

Maßgeschneiderte Firmenkurse nach Ihren Wünschen und Bedarfen

GESUNDHEIT

Präventives Rückentraining

Schmerzfrei arbeiten im Sitzen und am Computer? Dies erreichen Sie durch Rückentraining zur Stärkung der Muskulatur mit Mobilisations- und Entspannungsübungen.

Präventionskurs nach Maß

Das regelmäßige Üben von Yoga, Feldenkrais oder Qi Gong hält gesund, entspannt und macht glücklich. Einmalige gemeinsame Erfahrungen in der Welt des Lachyogas oder der Klangmassage können für eine angenehme Teamstimmung sehr wirksam sein.

Kurze Gymnastikeinheit am Arbeitsplatz

Durch spezielle Übungen werden Muskeln mobilisiert und gedehnt. Das hilft dabei, Stress zu reduzieren und die Beweglichkeit des Körpers zu trainieren. Die Bewegungen werden geschmeidiger, die Haltung verbessert sich.

Kochkurs nach Maß

Firmenjubiläumsfeier? Gruppenbildungserlebnis durch gemeinsames Kochen? Sie sagen uns, was für einen Kochkurs Sie sich wünschen, und wir „zaubern“ ihn für Sie.



Laura Salamano

Fachbereichsleitung für Gesundheit
(aktiv – Tanz - Familien)
salamano@vhs-haar.de
Tel.: (089) 46 00 2 814



Anna Conte

Fachbereichsleitung für Gesundheit
(kulinarisch, informativ, entspannend)
conte@vhs-haar.de
Tel.: (089) 46 00 2 828

Karriere / IT

Wir bieten Ihnen Kurse zu verschiedenen Themen aus den Bereichen Computer und berufliche Softskills, u.a. Konfliktmanagement, Rhetorik, Künstliche Intelligenz, MS-Office-Anwendungen. Besonders hilfreich für die globalisierte (Arbeits-)Welt sind auch unsere Interkulturellen Trainings.

Andreas Tontsch

Fachbereichsleitung für
Karriere/IT
tontsch@vhs-haar.de
Tel.: (089) 46 00 2 819



Fremdsprachen

Wir bieten Sprachkurse in Englisch, Französisch, Italienisch, Spanisch und in vielen weiteren Sprachen an. Die Inhalte planen wir mit Ihnen ganz nach Ihren Bedürfnissen.

Diana Corredor-Düwel

Fachbereichsleitung für
Fremdsprachen
corredor@vhs-haar.de
Tel.: (089) 46 00 2 826



Deutsch als Fremdsprache

Wir bieten Deutschkurse von A1 bis C1 an. Neben allgemeinsprachlichen Kursen können Kurse mit verschiedenen Schwerpunkten konzipiert werden: Deutsch am Arbeitsplatz, Fachsprache, schriftliche Kundenkommunikation, Telefontraining usw.

Tímea Göghová

Fachbereichsleitung für
Deutsch und Integration
goeghova@vhs-haar.de
Tel.: (089) 46 00 2 829



Wir freuen uns auf Ihre Anfrage!



junge vhs

Kinder und Jugendliche sind uns herzlich willkommen – und deshalb ein wichtiger Grund für uns als vhs, für sie ein vielfältiges Kursangebot zu gestalten. Ganz ohne Leistungsdruck und Stress wollen wir die kindliche Neugierde wach halten, gestellte und nicht gestellte Fragen mit Antworten stillen, die Entwicklung der Persönlichkeit unterstützen – und generell die Freude am Lernen, Sich-Austesten und Sich-Weiterentwickeln fördern.

Geschwister-Rabatte

Wenn zwei Geschwister den gleichen Kurs besuchen, erhält eines eine 25%ige Ermäßigung.

(Ausnahmen in Ausschreibung vermerkt.)

Wussten Sie schon?

Die vhs Haar bietet Nachmittagsbetreuung für alle Haarer Grund- und Mittelschüler:innen an!

Wir bieten:

- Pädagogisch erfahrenes und kompetentes Personal
- Betreuung während der Essenszeit
- Zeit zum Austoben, Miteinander spielen und Freundschaften pflegen
- Homogene Gruppen und Unterstützung bei den Hausaufgaben
- AG's wie z. B. Malen, Basteln, Yoga, Schach, Theater, Tanz

Interessiert?

Dann melden Sie sich bei Lulëzime Prekazi (Fachbereichsleiterin Nachmittagsbetreuung)
Tel. 089/46002-825, prekazi@vhs-haar.de.

INHALT

Schülerförderung	9
KinderUni	9
Lernen	9
Persönlichkeitsentwicklung	10
Naturwissenschaften / Frühes Forschen	10
Musik / Museumsbesuch / Zeichnen / Malen..	11
Malen / Basteln / Kreatives Gestalten	12
Basteln / Zaubern	13
Silberschmieden / Salzteig / Töpfern	14
Computer	14
Englisch	15
Kochen / Yoga / Musical / Film	15
Tanz	15
Trommeln / Kinderschwimmen.....	16
Funsport / Voltigieren.....	17

HINWEIS:

Sie benötigen eine Beratung,
haben Anregungen oder Fragen?
Rufen Sie einfach an.

089/46002-800

SCHÜLERFÖRDERUNG

Schülerförderung

- Schlechte Noten?
- Verständnisschwierigkeiten im Unterricht?
- Passen die Methoden für Sie nicht?
- Lernblockaden und Prüfungsangst?

Wir bieten Ihnen die bestmögliche Unterstützung und Förderung für den schulischen Erfolg, egal in welcher Schulart.

Wie?

Wir setzen auf individuellen Unterricht. Eine Gruppe besteht aus Schüler:innen gleicher Jahrgänge und Schultypen in einer angenehmen Atmosphäre. Oder benötigen sie einen Einzelunterricht? Dann sprechen Sie uns einfach an und gemeinsam finden wir eine Lösung.

Welche Kursarten bieten wir an?

Kontinuierliche Förderung

In den Kursen wird der Schulstoff wiederholt und vertieft. Es wird Zeit, das wichtigste Grundwissen im jeweiligen Fach aufzufrischen und fitter im Schuljahr zu sein. Somit können eventuelle Wissenslücken geschlossen werden.

Fit durch die Grundschule

Hier finden Sie Kurse für Grundschüler:innen, die beim Lesen, Schreiben oder Rechnen Schwierigkeiten haben. Der Stoff wird systematisch und transparent aufgebaut. Ihr Kind bekommt eine gezielte Spezialförderung und wird so bei der Lösung seiner Lernprobleme unterstützt. Dabei wird gleichzeitig Lernfreude geweckt und die schulische Integration erleichtert.

Ferienkurse / Prüfungsvorbereitungskurse

Die schulfreien Tage sind ideal, um in aller Ruhe gelerntes Wissen zu festigen, versäumten Stoff nachzuholen und sich optimal auf die bevorstehenden Prüfungen vorzubereiten. Hier werden die Schüler:innen mit Prüfungsaufgaben früherer Jahrgänge gezielt auf die Prüfungen vorbereitet. Damit klappt es auch in der Prüfung Ihres Kindes! Der Wunschkurs ist nicht dabei oder bereits voll? Sind weitere Nachhilfe- oder andere Kurse gewünscht? Rufen Sie uns einfach an und wir richten Zusatzkurse ein.

Infos und Anmeldung:

Lulëzime Prekazi
prekazi@vhs-haar.de oder
Tel. 089/46002-825.

Auf die Angebote der Schülerförderung kann keine Ermäßigung gewährt werden.

KINDERUNI HAAR

Frühjahr-/Sommersemester 2024



Für junge Student:innen von 8 bis 12 Jahren

„Die KinderUni Haar macht Kinder schlau!“ Die KinderUni erklärt Euch die Rätsel der Welt. Entdeckt mit uns die Welt der Wissenschaft - Experimente, Spaß und Spannung! Einmal im Monat bietet die KinderUni Haar Kindern eine spannende Vorlesung. Unsere Professor:innen beantworten alle Eure Fragen!

MACHT MIT! Meldet Euch an!
Wir freuen uns!

Vorlesungsverzeichnis

- 15.03.2024
Wie funktioniert ein Elektroauto
Mit freundlicher Unterstützung des Autohaus Feicht, Haar
- 12.04.2024
Erlebnis Musik
- 03.05.2024
Leonardo da Vinci - das Universalgenie
- 14.06.2024
Kunst ist schön, macht aber viel Arbeit
- 12.07.2024
Vom Wolf zum Hund

Anmeldung erforderlich

KO100 gebührenfrei
www.kinderuni-haar.de
ab Freitag, 15.03.2024, 5x 17:00 - 17:45 Uhr
Volkshochschule, Münchener Straße 3, OG 30
Medienraum

Wir bedanken uns, auch im Namen der Kinder, für die freundliche Unterstützung der Bürgerstiftung Haar.

BÜRGERSTIFTUNG HAAR



LERNEN

Marburger Konzentrationstraining

Das MKT ist eine gezielte Kurzintervention zur Förderung der Konzentration bei Schülkindern. Sie lernen hier, gestellte Aufgaben Schritt für Schritt systematisch zu lösen. Wesentliche Tools sind hierbei die strukturierte Aufgabenanalyse und die Methodik des „inneren Sprechens“. Die Aufgaben sind fordernd, aber sie sind nicht aus Schulbüchern und machen auch noch Spaß!

Bitte beachten: Am letzten Kurstag findet in den letzten 30 Minuten ein Elternabend statt.
Bitte mitbringen: Stifte

Für Grundschüler:innen der 1. und 2. Klasse

KO200 € 99,00

Isabel Lönne, Trainerin MKT
ab Mittwoch, 12.06.2024, 6x 16:00 - 17:30 Uhr
Volkshochschule, Münchener Straße 3, EG 07

Für Grundschüler:innen der 3. und 4. Klasse

KO201 € 99,00

Isabel Lönne, Trainerin MKT
ab Mittwoch, 10.04.2024, 6x 16:00 - 17:30 Uhr
Volkshochschule, Münchener Straße 3, EG 07



Starke Mädchen wehren sich - starke Mädchen bleiben cool

Selbstbehauptungs-/Selbstsicherheits-training für Mädchen von 6 bis 8 Jahren

Mit der langjährig erprobten Fünf-Finger-Faustregel des Instituts von Ulrike Herle lernen Mädchen, sich zu schützen bzw. zu wehren. Sie trainieren mit Spaß verschiedene Situationen und staunen, was sie alles können. Selbstbewusste Mädchen kennen Gefahren bzw. wissen sich zu schützen. Alle Übungen, Rollenspiele, Materialien sind geschlechts- und altersgemäß sowie nach gruppendynamischen Aspekten umgesetzt. Von 15:00-16:00 Uhr findet ein Elterngespräch statt.

Bitte mitbringen: Getränk, Brotzeit, bequeme Schuhe

K0300 P € 32,00

Ulrike Herle, Institut für FrauenSelbstManagement am Samstag, 09.03.2024, 10:00 - 16:00 Uhr Eingang Grundschule, St.-Konrad-Str. 7, Musikraum 1. Stock

Starke Mädchen wehren sich - Selbstverteidigung kannst du lernen

Ein Training für Mädchen von 9 bis 12 Jahren

Mit der Fünf-Finger-Faustregel des Instituts von Ulrike Herle trainierst du dein Selbstbewusstsein bzw. Selbstverteidigung: Ich ziehe meine Grenzen und sage deutlich Nein im richtigen Moment. Ich bleibe stark und lasse mich nicht von anderen unter Druck setzen.

Ich weiß, wie ich in Not Hilfe holen sowie mir und anderen helfen werde. Ich bin schlau, bringe mich bei Gefahr in Sicherheit, schütze mich und weiß, wie ich mich verteidige.

Bitte mitbringen: Getränk, Brotzeit, bequeme Schuhe

K0301 P € 32,00

Ulrike Herle, Institut für FrauenSelbstManagement am Samstag, 15.06.2024, 10:00 - 16:00 Uhr Eingang Grundschule, St.-Konrad-Str. 7, Musikraum 1. Stock

Starke Jungs schützen sich - starke Jungs bleiben cool

Selbstbehauptungs-/Selbstsicherheitstraining für Jungs von 6 bis 8 Jahren

Mit der langjährig erprobten Fünf-Finger-Faustregel des Instituts von Ulrike Herle lernen Jungs, sich zu schützen bzw. zu wehren. Sie trainieren mit Spaß verschiedene Situationen und staunen, was sie alles können.

Selbstbewusste Jungs kennen Gefahren bzw. wissen sich zu schützen. Alle Übungen, Rollenspiele und Materialien sind geschlechts- und altersgemäß sowie nach gruppendynamischen Aspekten umgesetzt. Von 15:00-16:00 Uhr findet ein Elterngespräch statt.

Bitte mitbringen: Getränk, Brotzeit, bequeme Schuhe

K0302 P € 32,00

Ulrike Herle am Samstag, 20.04.2024, 10:00 - 16:00 Uhr Eingang Grundschule, St.-Konrad-Str. 7, Musikraum 1. Stock

Tiere der Eiszeit in Europa

Ab 5 Jahren

Spätestens seit dem Film „Ice Age“ kennen die meisten Kinder ein paar Tiere mehr als nur das Mammut und den Säbelzahn-tiger. Doch wer weiß schon, dass es in Deutschland einmal Löwen und Nashörner gab? Wir wollen uns noch ein paar weitere Tiere anschauen, die in der Eiszeit in Europa gelebt haben. Sofern noch Zeit bleibt, basteln wir noch etwas zum Thema. **Bitte mitbringen:** 3 € Materialkosten, kleine Brotzeit und Getränke

K3000 P NEU € 16,00

Ute Heidegger, Wildnispädagogin, Kinderpflegerin am Sonntag, 03.03.2024, 10:00 - 13:00 Uhr Volkshochschule, Münchener Straße 3, EG 29

Wir basteln einen Traumfänger

Ab 7 Jahren

Der Traumfänger entstand vor langer Zeit bei einem Stamm der Ureinwohner Nordamerikas. Wir schauen uns seine Entstehung, Bedeutung und Verwendung an. Anschließend gestalten wir aus Naturmaterialien wie Weidenring, Wolle, Federn, Perlen und anderen individuellen Bestandteilen einen Traumfänger.

Bitte mitbringen: 5 € Materialgeld, kleine Brotzeit und Getränk

K3001 P NEU € 16,00

Ute Heidegger, Wildnispädagogin, Kinderpflegerin am Samstag, 13.04.2024, 10:00 - 13:00 Uhr Volkshochschule, Münchener Straße 3, EG 27 Zeichenstudio

Unterwasserwelt im Schuhkarton

Ab 6 Jahren

Wir tauchen ab in die bunte Unterwasserwelt und erkunden dort die Umgebung. Ob Fische, Muscheln, Pflanzen oder versunkene Schiffe, Meerjungfrauen oder Wassermänner - in der für uns meist verborgenen Welt gibt es viel zu entdecken. Wir basteln uns auch eine eigene Unterwasserwelt und lassen dabei unsere Fantasie spielen.

Bitte mitbringen: einen Schuhkarton, 3 € Materialgeld, kleine Brotzeit und Getränk

K3002 P NEU € 16,00

Ute Heidegger, Wildnispädagogin, Kinderpflegerin am Sonntag, 09.06.2024, 10:00 - 13:00 Uhr Volkshochschule, Münchener Straße 3, EG 27 Zeichenstudio

Immer aktuell informiert!

Follow us on Facebook

Volkshochschule Haar

Ein Tag im Wald

Von 7 bis 12 Jahren

So wie die Naturvölker gehen wir mit allen Sinnen durch den Wald. Damit uns das leichter fällt, machen wir ein paar Übungen hierfür. Wir erkunden die Umgebung, suchen Tierspuren, lernen Schleichen sowie ein paar Pflanzen und Tiere kennen, befühlen Bäume, riechen an Pflanzen und hören der Natur zu, was sie uns zu erzählen hat. **Bitte mitbringen:** 2 € Materialkosten, wettergerechte Kleidung (auch für Regen), Brotzeit und Getränk

K3004 P € 25,00

Ute Heidegger, Wildnispädagogin, Kinderpflegerin am Samstag, 20.07.2024, 10:00 - 14:00 Uhr Treffpunkt: Haar, Bahnhofplatz 4a, vor dem Eiscafé Firenze

Frühes Forschen: Es kracht und fliegt in die luft

In diesem Kurs geht es „Ab in die Luft!“. Du wirst deine Rakete mit einem Knall Richtung Himmel schießen. Gemeinsam erforschen wir Stürme und sehen dem Tornado mitten ins Auge. Schaffen wir es alle unsere Objekte zum Fliegen zu bringen oder wird es eine Bruchlandung geben? Kann Papier fliegen wie ein Helikopter? Wir experimentieren, forschen und finden Antworten auf all diese spannenden Fragen.

Bitte mitbringen: 2,50 € Materialkosten, kleine Brotzeit und Getränk

Von 5 bis 7 Jahren

K3006 P € 18,00

Julia Waibel, Referentin Bildung für nachhalt. Entwickl. am Montag, 22.04.2024, 15:00 - 16:30 Uhr Volkshochschule, Münchener Straße 3, EG 04 Töpferraum

Von 8 bis 10 Jahren

K3007 P € 18,00

Julia Waibel, Referentin Bildung für nachhalt. Entwickl. am Montag, 22.04.2024, 16:45 - 18:15 Uhr Volkshochschule, Münchener Straße 3, EG 04 Töpferraum



Frühes Forschen: Vulkane, Tornados und weitere Naturgewalten

Wo gibt es auf der Erde die schnellsten Winde und wie entstehen Tornados? Wir erforschen außerdem Vulkane und weitere Naturgewalten. Dich erwarten spannende Momente, in denen natürlich auch du alles erzählen kannst, was du über die enorme Kraft der Erde weißt.
Bitte mitbringen: 2,50 € Materialkosten, kleine Brotzeit und Getränk

Von 5 bis 7 Jahren

K3008 P € 18,00
Julia Waibel, Referentin Bildung für nachhalt. Entwickl.
am Montag, 03.06.2024, 15:00 - 16:30 Uhr
Volkshochschule, Münchener Straße 3, EG 04
Töpferraum

Von 8 bis 10 Jahren

K3009 P € 18,00
Julia Waibel, Referentin Bildung für nachhalt. Entwickl.
am Montag, 03.06.2024, 16:45 - 18:15 Uhr
Volkshochschule, Münchener Straße 3, EG 04
Töpferraum

Frühes Forschen: Feuer und Flamme

Wir experimentieren rund um das Thema Feuer. Was braucht Feuer, um zu brennen? Wir erforschen, wie ein Waldbrand entsteht und welche Möglichkeiten es gibt, Feuer zu löschen. Können wir unter Wasser Kerzen bzw. Wunderkerzen anzünden? Können Orangen Feuer spucken? Wir forschen nach Antworten und lüften die Geheimnisse von Feuer. Den Kindern wird verantwortungsbewusster Umgang mit Feuer vermittelt.
Bitte mitbringen: 2,50 € Materialkosten, kleine Brotzeit und Getränk

Von 5 bis 7 Jahren

K3010 P € 18,00
Julia Waibel, Referentin Bildung für nachhalt. Entwickl.
am Montag, 01.07.2024, 15:00 - 16:30 Uhr
Volkshochschule, Münchener Straße 3, EG 04
Töpferraum

Von 8 bis 10 Jahren

K3011 P € 18,00
Julia Waibel, Referentin Bildung für nachhalt. Entwickl.
am Montag, 01.07.2024, 16:45 - 18:15 Uhr
Volkshochschule, Münchener Straße 3, EG 04
Töpferraum

Musik entdecken

Ab 9 Jahren

Auf interessante, unterhaltsame sowie für dein Alter passende Weise entdeckst du die wunderbare Welt der klassischen Musik. Du erfährst etwas über die Entstehung und die Entwicklung der Musik, lernst Stücke der klassischen Musik kennen und wie die Musik mit anderen Künsten, z.B. der Malerei, verbunden werden kann.

Bitte mitbringen: Buntstifte

K3014 P € 22,00

Ekaterina Sarkisova, Musikerin, Klavierlehrerin
am Montag, 11.03.2024, 15:30 - 17:00 Uhr
am Montag, 18.03.2024, 15:30 - 17:00 Uhr
Volkshochschule, Münchener Straße 3, EG 15



Einmal Prinz und Prinzessin! – in Nymphenburg

Einmal Prinz oder Prinzessin sein! Festsaal, Schlafzimmer und Geheimtür - heute lernen wir ein Schloss kennen und erfahren, wie es war, ein richtiges Königskind zu sein. Schließlich wird es spannend:

Wir werden die kleinen Gäste, die möchten, nach der Mode früherer Zeiten kleiden.
Gebühr: Erwachsene 9,00 €, Kinder 9,50 €
Eintritt für Erwachsene kommt noch hinzu.

Ab 5 Jahren mit (Groß-)Eltern

K3200 P NEU € 9,50

Petra Rhinow, Kunstpädagogin
am Samstag, 22.06.2024, 10:00 - 11:30 Uhr
Treffpunkt: Eingang Museumsshop im Schloß

Ab 4 Jahren mit Familie in einfacher Sprache

Gebühr: Erwachsene 6,00 €, Kinder 6,50 €
Eintritt für Erwachsene kommt noch hinzu.

K3201 P NEU € 6,50

Petra Rhinow, Kunstpädagogin
am Donnerstag, 01.08.2024, 10:00 - 11:00 Uhr
Treffpunkt: Eingang Museumsshop im Schloß

Zeichnen ist gar nicht schwer!

Für Kinder und Jugendliche ab 9 Jahre

Wir zeichnen gegenständlich, lernen Formen und Figuren zeichnen, setzen Schatten und Lichtpunkte. Wir schauen uns die Welt aus der Vogel- und Froschperspektive an und zeichnen den Horizont. Wir lernen neue Materialien kennen und probieren sie aus.

Natürlich zeichnen wir unsere Lieblingstiere, Lieblingsmangas, Lieblingsmotive und genießen einen unbeschwerter Zeit miteinander.

Bitte mitbringen: Zeichenblock, Bleistifte und Lieblingsstifte

K4101 P € 106,00

Anna Arndt, Freischaffende Künstlerin
ab Montag, 26.02.2024, 10x 15:30 - 17:00 Uhr
Volkshochschule, Münchener Straße 3, EG 15

K4102 P € 106,00

Anna Arndt, Freischaffende Künstlerin
ab Mittwoch, 28.02.2024, 10x 17:30 - 19:00 Uhr
Volkshochschule, Münchener Straße 3, EG 27
Zeichenstudio

Malen wie „Der blaue Reiter“

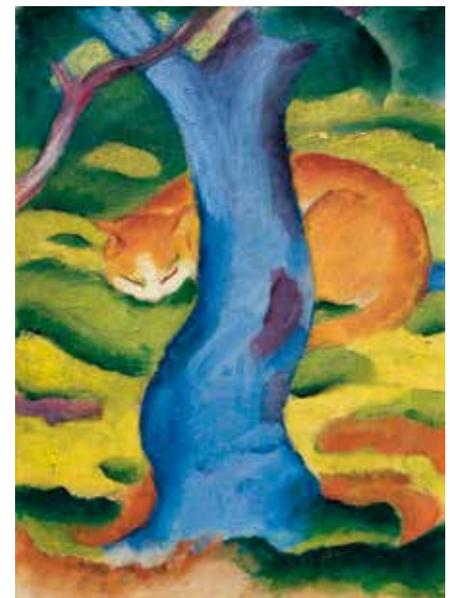
Von 5 bis 9 Jahren

Entdecke die farbenstarke Malerei von Franz Marc, der die Schönheit der Natur in roten und blauen Pferden darstellt. Tauche ein in eine traumhafte Fantasiewelt, entdecke deine eigene Kreativität beim farbenfrohen Malen.

Bitte mitbringen: Malkittel, Brotzeit, Getränk
Materialkosten: 4,00 €, Abrechnung direkt bei der Kursleitung

K4105 P € 22,00

Dr. Anna Maria Chitano Nordmann, Pädagogin
am Samstag, 04.05.2024, 10:00 - 13:00 Uhr
Volkshochschule, Münchener Straße 3, EG 27
Zeichenstudio



Hinweis:

Kurse Zeichnen und Malen
für Erwachsene
finden Sie auf den
Seiten 39-41.



Freies Malen

Von 4 bis 9 Jahren

Hast du Freude und Spaß am Malen? Dann bist du in diesem Kurs genau richtig. In einer entspannten Atmosphäre kannst du deiner Phantasie freien Lauf lassen. Durch Schwammtechnik und Acrylfarben zaubern wir Tiere, Landschaften oder Blumen in einem bunten Farbspiel. Es entstehen tolle Bilder!
Bitte mitbringen: Malkittel, Brotzeit, Getränk
Materialkosten: 5,00 €, Abrechnung direkt bei der Kursleitung

K4109 P € 22,00

Dr. Anna Maria Chitano Nordmann, Pädagogin
am Samstag, 20.04.2024, 10:00 - 13:00 Uhr
Volkshochschule, Münchener Straße 3, EG 27
Zeichenstudio

Drucken auf Stoff für Kinder

Ab 8 Jahren - Ferienkurs

Wie schön wäre es, unsere eigenen Ideen auf Stoff zu drucken, um damit ein Kleidungsstück zu nähen oder einfach ein Bild zu gestalten. Es gibt verschiedene Werkzeuge, die uns erlauben, dies zu verwirklichen: Schablonen, Textilspray, Wachsstifte, Blumen, u.a. Wir werden diese kennenlernen und mit verschiedenen Drucktechniken arbeiten, die es erlauben, unserer Phantasie freien Lauf zu lassen.
Bitte mitbringen: Baumwollstoffe s.o. (ohne Weichspüler gewaschen und gebügelt), Pinsel, Bleistift, altes Handtuch, Farben und andere Hilfsmittel sind im Kurs vorhanden
Materialkosten: ca. 24,00 €, Abrechnung direkt bei der Kursleitung

K4110 P € 22,00

Andrea Salomé von Dangel, Pädagogin und freie Malerin
am Dienstag, 21.05.2024, 10:00 - 13:00 Uhr
Volkshochschule, Münchener Straße 3, EG 27
Zeichenstudio



Intuitives Malen - Osterferien

Du wählst dir einen Malgrund, etwas Farbe und los geht's! Deine Gedanken, Ideen und Erlebnisse führen dich zu deinem Bild. Intuitives Malen ist Malen, wie du es willst. Ganz ohne Vorgaben, Bewertung oder Anleitung gestalten wir in einer kleinen Gruppe Gemälde mit Gouache-Farben - unserer Kreativität sind keine Grenzen gesetzt. Jede:r ist willkommen. Je vielfältiger dabei die Gemeinschaft ist, in der wir unserer Kreativität Raum geben, desto leichter fällt es uns. Das Material wird gestellt.

Bitte mitbringen: Malkittel, Brotzeit, Getränk
Materialkosten: 12,00 €, Abrechnung direkt bei der Kursleitung

Von 6 bis 10 Jahren

K4111 P NEU € 66,00

Franziska Kube, Künstlerin
am Montag, 25.03.2024, 10:00 - 13:00 Uhr,
am Dienstag, 26.03.2024, 10:00 - 13:00 Uhr,
am Mittwoch, 27.03.2024, 10:00 - 13:00 Uhr
Volkshochschule, Münchener Straße 3, EG 27
Zeichenstudio

Von 11 bis 14 Jahren

K4112 P NEU € 66,00

Franziska Kube, Künstlerin
am Montag, 25.03.2024, 15:00 - 18:00 Uhr,
am Dienstag, 26.03.2024, 15:00 - 18:00 Uhr,
am Mittwoch, 27.03.2024, 15:00 - 18:00 Uhr
Volkshochschule, Münchener Straße 3, EG 27
Zeichenstudio



Intuitives Malen - Pfingstferien

Von 6 bis 10 Jahren

K4113 P NEU € 66,00

Franziska Kube, Künstlerin
am Mittwoch, 22.05.2024, 10:00 - 13:00 Uhr,
am Donnerstag, 23.05.2024, 10:00 - 13:00 Uhr,
am Freitag, 24.05.2024, 10:00 - 13:00 Uhr
Volkshochschule, Münchener Straße 3, EG 27
Zeichenstudio

Von 11 bis 14 Jahren

K4114 P NEU € 66,00

Franziska Kube, Künstlerin
am Mittwoch, 22.05.2024, 15:00 - 18:00 Uhr,
am Donnerstag, 23.05.2024, 15:00 - 18:00 Uhr,
am Freitag, 24.05.2024, 15:00 - 18:00 Uhr
Volkshochschule, Münchener Straße 3, EG 27
Zeichenstudio

Perlenzauber

Kreatives Schmuckbasteln

Die Kinder wählen selbst, welchen Schmuck sie designen wollen. Ob Ohrhinge, Armbänder oder andere Schmuckteile, die Kinder können ihrer Fantasie freien Lauf lassen und ihr künstlerisches Talent unter Beweis stellen. So werden aus verschiedensten Materialien mit etwas Geschick und dem richtigen Werkzeug individuelle Erinnerungsstücke.

Bitte mitbringen: Stifte, Schere, Kleber und Brotzeit mit Getränk
Materialkosten: 5,00 €, Abrechnung direkt bei der Kursleitung

K4310 P NEU € 44,00

Rebecca Schmidt, freie Künstlerin
am Samstag, 20.04.2024, 10:00 - 13:00 Uhr,
am Sonntag, 21.04.2024, 10:00 - 13:00 Uhr
Volkshochschule, Münchener Straße 3, EG 06
Silberschmiede

Papierschönheit - Schmuck aus Papier

Wir beschäftigen uns mit der Vielseitigkeit von Papier. Dabei entstehen kostbare und individuelle Schmuckstücke, von Armbändern über Ketten bis Ringe ist für jeden etwas dabei.
Bitte mitbringen: Kreativität & Spaß am Basteln, Brotzeit und Getränk
Materialkosten: 5,00 €, Abrechnung direkt bei der Kursleitung

K4311 P NEU € 44,00

Rebecca Schmidt, freie Künstlerin
am Samstag, 04.05.2024, 10:00 - 13:00 Uhr,
am Sonntag, 05.05.2024, 10:00 - 13:00 Uhr
Volkshochschule, Münchener Straße 3, EG 04
Töpferraum

Frohes Frühlingsbasteln

Ab 6 Jahren

Wir wollen uns auf diese schöne bunte Jahreszeit einstellen, um zusammen in gemüthlicher Atmosphäre unterschiedliche hübsche und lustige Motive aus Papier und Naturmaterialien zu basteln.

Bitte mitbringen: Schere, Uhu, Buntstifte, Brotzeit und Getränk
Materialkosten: 6,00 €, Abrechnung direkt bei der Kursleitung

K4312 P € 17,50

Dr. Anna Maria Chitano Nordmann, Pädagogin
am Samstag, 16.03.2024, 10:00 - 13:00 Uhr
Volkshochschule, Münchener Straße 3, EG 27
Zeichenstudio

Immer aktuell informiert!



Frühlingsbasteln macht Spaß

Ab 7 Jahren

Mit Phantasie und verschiedenen Materialien stellen wir einen hübschen Frühlings schmuck her.

In einer lockeren und kreativen Atmosphäre basteln wir ein Frühlingsmobile, bunte Blumen, Schmetterlinge u.v.m.

Bitte mitbringen: Schere, Kleber, Buntstifte, Pinsel, Aquarellfarben, Getränke und Brotzeit
Materialkosten: 6,00 €, Abrechnung direkt bei der Kursleitung

K4314 P NEU € 22,00

Dr. Franca Barbara Faccini, Lehrerin und Kunstpädagogin
am Samstag, 23.03.2024, 10:00 - 13:00 Uhr
Volkshochschule, Münchener Straße 3, EG 07

Frühlings-Seifenwerkstatt

Ab 9 Jahren

Lust, Frühlingsseife selbst zu machen? Selbstgemachte Duft- und Kräuterseifen sorgen überall für duftende Begeisterung. Arbeitsweise und Umgang mit Seife, Parfüms u.v.m. wird euch in dieser Seifenwerkstatt vorgestellt. Mit originellen Formen und Zusätzen sind diese Seifen ein dekorativer sowie wohlriechender Blickfang im eigenen Badezimmer oder Schrank.

Bitte mitbringen: Messer, Unterlage, Geschirrtuch

Materialkosten: 7,00 €, Abrechnung direkt bei der Kursleitung

K4315 P NEU € 15,00

Andrea Salomé von Dangel
am Samstag, 23.03.2024, 10:00 - 12:00 Uhr
Volkshochschule, Münchener Straße 3, vhs Foyer



Osterschmuck aus Wachs

Von 6 bis 12 Jahren

Wer gerne Kerzenlicht genießt, dem bleibt am Ende immer ein Wachsrest übrig. Daraus machen wir neue Anhänger für den Osterstrauß bzw. für das Fenster. Durch viele verschiedene Formen, Farben und persönliche Akzente erhalten deine Anhänger ihr individuelles Aussehen. Wem das noch nicht genug ist, der kann noch einen Kerzenrohling mit Wachs bekleben.

Bitte mitbringen: Messer, eigene Kerzenstummel (falls vorhanden)

Materialkosten: 4,00 €, Abrechnung direkt bei der Kursleitung

K4316 P NEU € 22,00

Ute Heidegger, Wildnispädagogin, Kinderpflegerin
am Samstag, 02.03.2024, 10:00 - 13:00 Uhr
Volkshochschule, Münchener Straße 3, EG 05
Malstudio

Druckwerkstatt ohne Computer? Osterkarten selbst gemacht!

Ab 6 Jahren

Wie kannst du ohne Drucker selber drucken? Wie wird ein mehrmaliger Druck dennoch einmalig? In diesem Kurs wenden wir verschiedene Drucktechniken an, die auch leicht zu Hause ohne Druckpresse gemacht werden können. Wir gestalten schöne Postkarten und Grußkarten.

Drucken ist eine sehr alte Technik, die praktischerweise viel Platz zum Experimentieren läßt!

Bitte mitbringen: Malkittel oder Schürze, Fiedermäppchen, Schere, Kleber, falls vorhanden gepreßte Gräser oder Blätter, kleine Brotzeit.

Materialkosten: 5,00 €, Abrechnung direkt bei der Kursleitung

K4317 P NEU € 22,00

Didi Richter, Künstlerin und Kunstpädagogin
am Samstag, 16.03.2024, 10:00 - 13:00 Uhr
Volkshochschule, Münchener Straße 3, EG 04
Töpferraum

Filzen für Ostern

Ab 8 Jahren

Wolle, Streicheln, Reiben, Druck, warmes Wasser, viel Seife und Geduld! Das sind die Inhaltsstoffe zum Nassfilzen!

In diesem Kurs kannst du ein kleines einfaches Tierchen selber filzen (z.B. eine Schlange oder ein Küken) oder einen Eierwärmer für Ostern oder sogar einen kleinen Ring.

Bitte mitbringen: eine Plastikschißel, 1 altes Handtuch, kleine Brotzeit

Materialkosten: werden im Kurs abgerechnet und richten sich nach Verbrauch (ca. 6,00 € - 8,00 €)

K4318 P € 22,00

Didi Richter, Künstlerin und Kunstpädagogin
am Samstag, 11.05.2024, 13:30 - 17:00 Uhr
Volkshochschule, Münchener Straße 3, EG 05
Malstudio

Steine kreativ gestalten

Von 6 bis 12 Jahren

Viele Menschen sammeln gerne Steine. Nur was macht man damit, wenn die Sammlung immer größer wird? In diesem Kurs schauen wir uns die unterschiedlichsten Steine an und verschönern sie durch unsere kreativen Ideen mit Hilfe von Pinsel und Farbe. Vielleicht hat noch jemand eine Idee, auch noch andere Materialien bei der Steingestaltung mit einzubauen. Dem Einfallreichtum sind keine Grenzen gesetzt. Neben den von der Kursleiterin mitgebrachten Materialien, darf auch eigenes Material mitgebracht werden.

Materialkosten: 2,50 €, Abrechnung direkt bei der Kursleitung

K4319 P NEU € 22,00

Ute Heidegger, Wildnispädagogin, Kinderpflegerin
am Samstag, 18.05.2024, 10:00 - 13:00 Uhr
Volkshochschule, Münchener Straße 3, EG 05
Malstudio

Aktuell im Frühling: Zaubern mit dem Osterhasen

Wir zaubern einen Osterhasen! Mit Folie und Schokolade! Natürlich zaubern wir auch sonst so allerhand: Wir untersuchen Zaubersachen und probieren Knoten, verzaubern bunte Tücher und Glassteine. Natürlich gibt's alle Tricks und den Osterhasen zum Mitnehmen!

Materialkosten: 8,50 € werden im Kurs abgerechnet (bitte abgezählt im Umschlag mitbringen)

K4320 P NEU € 24,00

Petra Rhinow, Kunstpädagogin
am Montag, 18.03.2024, 16:00 - 18:15 Uhr
Volkshochschule, Münchener Straße 3, EG 04
Töpferraum

Neues Schupperzaubern – Simalabim für große Kinder und Jugendliche

Ab 8 Jahren

Seiltricks, Kartentricks und viele lustige Zaubereien. Ein leeres schwarzes Heft ist plötzlich voller geheimnisvoller Zeichen und aus einer Zeitung kann Wasser fließen. Viel Freude beim Experimentieren und zu Hause Weiterzaubern.

Bitte mitbringen: Mundschutz

Materialkosten: 8,50 € werden im Kurs abgerechnet (bitte abgezählt im Umschlag mitbringen)

K4321 P NEU € 24,00

Petra Rhinow, Kunstpädagogin
am Mittwoch, 24.04.2024, 16:00 - 18:15 Uhr
Volkshochschule, Münchener Straße 3, EG 04
Töpferraum

Zauberschule in den Ferien: Abrakadabra-Schnupper-Zaubern

Ab 6 Jahren

Willst Du mal sehen, ob Du zaubern kannst? Hast Du Lust, Zaubersachen zum untersuchen und auszuprobieren? Willst Du magische Knoten lernen und mit Tüchern Seile durchdringen? Einfache Zaubereien, Gaukeleien und Zaubereperimente für Anfänger:innen. Natürlich gibt's alle Tricks auch zum Mitnehmen.

Bitte mitbringen: Mundschutz

Materialkosten: 8,50 € werden im Kurs abgerechnet (bitte abgezahlt im Umschlag mitbringen)

K4322 P NEU € 24,00

Petra Rhinow, Kunstpädagogin
am Donnerstag, 08.08.2024, 10:00 - 12:15 Uhr
Volkshochschule, Münchener Straße 3, EG 27
Zeichenstudio



Silberschmieden - Ferienkurs

Ab der 5. Klasse

An drei Tagen schmiedet ihr aus Silber euer eigenes Schmuckstück. Ringe, Kettenanhänger, Ohringe, alles ist möglich. Ihr werdet mit Feilen, Schmirgelpapier, Hammer, Bohrer und ganz feinen Sägen umgehen, Silber zum Schmelzen bringen oder lernen, warum man auch in der Werkstatt mal Zahnpasta braucht.

Materialkosten: ca. € 20,00, Abrechnung direkt bei der Kursleitung

K4350 P € 66,00

Michaela Schaab, Goldschmiedin
am Montag, 25.03.2024, 09:30 - 12:30 Uhr,
am Dienstag, 26.03.2024, 09:30 - 12:30 Uhr,
am Mittwoch, 27.03.2024, 09:30 - 12:30 Uhr
Volkshochschule, Münchener Straße 3, EG 06
Silberschmiede

K4351 P € 66,00

Michaela Schaab, Goldschmiedin
am Mittwoch, 29.05.2024, 09:30 - 12:30 Uhr,
am Donnerstag, 30.05.2024, 09:30 - 12:30 Uhr,
am Freitag, 31.05.2024, 09:30 - 12:30 Uhr
Volkshochschule, Münchener Straße 3, EG 06
Silberschmiede

Salzteig modellieren

Von 6 bis 9 Jahren

Seit Jahrhunderten werden modellierte Figuren, Kränze, Blumen, Tiere aus Salzteig hochgeschätzt. Je nach Unterstützung haben kleine und große Kinder viel Spaß beim Formen und anschließenden Bemalen des Salzteigs. Beim Formen können alle Kinder ihre Kreativität freien Lauf lassen und verschiedene Ideen verwirklichen.

Bitte mitbringen: Schürze, Handtuch, eine Brotzeit und Getränk

Materialkosten: € 5,00, Abrechnung direkt bei der Kursleitung

K4360 P € 44,00

Dr. Franca Barbara Faccini, Lehrerin und Kunstpädagogin
am Samstag, 13.04.2024, 10:00 - 13:00 Uhr,
am Samstag, 20.04.2024, 10:00 - 13:00 Uhr
Volkshochschule, Münchener Straße 3, EG 04
Töpferraum

Salzteig modellieren

Ab 10 Jahren

Lassen Sie Ihr Kind kreativ sein! Was können wir mit Kindern basteln?

Aus Teig können sie tolle Figuren wie Fische, Teddys, Schlangen, Blumen etc. modellieren. Die Kinder können so ihre Fantasie ausleben und kreative Dekorationen selber machen. Kleine Kinder sind sehr kreativ!

Bitte mitbringen: Schürze, Handtuch, eine Brotzeit und Getränk

Materialkosten: € 5,00, Abrechnung direkt bei der Kursleitung

K4361 P NEU € 44,00

Dr. Franca Barbara Faccini, Lehrerin und Kunstpädagogin
am Samstag, 13.04.2024, 14:30 - 17:30 Uhr,
am Samstag, 20.04.2024, 14:30 - 17:30 Uhr
Volkshochschule, Münchener Straße 3, EG 04
Töpferraum

Töpferei

Für Kinder und Jugendliche

Wir basteln mit Ton und modellieren daraus Motive wie Blätter, Figuren, Tiere und all das, was uns Spaß macht und Kreativität erzeugt. Die Kursleiterin unterstützt euch dabei. Die entstandenen Werke werden danach mit farbigen Engoben bemalt und gebrannt.

Bitte mitbringen: Schürze, eine Brotzeit und Getränk

Materialkosten: Material wird zur Verfügung gestellt und nach Verbrauch berechnet (pro Kilo gebrannten Ton € 15,00)

K4366 P € 44,00

Dr. Anna Maria Chitano Nordmann, Pädagogin
am Samstag, 15.06.2024, 10:00 - 13:00 Uhr,
am Samstag, 22.06.2024, 10:00 - 13:00 Uhr
Volkshochschule, Münchener Straße 3, EG 04
Töpferraum

Einführung in die Windows-Welt

Ab 10 Jahre

Dieser Kurs richtet sich an alle, die sich einen Überblick über die Windows-Produkte verschaffen möchten und über keine bzw. geringe Vorkenntnisse verfügen. Auf leicht verständliche Weise wird vermittelt:

- erste Schritte mit Windows
- Textgestaltung mit Word
- Erstellen einfacher Tabellen mit Excel
- Erstellen erster Präsentationen mit PowerPoint
- Einführung in die Netzwerktechnik
- Wissenswertes über Computerviren

K6000 P € 69,00

Georg Schiller, Referent beim Landesamt für Statistik und Datenverarbeitung
ab Dienstag, 30.04.2024, 4x 16:30 - 18:00 Uhr
Volkshochschule, Münchener Straße 3, UG 01
EDV-Studio

10 Finger Schreiben in wenigen Stunden

Ab 11 Jahren, Kleingruppe

Mit der hier eingesetzten Methode ist die Tastatur relativ schnell blind zu beherrschen. Durch Farben, Bilder und Geschichten wird deren Aufbau erlernt sowie durch spielerisches Wiederholen der Lernerfolg gesichert. Dieses assoziative Lernen ist effizienter als die klassische Methode. Vorkenntnisse sind nicht erforderlich. Das Kursbuch ist inklusive. **Bitte beachten:** Die 1. Stunde darf für einen erfolgreichen Kursabschluss nicht versäumt werden.

Der Kurs findet 2-mal wöchentlich, montags und mittwochs, statt.

Bitte mitbringen: Stift und ein Tuch

K6001 P € 98,00

Renate Wachutka, Programmiererin
ab Montag, 08.04.2024, 5x 16:30 - 18:00 Uhr
Volkshochschule, Münchener Straße 3, EG29

Wie funktioniert ein Computer?

Die Technik in Theorie und Praxis einfach erklärt

Dieser Kurs richtet sich an Kinder (ab 12 Jahre) und Jugendliche. Er beinhaltet einen theoretischen und einen praxisorientierten Teil. Fachbegriffe wie z.B. RAM, ROM oder „wie rechnet ein Computer“ werden im theoretischen Teil mit einfachen Worten und mit Beispielen erklärt. Im praktischen Teil dürfen die Teilnehmer:innen unter Anleitung an einem Computer selbst Hand anlegen und Komponenten wie z.B. Grafikkarte oder Festplatte aus- und einbauen. Vorkenntnisse sind nicht erforderlich.

K6002 P € 24,00

Georg Schiller, Referent beim Landesamt für Statistik und Datenverarbeitung
am Freitag, 03.05.2024, 15:00 - 16:30 Uhr,
am Freitag, 10.05.2024, 15:00 - 16:30 Uhr
Volkshochschule, Münchener Straße 3, UG 01
EDV-Studio

Englisch für Kinder

Von 5 bis 7 Jahren

Durch Musik und Lieder, Spiele und Bewegung lernen die Kinder Englisch auf spielerische und altersgerechte Weise.

Bitte mitbringen: Schere, Kleber, Buntstifte

K7100 P € 105,00

Elaine Friedrich, Sozialpädagogin
ab Donnerstag, 29.02.2024, 15x 15:45 - 16:45 Uhr
Volkshochschule, Münchener Straße 3, EG 07



Kinder-Kochkurs: Kochen - Backen - zusammen essen

Von 6 bis 11 Jahren

Willst du auch mal für deine Eltern kochen? Hier kannst du lernen, in wenigen und einfachen Schritten ein leckeres Menü aus Vor-, Haupt- sowie Nachspeise auf den Tisch zu zaubern (und es natürlich auch probieren)!

Bitte beachten: Lebensmittelkosten von 8,00 € sind inklusive.

Bitte mitbringen: Schürze, 2 Geschirrtücher, 2 Schwammtücher, Gefäße für Reste

K8900 P € 29,00

Maria Volpe
am Samstag, 16.03.2024, 09:00 - 12:00 Uhr
Mittelschule, St.-Konrad-Str. 7, Schulküche UG 12

K8901 P € 29,00

Maria Volpe
am Samstag, 11.05.2024, 09:00 - 12:00 Uhr
Mittelschule, St.-Konrad-Str. 7, Schulküche UG 12

K8902 P € 29,00

Maria Volpe
am Samstag, 29.06.2024, 09:00 - 12:00 Uhr
Mittelschule, St.-Konrad-Str. 7, Schulküche UG 12



Eisdiplom

Alles über die handwerkliche Eisherstellung

Das Eisseminar bietet Kindern einen Blick in die Produktion ihrer Lieblingsleckerei. Wie wird original italienisches, handwerkliches Eis ohne Konservierungsstoffe hergestellt? Welches Eis gibt es überhaupt? Nach dem Vortrag dürfen sich die Kinder einen Becher des eigens hergestellten Eises schmecken lassen. Eis essen, 1 alkoholfreies Getränk und Teilnahme-Diplom ist in der Kursgebühr enthalten.

K8910 P € 12,00

Rolando Nardi
am Freitag, 14.06.2024, 16:00 - 17:30 Uhr
Treffpunkt: Eis Cafe Firenze, Bahnplatz 4a

Yoga für Jugendliche

Von 10 bis 16 Jahren

Die Schule ist stressig und anstrengend. Richtig zu entspannen ist deshalb besonders wichtig. Yoga macht den Kopf frei, hilft zu Ausgeglichenheit, gutem Körpergefühl und unterstützt eine gesunde Körperhaltung. In diesem Kurs kannst Du die einzelnen Körperhaltungen genau erlernen, Deine eigenen Yoga-Übungsfolgen kreieren und am Ende der Stunde bei einer Entspannungsgeschichte gemütlich chillen.

Bitte mitbringen: Matte, bequeme Kleidung, Getränk und leichte Decke

K9002 P € 99,00

Petra Marschalek, Yogalehrerin für Kinder und Jugendliche (IGG)
ab Mittwoch, 28.02.2024, 15x 16:00 - 17:00 Uhr
Gesundheitszentrum, Friedrich-Ebert-Str. 12, Studio 2 DG



Power-Yoga für Jugendliche

Ab 12 Jahren

Auch Models und Filmstars tun es: Sie schwören schon seit Jahren auf die ausgleichende Wirkung von Yoga für Körper und Geist. Speziell Power-Yoga für Jugendliche hilft einen Ausgleich zum stressigen Schulalltag zu finden, Haltungsschäden vorzubeugen oder entgegenzuwirken und die Konzentration zu fördern.

Bitte mitbringen: Matte, bequeme Kleidung und Decke

K9005 HYBRID € 19,00

Christian Klarl M.A., Yogalehrer
ab Montag, 26.02.2024, 3x 16:30 - 17:30 Uhr
Gesundheitszentrum, Friedrich-Ebert-Str. 12, Rhythmiakraum UG

K9006 HYBRID € 79,00

Christian Klarl M.A., Yogalehrer
ab Montag, 18.03.2024, 12x 16:30 - 17:30 Uhr
Gesundheitszentrum, Friedrich-Ebert-Str. 12, Rhythmiakraum UG

Musical-Workshop

Für Kids von 8 bis 11 Jahren

Wenn Ihr Freude am Tanzen, Singen, Theaterspielen und Musicals habt, dann seid Ihr in diesem Kurs genau richtig. Wir werden Gesangsstücke und Choreographien einstudieren, die wir am Ende des letzten Kurstages in einer Abschlussshow für die Familie und Freunde zeigen. Unser Pädagogenteam: Christine Miller, Tanzpädagogin und Choreografin, Simone Fulir, Schauspielerin und Peter John Farrowski. Sänger und Gesangslehrer.

K9010 P € 150,00

Dansation Tanz- und Musicalschule
am Sonntag, 25.02.2024, 10:00 - 14:00 Uhr,
am Sonntag, 17.03.2024, 10:00 - 14:00 Uhr,
am Samstag, 27.04.2024, 10:00 - 14:00 Uhr,
am Sonntag, 28.04.2024, 10:00 - 14:00 Uhr
Dansation Musicalschule Höglweg 5, 85540 Haar

Film Workshop „Wir drehen einen Film“

Für Jugendliche von 11 bis 16 Jahren

Werdet selbst zu Darsteller:innen in Eurem eigenen Film, unter der Leitung von Anna Schmözl, ausgebildete Schauspielerin. Zuerst erarbeitet Ihr ein Konzept mit Euren eigenen Ideen. Ihr entwickelt gemeinsam eine eigene Geschichte und schreibt Euer Drehbuch, nach dem Ihr dann die Szenen dreht, und so entsteht euer Film. Am Ende des Workshops bekommt ihr den Film zur eigenen Verfügung. Kamera, Ton und Schnitt übernimmt Lucia Lehmann, Studentin für Mediendesign.

K9011 P € 130,00

Dansation Tanz- und Musicalschule
am Samstag, 02.03.2024, 14:30 - 16:30 Uhr,
am Samstag, 16.03.2024, 14:30 - 16:30 Uhr,
am Samstag, 20.04.2024, 14:30 - 16:30 Uhr,
am Samstag, 11.05.2024, 14:30 - 16:30 Uhr,
am Samstag, 22.06.2024, 14:30 - 16:30 Uhr,
am Samstag, 13.07.2024, 14:30 - 16:30 Uhr,
am Samstag, 28.09.2024, 14:30 - 16:30 Uhr
Dansation Musicalschule Höglweg 5, 85540 Haar

Kreativer Kindertanz

Von 3½ bis 5½ Jahren

Auf spielerische Weise lernen die Kinder zu Bildern, kleinen Geschichten und Märchen, die die Kursleiterin erzählt, zu tanzen. Die Freude am eigenen Ausdruck, die Lust am gemeinsamen Tanzen und das Präsentieren kurzer Tanzstücke fördern Selbstvertrauen, Bewegungsvielfalt, Koordination, Beweglichkeit und Musikalität. Die eigene Kreativität des Kindes wird unterstützt. Am letzten Kurstermin zeigen die Kinder die erlernten Tänze in einer kleinen Aufführung. Es wird barfuß oder in Ballettschläppchen getanzt.

Bitte mitbringen: Leggings (keine Strumpfhose), ausreichend zu trinken

K9101 P € 60,00

Yvonne Kraus, Tanzpädagogin und Tänzerin
ab Dienstag, 05.03.2024, 15x 16:00 - 16:45 Uhr
Gesundheitszentrum, Friedrich-Ebert-Str. 12, Mehrzweckhalle

K9103 P € 60,00

Yvonne Kraus, Tanzpädagogin und Tänzerin
ab Donnerstag, 07.03.2024, 15x 15:30 - 16:15 Uhr
Sport- und Freizeitpark, Höglweg 3, Übungsraum 2

Modern Dance und Tanzspiele für Kinder

Von 6 bis 9 Jahren

Spaß und Freude am Tanzen stehen im Mittelpunkt. Spielerisch werden Bewegungsvielfalt, Koordination und Musikalität gefördert: kurze Choreographien, Tanzspiele sowie Eure eigenen Ideen und Tanz-Moves werden mit einbezogen. Am letzten Kurstermin zeigen die Kinder ihre erlernten Tänze in einer kleinen Aufführung. Wir tanzen barfuß oder mit Ballettschläppchen.

Bitte mitbringen: Leggings (keine Strumpfhose), Getränk

K9104 P € 60,00

Yvonne Kraus, Tanzpädagogin und Tänzerin
ab Donnerstag, 07.03.2024, 15x 16:15 - 17:00 Uhr
Sport- und Freizeitpark, Höglweg 3, Übungsraum 2

K9105 P € 60,00

Yvonne Kraus, Tanzpädagogin und Tänzerin
ab Donnerstag, 07.03.2024, 15x 17:00 - 17:45 Uhr
Sport- und Freizeitpark, Höglweg 3, Übungsraum 2

Dance-Fitness und zeitgenössischer Tanz

Von 7 bis 12 Jahren

Wenn Du zu aktueller Musik tanzen und dabei neue coole „Moves“ lernen möchtest, bist Du hier genau richtig. Wir lernen zeitgenössische Choreographien und können unsere eigenen Ideen im Tanz umsetzen. Yvonne unterrichtet die Tanztechnik dazu, so dass Deine Ideen richtig gut aussehen, wenn wir auf der Werkchau und Künstlermeile im Sommer auftreten, wenn Du willst. Bitte keine Straßenschuhe!

K9106 P € 60,00

Yvonne Kraus, Tanzpädagogin und Tänzerin
ab Dienstag, 05.03.2024, 15x 16:45 - 17:30 Uhr
Gesundheitszentrum, Friedrich-Ebert-Str. 12, Mehrzweckhalle

Hip Hop für Jugendliche

Von 14 bis 18 Jahren

Wir erlernen die Grundsätze des Hip Hop und coole Moves zu Funk, House und andere aktuelle Musik. Leichte Choreographien werden eingeübt.

Bitte mitbringen: bequeme Kleidung und Halblenkerschuhe, keine Straßenturnschuhe!

K9108 P € 20,00

Kim Marie Schmidt,
Tänzerin & Gymnastiklehrerin in Ausbildung
ab Freitag, 01.03.2024, 3x 16:30 - 17:30 Uhr
Gesundheitszentrum, Friedrich-Ebert-Str. 12, Mehrzweckhalle

K9109 P € 75,00

Kim Marie Schmidt,
Tänzerin & Gymnastiklehrerin in Ausbildung
ab Freitag, 22.03.2024, 14x 16:30 - 17:30 Uhr
Gesundheitszentrum, Friedrich-Ebert-Str. 12, Mehrzweckhalle

Trommeln für Kids - Anfänger und Anfänger mit Vorkenntnissen

Von 7 bis 12 Jahren

Wer von euch hat Lust mal so richtig auf die „Trommel“ zu hauen? Arsène zeigt euch, wie ihr mit euren Händen Töne und Musik mit den Trommeln erzeugen könnt.

Ihr lernt Grundkenntnisse, Rhythmik und Schlagtechniken auf der Trommel. Spielerische und ernsthafte Musikvermittlung. In der Kursgebühr ist die Leihgebühr für die Trommel enthalten.

K9115 P € 90,00

Arsène de Souza, professioneller Musiker
ab Mittwoch, 28.02.2024, 10x 16:45 - 17:30 Uhr
Eingang Grundschule, St.-Konrad-Str. 7, Musikraum 1. Stock

Kinderschwimmen Anfänger

Ab 5 Jahren

Kinder lernen spielerisch und angstfrei, sich im Wasser zu bewegen und werden so an das Element Wasser gewöhnt. Die Wassersicherheit wächst allmählich und das Kind gewinnt an Selbstvertrauen.

K9200 P € 130,00

Barbara Meisel, Ralf Hammer, Aquatrainer:innen Team
ab Dienstag, 05.03.2024, 15x 13:15 - 14:00 Uhr
Mittelschule, St.-Konrad-Str. 7, Schwimmhalle

K9201 P € 125,00

Ralf Hammer, Anja Schmidseider, Irene Dötz, Aquatrainer:innen Team
ab Sonntag, 03.03.2024, 15x 13:15 - 13:55 Uhr
Mittelschule, St.-Konrad-Str. 7, Schwimmhalle

K9202 P € 125,00

Ralf Hammer, Anja Schmidseider, Irene Dötz, Aquatrainer:innen Team
ab Sonntag, 03.03.2024, 15x 14:05 - 14:45 Uhr
Mittelschule, St.-Konrad-Str. 7, Schwimmhalle



Kinderschwimmen mit Vorkenntnissen

Ab ca. 6 Jahren – Seepferdchen möglich

Keine Angst vorm Wasser. Die Seepferdchenprüfung ist nur möglich, wenn das Kind auch sicher schwimmen kann: Sprung vom Beckenrand, 25 Meter schwimmen, Herausholen eines Gegenstandes aus schultertiefem Wasser. Die Kursleitung behält sich eine Einteilung in die Gruppen nach Könnensstand der Kinder vor in den ersten drei Wochen.

K9203 P € 125,00

Ralf Hammer, Anja Schmidseider, Irene Dötz, Aquatrainer:innen Team
ab Sonntag, 03.03.2024, 15x 14:55 - 15:35 Uhr
Mittelschule, St.-Konrad-Str. 7, Schwimmhalle

K9204 P € 130,00

Ralf Hammer, Barbara Meisel; Aquatrainer:innen Team
ab Dienstag, 05.03.2024, 15x 14:00 - 14:45 Uhr
Mittelschule, St.-Konrad-Str. 7, Schwimmhalle

K9205 P € 125,00

Ralf Hammer, Anja Schmidseider, Irene Dötz, Aquatrainer:innen Team
ab Sonntag, 03.03.2024, 15x 15:45 - 16:25 Uhr
Mittelschule, St.-Konrad-Str. 7, Schwimmhalle

Kinderschwimmen Bronze

Ab 6 Jahren – Voraussetzung: Seepferdchen

Verbesserung der schon gelernten Schwimmtechnik und Erlernen neuer Schwimmstile. Verbesserung der Sicherheit im Wasser, Kondition, Tauch- und Schleppübungen. In den ersten drei Wochen behält sich die Kursleitung eine Einteilung in die Gruppen nach Könnensstand der Kinder vor. Vorbereitung bis auf Goldniveau möglich.

K9206 P € 130,00

Ralf Hammer, Anja Schmidseider, Irene Dötz, Aquatrainer:innen Team
ab Sonntag, 03.03.2024, 15x 16:35 - 17:20 Uhr
Mittelschule, St.-Konrad-Str. 7, Schwimmhalle

K9207 P € 130,00

Ralf Hammer, Anja Schmidseider, Irene Dötz, Aquatrainer:innen Team
ab Sonntag, 03.03.2024, 15x 17:30 - 18:15 Uhr
Mittelschule, St.-Konrad-Str. 7, Schwimmhalle

DOZENTENINFORMATION



KIM MARIE SCHMIDT,
Tänzerin und Gymnastiklehrerin
in Ausbildung



Inline-Skating auf gerader Fläche
Anfänger - Von 6 bis 12 Jahren

Spezielles Kinderprogramm von den Basics bis zu kleinen Tricks mit viel Spiel und Spaß.
Bitte mitbringen: Komplette Schutzausrüstung (Knie-, Ellenbogen- und Handgelenkschoner sowie Helm) und natürlich die eigenen Skates sind unbedingt erforderlich, da keine Verleihmöglichkeit am Veranstaltungsort besteht.

Wir üben auf gerader Fläche auf der Skateboardanlage am Wieselweg beim Gorillaberg.

K9300 P € 20,00

Peter Köbli-Völk, Trainer-Team Ausbilder des Dilv am Donnerstag, 20.06.2024, 15:30 - 17:30 Uhr
Treffpunkt: Wieselweg, Skateboardanlage beim Gorillaberg

Inline-Skating auf gerader Fläche
Aufbaukurs - Von 6 bis 12 Jahren

Weiterführendes Training mit den Inline-Skates! Für alle Kids, die die Basics schon drauf haben oder die den Kurs K9300 besucht haben.

Bitte mitbringen: Komplette Schutzausrüstung (Knie-, Ellenbogen-, und Handgelenkschoner sowie Helm) und natürlich die eigenen Skates sind unbedingt erforderlich, da keine Verleihmöglichkeit am Veranstaltungsort besteht.

Wir üben auf gerader Fläche auf der Skateboardanlage am Wieselweg beim Gorillaberg.

K9301 P € 20,00

Peter Köbli-Völk, Trainer-Team Ausbilder des Dilv am Donnerstag, 04.07.2024, 15:30 - 17:30 Uhr
Treffpunkt: Wieselweg, Skateboardanlage beim Gorillaberg



Inline-Skating auf gerader Fläche
Fortgeschrittenenkurs - Von 6 bis 12 Jahren

Weiterführendes Training mit den Inline-Skates! Für alle Kids, die die Basics schon drauf haben oder die den Kurs K9300 und K9301 besucht haben.

Bitte mitbringen: Komplette Schutzausrüstung (Knie-, Ellenbogen-, und Handgelenkschoner sowie Helm) und natürlich die eigenen Skates sind unbedingt erforderlich, da keine Verleihmöglichkeit am Veranstaltungsort besteht.

Wir üben auf gerader Fläche auf der Skateboardanlage am Wieselweg beim Gorillaberg.

K9302 P € 20,00

Peter Köbli-Völk, Trainer-Team Ausbilder des Dilv am Donnerstag, 18.07.2024, 15:30 - 17:30 Uhr
Treffpunkt: Wieselweg, Skateboardanlage beim Gorillaberg

Skateboard für Anfänger

Von 5 bis 12 Jahren

Skaten lernen von einem Profi: In diesem Basic-Kurs beginnen wir mit den Grundlagen des Skateboardens: Balance halten auf dem Brett, lenken, richtig fallen und bremsen.

Dann probieren wir erste Tricks und Challenges aus, die dir den Einstieg in diesen fantastischen Sport erleichtern werden. Profi-Skateboards, Schoner und Helme sind im Preis inbegriffen. Eigene Ausstattung kann mitgebracht werden.

K9303 P NEU € 40,00

Elias Ritter, Elijahs Skateboardschule am Samstag, 20.04.2024, 15:00 - 16:30 Uhr
Treffpunkt: Wieselweg, Skateboardanlage beim Gorillaberg

Skateboard - Aufbaukurs

Von 5 bis 12 Jahren

Deine ersten Fahrversuche auf dem Skateboard hast du schon bewältigt, brauchst aber noch ein paar Tipps vom Profi? Wir arbeiten an deiner Technik und erweitern dein Trickrepertoire. Profi-Skateboards, Schoner und Helme sind im Preis inbegriffen. Eigene Ausstattung kann mitgebracht werden.

K9304 P NEU € 40,00

Elias Ritter, Elijahs Skateboardschule am Samstag, 27.04.2024, 15:00 - 16:30 Uhr
Treffpunkt: Wieselweg, Skateboardanlage beim Gorillaberg

Einrad-Fahrschule

Anfänger und Fortgeschrittene - Von 7 bis 12 Jahren

Die Fähigkeit, sich auf nur einem Rad fortzubewegen, steigert die Beweglichkeit, die Konzentrationsfähigkeit, das Gehirn wird besser vernetzt und es bringt Spaß. Außerdem wird die Reaktionsfähigkeit gestärkt. Fortgeschrittene erhalten Tipps und Tricks für besondere Gags. Bei der Anmeldung angeben, ob ein Einrad benötigt wird. Wer ein Einrad besitzt, bitte mitbringen.

K9305 P € 60,00

Stefan Pillokat, Clown Pippo ist der Einradtrainer ab Sonntag, 25.02.2024, 4x 09:30 - 11:00 Uhr
Mittelschule, St.-Konrad-Str. 7, Raum EG 24

Voltigieren beim Welt- und Europameister

Von 6 bis 12 Jahren

Kennenlernen des Reitsportzentrums und der Voltigieranlage. Erste Erfahrungen sammeln im Umgang und der Pflege unserer gehorsamen Voltigierpferde.

Kennenlernen erster Voltigierübungen am Holzpferd und am Voltigierpferd sowie gymnastische und turnerische Übungen mit unseren erfahrenen Voltigierausbilder:innen. Freude am Voltigiersport entdecken.

Bitte mitbringen: sportliche Kleidung (Leggings, Gymnastikschlappchen, Turnschuhe und je nach Wetter Jacke)

K9306 P € 35,00

Jutta Wolf Voltigier Verein Ingelsberg e. V., Voltigiertrainerin des Vereins am Freitag, 05.04.2024, 11:00 - 13:00 Uhr
Reitsportzentrum Vaterstetten, Johann-Sebastian-Bach-Str. 50



Seien Sie herzlich eingeladen zu spannenden Vorträgen und interessanten Gesprächen rund um Gesellschaft, Politik und Literatur.

Ich freue mich auf Sie!

Lourdes María Ros de Andrés, Leiterin der vhs Haar



Filmmatinée: Ruinenschleicher und Schachterleis Mit Filmmacher und Zeitzeuginnen

Der Film vermittelt ein Portrait der Nachkriegsgeneration und der Epoche 1945 bis 1960 in München. 28 Personen erzählen vom Überleben, von Entbehrungen und Prügelstrafen, von den strengen Regeln daheim und der großen Freiheit draußen, vom Wiederaufbau der Stadt und dem ersten kollektiven Ramadama, von der Sehnsucht nach Sicherheit und einer heilen Welt nach den schlimmen Kriegsjahren (Filmprospekt). Besonders berührt mich die Resilienz der Kinder, wie sie lachend den Schutt zum Spielplatz machen und wie bei den Portraitierten leidvolle Erinnerungen neben fröhlichen stehen, bei denen sie noch heute lachen. Einführung in den Film durch den **Haarer Filmmacher Michael von Ferrari**. Im Anschluss an die Vorführung spreche ich mit dem Filmmacher und zwei Zeitzeuginnen, der **Haarer Künstlerin Gabriele von Ende-Pichler** und der **Münchener Autorin Heidi Fruhstorfer**.



Sonntag, 03.03.2024, 11:00-13:15 Uhr im Haarer Kino, Jagdfeldring 97 - 85540 Haar
Kursnummer: 01010 P NEU



Zusammenhalt in Europa, Zusammenhalt in Haar

Kurz vor der Europawahl stellt sich zunehmend die Frage, wie es um den Zusammenhalt in Europa steht und ob die Fliehkräfte stärker werden. Welchen Einfluss haben hier die bekannten politischen Streitpunkte, welche Rolle spielen die Megatrends Individualisierung, Globalisierung, Digitalisierung, Medialisierung und die immer weiter voranschreitende Ökonomisierung des Privatlebens? Wie steht es um den kommunalen Zusammenhalt? Wie ist er langfristig zu sichern? Welche Konzepte haben die Haarer Parteien im Gemeinderat? Über diese Fragen diskutiere ich mit dem **1. Bürgermeister Dr. Andreas Bukowski (CSU)**, dem **2. Bürgermeister Dr. Ulrich Leiner (Grüne)** und dem **Fraktionssprecher Thomas Fäth (SPD)**.

Mittwoch, 05.06.2024, 19:00-20:30 Uhr im Vortragsraum OG 06,
Kursnummer: 01011 HYBRID NEU

Sommerlektüre

Suchen Sie Lesetipps für die Sommerzeit, zu Hause oder auf Reisen?

Der **Haarer Bürgermeister Dr. Bukowski**, die **Leiterin der Gemeindebibliothek Frau Zeber**, der **Buchladen Haar** und ich als **Literaturwissenschaftlerin** stellen Ihnen unsere Lieblingsbücher für den Sommer vor.

Mittwoch, 24.07.2024, 19:00-20:30 Uhr im Vortragsraum OG 06,
Kursnummer: 01012 HYBRID



Lesekreis

Was wäre ein Leben ohne Literatur? Sie entführt uns in andere Welten, Gedanken, Gefühle. Erweitert unseren Horizont durch Perspektivenwechsel, Aneignung von Kultur und Wissen. Entführt uns in Reisen des Geistes, in denen die Zeit stillsteht für Muße, Spannung, Freude. Ach – die schöne Welt der Bücher!
Bringen Sie gerne Ihre Lese-Tipps mit!

Beim ersten Termin besprechen wir: von Canal/Deutschmann (2021): I get a bird.

Donnerstag, 07.03., 18.04., 16.05., 04.07.2024, 19:00 – 20:30 Uhr,
Raum OG30, Kursnummer: 01013 P

Die Veranstaltungen sind **gebührenfrei**. Um Anmeldung wird gebeten.