

GESELLSCHAFT

Ansprechpartner:innen



Andreas Tontsch

tontsch@vhs-haar.de
Tel.: 089/46002-819



**Dr. Franca
Barbara Faccini**

Studium Generale,
Ökogarten
faccini@vhs-haar.de
Tel.: 089/46002-827

Im **Studium Generale** erleben Sie bei wechselnden Dozent:innen thematisch breite und inhaltlich anregende Impulse – und können diese in Ihrer festen Gruppe diskutieren.

Bei **vhs.wissen live** können Sie hochkarätige Referent:innen zu aktuellen Themen live mitverfolgen – bei sich zuhause oder unterwegs – und sich per Chat in die Diskussion einschalten. Buchen Sie alle 19 Vorträge im Abo, zahlen Sie nur 60,- €.

Entdecken Sie auch unsere Angebote im Bereich **Ökologie und Umwelt**, u.a. mit Vorträgen zu Balkonsolaranlagen und E-Mobilität.

Für das Zusammenleben in **Familie, Partnerschaft sowie für die Selbstfürsorge** bieten wir Ihnen neue und hilfreiche Impulse. Auch unabhängige Tipps zu **rechtlichen und finanziellen Fragen** können Sie bei uns bekommen.

Wir haben für viele Ihrer Fragen und Interessen die passenden Kursangebote.

INHALT

| | |
|----------------------------------|-----------|
| vhs im Dialog | 18 |
| Studium Generale | 20 |
| Aktueller Vormittag | 20 |
| Geschichte/Politik | 21 |
| Selbstschutz und Sicherheit..... | 22 |
| vhs.wissen live | 22 |
| Betriebsbesichtigungen..... | 25 |
| Ökologie/Umwelt..... | 25 |
| Ökogarten | 26 |
| Finanzen/Vorsorge/Recht | 27 |
| Geistige Fitness | 28 |
| Persönlichkeit und Leben..... | 29 |
| Partnerschaft/Familie | 30 |

Studium Generale

mehr wissen – weiter denken

Mit dem Studium Generale bieten wir Ihnen einen allgemeinbildenden Lehrgang an, der Ihnen ermöglicht, in den verschiedensten Wissensbereichen Grundwissen zu erwerben oder zu vertiefen. Denn nach wie vor ist eine gute Allgemeinbildung Voraussetzung dafür, Dinge und Informationen im Leben richtig einzuordnen und zu verstehen. Diesen Rahmen möchten wir für Sie schaffen, damit auch Sie künftig wissen, was läuft und wie es einzuordnen ist.

Informieren Sie sich bei uns! Wir beraten Sie gerne!

Studium Generale

am Mittwochvormittag

Geschichte der Medizin

Krankheiten sind eine ständige Bedrohung für die Menschheit. Das Wissen über Ursachen, Verlauf und Heilungsmöglichkeiten sowie der Umgang mit ihnen hat sich in der Geschichte stark gewandelt. Es gibt einen Überblick von der Antike bis heute.

Martin Schneider, Historiker/ Politologe

Die Reformation

Durch Luther angestoßen, veränderte sie die politischen Verhältnisse elementar. Trotz des Augsburger Religionsfriedens (1555) dauerten die religiösen und politischen Konflikte an. Die katholische Welt versuchte, mit der Gegenreformation ihre Vormacht zu behaupten. Der 30-jährige Krieg stürzte das Heilige Römische Reich in die Krise. Absolutismus, Aufklärung und Konflikte der Hegemonialmächten prägten das 18. Jh.

Dr. Frank Henseleit, Kunsthistoriker

Lateinamerikanische Literatur

Es geht auf eine Reise durch die lateinamerikanische Literatur und zu Autoren diverser literarischer Strömungen. Anhand verschiedener Texte wird über kulturelle, soziale sowie historische Themen gesprochen, die uns einen Teil des Kontinents und seiner Geschichte näherbringen. Texte: García Márquez: Hundert Jahre Einsamkeit / Rómulo Gallegos: Doña Bárbara / Gedichte von Rubén Darío / Erzählungen von Jorge Luis Borges / Jorge Amado: Gabriela wie Zimt und Nelken.

Andrea Salomé von Dangel, Romanistische Philologin

01023 P € 148,50

Martin Schneider, Dr. Frank Henseleit, Andrea Salomé von Dangel
ab Mittwoch, 28.02.2024, 15x 09:15 - 11:15 Uhr
Volkshochschule, Münchener Straße 3, OG 06
Vortragsraum

Studium Generale

am Donnerstagvormittag

Wissenschaft im Mittelalter

Das Mittelalter soll eine „dunkle“, von Unwissen geprägte Zeit gewesen sein. Das Gegenteil ist der Fall. Es war in philosophischer und theologischer Hinsicht äußerst „bunt“. Anhand ausgewählter Schlaglichter gibt es einen spannenden Streifzug durch die Wissenschaften dieser Epoche: Von der islamischen Rezeption und der Weiterentwicklung antiker Philosophie-Lehren über das geographische Weltbild bis hin zum medizinischen Wissen.

Martin Schneider, Historiker/ Politologe

Giacomo Puccini – 100. Todestag

„Nessun dorma“ (Niemand schlafe). Wer kennt nicht die berühmte Arie aus Puccinis letzter Oper Turandot? 2024 jährt sich zum 100. Mal der Todestag des toskanischen Komponisten. Der Aufforderung nachkommend wird er aus seinem Schlaf erweckt und seinem Werk, eingebettet in seine facettenreiche Biographie, gehuldigt.

Daniela Groth, Ass. Jur. / Klavierdozentin

Münchener Kultur um 1900

„München leuchtete“. Was aber leuchtete? Und stellt nicht der Urheber dieser Worte später fest, München sei die dümmste Stadt Deutschlands? Die Entwicklung der Literatur (Paul Heyse bis Heinrich Mann), der Malerei (Lenbach bis Kandinsky) und der Frauenbewegung (Anita Augspurg, die Reventlow, Ricarda Huch) werden ebenso vorgestellt wie die Damenakademie, der Jugendstil und die Verlage jener Zeit. So entsteht ein lebendiges, aber auch kritisches Bild der Stadt um 1900.

Dr. Egon Meusel, Literatur- und Kulturwissenschaftler

01024 P € 148,50

Martin Schneider, Daniela Groth, Dr. Egon Meusel
ab Donnerstag, 29.02.2024, 15x 09:00 - 11:00 Uhr
Volkshochschule, Münchener Straße 3, OG 06
Vortragsraum

Der aktuelle Vormittag

Wissen, was los ist

Was passiert um uns herum in der Münchner Kunst und Kultur bzw. dem Zeitgeschehen? Wir stecken die Nase rein, schauen hinter Kulissen, auf das Besondere, das Alltägliche – einfach auf alles, was uns interessiert. Das Programm wird kurz vor Semesterbeginn an die Teilnehmer verteilt und beinhaltet, ob wir eine Ausstellung oder Werkstatt, ein Theater oder Heizkraftwerk besuchen oder ob ein Fachmann zu einem speziellen Thema Teil des Programms ist und zu uns kommt.

Eventuelle Eintrittskosten sind daher nicht in der Kursgebühr enthalten. Die Treffen finden einmal monatlich statt. Bitte fragen Sie bei der vhs, wo das erste Treffen stattfindet.

Ausstattung: nichts, gelegentlich feste Schuhe

01095 P € 45,00

Dr. Eckart Hundt

am Dienstag, 12.03.2024, 10:00 - 12:00 Uhr,

am Dienstag, 16.04.2024, 10:00 - 12:00 Uhr,

am Dienstag, 07.05.2024, 10:00 - 12:00 Uhr,

am Dienstag, 11.06.2024, 10:00 - 12:00 Uhr,

am Dienstag, 09.07.2024, 10:00 - 12:00 Uhr,

Hinweis:

Weitere Führungen und Besichtigungen finden Sie im Bereich Gesellschaft auf Seite 25 und im Bereich Kultur ab Seite 32.



GESCHICHTE UND POLITIK

Israel und König Salomon

Die biblischen Könige Saul, David und Salomo ebneten den Aufstieg des alten Israel zur politischen Großmacht und zu kultureller Blüte. Besonders um Salomo ranken sich Legenden von großer Weisheit. Der Vortrag zeigt die Intrigen um seine Krönung, porträtiert seine Herrschaft und fragt nach den Gemeinsamkeiten bzw. Unterschieden der salomonischen Politik im Vergleich zu der seiner Vorgänger. Warum zerfiel Israel nach Salomos Tod?

02001 **HYBRID** **NEU** € 9,00

Martin Schneider, Historiker, Politologe
am Donnerstag, 06.06.2024, 19:00 - 20:30 Uhr
Volkshochschule, Münchener Straße 3, OG 30
Medienraum

Nero

Wahnsinn und Wirklichkeit

Referent: Alexander Bätz promovierte in Alter Geschichte und arbeitete bei der ZEIT. Er schreibt als freier Autor zu antiken Themen (u.a. ZEIT GESCHICHTE, wo er auch Berater ist, und ZEIT).

Nero: Muttermörder und Brandstifter, Tyrann und exzentrischer Anti-Kaiser, der sich zum Künstler stilisiert. Der Dozent entdeckt den Kaiser neu, indem er sich ihm über die Alltagsrituale nähert, die sozialen und politischen Institutionen beschreibt und durch die Neulektüre der Quellen auch Nebenfiguren in ihren Berührungspunkten mit Nero hervortreten lässt: Senatoren, einfache Bürger, Priesterinnen, Intellektuelle, Soldaten und ehemalige Sklaven, die ihm als Ammen oder Vorkoster sehr nah kamen. Er skizziert mit seinem Buch ein farbenfrohes und lebendig beschriebenes Panorama des 1. Jh.

02002 **O** **NEU** € 9,00

am Dienstag, 16.04.2024, 19:30 - 21:00 Uhr
In Kooperation mit der vhs Nord u. Gemeindebibliothek Ismaning

Von Peter dem Großen bis Katharina II.

Russlands neuzeitliche Geschichte ist reich an grundlegenden innen- und außenpolitischen Entwicklungen. Peter der Große, der „Zar und Zimmermann“, bestieg 1682 den Thron. Er versuchte, sein Reich zu reformieren und nach Europa auszurichten. Auf ihn folgte eine unruhige Epoche mit mehreren Thronwechseln und dem Erlöschen der Romanow-Dynastie im Mannesstamm mit Zar Peter III. Letzterer wurde 1762 von seiner Gemahlin gestürzt, die als Katharina II. zunächst einen „aufgeklärten Absolutismus“ vertrat, aber ab 1789 versuchte, alles zu unterdrücken, was zu revolutionären Ereignissen wie in Frankreich hätte führen können.

02003 **HYBRID** **NEU** € 9,00

Martin Schneider, Historiker, Politologe
am Donnerstag, 13.06.2024, 19:00 - 20:30 Uhr
Volkshochschule, Münchener Straße 3, OG 30
Medienraum

Söhne der Freiheit

Eine deutsche Einwandererfamilie und die Gründung der USA

Referent: Johannes Ehrmann, ZEIT-Redakteur und Autor mehrerer Sachbücher, wurde für seine journalistischen Texte mehrfach ausgezeichnet. Er studierte Amerikanistik und Geschichte.

Der Dozent erzählt erstmals Amerikas Revolution und Unabhängigkeitskrieg als deutsche Familiengeschichte. Mit großer Erzählkunst verwebt er das Leben der Mühlenbergs mit den bahnbrechenden Ereignissen der Zeit. Packend schildert er Schicksal und Wirken dieser deutschen Migranten, die Amerika in ein neues Jahrhundert steuerten. Deutsche, eigentlich Bürger 2. Klasse, kämpfen für Amerikas Freiheit, stellen Regimenter auf, gehen in die Armee und Politik bzw. entscheiden bald Präsidentschaftswahlen. Die Pastoren-söhne Peter und Friedrich Mühlenberg an vorderster Front.

02004 **O** **NEU** € 9,00

am Dienstag, 05.03.2024, 19:30 - 21:00 Uhr
In Kooperation mit der vhs Nord

Was Sie schon immer über den Islam wissen wollten

Viele Menschen schauen kritisch auf den Islam. Aber nur wenige haben sich mit der Religion und ihren Grundüberzeugungen befasst. Was sind die Grundlagen des Islams? Wovon geht er aus? Wohin strebt er? Welche Strömungen gibt es und wie entstanden sie? Der Vortrag versucht, die großen Fragen rund um den Islam „aufzuklären“, und gibt einen ersten Überblick über diese faszinierende Weltreligion. Der Dozent hat sich jahrelang mit Themen rund um den Islam beschäftigt und engagiert sich für liberale Strömungen im Islam.

02005 **P** € 9,00

Hermann Diehl, Islam-Spezialist, ehem. Dozent für Religionspsychologie an der LMU
am Mittwoch, 10.04.2024, 19:00 - 20:30 Uhr
Volkshochschule, Münchener Straße 3, OG 30
Medienraum



Den Islam rundum verstehen

Ein intensives Grundlagenseminar

Die Anschläge von 9/11 rückten den Islam in den Fokus der öffentlichen Debatte. Dies geschah oft nicht in fundierter Form und so wurde die Religion teils pauschal verworfen teils kritiklos befürwortet. Wie bei allen Religionen ist eine abwägende und kritische Einschätzung geboten. Im Seminar werden die grundlegenden Schriften des Islam (Koran und Sunna) analysiert, seine geschichtliche Entwicklung betrachtet, auf seine heutige Vielfalt eingegangen und verschiedene Argumentationslinien dargestellt.

02006 **P** € 33,00

Hermann Diehl, Islam-Spezialist, ehem. Dozent für Religionspsychologie an der LMU
ab Mittwoch, 05.06.2024, 3x 19:00 - 21:00 Uhr
Volkshochschule, Münchener Straße 3, OG 30
Medienraum

Kleine Geschichte des Nahost-Konflikts

Mit dem terroristischen Angriff der Hamas auf Israel am 7. Oktober 2023 wurde der nahöstliche Konflikt auf tragische Weise in die Welt nachrichten zurück katapultiert. Vor dem Hintergrund der Geschichte sollen die aktuellen Ereignisse analysiert und die entscheidenden Akteure betrachtet werden.

Inhalte: Die historischen Wurzeln des Nahost-Konflikts. Der Friedensprozess ab 1993 und sein Scheitern. Die aktuelle Lage und die wichtigsten Akteure.

02007 **P** **NEU** € 27,00

Dr. Robert Staudigl, Historiker
ab Montag, 08.04.2024, 3x 18:30 - 20:00 Uhr
Volkshochschule, Münchener Straße 3, UG 01
EDV-Studio



Die Europawahlen 2024 und das EU-Parlament

Im Juni 2024 finden die 10. Direktwahlen zum Europäischen Parlament statt. Die Veranstaltung zeigt, wie das Europäische Parlament strukturiert ist, welche Funktionen ihm im Rahmen des politischen Systems der EU zukommen und führt in das Wahlsystem ein.

02008 **HYBRID** **NEU** € 9,00

Martin Schneider, Historiker, Politologe
am Donnerstag, 16.05.2024, 19:00 - 20:30 Uhr
Volkshochschule, Münchener Straße 3, OG 28

POLITIK / SELBSTSCHUTZ UND SICHERHEIT

Parteiensystem vor dem Umbruch?

Referent: Constantin Wurthmann lehrt Vergleichende Politikwissenschaft an der Univ. Erlangen-Nürnberg. Mit Sahra Wagenknecht beschäftigt er sich seit Jahren. Er hat mit Sarah Wagner und Jan Philipp Thomeczek eine Studie zum Potenzial einer Wagenknecht-Partei veröffentlicht.

Sahra Wagenknechts Partei ist programmatisch links-konservativ ausgerichtet. Sie konkurriert damit vor allem mit AfD, CDU/CSU und SPD. Gerade bei AfD-Wählern werden große Sympathien für die neue Partei gemessen. Der Vortrag analysiert die Veränderungen des Parteiensystems und diskutiert die Konsequenzen für die Wahlen 2024. Sicher ist, die Partei wird die Lücke im linkskonservativen Spektrum ansprechen, das klassische Links-Rechts-Schema unterlaufen und stärker den Konflikt liberal versus konservativ betonen.

02009 0 NEU € 9,00
am Freitag, 07.06.2024, 19:00 - 20:30 Uhr
In Kooperation mit der vhs Nord

Manipulation und Korruption

Eine kleine Skandalgeschichte des europäischen Fußballs

Referent: Dr. Rudolf Oswald
1863 gab sich die englische Football Association (FA) ein Regelwerk mit den Prinzipien Rationalität, Transparenz und Fair Play. In der Praxis blieb Regelwidriges erhalten: Abseits-tore, fragwürdige Elfmeter, brutales Foulspiel usw. Doch nicht nur auf dem Platz gibt es unfaires Spiel. Zum Beispiel erhält nicht die überzeugendste Bewerbung, sondern die „finanzkräftigste“ den Zuschlag für das Turnier. Neben einer kleinen Rückschau auf Korruption und Manipulation werden die Europameisterschaften seit 1960 als Teil eines komplexen polit-ökonomischen Netzwerks im Zentrum des Vortrags stehen.

02010 0 NEU € 9,00
am Montag, 13.05.2024, 19:30 - 21:00 Uhr
In Kooperation mit der vhs Nord

Selbstverteidigung beginnt im Kopf

Ein Training für Frauen

Ziel des Trainings ist es, sexuelle Belästigungen und körperliche Angriffe mit wirkungsvollen Techniken abzuwehren, Angst abzubauen und Mut aufzubauen. Es werden Strategien der verbalen, nonverbalen und körperlichen Selbstverteidigung eingeübt - wirkungsvoll, durchdacht und kämpferisch!

02011 P € 36,00
Ulrike Herle, Institut für FrauenSelbstManagement
am Mittwoch, 24.04.2024, 18:15 - 21:15 Uhr
Volkshochschule, Münchener Straße 3, OG 06
Vortragsraum

Hilfe bei Gewalt gegen Frauen und Kinder

Für Betroffene; Personen, die helfen wollen; pädag. Fachkräfte

Häusliche Gewalt ist die körperliche, sexuelle Gewalt (u.a. schlagen, würgen, vergewaltigen) und psychische Gewalt (u.a. beschimpfen, drohen, kontrollieren, isolieren, nachstellen) zwischen Erwachsenen und gegen Kinder, wenn man in nahen Beziehungen zueinander steht oder stand. Der Vortrag zeigt die Lebenssituation Betroffener und stellt Unterstützungsmöglichkeiten vor.

Häusliche Gewalt birgt auch die Gefahr nachhaltiger psychischer Schäden; für Kinder schon, wenn sie diese nur miterleben! Denken Sie an sich und Ihre Kinder bzw. helfen Sie Betroffenen - holen Sie Unterstützung! Für akute Hilfe: Fachberatungsstelle Häusliche Gewalt, Landkreis München, Chiemgaustraße 109, 81549 München, Tel.: 089 / 6221-1221, Fax: 089 / 6221-441221, E-Mail: interventionsstelle@ira-m.bayern.de, www.interventionsstelle-landkreis-muenchen.de

02012 P € 0,00
Mitarbeiterin der Interventionsstelle des Landkreises München
am Dienstag, 30.04.2024, 18:00 - 20:00 Uhr
Volkshochschule, Münchener Straße 3, OG 28



Von aufsehenerregende Fällen zu aktuellen polizeilichen Themen

Ein Einblick ins Polizeipräsidium München

Warum ist München so sicher, im Alltag wie bei Großveranstaltungen? Was machen SEKs? Wie wird ein Mord aufgeklärt? Wo unterscheiden sich Krimi und Realität? Was ist als Zeuge einer Straftat oder Belästigung zu tun? Das erklärt der ehemalige hochrangige Polizist des Präsidiums München an Beispielen wie dem Olympia-Attentat 1972, dem Oktoberfest-Anschlag 1980, dem Sedlmayr-Mord, den Angriffen auf eine junge Polizistin in Unterföhring und auf Dominik Brunner. Sie erhalten auch Präventionstipps zu Belästigung im öffentlichen Raum und Trickbetrug.

02014 HYBRID € 9,00
Christian Weis, ehem. Polizeibeamter in leitender Funktion, Vorstand Münchner Blaulicht e.V.
am Donnerstag, 18.04.2024, 19:00 - 20:30 Uhr
Volkshochschule, Münchener Straße 3, OG 36
In Kooperation mit dem Münchner Blaulicht e.V.

vhs.wissen live - Abo

Das neue Online Angebot

vhs.wissen live, das digitale Wissenschaftsprogramm der vhs, bietet Ihnen qualitativ hochwertige Vorträge zu aktuellen Themen aus Gesellschaft, Kultur und Wissenschaft. Sie sind live dabei, zu Hause oder unterwegs, und können sich an Diskussionen über Chats beteiligen. Buchen Sie das Semester-Abo, verfolgen Sie alle Vorträge des Semesters für nur 60,- €. Für mehr Informationen zu den einzelnen Vorträgen besuchen Sie bitte unsere Internetseite www.vhs-haar.de.

Voraussetzung für die Teilnahme: Eine ausreichend starke Internetverbindung und ein entsprechendes Endgerät (Laptop, PC, Tablet, Smartphone). Zudem benötigen wir Ihre Email-Adresse zur Zusendung der Zugangsdaten vor Kursbeginn.

02100 0 € 60,00

Abschied von der Öffentlichkeit

Referent: Prof. Dr. Michael Hüther ist Direktor des Instituts der Dt. Wirtschaft und Honorar-Professor an der EBS Business School. Er war auch Adjunct Professor an der Univ. Stanford.

Verstärkt durch die fundamentalen Krisen der letzten Jahre gibt es eine Erosion des öffentlichen Raums als Ort der Kommunikation und des Gesprächs, aber auch der wirtschaftlichen Geschäfts- und Austauschbeziehungen. Beim vermehrten Zurückziehen ins Private stehen unsere politischen, sozialen und wirtschaftlichen Strukturen zur Disposition. Wie kann der öffentliche Raum neu bestimmt und so die moderne Demokratie zukünftig gesichert werden?

02101 0 NEU € 9,00
am Montag, 29.01.2024, 19:30 - 21:00 Uhr

Der Tiber und die ewige Stadt

Referentin: Birgit Schönau war lange Zeit Italienkorrespondentin. Heute ist sie Autorin für die „Zeit“ und von Büchern zur Geschichte und Gegenwart Italiens.

Jahrtausende war er - als Gott verehrt und als Geißel gefürchtet - Roms Schicksalsfluss. An seinen Ufern erhoben sich Kirchenstaat und Ghetto, Prunkpaläste und Armenhäuser, hier wurde gekämpft, gelitten, gefeiert - und Geschichte geschrieben. Der Tiber hielt das tägliche Leben in Gang. Sein Wasser stillte den Durst der Stadt und trieb Mühlräder an. Ein Fluss voller Grandezza, Schrecken und Wunder.

02102 0 NEU € 9,00
am Montag, 05.02.2024, 19:30 - 21:00 Uhr

Unterschiedliche Risikobewertung durch Fachleute und Laien

Referent: Prof. Dr. Ralph Hertwig ist Direktor am Max-Planck-Institut für Bildungsforschung und Mitglied der Dt. Akad. der Technikwissenschaften sowie der Nationalen Akad. der Wissenschaften Leopoldina. Bei technologischen Risiken, Naturkatastrophen oder auch einer Pandemie bewerten Fachleute und Laien die Risiken immer wieder ganz verschieden. Bürger:innen verhalten sich folglich nicht selten anders, als es sich die Expert:innen wünschen. Der Vortrag weist mögliche Ursachen auf und beschäftigt sich mit der Frage, wie man die Kluft überwinden kann.

02103 0 NEU € 9,00

am Dienstag, 20.02.2024, 19:30 - 21:00 Uhr

In Zusammenarbeit mit der acatech 

Afrika! Rückblicke in die Zukunft eines Kontinents

Referent: Bartholomäus Grill war Afrika-Korrespondent für „Zeit“ und „Spiegel“. Von 2005 bis 2009 gehörte er dem Afrika-Beraterkreis von Bundespräsident Horst Köhler an. Wo steht Afrika heute, was bringt ihm die Zukunft? Trotz Armut und Korruption birgt Afrika gewaltige Potenziale. Der rohstoffreichste Kontinent hat ein großes Reservoir an ungenutztem Agrarland sowie eine junge, schnell wachsende Bevölkerung. Die Digitalisierung eröffnet neue Horizonte. China hat seine Finger im Spiel, doch es kann afrikanische Lösungen geben für die afrikanischen Probleme, z.B. umweltschonende Produktionsarten und wirtschaftliche Alternativen zur westlichen Wachstumsregion.

02104 0 NEU € 9,00

am Sonntag, 25.02.2024, 19:30 - 21:00 Uhr

Wie die Städte von morgen lebenswert gestalten?

Referent: Prof. Dr.-Ing. Klaus J. Beckmann, Stadt- und Verkehrsplaner, Leiter des Institut für Urbanistik in Berlin und Mitglied der Dt. Akad. der Technikwissenschaften. In Deutschland leben 77 % der Menschen in Städten oder urbanen Nahbereichen. 2050 sollen es deutlich mehr als 80 % sein. Die städtebaulichen Strukturen beeinflussen die Mobilität. Für die Entwicklung erweiterter Mobilitätsoptionen und neuer Mobilitätsstrukturen müssen Stadtplanung, technische Innovationen und Mobilitätsveränderungen ineinandergreifen. Wie schafft man Wahlmöglichkeiten und vielfältig nutzbare Lebensräume im Sinne der Nachhaltigkeit, des Klimas und der sozialen Gerechtigkeit?

02105 0 NEU € 9,00

am Dienstag, 27.02.2024, 19:30 - 21:00 Uhr

In Zusammenarbeit mit der acatech 

Geschichte und Zukunft der Mode

Referenten: Dr. Ulrika Rublack, Prof. für Europäische Geschichte an der Univ. Cambridge, und Alfons Kaiser, leitender Journalist bei der FAZ, dort u.a. für Mode zuständig. Befindet sich das System der „schnellen“ Mode, wie es im 20. Jh. entstanden ist, in einer tiefen Krise? Die Mode ist ein starker Motor für ökologische und wirtschaftliche Ungleichheiten in der Welt. Das macht die Diskussion um die Zukunft der Mode zu einer dringenden Aufgabe. Eine Betrachtung der globalen Mode-Geschichte zeigt, wie wir über neue ökologische und ästhetische Zukünfte nachdenken können.

02106 0 NEU € 9,00

am Dienstag, 05.03.2024, 19:30 - 21:00 Uhr

Donald Trump und der Populismus in den USA

Referent: Dr. Michael Hochgeschwender, Prof. für Nordamerikanische Kulturgeschichte, Empirische Kulturforschung und Kulturanthropologie an der LMU. Donald Trump wird gern als Populist bezeichnet. Dabei ist oft gar nicht klar, was dieser Begriff konkret bedeutet. Aktuell werden damit komplett divergierende politische Haltungen umschrieben. In den USA gab es allerdings um 1900 eine Bewegung, die sich selbst als populistisch bezeichnete und die gerne als Vorbild sämtlicher gegenwärtiger Populisten gesehen wird. Entspricht Trump dem oder ist er eher ein politisches Phänomen, das mit dem traditionellen Populismus wenig bis gar nichts zu tun hat?

02107 0 NEU € 9,00

am Sonntag, 10.03.2024, 19:30 - 21:00 Uhr

Klimawandel und Wetterkatastrophen

Änderung der Schadenswahrscheinlichkeit und unser Umgang damit

Referent: Ernst Rauch ist Chef-Klimatologe und -Geowissenschaftler der Munich Re und leitet dort die Abteilung „Climate Change Solutions Development“. Die mittlere Temperatur auf der Erde erhöhte sich in den letzten 100 Jahren um 1,2 Grad. Dies erscheint wenig, hat aber Einfluss auf die Wahrscheinlichkeit von Extremereignissen. Jährlich liegen versicherte Schäden aus Wetterkatastrophen weltweit bei über 100 Mrd. Euro – Tendenz steigend. Indizien zeigen, dass jene neben sozioökonomischen Faktoren einer der Haupttreiber der zunehmenden Schäden sind. Wie kann man dem entgegenwirken?

02108 0 NEU € 9,00

am Dienstag, 12.03.2024, 19:30 - 21:00 Uhr

In Zusammenarbeit mit der acatech 

Die multiplen Krisen der Gegenwart

Referent: Gustav Seibt, vielfach ausgezeichnet (u.a. Sigmund-Freud-Preis für wissenschaftliche Prosa), ist Essayist, Historiker und Literaturkritiker. Er arbeitet seit 2001 für die Süddeutsche Zeitung. Gustav Seibt hat in den letzten Jahren in Essays für die „Süddeutsche Zeitung“ die multiplen Krisen der Gegenwart präzise analysiert. Er wird einige dieser Essays vorstellen und durch historische Betrachtungen oder Vergleiche aufzeigen, was gerade geschieht bzw. auf dem Spiel steht.

02109 0 NEU € 9,00

am Mittwoch, 20.03.2024, 19:30 - 21:00 Uhr

Tito - der ewige Partisan

Referent: Prof. Dr. Marie-Janine Calic lehrt Ost- und Südosteuropäische Geschichte an der LMU München. Sie schrieb bei C.H. Beck „Südosteuropa“ (2019), „Geschichte Jugoslawiens“ (2020), „Tito“ (2022). Josip Broz Tito befreite mit seinen Partisanen Jugoslawien, das es ohne ihn nach dem Zweiten Weltkrieg wohl nicht mehr gegeben hätte, von der deutschen Besatzung. In der Rolle des ewigen Partisanen war er ganz bei sich und sie legitimierte seine Herrschaft. Der Staat überlebte ihn kaum eine Dekade. Es folgte ein Gewaltausbruch, wie ihn Europa seit 1945 nicht mehr erlebt hatte. Tito galt als international anerkannter Staatsmann, heute gilt er vielen als brutaler Diktator. Calic zeigt hinter der Legende die historische Person - den Spiegel des Aufstiegs und Falls Jugoslawiens.

02110 0 NEU € 9,00

am Sonntag, 24.03.2024, 19:30 - 21:00 Uhr

Die Rolle eines Zoos im 21. Jh.

Artenschutz, Bildung, Nachhaltigkeit

Referent: Prof. Dr. Jörg Junhold - Veterinär, Direktor des Leipziger Zoos und Präsident des Verbands der Zoologischen Gärten e.V. - setzt seit fast 25 Jahren das Konzept „Zoo der Zukunft“ um. Er war auch Präsident des Internationalen Verbands der Zoos und Aquarien. Zoos sind kein Selbstzweck mehr. Sie sind Bildungsstätten, Orte des Natur- und Artenschutzes sowie eine moderne Arche Noah für bedrohte Tierarten. Wie werden die internationale Kooperation bei der Zucht organisiert und weltweite Artenschutzprogramme unterstützt? Anhand von Beispielen und globaler Zahlen bzw. Trends gibt es einen Einblick in die Arbeit moderner Zoos.

02111 0 NEU € 9,00

am Mittwoch, 10.04.2024, 19:30 - 21:00 Uhr

Philosophie in der islamischen Welt

Referent: Prof. Dr. Peter Adamson lehrt Geschichte der Philosophie an der LMU München. Zuvor war er Professor am King's College London. Er forscht zur arabischen, antiken und mittelalterlichen Philosophie.

Es wird eine wichtige, oft unterschätzte Tradition der Philosophie thematisiert, die der islamischen Welt. Es werden die zeitlichen und geographischen Grenzen dieser Tradition skizziert, zusammen mit einem Überblick über die Verbindung zwischen arabischsprachiger und altgriechischer Philosophie. Zudem werden einige zentrale Ideen des wichtigsten islamischen Philosophen, Ibn Sina (gest. 1037), vorgestellt.

02112 0 NEU € 9,00

am Sonntag, 14.04.2024, 19:30 - 21:00 Uhr

Antisemitismus

Eine deutsche Geschichte

Referent: Prof. Dr. Peter Longerich lehrte Moderne Geschichte an der Univ. London, wo er das Holocaust Research Centre gründete, und an der Bundeswehr-Univ. Neubiberg. Er war Teil des ersten unabhängigen Expertenkreises Antisemitismus des Bundestags und Mitautor der Konzeption des NS-Dokumentationszentrums München. Seine Bücher finden weltweit Beachtung, auch „Antisemitismus. Eine deutsche Geschichte“ (2021).

Der Anschlag auf die Synagoge in Halle 2019 hat gezeigt, wie gefährlich die Lage für Jüdinnen und Juden in Deutschland geworden ist, und die Debatte danach, dass antijüdische Einstellungen schon lange in der Mitte der Gesellschaft existieren. Antisemitismus hierzulande nur als Sündenbock-Phänomen zu sehen, greift zu kurz. Die Geschichte zeigt, dass das Verhältnis zum Judentum bis heute vor allem ein Spiegel des deutschen Selbstbildes und der Suche nach nationaler Identität geblieben ist.

02113 0 NEU € 9,00

am Donnerstag, 18.04.2024, 19:30 - 21:00 Uhr

Hinweis:

Buchen Sie die ganze Reihe für nur € 60,00.
Informationen siehe Seite 22
Kurs-Nr. 02100.

Verbreitung und Zustand der Moore

In Deutschland, Europa und weltweit

ReferentIn: Dr. Franziska Tanneberger, habilitierte Landschaftsökologin an der Univ. Greifswald, ist Leiterin des Greifswald Moor Centrum, einer Schnittstelle zwischen Wissenschaft, Politik und Praxis. Sie gibt Standardwerken wie das „Europäischen Moorbuch“ heraus.

Im Vortrag werden Moore bzw. ihre wichtige Rolle für Klima, Wasserhaushalt, biologische Vielfalt und somit auch für den Menschen erläutert. Zudem werden Beispiele für den Moorschutz und eine zukunftsfähige, nachhaltige Moornutzung vorgestellt.

02114 0 NEU € 9,00

am Donnerstag, 25.04.2024, 19:30 - 21:00 Uhr

Das Geld und der Staat

Historische und aktuelle Perspektiven zur Unabhängigkeit der Zentralbanken

Referenten: Prof. Harold James lehrt Geschichte und Internat. Beziehungen in Princeton. Er ist Experte für Wirtschaftsgeschichte mit Fokus auf Deutschland.

Eric Monnet, Wirtschaftshistoriker und Ökonom an der Pariser Elite-Hochschule EHESS, ist spezialisiert auf die Geschichte und aktive Rolle der Zentralbanken.

Die Macht und der Handlungsspielraum der Zentralbanken haben seit der globalen Finanzkrise 2008 enorm zugenommen. Die Rückkehr der hohen Inflation stellt für diese eine neue Herausforderung dar. Sind sie zu eigenständig von den Regierungen und zu mächtig geworden oder sind sie diesen zu stark untergeordnet? Die beiden Referenten erörtern, ob und wie die Geschichte Licht auf diese drängenden politischen und wirtschaftlichen Fragen werfen kann.

02115 0 NEU € 9,00

am Montag, 29.04.2024, 19:30 - 21:00 Uhr

Zeitenwende im Indopazifik

Der Kollisionskurs zwischen China und den USA

Referent: Matthias Nass, langjähriger Korrespondent und stellvert. Chefredakteur der ZEIT, schrieb zuletzt „Kollision. China, die USA und der Kampf um die weltpolitische Vorherrschaft im Indopazifik“ (C.H. Beck).

Im Indopazifik formiert sich ein sehr großer Konflikt zwischen China und den USA darum, ob dort im 21. Jh. der kapitalistisch-demokratische Westen oder das staatskapitalistisch-autokratische China den Ton angibt. Das von China beanspruchte Taiwan ist der Dominostein, dessen Fall die Sicherheitsarchitektur Asiens zum Einsturz bringen könnte. Ursachen, der Verlauf des Konfliktes sowie die sehr unterschiedlichen Interessen werden hier analysiert.

02116 0 NEU € 9,00

am Donnerstag, 02.05.2024, 19:30 - 21:00 Uhr

Gewalt

Die dunkle Seite der Antike

Referent: Martin Zimmermann lehrt Alte Geschichte an der LMU München. Er ist ordentliches Mitglied des Dt. Archäolog. Instituts und Mitglied der Bayer. Akad. der Wissenschaften. Oft erscheint uns die Antike als helle und aufgeklärte Epoche. Dabei vergessen wir, dass auch die antiken Hochkulturen von Gewalt durchdrungen waren und ihre Bild- und Schriftzeugnisse davon sprechen. Im Fokus des Vortrags stehen die schrecklichen Gewaltexzesse, die diese Epoche ebenfalls prägten. Wie grausam regierten die antiken Herrscher? Wie und warum wurde Gewalt dargestellt? Welche Schlüsse sind daraus zu ziehen?

02117 0 NEU € 9,00

am Sonntag, 12.05.2024, 19:30 - 21:00 Uhr

Demokratie

Warum wir Expert:innen (nicht) vertrauen

Referent: Michel Zürn, Direktor der Abteilung „Global Governance“ am Wissenschaftszentrum Berlin und Professor an der FU Berlin, ist Mitglied der Berlin-Brandenb. Akad. der Wissenschaften und der Academia Europaea. Expertise und Wissenschaft werden vermehrt angegriffen und verlieren so ihren Status als politisch neutrale Instanz. Beispiele: Diskreditierung von Wissenschaftler:innen als korrupte Erfüllungsgehilfen und die Rede von „alternativen Wahrheiten“. Dahinter stehen das Infrastrukturalen eines „liberalen Wahrheitsregimes“ und die Idee, die Wahrheit regulieren zu können. Vor allem von den autoritär-populistischen Parteien gehen die Attacken aus, die damit die Demokratie selbst angreifen.

02118 0 NEU € 9,00

am Montag, 03.06.2024, 19:30 - 21:00 Uhr

Die neue Astronomie-Ära

Das James-Webb-Weltraumteleskop

Referent: Dr. Andreas Müller, Astrophysiker und Chefredakteur von „Sterne und Welt-raum“, stellt die aktuellen Highlights des JWST vor.

An Weihnachten 2021 wurde das James Webb Space Telescope gestartet. Die ersten Bilder wurden im Sommer 2022 veröffentlicht. Das Infrarotobservatorium ist 1,5 Mio. Kilometer von der Erde entfernt. Es versetzt uns mit atemberaubenden Bildern bzw. faszinierenden Erkenntnisse immer wieder in Staunen und beflügelt das Erforschen von Exoplaneten, Sternen und Galaxien.

02119 0 NEU € 9,00

am Freitag, 14.06.2024, 19:30 - 21:00 Uhr

BETRIEBSBESICHTIGUNGEN / ÖKOLOGIE / UMWELT

Das Bayerische Landeskriminalamt - Ein Blick hinter die Kulissen

Mit Hilfe von DNA-Analyse, Biometrie, Mikroskopenauswertung, chemischen und physikalischen Verfahren klärt das LKA Verbrechen auf. Ein Vortrag über die Arbeit des LKA und ein Besuch im Kriminalmuseum geben Ihnen einen spannenden Einblick in diese Behörde.

Bitte beachten: Zur polizeilichen Überprüfung benötigt das LKA bestimmte Daten der Teilnehmer:innen und eine Personalausweis-Kopie. Ansonsten ist eine Teilnahme nicht möglich. Die vhs muss die Daten und die Kopien 2 Wochen vor der Führung an das LKA senden. Bitte daher frühzeitig anmelden.

Führung Mai

03101 P € 5,00

Mitarbeiter:in des Landeskriminalamts am Donnerstag, 16.05.2024, 14:00 - 16:00 Uhr
Treffpunkt: Bayerisches Landeskriminalamt, Maillingerstr. 15, 80636 München

Führung Juni

03102 P € 5,00

Mitarbeiter:in des Landeskriminalamts am Donnerstag, 20.06.2024, 14:00 - 16:00 Uhr
Treffpunkt: Bayerisches Landeskriminalamt, Maillingerstr. 15, 80636 München

Der Blick in die Sterne

Eine Führung in der Bayerischen Volkssternwarte München

Haben Sie schon die Saturnringe mit eigenen Augen gesehen? Wussten Sie, dass die Milchstraße aus 300 Milliarden Sternen besteht? Bei der Führung gibt es für Groß und Klein etwas zum Staunen. An den Fernrohren kann man eigene Himmelsbeobachtungen machen und die Unendlichkeit des Universums entdecken. Unsere Plattform bietet zudem einen herrlichen Blick über München. Die Führung ist z. T. abhängig von der Witterung und wird flexibel angepasst, sie findet aber bei jedem Wetter statt.

03103 P € 9,00

Mitarbeiter:in der Volkssternwarte am Donnerstag, 02.05.2024, 15:00 - 16:30 Uhr
Treffpunkt: Rosenheimer Straße 145h, 4. Stock (Lift benutzen)



Das Bezirksgut Haar

Sie lernen das Bezirksgut und auch seine interessante Geschichte kennen, vom Versorger des Bezirkskrankenhauses, dem ursprünglichen Zweck, bis hin zur heutigen Funktion als moderner landwirtschaftlicher Betrieb mit dem Fokus auf Nachhaltigkeit und Ökologie. Beginnend in der ehemaligen Bauernstube am Bezirksgut mit historischen Bildern geht es weiter über die denkmalgeschützte Hofanlage bis hinaus auf die umliegenden Felder. Der Gutsleiter beantwortet dabei Ihre Fragen zum Betrieb und dessen Bewirtschaftung.

03105 P € 5,00

Klaus Schwerdtner, Dipl. Agr. Ing. FH, Gutsleiter am Samstag, 18.05.2024, 10:00 - 12:00 Uhr
Treffpunkt: Haar, Vockestr. 97, im Hof

Führung durch das Bayerische Spiele-Archiv

Für Erwachsene

Das Bayerische Spiele-Archiv zeigt seine Schätze. Tom Werneck, Gründer und Leiter des Archivs sowie Jury-Mitglied „Spiel des Jahres“, führt die kleine Gruppe durch die Sammlung mit über 25.000 Brett- und Familienspielen sowie einer Fachbibliothek mit über 2.000 Bänden.

03106 P € 11,00

Tom Werneck am Samstag, 16.03.2024, 14:00 - 16:00 Uhr
Treffpunkt: Casinostr. 70 (gegenüber dem Kleinen Theater), Seiteneingang



Vielfalt im Wald - Führung

Wir sind alle gerne im Wald unterwegs, um uns zu bewegen und zu erholen. Der Aufenthalt dort wirkt nachweislich gesundheitsfördernd auf Körper, Geist und Seele. Wir Menschen sind aber nicht die einzigen. Bei der Führung lernen wir Waldbäume, verschiedene Tiere, Pilze und Pflanzen kennen, die den Wald zu dem machen, was er ist: Ein Ort der Vielfalt. **Bitte beachten:** Kommen Sie mit dem Fahrrad, da es keine Parkplätze gibt.

04000 P € 5,00

Jonas Gödert, Mitarbeiter des Umweltamts der Gemeinde Haar am Sonntag, 05.05.2024, 10:00 - 11:30 Uhr
Treffpunkt: Parkstraße am Eislaufplatz, Haar
In Kooperation mit dem Umweltamt der Gemeinde Haar

NaturSchaugarten Haar - Führung

Wildrosen und Wildstauden sind nicht nur schön anzusehen, sondern auch essentiell für den Erhalt der Artenvielfalt. Warum ungefüllte Blüten, das Stehenlassen von Samenständen und ein magerer Standort dabei wichtig sind, erfahren Sie bei der Führung. Dort erwarten Sie über 150 verschiedene Pflanzen, ein Insektenhotel, ein Teich und viele Geschichten. **Bitte beachten:** Kommen Sie zu Fuß oder mit dem Fahrrad, da es nur 2 Parkplätze gibt.

04001 P NEU € 5,00

Sophia Metz, Beauftragte für Artenschutz der Gemeinde Haar am Samstag, 15.06.2024, 10:00 - 11:30 Uhr
Treffpunkt: NaturSchaugarten am Wertstoffhof, Keferloher Str. 1

In Kooperation mit dem Umweltamt der Gemeinde Haar

Schacky Park - Wildkräuterführung

In Dießen am Ammersee

Auf einem gemütlichen Rundgang durch den Schacky Park begleite ich Sie als Ihre Wildkräuterexpertin. Unterwegs zeige ich Ihnen die zahlreichen wilden Kraftspender am Wegesrand und verrate Ihnen Erstaunliches über die uns umgebende Natur dieser einzigartigen und malerischen Kulisse. Die Kursgebühr enthält 2,- € Parknutzung für den Förderverein. **Bitte mitbringen:** dem Wetter angepasste Kleidung und angemessenes Schuhwerk, Getränk

04003 P NEU € 14,00

Bärbel Kellner, Kräuterpädagogin am Sonntag, 28.04.2024, 10:00 - 12:00 Uhr
Treffpunkt: Schacky Park, Eingang Süd, Dießen am Ammersee, Vogelherdstraße

Entlang der Uferstauden des Riemer Sees - Wildkräuterführung

Welche Geheimnisse verbergen sich hinter den hübschen Pflänzchen am Ufer des Bugasees? Wir entdecken gemeinsam uraltes Pflanzenwissen, Zauber- und Abwehrrpflanzen, heilkräftige und essbare Wildkräuter, spannende Geschichten, Mythen, Sagen und Legenden. **Bitte mitbringen:** Dem Wetter angepasste Kleidung und angemessenes Schuhwerk, Getränk

04004 P € 11,00

Bärbel Kellner, Kräuterpädagogin am Mittwoch, 03.07.2024, 17:00 - 18:15 Uhr
Treffpunkt: Riemer Park vor dem Beachvolleyball-Platz

Wie erzeuge ich eigenen Strom?

Balkon-/Terrassensolaranlagen

Wirken Sie den hohen Energiekosten entgegen. Mit Stecker-Solargeräten können sowohl Mieter:innen wie auch Eigentümer:innen auf dem Balkon oder der Terrasse eigenen Sonnenstrom erzeugen und im Haushalt verbrauchen. Sie erfahren, wie eine solche Solaranlage funktioniert und weshalb Sie sich von den vorhandenen Regeln bzw. Anforderungen nicht abschrecken lassen müssen. Im Anschluss ist Zeit für Fragen.

04006 **HYBRID** € 9,00

Hans Gröbmayr, Energieberater
am Montag, 29.04.2024, 19:00 - 20:30 Uhr
Volkshochschule, Münchener Straße 3, OG 30
Medienraum

Wohngesund renovieren

Ein nachhaltiges und bezahlbares Renovieren wirft viele Fragen auf. Selbst auf Gütesiegel ist nicht immer Verlass. Ein Überblick über verschiedene Baumaterialien soll Ihnen eine fundierte Entscheidung erleichtern. Sie erfahren, wie ökologisch und gesund die Baustoffe unter Einbezug des kompletten Lebenszyklus und der Kosten sind. Zudem geht es um Gebäudedämmungen und die Unterschiede bei den Heizungsarten.

04007 **P** **NEU** € 11,00

Horst Wirth
am Montag, 24.06.2024, 19:00 - 20:30 Uhr
Volkshochschule, Münchener Straße 3, OG 30
Medienraum

Druck machen!

Es wird gezeigt, wie Politik und Wirtschaft wissentlich Umwelt und Klima schädigen

Referent: Jürgen Resch ist seit 1988 Bundesgeschäftsführer der Deutschen Umwelthilfe e.V. (DUH). 2022 erhielt er für seine langjährigen Verdienste den „Haagen-Smit Clean Air Award“, den „Nobelpreis für Luftreinhaltung“. „Wenn sich etwas ändern soll, müssen wir Druck machen“, sagt Resch. Die Dt. Umwelthilfe und ihren Kampagnen, Recherchen, kreativen Aktionen und Klagen vor Gericht zwingen Politik und Wirtschaft zum Handeln. Dies zeigt erfolgreich Wirkung: Durchsetzung des Dosenpfands, Aufdeckung des Dieselskandals, Umweltzonen, das erstrittene Urteil des Bundesverfassungsgerichts, das die Regierung zum Nachbessern beim Klimaschutzgesetz zwingt. Erstmals zeigt er anhand schier unglaublicher Fälle aus mehr als 40 Jahren, wie Wirtschaft, Politik sowie Verwaltung Klima- und Umweltschutz zunehmend ausbremsen und warum es von selbst nicht besser wird. Daher gilt: Druck machen!

04008 **O** **NEU** € 9,00

am Dienstag, 19.03.2024, 19:30 - 21:00 Uhr
In Kooperation mit vhs Nord

Die Vitalität des Gartens nutzen

Für ein kraftvolles Zuhause

Erfahren Sie von den Zusammenhängen zwischen räumlichem Umfeld und Ihrem Zuhause. Kennen Sie diese, können Sie Innen und Außen wirklich verbinden und bessere Entscheidungen für die verschiedenen Funktionen im Garten treffen. Gestalten Sie Wege und Flächen passend, platzieren Sie Gartenmöbel richtig und Pflanzungen in den entsprechenden Farben und Formen, ergänzt mit stimmungsvollen Accessoires. Prinzipien der erfahrungsreichen Feng Shui-Lehre bilden die Basis für eine harmonische und vitalisierende Gestaltung Ihres Gartens, der so zur Oase der Ruhe bzw. Quelle der Kraft und Inspiration wird.

04010 **HYBRID** **NEU** € 11,00

Katrin Crone, Architektin, Feng Shui-Expertin
am Montag, 15.04.2024, 19:00 - 21:00 Uhr
Volkshochschule, Münchener Straße 3, OG 28

Der Haarer Ökogarten

Der Ökogarten liegt idyllisch am Rand des Waldfriedhofs. Er ist eine Ruheoase, bestehend aus Natur- und Nutzgarten. Der Garten bietet einen wichtigen Lebensraum für viele heimische Pflanzen und Tierarten. Zu unserem Konzept der Vielfalt gehören unter anderem ein Insekten- und Teichbereich sowie Kompostplätze, Kräuter- und Gemüsebeete. Das Biotop wird durch eine Naturhecke und ein Waldstück mit Bienenvölkern umschlossen. Was bei uns zählt, ist der Wunsch, zusammen ökologisch und klimafreundlich zu gärtnern. Um voneinander zu lernen und Wissen zu teilen, haben sich einige Teilnehmer:innen zusammengetan und bepflanzen ihre Beete gemeinsam. Dabei wird viel diskutiert und Neues ausprobiert. Es ist aber auch möglich, gärtnerische Erfahrungen am eigenen Beet zu sammeln. Grundsätzlich ist der Ökogarten aber nicht in erster Linie auf Ertrag ausgerichtet, sondern auf das „gemeinsame (Er)Leben in der Natur“. Viele Ökogärtner:innen sind schon mehrere Jahre dabei. Die gewonnene Gemeinschaft ist sicherlich ein Grund dafür. Es ist schön mit Menschen, die gleiche Interessen verfolgen, zusammen zu sein, um dieses einmalige Biotop zu erhalten. Wir haben das Ziel, einen aktiven Beitrag für den Artenschutz und Klimaschutz zu leisten. Bei gemeinsamen Treffen werden die anfallenden Arbeiten im Garten wie z.B. Kompost umsetzen, Teichpflege, Blumenbeete pflegen... umgesetzt. Wir freuen uns immer über „Neue“, ob jung oder alt, die sich in diesem Naturgarten wohlfühlen.

Die Kursgebühr wird für ein Gartenjahr entrichtet und gilt für alle Familienmitglieder. Ein aktives Mitglied zahlt.

Folgende Termine sind für unsere Ökogärtner:innen vorgesehen:

16.03./13.04./11.05./08.06.2024 14:00 - 15:30 Uhr
14.09./12.10./16.11.2024 13:00 - 14:30 Uhr

04070 **P** € 120,00

Margarete Frommherz
ab Samstag, 16.03.2024
Ökogarten: am Ende der Ferdinand-Kobell-Str.,
angrenzend an den Waldfriedhof Haar

Fachgerechter Gehölzschnitt

Die Erfahrung und das Wissen aus über 15 Jahren Arbeit im Umgang mit und der nachhaltigen Pflege von Bäumen möchten wir weitergeben. Behandelt werden vor allem autochthone Bäume, (Groß-)Sträucher, aber auch Obstbäume. Sie erwerben Grundkenntnisse für die Arbeiten im „Grünen Bereich“. Neben der richtigen Schnitttechnik sowie den benötigten Werkzeugen werden baumbiologische und phytohormonelle Grundkenntnisse, die Reaktionen der Gehölze auf (Schnitt-)Wunden, sinnvolle Pflegemaßnahmen im Jahresverlauf und der Artenschutz vermittelt.

Bitte mitbringen: Ihre eigene Schere, tragen Sie bitte feste Schuhe und bequeme Kleidung

04071 **P** € 22,50

Dominik Wolfseher, European Tree Technician
am Samstag, 16.03.2024, 10:00 - 13:00 Uhr
Treffpunkt: Ökogarten am Ende der Ferdinand-Kobell-Str., angrenzend an den Waldfriedhof Haar

Die faszinierende Welt der Honigbiene

Schon der erste Blick ins Bienenvolk ist ein Erlebnis. Begegnen Sie persönlich einem Wesen, das die Menschen schon seit Jahrtausenden in ihren Bann zieht. Hören und sehen Sie Wissenswertes über eine der erstaunlichsten Lebensformen, die wir kennen.

04072 **P** € 11,00

Steffen Lohrey, Imker und Bienenspezialist
am Samstag, 18.05.2024, 10:30 - 12:00 Uhr
Treffpunkt: Ökogarten Haar am Ende der Ferdinand-Kobell-Str., angrenzend an den Waldfriedhof

Die Honigbiene und ihr flüssiges Gold

Honig und Wachs - das sind die bekanntesten Lebensmittel und Energielieferanten, die das kleine Tierchen selbst herstellt. Ein Besuch und Blick ins Innenleben eines Stocks gewähren Ihnen faszinierende und wissenswerte Momente, über die Sie staunen werden.

04074 **P** € 11,00

Steffen Lohrey, Imker und Bienenspezialist
am Samstag, 20.07.2024, 10:30 - 12:00 Uhr
Treffpunkt: Eingang Ökogarten Haar, am Ende der Ferd.-Kobell-Straße, angrenzend an den Waldfriedhof Haar



FINANZEN / VORSORGE / RECHT



Neue Trends in der Geldanlage

Die Rahmenbedingungen für eine erfolgreiche Geldanlage haben sich zuletzt stark verändert. Hier erfahren Sie, welche Optionen Ihnen neue Technologien, Dienste sowie Anlageformen bieten. Inhalt: Überblick über Anlageklassen, Risikobetrachtungen und Diversifikation, Kosten der Anlage, passives Investieren mit ETFs, FinTec Unternehmen und deren Angebote, Robo Advisor, optimierte Anlage mit Hilfe von Zinsportalen, Vor- und Nachteile von Crowdfunding, Investments über Social-Trading-Plattformen, Kryptowährungen, ökologisch nachhaltige Geldanlagen.

05000 O NEU € 16,00

Hartmut Nehme
am Dienstag, 09.04.2024, 18:30 - 21:00 Uhr

ETFs - eine Einführung

Mit Exchange Traded Funds, die es über 20 Jahre gibt, liegt die Verwaltung Ihrer Investitionen in Ihren eigenen Händen. Sie ermöglichen Privatanleger:innen, einfach und günstig in Märkte zu investieren. Dieser Kurs ist für Einsteiger:innen ohne Börsenerfahrung. Nach einer Einführung in die Börsenthematik werden Indizes, ETF-Eckdaten und Eigenschaften der ETFs erklärt.

05001 HYBRID € 14,00

Paulina Lolov, zert. ETF-Spezialistin (Dt. Börse Group), Trainerin Verbraucherbildung Finanzen am Mittwoch, 06.03.2024, 19:00 - 21:00 Uhr Volkshochschule, Münchener Straße 3, OG 30 Medienraum

ETFs auswählen mit System

Von den ETFs und ETF-Arten, die im Kurs „ETFs - eine Einführung“ vorgestellt wurden, werden die wichtigsten Eigenschaften erklärt und Kriterien zum Auswählen von ETFs erarbeitet. Desweiteren wird erklärt, wie die Anleger:innen selbst geeignete ETFs mit System auswählen können. Es wird ein Depot eröffnet und ETF-Anteile werden gekauft.

05002 HYBRID € 14,00

Paulina Lolov, zert. ETF-Spezialistin (Dt. Börse Group), Trainerin für Verbraucherbildung Finanzen am Mittwoch, 13.03.2024, 19:00 - 21:00 Uhr Volkshochschule, Münchener Straße 3, OG 30 Medienraum

Anleihen - eine Einführung

Sind Anleihen wieder eine Alternative zu Aktien und Aktien-ETFs? Worauf sollte man beim Kauf achten? Sind sie eine sinnvolle Ergänzung im Portfolio? Anleihen gelten als eine sehr sichere Anlageform. Mit höheren Zinsen sind sie wieder attraktiv und eine ausführliche Beschäftigung damit lohnt sich. Welche Renditen bringen Anleihen und wie kann man sich daran beteiligen? Antworten auf diese Fragen gibt der Kurs. Inhalt: Die Anlageklasse Anleihen, Anleihearten, Anleihen ETFs, Anleihen als Portfolio-Diversifikation, das Software-Tool „Anleihen-Finder“.

05003 HYBRID NEU € 14,00

Paulina Lolov, zert. ETF-Spezialistin (Dt. Börse Group), Trainerin Verbraucherbildung Finanzen am Mittwoch, 20.03.2024, 19:00 - 21:00 Uhr Volkshochschule, Münchener Straße 3, OG 30 Medienraum

Aktienhandel - eine Einführung

Kennen Sie die Welt der Börse? In diesem Kurs wird Ihnen Grundwissen über die spannende Welt der Wertpapierbörsen und Aktien vermittelt: Was ist eine Aktie? Welche Aktien-typen gibt es? Finden von Aktien auf Aktienportalen, Eröffnung eines Wertpapier-Depots und Kauf einer Aktie.

05004 HYBRID € 14,00

Paulina Lolov, zert. ETF-Spezialistin (Dt. Börse Group), Trainerin Verbraucherbildung Finanzen am Montag, 06.05.2024, 19:00 - 21:00 Uhr Volkshochschule, Münchener Straße 3, OG 30 Medienraum

Die besten Aktien auswählen

Sie erfahren, was breite Streuung bedeutet und wie viel Diversifikation ein Portfolio braucht. Sie lernen kennen, die Macht der Diversifikation, Strategien für Ihr Investment sowie was Fundamentaldatenanalyse, technische Analyse bzw. das Kern-Satelliten-Konzept sind.

05005 HYBRID € 14,00

Paulina Lolov, zert. ETF-Spezialistin (Dt. Börse Group), Trainerin Verbraucherbildung Finanzen am Dienstag, 11.06.2024, 19:00 - 21:00 Uhr Volkshochschule, Münchener Straße 3, OG 30 Medienraum

Rechtzeitig selbstbestimmt vorsorgen - die 5Vs

Vollmachten, Verfügungen, Versicherungen, Vermögen, Vermächtnis

Verhindern Krankheit, Unfall, Alter das selbstständige Regeln Ihrer Angelegenheiten, dürfen Ehepartner oder Verwandte Sie nicht automatisch vertreten. Besitzen Sie für diese Fälle eine rechtssichere Vorsorgevollmacht, Patienten- bzw. Betreuungsverfügung? Haben Sie Absicherungen gegen existenzielle Risiken? Sind diese noch aktuell? Ist Ihr Vermögen sinnvoll strukturiert für den Werterhalt bzw. die Weitergabe? Gelangt es in die richtigen Hände? Ist die Einhaltung Ihres letzten Willens gesichert? Der produktneutrale, objektive Vortrag gibt einen Leitfaden zur richtigen Vorsorge, zur rechtssicheren Dokumentengestaltung bzw. -aufbewahrung.

05011 P € 9,00

Gernot Arendt, Dipl. Ökonom, zertifizierter Sachverständiger für Ruhestandsplanung am Donnerstag, 14.03.2024, 19:00 - 20:30 Uhr Volkshochschule, Münchener Straße 3, OG 30 Medienraum

Ruhestandsplanung bei hoher Inflation

Altersvorsorge und Vermögenssicherung neu denken

Ein Großteil der Altersvorsorge bei uns basiert auf „Geld ansparen mit Verzinsung“. Die Inflation ist hoch. Mögliche Zinsanstiege schaffen keinen Ausgleich. Da viele Vorsorgeprodukte deutlich weniger erzielen als erhofft, wird die Rentenlücke größer. Höchste Zeit, Bilanz zu ziehen: Wie viel Geld steht zur Verfügung - nach Inflation und Steuern? Dadurch wird die richtige individuelle Gestaltung der Ruhestandsfinanzierung erst möglich. Aber auch im Ruhestand muss auf Veränderungen des Marktumfelds reagiert werden. Der produktneutrale, objektive Vortrag erläutert, wie durch strategische Planung laufende Einnahmen bis ins hohe Alter möglich sind.

05012 P € 9,00

Gernot Arendt, Dipl. Ökonom, zertifizierter Sachverständiger für Ruhestandsplanung am Donnerstag, 21.03.2024, 19:00 - 20:30 Uhr Volkshochschule, Münchener Straße 3, OG 30 Medienraum

Immer aktuell informiert!



Volkshochschule Haar

Vermögensaufbau mit Fonds - aber mit guten Kenntnissen

ETF, AIF, Investmentfonds & Co

Es ist eine weitverbreitete Empfehlung - auch von Verbraucherschützern: Vermögensaufbau mit Fonds/ETFs. Doch dabei gilt: Vor dem Investieren umfangreich informieren. Themen des Vortrags sind u.a. die wichtigsten Basics zu Fonds, die Unterschiede von ETFs, Investmentfonds sowie AIFs und ihre Wirkungsweise in unterschiedlichen Marktphasen, Definition verschiedener Fondsinhalte und die aktuellen ESG-Richtlinien bzw. die rechtlichen und steuerlichen Aspekte.

05014 P € 9,00

Gernot Arendt, Dipl. Ökonom, zertifizierter Sachverständiger für Ruhestandsplanung
am Donnerstag, 18.04.2024, 19:30 - 21:00 Uhr
Volkshochschule, Münchener Straße 3, EG 15

Liquidität aus der eigenen Immobilie schaffen

Gründe eine Immobilie zu „versilbern“, gibt es viele: u.a. Finanzierung des Lebensunterhalts, v.a. im Alter, und des Erhalts der Immobilie, da man bis ins hohe Alter darin wohnen will, ein zu beschwerlicher Aufwand bei vermieteten Immobilien oder beim Unterhalt der eigenen Immobilie. Es gibt Anbieter mit unterschiedlichen Angeboten: Verkauf, Teilverkauf, Verrentung, etc. Hier wird beleuchtet, welche Strategie für wen richtig ist. Dabei gilt, analytisch und strategisch vorzugehen. Marktanalyse, Bestandsaufnahme und realistische Preisbewertungen sind unverzichtbar. Der Referent verfügt über mehrjährige praktische Erfahrung im Bereich des Immobilienmanagements.

05015 P NEU € 9,00

Gernot Arendt, Dipl. Ökonom, zertifizierter Sachverständiger für Ruhestandsplanung
am Dienstag, 07.05.2024, 19:00 - 20:30 Uhr
Volkshochschule, Münchener Straße 3, EG 01
Kreativraum

Die Beziehung zu Geld und Vermögen neu ausrichten

Der mentale Finanzkompass

Die Deutschen sparen viel, landen aber im internationalen Ranking des Geldvermögens pro Kopf nur auf Platz 19. In vielen Ländern gehen mehr als 50% des Vermögenswachstums auf Wertsteigerungen im Portfolio zurück, bei uns nur 17%. Meist setzt man auf konservative, zinsabhängige Anlagen, profitiert also kaum von den Wertsteigerungen an den Märkten. Mangelnde Informationen bzw. Finanzkenntnisse und die „German Angst“ sind mentale Hinderungsgründe. Die Ursachen dafür werden analysiert, Mythen hinterfragt und wissenschaftliche Fakten betrachtet.

05016 P € 9,00

Gernot Arendt, Dipl. Ökonom, zertifizierter Sachverständiger für Ruhestandsplanung
am Donnerstag, 16.05.2024, 19:00 - 20:30 Uhr
Volkshochschule, Münchener Straße 3, OG 36

Gut Essen mit kleinem Budget

Ein gutes Essen macht uns zufrieden und glücklich. Aber wie kann man sich das in der heutigen Zeit noch leisten? Die Gründe für steigende Lebensmittelpreise sind vielfältig. Es hilft nur gute Planung und ein „gewusst wie“, damit die Ausgaben für Lebensmittel das Budget nicht sprengen. Die Dozentin hat zahlreiche Tipps und nützliche Informationen für Sie, wie Gesundheit und Genuss dennoch nicht zu kurz kommen.

05017 P NEU € 5,00

Anne Köslér, Diplom-Öcotrophologin beim Landratsamt
am Mittwoch, 20.03.2024, 19:00 - 20:00 Uhr
Volkshochschule, Münchener Straße 3, OG 28

Märchen im Mietrecht für Vermieter:innen

Ein Streifzug durch das Mietrecht

Der Vortrag mit zahlreichen Praxisbeispielen will Rechtsirrtümer aufklären und Fehlerquellen vermeiden helfen. Themen sind u.a.: Gestaltung des Mietvertrags über Indexmieten, Mieterhöhung, Mängel, Minderungen, Nebenkostenabrechnung, Haustierhaltung, Kautions- und Beendigung des Mietverhältnisses wegen Eigenbedarfs oder Zahlungsverzugs. Kristina Häfner ist Dozentin mit Leib und Seele zu rechtlichen Themen rund um Immobilien.

05020 P € 9,00

Kristina Häfner, Fachwältin für Miet- und Wohnungseigentumsrecht
am Montag, 18.03.2024, 19:00 - 20:30 Uhr
Volkshochschule, Münchener Straße 3, OG 30
Medienraum

Vorsorgevollmacht und Patientenverfügung

Viel zu wenige Bürger:innen denken daran, Vorsorge für weniger gute Zeiten zu treffen, nämlich für den Fall, dass sie infolge eines Unfalls, einer schweren Erkrankung oder auch durch Nachlassen der geistigen Kräfte im Alter ihre Angelegenheiten nicht mehr selbst wie gewohnt regeln können. Für diesen Fall können Sie vorsorgen, indem Sie Ihre Wünsche schriftlich festhalten. Wie dies rechtssicher zu erfolgen hat, darüber informiert Sie dieser Vortrag.

05021 HYBRID € 11,00

Markus Brunner, Rechtsanwalt
am Dienstag, 19.03.2024, 19:00 - 21:00 Uhr
Volkshochschule, Münchener Straße 3, OG 30
Medienraum

Testamentsgestaltung

In nächster Zukunft wird eine Unzahl von Vermögenswerten in die nächste Generation übergehen. Nicht zuletzt aufgrund moderner Lebensformen und der erbschaftssteuerrechtlichen Aspekte ist eine vorsorgende erbrechtliche Gestaltung oft von entscheidender Bedeutung. Eine rechtzeitige Information über die richtigen, insbesondere steuer- und kostensparenden erbrechtlichen Schritte sowie die Testamentsgestaltung zur Sicherung des „Letzten Willens“ sind daher wichtig.

05022 HYBRID € 11,00

Markus Brunner, Rechtsanwalt
am Dienstag, 14.05.2024, 19:00 - 21:00 Uhr
Volkshochschule, Münchener Straße 3, OG 30
Medienraum



Halten Sie Ihr Gehirn fit

Für Senior:innen

Sie wollen Ihre geistige Fitness trainieren? Dann lassen Sie uns gemeinsam in entspannter Atmosphäre das Gedächtnis trainieren. Der Bundesverband für Gedächtnistraining hat ein ausgewogenes Programm zur Förderung spezifischer Gehirnleistungen entwickelt. Die Ziele beziehen sich auf Wahrnehmung, Formulierung, Fantasie, Merkfähigkeit, Konzentration u.v.m. Der Kurs bietet für jeden etwas und findet ohne Stress statt. Wichtigster Grundsatz: Spaß am Denken. Er ist auch für Anfänger:innen kein Problem.

06005 P € 60,00

Ulrike Huefnagels, Gedächtnistrainerin
ab Dienstag, 12.03.2024, 10x 15:00 - 16:15 Uhr
Volkshochschule, Münchener Straße 3, EG 29

Halten Sie Ihr Gehirn fit

Für Senior:innen

06006 P € 60,00

Ulrike Huefnagels, Gedächtnistrainerin
ab Donnerstag, 14.03.2024, 10x 15:30 - 16:45 Uhr
Volkshochschule, Münchener Straße 3, EG 29

PERSÖNLICHKEIT UND LEBEN

Das innere Kind verstehen lernen

Mit schwierigen Verhaltensmustern besser umgehen

Viele Verhaltensmuster, Ängste sowie Gefühlsreaktionen werden in unserer Kindheit geprägt und belasten das Erwachsenenleben – oft, ohne dass uns die Ursachen bewusst sind und gegen unser rationales Denken. Entwickeln Sie ein tieferes Verständnis und lernen Sie, sowohl liebevoll mit dem inneren Kind umzugehen als auch seine Wunden zu heilen. Kämpfen Sie nicht gegen das innere Kind, erschließen Sie seine Lebensfreude und Kreativität.

Bitte mitbringen: bequeme Kleidung, dicke Socken, Decke, Schreibzeug

06007 P € 55,00

Anne Pohlmeier, Heilpraktikerin (Psychotherapie u. klassische Homöopathie)
am Samstag, 04.05.2024, 10:00 - 17:00 Uhr
Gesundheitszentrum, Friedrich-Ebert-Str. 12, Studio 2 DG

„Emotionen sind Mist“

Mich und andere besser verstehen

Was beeinflusst mein Verhalten? Warum ärgere ich mich über andere? Verständnis für andere ist der Grundpfeiler jeder Kommunikation. Unverständnis schafft vermeidbare Missverständnisse und Konflikte. Wenn man die eigenen Beweggründe versteht bzw. die Fähigkeit erlernt, sie zu artikulieren, versteht man auch die Beweggründe anderer besser und kann auf sie eingehen. D. h. nicht, Konflikte zu unterdrücken, sondern anders damit umzugehen.

06010 HYBRID € 9,00

Garry Baumeister, Mimikresonanz-Profiler und Emotionscoach
am Dienstag, 12.03.2024, 19:00 - 20:30 Uhr
Volkshochschule, Münchener Straße 3, OG 30 Medienraum

Besser leben durch eine Veränderung. Aber wie?

Bei einer Veränderung gilt: Hinschauen. Was will ich tatsächlich? Welche Motive stehen dahinter? Was soll sie bewirken? Wie dringend ist sie? Will ich äußere Umstände ändern oder mich? Warum ist es so schwer, etwas zu ändern? Gibt es einfache Hilfsmittel?

Wie bekommen die gewünschte Veränderung die Authentizität und Kraft, damit sie „funktionierte“? Diese wichtigen Fragen werden hier besprochen.

06011 HYBRID € 9,00

Garry Baumeister, Mimikresonanz-Profiler und Emotionscoach
am Dienstag, 09.04.2024, 19:00 - 20:30 Uhr
Volkshochschule, Münchener Straße 3, OG 30 Medienraum

Was hindert mich am Treffen klarer Entscheidungen?

Was geht in uns vor, wenn wir das Gefühl haben, „innerlich zerrissen“ zu sein, keine klare Richtung zu haben? Aus welchen „Ecken“ der Persönlichkeit kommen diese Anfechtungen? Sind dabei einzelne Aspekte erkennbar oder sogar verstehbar? Wie können wir mit ihnen umgehen? Es ist möglich, diese inneren Prozesse sowie ihre Funktionen deutlich zu machen und sie zu nutzen - wenn wir den Blick in unsere Persönlichkeit zulassen.

06012 HYBRID € 9,00

Garry Baumeister, Mimikresonanz-Profiler und Emotionscoach
am Dienstag, 07.05.2024, 19:00 - 20:30 Uhr
Volkshochschule, Münchener Straße 3, OG 30 Medienraum

Zwischen Panik und Resignation

Krisen sicher und entspannt begegnen

Krisen - von persönlichen bis globalen - lösen in uns Panik und Angst aus. Gleichzeitig fühlen wir uns dabei häufig machtlos und überfordert. Damit baut sich unterschwellig Stress auf, der sich an anderer „Stelle“ Luft macht. Wie Sie den eigenen Emotionen richtig begegnen und ihren Stresslevel erkennen sowie einen Verhaltenswandel möglich machen, erfahren Sie hier. So können Sie Krisen entspannter entgegenzutreten.

06013 HYBRID NEU € 9,00

Garry Baumeister, Mimikresonanz-Profiler und Emotionscoach
am Dienstag, 04.06.2024, 19:00 - 20:30 Uhr
Volkshochschule, Münchener Straße 3, OG 30 Medienraum

Das Zuhause als Ort der Kraft und Inspiration gestalten

Mit Farben, Formen und Materialien

Erfahren Sie, wie Farben, Formen und Materialien die Atmosphäre in Ihren Räumen prägen. Zunächst lernen Sie die Grundzüge der traditionellen chinesischen Feng-Shui-Lehre kennen und damit eine Reihe von Gestaltungswerkzeugen. Diese helfen, Möbel, Accessoires sowie Farben so auszuwählen und zu platzieren, dass Ihre Räumlichkeiten zu Ihrem Stil und Ihrer Lebenssituation passen. So werden diese zu Orten des Kraftschöpfens und neuer Inspiration.

06014 HYBRID NEU € 11,00

Katrin Crone, Architektin, Feng Shui-Expertin
am Montag, 17.06.2024, 19:00 - 21:00 Uhr
Volkshochschule, Münchener Straße 3, OG 30 Medienraum

Ordnung meets Resilienz

Erste Hilfe für eine innere und äußere Ordnung

Der digitale Wahnsinn und die Alltagsanforderungen treffen aufeinander? Alles stürmt auf Sie ein? Sie sind Familienmanager:in, im Berufsleben stark beansprucht, unterstützen Ihre Eltern und selbst bleiben Sie auf der Strecke? Zudem wird das Chaos im Zuhause immer größer. Der Impulsvortrag leistet Erste Hilfe für eine innere und äußere Ordnung.

06015 P € 9,00

Tanja Reißenweber, zertifizierter Ordnungcoach
am Dienstag, 27.02.2024, 19:00 - 20:30 Uhr
Volkshochschule, Münchener Straße 3, OG 30 Medienraum

Magie der Ordnung

Impulse für Ordnung und Struktur

Keiner hat Zeit zum Aufräumen - aber jeder hat Zeit zum Suchen! Sie träumen von mehr Ordnung und Struktur in Ihrem Leben, wissen aber nicht, wo und wie Sie anfangen sollen? Sie wünschen sich unnötigen Ballast loszuwerden? Sie wünschen sich nachhaltige und dauerhafte Leichtigkeit in Ihrem Leben? Dieser Vortrag gibt Ihnen erste Impulse für Ihr Vorhaben.

06016 P € 9,00

Tanja Reißenweber, zertifizierter Ordnungcoach
am Dienstag, 16.04.2024, 19:00 - 20:30 Uhr
Volkshochschule, Münchener Straße 3, OG 30 Medienraum

Meinen Sorgen mache ich Beine

Wieder zu innerer Gelassenheit finden

Viele Menschen sind in der heutigen Zeit verunsichert und nehmen Belastendes im Leben verstärkt wahr. Dabei tritt Positives in den Hintergrund, Ängste bzw. Unsicherheiten nehmen immer mehr Raum ein und schränken die Lebensqualität ein. Sie haben den Eindruck, hilflos zu sein, grübeln, machen sich Sorgen. Sie erfahren, wie Sie Ihr Gedankenkarussell anhalten und wieder zu innerer Stabilität, Zuversicht und Vertrauen zurückfinden.

06017 P € 9,00

Eva-Maria Gebert-Riess, zertifizierte Systemische Therapeutin (DGSF)
am Donnerstag, 06.06.2024, 19:00 - 20:30 Uhr
Volkshochschule, Münchener Straße 3, OG 28

Immer aktuell informiert!

Follow us
on Instagram



Volkshochschule Haar

Reise zum Glück für Frauen

Eine Forschungsreise in Ihr eigenes ICH: Wie bringen Sie mehr Glück in Ihr Leben? Finden Sie Wege aus dem Gedankenrad und begeben Sie sich auf einen neuen Pfad zu persönlichem Glück. Mögliche Themen:

- Lebenssinn und Spiritualität
- Das Positive in jeder Situation sehen
- Was spiegelt mir mein Gegenüber?
- Wie steuert mein Denken und Fühlen mein Gegenüber?
- Kraftquellen entdecken
- Persönlichkeitsschulung

06018 P € 34,00

Birgitta Engler, Glückscoach
am Samstag, 20.04.2024, 10:00 - 13:00 Uhr
Volkshochschule, Münchener Straße 3, EG 07

Die Reise zum Glück für Frauen geht weiter

Impulse - Stille - Gespräche - Kreativität

Auf vielfachen Wunsch gibt es eine Fortsetzung der Reise zum Glück. Alle, die kommen, sind mit ihrem Wissen und ihren Erfahrungen das Potenzial für den Austausch.

Bitte beachten: Nur für Frauen, die den 1. Workshop besucht haben!

Bitte mitbringen: Decke/Matte, Kuschelsocken, Snacks für eine gemeinsame Brotzeit.

06019 P € 59,00

Birgitta Engler, Glückscoach
am Samstag, 08.06.2024, 10:00 - 15:00 Uhr
Volkshochschule, Münchener Straße 3, EG 07

Herzraum

Begegnung und Austausch

Sie haben Interesse an Begegnung und persönlicher Weiterentwicklung? In einem geschützten Rahmen tauschen Sie sich mit anderen Teilnehmer:innen zu Themen aus, die eine:n bewegen (Werte, Bauchgefühl ...) und die zu Beginn in einem kurzen Impulsvortrag vorgestellt werden. Hier haben Sie Gelegenheit, über Persönliches, Erlebtes und die eigene Erfahrung zu sprechen. Die Kursleiterin begleitet Sie als Coach unter dem Motto „Gesehen, gehört und verstanden werden“.

Bitte mitbringen: Stift und Block

06020 P € 65,00

Sabine Schott
ab Dienstag, 05.03.2024, 5x 19:00 - 20:45 Uhr
Volkshochschule, Münchener Straße 3, OG 06
Vortragsraum

Mein Umgang mit Geld - Spiegel des Umgangs mit mir?

Wer kennt das nicht? Es gibt Menschen, die leisten sich scheinbar alles und haben trotzdem nie Geldsorgen. Andere verdienen sehr gut und sind trotzdem immer knapp bei Kasse. Und wieder andere sind immer in Sorge, ob das Geld noch bis zum Monatsende reicht. Woran das liegt und wie man ein entspannteres Verhältnis zum Geld bekommen kann, besprechen wir an diesem Vortragsabend.

06022 HYBRID NEU € 11,00

Ingrid Langschwert, Heilpraktikerin für Psychotherapie
am Donnerstag, 25.04.2024, 19:00 - 21:00 Uhr
Volkshochschule, Münchener Straße 3, OG 36

„Was du hörst, ist nicht, was ich gesagt habe!“

Konstruktive Kommunikation in der Partnerschaft

Ein zentraler Aspekt für Zufriedenheit ist eine glückliche Partnerschaft. Diese hängt sehr von der Kommunikationsfähigkeit des Paares ab. Nur wer miteinander spricht, weiß, was den anderen bewegt. Bei Konflikten ist schnell etwas gesagt, die Kränkung aber bleibt. Sie erhalten Tipps für eine befriedigende, die Partnerschaft stärkende Kommunikation. Zudem erfahren Sie, wie die Unterschiede zwischen Ihnen die Beziehung bereichern können.

06024 P € 9,00

Eva-Maria Gebert-Riess, zertifizierte Systemische Therapeutin (DGSF)
am Dienstag, 04.06.2024, 19:00 - 20:30 Uhr
Volkshochschule, Münchener Straße 3, OG 28

Wie „tickst“ du - wie „ticke“ ich?

Konflikte in Familie, Partnerschaft und Beruf neu verstehen und besser lösen

Warum geraten wir immer wieder aufs Neue in bestimmten Situationen mit Menschen in Konflikt? Wer hat welchen Anteil daran und wie kann ich das vermeiden? Das Konzept der 7 Kompetenzebenen, die bei jedem Menschen unterschiedlich ausgeprägt sind, ermöglicht es uns, die eigenen und fremden Wahrnehmungs- und Handlungsmuster auf neue Art zu verstehen. So können wir Konflikten wirksamer vorbeugen und sie besser lösen.

06025 P € 11,00

Joachim Reinwald, Evolutionspädagoge und Lernberater
am Dienstag, 11.06.2024, 19:00 - 21:00 Uhr
Volkshochschule, Münchener Straße 3, OG 28

Wenn die Liebe zum Kind keine Grenzen kennt

Wenn wir unsere Kinder schimpfen müssen, bricht das unser Herz. Wenn sich dann noch Kulleraugen mit Tränen füllen, treten wir schneller den Rückzug an, als es gut ist. Denn nur durch Grenzen lernt unser Nachwuchs, mit Frustrationen und Rückschlägen resilient umzugehen. Doch wie diese Theorie umsetzen? Hier werden Lösungsmöglichkeiten gezeigt.

06029 HYBRID NEU € 9,00

Ingrid Langschwert, Heilpraktikerin für Psychotherapie
am Donnerstag, 11.04.2024, 19:00 - 20:30 Uhr
Volkshochschule, Münchener Straße 3, OG 30
Medienraum

Die Entwicklung der kindlichen Kompetenzen und Sicherheiten

Vom Urvertrauen zum Selbstvertrauen

Selbstvertrauen kommt nicht von alleine. Unsere Kinder müssen sich die dazu erforderlichen Kompetenzen erst stufenweise durch eigenes Erfahren erarbeiten. Jede Stufe muss sicher ausgebildet sein, damit sich die Kinder stabil entwickeln können. Im Kurs werden die einzelnen Stufen mit ihren Kompetenzen vorgestellt und an Hand von Beispielen nachvollziehbar erläutert.

06032 P € 11,00

Joachim Reinwald, Evolutionspädagoge und Lernberater
am Donnerstag, 18.04.2024, 19:00 - 21:00 Uhr
Volkshochschule, Münchener Straße 3, OG 28

Eltern-Coaching

Anmeldung nur über Frau Thier, Tel.: 089/45139695

Stress-Situationen sind bei Familien Alltag. Oft sind Eltern mit den Nerven am Ende und wissen nicht mehr weiter. Da ist es hilfreich, sich in einer Gruppe auszutauschen und zu unterstützen, neue Sichtweisen sowie Anregungen zu erhalten, sich eigene Interaktionsmuster mit den Kindern bewusst zu machen, pädagogische Theorien und den Erziehungsalltag zu verknüpfen. Dieses Seminar unterstützt Sie dabei, sich für den Alltag zu stärken sowie neue Sichtweisen zu erhalten.

06041 P € 82,00

Monika Thier, Paar-/Familientherapeutin/
Montessoripädagogin/PEKiP-Gruppen-Leiterin,
Individualpsychol. Beraterin, Supervisorin
am Mittwoch, 13.03.2024, 19:30 - 21:30 Uhr
am Mittwoch, 24.04.2024, 19:30 - 21:30 Uhr
am Mittwoch, 15.05.2024, 19:30 - 21:30 Uhr
am Mittwoch, 19.06.2024, 19:30 - 21:30 Uhr
Volkshochschule, Münchener Straße 3, EG 29