09

Deutschkurs A2.1

78102 € 323,00

Menschen A2.1 (Kursbuch ISBN: 978-3193619020; Arbeitsbuch ISBN: 978-3193119025)

Sinem Dzhelilova
ab Montag, 23.09.2024, 17x 17:00 - 20:15 Uhr
Volkshochschule, Münchener Straße 3, EG 15

Deutschkurs A2.2

78103 € 232,00

Menschen A2.2 (Kursbuch ISBN: 978-3195619028; Arbeitsbuch ISBN: 978-3195119023)

Sinem Dzhelilova
ab Mittwoch, 27.11.2024, 17x 17:00 - 20:15 Uhr
Volkshochschule, Münchener Straße 3, EG 15

Deutschkurs B1.1

78204 € 323,00

Menschen B1.1 (Kursbuch ISBN: 978-3193619037; Arbeitsbuch ISBN: 978-3193119032)

Lulëzime Prekazi
ab Dienstag, 24.09.2024, 17x 18:00 - 21:15 Uhr
Volkshochschule, Münchener Straße 3, OG 36

Deutschkurs B1.2

78205 € 323,00

Menschen B1.2 (Kursbuch ISBN: 978-3195619035; Arbeitsbuch ISBN: 978-3195119030)

Am Ende des Kurses kann eine B1 Prüfung abgelegt werden. Siehe Kommentar oben.

Lulëzime Prekazi
ab Dienstag, 03.12.2024, 17x 18:00 - 21:15 Uhr
Volkshochschule, Münchener Straße 3, OG 36

Deutschkurs B2.1

78206 € 323,00

Sicher in Alltag und Beruf! B2.1 (ISBN 978-3191012090)

Dorothea Leiser-Spittelmeister
ab Montag, 23.09.2024, 17x 18:00 - 21:15 Uhr
Mittelschule, St.-Konrad-Str. 7, EG 15

Deutschkurs B2.2

78207 € 323,00

Sicher in Alltag und Beruf! B2.2 (ISBN 978-3191212094)

Am Ende des Kurses kann eine B2 Prüfung abgelegt werden. Siehe Kommentar oben.

Dorothea Leiser-Spittelmeister
ab Montag, 02.12.2024, 17x 18:00 - 21:15 Uhr
Mittelschule, St.-Konrad-Str. 7, EG 15

O Online-Kurs H Präsenz oder Online - Bei der Anmeldung bitte angeben N Neuer Kurs V Vortrag barrierefrei

INTEGRATIONSKURSE

Für alle Migrant:innen, die einen Berechtigungsschein vom Bundesamt für Migration und Flüchtlinge haben oder von einer Behörde verpflichtet sind. Wir helfen Ihnen gerne beim Antrag. Sie können den Kurs aber auch selbst finanzieren.

Bundesamt für Migration und Flüchtlinge

Allgemeine Integrationskurse

- sechs Module Deutsch A1.1 bis B1.2 und ein Modul Orientierungskurs
- pro Modul 100 Unterrichtsstunden à 45 Minuten

Integrationskurse mit Alphabetisierung

Unsere Alphabetisierungskurse sind für Lerner:innen, die
- nicht lesen und schreiben gelernt haben,
- in einer anderen Schrift lesen und schreiben,
- nicht sicher lesen und schreiben.

Kursaufbau

- neun Module Deutsch A1.1 bis A2.2 und ein Modul Orientierungskurs
- pro Modul 100 Unterrichtsstunden à 45 Minuten

Abschlussprüfungen

- Deutschtest für Zuwanderer (DTZ)
- Leben in Deutschland (LiD)
- Abschluss: Zertifikat Integrationskurs

Termine und Dauer

Allgemeine Integrationskurse

- Start in der Regel jeden Monat
- vormittags, nachmittags und abends
- zwischen 12 bis 20 Unterrichtsstunden à 45 Minuten die Woche

Integrationskurse mit Alphabetisierung

vormittags und nachmittags
nächste Kursstarts im September 2024
16 Unterrichtsstunden à 45 Minuten die Woche

Der Einstieg in höhere Module ist möglich, wenn es freie Plätze gibt.

Kursgebühren

Integrationskurse pro Modul

- mit Berechtigungsschein: 229 Euro
- Selbstzahler:innen: 458 Euro

Prüfungsgebühren DTZ

- mit Berechtigungsschein: 0 Euro
- Selbstzahler:innen: 145 Euro

Prüfungsgebühren LiD

- mit Berechtigungsschein: 0 Euro
- Selbstzahler:innen: 25 Euro

Telefonische und persönliche Sprechstunde

Dienstag 09:00 - 12:00 Uhr und 15:30 - 18:30 Uhr
Mittwoch 09:00 - 12:00 Uhr
Donnerstag 09:00 - 12:00 Uhr
Münchener Str. 3, EG 18

Einstufung und Anmeldung – nur mit Termin

Montag 09:00 – 12:00 Uhr
Donnerstag 14:00 – 20:00 Uhr
Münchener Str. 3, EG 23

Bitte bringen Sie zur Einstufung und Anmeldung Ihren Berechtigungsschein vom BAMF oder Ihre Verpflichtung von der Ausländerbehörde oder vom Jobcenter UND Ihren gültigen Ausweis oder Reisepass mit.

Ansprechpartner:innen

Katerina Papakosta und Maximilian Koblofsky
Tel.: 089/46002-808
E-Mail: deutsch@vhs-haar.de

g.a.s.t.

GESUNDHEIT

Ansprechpartner:innen

Laura Salamano
Gesundheit - aktiv, Familienthemen

salamano@vhs-haar.de
Tel. 089/46002-814

Dr. Anna Conte
Gesundheit - kulinarisch
Gesundheit - informativ
Gesundheit - entspannend

conte@vhs-haar.de
Tel. 089/46002-828

HINWEIS zu den Online-Kursen:

Online-Kurse werden auf Zoom durchgeführt. Die Zugangsinformationen und den Link zur Teilnahme an dem Onlinekurs erhalten Sie rechtzeitig vor Kursbeginn per email zugeschickt.
Voraussetzung: Headset mit Lautsprecher/ Mikrofon

GESUNDHEIT – kulinarisch
Die richtige Ernährung ist ein wesentlicher Baustein für Ihre Gesundheit. Dabei kommt der Genuss nicht zu kurz!

GESUNDHEIT – informativ
Lassen Sie sich mit ganzheitlichen Angeboten und Vorträgen zu anderen Sichtweisen auf Ihre Gesundheit inspirieren.

GESUNDHEIT - entspannend
Erleben Sie das Aufheben von körperlicher und geistiger Anstrengung und gelangen Sie in einen Zustand des „Gelöst-Seins".

GESUNDHEIT – aktiv
Trainieren Sie gezielt und mit Spaß Ihre Ausdauer, Kraft und Beweglichkeit – egal ob im Wasser oder an Land, ob an Geräten oder zu Musik. So erhalten Sie Ihre körperliche Leistungsfähigkeit, wecken im Tanz schlafende Kreativität und die Bereitschaft, über sich selbst hinauszuwachsen.

vhs Sauna - siehe Seite 77

Die vier Säulen für Gesundheit:
1. regelmäßige Bewegung
2. regelmäßige Entspannung
3. gesundes Essen
4. positive Lebenseinstellung

INHALT

GESUNDHEIT – kulinarisch
Kochen ... 56
Wein und Sake ... 58
Kochen in italienischer Sprache ... 58
GESUNDHEIT – informativ
Ernährung / Vorträge ... 59
GESUNDHEIT – entspannend
Entspannung / Feldenkrais ... 60
Qi Gong / Tai Chi ... 61
Yoga ... 62
Gesundheitsreise ... 65
GESUNDHEIT – aktiv
Wassergymnastik / Aqua Fitness ... 66
Rücken fit / Wirbelsäulengymnastik ... 68
Ganzkörper Workout ... 70
Bodyart / Bodystyling ... 71
Pilates ... 72
Zumba® ... 73
TRX® / Outdoor ... 74
Ballett / Gesellschaftstanz ... 75
Tango Argentino ... 77
Tänze aus aller Welt ... 78
Bauchtanz / Orientalischer Tanz ... 79
Eltern-Kind-Kurse ... 80

O Online-Kurs H Präsenz oder Online - Bei der Anmeldung bitte angeben N Neuer Kurs V Vortrag barrierefrei

KOCHEN / ERNÄHRUNG / BACKEN

Kulinarische Führung durch Haar

10001 € 59,00

Yogesh Rao
am Donnerstag, 17.10.2024, 17:00 - 20:00 Uhr
Treffpunkt wird bekannt gegeben.

Basiskochkurs - Teil 1

10002 € 40,00 (€ 18,00)

Antonio Giovanni Pedicone
am Montag, 11.11.2024, 18:00 - 21:00 Uhr
Mittelschule, St.-Konrad-Str. 7, Schulküche UG 11

Basiskochkurs - Teil 2

10003 € 40,00 (€ 18,00)

Antonio Giovanni Pedicone
am Donnerstag, 14.11.2024, 18:00 - 21:00 Uhr
Mittelschule, St.-Konrad-Str. 7, Schulküche UG 11

Vegane Ernährung für Anfänger

Auf was sollte ich achten und wie schmeckt es?

10005n € 36,00 (€ 12,00)

Dagmar Richter, Ernährungsberaterin, Entspannungstrainerin
am Dienstag, 12.11.2024, 18:00 - 21:00 Uhr
Mittelschule, St.-Konrad-Str. 7, Schulküche UG 11

Vegane Gourmetküche

10008 € 47,00 (€ 18,00)

Xenia Völker
am Mittwoch, 11.12.2024, 18:00 - 21:30 Uhr
Mittelschule, St.-Konrad-Str. 7, Schulküche UG 12

Genussvoll vegetarisch mit asiatischem Gemüse, Tofu und Tempeh

10009 € 41,00 (€ 16,00)

Triana Oey
am Mittwoch, 13.11.2024, 18:00 - 21:00 Uhr
Mittelschule, St.-Konrad-Str. 7, Schulküche UG 11

Thailändische Küche

10010 € 72,00 (€ 25,00)

Triana Oey
am Samstag, 08.02.2025, 10:00 - 17:00 Uhr
Mittelschule, St.-Konrad-Str. 7, Schulküche UG 11

Japanisch Kochen

10039 € 51,00 (€ 22,00)

Xenia Völker
am Montag, 27.01.2025, 18:00 - 21:30 Uhr
Mittelschule, St.-Konrad-Str. 7, Schulküche UG 11

Westafrikanische Küche aus Benin

10045 € 39,00 (€ 15,00)

Arsène de Souza
am Samstag, 30.11.2024, 18:00 - 21:30 Uhr
Mittelschule, St.-Konrad-Str. 7, Schulküche UG 12

Indisch Kochen leicht gemacht und spontan

Kochen wie die indische Hausfrau

Sie bringen eine Ihrer Lieblingshauptzutaten mit. Es kann Gemüse, Fleisch auch Fisch sein. Der indische Kursleiter Hr. Rao bringt alle anderen Zutaten und Gewürze mit. Lassen Sie sich überraschen, welche indischen Köstlichkeiten daraus entstehen.

10046 N € 37,00 (€ 13,00)

Yogesh Rao
am Samstag, 16.11.2024, 15:00 - 18:00 Uhr
Mittelschule, St.-Konrad-Str. 7, Schulküche UG 12

Hinweis zu den Kochkursen 10002 bis 10505

Bitte beachten: Lebensmittelkosten sind inklusive und bei den Gebühren in Klammern angegeben.
Bitte mitbringen: 2 Geschirrtücher, 2 Schwammtücher, Gefäße für die Reste

Orientalische Gaumenfreunden der levantischen Küche

10047 N **€ 46,00 (€ 17,00)**

Xenia Völker
am Montag, 21.10.2024, 18:00 - 21:30 Uhr
Mittelschule, St.-Konrad-Str. 7, Schulküche UG 12

Wohlfühlrezepte aus aller Welt (vegetarisch)

10048 **€ 46,00 (€ 17,00)**

Xenia Völker
am Montag, 08.01.2024, 18:00 - 21:30 Uhr
Mittelschule, St.-Konrad-Str. 7, Schulküche UG 11

Soulfood - wärmende Rezepte für kalte Wintertage

10049 **€ 46,00 (€ 17,00)**

Xenia Völker
am Mittwoch, 06.11.2024, 18:00 - 21:30 Uhr
Mittelschule, St.-Konrad-Str. 7, Schulküche UG 11

Super-Bowls - alles aus einer Schüssel

10052 **€ 49,00 (€ 20,00)**

Xenia Völker
am Montag, 30.09.2024, 18:00 - 21:30 Uhr
Mittelschule, St.-Konrad-Str. 7, Schulküche UG 12

Mal wieder Fisch

10100 **€ 51,00 (€ 22,00)**

Hans Montag
am Donnerstag, 07.11.2024, 18:00 - 22:00 Uhr
Mittelschule, St.-Konrad-Str. 7, Schulküche UG 11

Hausmannskost für Anspruchsvolle

10106 N **€ 47,00 (€ 18,00)**

Hans Montag
am Donnerstag, 21.11.2024, 18:00 - 22:00 Uhr
Mittelschule, St.-Konrad-Str. 7, Schulküche UG 11

Pasticceria - Backen wie ein Profi

Eine moderne Weihnachtstorte

10250 **€ 42,00 (€ 18,00)**

Antonio Giovanni Pedicone, italienischer Konditor
am Donnerstag, 12.12.2024, 18:00 - 21:00 Uhr
Mittelschule, St.-Konrad-Str. 7, Schulküche UG 11

Vollwertige Weihnachtsbäckerei

10251 N **€ 46,00 (€ 17,00)**

Xenia Völker
am Mittwoch, 27.11.2024, 18:00 - 21:30 Uhr
Mittelschule, St.-Konrad-Str. 7, Schulküche UG 11

Das besondere Menü für die Festtage

10207 **€ 71,00 (€ 35,00)**

Hans Montag
am Sonntag, 17.11.2024, 10:00 - 15:00 Uhr
Mittelschule, St.-Konrad-Str. 7, Schulküche UG 11

Kochkurs nach Maß

Sie sagen uns, was für einen Kochkurs Sie sich wünschen. Wir versuchen, ihn für Sie zu „zaubern“.

Info unter Tel.
089-46002-828

O Online-Kurs H Präsenz oder Online - Bei der Anmeldung bitte angeben N Neuer Kurs V Vortrag barrierefrei

ITALIENISCH KOCHEN / SAKE / WEIN

Köstliche Kombinationen von Wein & Speisen

10461 **€ 51,00 (€ 18,00)**

Pearl Pandion-Müller, Weinfachberaterin und im IHK-Prüfungsausschuss für Sommeliers
am Samstag, 07.12.2024, 14:00 - 17:30 Uhr
Volkshochschule, Münchener Straße 3, EG 15

Bordeaux - faszinierende Weine

10464 N **€ 42,00 (€ 18,00)**

Pearl Pandion-Müller, Oberstudienrätin an der BS für Hotel und Gastronomie München Weinfachberaterin für deutschen und internationalen Wein Im IHK Prüfungsausschuss für Sommelier

am Samstag, 18.01.2025, 14:00 - 17:00 Uhr
Volkshochschule, Münchener Straße 3, EG 15

Einführung in die Welt des japanischen Sake

Vortrag mit Verköstung

Anmeldung übers Internet nur bis 11.12.2024.
Danach nur telefonisch 089-46002-800 und unter Vorbehalt

10465 V **€ 41,00 (€ 29,00)**

Kai Draeger, mehrfachzertifizierter Sake-Experte, Jeanne-Rose Therre-Ohlig, Sake-Sommelier
am Samstag, 14.12.2024, 18:00 - 19:30 Uhr
Volkshochschule, Münchener Straße 3, EG 15

Japanischer Sake- und Käse-Pairing

Anmeldung übers Internet nur bis 13.11.2024.
Danach nur telefonisch 089-46002-800 und unter Vorbehalt

10466 **€ 41,00 (€ 29,00)**

Jeanne-Rose Therre-Ohlig, Sake-Sommelier
am Samstag, 16.11.2024, 18:00 - 19:30 Uhr
Volkshochschule, Münchener Straße 3, EG 15

L'italiano vien mangiando

Die Kurse finden in italienischer Sprache statt.

Anmeldung bei Forum Italia e.V. Tel 089 74632122 oder Email info@forumitalia.de

In Kooperation mit Forum Italia und Istituto Italiano di Cultura

Pizza e focaccia

10500 **€ 68,00 (€ 18,00)**

Gabriella Caiazza-Schwarz, Italienischlehrerin
am Samstag, 19.10.2024, 10:00 - 14:00 Uhr
Mittelschule, St.-Konrad-Str. 7, Schulküche UG 12

I piatti delle feste

10502 **€ 68,00 (€ 18,00)**

Gabriella Caiazza-Schwarz, Italienischlehrerin
am Samstag, 14.12.2024, 10:00 - 14:00 Uhr
Mittelschule, St.-Konrad-Str. 7, Schulküche UG 11

Pasta in giro per Iltalia

10505 € 68,00 **(€ 18,00)**

Gabriella Caiazza-Schwarz, Italienischlehrerin
am Samstag, 25.01.2025, 10:00 - 14:00 Uhr
Mittelschule, St.-Konrad-Str. 7, Schulküche UG 12

MENTALE GESUNDHEIT / VORTRÄGE / ENTSPANNUNG / FELDENKRAIS

Intervall- Fasten - so effektiv und gesundheitsförderlich!

Das Wunder der Autophagie

11012 V € 12,00

Dagmar Richter, Ernährungsberaterin
am Dienstag, 07.01.2025, 19:30 - 21:00 Uhr
Volkshochschule, Münchener Straße 3, OG 06

Durch Mentaltraining schlanker werden

Schlank sein beginnt im Kopf

Bitte mitbringen: Yogamatte und warme Socken
Die Übungen sind aber auch im Sitzen durchführbar.

11019 V € 12,00

Lulëzime Prekazi, Mentaltrainerin
am Dienstag, 11.02.2025, 19:00 - 21:00 Uhr
Gesundheitszentrum, Friedrich-Ebert-Str. 12, DG 02

Unterstützung und Prävention der mentalen Gesundheit

Für Firmen

Kontaktieren Sie uns gerne für weitere Informationen und für ein individuelles Angebot.
Kursleiterin: Lulezime Prekazi, Mentaltrainerin
Ansprechpartnerin: Anna Conte, Tel. 089/46002-828, conte@vhs-haar.de

11021

Lulëzime Prekazi, Mentaltrainerin

Kinesiologie Workshop

11030 N € 39,00

Andreas Egerer, Kinesiologe, Physiotherapeut, Tai Chi und Qi Gong Lehrer
am Donnerstag, 10.10.2024, 18:30 - 21:00 Uhr
Gesundheitszentrum, Friedrich-Ebert-Str. 12, DG 02

Grad der Behinderung (GdB)

Was bedeutet eigentlich behindert? Wofür brauche ich einen GdB? Welche Möglichkeiten habe ich dadurch? Und wie wird er beantragt?

11050 V N **gebührenfrei**

Anja Ecker, staatl. anerk. Erzieherin und Familien- und Paarberaterin, EUTB - Beraterin
am Dienstag, 15.10.2024, 19:30 - 21:00 Uhr
Volkshochschule, Münchener Straße 3, OG 06

Pflegegrad

Was bedeuten die Pflegegrade und welche Leistungen stehen mir zu? Wie beantrage ich einen PG? Muss ich Angst vor der Begutachtung haben?

11051 V N **gebührenfrei**

Anja Ecker, staatl. anerk. Erzieherin und Familien- und Paarberaterin, EUTB - Beraterin
am Dienstag, 22.10.2024, 19:30 - 21:00 Uhr
Volkshochschule, Münchener Straße 3, OG 06

Mein Kind ist behindert - und jetzt?

Haben Sie gerade die Diagnose bekommen?
Welche Hilfen stehen Ihnen bzw. Ihrem Kind zu?

11052 V N **gebührenfrei**

Anja Ecker, staatl. anerk. Erzieherin und Familien- und Paarberaterin, EUTB - Beraterin
am Dienstag, 12.11.2024, 19:30 - 21:00 Uhr
Volkshochschule, Münchener Straße 3, OG 06

Schwerhörigkeit - Ertaubung - Hilfsmittel für diese Behinderungsart

Was bedeutet Schwerhörigkeit für die Betroffenen?
Wer und was kann helfen?

11053 V N **gebührenfrei**

Anja Ecker, staatl. anerk. Erzieherin und Familien- und Paarberaterin, EUTB - Beraterin
am Dienstag, 21.01.2025, 19:30 - 21:00 Uhr
Volkshochschule, Münchener Straße 3, OG 06

O Online-Kurs H Präsenz oder Online - Bei der Anmeldung bitte angeben N Neuer Kurs V Vortrag barrierefrei

Der HerzKreis - eine Einführung auch für gesunde Herzen

Wie wir unser Herz entlasten können

Bitte mitbringen: Matte, Decke, bequeme Kleidung, warme Socken

12012 € 14,00

Roswitha de Souza, HerzKreisTrainerin
am Samstag, 09.11.2024, 17:00 - 18:30 Uhr
Gesundheitszentrum, Friedrich-Ebert-Str. 12, DG 01

Entspannung mit Klangschalen - lauschen, reisen, spüren

Bitte mitbringen: Matte, Decke, kleines Kissen, bequeme Kleidung und Socken

12025 € 29,00

Dagmar Möller, Entspannungstrainerin
(Deutsche Paracelsus Schule)
am Samstag, 12.10.2024, 18:00 - 20:00 Uhr
Gesundheitszentrum, Friedrich-Ebert-Str. 12, DG 03

12026 € 29,00

Dagmar Möller, Entspannungstrainerin
(Deutsche Paracelsus Schule)
am Samstag, 26.10.2024, 18:00 - 20:00 Uhr
Gesundheitszentrum, Friedrich-Ebert-Str. 12, DG 03

12027 € 29,00

Dagmar Möller, Entspannungstrainerin
(Deutsche Paracelsus Schule)
am Samstag, 09.11.2024, 18:00 - 20:00 Uhr
Gesundheitszentrum, Friedrich-Ebert-Str. 12, DG 03

12028 € 29,00

Dagmar Möller, Entspannungstrainerin
(Deutsche Paracelsus Schule)
am Samstag, 23.11.2024, 18:00 - 20:00 Uhr
Gesundheitszentrum, Friedrich-Ebert-Str. 12, DG 03

12029 € 29,00

Dagmar Möller, Entspannungstrainerin
(Deutsche Paracelsus Schule)
am Samstag, 07.12.2024, 18:00 - 20:00 Uhr
Gesundheitszentrum, Friedrich-Ebert-Str. 12, DG 03

12030 € 29,00

Dagmar Möller, Entspannungstrainerin
(Deutsche Paracelsus Schule)
am Samstag, 11.01.2025, 18:00 - 20:00 Uhr
Gesundheitszentrum, Friedrich-Ebert-Str. 12, DG 03

Autogenes Training

Bitte mitbringen: Decke, bequeme Kleidung, Socken und evtl. Kissen

12006 N € 99,00

Dr. Ursula Hieber, Ärztin, Psychotherapeutin
ab Dienstag, 15.10.2024, 8x 18:00 - 19:30 Uhr
Gesundheitszentrum, Friedrich-Ebert-Str. 12, DG 02

Entspannung für Mütter und Kinder mit der Silva-Methode

Für Mütter mit Kindern im Alter von 6-12 Jahren

Bitte mitbringen: Yogamatte und warme Socken.
Die Meditation ist aber auch im Sitzen durchführbar.

12050 € 88,00

Lulëzime Prekazi, vhs-Fachbereichsleiterin, Mentaltrainerin
ab Donnerstag, 09.01.2025, 8x 18:00 - 19:30 Uhr
Gesundheitszentrum, Friedrich-Ebert-Str. 12, DG 02

Bewusstheit durch Bewegung - Feldenkrais

Wir nehmen aufmerksam unsere Bewegungen wahr und damit lernen wir neue Möglichkeiten uns zu bewegen. Gleichzeitig lösen sich chronische Muskelverspannungen. Es entsteht ein Gefühl von Freiheit. Es bessert sich die Atmung und die Körperhaltung und wir fühlen uns körperlich, seelisch und geistig wohler.

Bitte mitbringen: Matte, bequeme warme Kleidung und Deckewarme Socken und eine Decke

Bewusstheit durch Bewegung - Feldenkrais

Anfänger

12104 H € 93,00

Doris Schmidt, Feldenkraislehrerin
ab Mittwoch, 02.10.2024, 11x 10:00 - 11:15 Uhr
Gesundheitszentrum, Friedrich-Ebert-Str. 12, DG 03

12107 O € 106,00

Gabriele Blasy, Feldenkraispädagogin
ab Mittwoch, 25.09.2024, 13x 19:00 - 20:15 Uhr

12110 € 143,00

Johanna Pflanz, Gymnastiklehrerin, Feldenkraispädagogin
ab Donnerstag, 10.10.2024, 15x 10:30 - 12:00 Uhr
Gesundheitszentrum, Friedrich-Ebert-Str. 12, DG 03

Feldenkrais gesammelte Schriften

Lesung, Gespräch und Bewegung

12115 € 47,00

Ingo Herbst, Feldenkraislehrer und Physiotherapeut
am Samstag, 07.12.2024, 10:00 - 16:00 Uhr
Gesundheitszentrum, Friedrich-Ebert-Str. 12, DG 03

QI GONG / TAI CHI

Qi Gong / Tai Chi

Tai Chi und Qi Gong sind jahrhundertealte chinesische meditative Bewegungssysteme mit gesundheitsfördernden Aspekten. Die langsame konzentrierte Ausführung der Bewegung steigert das körperliche Wohlgefühl und bewirkt eine mentale Entspannung.
Bitte mitbringen: Matte, bequeme Kleidung, warme Socken und eine Decke

Qi Gong

Anfänger und Fortgeschrittene

12201 € 97,00

Barbara Nosse, Qi Gong Lehrerin
ab Montag, 23.09.2024, 12x 18:00 - 19:15 Uhr
Gesundheitszentrum, Friedrich-Ebert-Str. 12, DG 03

Fortgeschrittene - kleine Gruppe

12204 € 133,00

Barbara Nosse, Qi Gong Lehrerin
ab Montag, 23.09.2024, 12x 19:15 - 20:30 Uhr
Gesundheitszentrum, Friedrich-Ebert-Str. 12, DG 03

Fortgeschrittene

12206 € 97,00

Barbara Nosse, Qi Gong Lehrerin
ab Mittwoch, 25.09.2024, 12x 18:00 - 19:15 Uhr
Gesundheitszentrum, Friedrich-Ebert-Str. 12, UG 02

Tai Chi und Qi Gong nach Yang Stil (Kurze Form)

für Anfänger und Fortgeschrittene

12280 N € 39,00

Andreas Egerer, Tai Chi und Qi Gong Lehrer, Kinesiologe, Physiotherapeut
ab Montag, 23.09.2024, 3x 19:30 - 21:00 Uhr
Gesundheitszentrum, Friedrich-Ebert-Str. 12, UG 02

12281 N € 158,00

Andreas Egerer, Tai Chi und Qi Gong Lehrer, Kinesiologe, Physiotherapeut
ab Montag, 14.10.2024, 12x 19:30 - 21:00 Uhr
Gesundheitszentrum, Friedrich-Ebert-Str. 12, UG 02

Tai Chi Chuan - Fortgeschrittene

Tai Chi Faust: Erlernen 24-Form +42-Form

12300 € 132,00

Lin Yao, Ärtzin für TCM
ab Samstag, 28.09.2024, 15x 11:30 - 12:30 Uhr
Gesundheitszentrum, Friedrich-Ebert-Str. 12, EG 02

Tai Chi - Fortgeschrittene-

Erlernen Tai Chi Fächer + 42-Form.
Wiederholung 32-Form Tai Chi Schwert

12308 € 132,00

Lin Yao, Ärztin für TCM
ab Samstag, 28.09.2024, 15x 10:30 - 11:30 Uhr
Gesundheitszentrum, Friedrich-Ebert-Str. 12, EG 02

O Online-Kurs H Präsenz oder Online - Bei der Anmeldung bitte angeben N Neuer Kurs V Vortrag barrierefrei

YOGA

Hatha Yoga
Wir lernen die verschiedenen Asanas (Haltungen), Flows (Bewegungsabläufe) und unseren Atem bewusst zu spüren. Wir entdecken die wohltuende Wirkung des Yoga auf Körper, Geist und Seele. **Bitte mitbringen:** Yogamatte, bequeme Kleidung und warme Socken

Anfänger

12400 € 29,00

N.N.
ab Freitag, 27.09.2024, 3x 09:00 - 10:30 Uhr
Gesundheitszentrum, Friedrich-Ebert-Str. 12, DG 03

12401 € 116,00

N.N.
ab Freitag, 18.10.2024, 12x 09:00 - 10:30 Uhr
Gesundheitszentrum, Friedrich-Ebert-Str. 12, DG 03

12402 H € 143,00

Christian Klarl M.A., Yogalehrer
ab Montag, 23.09.2024, 15x 17:45 - 19:15 Uhr
Gesundheitszentrum, Friedrich-Ebert-Str. 12, DG 04

12403 EGYM WELLPASS € 143,00

Yogesh Rao, Yogalehrer
ab Montag, 23.09.2024, 15x 15:00 - 16:30 Uhr
Gesundheitszentrum, Friedrich-Ebert-Str. 12, EG 02 b

12405 € 29,00

N.N.
ab Freitag, 27.09.2024, 3x 18:00 - 19:30 Uhr
Gesundheitszentrum, Friedrich-Ebert-Str. 12, DG 03

12406 € 116,00

N.N.
ab Freitag, 18.10.2024, 12x 18:00 - 19:30 Uhr
Gesundheitszentrum, Friedrich-Ebert-Str. 12, DG 03

12407 € 29,00

N.N.
ab Freitag, 27.09.2024, 3x 19:30 - 21:00 Uhr
Gesundheitszentrum, Friedrich-Ebert-Str. 12, DG 03

12408 € 116,00

N.N.
ab Freitag, 18.10.2024, 12x 19:30 - 21:00 Uhr
Gesundheitszentrum, Friedrich-Ebert-Str. 12, DG 03

12420 € 198,00

Kleine Gruppe
Matthias Engler, Yogalehrer
ab Dienstag, 24.09.2024, 15x 18:00 - 19:30 Uhr
Gesundheitszentrum, Friedrich-Ebert-Str. 12, DG 03

Mittelstufe

12508 H € 143,00

Christian Klarl M.A., Yogalehrer
ab Montag, 23.09.2024, 15x 19:15 - 20:45 Uhr
Gesundheitszentrum, Friedrich-Ebert-Str. 12, DG 04

12520 H € 143,00

Christian Klarl M.A., Yogalehrer
ab Mittwoch, 25.09.2024, 15x 18:45 - 20:15 Uhr
Gesundheitszentrum, Friedrich-Ebert-Str. 12, DG 04

Yin Yang Yoga

In diesem Kurs werden die klassischen YANG- / Hatha-Yogaübungen mit YIN-Yoga Elementen und einer Tiefenentspannung kombiniert.
Bitte mitbringen: Yogamatte, bequeme Kleidung und warme Socken

12622 H € 103,00

Christian Klarl M.A., Yogalehrer
ab Mittwoch, 25.09.2024, 15x 20:15 - 21:15 Uhr
Gesundheitszentrum, Friedrich-Ebert-Str. 12, DG 04

Yoga Workout

12623 H € 96,00

Roswitha de Souza, staatl anerk. Gymnastiklehrerin, YOGA moveTrainerin, Pilatestrainerin
ab Donnerstag, 26.09.2024, 15x 18:00 - 19:00 Uhr
Gesundheitszentrum, Friedrich-Ebert-Str. 12, DG 01

Power Yoga

Beim Ashtanga Vinyasa Yoga in der Tradition von Sri K. Patthabi Jois werden Asanas in fester Reihenfolge mit dynamischen Übergängen praktiziert. Etwas Kondition ist von Vorteil.
Bitte mitbringen: Yogamatte, bequeme Kleidung, warme Socken

Anfänger

12632 € 122,00

Rozsa Hornyak, Yogalehrerin
ab Donnerstag, 26.09.2024, 15x 18:00 - 19:15 Uhr
Gesundheitszentrum, Friedrich-Ebert-Str. 12, DG 04

Mittelstufe

12636 H € 143,00

Rozsa Hornyak, Yogalehrerin
ab Donnerstag, 26.09.2024, 15x 19:45 - 21:15 Uhr
Gesundheitszentrum, Friedrich-Ebert-Str. 12, DG 04

Yoga in der Tradition von B.K.S. Iyengar

Eine dynamische, intensive, wirkungsvolle und zeitgemäße Methode, um sich beweglich zu halten und die Gesundheit zu fördern. Mit Hilfsmitteln (Klötze, Seile, Kissen) wird es möglich, die verschiedenen Körperhaltungen leicht und exakt auszuführen.
Bitte mitbringen: Yogamatte, bequeme Kleidung und leichte Decke

Anfänger

12645 H € 143,00

Sabine Gall, Yogalehrerin
ab Dienstag, 24.09.2024, 15x 10:15 - 11:45 Uhr
Gesundheitszentrum, Friedrich-Ebert-Str. 12, UG 03

Kundalini Yoga

Kundalini Yoga beinhaltet effektive und allumfassende Übungen und Meditationen, welche schnell Vitalität, Ausdauer, Klarheit und Entspannung schaffen.
Bitte mitbringen: Yogamatte, bequeme Kleidung, Getränk, eine Decke, warme Socken

Anfänger und Fortgeschrittene

12750 € 143,00

Elke Habereder-Reif, Yogalehrerin
ab Dienstag, 24.09.2024, 15x 19:30 - 21:00 Uhr
Gesundheitszentrum, Friedrich-Ebert-Str. 12, DG 03

12753 € 143,00

Sigrid Urban, Yogalehrerin
ab Donnerstag, 26.09.2024, 15x 19:30 - 21:00 Uhr
Gesundheitszentrum, Friedrich-Ebert-Str. 12, DG 03

Fortgeschrittene und leicht Fortgeschrittene

12756 € 143,00

Sigrid Urban, Yogalehrerin
ab Donnerstag, 26.09.2024, 15x 18:00 - 19:30 Uhr
Gesundheitszentrum, Friedrich-Ebert-Str. 12, DG 03

Kundalini Yoga für Frauen

Fortgeschrittene und Anfängerinnen

12760 € 143,00

Sigrid Urban, Yogalehrerin
ab Mittwoch, 25.09.2024, 16x 09:30 - 11:00 Uhr
Gesundheitszentrum, Friedrich-Ebert-Str. 12, DG 01

Faszienyoga mit Yoga Nidra

Entspannung auf allen Ebenen

12770 € 162,00

Philip Brazda, Yogalehrer
ab Dienstag, 24.09.2024, 17x 19:30 - 21:00 Uhr
Gesundheitszentrum, Friedrich-Ebert-Str. 12, UG 03

Yoga auf dem Stuhl für Menschen Ü 65

12776 N € 26,00

Marianne Heidegger, Übungsleiterin für Seniorenyoga
ab Montag, 04.11.2024, 4x 16:00 - 17:00 Uhr
Gesundheitszentrum, Friedrich-Ebert-Str. 12, DG 03

Yoga und Gesunder Saunagang mit Yogesh - für Männer

Bitte mitbringen: mind. 2-Meter-Handtuch, 2 weitere Handtücher, einen Bademantel, Badesandalen, Shampoo, Duschgel und Körpercreme

12800 € 53,00

Yogesh Rao, Yogalehrer
ab Donnerstag, 28.11.2024, 4x 18:00 - 20:00 Uhr
Gesundheitszentrum, Friedrich-Ebert-Str. 12, UG 01

12801 € 42,00

Yogesh Rao, Yogalehrer
ab Donnerstag, 16.01.2025, 3x 18:00 - 20:00 Uhr
Gesundheitszentrum, Friedrich-Ebert-Str. 12, UG 01

Lachyoga der besonderen Art

Statt Joggen (heute) lieber Lachen im Freien und in fröhlicher Gesellschaft?!

12901 € 7,00

Birgitta Engler, Lachyogatrainerin
am Sonntag, 13.10.2024, 11:00 - 11:45 Uhr
Treffpunkt: Gorillaberg Haar

12902 € 7,00

Birgitta Engler, Lachyogatrainerin
am Sonntag, 20.10.2024, 11:00 - 11:45 Uhr
Treffpunkt: Gorillaberg Haar

Familienyoga - Workshop am Sonntag

für Kinder ab 4,5 Jahren und mind. einer Begleitperson (auch Nicht-Yogis)

Gebühr für Erwachsene € 11,00, für Kinder € 7,00.
Bitte mitbringen: bequeme Kleidung, Getränk und evtl. leichte Decke

12950 € 7,00 / € 11,00

Yogesh Rao, Yogalehrer
am Sonntag, 17.11.2024, 11:00 - 12:30 Uhr
Gesundheitszentrum, Friedrich-Ebert-Str. 12, EG 02

12951 € 7,00 / € 11,00

Yogesh Rao, Yogalehrer
am Sonntag, 15.12.2024, 11:00 - 12:30 Uhr
Gesundheitszentrum, Friedrich-Ebert-Str. 12, EG 02

12952 € 7,00 / € 11,00

Yogesh Rao, Yogalehrer
am Sonntag, 19.01.2025, 11:00 - 12:30 Uhr
Gesundheitszentrum, Friedrich-Ebert-Str. 12, EG 02

vhs-SAUNA

Unsere Sauna ist für alle Kursteilnehmer:innen (nur Teilnehmergruppen) geöffnet, die einen Kurs im Gesundheitsbereich im aktuellen Semester besuchen.
Der Einritt ist kostenpflichtig und nur mit Voranmeldung möglich!

Geöffnet ist die Sauna von
Montag 23.09.2024 bis
Mittwoch 22.01.2025
(unter Vorbehalt).
Rufen Sie uns an.

Hinweis: Ob der Besuch der Sauna Ihrer Gesundheit schadet, erfragen Sie bitte bei Ihrem Arzt!

Saunabesuch auf eigene Verantwortung!

Öffnungszeiten:
Mo. bis Mi. 17.00 - 19.30 Uhr

Nur für Damen:
Mo. + Di. 17:00 - 19:30 Uhr

In den Schulferien haben wir geschlossen.

Gebühren:
Einzelkarte EUR 6,00
10er Block EUR 54,00

GESUNDHEITSREISE

Selbstbestimmt durch stürmische Zeiten

Eine Auszeit um Ruhe und Kraft für das Wesentliche zu finden im Kloster Bernried/ Starnberger See

In der Zersplitterung heutiger Zeit ist es nicht leicht, die innere Mitte zu behalten. An diesem besonderen Wochenende nähern wir uns diesem Ziel aus zwei scheinbar gegensätzlichen Richtungen: Zum einen üben wir ganz praktische Organisationsprinzipien, die uns helfen, in Alltag und Beruf die Dinge besser in den Griff zu bekommen. Es sind einige bewährte Tools erfolgreicher Manager, die für die persönliche Anwendung aufbereitet und greifbar gemacht werden. Zum anderen üben wir die Schau nach Innen in Yoga und Meditation. Dies geschieht auf der Übungsmatte in einigen Stunden in der klassischen Ashtanga-Tradition (für Anfänger geeignet). Vor allem aber lernen wir von einem sehr erfahrenen Zen-Lehrer die Grundprinzipien der Meditation. Diese Stunden sind für Anfänger wie Fortgeschrittene geeignet. Ziel sind Gleichmut und Gelassenheit in den Wechselfällen des Lebens

Die Umsetzung beginnt mit der körperlichen Haltung auf der Übungsmatte. Als innere Haltung übertragen wir diese auf das Leben insgesamt. Dreh- und Angelpunkt aller Praxis ist die Zentriertheit des Geistes, die in den Meditationsstunden, aber auch durch den besonderen Ort des Klosters am Starnberger See ermöglicht wird.

Das Besondere an diesem Seminar ist diese Verbindung der meditativen Praxis mit der praktischen Ausrichtung auf eine neue Selbstbestimmung im Alltag. Wir erhalten genügend Anregungen, um im Anschluss unseren eigenen Weg zielsicher verfolgen zu können.

An diesem Wochenende erleben wir unmittelbar, wie sich scheinbar gegensätzliche Elemente zu einem größeren Ganzen, nämlich zu Ihrer ganz persönlichen Aus-Richtung verbinden.

Ort: Kloster Bernried/ Starnberger See
Termin: Freitag 25.07.2025, 18:00 Uhr bis Sonntag, 27.07.2025 ca. 16:00 Uhr.
Kosten: Seminargebühr 220,00 € zzgl. Kosten für Kurtaxe, Unterkunft und Verpflegung im Doppelzimmer ca. 190,00 € oder im Einzelzimmer ca. 235,00 € werden 9 Wochen vor Seminarbeginn abgebucht. Rücktritt ist danach nur möglich, wenn eine Ersatzperson gestellt wird!
Anmeldeschluss: 19.05.2025.
Reiseanmeldung nach dem 19.05.2025 ist nur nach Anfrage vorbehaltlich Verfügbarkeit möglich!
Keine Ermäßigung möglich!

13500 **€ 220,00**

Paul Königer, Yogalehrer, Zen-Meditationslehrer

ab Freitag, 25.07.2025 bis Sonntag 27.07.2025 18:00 - 16:00 Uhr
Kloster Bernried, Starnberg

PAUL KÖNIGER
Arbeitete 30 Jahre lang im IT-Großunternehmen in Leitungsfunktionen.
Seit vielen Semestern Ashtanga Yoga-Lehrer.
Fotograf.

STEFAN SACHS
Diplomingenieur, Manager und berät seit mehreren Jahren zu Themen der Elektromobilität.
Er übt seit über 40 Jahren Zen und hat die Lehrerlaubnis der Sanbozen Linie.

Ansprechpartnerin für Inklusion, Diversity und Universal Design of Learning:

Dr. Anna Conte, conte@vhs-haar.de, 089/46002-828

O Online-Kurs H Präsenz oder Online - Bei der Anmeldung bitte angeben N Neuer Kurs V Vortrag barrierefrei

Wassergymnastik

Wassergymnastik ist eines der wirksamsten und beliebtesten Bewegungsangebote zur Vorbeugung (Prävention) und Vermeidung von Gelenk- und Muskelproblemen. Vorteile: Durch die Auftriebskraft des Wassers werden Gelenke, Wirbelsäule und Bandscheiben entlastet. Wir spüren unsere Schwere nicht und können den Körper mit Leichtigkeit durchtrainieren, so dass eine optimale Kräftigung, Dehnung und Lockerung der Muskulatur in einem erfolgt.

Durch den hydrostatischen Druck wird die Durchblutung, die Herztätigkeit und die Atmung reguliert. Der Wasserwiderstand bewirkt eine „Massage“ und somit Straffung der Haut und des Bindegewebes. Das Ganze macht viel Spaß und wirkt entspannend und anregend zugleich.

Alle Kurse finden im Schwimmbad, St.-Konrad-Str.7, statt.

WASSERGYMNASTIK / AQUAFITNESS

Hinweis: Alle Teilnehmer:innen möchten darauf achten, dass während der Wassergymnastikkurse kein öffentlicher Badebetrieb ist. Betreten Sie das Bad erst zu Beginn Ihres Kurses und die Umkleidekabine erst 15 Minuten vor Kursbeginn. Unsere Wassergymnastik dauert in der Regel für Einsteiger 40 Minuten und für Trainierte 45 Minuten. Empfohlen werden Einheiten von 30 - 45 Minuten. Ihre Gesundheit wird es Ihnen danken.

Der Eintritt fürs Schwimmbad von € 4,00 pro Tag ist in der Kursgebühr enthalten.

14000 € 139,00

Anja Schmidseder, Aquatrainerin
ab Montag, 23.09.2024, 17x 14:45 - 15:25 Uhr
Mittelschule, St.-Konrad-Str. 7, Schwimmbad

14001 € 139,00

Anja Schmidseder, Aquatrainerin
ab Montag, 23.09.2024, 17x 15:25 - 16:05 Uhr
Mittelschule, St.-Konrad-Str. 7, Schwimmbad

14002 € 139,00

Anja Schmidseder, Aquatrainerin
ab Montag, 23.09.2024, 17x 16:05 - 16:45 Uhr
Mittelschule, St.-Konrad-Str. 7, Schwimmbad

14003 € 139,00

Andrea Stadlmair, Aquatrainerin
ab Montag, 23.09.2024, 17x 16:45 - 17:25 Uhr
Mittelschule, St.-Konrad-Str. 7, Schwimmbad

14004 € 139,00

Andrea Stadlmair, Aquatrainerin
ab Montag, 23.09.2024, 17x 17:25 - 18:05 Uhr
Mittelschule, St.-Konrad-Str. 7, Schwimmbad

14005 € 139,00

Andrea Stadlmair, Aquatrainerin
ab Montag, 23.09.2024, 17x 18:05 - 18:45 Uhr
Mittelschule, St.-Konrad-Str. 7, Schwimmbad

14006 € 123,00

Ralf Hammer, Aquatrainer
ab Dienstag, 24.09.2024, 15x 11:45 - 12:25 Uhr
Mittelschule, St.-Konrad-Str. 7, Schwimmbad

14007 € 123,00

Ralf Hammer, Aquatrainer
ab Dienstag, 24.09.2024, 15x 12:25 - 13:05 Uhr
Mittelschule, St.-Konrad-Str. 7, Schwimmbad

14008 € 139,00

Barbara Meisel, Sportlehrerin und Aquatrainerin
ab Dienstag, 24.09.2024, 17x 14:55 - 15:35 Uhr
Mittelschule, St.-Konrad-Str. 7, Schwimmbad

14009 € 139,00

Barbara Meisel, Sportlehrerin und Aquatrainerin
ab Dienstag, 24.09.2024, 17x 15:35 - 16:15 Uhr
Mittelschule, St.-Konrad-Str. 7, Schwimmbad

14011 € 147,50

Marina Kurochkina, Sportlehrerin und Aquatrainerin
ab Mittwoch, 25.09.2024, 17x 15:15 - 16:00 Uhr
Mittelschule, St.-Konrad-Str. 7, Schwimmbad

14012 € 147,50

Marina Kurochkina, Sportlehrerin und Aquatrainerin
ab Mittwoch, 25.09.2024, 17x 16:00 - 16:45 Uhr
Mittelschule, St.-Konrad-Str. 7, Schwimmbad

Wassergymnastik

14013 € 147,50

Barbara Meisel, Sportlehrerin und Aquatrainerin
ab Mittwoch, 25.09.2024, 17x 16:45 - 17:30 Uhr
Mittelschule, St.-Konrad-Str. 7, Schwimmbad

14014 € 147,50

Barbara Meisel, Sportlehrerin und Aquatrainerin
ab Mittwoch, 25.09.2024, 17x 17:30 - 18:15 Uhr
Mittelschule, St.-Konrad-Str. 7, Schwimmbad

14015 € 147,50

Barbara Meisel, Sportlehrerin und Aquatrainerin
ab Mittwoch, 25.09.2024, 17x 18:15 - 19:00 Uhr
Mittelschule, St.-Konrad-Str. 7, Schwimmbad

14016 € 139,00

Barbara Meisel, Sportlehrerin und Aquatrainerin
ab Donnerstag, 26.09.2024, 17x 16:45 - 17:25 Uhr
Mittelschule, St.-Konrad-Str. 7, Schwimmbad

14017 € 139,00

Barbara Meisel, Sportlehrerin und Aquatrainerin
ab Donnerstag, 26.09.2024, 17x 17:25 - 18:05 Uhr
Mittelschule, St.-Konrad-Str. 7, Schwimmbad

Aqua Fitness

Präventives Herz-Kreislauf-Training

Ein konditionsförderndes „Allround"-Angebot für alle Alters- und Leistungsgruppen. Ausdauer, Kraft und Beweglichkeit stehen im Mittelpunkt eines spritzigen Bewegungsprogramms.

14018 € 139,00

Barbara Meisel, Sportlehrerin und Aquatrainerin
ab Donnerstag, 26.09.2024, 17x 18:05 - 18:45 Uhr
Mittelschule, St.-Konrad-Str. 7, Schwimmbad

14019 € 139,00

Brunhilde Helml, Aquatrainerin
ab Donnerstag, 26.09.2024, 17x 18:45 - 19:25 Uhr
Mittelschule, St.-Konrad-Str. 7, Schwimmbad

14020 € 139,00

Brunhilde Helml, Aquatrainerin
ab Donnerstag, 26.09.2024, 17x 19:25 - 20:05 Uhr
Mittelschule, St.-Konrad-Str. 7, Schwimmbad

14021 € 139,00

Brunhilde Helml, Aquatrainerin
ab Donnerstag, 26.09.2024, 17x 20:05 - 20:45 Uhr
Mittelschule, St.-Konrad-Str. 7, Schwimmbad

14022 € 139,00

Laura Salamano, Aquatrainerin
ab Montag, 23.09.2024, 17x 18:45 - 19:25 Uhr
Mittelschule, St.-Konrad-Str. 7, Schwimmbad

14023 € 139,00

Laura Salamano, Aquatrainerin
ab Montag, 23.09.2024, 17x 19:25 - 20:05 Uhr
Mittelschule, St.-Konrad-Str. 7, Schwimmbad

14025 € 147,50

Borjana Gottlöber, Aquatrainerin
ab Dienstag, 24.09.2024, 17x 08:45 - 09:30 Uhr
Mittelschule, St.-Konrad-Str. 7, Schwimmbad

14026 € 147,50

Borjana Gottlöber, Aquatrainerin
ab Dienstag, 24.09.2024, 17x 10:15 - 11:00 Uhr
Mittelschule, St.-Konrad-Str. 7, Schwimmbad

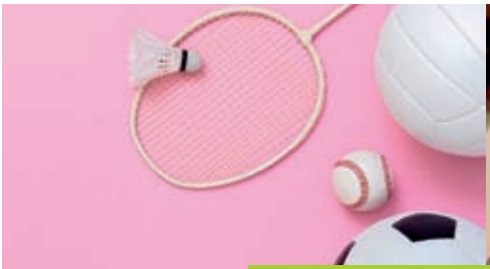
Schwimmen für Erwachsene

Den Schwimmstil durch Techniktraining verbessern

14027 € 148,00

Borjana Gottlöber, Aqua- und Schwimmtrainerin
ab Dienstag, 24.09.2024, 17x 09:30 - 10:15 Uhr
Mittelschule, St.-Konrad-Str. 7, Schwimmbad

O Online-Kurs H Präsenz oder Online - Bei der Anmeldung bitte angeben N Neuer Kurs V Vortrag barrierefrei



RÜCKENFITNESS / WIRBELSÄULENGYMNASTIK

Ballsport für Erwachsene
Auspowern mit Ballsportarten

14030 N € 42,00

Kathleen Kober, Übungsleiterin
ab Donnerstag, 26.09.2024, 7x 20:00 - 21:00 Uhr
Sportzentrum, Jagdfeldring 82, Gymnastikraum

Alltagsfit für Junggebliebene
14100 € 84,00

Gabriele Hercog, Übungsleiterin
ab Freitag, 27.09.2024, 15x 10:30 - 11:30 Uhr
Gesundheitszentrum, Friedrich-Ebert-Str. 12, EG 02

Fit ab 50 - Osteoporoseprophylaxe
14101 H € 84,00

Martina Spitz, Sportlehrerin
ab Montag, 16.09.2024, 15x 16:45 - 17:45 Uhr
Gesundheitszentrum, Friedrich-Ebert-Str. 12, EG 02

Fit ab 50
Kraft und Koordination

14102 H € 84,00

Martina Spitz, Sportlehrerin
ab Donnerstag, 19.09.2024, 15x 15:30 - 16:30 Uhr
Gesundheitszentrum, Friedrich-Ebert-Str. 12, EG 02

Fit ab 50 Ganzkörpergymnastik
14103 H € 84,00

Martina Spitz, Sportlehrerin
ab Mittwoch, 18.09.2024, 15x 16:45 - 17:45 Uhr
Gesundheitszentrum, Friedrich-Ebert-Str. 12, EG 02

Wirbelsäulengymnastik

Unser Rücken leistet täglich Schwerstarbeit. Viel Wertschätzung erhält er dafür eher selten von uns. Im Gegenteil: wir stressen ihn durch stundenlanges Sitzen, nehmen dabei vielleicht sogar noch eine schlechte Haltung ein und lassen seine Muskeln verkümmern. In unseren Wirbelsäulengymnastik- und Rückenfit-Kursen steht die Rückengesundheit im Fokus. Wir setzen auf die Kräftigung der Muskulatur, Vorbeugung von Schmerzen und Entspannung. Mehr Informationen zu den einzelnene Kursen finden Sie im Internet unter vhs-haar.de, einfach die Kursnummer in die Suchzeile eingeben.

Wirbelsäulengymnastik

14104 € 92,00

Philip Brazda, Übungsleiter, Yogalehrer
ab Montag, 23.09.2024, 17x 18:00 - 19:00 Uhr
Sport- u. Freizeitpark, Höglweg 3, Fitnessraum

14105 € 92,00

Borjana Gottlöber, Übungsleiterin
ab Mittwoch, 25.09.2024, 17x 18:00 - 19:00 Uhr
Sport- u. Freizeitpark, Höglweg 3, Gymnastikraum

Weitere Infos über unsere Veranstaltungen:
www.vhs-haar.de

Wirbelsäulenstabilisierung

14106 € 78,00

Nikola Steenblock, Übungsleiterin
ab Mittwoch, 25.09.2024, 15x 19:30 - 20:15 Uhr
Gesundheitszentrum, Friedrich-Ebert-Str. 12, UG 02

Nikola Steenblock

Wirbelsäulengymnastik - präventive Gymnastik

14108 € 92,00

Alexandra Waldmann, Präventionsübungsleiterin
ab Mittwoch, 25.09.2024, 17x 09:45 - 10:45 Uhr
Gesundheitszentrum, Friedrich-Ebert-Str. 12, EG 02

Fit mit Wirbelsäulengymnastik

Für Frauen und Männer

14109 H € 84,00

Martina Spitz, Sportlehrerin
ab Mittwoch, 18.09.2024, 15x 17:45 - 18:45 Uhr
Gesundheitszentrum, Friedrich-Ebert-Str. 12, EG 02

Wirbelsäulengymnastik und Ausgleichgymnastik

Kraft und Entspannung für die Wirbelsäule

14110 € 90,00

Martina Spitz, Sportlehrerin
ab Donnerstag, 19.09.2024, 15x 17:00 - 18:00 Uhr
Grundschule, St.-Konrad-Str. 7, Bewegungsraum UG

Wirbelsäulengymnastik - Rückenfitness

14111 H € 84,00

Martina Spitz, Sportlehrerin
ab Montag, 16.09.2024, 15x 18:00 - 19:00 Uhr
Gesundheitszentrum, Friedrich-Ebert-Str. 12, EG 02

Wirbelsäulengymnastik mit Yogaübungen

14112 € 92,00

Philip Brazda, Übungsleiter, Yogalehrer
ab Dienstag, 24.09.2024, 17x 11:00 - 12:00 Uhr
Sport- u. Freizeitpark, Höglweg 3, Fitnessraum

Ich beweg mich - Rückenfit

Kraft und Entspannung für die Wirbelsäule

14113 € 92,00

Philip Brazda, Übungssleiter, Yogalehrer
ab Montag, 23.09.2024, 17x 19:00 - 20:00 Uhr
Sport- u. Freizeitpark, Höglweg 3, Fitnessraum

„Rücken Fit“ - Rückenzirkeltraining mit Geräten

14123 € 97,00

Iva Berankova/TSV Fitnessstudio, Lizenzierte Fitnesstrainerin
ab Donnerstag, 26.09.2024, 17x 18:00 - 19:00 Uhr
Fitnessstudio Racketpark, Höglweg 7, Geräteraum

Kräftigung der Bauch- und Beckenboden-muskulatur

Mit Übungen auch aus dem Pilatesprogramm

14301 H € 92,00

Borjana Gottlöber, Übungsleiterin
ab Donnerstag, 26.09.2024, 17x 10:00 - 11:00 Uhr
Gesundheitszentrum, Friedrich-Ebert-Str. 12, EG 02

Immer aktuell informiert!
Follow us on Facebook
Volkshochschule Haar

Intensives Rückentraining mit Ausgleichsgymnastik

14114 € 92,00

Monika Lennefer, staatl. anerkannte Gymnastiklehrerin, zertifizierte Rückenschultrainerin
ab Montag, 23.09.2024, 17x 09:15 - 10:15 Uhr
Sport- u. Freizeitpark, Höglweg 3, Fitnessraum

Präventives, aktives Rücken- und Ausdauertraining

Für Frauen und Männer

14115 € 92,00

Monika Lennefer, staatl. anerkannte Gymnastiklehrerin, zertifizierte Rückenschultrainerin
ab Montag, 23.09.2024, 17x 10:15 - 11:15 Uhr
Sport- u. Freizeitpark, Höglweg 3, Fitnessraum

14116 € 92,00

Monika Lennefer, staat. annerkannte Gymnastiklehrerin, zertifizierte Rückenschultrainerin
ab Mittwoch, 25.09.2024, 17x 09:45 - 10:45 Uhr
Sport- u. Freizeitpark, Höglweg 3, Gymnastikraum

14117 € 92,00

Monika Lennefer, staatl. anerkannte Gymnastiklehrerin, zertifizierte Rückenschultrainerin
ab Mittwoch, 25.09.2024, 17x 10:45 - 11:45 Uhr
Sport- u. Freizeitpark, Höglweg 3, Gymnastikraum

Rückentraining mit Geräten

Osteoporosevorbeugung für alle Niveaus

14121 € 97,00

Iva Berankova/TSV Fitnessstudio, Lizenzierte Fitnesstrainerin
ab Montag, 23.09.2024, 17x 11:30 - 12:30 Uhr
Sport- u. Freizeitpark, Höglweg 3, Geräteraum

Anfänger bis Fortgeschritten

14122 € 97,00

Iva Berankova/TSV Fitnessstudio, Lizenzierte Fitnesstrainerin
ab Mittwoch, 25.09.2024, 17x 08:15 - 09:15 Uhr
Sport- u. Freizeitpark, Höglweg 3, Geräteraum

GANZKÖRPER WORKOUT

Power-Body-Workout mit und ohne Kleingeräte

Präventionskurs für Frauen und Männer

14500 € 84,00

Irene Dötz, Übungsleiterin
ab Donnerstag, 26.09.2024, 15x 19:00 - 20:00 Uhr
Sport- u. Freizeitpark, Höglweg 3, Fitnessraum

14501 € 84,00

Irene Dötz, Übungsleiterin
ab Donnerstag, 26.09.2024, 15x 20:00 - 21:00 Uhr
Sport- u. Freizeitpark, Höglweg 3, Fitnessraum

Bodyworkout für den ganzen Körper

14502 € 84,00

Tristan Bechmann, Gesundheits- u. Fitnesstrainer A- u. C-Lizenz, Triathlet
ab Montag, 23.09.2024, 15x 19:30 - 20:30 Uhr
Grundschule, St.-Konrad-Str. 7, Bewegungsraum UG

Crosspunch - das Kraft- und Ausdauertraining

Für eine bessere Kondition und Steigerung der Herz-Kreislauffunktion

14503 € 84,00

Tristan Bechmann, Gesundheits- u. Fitnesstrainer A- u. C-Lizenz, Triathlet
ab Montag, 23.09.2024, 15x 20:30 - 21:30 Uhr
Grundschule, St.-Konrad-Str. 7, Bewegungsraum UG

Fitnessgymnastik am Morgen

14522 € 92,00

Borjana Gottlöber, Übungsleiterin
ab Freitag, 27.09.2024, 17x 09:00 - 10:00 Uhr
Sport- u. Freizeitpark, Höglweg 3, Gymnastikraum

Ausgleichs- und Problemzonengymnastik

14524 € 92,00

Borjana Gottlöber, Übungsleiterin
ab Mittwoch, 25.09.2024, 17x 19:00 - 20:00 Uhr
Sport- u. Freizeitpark, Höglweg 3, Gymnastikraum

Powergymnastik

Präventives Rückentraining

14525 € 92,00

Barbara Meisel, Sportlehrerin
ab Donnerstag, 26.09.2024, 17x 19:00 - 20:00 Uhr
Mittelschule, St.-Konrad-Str. 7, EG 24

BODYART / BODYSTYLING

CIRCL Mobility™

14526 € 92,00

Maria Frank, Übungsleiterin und lizensierte CIRCL Mobility™ Trainerin
ab Dienstag, 24.09.2024, 17x 18:00 - 19:00 Uhr
Sport- u. Freizeitpark, Höglweg 3, Fitnessraum

Stretch und Relax

14527 N € 82,00

Roswitha de Souza, staatl. annerk. Gymnastiklehrerin & Tänzerin
ab Mittwoch, 25.09.2024, 17x 19:00 - 19:45 Uhr
Gesundheitszentrum, Friedrich-Ebert-Str. 12, UG 03

BODYART® Training

BODYART® ist ein Training auf der Matte für einen gesunden Rücken, eine gute Körperhaltung, Kraft, Stabilität, Stressabbau und mehr Wohlbefinden.

14530 N € 104,50

Caroline Reitwiesner, lizensierte BODYART® Trainerin
ab Mittwoch, 25.09.2024, 15x 19:00 - 20:15 Uhr
Gesundheitszentrum, Friedrich-Ebert-Str. 12, DG 01

Bodystyling

Fitness und gute Laune

14542 H € 92,00

Andrea Stadlmair, Übungsleiterin
ab Dienstag, 24.09.2024, 17x 18:30 - 19:30 Uhr
Gesundheitszentrum, Friedrich-Ebert-Str. 12, DG 01

14543 H EGYM WELLPASS € 92,00

Andrea Stadlmair, Übungsleiterin
ab Dienstag, 24.09.2024, 17x 09:00 - 10:00 Uhr
Gesundheitszentrum, Friedrich-Ebert-Str. 12, EG 02

14544 H EGYM WELLPASS € 92,00

Alicia Steffel, Studierende für Bachelor Gesundheitswissenschaften
ab Mittwoch, 25.09.2024, 17x 18:55 - 19:55 Uhr
Gesundheitszentrum, Friedrich-Ebert-Str. 12, EG 02

14547 H EGYM WELLPASS € 84,00

Stefanie Wenig, Bachelor of Arts Gesundheitsmanagement
ab Montag, 23.09.2024, 15x 19:00 - 20:00 Uhr
Gesundheitszentrum, Friedrich-Ebert-Str. 12, EG 02

Caroline Reitwiesner

Immer aktuell informiert!
Follow us on Instagram
Volkshochschule Haar

O Online-Kurs H Präsenz oder Online - Bei der Anmeldung bitte angeben N Neuer Kurs V Vortrag barrierefrei

PILATES

Ich beweg mich - Pilates
Basis - Mattentraining - Beckenboden - Powerhouse

14600 € 92,00

Borjana Gottlöber, Pilatestrainerin & Sportlehrerin
ab Montag, 23.09.2024, 17x 19:00 - 20:00 Uhr
Sport- u. Freizeitpark, Höglweg 3, Übungsraum 1

14601 € 92,00

Elzbieta Sieber, Pilatestrainerin & Sportlehrerin
ab Freitag, 27.09.2024, 17x 16:00 - 17:00 Uhr
Gesundheitszentrum, Friedrich-Ebert-Str. 12, UG 03

Pilates für Männer
Trainieren wie die Nationalelf

14602 € 70,00

Herbert Huber, Pilatestrainer
ab Freitag, 11.10.2024, 10x 19:40 - 20:40 Uhr
Gesundheitszentrum, Friedrich-Ebert-Str. 12, DG 01

Pilates mit tänzerischen Elementen und Bewegungen im Raum

14603 EGYM WELLPASS € 92,00

Herbert Huber, Profi-Balletttänzer & Pilatestrainer
ab Montag, 23.09.2024, 17x 08:15 - 09:15 Uhr
Gesundheitszentrum, Friedrich-Ebert-Str. 12, EG 02

Pilates und Wirbelsäulengymnastik
Für Frauen und Männer

14604 € 92,00

Borjana Gottlöber, Übungsleiterin
ab Freitag, 27.09.2024, 17x 10:00 - 11:00 Uhr
Sport- u. Freizeitpark, Höglweg 3, Gymnastikraum

Pilates - weiterführendes Training
Für Teilnehmer:innen mit Vorkenntnissen

14606 € 104,50

Gabriele Hercog, Lizenzierte Pilates- und „Woyo"-Trainerin
ab Freitag, 27.09.2024, 15x 08:00 - 09:15 Uhr
Gesundheitszentrum, Friedrich-Ebert-Str. 12, EG 02

Pilates Anfänger und Anfänger mit Vorkenntnissen

14609 € 92,00

Roswitha de Souza, staatl. annerk. Gymnastik Lehrerin und Pilatestrainerin
ab Mittwoch, 25.09.2024, 17x 18:00 - 19:00 Uhr
Gesundheitszentrum, Friedrich-Ebert-Str. 12, UG 03

Pilates - Mattentraining - Beckenboden - Powerhouse
Für Frauen und Männer

14610 € 92,00

Borjana Gottlöber, Übungsleiterin
ab Montag, 23.09.2024, 17x 20:00 - 21:00 Uhr
Sport- u. Freizeitpark, Höglweg 3, Fitnessraum

Yoga Workout
Für Einsteiger und Geübte, für Frauen und Männer

14617 € 92,00

Roswitha de Souza, staatl. annerk. Gymnastik Lehrerin und Yoga Move Trainerin
ab Dienstag, 24.09.2024, 17x 18:00 - 19:00 Uhr
Mittelschule, St.-Konrad-Str. 7, EG 24

Balance Swing™ mit dem Minitrampolin

14650 H € 84,00

Stefanie Wenig, Balance - Swing -Trainerin
ab Montag, 23.09.2024, 15x 17:00 - 18:00 Uhr
Gesundheitszentrum, Friedrich-Ebert-Str. 12, UG 03

14651 H € 84,00

Stefanie Wenig, Balance - Swing -Trainerin
ab Montag, 23.09.2024, 15x 18:00 - 19:00 Uhr
Gesundheitszentrum, Friedrich-Ebert-Str. 12, UG 03

ZUMBA®

ZUMBA® - Party

14706 € 10,00

Maria Frank, Shirley Aguilar, Sybille Bahlmann, Cristina Sanchez, Laura Salamano, Sabine Holzapfel
am Sonntag, 22.09.2024, 15:00 - 17:00 Uhr
Gesundheitszentrum, Friedrich-Ebert-Str. 12, EG 02

ZUMBA® - Tanz Dich fit

14707 EGYM WELLPASS € 20,00

Laura Salamano, lizenzierte Zumba-Fitness-Instructorin
ab Dienstag, 08.10.2024,6x 14:10-14:40 Uhr
Gesundheitszentrum, Friedrich-Ebert-Str. 12, EG 02

14708 EGYM WELLPASS € 34,00

Sybille Bahlmann, lizenzierter Zumba-Fitness-Instructor
ab Donnerstag, 12.09.2024, 6x 19:00 - 20:00 Uhr
Gesundheitszentrum, Friedrich-Ebert-Str. 12, EG 02

14709 EGYM WELLPASS € 92,00

Maria Frank, lizenzierte Zumba-Fitness-Instructorin
ab Mittwoch, 25.09.2024, 17x 08:30 - 09:30 Uhr
Gesundheitszentrum, Friedrich-Ebert-Str. 12, EG 02

14712 € 84,00

Aiman Attia, Sportlehrer, Tanzpädagoge, lizenzierter Zumba-Instructor
ab Montag, 23.09.2024, 15x 20:30 - 21:30 Uhr
Gesundheitszentrum, Friedrich-Ebert-Str. 12, DG 01

14713 € 84,00

Aiman Attia, Sportlehrer, Tanzpädagoge, lizenzierter Zumba-Instructor
ab Mittwoch, 25.09.2024, 15x 19:15 - 20:15 Uhr
Sport- u. Freizeitpark, Höglweg 3, Fitnessraum

14714 EGYM WELLPASS € 92,00

Shirley Aguilar, lizenzierte Zumba-Fitness-Instructorin
ab Donnerstag, 26.09.2024, 17x 17:50 - 18:50 Uhr
Gesundheitszentrum, Friedrich-Ebert-Str. 12, EG 02

14715 EGYM WELLPASS € 79,00

Hans Schwartze, lizenzierter Zumba-Fitness-Instructor
ab Donnerstag, 07.11.2024, 14x 19:00 - 20:00 Uhr
Gesundheitszentrum, Friedrich-Ebert-Str. 12, EG 02

14716 € 92,00

Maria Frank, lizenzierte Zumba-Fitness-Instructorin
ab Dienstag, 24.09.2024, 17x 19:00 - 20:00 Uhr
Sport- u. Freizeitpark, Höglweg 3, Fitnessraum

ZUMBA® - sanftes Tempo

14717 € 84,00

Gabriele Hercog, lizenzierte Zumba-Fitness-Instuctorin
ab Freitag, 27.09.2024, 15x 09:25 - 10:25 Uhr
Gesundheitszentrum, Friedrich-Ebert-Str. 12, EG 02

ZUMBA® für Anfänger

14720 € 84,00

Aiman Attia, Zumbainstructor & Tanzpädagoge
ab Dienstag, 24.09.2024, 15x 19:15 - 20:15 Uhr
Sport- u. Freizeitpark, Höglweg 3, Übungsraum 2

Flamenco Fitness

14723 € 84,00

Cristina Sánchez, Tänzerin & Tanzpädagogin
ab Samstag, 28.09.2024, 15x 10:00 - 11:00 Uhr
Gesundheitszentrum, Friedrich-Ebert-Str. 12, UG 03

O Online-Kurs H Präsenz oder Online - Bei der Anmeldung bitte angeben N Neuer Kurs V Vortrag barrierefrei

TRX / OUTDOOR

TRX-Suspension-Training

14803 € 107,00

Elzbieta Sieber, TRX-Suspension-Fitness-Trainerin
ab Freitag, 27.09.2024, 17x 18:20 - 19:20 Uhr
Gesundheitszentrum, Friedrich-Ebert-Str. 12, UG 03

14805 € 107,00

Elzbieta Sieber, TRX-Suspension-Fitness-Trainerin
ab Freitag, 27.09.2024, 17x 17:20 - 18:20 Uhr
Gesundheitszentrum, Friedrich-Ebert-Str. 12, UG 03

14806 € 107,00

Tobias Wulf, TRX-Suspension-Fitness-Trainer
ab Dienstag, 24.09.2024, 17x 18:15 - 19:15 Uhr
Gesundheitszentrum, Friedrich-Ebert-Str. 12, UG 03

14807 € 107,00

Tobias Wulf, TRX-Suspension-Fitness-Trainer
ab Dienstag, 24.09.2024, 17x 17:15 - 18:15 Uhr
Gesundheitszentrum, Friedrich-Ebert-Str. 12, UG 03

Ich beweg mich - Nordic Walking Basics

Schritt für Schritt zu mehr Ausdauer

15000 € 33,00

Andrea Schuhbauer, lizenzierte Nordic Walking Trainerin
ab Donnerstag, 26.09.2024, 4x 17:00 - 18:00 Uhr
Treffpunkt: Parkplatz beim Gut Keferloh

Nordic Walking

Aufbaukurs für Fortgeschrittene

15002 € 56,00

Andrea Schuhbauer, lizenzierte Nordic Walking Trainerin
ab Mittwoch, 25.09.2024, 10x 17:30 - 18:30 Uhr
Parkplatz beim Gut Keferloh

15003 € 56,00

Andrea Schuhbauer, lizenzerte Nordic Walking Trainerin
ab Mittwoch, 25.09.2024, 10x 18:45 - 19:45 Uhr
Treffpunkt: Parkplatz beim Gut Keferloh

Nordic Cross Skaten für Einsteiger

15410 € 80,00

Ulrich Rüger Activ Outdoor, DSV Nordic Cross-Skating Rollski Trainer
am Sonntag, 10.11.2024, 09:00 - 12:00 Uhr
Treffpunkt: Haar, Wieselweg, auf dem Skater- und Basketballplatz vor dem Wald

Schneeschuhwanderung

mit Fackeln - romantische Tour für Einsteiger
Auch für Kinder ab 8 Jahren geeignet

15411 € 45,00

Ingrid Fischer, Berg- und Schneeschuhwanderführerin
am Sonntag, 26.01.2025, 14:30 - 20:00 Uhr
Treffpunkt: 14:00 Uhr am Spitzingsee; Parkplatz an der Kirche (Selbstanreise) Kursgebühr für Kinder: € 35,00

Schneeschuhwanderung

mit lustiger Schlittenabfahrt
Auch für Kinder ab 10 Jahren geeignet

15412 N € 42,00

Ingrid Fischer, Berg- und Schneeschuhwanderführerin
am Samstag, 08.02.2025, 12:00 - 17:30 Uhr
Treffpunkt 12:00 in Kirchdorf in Tirol. Kinder bis 16 Jahren zahlen nur € 32,00

BALLETT / GESELLSCHAFTSTANZ

Ballett Anfänger mit Vorkenntnissen

16000 € 157,00

Herbert Huber, professioneller Balletttänzer
ab Freitag, 27.09.2024, 17x 18:00 - 19:30 Uhr
Gesundheitszentrum, Friedrich-Ebert-Str. 12, EG 02

Mittelmeertänze - Schnupperkurs

Anfänger und auch zum Auffrischen der Tanzkenntnisse

16300 € 27,50

Tina Steenbuck, Tanzpädagogin, staatl. annerkannte Gymnastiklehrerin
ab Freitag, 11.10.2024, 3x 19:00 - 20:30 Uhr
Sport- u. Freizeitpark, Höglweg 3, Fitnessraum

Mittelmeertänze

Mittelstufe und Fortgeschrittene

16301 € 92,00

Tina Steenbuck, Tanzpädagogin
ab Freitag, 08.11.2024, 10x 19:00 - 20:30 Uhr
Sport- u. Freizeitpark, Höglweg 3, Fitnessraum

Von Salsa bis Kizomba

Anfänger:innen und Anfänger:innen mit Vorkenntnissen

16302 N € 72,00

Arsène de Souza, professioneller Musiker und Tänzer und Roswitha de Souza staatl. anerkannte Gymnastiklehrerin, Tanzpädagogin, Tänzerin
ab Mittwoch, 02.10.2024, 10x 20:00 - 21:00 Uhr
Gesundheitszentrum, Friedrich-Ebert-Str. 12, EG 02

Traditionelle griechische Tänze

In Zusammenarbeit mit der griechischen Gemeinde Haar

16305 N € 20,00

Monika Möhr-Jundt, Tanzlehrerin
am Sonntag, 22.09.2024, 14:00 - 17:00 Uhr
Volkshochschule, Münchener Straße 3, vhs Foyer

16306 N € 20,00

Monika Möhr-Jundt, Tanzlehrerin
am Sonntag, 27.10.2024, 14:00 - 17:00 Uhr
Volkshochschule, Münchener Straße 3, vhs Foyer

16307 N € 20,00

Monika Möhr-Jundt, Tanzlehrerin
am Sonntag, 10.11.2024, 14:00 - 17:00 Uhr
Volkshochschule, Münchener Straße 3, vhs Foyer

16308 N € 20,00

Monika Möhr-Jundt, Tanzlehrerin
am Sonntag, 08.12.2024, 14:00 - 17:00 Uhr
Volkshochschule, Münchener Straße 3, vhs Foyer

O Online-Kurs H Präsenz oder Online - Bei der Anmeldung bitte angeben N Neuer Kurs V Vortrag barrierefrei

Gesellschaftstanz - Standard und Lateinamerikanisch - Grundkurs

Keine Vorkenntnisse

Wenn möglich bitte paarweise anmelden!
Frau & Frau oder Mann & Mann sind willkommen.
Bitte mitbringen: Tanzschuhe oder Gymnastikschläppchen mit Ledersohle (keine Straßenschuhe) sowie leichte bequeme Tanz- oder Sportkleidung

16400 € 55,00

Christian Seidl, Tanzpädagoge
ab Dienstag, 17.09.2024, 8x 19:00 - 20:15 Uhr
nicht am 01.10.2024 und 08.10.2024
Gesundheitszentrum, Friedrich-Ebert-Str. 12, EG 02

Fortschrittskurs

Vorkenntnisse aus dem Grundkurs oder anderer Tanzkurse

16401 € 62,00

Christian Seidl, Tanzpädagoge
ab Dienstag, 03.12.2024, 9x 19:00 - 20:15 Uhr
nicht am 01.10.2024 und 08.10.2024
Gesundheitszentrum, Friedrich-Ebert-Str. 12, EG 02

Tanzkreis

Niveaustufe III/IV mit Vorkenntnissen aus den vorhergehenden Kursen und Wiedereinsteiger

16402 € 140,50

Christian Seidl, Tanzpädagoge
ab Dienstag, 17.09.2024, 17x 20:15 - 21:45 Uhr
nicht am 01.10.2024 und 08.10.2024
Gesundheitszentrum, Friedrich-Ebert-Str. 12, EG 02

Hochzeits-Crashkurs Tanzen

Bitte mitbringen: Tanzschuhe oder Schläppchen mit Ledersohle, keine Straßenschuhe und bequeme Tanzkleidung

16405 € 44,00

Christian Seidl, Tanzpädagoge
am Samstag, 07.12.2024, 11:00 - 14:00 Uhr,
am Sonntag, 08.12.2024, 11:00 - 14:00 Uhr
Gesundheitszentrum, Friedrich-Ebert-Str. 12, EG 02

Weitere Infos über unsere Veranstaltungen:
www.vhs-haar.de

Lindy Hop

Anfänger:innen und leicht Fortgeschrittene (mit etwas Vorerfahrung in jeglichem Tanz)

Wenn möglich bitte paarweise anmelden! Frau & Frau oder Mann & Mann sind willkommen. Bitte mitbringen: Flache Tanzschuhe mit glatter Sohle

16408 € 22,00

Oksana Pavlova, Tanzpädagogin
am Sonntag, 20.10.2024, 16:00 - 19:00 Uhr
Gesundheitszentrum, Friedrich-Ebert-Str. 12, EG 02

16409 € 22,00

Oksana Pavlova, Tanzpädagogin
am Sonntag, 08.12.2024, 16:00 - 19:00 Uhr
Gesundheitszentrum, Friedrich-Ebert-Str. 12, EG 02

Jazz Line-Tanz

Anfänger:innen und leicht Fortgeschrittene (mit etwas Tanzerfahrung in jeglichem Tanz)

Es wird kein Tanzpartner benötigt.
Bitte mitbringen: Flache Tanzschuhe mit glatter Sohle

16411 N € 22,00

Oksana Pavlova, Tanzpädagogin
am Sonntag, 09.02.2025, 16:00 - 19:00 Uhr
Gesundheitszentrum, Friedrich-Ebert-Str. 12, EG 02

Charlston

Anfänger:innen und leicht Fortgeschrittene (mit etwas Tanzerfahrung in jeglichem Tanz)

Es wird kein Tanzpartner benötigt.
Bitte mitbringen: Flache Tanzschuhe mit glatter Sohle

16412 N € 22,00

Oksana Pavlova, Tanzpädagogin
am Sonntag, 19.01.2025, 16:00 - 19:00 Uhr
Gesundheitszentrum, Friedrich-Ebert-Str. 12, EG 02

TANGO ARGENTINO

Tango Argentino Workshop

16414 € 13,00

Gustavo Gómez, professioneller Tangotänzer
am Samstag, 07.09.2024, 18:00 - 19:00 Uhr
Gesundheitszentrum, Friedrich-Ebert-Str. 12, EG 02

16415 € 13,00

Gustavo Gómez, professioneller Tangotänzer
am Samstag, 05.10.2024, 18:00 - 19:00 Uhr
Gesundheitszentrum, Friedrich-Ebert-Str. 12, EG 02

16416 € 13,00

Gustavo Gómez, professioneller Tangotänzer
am Samstag, 09.11.2024, 18:00 - 19:00 Uhr
Gesundheitszentrum, Friedrich-Ebert-Str. 12, EG 02

16417 € 13,00

Gustavo Gómez, professioneller Tangotänzer
am Samstag, 07.12.2024, 18:00 - 19:00 Uhr
Gesundheitszentrum, Friedrich-Ebert-Str. 12, EG 02

16418 € 13,00

Gustavo Gómez, professioneller Tangotänzer
am Samstag, 11.01.2025, 18:00 - 19:00 Uhr
Gesundheitszentrum, Friedrich-Ebert-Str. 12, EG 02

16419 € 13,00

Gustavo Gómez, professioneller Tangotänzer
am Samstag, 01.02.2025, 18:00 - 19:00 Uhr
Gesundheitszentrum, Friedrich-Ebert-Str. 12, EG 02

Tango Übungsabend

16420 € 10,00

Gustavo Gómez, professioneller Tangotänzer
am Samstag, 07.09.2024, 19:00 - 23:00 Uhr
Gesundheitszentrum, Friedrich-Ebert-Str. 12, EG 02

16421 € 10,00

Gustavo Gómez, professioneller Tangotänzer
am Samstag, 05.10.2024, 19:00 - 23:00 Uhr
Gesundheitszentrum, Friedrich-Ebert-Str. 12, EG 02

16422 € 10,00

Gustavo Gómez, professioneller Tangotänzer
am Samstag, 09.11.2024, 19:00 - 23:00 Uhr
Gesundheitszentrum, Friedrich-Ebert-Str. 12, EG 02

16423 € 10,00

Gustavo Gómez, professioneller Tangotänzer
am Samstag, 07.12.2024, 19:00 - 23:00 Uhr
Gesundheitszentrum, Friedrich-Ebert-Str. 12, EG 02

16424 € 10,00

Gustavo Gómez, professioneller Tangotänzer
am Samstag, 11.01.2025, 19:00 - 23:00 Uhr
Gesundheitszentrum, Friedrich-Ebert-Str. 12, EG 02

16425 € 10,00

Gustavo Gómez, professioneller Tangotänzer
am Samstag, 01.02.2025, 19:00 - 23:00 Uhr
Gesundheitszentrum, Friedrich-Ebert-Str. 12, EG 02

O Online-Kurs H Präsenz oder Online - Bei der Anmeldung bitte angeben N Neuer Kurs V Vortrag barrierefrei

TÄNZE AUS ALLER WELT

Tänze aus Hawaii und Polynesien - Workshop

16490 **€ 27,50**

Sonja Haydn, lizenzierte „Hula"-Trainerin
am Sonntag, 27.10.2024, 15:00 - 18:00 Uhr
Gesundheitszentrum, Friedrich-Ebert-Str. 12, EG 02

Tänze aus Hawaii und Polynesien - Anfänger

16491 **€ 40,00**

Sonja Haydn, lizenzierte „Hula"-Trainerin
ab Donnerstag, 07.11.2024, 4x 19:00 - 20:00 Uhr
Gesundheitszentrum, Friedrich-Ebert-Str. 12, UG 03

Tänze aus Hawaii und Polynesien - Fortgeschrittene

16492 **€ 77,00**

Sonja Haydn, lizenzierte „Hula"-Trainerin
ab Montag, 30.09.2024, 10x 20:00 - 21:00 Uhr
Gesundheitszentrum, Friedrich-Ebert-Str. 12, EG 02

Latin Party Moves - Line Dance

Für Frauen & Männer

Bitte mitbringen: Flache Schuhe mit rutschender Sohle.

16500 **€ 40,00**

Sonja Haydn, Latin Dance Coach
ab Montag, 30.09.2024, 5x 19:00 - 20:00 Uhr
Gesundheitszentrum, Friedrich-Ebert-Str. 12, UG 03

Salsa, Merengue, Bachata - for Ladies

Bitte mitbringen: Flache Schuhe mit rutschender Sohle

16501 **€ 40,00**

Sonja Haydn, Latin Dance Coach
ab Montag, 11.11.2024, 5x 19:00 - 20:00 Uhr
Gesundheitszentrum, Friedrich-Ebert-Str. 12, UG 03

American Line Dance - Anfänger:innen mit etwas Vorkenntnissen

16505 **€ 82,50**

Hans-Jürgen Mader, Trainer für American Line Dance
ab Donnerstag, 10.10.2024, 15x 19:00 - 20:00 Uhr
Sportzentrum, Jagdfeldring 82, Gymnastikraum

American Line Dance - Mittelstufe

Mit Vorkenntnissen aus den vorangegangenen Kursen und für Wiedereinsteiger

16506 **€ 71,50**

Jörg Weber, Trainer für American Line Dance
ab Freitag, 27.09.2024, 12x 19:30 - 20:30 Uhr
Gesundheitszentrum, Friedrich-Ebert-Str. 12, EG 02

American Line Dance - Mittelstufe und Fortgeschrittene

16507 **€ 110,00**

Hans-Jürgen Mader, Tanzpädagoge für American Line Dance
ab Donnerstag, 10.10.2024, 15x 20:00 - 21:30 Uhr
Mittelschule, St.-Konrad-Str. 7, EG 24

Westafrikanischer Tanz aus Benin mit Livemusik

Mittelstufe und Fortgeschrittene

Live Trommel Begleitung mit Arsène de Souza ist in der Kursgebühr enthalten.

16603 **€ 160,00**

Roswitha de Souza, staatl. anerkannte Gymnastiklehrerin, Tanzpädagogin, Tänzerin
ab Dienstag, 01.10.2024, 17x 19:15 - 20:45 Uhr
Mittelschule, St.-Konrad-Str. 7, EG 24

BAUCHTANZ / ORIENTALISCHER TANZ

Bauchtanz - Anfänger mit guten Vorkenntnissen

16700 € 160,00

Aiman Attia, Tanzpädagoge
ab Mittwoch, 25.09.2024, 15x 18:00 - 19:15 Uhr
Sport- u. Freizeitpark, Höglweg 3, Fitnessraum

Bauchtanz - Mittelstufe

16701 € 160,00

Aiman Attia, Tanzpädagoge
ab Dienstag, 24.09.2024, 15x 18:00 - 19:15 Uhr
Sport- u. Freizeitpark, Höglweg 3, Übungsraum 2

16702 € 160,00

Aiman Attia, Tanzpädagoge
ab Montag, 23.09.2024, 15x 18:00 - 19:15 Uhr
Gesundheitszentrum, Friedrich-Ebert-Str. 12, DG 01

Bauchtanz - Technik und Choreographie - Fortgeschrittene

16704 € 160,00

Aiman Attia, Tanzpädagoge
ab Montag, 23.09.2024, 15x 19:15 - 20:30 Uhr
Gesundheitszentrum, Friedrich-Ebert-Str. 12, DG 01

Orientalischer Tanz für Anfänger

16705 € 126,00

Cristina Sánchez, Tänzerin & Tanzpädagogin
ab Samstag, 28.09.2024, 15x 12:00 - 13:30 Uhr
Gesundheitszentrum, Friedrich-Ebert-Str. 12, UG 03

Flamenco für Anfänger

Wir empfehlen den zusätzlichen Besuch des Kurses Flamenco Fitness 14723

16706 € 84,00

Cristina Sánchez, Tänzerin & Tanzpädagogin
ab Samstag, 28.09.2024, 15x 11:00 - 12:00 Uhr
Gesundheitszentrum, Friedrich-Ebert-Str. 12, UG 03

Hinweis:

Tanzkurse für Kinder und Jugendliche finden Sie auf Seite 89.

O Online-Kurs H Präsenz oder Online - Bei der Anmeldung bitte angeben N Neuer Kurs V Vortrag barrierefrei

Geburtsvorbereitung

Anmeldung nur über Frau Ammerer, Tel. 46201414

17000 gebührenfrei

Gabriele Ammerer, Hebamme
ab Donnerstag, 10.10.2024, 6x 19:00 - 21:20 Uhr
Gesundheitszentrum, Friedrich-Ebert-Str. 12, UG 02

17001 gebührenfrei

Gabriele Ammerer, Hebamme
ab Donnerstag, 05.12.2024, 6x 19:00 - 21:20 Uhr
Gesundheitszentrum, Friedrich-Ebert-Str. 12, UG 03

17002 gebührenfrei

Gabriele Ammerer, Hebamme
ab Donnerstag, 20.02.2025, 6x 19:00 - 21:20 Uhr
Gesundheitszentrum, Friedrich-Ebert-Str. 12, UG 03

Geburtsvorbereitung

Anmeldung nur über Frau Colantonio Tel. 01732844629

Kurskosten für die Frauen übernimmt die Krankenkasse, Kurskosten für die Partner einmalig € 120,00 für 2 Termine mit Partner.

17003 gebührenfrei

Sara Colantonio, Hebamme
am Samstag, 14.09.2024, 10:00 - 18:00 Uhr,
am Sonntag, 15.09.2024, 10:00 - 18:00 Uhr
Gesundheitszentrum, Friedrich-Ebert-Str. 12, DG 01

17004 gebührenfrei

Sara Colantonio, Hebamme
am Samstag, 19.10.2024, 10:00 - 18:00 Uhr,
am Sonntag, 20.10.2024, 10:00 - 18:00 Uhr
Gesundheitszentrum, Friedrich-Ebert-Str. 12, DG 01

17005 gebührenfrei

Sara Colantonio, Hebamme
am Samstag, 30.11.2024, 10:00 - 18:00 Uhr,
am Sonntag, 01.12.2024, 10:00 - 18:00 Uhr
Gesundheitszentrum, Friedrich-Ebert-Str. 12, DG 01

17006 gebührenfrei

Sara Colantonio, Hebamme
am Samstag, 11.01.2025, 10:00 - 18:00 Uhr,
am Sonntag, 12.01.2025, 10:00 - 18:00 Uhr
Gesundheitszentrum, Friedrich-Ebert-Str. 12, DG 01

17007 gebührenfrei

Sara Colantonio, Hebamme
am Samstag, 15.02.2025, 10:00 - 18:00 Uhr,
am Sonntag, 16.02.2025, 10:00 - 18:00 Uhr
Gesundheitszentrum, Friedrich-Ebert-Str. 12, DG 01

17008 gebührenfrei

Sara Colantonio, Hebamme
am Samstag, 22.03.2025, 10:00 - 18:00 Uhr,
am Sonntag, 23.03.2025, 10:00 - 18:00 Uhr
Gesundheitszentrum, Friedrich-Ebert-Str. 12, DG 01

ELTERN-KIND-KURSE

Rückbildungsgymnastik mit Baby

Anmeldung nur über Frau Ammerer, Tel. 46201414

17200 gebührenfrei

Gabriele Ammerer, Hebamme
ab Montag, 07.10.2024, 6x 10:00 - 11:40 Uhr
Gesundheitszentrum, Friedrich-Ebert-Str. 12, EG 02

17201 gebührenfrei

Gabriele Ammerer, Hebamme
ab Montag, 02.12.2024, 6x 10:00 - 11:40 Uhr
Gesundheitszentrum, Friedrich-Ebert-Str. 12, EG 02

17202 gebührenfrei

Gabriele Ammerer, Hebamme
ab Montag, 17.02.2025, 6x 10:00 - 11:40 Uhr
Gesundheitszentrum, Friedrich-Ebert-Str. 12, EG 02

Eltern-Kind-Turnen Abenteuerspielplatz Turnhalle

für 1- bis 3,5jährige Kinder

17800 € 84,00

Kathleen Kober, Fitnesstrainerin für Kinder u. Erwachsene
ab Montag, 23.09.2024, 17x 09:00 - 10:00 Uhr
Sport- u. Freizeitpark, Höglweg 3, Gymnastikraum

17801 € 84,00

Kathleen Kober, Fitnesstrainerin für Kinder u. Erwachsene
ab Montag, 23.09.2024, 17x 10:00 - 11:00 Uhr
Sport- u. Freizeitpark, Höglweg 3, Gymnastikraum

junge vhs

Kinder und Jugendliche sind uns herzlich willkommen – und deshalb ein wichtiger Grund für uns als vhs, für sie ein vielfältiges Kursangebot zu gestalten. Ganz ohne Leistungsdruck und Stress wollen wir die kindliche Neugierde wach halten, gestellte und nicht gestellte Fragen mit Antworten stillen, die Entwicklung der Persönlichkeit unterstützen – und generell die Freude am Lernen, Sich-Austesten und Sich-Weiterentwickeln fördern.

Geschwister-Rabatt

Geschwister die den gleichen Kurs besuchen, erhalten eine Ermäßigung von 25%.

(Ausnahmen in Ausschreibung vermerkt.)

Wussten Sie schon?
Die vhs Haar bietet Nachmittagsbetreuung für alle Haarer Grund- und Mittelschüler:innen an!

Wir bieten:

- Pädagogisch erfahrenes und kompetentes Personal
- Betreuung während der Essenszeit
- Zeit zum Austoben, Miteinander spielen und Freundschaften pflegen
- Homogene Gruppen und Unterstützung bei den Hausaufgaben
- AG`s wie z. B. Malen, Basteln, Yoga, Schach, Theater, Tanz

Interessiert?
Dann melden Sie sich bei Lulëzime Prekazi (Fachbereichsleiterin Nachmittagsbetreuung)
Tel. 089/46002-825, prekazi@vhs-haar.de.

INHALT

Schülerförderung 82
KinderUni 82
Lernen 83
Persönlichkeitsentwicklung 83
Naturwissenschaften / Frühes Forschen 84
Museumsbesuch / Zeichnen / Malen 85
Malen / Basteln / Kreatives Gestalten 86
Basteln / Zaubern 86
Silberschmieden / Salzteig / Töpfern 87
Computer 88
Englisch 88
Kochen / Yoga / Musical 88
Tanz 89
Trommeln / Kinderschwimmen 89
Funsport / Voltigieren 90

HINWEIS:

Sie benötigen eine Beratung, haben Anregungen oder Fragen? Rufen Sie einfach an.
089/46002-800

O Online-Kurs H Präsenz oder Online - Bei der Anmeldung bitte angeben N Neuer Kurs V Vortrag barrierefrei

SCHÜLERFÖRDERUNG

- Schlechte Noten?
- Verständnisschwierigkeiten im Unterricht?
- Passen die Methoden für Sie nicht?
- Lernblockaden und Prüfungsangst?

Wir bieten Ihnen die bestmögliche Unterstützung und Förderung für den schulischen Erfolg, egal in welcher Schulart.

Wie?

Wir setzen auf individuellen Unterricht. Eine Gruppe besteht aus Schüler:innen gleicher Jahrgänge und Schultypen in einer angenehmen Atmosphäre. Oder benötigen sie einen Einzelunterricht? Dann sprechen Sie uns einfach an und gemeinsam finden wir eine Lösung.

Welche Kursarten bieten wir an?

Kontinuierliche Förderung

In den Kursen wird der Schulstoff wiederholt und vertieft. Es wird Zeit, das wichtigste Grundwissen im jeweiligen Fach aufzufrischen und fitter im Schuljahr zu sein. Somit können eventuelle Wissenslücken geschlossen werden.

Fit durch die Grundschule

Hier finden Sie Kurse für Grundschüler:innen, die beim Lesen, Schreiben oder Rechnen Schwierigkeiten haben. Der Stoff wird systematisch und transparent aufgebaut.

Ihr Kind bekommt eine gezielte Spezialförderung und wird so bei der Lösung seiner Lernprobleme unterstützt. Dabei wird gleichzeitig Lernfreude geweckt und die schulische Integration erleichtert.

Ferienkurse / Prüfungsvorbereitungskurse

Die schulfreien Tage sind ideal, um in aller Ruhe gelerntes Wissen zu festigen, versäumten Stoff nachzuholen und sich optimal auf die bevorstehenden Prüfungen vorzubereiten. Hier werden die Schüler:innen mit Prüfungsaufgaben früherer Jahrgänge gezielt auf die Prüfungen vorbereitet. Damit klappt es auch in der Prüfung Ihres Kindes!
Der Wunschkurs ist nicht dabei oder bereits voll? Sind weitere Nachhilfe- oder andere Kurse gewünscht? Rufen Sie uns einfach an und wir richten Zusatzkurse ein.

Infos und Anmeldung:

Lulëzime Prekazi

prekazi@vhs-haar.de oder
Tel. 089/46002-825.

Auf die Angebote der Schülerförderung kann keine Ermäßigung gewährt werden.

KINDERUNI HAAR

Für junge Student:innen von 8 bis 12 Jahren

Die KinderUni erklärt die Rätsel der Welt. Entdeckt mit uns die Welt der Wissenschaft - Experimente, Spaß und Spannung! Einmal im Monat bieten wir Euch eine spannende Vorlesung. Unsere Professor:innen beantworten Eure Fragen!

MACHT MIT! Meldet Euch an! - Wir freuen uns!

Vorlesungsverzeichnis:

18.10.2024	Kochen und Essen wie die alten Römer
15.11.2024	Wie entsteht ein Buch? Mit der Autorin und Verlegerin Petra Breuer
13.12.2024	Der RTW (Rettungswagen) - ein Fahrzeug zum Leben retten. In Zusammenarbeit mit dem MKT-Krankentransport
24.01.2024	Wie der Mensch das Fliegen lernte
14.02.2024	Farbe in der Kunst

Anmeldung erforderlich

K0100 H **gebührenfrei**
ab Freitag, 18.10.2024, 5x 17:00 - 17:45 Uhr
Volkshochschule, Münchener Straße 3, OG 06

Wir bedanken uns, auch im Namen der Kinder, für die freundliche Unterstützung der Bürgerstiftung Haar.

Bürgerstiftung Haar
Eine gemeinnützige Stiftung
des bürgerlichen Rechts

Geschäftsstelle der Bürgerstiftung
Im Poststadl
1. Stock - Zimmer 22
Münchner Straße 3
85540 Haar
Tel.: 089/46002-861
E-Mail: info@buergerstiftunghaar.de

Wir wollen etwas bewegen und Gutes tun für die Menschen in Haar. Helfen Sie uns bitte dabei.

Kreissparkasse München-Starnberg-Ebersberg
BIC BYLADEM1KMS
Spendenkonto IBAN DE85 7025 0150 0022 4859 32

Münchner Bank
BIC GENODEF1M01
Zustifterkonto IBAN DE98 7019 0000 0100 0069 39
Spendenkonto IBAN DE54 7019 0000 0000 0069 39

LERNEN / PERSÖNLICHKEITSENTWICKLUNG

Marburger Konzentrationstraining
Für Grundschüler:innen der 1. und 2. Klasse

K0200 € 99,00

Isabel Lönne, Trainerin MKT
ab Mittwoch, 04.12.2024, 6x 16:00 - 17:30 Uhr
Volkshochschule, Münchener Straße 3, EG 07

Für Grundschüler:innen der 3. und 4. Klasse

K0201 € 99,00

Isabel Lönne, Trainerin MKT
ab Mittwoch, 18.09.2024, 6x 16:00 - 17:30 Uhr
Volkshochschule, Münchener Straße 3, EG 07

Lernen lernen bei einer Lernsafari im Tierpark Hellabrunn
Für Kinder von 10-14 Jahren

Bitte beachten: Eintritt wird vor Ort entrichtet
Bitte mitbringen: Brotzeit, Getränke

K0202 N € 62,00

Stefan Götz, Pädagoge
am Samstag, 12.10.2024, 10:00 - 14:30 Uhr
Treffpunkt: Tierpark Hellabrunn, Flamingo-Eingang, Tierparkstraße

Knigge für Kids für Alltag und Schule
Für Kinder von 8 bis 12 Jahren

Bitte mitbringen: Brotzeit und Trinken

K0203 € 20,00

Sophie R. Schönhofer, Pädagogin
am Samstag, 18.01.2025, 10:00 - 14:00 Uhr
Volkshochschule, Münchener Straße 3, EG 15

Selbstbehauptungs-/Selbstsicherheitstraining
Starke Mädchen wehren sich - starke Mädchen bleiben cool.

Für Mädchen von 6 bis 8 Jahren

K0300 € 32,00

Ulrike Herle, Institut für FrauenSelbstManagement
am Samstag, 16.11.2024, 10:00 - 16:00 Uhr
Grundschule, St.-Konrad-Str. 7, Musikraum 1. Stock

Für Mädchen von 9 bis 12 Jahren

K0301 € 32,00

Ulrike Herle, Institut für FrauenSelbstManagement
am Samstag, 18.01.2025, 10:00 - 16:00 Uhr
Grundschule, St.-Konrad-Str. 7, Musikraum 1. Stock

Für Mädchen von 13 bis 16 Jahren

K0302 € 32,00

Ulrike Herle, Institut für FrauenSelbstManagement
am Samstag, 09.11.2024, 10:00 - 14:00 Uhr
Grundschule, St.-Konrad-Str. 7, Musikraum 1. Stock

Selbstbehauptungs-/Selbstsicherheitstraining
Starke Jungs schützen sich, starke Jungs bleiben cool.

Für Jungs von 6 bis 8 Jahren

K0303 € 32,00

Ulrike Herle
am Samstag, 19.10.2024, 10:00 - 16:00 Uhr
Grundschule, St.-Konrad-Str. 7, Musikraum 1. Stock

Schafkopfen ist Gemeinschaft,
taktisches Denken, Spaß.
Ab 16 darfst du dich zum Kurs
„Schafkopfen lernen“ anmelden.
Kurs-Nr. 06008 auf Seite 19

Immer aktuell informiert!
Follow us on Instagram
Volkshochschule Haar

O Online-Kurs H Präsenz oder Online - Bei der Anmeldung bitte angeben N Neuer Kurs V Vortrag barrierefrei

NATURWISSENSCHAFTEN / FRÜHES FORSCHEN

Ein Herbsttag im Wald
Von 7 bis 12 Jahren

Bitte mitbringen: 2 € Materialkosten, wettergerechte Kleidung, Brotzeit und Getränk

K3001 € 25,00

Ute Heidegger, Wildnispädagogin, Kinderpflegerin
am Sonntag, 10.11.2024, 10:00 - 14:00 Uhr
Treffpunkt: Haar, Bahnhofplatz 4a, vor dem Eiscafé Firenze

Die Bären dieser Welt
Ab 6 Jahren

Bitte mitbringen: Federmäppchen, Getränk, evtl. kleine Brotzeit und 3,- € Materialgeld

K3002 € 16,00

Ute Heidegger, Wildnispädagogin, Kinderpflegerin
am Sonntag, 08.12.2024, 10:00 - 13:00 Uhr
Volkshochschule, Münchener Straße 3, EG 29

Eichhörnchen haben es faustdick hinter den Ohren
Ab 5 Jahren

Bitte mitbringen: Federmäppchen, Getränk, evtl. kleine Brotzeit und Materialgeld: 3,50 €

K3003 € 16,00

Ute Heidegger, Wildnispädagogin, Kinderpflegerin
am Sonntag, 26.01.2025, 10:00 - 13:00 Uhr
Volkshochschule, Münchener Straße 3, EG 29

Frühes Forschen: Halloween - Magie oder doch nur Physik?
Von 5 bis 7 Jahren

K3007 N € 19,00

Gabriele Wappler, **Diplom Informatikerin (FH)**
am Montag, 21.10.2024, 15:00 - 16:30 Uhr
Volkshochschule, Münchener Straße 3, EG 04

Von 8 bis 10 Jahren

K3008 N € 19,00

Gabriele Wappler, **Diplom Informatikerin (FH)**
am Montag, 21.10.2024, 16:45 - 18:15 Uhr
Volkshochschule, Münchener Straße 3, EG 04

Frühes Forschen: Das Weltall - unendliche Weiten entdecken
Von 5 bis 7 Jahren

K3009 N € 19,00

Gabriele Wappler, **Diplom Informatikerin (FH)**
am Montag, 11.11.2024, 15:00 - 16:30 Uhr
Volkshochschule, Münchener Straße 3, EG 04

Von 8 bis 10 Jahren

K3010 N € 19,00

Gabriele Wappler, **Diplom Informatikerin (FH)**
am Montag, 11.11.2024, 16:45 - 18:15 Uhr
Volkshochschule, Münchener Straße 3, EG 04

Frühes Forschen: Was und wie wir schmecken
Von 5 bis 7 Jahren

K3011 N € 19,00

Gabriele Wappler, **Diplom Informatikerin (FH)**
am Montag, 09.12.2024, 15:00 - 16:30 Uhr
Volkshochschule, Münchener Straße 3, EG 04

Von 8 bis 10 Jahren

K3012 N € 19,00

Gabriele Wappler, **Diplom Informatikerin (FH)**
am Montag, 09.12.2024, 16:45 - 18:15 Uhr
Volkshochschule, Münchener Straße 3, EG 04

Frühes Forschen: Den menschliche Körper entdecken
Von 5 bis 7 Jahren

K3013 N € 19,00

Gabriele Wappler, **Diplom Informatikerin (FH)**
am Montag, 20.01.2025, 15:00 - 16:30 Uhr
Volkshochschule, Münchener Straße 3, EG 04

Von 8 bis 10 Jahren

K3014 N € 19,00

Gabriele Wappler, **Diplom Informatikerin (FH)**
am Montag, 20.01.2025, 16:45 - 18:15 Uhr
Volkshochschule, Münchener Straße 3, EG 04

Einmal Prinz und Prinzessin im Schloss Nymphenburg!

Ab 6 Jahren mit (Groß-)Eltern

Einmal Prinz oder Prinzessin sein in einem richtigen Schloss!
Gebühr: Erwachsene 9,00 €, Kinder 9,50 €, zzgl. Eintritt Erwachsene für Hauptschloss, bitte vor Kursbeginn besorgen

K3200 € 9,50

Petra Rhinow, Kunstpädagogin
am Samstag, 01.02.2025, 13:00 - 14:30 Uhr
Treffpunkt: Eingang Museumsshop im Schloss

Zeichnen ist gar nicht schwer!

Für Kinder und Jugendliche ab 9 Jahren

Bitte mitbringen: Zeichenblock, Bleistifte und Lieblingsstifte

K4101 € 106,00

Anna Arndt, Freischaffende Künstlerin
ab Montag, 23.09.2024, 10x 15:30 - 17:00 Uhr
Volkshochschule, Münchener Straße 3, EG 15

K4102 € 106,00

Anna Arndt, Freischaffende Künstlerin
ab Mittwoch, 25.09.2024, 10x 17:30 - 19:00 Uhr
Volkshochschule, Münchener Straße 3, EG 27

Malen wie „Der blaue Reiter“

Von 5 bis 9 Jahren

Bitte mitbringen: Malkittel, Brotzeit, Getränk
Materialkosten: € 4,00, werden im Kurs abgerechnet

K4105 € 22,00

Dr. Anna Maria Chitano Nordmann, Pädagogin
am Samstag, 18.01.2025, 10:00 - 13:00 Uhr
Volkshochschule, Münchener Straße 3, EG 06

Immer aktuell informiert!
Follow us on Facebook
Volkshochschule Haar

MUSEUM / MALEN / ZEICHNEN

Freies Malen

Von 4 bis 9 Jahren

Bitte mitbringen: Malkittel, Brotzeit, Getränk
Materialkosten: € 4,00, werden im Kurs abgerechnet

K4109 € 22,00

Dr. Anna Maria Chitano Nordmann, Pädagogin
am Samstag, 08.02.2025, 10:00 - 13:00 Uhr
Volkshochschule, Münchener Straße 3, EG 27

Monotypie - experimentelles Drucken

Von 6 bis 10 Jahren

Bitte mitbringen: Malkittel, ggf. Brotzeit, Getränk

K4111 € 22,00

Franziska Kube, Künstlerin
am Samstag, 16.11.2024, 10:00 - 13:00 Uhr
Volkshochschule, Münchener Straße 3, EG 27

K4112 € 66,00

Franziska Kube, Künstlerin
ab Montag, 28.10.2024, 3x 10:00 - 13:00 Uhr
Volkshochschule, Münchener Straße 3, EG 27

Herbstliches Basteln

Ab 6 Jahren

Bitte mitbringen: Schere, Uhu, Buntstifte, Brotzeit und Getränk
Materialkosten: € 4,00, werden im Kurs abgerechnet

K4305 € 22,00

Dr. Anna Maria Chitano Nordmann, Kunstpädagogin
am Samstag, 12.10.2024, 10:00 - 13:00 Uhr
Volkshochschule, Münchener Straße 3, EG 07

BASTELN / MALEN / ZAUBERN

Advents- und Weihnachtsbasteln macht Spaß
Ab 7 Jahren

Bitte mitbringen: Schere, Kleber, Buntstifte, Pinsel, Aquarellfarben, Brotzeit und Getränk
Materialkosten: € 6,00, werden im Kurs abgerechnet

K4314 € 22,00

Dr. Franca Barbara Faccini, Lehrerin und Kunstpädagogin
am Samstag, 14.12.2024, 10:00 - 13:00 Uhr
Volkshochschule, Münchener Straße 3, EG 01

Halloween: die gruseligste Nacht des Jahres

Lasst eurer Kreativität an Halloween freien Lauf. Mit Papier, Farben, Kleber und vielen anderen Dingen machen wir schöne Basteleien.

K4312 € 22,00

Dr. Franca Barbara Faccini, Lehrerin und Kunstpädagogin
am Dienstag, 29.10.2024, 15:00 - 18:00 Uhr
Volkshochschule, Münchener Straße 3, EG 05

Von Klopapierrollen zu Weihnachtssternen
Ab 7 Jahren, auch gerne mit Erwachsenen

Bitte beachten: evtl. bringt die Kursleiterin ihren Hund mit
Bitte mitbringen: Klopapier- u. Küchenrollen, Schere, Wäscheklammern, Tacker, Heißklebepistole, evtl. kleine Brotzeit

K4316 € 22,00

Ute Heidegger, Wildnispädagogin, Kinderpflegerin
am Sonntag, 24.11.2024, 10:00 - 13:00 Uhr
Volkshochschule, Münchener Straße 3, EG 05

Kindermalschule - vom Orientprinzen zur Froschprinzessin
Ab 6 Jahren

Bitte mitbringen: Malkittel, Wasserfarbenkasten mit dünnen und dicken Pinseln, Ölpastellkreiden (falls vorhanden), Federmäppchen, Zeichenpapier Din A3, kleine Brotzeit

K4317 € 22,00

Didi Richter, Künstlerin und Künstpädagogin
am Samstag, 07.12.2024, 09:30 - 12:30 Uhr
Volkshochschule, Münchener Straße 3, EG 04

Kuschelige Tiere filzen
Ab 8 Jahren

Bitte mitbringen: eine Plastikschüssel, ein Handtuch, kleine Brotzeit
Materialkosten: werden im Kurs abgerechnet und richten sich nach Verbrauch, ca. € 5,00 - € 8,00

K4318 € 22,00

Didi Richter, Künstlerin und Kunstpädagogin
am Samstag, 07.12.2024, 13:30 - 16:30 Uhr
Volkshochschule, Münchener Straße 3, EG 04

Basteln und verzieren mit Samen und Körnern
Ab 7 Jahren

Bitte beachten: evtl. bringt die Kursleiterin ihren Hund mit
Bitte mitbringen: Klopapier- u. Küchenrollen, Schere, Wäscheklammern, Tacker, Heißklebepistole, evtl. kleine Brotzeit

K4319 € 22,00

Ute Heidegger, Wildnispädagogin, Kinderpflegerin
am Sonntag, 09.02.2025, 10:00 - 13:00 Uhr
Volkshochschule, Münchener Straße 3, EG 27

Neues Schupperzaubern – Simsalabim für große Kinder und Jugendliche
Ab 8 Jahren

Materialkosten: € 8,50, bitte abgezählt im Umschlag mitbringen

K4321 € 24,00

Petra Rhinow, Kunstpädagogin
am Montag, 27.01.2025, 15:30 - 17:45 Uhr
Volkshochschule, Münchener Straße 3, EG 04

Abrakadabra-Schnupper-Zaubern
Ab 5 Jahren

Materialkosten: € 8,50, bitte abgezählt im Umschlag mitbringen

K4322 € 24,00

Petra Rhinow, Kunstpädagogin
am Montag, 04.11.2024, 15:30 - 17:45 Uhr
Volkshochschule, Münchener Straße 3, EG 27

Silberschmieden - Ferienkurs

Ab der 5. Klasse

Materialkosten: ca. € 20,00, werden im Kurs abgerechnet

K4350 **€ 66,00**

Michaela Schaab, Goldschmiedin
ab Montag, 28.10.2024, 3x 09:30 - 12:30 Uhr
Volkshochschule, Münchener Straße 3, EG 06

Salzteig modellieren

Von 6 bis 9 Jahren

Bitte mitbringen: Schürze, Handtuch, Brotzeit und Getränk
Materialkosten: € 5,00, werden im Kurs abgerechnet

K4360 **€ 44,00**

Dr. Franca Barbara Faccini, Lehrerin und Kunstpädagogin
am Samstag, 18.01.2025, 10:00 - 13:00 Uhr
am Samstag, 25.01.2025, 10:00 - 13:00 Uhr
Volkshochschule, Münchener Straße 3, EG 04

Salzteig modellieren - winterliche Motive

Ab 10 Jahren

Bitte mitbringen: Schürze, Handtuch, Brotzeit und Getränk
Materialkosten: € 5,00, werden im Kurs abgerechnet

K4361 **€ 44,00**

Dr. Franca Barbara Faccini, Lehrerin und Kunstpädagogin
am Samstag, 18.01.2025, 14:00 - 17:00 Uhr
am Samstag, 25.01.2025, 14:00 - 17:00 Uhr
Volkshochschule, Münchener Straße 3, EG 04

Weitere Infos über unsere Veranstaltungen:
www.vhs-haar.de

Salzteig modellieren für Advent und Weihnachten

Von 6 bis 9 Jahren

Bitte mitbringen: Schürze, Handtuch, Brotzeit und Getränk
Materialkosten: € 5,00, werden im Kurs abgerechnet

K4362 **€ 44,00**

Dr. Franca Barbara Faccini, Lehrerin und Kunstpädagogin
am Samstag, 23.11.2024, 10:00 - 13:00 Uhr
am Samstag, 30.11.2024, 10:00 - 13:00 Uhr
Volkshochschule, Münchener Straße 3, EG 04

Ab 10 Jahren

K4363 **€ 44,00**

Dr. Franca Barbara Faccini, Lehrerin und Kunstpädagogin
am Samstag, 23.11.2024, 14:00 - 17:00 Uhr
am Samstag, 30.11.2024, 14:00 - 17:00 Uhr
Volkshochschule, Münchener Straße 3, EG 04

Drei in einem: Salzteig modellieren, kreatives Basteln, Aquarelltechnik

Ferienkurs ab 7 Jahren

Materialkosten: € 13,00, werden im Kurs abgerechnet

K4364 **€ 66,00**

Dr. Franca Barbara Faccini, Lehrerin und Kunstpädagogin
ab Montag, 28.10.2024, 3x 10:00 - 13:00 Uhr
Volkshochschule, Münchener Straße 3, EG 04

Töpfern

Für Kinder und Jugendliche

Bitte mitbringen: Schürze, Brotzeit und Getränk
Materialkosten: Material wird zur Verfügung gestellt, nach Verbrauch berechnet, 15 €/kg gebrannten Ton

K4366 **€ 44,00**

Dr. Anna Maria Chitano Nordmann, Pädagogin
am Samstag, 09.11.2024, 10:00 - 13:00 Uhr
am Samstag, 16.11.2024, 10:00 - 13:00 Uhr
Volkshochschule, Münchener Straße 3, EG 04

COMPUTER / ENGLISCH / KOCHEN / YOGA / MUSICAL

Einführung in die Windows-Welt
Ab 10 Jahren, Kleingruppe

K6000 € 69,00

Georg Schiller, Landesamt für Datenverarbeitung
ab Dienstag, 05.11.2024, 4x 16:30 - 18:00 Uhr
Volkshochschule, Münchener Straße 3, EG 07

10-Finger-Schreiben in wenigen Stunden
Ab 11 Jahren, Kleingruppe

Bitte beachten: Die 1. Stunde darf nicht versäumt werden. Der Kurs findet 2x wöchentlich, montags und mittwochs, statt.
Bitte mitbringen: ein Tuch

K6001 € 98,00

Renate Wachutka, Programmiererin
ab Montag, 11.11.2024, 5x 16:30 - 18:00 Uhr

Wie funktioniert ein Computer?
Die Technik in Theorie und Praxis einfach erklärt

K6002 € 24,00

Georg Schiller, Landesamt für Datenverarbeitung
ab Freitag, 08.11.2024, 2x 15:00 - 16:30 Uhr
Volkshochschule, Münchener Straße 3, UG 01

Programmieren mit Python
Für Jugendliche ab 12 Jahren

K6004 N € 92,00

Yalin Kecik, Senior Softwareentwickler, BMW AG München
ab Samstag, 26.10.2024, 2x 10:00 - 14:00 Uhr
Volkshochschule, Münchener Straße 3, UG 01

Englisch für Kinder
Von 5 bis 7 Jahren

Bitte mitbringen: Schere, Kleber, Buntstifte

K7100 € 157,50

Elaine Friedrich, Sozialpädagogin
ab Donnerstag, 10.10.2024, 15x 15:45 - 17:15 Uhr
Volkshochschule, Münchener Straße 3, EG 07

Kochkurs: Kochen - Backen - zusammen essen
Von 6 bis 11 Jahren

Bitte beachten: Lebensmittelkosten von 8,00 € sind inklusive.
Bitte mitbringen: Schürze, 2 Geschirrtücher, 2 Schwammtücher, Gefäße für Reste

K8900 € 31,00

Maria Volpe
am Samstag, 12.10.2024, 09:00 - 12:00 Uhr
Mittelschule, St.-Konrad-Str. 7, Schulküche UG 12

K8901 € 31,00

Maria Volpe
am Samstag, 14.12.2024, 09:00 - 12:00 Uhr
Mittelschule, St.-Konrad-Str. 7, Schulküche UG 12

Von 6 bis 11 Jahren

K8902 € 31,00

Maria Volpe
am Samstag, 15.02.2025, 09:00 - 12:00 Uhr
Mittelschule, St.-Konrad-Str. 7, Schulküche UG 12

Yoga für Teenies - Mädchen und Jungen
Von 13 bis 17 Jahren

Bitte mitbringen: bequeme Kleidung, Getränk, Matte und leichte Decke

K9001 € 63,00

N.N.
ab Donnerstag, 07.11.2024, 10x 16:00 - 17:00 Uhr
Gesundheitszentrum, Friedrich-Ebert-Str. 12, UG 02

Musical-Workshop
Für Kids von 8 bis 11 Jahren

K9010 € 170,00

Dansation Tanz- und Musicalschule
am Sonntag, 06.10.2024, 4x 10:00 - 15:00 Uhr,
am Sonntag, 20.10.2024, 4x 10:00 - 15:00 Uhr,
am Samstag, 16.11.2024, 4x 10:00 - 15:00 Uhr,
am Sonntag, 17.11.2024, 4x 10:00 - 15:00 Uhr
Musicalschule Dansation, Höglweg 5, Haar

TANZ / TROMMELN / SCHWIMMEN

Kreativer Kindertanz
Von 3,5 bis 5,5 Jahren

K9100 € 69,00

Yvonne Kraus, Tanzpädagogin und Tänzerin
ab Dienstag, 08.10.2024, 15x 15:15 - 16:00 Uhr
Gesundheitszentrum, Friedrich-Ebert-Str. 12, EG 02

K9101 € 69,00

Yvonne Kraus, Tanzpädagogin und Tänzerin
ab Dienstag, 08.10.2024, 15x 16:00 - 16:45 Uhr
Gesundheitszentrum, Friedrich-Ebert-Str. 12, EG 02

K9103 € 69,00

Yvonne Kraus, Tanzpädagogin und Tänzerin
ab Donnerstag, 10.10.2024, 15x 15:30 - 16:15 Uhr
Sport- u. Freizeitpark, Höglweg 3, Übungsraum 2

Modern Dance und Tanzspiele für Kinder
Von 6 bis 9 Jahren

K9104 € 69,00

Yvonne Kraus, Tanzpädagogin und Tänzerin
ab Donnerstag, 10.10.2024, 15x 16:15 - 17:00 Uhr
Sport- u. Freizeitpark, Höglweg 3, Übungsraum 2

K9105 € 69,00

Yvonne Kraus, Tanzpädagogin und Tänzerin
ab Donnerstag, 10.10.2024, 15x 17:00 - 17:45 Uhr
Sport- u. Freizeitpark, Höglweg 3, Übungsraum 2

K9106 € 69,00

Yvonne Kraus, Tanzpädagogin und Tänzerin
ab Dienstag, 08.10.2024, 15x 16:45 - 17:30 Uhr
Gesundheitszentrum, Friedrich-Ebert-Str. 12, EG 02

Trommeln für Kids - Anfänger und Anfänger mit Vorkenntnissen
Von 7 bis 12 Jahren

K9115 € 90,00

Arsène de Souza, professioneller Musiker
ab Mittwoch, 02.10.2024, 10x 16:45 - 17:30 Uhr
Grundschule, St.-Konrad-Str. 7, Musikraum 1. Stock

Kinderschwimmen - Anfänger
Ab 5 Jahren

K9200 € 143,00

Barbara Meisel, Ralf Hammer, Aquatrainer:innen
ab Dienstag, 24.09.2024, 15x 13:15 - 14:00 Uhr
Mittelschule, St.-Konrad-Str. 7, Schwimmbad

K9201 € 137,50

Ralf Hammer, Anja Schmidseder, Irene Dötz, Aquatrainer:innen
ab Sonntag, 22.09.2024, 15x 13:15 - 13:55 Uhr
Mittelschule, St.-Konrad-Str. 7, Schwimmbad

Kinderschwimmen mit Vorkenntnissen
Ab ca. 6 Jahren - Seepferdchen möglich

K9202 € 137,50

Ralf Hammer, Anja Schmidseder, Irene Dötz, Aquatrainer:innen
ab Sonntag, 22.09.2024, 15x 14:05 - 14:45 Uhr
Mittelschule, St.-Konrad-Str. 7, Schwimmbad

K9203 € 137,50

Ralf Hammer, Anja Schmidseder, Irene Dötz, Aquatrainer:innen
ab Sonntag, 22.09.2024, 15x 14:55 - 15:35 Uhr
Mittelschule, St.-Konrad-Str. 7, Schwimmbad

K9204 € 143,00

Barbara Meisel, Barbara Meisel; Aquatrainer:innen
ab Dienstag, 24.09.2024, 15x 14:00 - 14:45 Uhr
Mittelschule, St.-Konrad-Str. 7, Schwimmbad

Hinweis:
parallel zum Kinderschwimmkurs K9204
findet ein Zumba®-Kurs für Eltern statt.
Kurs-Nr. 14707, Seite 73

K9205 € 137,50

Ralf Hammer, Anja Schmidseder, Irene Dötz, Aquatrainer:innen
ab Sonntag, 22.09.2024, 15x 15:45 - 16:25 Uhr
Mittelschule, St.-Konrad-Str. 7, Schwimmbad

O Online-Kurs H Präsenz oder Online - Bei der Anmeldung bitte angeben N Neuer Kurs V Vortrag barrierefrei

INLINE-SKATING / SKATEBOARD / EINRAD / VOLTIGIEREN

Kinderschwimmen - Vorbereitung Bronze
Ab 6 Jahren - Voraussetzung: Seepferdchen

K9206 € 143,00

Ralf Hammer, Anja Schmidseder, Irene Dötz, Aquatrainer:innen
ab Sonntag, 22.09.2024, 15x 16:35 - 17:20 Uhr
Mittelschule, St.-Konrad-Str. 7, Schwimmbad

Kinderschwimmen Bronze
Ab 6 Jahren - Voraussetzung: Seepferdchen

K9207 € 143,00

Ralf Hammer, Anja Schmidseder, Irene Dötz, Aquatrainer:innen
ab Sonntag, 22.09.2024, 15x 17:30 - 18:15 Uhr
Mittelschule, St.-Konrad-Str. 7, Schwimmbad

Inline-Skating auf gerader Fläche
Anfänger - Von 6 bis 12 Jahren

K9300 € 20,00

Peter Kößl-Völk, Trainer-Team Ausbilder des Dilv
am Donnerstag, 26.09.2024, 15:30 - 17:30 Uhr
Treffpunkt: Wieselweg, Skateboardanlage beim Gorillaberg

Aufbaukurs - Von 6 bis 12 Jahren

K9301 € 20,00

Peter Kößl-Völk, Trainer-Team Ausbilder des Dilv
am Donnerstag, 24.10.2024, 15:30 - 17:30 Uhr
Treffpunkt: Wieselweg, Skateboardanlage beim Gorillaberg

Skateboard für Anfänger
Von 5 bis 12 Jahren

K9302 € 40,00

Elias Ritter, Elijahs Skateboardschule
am Sonntag, 29.09.2024, 12:00 - 13:30 Uhr
Treffpunkt: Wieselweg, Skateboardanlage beim Gorillaberg

Skateboard - Aufbaukurs
Von 5 bis 12 Jahren

K9303 € 40,00

Elias Ritter, Elijahs Skateboardschule
am Sonntag, 06.10.2024, 12:00 - 13:30 Uhr
Treffpunkt: Wieselweg, Skateboardanlage beim Gorillaberg

K9304 € 40,00

Elias Ritter, Elijahs Skateboardschule
am Sonntag, 13.10.2024, 12:00 - 13:30 Uhr
Treffpunkt: Wieselweg, Skateboardanlage beim Gorillaberg

Einrad-Fahrschule
Anfänger und Fortgeschrittene - Von 7 bis 12 Jahren

Bei der Anmeldung angeben, ob ein Einrad benötigt wird.
Wer ein Einrad besitzt, bitte mitbringen.

K9305 € 60,00

Clown Pippo (Stefan Pillokat) ist der Einradtrainer
ab Sonntag, 03.11.2024, 4x 09:30 - 11:00 Uhr
Mittelschule, St.-Konrad-Str. 7, EG 24

Voltigieren beim Welt- und Europameister
Von 6 bis 12 Jahren

K9306 € 35,00

Voltigiertrainer:in, Voltigier Verein Ingelsberg e. V.
am Freitag, 01.11.2024, 11:00 - 13:00 Uhr
Reitsportzentrum Vaterstetten,
Johann-Sebastian-Bach-Str. 50

1. Geltungsbereich

1.1. Diese Allgemeinen Geschäftsbedingungen (nachfolgend „AGB") der Volkshochschule Haar e. V. (nachfolgend „vhs"), gelten für alle Verträge, die ein Verbraucher oder Unternehmer (nachfolgend „Kunde") mit der vhs hinsichtlich der auf der Website oder in Printmedien (z. B. Broschüren oder Programme) der vhs dargestellten Veranstaltungen abschließt. Hiermit wird der Einbeziehung von eigenen Bedingungen des Kunden widersprochen, es sei denn, es ist ausdrücklich etwas anderes vereinbart.

1.2. Studienreisen und Exkursionen, die einen Dritten als Veranstalter und Vertragspartner ausweisen, sind keine Veranstaltungen der vhs. Insoweit tritt die vhs lediglich als Vermittler auf. In diesen Fällen entsteht kein Vertragsverhältnis zwischen der vhs und dem Kunden.

1.3. Bei Veranstaltungen, die in Zusammenarbeit mit anderen Volkshochschulen angeboten werden, gelten die Teilnahmebedingungen der jeweils veranstaltenden Volkshochschule.

2. Teilnahme

Das Angebot der vhs steht allen offen. Müssen im Einzelfall zur Teilnahme bestimmte Voraussetzungen erfüllt werden, wird dies in der Programmankündigung vermerkt. An den Veranstaltungen kann jede(r) teilnehmen, der/die sich ordnungsgemäß angemeldet hat und/oder die Voraussetzungen zur Teilnahme erfüllt. Minderjährige müssen durch die Erziehungsberechtigten angemeldet werden. Zu Kursen für Erwachsene können Personen unter 15 Jahren nur in Ausnahmefällen und in Absprache mit der vhs zugelassen werden.

3. Anmeldung

3.1. Die Anmeldung ist über die vhs Homepage, schriftlich, telefonisch oder persönlich möglich.

3.2. Die vhs vergibt die freien Plätze nach zeitlicher Reihenfolge der Anmeldung.

3.3. Eine schriftliche Bestätigung erfolgt ausschließlich per E-Mail, wenn diese der vhs vorliegt.

4. Vertragsschluss bei Fernabsatzverträgen

Bei Fernabsatzverträgen erfolgt der Vertragsschluss zwischen der vhs und dem Kunden nach folgender Maßgabe:

4.1. Die auf der Website oder in Printmedien der vhs beschriebenen Veranstaltungen stellen keine verbindlichen Angebote seitens der vhs dar, sondern dienen lediglich als Einladung zur Abgabe eines verbindlichen Angebots durch den Kunden.

4.2. Der Kunde kann sein Angebot postalisch, telefonisch, per Telefax oder per E-Mail gegenüber der vhs abgeben. Bei einer Buchung über die Website der vhs kann der Kunde das Angebot auch über das in die Website der vhs integrierte Online-Anmeldeformular abgeben. Dabei gibt der Kunde, nachdem er die ausgewählten Veranstaltungen in den virtuellen Warenkorb gelegt und den elektronischen Bestellprozess durchlaufen hat, durch Klicken des den Bestellvorgang abschließenden Buttons ein rechtlich verbindliches Vertragsangebot in Bezug auf die im Warenkorb enthaltenen Veranstaltungen ab.

4.3. Die vhs kann das Angebot des Kunden innerhalb von 14 Tagen annehmen,

* indem sie dem Kunden eine schriftliche Anmeldebestätigung oder eine Anmeldebestätigung in Textform (Fax oder E-Mail) übermittelt, wobei insoweit der Zugang der Anmeldebestätigung beim Kunden maßgeblich ist, oder
* indem sie den Kunden nach Abgabe von dessen Bestellung zur Zahlung auffordert oder
* indem sie im Falle des SEPA-Lastschriftverfahrens die Teilnahmegebühr vom Bankkonto des Kunden einzieht.

Liegen mehrere der vorgenannten Alternativen vor, kommt der Vertrag in dem Zeitpunkt zustande, in dem eine der vorgenannten Alternativen zuerst eintritt. Nimmt die vhs das Angebot des Kunden innerhalb vorgenannter Frist nicht an, so gilt dies als Ablehnung des Angebots mit der Folge, dass der Kunde nicht mehr an seine Willenserklärung gebunden ist. Gleiches gilt für den Fall, dass die vom Kunden ausgewählte Veranstaltung schon vor Ablauf der Annahmefrist beginnt und die vhs das Angebot des Kunden nicht bis spätestens 24 Stunden vor Beginn der Veranstaltung annimmt, sofern zwischen den Parteien nichts anderes vereinbart wurde.

4.4. Die Frist zur Annahme des Angebots beginnt am Tag nach der Absendung des Angebots durch den Kunden zu laufen und endet mit dem Ablauf des 14. Tages, welcher auf die Absendung des Angebots folgt.

4.5. Bei einer Buchung über die Website der vhs wird der Vertragstext von der vhs gespeichert und dem Kunden nach Absendung seines Angebots nebst den vorliegenden AGB in Textform per E-Mail zugeschickt. Der Vertragstext kann vom Kunden nach Absendung seines Angebots jedoch nicht mehr über die Website der vhs abgerufen werden.

4.6. Vor verbindlicher Abgabe des Angebots über das Online-Anmeldeformular der vhs kann der Kunde seine Eingaben laufend über die üblichen Tastatur- und Mausfunktionen korrigieren. Darüber hinaus werden alle Eingaben vor der verbindlichen Abgabe des Angebots noch einmal in einem Bestätigungsfenster angezeigt und können auch dort mittels der üblichen Tastatur- und Mausfunktionen korrigiert werden.

4.7. Für den Vertragsschluss steht ausschließlich die deutsche Sprache zur Verfügung.

4.8. Meldet der Kunde weitere Teilnehmer: innen für eine Veranstaltung an, verpflichtet er sich, auch für die vertraglichen Verpflichtungen aller von ihm angemeldeten Teilnehmer:innen einzustehen, sofern er bei der Anmeldung eine entsprechende Erklärung abgibt.

5. Zahlungsbedingungen

5.1. Sofern sich aus dem Angebot der vhs nichts anderes ergibt, handelt es sich bei der angegebenen Teilnahmegebühr um einen Gesamtpreis (inklusive etwaiger Steuern) für die Kursteilnahme.

5.2. Kosten für Anreise, Übernachtung und Verpflegung sowie Eintritte und Materialkosten sind nicht in der Teilnahmegebühr inbegriffen und vom Kunden zu tragen, sofern sich aus der Kursbeschreibung der vhs nichts anderes ergibt.

5.3. Dem Kunden stehen verschiedene Zahlungsmöglichkeiten zur Verfügung, die auf der Website bzw. in den Printmedien der vhs angegeben werden.

5.4. Die Teilnahmegebühr wird sofort zur Zahlung fällig.

5.5. Bei Teilnahme am SEPA-Lastschriftverfahren wird beim Kunden/Kontoinhaber die Teilnahmegebühr frühestens 21 Tage vor Kursbeginn eingezogen. Der vhs entstehende Kosten durch falsche oder erloschene Kontodaten werden an den Kunden weitergegeben. Prüfungsgebühren (Deutsch) werden 4 Wochen vor Prüfungstermin einzogen.

5.6. Zahlt der Kunde die fällige Teilnahmegebühr nicht, kann die vhs dem Kunden eine angemessene Nachfrist zur Bezahlung setzen und bei fruchtlosem Fristablauf vom Vertrag zurücktreten. In diesem Fall ist der Kunde vorbehaltlich weitergehender Ansprüche verpflichtet, der vhs für die Bearbeitung des Anmeldevorgangs eine pauschale Aufwandsentschädigung in Höhe von 5% der Teilnahmegebühr, höchstens jedoch einen Betrag von 20,00 Euro zu bezahlen. Dem Kunden wird jedoch der Nachweis gestattet, dass die tatsächlichen Kosten nicht entstanden sind oder wesentlich niedriger sind als die vereinbarte Pauschale.

6. Ermäßigungen

6.1. Ermäßigungen werden ab einer Teilnahmegebühr von 25 € gewährt. Es sei denn, es ist in der Kursausschreibung anders ausgeschrieben.

6.2. 25 % Ermäßigung wird gewährt für: Schüler:innen, Auszubildende und Studierende bis zum vollendeten 26. Lebensjahr, Absolvent:innen des freiwilligen sozialen Jahres und des Bundesfreiwilligendienstes, Schwerbehinderte ab 50 %, Familien mit mindestens 3 Kindern, Personen mit Ehrenamtskarte oder Landkreispass.

25 % Ermäßigung erhalten Geschwisterkinder im gleichen Kurs im Bereich „junge vhs" (unabhängig von der Höhe der Teilnahmegebühr). Ermäßigung für Schüler und Auszubildende wird im Bereich „junge vhs" nicht gewährt.

50 % Ermäßigung erhalten Sozialhilfeempfänger:innen.

50 % Ermäßigung erhalten aktive Kursleiter:innen des laufenden Semesters.

6.3. Alle Ermäßigungsberechtigte können die Ermäßigung nach Vorlage eines gültigen Nachweises beantragen.

6.4. Ausgenommen von der Ermäßigung sind Kurse unter 25 € Teilnahmegebühr, Exkursionen, Studienfahrten und -reisen, Prüfungsgebühren sowie Kurse aus Drittmittelfinanzierung.

7. Teilnahmeberechtigung, Vertragsübertragung

7.1. Teilnahmeberechtigt ist nur die in der Anmeldebestätigung namentlich genannte Person. Eine Vertragsübertragung auf einen Dritten ist nur mit Zustimmung der vhs in Textform möglich.

7.2. Tritt ein Dritter in den Vertrag zwischen dem Kunden und der vhs ein, so haften er und der Kunde der vhs als Gesamtschuldner für die Teilnahmegebühr und für die der vhs durch den Eintritt des Dritten gegebenenfalls entstehenden Mehrkosten.

8. Unterschreitung der Mindestteilnehmerzahl

8.1. Sofern sich aus der Kursbeschreibung oder der Anmeldebestätigung der vhs nichts anderes ergibt, gilt für Veranstaltungen der vhs eine Mindestteilnehmerzahl von 15.

8.2. Bei Unterschreitung der Mindestteilnehmerzahl kann die vhs bis spätestens 3 Tage vor Kursbeginn durch Erklärung gegenüber dem Kunden vom Vertrag zurücktreten.

8.3. Die vhs wird dem Kunden die Erklärung nach Ziffer 8.2 unverzüglich nach Kenntnis der nicht erreichten Teilnehmerzahl, spätestens bis 3 Tage vor Kursbeginn zugehen lassen.

8.4. Macht die vhs von ihrem Rücktrittsrecht nach Ziffer 8.2 Gebrauch, so kann der Kunde die Teilnahme an einer mindestens gleichwertigen anderen Veranstaltung verlangen, wenn die vhs in der Lage ist, eine solche Veranstaltung ohne Mehrpreis für den Kunden aus ihrem Angebot anzubieten.

8.5. Der Kunde hat sein Recht nach Ziffer 8.4 unverzüglich nach Zugang der Erklärung der vhs dieser gegenüber geltend zu machen.

8.6. Macht der Kunde nicht von seinem Recht nach Ziffer 8.4 Gebrauch oder kann die vhs seinem Verlangen nicht nachkommen, so wird die vhs dem Kunden eine gegebenenfalls bereits gezahlte Teilnahmegebühr unverzüglich zurückerstatten.

9. Stornierung, Änderung oder Ausfall der Veranstaltung

9.1. Storniert der Kunde seine Teilnahme, so ist dies eine volle Woche vor Beginn der gebuchten Veranstaltung kostenlos möglich. Die Stornierungserklärung muss in Textform erfolgen. Bei Stornierungen danach ist die volle Teilnahmegebühr fällig. Bei Studienreisen und Kooperationsveranstaltungen können abweichende Stornierungsfristen gelten. Des Weiteren bei Prüfungen, für die – je nach Prüfungstyp – längere Stornierungsfristen gelten. Bei nicht wahrgenommenen Prüfungsterminen werden die vom Prüfungszentrum der vhs in Rechnung gestellten Prüfungsgebühren an den Kunden weiterbelastet. Abweichende Stornierungsfristen sind in der Ausschreibung vermerkt.

9.2. Fernbleiben entbindet nicht von der Zahlungspflicht.

9.3. Die vhs behält sich vor, Zeit, Ort, Dozent und/oder Inhalt der Veranstaltung zu ändern, sofern hierfür ein sachlicher Grund vorliegt und die Änderung unter Berücksichtigung der Interessen der vhs für den Kunden zumutbar ist. Zumutbar sind nur unerhebliche Leistungsänderungen, die nach Vertragsabschluss notwendig werden und nicht von der vhs wider Treu und Glauben herbeigeführt wurden. Die vhs wird den Kunden im Falle einer Änderung von Zeit, Ort, Dozent:in und/oder Inhalt der Veranstaltung rechtzeitig hierüber informieren.

9.4. Bei einer erheblichen Leistungsänderung kann der Kunde kostenlos vom Vertrag zurücktreten oder stattdessen die Teilnahme an einer mindestens gleichwertigen anderen Veranstaltung verlangen, wenn die vhs in der Lage ist, eine solche Veranstaltung ohne Mehrpreis für den Kunden aus ihrem Angebot anzubieten.

9.5. Die vhs ist berechtigt, eine Veranstaltung in ein Online-Seminar oder in eine hybride Veranstaltung im Sinne von Ziffer 10 zu ändern, sofern hierfür ein sachlicher Grund besteht. Der Kunde ist in diesem Fall berechtigt vom Vertrag zurückzutreten oder stattdessen die Teilnahme an einer mindestens gleichwertigen anderen Veranstaltung verlangen, wenn die vhs in der Lage ist, eine solche Veranstaltung ohne Mehrpreis für den Kunden aus ihrem Angebot anzubieten.

9.6. Die Rechte nach Ziffer 9.4 und 9.5 hat der Kunde unverzüglich nach der Information der vhs über die Leistungsänderung dieser gegenüber geltend zu machen. Macht der Kunde von seinem Rücktrittsrecht nach Ziffer 9.4 und Ziffer 9.5 Gebrauch, hat die vhs dem Kunden eine gegebenenfalls bereits gezahlte Teilnahmegebühr unverzüglich zurückerstatten.

9.7. Die vhs ist berechtigt, die Veranstaltung aus wichtigen Gründen, wie etwa höherer Gewalt oder Erkrankung von Kursleiter:innen kurzfristig gegen volle Erstattung einer ggf. bereits gezahlten Teilnahmegebühr abzusagen. Die vhs wird sich bei Ausfall der Veranstaltung um einen Ersatztermin bemühen. Dieser wird den Kunden, die von der Absage betroffen sind, unverzüglich angeboten. Hierdurch entsteht keine Verpflichtung der betroffenen Kunden, diesen Ersatztermin anzunehmen und die Teilnahmegebühr hierfür zu entrichten.

10. Teilnahme an Online-Seminaren und hybriden Veranstaltungen

10.1. Zur Teilnahme an Online-Seminaren und hybriden Veranstaltungen sind nur die in der Anmeldebestätigung namentlich genannten Personen berechtigt. Für eine Vertragsübertragung auf dritte Personen gilt Ziff. 7 entsprechend.

10.2. Die nach Ziff. 10.1 zur Teilnahme an Online-Seminaren und hybriden Veranstaltungen Berechtigten, dürfen weder dritten Personen Zugriff auf ihren Teilnehmeraccount und/oder ihren Computerbildschirm einräumen und dritten Personen dadurch eine Teilnahme an einem Online-Seminar oder einer hybriden Veranstaltung ermöglichen noch zusammen mit dritten Personen über ihren Teilnehmeraccount und/oder ihren Computerbildschirm an einem Online-Seminar oder einer hybriden Veranstaltung teilnehmen.

10.3. Die Teilnehmer:innen von Online-Seminaren und hybriden Veranstaltungen sind nicht berechtigt, Online-Seminare oder hybride Veranstaltungen aufzuzeichnen und/oder zu speichern und/oder zu vervielfältigen und/oder zu verbreiten und/oder über das Internet öffentlich zugänglich zu machen und/oder in jeder sonstigen Form in Bild und/oder Ton zu veröffentlichen.

10.4. Bei Online-Seminaren und hybriden Veranstaltungen können Einschränkungen und Beeinträchtigungen entstehen, die außerhalb des Einflussbereichs der vhs liegen. Hierunter fallen insbesondere die von der vhs nicht beeinflussbaren technischen Bedingungen des Internets sowie Störungen in der technischen Infrastruktur Dritter. Dies hat keinerlei Auswirkung auf die Vertragsgemäßheit der von vhs erbrachten Leistungen.

11. Bereitstellung digitaler Inhalte

11.1 Sofern die vhs dem Kunden im Zusammenhang mit der Teilnahme an Veranstaltungen - einschließlich Online-Seminaren und hybriden Veranstaltungen – digitale Inhalte im Sinne von § 327 Abs. 2 BGB (insbesondere E-Books und andere Textdateien sowie Audio- und Videodateien) zur Verfügung bereitstellt, schuldet die vhs die Bereitstellung im Zeitpunkt des Veranstaltungsbeginns, sofern sich aus dem Angebot der vhs nichts anderes ergibt.

11.2 Sofern sich aus dem Angebot der vhs nichts anderes ergibt, ist die Bereitstellung digitaler Inhalte durch die vhs mit Zahlung der Teilnahmegebühr im Sinne von Ziffer 5 abgegolten.

12. Teilnahmebescheinigungen

Teilnahmebescheinigungen können nur binnen eines Jahres nach Kursende ausgestellt werden, wenn mindestens 80% der Unterrichtsstunden besucht wurden. Diese können angefordert und gegen eine Gebühr von 3 € im vhs Büro abgeholt bzw. gegen eine Gebühr von 4 € (Vorkasse) zugesandt werden. Für Integrationskurse gelten gesonderte Regelungen.

13. Nutzungsrechte

13.1. Die in der Veranstaltung verwendeten Materialien einschließlich der Kursunterlagen und gegebenenfalls von der vhs bereitgestellter digitaler Inhalte sind urheberrechtlich geschützt.

13.2. Die vhs ist Inhaberin sämtlicher Nutzungsrechte an den Materialien, die zur Durchführung der Veranstaltung erforderlich sind. Dies gilt auch im Hinblick auf Kursunterlagen und digitale Inhalte, die dem Kunden gegebenenfalls im Zusammenhang mit der Veranstaltung überlassen bzw. bereitgestellt werden.

13.3. Der Kunde darf die Inhalte der Veranstaltung einschließlich gegebenenfalls überlassener Kursunterlagen und bereitgestellter digitaler Inhalte lediglich in dem Umfang nutzen, der nach dem von beiden Parteien zugrunde gelegten Vertragszweck erforderlich ist. Ohne gesonderte vorherige Erlaubnis der vhs ist der Kunde insbesondere nicht berechtigt, die Veranstaltung oder Teile daraus mittels technischer Hilfsmittel aufzuzeichnen (Bild-, Ton- oder Videoaufnahmen) oder Kursunterlagen zu vervielfältigen, zu verbreiten oder öffentlich zugänglich zu machen.

14. Haftung

Die vhs haftet dem Kunden aus allen vertraglichen, vertragsähnlichen und gesetzlichen, auch deliktischen Ansprüchen auf Schadens- und Aufwendungsersatz wie folgt:

14.1. Die vhs haftet aus jedem Rechtsgrund uneingeschränkt

* bei Vorsatz oder grober Fahrlässigkeit,
* bei fahrlässiger oder vorsätzlicher Verletzung des Lebens, des Körpers oder der Gesundheit,
* aufgrund eines Garantieversprechens, soweit diesbezüglich nichts anderes einzelvertraglich geregelt ist,
* aufgrund zwingender Haftung wie etwa nach dem Produkthaftungsgesetz.

14.2. Verletzt die vhs fahrlässig eine wesentliche Vertragspflicht, ist die Haftung auf den vertragstypischen, vorhersehbaren Schaden begrenzt, sofern nicht gemäß Ziffer 14.1 unbeschränkt gehaftet wird. Wesentliche Vertragspflichten sind Pflichten, die der Vertrag der vhs nach seinem Inhalt zur Erreichung des Vertragszwecks auferlegt, deren Erfüllung die ordnungsgemäße Durchführung des Vertrags überhaupt erst ermöglicht und auf deren Einhaltung der Kunde regelmäßig vertrauen darf.

14.3. Im Übrigen ist eine Haftung der vhs ausgeschlossen.

14.4. Vorstehende Haftungsregelungen gelten auch im Hinblick auf die Haftung der vhs für ihre Erfüllungsgehilfen und gesetzlichen Vertreter.

15. Anwendbares Recht, Gerichtsstand

15.1. Für sämtliche Rechtsbeziehungen der Parteien gilt das Recht der Bundesrepublik Deutschland. Bei Verbrauchern gilt diese Rechtswahl nur insoweit, als dadurch nicht der gewährte Schutz durch zwingende Bestimmungen des Rechts des Staates, in dem der Verbraucher seinen gewöhnlichen Aufenthalt hat, entzogen wird.

15.2. Handelt der Kunde als Kaufmann, juristische Person des öffentlichen Rechts oder öffentlich-rechtliches Sondervermögen mit Sitz im Hoheitsgebiet der Bundesrepublik Deutschland, ist ausschließlicher Gerichtsstand für alle Streitigkeiten aus diesem Vertrag der Geschäftssitz der vhs. Hat der Kunde seinen Sitz außerhalb des Hoheitsgebiets der Bundesrepublik Deutschland, so ist der Geschäftssitz der vhs ausschließlicher Gerichtsstand für alle Streitigkeiten aus diesem Vertrag, wenn der Vertrag oder Ansprüche aus dem Vertrag der beruflichen oder gewerblichen Tätigkeit des Kunden zugerechnet werden können. Die vhs ist in den vorstehenden Fällen jedoch in jedem Fall berechtigt, das Gericht am Sitz des Kunden anzurufen.

1. Verantwortlichkeit für den Datenschutz

Die Volkshochschule Haar e.V. (nachfolgend „VHS“ oder „wir“ genannt) ist Verantwortliche im Sinne des Datenschutzrechts.

2. Kursanmeldung

Die im Anmeldebogen abgefragten Daten werden zur Durchführung vorvertraglicher Maßnahmen und zur Vertragserfüllung verwendet. Hierbei wird zwischen zwingend anzugebenden Daten (durch Sternchen gekennzeichnet) und freiwillig anzugebenden Daten unterschieden. Ohne die zwingend anzugebenden Daten (Name, Adresse) kann kein Vertrag geschlossen werden. Altersgruppe und Geschlecht erheben wir für interne Auswertungen und für die amtliche Landesstatistik. Für besondere Kurse, z.B. Babykurse, kann die Angabe des Geburtsdatums zwingend erforderlich sein.
Die Abfrage Ihrer Festnetz-, Mobilfunknummer bzw. Ihrer E-Mail-Adresse erfolgt im berechtigten Interesse, Sie bei Kursänderungen unmittelbar kontaktieren zu können. Wenn Sie uns diese Daten nicht zur Verfügung stellen, können wir Sie ggf. nicht rechtzeitig erreichen. Auch die weiteren freiwilligen Angaben werden zur Vertragsdurchführung verwendet.
Durch Angabe von IBAN, Name und Vorname des Kontoinhabers können Sie uns ein Lastschriftmandat erteilen. Die freiwilligen Zusatzangaben dienen ebenfalls der Durchführung des Lastschriftmandats. Wenn Sie uns die zwingend erforderlichen Bankdaten nicht bereitstellen, erfolgt keine Lastschrift und Sie müssen die Zahlung des Kursbeitrags anderweitig veranlassen.
Sämtliche von Ihnen bereitgestellten Daten werden elektronisch gespeichert. Die hierdurch entstehenden Datenbanken und Anwendungen können durch von uns beauftragte IT-Dienstleister betreut werden. Die Bereitstellung Ihrer Daten durch Sie ist weder gesetzlich noch vertraglich vorgeschrieben. Die Nichtangabe von freiwilligen Daten hat keine Auswirkungen.

3. Newsletter

Sie können uns eine Einwilligung erteilen, Ihre E-Mail-adresse zur Zusendung von Werbeinformationen der VHS zu verwenden. Ohne Einwilligung werden wir Ihre E-Mail-adresse nicht für diesen Zweck nutzen. Die Einwilligung können Sie jederzeit mit Wirkung für die Zukunft widerrufen. Den Widerruf können Sie uns über jedweden Kommunikationskanal (z.B. Brief, E-Mail, Link im Newsletter) mitteilen.

4. Weitergabe Ihrer Daten

Wir geben Ihren Namen, Vornamen und soweit angegeben Telefonnummern an den jeweiligen Kursleiter zur Vorbereitung und Durchführung des Kurses weiter. Dies umfasst auch die Kontaktaufnahme bei Änderungen.
Bei Anmeldungen zu Veranstaltungen, die wir in Zusammenarbeit mit anderen Volkshochschulen durchführen, geben wir Ihren Namen, Adresse und Kontaktdaten (soweit vorhanden) an die ausführende Volkshochschule weiter.
Für die Teilnahme an zertifizierten Prüfungen und Abschlüssen (z.B. Cambridge- oder Telc-Sprachprüfungen, IHK-Prüfungen, Xpert, Finanzbuchhalter, Schulabschlüssen) leiten wir die hierzu erforderlichen Daten an die Prüfungsinstitute weiter. Diese Übermittlungen dienen der Vertragserfüllung. Für die Teilnahme an Integrationskursen müssen wir Ihren Namen und erforderliche Kontaktdaten an das Bundesamt für Migration und Flüchtlinge (kurz „BAMF“) weitergeben. Ferner kann bei Landesmittelkursen und solchen, welche durch die Agentur für Arbeit gefördert werden, eine Übermittlung an Behörden erforderlich sein. Diese Übermittlungen beruhen auf einer rechtlichen Verpflichtung.
Befinden Sie sich mit einer Zahlung in Verzug, behalten wir uns vor, Ihre Daten (Name, Anschrift) an einen Inkassodienstleister zur Durchsetzung der Forderung als berechtigtes Interesse weiterzuleiten.

5. Kontaktaufnahme

Wenn Sie uns eine Nachricht senden, nutzt die VHS die angegebenen Kontaktdaten zur Beantwortung und Bearbeitung Ihres Anliegens. Die Bereitstellung Ihrer Daten erfolgt abhängig von Ihrem Anliegen und Ihrer Stellung als Interessent oder Kursteilnehmer zur Durchführung vorvertraglicher Maßnahmen bzw. zur Vertragserfüllung.

6. Speicherdauer und Löschung

Nach Vertragsabwicklung werden Ihre Daten gelöscht, es sei denn, es bestehen gesetzliche Aufbewahrungspflichten. In diesem Fall werden diese Daten bis zu 10 Jahre aufbewahrt. Ihre Daten werden für jegliche andere Verwendung außer ggf. zulässiger Postwerbung gesperrt. Mitgeteilte Bankdaten werden nach Widerruf der Einzugsermächtigung, erfolgreicher Bezahlung des Kursbeitrags bzw. bei Dauerlastschriftmandaten 36 Monate nach letztmaliger Inanspruchnahme gelöscht.
Ihre Daten, die Sie uns im Rahmen der Nutzung unserer Kontaktdaten bereitgestellt haben, werden gelöscht, sobald die Kommunikation beendet beziehungsweise Ihr Anliegen vollständig geklärt ist und diese Daten nicht zugleich zu Vertragszwecken erhoben worden sind. Kommunikation zur Geltendmachung von Rechtsansprüchen wird für die Dauer der jeweiligen Verjährungsfrist gespeichert.

7. Ihre Rechte

Sie haben jederzeit das Recht, kostenfrei Auskunft über die bei der VHS gespeicherten Daten zu erhalten, unrichtige Daten zu korrigieren sowie Daten sperren oder löschen zu lassen.
Ferner können Sie den Datenverarbeitungen widersprechen und Ihre Daten durch uns auf jemand anderen übertragen lassen. Weiterhin haben Sie das Recht, sich bei einer Datenschutzaufsichtsbehörde zu beschweren.
Die Kontaktdaten unseres Datenschutzbeauftragten lauten:
datenschutz@vhs-haar.de

BILDNACHWEISE

Seite	Quelle
U1	Canva_homecar119
1	vhs Haar; Janina Ruthenkolk
2 + 3	Markus Schellhorn; nmbk_photography; privat; ©EFQM
4	Marion Mutschler; nmbk_photography; Markus Schellhorn; privat
5	vhs Haar; Maria_Alberto auf Pixabay; BLWG
6	Canva; EUTB®; ©BMAS; vhs Haar
7	Canva; vhs Haar
8	Canva_Almastudio; Gemeinde Haar; Canva_jakubgojda; Canva_Yuriy Kovtun; Canva_beralinka
9	Nicky ♥◆◆♥auf Pixabay; nmbk_photography
10	Gerd Altmann auf Pixabay
11	Hugo Gerard Ströhl, gemeinfrei, via Wikimedia Commons; cottonbro studio auf pexels
12	Dieter Donat auf Pixabay; 황호 김 auf Pixabay; Ondřej Sponiar auf Pixabay; Ted Erski auf Pixabay
13 + 15	©Dt. Akademie der Technikwissenschaften
16	MagnusGuenther auf Pixabay; ©Bayerische Volksternwarte München e.V.; Graczyk auf Pixabay
17	Gemeindewerke Haar; nebulosgrafica - Pixabay; hand in hand in haar e.V.
18	Gerd Altmann - Pixabay; Wilfried Pohnke auf Pixabay
19	ElisaRiva - Pexels
20	Canva_Michal Collection
21	Whitedaemon auf Pixabay; privat; bvv
22	Canva_RudyBalasko; Protokollbücher GR Haar, Gemeindrats beschluß v. 6.6.1950, Anneliese Döhring – Privat, Ingrid Oxfort – Privat
23	Alfred Pfeuffer – Privat, Ulrich Sebulke – Privat, BLWG
24	H.M. Weinmann; C. Hofmann-privat; Negative Space – Pexels
25	R. De Souza – Privat
26	Eva Lücking – Privat; Stefan Voglhuber - Privat; David Schwarzenberg auf Pixabay
27	M. Plote privat; Anna Arndt - Privat
28	Pixabay - 5598375
29	S.Grasser - privat; M. Schaab – privat,
30	A.Tryandafilidis - privat; Canva_barri12
31	Hansuan_Fabregas; Rita Dollberg – Privat; Natalja Ruth
32	Pixabay 2092512
33	Suliman Sallehi von Pexels; nmbk_photography
34	canva.com
35	StockSnap auf Pixabay; Oleg Magni – Pexels
36	Canva_Monkey Business Images; Anna Shvets – Pexels
37	PC Spezialist; Gerd Altmann auf Pixabay
39	Markus Schellhorn; Canva_Juan Moyano
41	Canva_utha778
42	Canva_Jotily
43	Canva_cnythzl; Canva_corelens
44	Canva_jotily; Canva -nito100
46	Canva_georgescu-adrians-image
48	Canva_Tomas Sereda
50	bvv -vhs Sprachtandem
51	Canva_sorincolac
52	Canva_wildpixel; privat; bvv
53	Canva_alexls
54	©Bundesamt für Migration und Flüchtlinge; Lisegangne_Canva; ©G.A.S.T.
55	Canva_violetkaipa; privat; Markus Schellhorn
56	Peggy und Marco Lachman-Anke auf Pixabay; Canva_katrinshine; Canva - fabiofoto
57	Canva - Pat_Hasting
58	Canva_halbergman; Canva_George Dolgikh; Canva_masa44-images; ©Istituto Italiano di Cultura
59	Canva_Siriwannapatphotos; Canva_katecat; Canva_Stevica Mrdja EyeEm
61	Canva_freemixer
62	Canva_weerasaksaeku
63	Loredana La Rocca
64	Canva_Billion Images
65	Paul Königer – Privat, Stefan Sachs – Privat, Maria_Alberto auf Pixabay
66	Canva_Fat Camera
67	Canva_Jupiterimage
68	Canva_augustas-etkauskas-vaizdai; Canva_Robert Kneschke
69	N. Steenblock - Privat; Canva_Elena Safonova; BVV
70	Canva_Rido
71	Loredana La Rocca; C. Reitwiesner - privat
72	Loredana La Rocca
73	Ullrich Mirwald privat
74	©TRX, Canva - Andrew Poplavsky, A. Schuhbauer – privat
75	Canva_kf4851; O. Pavlova privat
76	O. Pavlova privat
77	Gustavo Gomez - Privat; L. Salamano privat
78	Loredana La Rocca; Canva_BrianAJackson
79	Loredana La Rocca
80	Kathleen Kober - Privat
81	artistlike - Pixabay
82	Janina Ruthenkolk; ©Bürgerstiftung Haar,
83	svklimkin auf Pixabay; olia-danilevich - Pexels
84	Dominika Roseclay_Pexels; Ralph auf Pixabay
85	Korona GDJ 13747 – Pixabay; DevilsApricot - Pixabay
86	Efraimstochter_Pixabay; DevilsApricot_Pixabay; vhs Haar
87	Archiv vhs - Privat von Frau M. Schaab; pasja1000_pixabay
88	Canva_Rido; Unsplash-hopefilmfoto; Inzia Cordera-privat
89	Canva_pixelshot; Canva - dotshock
90	Kößl-Völk – privat, Elias Ritter-privat, W. Achleitner – privat

SEMESTERKALENDER - HERBST/WINTER 2024/2025							
	Montag	**Dienstag**	**Mittwoch**	**Donnerstag**	**Freitag**	**Samstag**	**Sonntag**
September 2024	23.09.	24.09.	25.09.	26.09.	27.09.	28.09.	29.09.
	30.09.						
Oktober 2024		01.10.	02.10.	03.10.	04.10.	05.10.	06.10.
	07.10.	08.10.	09.10.	10.10.	11.10.	12.10.	13.10.
	14.10.	15.10.	16.10.	17.10.	18.10.	19.10.	20.10.
	21.10.	22.10.	23.10.	24.10.	25.10.	26.10.	27.10.
	28.10.	29.10.	30.10.	31.10.			
November 2024					01.11.	02.11.	03.11.
	04.11.	05.11.	06.11.	07.11.	08.11.	09.11.	10.11.
	11.11.	12.11.	13.11.	14.11.	15.11.	16.11.	17.11.
	18.11.	19.11.	20.11.	21.11.	22.11.	23.11.	24.11.
	25.11.	26.11.	27.11.	28.11.	29.11.	30.11.	
Dezember 2024							01.12.
	02.12.	03.12.	04.12.	05.12.	06.12.	07.12.	08.12.
	09.12.	10.12.	11.12.	12.12.	13.12.	14.12.	15.12.
	16.12.	17.12.	18.12.	19.12.	20.12.	21.12.	22.12.
	23.12.	24.12.	25.12.	26.12.	27.12.	28.12.	29.12.
	30.12	31.12					
Januar 2025			01.01.	02.01.	03.01.	04.01.	05.01.
	06.01.	07.01.	08.01.	09.01.	10.01.	11.01.	12.01.
	13.01.	14.01.	15.01.	16.01.	17.01.	18.01.	19.01.
	20.01.	21.01.	22.01.	23.01.	24.01.	25.01.	26.01.
	27.01.	28.01.	29.01.	30.01.	31.01.		
Februar 2025						01.02.	02.02.
	03.02.	04.02.	05.02.	06.02.	07.02.	08.02.	09.02.
	08.02.	09.02.	10.02.	11.02.	12.02.	13.02.	14.02.
	10.02.	11.02.	12.02.	13.02.	14.02.	15.02.	16.02.
	17.02.	18.02.	19.02.	20.02.	21.02.	22.02.	23.02.
	24.02.	25.02.	26.02.	27.02.	28.02.		

_____ Unterrichtsende bei 15 Kursterminen : Unterrichtsfreie Tage

Ferien und Feiertage:

03.10.2024	Tag der Deutschen Einheit
28.10.2024 - 03.11.2024	Herbstferien
23.12.2024 - 06.01.2025	Weihnachtsferien
Hinweis: 03.03.2025 - 09.03.2025	Winterferien

vhs Die Volkshochschule Haar

ANMELDUNG (Bitte deutlich und in Druckbuchstaben mindestens die mit * gekennzeichneten Pflichtfelder ausfüllen!)

Teilnehmer:in:

Name* _____ Vorname* _____

Straße* _____ PLZ/Ort* _____

Tel./privat _____ Tel./berufl. _____

Tel./mobil _____ E-Mail _____

Bitte geben Sie mindestens einen Kontakt an, damit wir Sie ggf. über Änderungen informieren können.

❑ Bitte nehmen Sie meine Email-Adresse in Ihren **Newsletterverteiler** auf.

Ich bevollmächtige die vhs Haar zur einmaligen Abbuchung der Kursgebühren von folgendem Konto. Die Gebühren werden frühestens 3 Wochen vor Kursbeginn eingezogen.

BIC _____ IBAN* ☐☐☐☐ ☐☐☐☐ ☐☐☐☐ ☐☐☐☐ ☐☐☐☐ ☐☐

Anmeldung für:

Kurs-Nr.	Titel		Gebühr
Kurs-Nr.	Titel		Gebühr
Kurs-Nr.	Titel		Gebühr
Kurs-Nr.	Titel		Gebühr

Sie sind angemeldet, wenn Sie nichts Gegenteiliges hören. Eine Bestätigung seitens der vhs Haar erfolgt nicht.
Die allgemeinen Geschäftsbedingungen sowie die Datenschutzerklärung habe ich zur Kenntnis genommen.

* _____ * _____

Datum Unterschrift des Verfügungsberechtigten (Kontoinhaber)

Weitere Infos und Anmeldung: **www.vhs-haar.de** oder ☎ **089/46002-800**

Hier falten und ausgefülltes Formular im Fenster-Kuvert an die vhs-Haar senden.

per Fax: 089/46002-850

Zur Anmeldung bitte an die vhs Haar schicken

Statistische Angaben:

Geschlecht: w ❑ m ❑

Alter:
- unter 15 ❑
- 15 bis 18 ❑
- 18 bis 25 ❑
- 26 bis unter 35 ❑
- 35 bis unter 50 ❑
- 50 bis unter 65 ❑
- 65 bis unter 75 ❑
- über 75 ❑

Volkshochschule Haar e.V.

Münchener Straße 3

85540 Haar

Die statistischen Angaben werden nur für interne Auswertungen und die amtliche Landesstatistik verwendet.

Weitere Infos und Anmeldung: **www.vhs-haar.de** oder ☎ **089/46002-800**

Ausgefülltes Formular im Fenster-Kuvert an die vhs-Haar senden. Sie können das Formular auch per Fax: 089-46 00 2-850 an uns senden.

© OpenStreetMap-Mitwirkende, Lizenz: www.openstreetmap.org/copyright

vhs-Büro im Poststadl
Münchener Straße 3
85540 Haar
Tel. 089/46002-800
Fax 089/46002-850
Email: info@vhs-haar.de

1 **- vhs-Büro/Poststadl:**
Münchener Straße 3
Unterrichtsräume sowie
vhs-Werkstätten

2 **- Sport- und Freizeitpark:**
Höglweg 3
Racketpark, Höglweg 7

3 **- Gesundheitszentrum:**
Friedrich-Ebert-Straße 12

4 **- Mittelschule:**
St.-Konrad-Straße 7

5 **- Grundschule:**
St.-Konrad-Straße 7

6 **- Evang. Gemeindezentrum:**
Waldluststraße 36

7 **- Gymnasium:**
Jagdfeldring 82

P Beachten Sie bitte die **Parkverbote** besonders in der St.-Konrad-Straße (ständige Polizeikontrolle).
Parken Sie in der Tiefgarage der Mittelschule, St. Konrad-Str. 7, geöffnet von 13.30 - 23.00 Uhr. Nutzen Sie auch die freien **Parkmöglichkeiten** in der Leibstraße und am Bahnhof!

Wichtig! Die Schulparkplätze müssen vormittags für die Lehrer freigehalten werden. Abends steht auch die **Rathaus-Tiefgarage** in der Bahnhofstraße zur Verfügung!

Folgende Kursräume sind barrierefrei gut erreichbar:

vhs-Büro und Unterrichtsräume,
Münchener Str. 3
Mittelschule Erdgeschossräume

Wenn Sie noch Fragen haben, rufen Sie einfach an:
089/46002-800

Mit diesem QR-Code finden Sie unser Kursangebot im Internet

www.vhs-haar.de

WIR FREUEN UNS AUF SIE!
IHRE VHS HAAR