



junge vhs

Kinder und Jugendliche sind uns herzlich willkommen – und deshalb ein wichtiger Grund für uns als vhs, für sie ein vielfältiges Kursangebot zu gestalten. Ganz ohne Leistungsdruck und Stress wollen wir die kindliche Neugierde wach halten, gestellte und nicht gestellte Fragen mit Antworten stillen, die Entwicklung der Persönlichkeit unterstützen – und generell die Freude am Lernen, Sich-Austesten und Sich-Weiterentwickeln fördern.

Geschwister-Rabatte

Wenn zwei Geschwister den gleichen Kurs besuchen, erhält eines eine 25%ige Ermäßigung.

(Ausnahmen in Ausschreibung vermerkt.)

INHALT

Schülerförderung	9
KinderUni	9
Lernen	9
Persönlichkeitsentwicklung	10
Naturwissenschaften / Frühes Forschen	10
Musik / Museumsbesuch / Tagebuch	11
Zeichnen / Malen / Drucken auf Stoff	12
Malen / Basteln	13
Kreatives Gestalten / Recycling / Zaubern	14
Silberschmieden / Salzgeig / Töpferei	15
Computer	15
Englisch / Italienisch	16
Kochen / Yoga	16
Musical / Tanz / Trommeln	17
Kinderschwimmen	18
Funsport / Voltigieren	18

Wussten Sie schon?

Die vhs Haar bietet Nachmittagsbetreuung für alle Haarer Grund- und Mittelschüler:innen an!

Wir bieten:

- Pädagogisch erfahrenes und kompetentes Personal
- Betreuung während der Essenszeit
- Zeit zum Austoben, Miteinander spielen und Freundschaften pflegen
- Homogene Gruppen und Unterstützung bei den Hausaufgaben
- AG's wie z. B. Malen, Basteln, Yoga, Schach, Theater, Tanz

Interessiert?

Dann melden Sie sich bei Lulézime Prekazi (Fachbereichsleiterin Nachmittagsbetreuung)
Tel. 089/46002-825, prekazi@vhs-haar.de.

HINWEIS:

Sie benötigen eine Beratung,
haben Anregungen oder Fragen?
Rufen Sie einfach an
089/46002-800.

SCHÜLERFÖRDERUNG

Schülerförderung

- Schlechte Noten?
- Verständnisschwierigkeiten im Unterricht?
- Passen die Methoden für Sie nicht?
- Lernblockaden und Prüfungsangst?

Wir bieten Ihnen die bestmögliche Unterstützung und Förderung für den schulischen Erfolg, egal in welcher Schulart.

Wie?

Wir setzen auf individuellen Unterricht. Eine Gruppe besteht aus Schüler:innen gleicher Jahrgänge und Schultypen in einer angenehmen Atmosphäre. Oder benötigen sie einen Einzelunterricht? Dann sprechen Sie uns einfach an und gemeinsam finden wir eine Lösung.

Welche Kursarten bieten wir an?

Kontinuierliche Förderung

In den Kursen wird der Schulstoff wiederholt und vertieft. Es wird Zeit, das wichtigste Grundwissen im jeweiligen Fach aufzufrischen und fitter im Schuljahr zu sein. Somit können eventuelle Wissenslücken geschlossen werden.

Fit durch die Grundschule

Hier finden Sie Kurse für Grundschüler:innen, die beim Lesen, Schreiben oder Rechnen Schwierigkeiten haben. Der Stoff wird systematisch und transparent aufgebaut. Ihr Kind bekommt eine gezielte Spezialförderung und wird so bei der Lösung seiner Lernprobleme unterstützt. Dabei wird gleichzeitig Lernfreude geweckt und die schulische Integration erleichtert.

Ferienkurse / Prüfungsvorbereitungskurse

Die schulfreien Tage sind ideal, um in aller Ruhe gelerntes Wissen zu festigen, veräumten Stoff nachzuholen und sich optimal auf die bevorstehenden Prüfungen vorzubereiten. Hier werden die Schüler:innen mit Prüfungsaufgaben früherer Jahrgänge gezielt auf die Prüfungen vorbereitet. Damit klappt es auch in der Prüfung Ihres Kindes! Der Wunschkurs ist nicht dabei oder bereits voll? Sind weitere Nachhilfe- oder andere Kurse gewünscht? Rufen Sie uns einfach an und wir richten Zusatzkurse ein.

Infos und Anmeldung:

Lulézime Prekazi
prekazi@vhs-haar.de oder
Tel. 089/46002-825.

Auf die Angebote der Schülerförderung kann keine Ermäßigung gewährt werden.

KINDERUNI HAAR

Herbst-/Wintersemester 2023/24



Für junge Student:innen von 8 bis 12 Jahren

„Die KinderUni Haar macht Kinder schlau!“ Gibt es wirklich Außerirdische? Haben Vögel eine innere Landkarte? Warum sind die Dinosaurier ausgestorben? Die KinderUni erklärt Euch die Rätsel der Welt. Entdeckt mit uns die Welt der Wissenschaft - Experimente, Spaß und Spannung! Einmal im Monat bietet die KinderUni Haar Kindern eine spannende Vorlesung. Unsere Professor:innen beantworten alle Eure Fragen! MACHT MIT! Meldet Euch an! Wir freuen uns!

22.09.2023

Wir feiern 15 JAHRE KINDERUNI

ACHTUNG: Wir starten um 15:30 Uhr!

Vorlesungsverzeichnis

22.09.2023

Die Kleinplaneten - Oft sehr wertvoll, manchmal sehr gefährlich

20.10.2023

Wie kommt das Licht in den Laser?

17.11.2023

Wie war das bei den Rittern?

08.12.2023

So lecker!! Ist Schokolade auch gesund?

19.01.2024

Licht an! Wer macht unseren Strom im Winter?

23.02.2024

NEUES aus dem WELTALL

Anmeldung erforderlich

K0100

gebührenfrei

Bettina Endriss, KinderUni Haar

Leitung & Organisation

www.kinderuni-haar.de

ab Freitag, 22.09.2023, 6x 17:00 - 17:45 Uhr

Volkshochschule, Münchener Straße 3, OG 30

Medienraum

Wir bedanken uns, auch im Namen der Kinder, für die freundliche Unterstützung der Bürgerstiftung Haar.



LERNEN

Marburger Konzentrationstraining

Das MKT ist eine gezielte Kurzintervention zur Förderung der Konzentration bei Schulkindern. Sie lernen hier, gestellte Aufgaben Schritt für Schritt systematisch zu lösen. Wesentliche Tools sind hierbei die strukturierte Aufgabenanalyse und die Methodik des „inneren Sprechens“. Die Aufgaben sind fordernd, aber sie sind nicht aus Schulbüchern und machen auch noch Spaß!

Bitte beachten: Am letzten Kurstag findet in den letzten 30 Minuten ein Elterngespräch statt.

Bitte mitbringen: Stifte

Für Grundschüler:innen der 1. und 2. Klasse

K0200 P

€ 99,00

Isabel Lönne, Trainerin MKT

ab Mittwoch, 08.11.2023, 6x 16:00 - 17:30 Uhr
Volkshochschule, Münchener Straße 3, EG 07

Für Grundschüler:innen der 3. und 4. Klasse

K0201 P

€ 99,00

Isabel Lönne, Trainerin MKT

ab Mittwoch, 20.09.2023, 6x 16:00 - 17:30 Uhr
Volkshochschule, Münchener Straße 3, EG 07

Damit das Lernen leichter wird

Von 9 bis 12 Jahren

Im Kurs lernst du die Funktionen des Gehirns kennen und somit, wie das Lernen funktioniert. Wir zeigen dir, wie du dich mit Tricks aus der Kinesiologie besser konzentrieren kannst, wie du dir eine Lernkarte anlegst sowie Mind Maps beim Lernen einsetzt. Du lernst, wie du effektiver lesen kannst bzw. wie und wann du am besten Hausaufgaben machst bzw. Lernstoff wiederholst u.v.m. Mit neuen Erfolgserlebnissen macht Lernen viel mehr Spaß!

Bitte mitbringen: Schreibzeug und Wasser zum Trinken

K0202 P

€ 32,00

Sophie R. Schönhofer, Pädagogin

am Freitag, 01.12.2023, 14:30 - 17:30 Uhr,

am Freitag, 08.12.2023, 14:30 - 17:30 Uhr

Volkshochschule, Münchener Straße 3, EG 29

Knigge für Kids für Alltag und Schule

Von 8 bis 12 Jahren

Höflichkeit und gute Umgangsformen erleichtern das Miteinander. Im Kurs üben wir an praktischen Beispielen Situationen aus dem Alltag: Als Gastgeber:in bei Kindergeburtstagen, als Gast, in der Öffentlichkeit mit den Eltern (Einkaufen), beim Spiel als Gewinner:in oder Verlierer:in, richtiges Grüßen, beim Essen. Die Kinder eignen sich beim Pizza- bzw. Cornflakes-Essen das Wissen praktisch an und spielen es den Eltern, die um 16:00 Uhr dazukommen, vor.

Bitte mitbringen: Brotzeit, Trinken, Geld für eine Pizza

K0203 P

€ 35,00

Sophie R. Schönhofer, Pädagogin

am Samstag, 02.12.2023, 10:00 - 17:00 Uhr

Volkshochschule, Münchener Straße 3, EG 15

Starke Mädchen wehren sich - starke Mädchen bleiben cool

Selbstbehauptungs-/Selbstsicherheitstraining für Mädchen von 6 bis 8 Jahren

Mit der langjährig erprobten Fünf-Finger-Faustregel des Instituts von Ulrike Herle lernen Mädchen, sich zu schützen bzw. zu wehren. Sie trainieren mit Spaß verschiedene Situationen und staunen, was sie alles können.

Selbstbewusste Mädchen kennen Gefahren bzw. wissen sich zu schützen. Alle Übungen, Rollenspiele, Materialien sind geschlechts- und altersgemäß sowie nach gruppendiffusiven Aspekten umgesetzt. Von 15:00-16:00 Uhr findet ein Elterngespräch statt.

Bitte mitbringen: Getränk, Brotzeit, bequeme Schuhe

K3000 P NEU € 32,00

Ulrike Herle, Institut für FrauenSelbstManagement am Samstag, 14.10.2023, 10:00 - 16:00 Uhr Eingang Grundschule, St.-Konrad-Str. 7, Studierzimmer EG 1.03B

Starke Mädchen wehren sich - Selbstverteidigung kannst du lernen

Ein Training für Mädchen von 9 bis 12 Jahren

Mit der „Fünf-Finger-Faustregel“ des Instituts von Ulrike Herle trainierst du dein Selbstbewusstsein bzw. Selbstverteidigung: Ich ziehe meine Grenzen und sage deutlich Nein im richtigen Moment. Ich bleibe stark und lasse mich nicht von anderen unter Druck setzen. Ich weiß, wie ich in Not Hilfe holen sowie mir und anderen helfen werde. Ich bin schlau, bringe mich bei Gefahr in Sicherheit, schütze mich und weiß, wie ich mich verteidige.

Bitte mitbringen: Getränk, Brotzeit, bequeme Schuhe

K3001 P NEU € 32,00

Ulrike Herle, Institut für FrauenSelbstManagement am Samstag, 18.11.2023, 10:00 - 16:00 Uhr Eingang Grundschule, St.-Konrad-Str. 7, Studierzimmer EG 1.03B

Starke Jungs schützen sich - starke Jungs bleiben cool

Selbstbehauptungs-/Selbstsicherheitstraining für Jungs von 6 bis 8 Jahren

Mit der langjährig erprobten Fünf-Finger-Faustregel des Instituts von Ulrike Herle lernen Jungs, sich zu schützen bzw. zu wehren. Sie trainieren mit Spaß verschiedene Situationen und staunen, was sie alles können.

Selbstbewusste Jungs kennen Gefahren bzw. wissen sich zu schützen. Alle Übungen, Rollenspiele und Materialien sind geschlechts- und altersgemäß sowie nach gruppendiffusiven Aspekten umgesetzt. Von 15:00-16:00 Uhr findet ein Elterngespräch statt.

Bitte mitbringen: Getränk, Brotzeit, bequeme Schuhe

K3002 P NEU € 32,00

Ulrike Herle am Samstag, 09.12.2023, 10:00 - 16:00 Uhr Eingang Grundschule, St.-Konrad-Str. 7, Studierzimmer EG 1.03B

Bäume - von Bonsai bis Mammut

Von 7 bis 12 Jahren

Wir haben viele Grünstreifen, Parks und noch mehr Bäume. Kaum einer aber schenkt den Riesen Beachtung. Ob klein oder groß, mit Blättern oder Nadeln, als Zier- oder Nutzpflanze dienen sie uns schon immer als Wasser- und Schattenspender, Orientierungspunkt oder zur Nahrungs- und Holzgewinnung. Wir erkunden das stehende Volk, wie die Ureinwohner Nordamerikas sie nennen, und das mit allen Sinnen. **Bitte mitbringen:** Materialkosten von 3 €, wettergerechte Kleidung (auch für Regen), Sitzunterlage, Brotzeit und Getränke

K3000 P NEU € 25,00

Ute Heidegger, Wildnispädagogin, Kinderpflegerin am Samstag, 07.10.2023, 10:00 - 14:00 Uhr Treffpunkt: Haar, Bahnhofplatz 4a, vor dem Eiscafé Firenze

Kraft- und Totemtiere der Ureinwohner Amerikas

Von 7 bis 12 Jahren

Wir tauchen ein in die Kultur der Ureinwohner Amerikas und beschäftigen uns mit dem Thema Kraft- und Totemtiere. Wir schauen uns den Hintergrund bzw. die Bedeutung dieser Begriffe und die damit verbundenen Rituale an. Ebenso gehen wir auf die einzelnen Tiere ein und vergleichen deren Bedeutung für die Natives bzw. für uns. Wir versuchen auch, dein Krafttier zu bestimmen. **Bitte mitbringen:** Materialgeld in Höhe von 3 €, kleine Brotzeit und Getränk.

K3001 P NEU € 16,00

Ute Heidegger, Wildnispädagogin, Kinderpflegerin am Sonntag, 04.02.2024, 10:00 - 13:00 Uhr Volkshochschule, Münchener Straße 3, EG 29

Insekten

Von 5 bis 12 Jahren

Die größte Spezies auf unserem Planeten fasziniert. Viele Insekten können fliegen, andere haben viele Beine. Sie sind einfarbig oder schillern wie ein Regenbogen, manche sind winzig klein, andere relativ groß. Unter Ihnen gibt es auch Berühmtheiten: Die Biene (Maja) kennt fast jeder. Insekten sind von der Erde nicht wegzudenken. In vielen Bereichen sind sie auch für uns überlebenswichtig. Es gibt kaum Obst und Gemüse ohne sie. **Bitte mitbringen:** Materialgeld in Höhe von 3 €, kleine Brotzeit und Getränk.

K3002 P NEU € 16,00

Ute Heidegger, Wildnispädagogin, Kinderpflegerin am Samstag, 02.12.2023, 10:00 - 13:00 Uhr Volkshochschule, Münchener Straße 3, EG 29

T. Rex & Co. - Eine Zeitreise in die Urzeit

Ab 6 Jahren

Der furchteinflößende Tyrannosaurus, der dreihörige Triceratops, Stegosaurus, der Hornplatten auf dem Rücken und gefährliche Schwanzstacheln besaß, oder der 20 m lange Pflanzenfresser Brontosaurus, bei jedem Schritt dieser tonnenschweren Tiere muss die Erde gebebt haben. Doch nicht alle waren so groß und massig. Saurier gab es in einer unglaublichen Formenvielfalt. Manche Arten besaßen sogar ein Fell. Was sie mit unseren heutigen Vögeln zu tun haben, wann sie gelebt haben und warum sie ausgestorben, klären wir auf dieser spannenden Zeitreise in die Urzeit!

K3003 P NEU € 8,00

Martin Schneider, Historiker am Mittwoch, 11.10.2023, 15:00 - 16:00 Uhr Volkshochschule, Münchener Straße 3, EG 29

Frühes Forschen: Ausbildung zum Geheimagenten und Spion

Bei deiner Ausbildung gehen wir auf Spurensuche. Wir entdecken, wodurch wir Spuren hinterlassen, wie wir sie sichtbar machen und was wir aus ihnen erkennen können. Wir untersuchen unsere Fingerabdrücke, schreiben uns geheime Nachrichten und lernen Tricks bzw. Verfahren kennen, wie wir Ganoven zur Strecke bringen. Gemeinsam finden wir den richtigen Schlüssel und erkennen Falschgeld. **Bitte mitbringen:** 2,50 € Materialkosten, kleine Brotzeit und Getränk

Von 5 bis 7 Jahren

K3006 P € 18,00

Julia Waibel am Montag, 16.10.2023, 15:00 - 16:30 Uhr Volkshochschule, Münchener Straße 3, EG 04 Töpferraum

Von 8 bis 10 Jahren

K3007 P € 18,00

Julia Waibel am Montag, 16.10.2023, 16:45 - 18:15 Uhr Volkshochschule, Münchener Straße 3, EG 04 Töpferraum



FRÜHES FORSCHEN / MUSIK / MUSEUMSBESUCH / TAGEBUCH

Frühes Forschen:
Strom - Vorsicht Spannung!

Wie kommt der Strom in die und aus der Steckdose? Wie funktioniert ein Lichtschalter? Was macht der Strom mit Schokolade? Gibt es guten und schlechten Strom? In diesem Kurs bringen wir ein Glühbirnchen zum Leuchten und erfahren noch vieles mehr über Energie. Du baust einen eigenen Stromkreis und darfst die Materialien natürlich mitnehmen. Den Kindern wird ein verantwortungsbewusster Umgang mit Strom vermittelt. **Bitte mitbringen:** 5,00 € Materialkosten, kleine Brotzeit und Getränk

Von 5 bis 7 Jahren

K3008 P NEU € 18,00

Julia Waibel
am Montag, 04.12.2023, 15:00 - 16:30 Uhr
Volkshochschule, Münchener Straße 3, EG 04
Töpferraum

Von 8 bis 10 Jahren

K3009 P NEU € 18,00

Julia Waibel
am Montag, 04.12.2023, 16:45 - 18:15 Uhr
Volkshochschule, Münchener Straße 3, EG 04
Töpferraum

Frühes Forschen:
Magische Experimente

Wir entdecken die zauberhafte Seite der Wissenschaft aus dem Land der Hexen und Zauberer. Die kleinen Forscher:innen experimentieren mit verschiedenen Elementen. Uns werden die Haare zu Berge stehen und wir staunen über unsere Geisterhand. Können wir Schlangeneier zum Springen bringen und Orangen zum Feuerspucken? Für alle geheimnisvollen Rezepte und magischen Experimente gibt es eine wissenschaftliche Erklärung. **Bitte mitbringen:** 2,50 € Materialkosten, kleine Brotzeit und Getränk

Von 5 bis 7 Jahren

K3010 P NEU € 18,00

Julia Waibel
am Montag, 15.01.2024, 15:00 - 16:30 Uhr
Volkshochschule, Münchener Straße 3, EG 04
Töpferraum

Von 8 bis 10 Jahren

K3011 P NEU € 18,00

Julia Waibel
am Montag, 15.01.2024, 16:45 - 18:15 Uhr
Volkshochschule, Münchener Straße 3, EG 04
Töpferraum

Hinweis:

Museumsbesuche für Erwachsene in italienischer Sprache finden Sie auf der Seite 36.

Frühes Forschen:
Jetzt wird's kunterbunt

Die kleinen Forscher:innen experimentieren rund um die Welt der Farben. Was haben Seifenblasen mit Farben zu tun? Wir mischen und staunen über die eindrucksvollen und kunterbunten Experimente. Gelingt es uns außerdem, einen Regenbogen zu erschaffen? Können Einhörner wirklich darüber laufen? Zum Abschluss gibt es ein ganz besonderes Farbenfeuerwerk.

Bitte mitbringen: 2,50 € Materialkosten, kleine Brotzeit und Getränk

Von 5 bis 7 Jahren

K3012 P NEU € 18,00

Julia Waibel
am Montag, 26.02.2024, 15:00 - 16:30 Uhr
Volkshochschule, Münchener Straße 3, EG 04
Töpferraum

Von 8 bis 10 Jahren

K3013 P NEU € 18,00

Julia Waibel
am Montag, 26.02.2024, 16:45 - 18:15 Uhr
Volkshochschule, Münchener Straße 3, EG 04
Töpferraum

Musik entdecken

Ab 9 Jahren

Auf interessante, unterhaltsame Weise entdeckst du die wunderbare Welt der klassischen Musik. Du erfährst etwas über die Entstehung und die Entwicklung der Musik, lernst Stücke der klassischen Musik kennen und wie die Musik mit anderen Künsten, z.B. der Malerei, verbunden werden kann. **Bitte mitbringen:** Buntstifte

K3014 P NEU € 22,00

Ekaterina Sarkisova, Musikerin, Klavierlehrerin
am Donnerstag, 16.11.2023, 15:00 - 16:30 Uhr;
am Donnerstag, 23.11.2023, 15:00 - 16:30 Uhr
Volkshochschule, Münchener Straße 3, EG 15

Einmal Prinzessin! –
in der Nymphenburg

Mädchen ab 5 Jahren mit Eltern/Großeltern

Einmal Prinz oder Prinzessin sein! Festsaal, Schlafzimmer und Geheimtür - Heute lernen wir ein Schloss kennen und erfahren, wie es war, ein richtiges Königskind zu sein. Schließlich wird es spannend: Wir werden die kleinen Gäste, die möchten, nach der Mode früherer Zeiten kleiden. Gebühr: Erwachsene 9,00 €, Kinder 9,50 € Eintritt für Erwachsene kommt noch hinzu.

K3200 P NEU € 9,50

Petra Rhinow, Kunstpädagogin
am Samstag, 10.02.2024, 10:00 - 11:30 Uhr
Treffpunkt: Eingang Museumsshop in Schloß

Visita guidata in lingua italiana
ab A2 - Weihnachtskrippen

Familienführung mit Kindern in Italienisch

Im Bayerischen Nationalmuseum besuchen wir die Weihnachtskrippen. Zusammen erzählen wir die Weihnachtsgeschichte und wir wandern durch die Sammlung von Krippen.

Bitte mitbringen: Malblock und Buntstifte.

Gebühr: Erwachsene € 10,00, Kinder € 4,50. Der Museumseintritt ist nicht in der Kursgebühr enthalten.

K3201 P NEU € 14,50

Dr. Franca Barbara Faccini, Kunstpädagogin
am Sonntag, 10.12.2023, 14:00 - 16:00 Uhr
Bayerisches Nationalmuseum, Prinzregentstrasse, Kassenraum

Tagebuch: mein Kind und ich

Wenn unser Kind auf die Welt kommt, würden wir gerne viele Momente von seiner Entwicklung und die Zeit zusammen festhalten. Der Alltag aber erlaubt es öfters nicht und machmal wissen wir auch nicht, wie die vielen Stunden miteinander zu verbringen. Wir werden lernen unsere Kinder zu beobachten und zusammen mit ihnen ein Tagebuch mit verschiedenen künstlerischen Techniken zu gestalten. Ziel ist, eine Zeit mit den Kindern ganz konzentriert zu verbringen um sie besser kennenzulernen, Spaß dabei zu haben und eine schöne Erinnerung von einer besonderen Zeit zu behalten. Kosten für Verbrauchsmaterial in Höhe von ca. € 5,00 pro Person werden im Kurs abgerechnet.

Bitte mitbringen: eine Brotzeit und Getränk

Gebühr: Erwachsene € 27,00 und pro Kind € 15,00

K4100 P NEU € 43,00

Andrea Salomé von Dangel, Pädagogin und freie Malerin
am Samstag, 18.11.2023, 10:00 - 13:00 Uhr,
am Samstag, 25.11.2023, 10:00 - 13:00 Uhr
Volkshochschule, Münchener Straße 3, EG 01
Kreativraum



ZEICHNEN / MALEN / DRUCKEN AUF STOFF

Zeichnen ist gar nicht schwer!

Kinder und Jugendliche ab 9 Jahre

Wir zeichnen gegenständlich, lernen Formen und Figuren zeichnen, setzen Schatten und Lichtpunkte. Wir schauen uns die Welt aus der Vogel- und Froschperspektive an und zeichnen den Horizont. Wir lernen neue Materialien kennen und probieren sie aus. Natürlich zeichnen wir unsere Lieblingstiere, Lieblingsmangas, Lieblingsmotive und genießen einen unbeschwerlichen Zeit miteinander.

Bitte mitbringen: Zeichenblock, Bleistifte und Lieblingsstifte

K4101 P € 106,00
Anna Arndt, Freischaffende Künstlerin
ab Mittwoch, 27.09.2023, 10x 17:30 - 19:00 Uhr
Volkshochschule, Münchener Straße 3, EG 27
Zeichenstudio

Malen wie „Der blaue Reiter“

Von 5 bis 9 Jahren

Entdecke die farbenstarke Malerei von Franz Marc, der die Schönheit der Natur in roten und blauen Pferden darstellt. Tauche ein in eine traumhafte Fantasiewelt, entdecke deine eigene Kreativität beim farbenfrohen Malen.

Bitte mitbringen: Malkittel, Brotzeit, Getränk
Materialkosten: € 4,00, werden direkt mit der Kursleitung abgerechnet

K4105 P € 22,00
Dr. Anna Maria Chitano Nordmann, Pädagogin
am Samstag, 13.01.2024, 10:00 - 13:00 Uhr
Volkshochschule, Münchener Straße 3, EG 05
Malstudio

Lesen und malen wir gemeinsam: Herbstbilder in leichtem Italienisch

Ab 6 Jahren bis 12 Jahren

L'autunno è arrivato
tutto quanto ha pitturato
piante, foglie, frutti e fiori.
Sulla testa ha un gran cappello
pioggia e vento nel mantello.
Autunno pittore
con il suo pennello
fa un quadro d'autore
e il mondo è più bello.

Der Herbst ist da
alles hat er gemalt
Pflanzen, Blätter, Früchte und Blumen.
Auf seinem Kopf hat er einen großen Hut
Regen und Wind in seinem Mantel.
Der Herbstmaler
mit seinem Pinsel
malt ein Bild
und die Welt wird noch schöner.
Bitte mitbringen: Imbiss, Malkleidung
Materialkosten: € 5,00, werden direkt mit der Kursleitung abgerechnet.

K4106 P NEU € 22,00
Dr. Franca Barbara Faccini, Lehrerin und Kunstpädagogin
am Samstag, 07.10.2023, 10:00 - 13:00 Uhr
Volkshochschule, Münchener Straße 3, EG 05
Malstudio

Freies Malen

Von 4 bis 9 Jahren

Hast du Freude und Spaß am Malen? Dann bist du in diesem Kurs genau richtig. In einer entspannten Atmosphäre kannst du deiner Phantasie freien Lauf lassen. Durch Schwammtechnik und Acrylfarben zaubern wir Tiere, Landschaften oder Blumen in einem bunten Farbspiel. Es entstehen tolle Bilder!

Bitte mitbringen: Malkittel, Brotzeit, Getränk
Materialkosten: € 4,00, werden direkt mit der Kursleitung abgerechnet

K4109 P € 22,00
Dr. Anna Maria Chitano Nordmann, Pädagogin
am Samstag, 09.12.2023, 10:00 - 13:00 Uhr
Volkshochschule, Münchener Straße 3, EG 27
Zeichenstudio

Intuitives Malen für Kinder

Von 6 bis 10 Jahren

Du wählst dir einen Malgrund, etwas Farbe und los geht's! Deine Gedanken, Ideen und Erlebnisse führen dich zu deinem Bild. Intuitives Malen ist Malen, wie du es willst. Ganz ohne Vorgaben, Bewertung oder Anleitung gestalten wir in einer kleinen Gruppe Gemälde mit Gouache-Farben - unserer Kreativität sind keine Grenzen gesetzt. Jeder ist willkommen. Je vielfältiger dabei die Gemeinschaft ist, in der wir unserer Kreativität Raum geben, desto leichter fällt es uns. Das Material wird gestellt.

Bitte mitbringen: Malkittel, Brotzeit, Getränk
Materialkosten: € 12,00 werden direkt mit der Kursleitung abgerechnet

K4111 P NEU € 66,00
Ferienkurs
Franziska Kube, Künstlerin
ab Montag, 30.10.2023, 3x 09:30 - 12:30 Uhr
Volkshochschule, Münchener Straße 3, EG 05
Malstudio

K4112 P NEU € 66,00
Franziska Kube, Künstlerin
ab Freitag, 10.11.2023, 3x 16:15 - 17:45 Uhr
Volkshochschule, Münchener Straße 3, EG 27
Zeichenstudio

K4113 P NEU € 22,00
Franziska Kube, Künstlerin
am Samstag, 13.01.2024, 10:00 - 13:00 Uhr
Volkshochschule, Münchener Straße 3, EG 27
Zeichenstudio

Von 11 bis 15 Jahren

K4114 P NEU € 22,00
Franziska Kube, Künstlerin
am Samstag, 13.01.2024, 14:00 - 17:00 Uhr
Volkshochschule, Münchener Straße 3, EG 27
Zeichenstudio

Matisse - der „Maler mit der Schere“

Wir lernen Bilder von Matisse kennen und kreieren unsere neu erdachten Kompositionen mit ausgeschnittenen eckigen, geschwungenen, zackigen Formen aus buntem Papier. Durch fantasievolle Formen entstehen wunderschöne Bilder.

Bitte mitbringen: Schere, Kleber, Brotzeit und Getränk

Materialkosten: € 4,00, werden direkt mit der Kursleitung abgerechnet

K4115 P € 22,00
Dr. Anna Maria Chitano Nordmann, Pädagogin
am Samstag, 03.02.2024, 10:00 - 13:00 Uhr
Volkshochschule, Münchener Straße 3, EG 27
Zeichenstudio

Drucken auf Stoff

Wie schön wäre es, unsere eigenen Ideen auf Stoff zu drucken um damit ein Kleidungsstück zu nähen oder einfach ein Bild damit zu gestalten. Es gibt verschiedene Werkzeuge, die uns erlauben, diese zu verwirklichen, wie Schablonen, Textilspray, Wachsstifte, Blumen, u.a. Wir werden diese kennenlernen und mit verschiedenen Drucktechniken arbeiten, die uns erlauben unserer Phantasie freien Lauf zu lassen.

Bitte mitbringen: Baumwollstoffe s.o. (ohne Weichspüler gewaschen und gebügelt), Pinsel, Bleistift, altes Handtuch, Farben und andere Hilfsmittel sind im Kurs vorhanden
Materialkosten: ca. € 24,00, werden direkt mit der Kursleitung abgerechnet

K4120 P NEU € 22,00
Andrea Salomé von Dangel, Pädagogin und freie Malerin
am Samstag, 21.10.2023, 14:30 - 17:30 Uhr
Volkshochschule, Münchener Straße 3, EG 27
Zeichenstudio

K4121 P NEU € 22,00
Andrea Salomé von Dangel, Pädagogin und freie Malerin
am Samstag, 18.11.2023, 14:30 - 17:30 Uhr
Volkshochschule, Münchener Straße 3, EG 27
Zeichenstudio



MALEN / BASTELN

Coole Kleidung in Dunkelbunt selbst gestaltet nach Hundertwasser

Für Kinder und Jugendliche ab 9 Jahren

Der Künstler Friedensreich Hundertwasser ist vielen gut bekannt mit seinen bunten Farben und vielfältigen Formen. Weniger bekannt ist vielleicht, dass er sich auch mit Kleidung beschäftigt hat. Wir nehmen ihn heute zum Vorbild und beginnen nach einer kurzen Reise durch seine Werke mit unserer eigenen Kleidung, die wir selber mit Stofffarben gestalten wollen!

Bitte mitbringen: ein weißes T-Shirt (lang oder kurzärmelig) und zum Ausprobieren eine weiße Stofftasche (kann auf einer Seite bedruckt sein), Federmäppchen, Zeichenblock und Malkittel- oder kleidung, gerne auch eine kleine Brotzeit

Materialkosten: € 6,00, werden direkt mit der Kursleitung abgerechnet

K4122 P NEU € 22,00

Didi Richter, Kunstpädagogin
am Samstag, 18.11.2023, 14:00 - 17:00 Uhr
Volkshochschule, Münchener Straße 3, EG 05
Malstudio

Malen auf Textilien

Für Kinder und Jugendliche ab 9 Jahren

Mit haltbaren Farben für z.B. Taschen, Wandbilder, Beutel, Schals, T-Shirts, Sneakers, bemalbar ist alles aus Baumwolle oder Seide. Das Material und einige Stoffabschnitte werden gestellt.

Bitte mitbringen: Baumwollstoffe s.o. (ohne Weichspüler gewaschen und gebügelt), Pinsel, Bleistift, und auch eine Schürze zum Schutz der Kleidung und ein altes Handtuch, Farben und andere Hilfsmittel sind im Kurs vorhanden

Materialkosten: ca. € 24,00, werden direkt mit der Kursleitung abgerechnet

K4123 P NEU € 44,00

Silvia Soukup, Graphikdesignerin und Jugendbildung
ab Samstag, 20.01.2024, 2x 13:00 - 16:00 Uhr,
Volkshochschule, Münchener Straße 3, EG 05
Malstudio

Herbstliches Basteln

Ab 6 Jahren

Wir wollen uns auf diese schöne bunte Jahreszeit einstellen, um zusammen in gemütlicher Atmosphäre unterschiedliche hübsche und lustige Motive aus Papier und Naturmaterialien zu basteln.

Bitte mitbringen: Schere, Uhu, Buntstifte, Brotzeit und Getränk

Materialkosten: 4,00 €, werden direkt mit der Kursleitung abgerechnet

K4305 P NEU € 22,00

Dr. Anna Maria Chitano Nordmann,
Kunstpädagogin
am Samstag, 07.10.2023, 10:00 - 13:00 Uhr
Volkshochschule, Münchener Straße 3, EG 01
Kreativraum

Die 5 Farben des Regenbogens

Ab 6 Jahren

Ich möchte Kindern den Raum bieten, sich mit den Regenbogenfarben, Musik und Bewegung in eine Gestaltung zu vertiefen und sich selbst spürbar und individuell zum Ausdruck zu bringen. Mal sanfte und leichte Töne – ähnlich einer Tupftechnik, mal kräftige wie bei dem Arbeiten mit Modelliermasse (bzw. Fingerfarben, Collage, Puste-/Spritztechnik). Auch beschäftigen wir uns mit der jeweiligen Farbe und Geschichten dazu.

Bitte mitbringen: bequeme und unempfindliche Kleidung, eine Brotzeit und Getränk

Materialkosten: 25,00 €, werden direkt mit der Kursleitung abgerechnet

K4309 P NEU € 44,00

Sabine Schott, Choach
am Samstag, 18.11.2023, 10:00 - 13:00 Uhr,
am Sonntag, 19.11.2023, 10:00 - 13:00 Uhr
Volkshochschule, Münchener Straße 3, EG 05
Malstudio

Papierschönheit - Schmuck aus Papier

In diesem Kurs werden wir uns mit der Vielseitigkeit von Papier beschäftigen. Dabei entstehen kostbare und individuelle Schmuckstücke, von Armband über Ketten bis Ringe ist für jeden etwas dabei.

Bitte mitbringen: Kreativität & Spaß am Basteln und eine Brotzeit und Getränk

Materialkosten: € 5,00, werden direkt mit der Kursleitung abgerechnet

K4310 P NEU € 22,00

Rebecca Schmidt, Dozentin in Vhs, freie Künstlerin
am Samstag, 21.10.2023, 10:00 - 13:00 Uhr,
am Samstag, 28.10.2023, 10:00 - 13:00 Uhr
Volkshochschule, Münchener Straße 3, EG 27
Zeichenstudio

Papier schöpfen für die ganze Familie

Wie wird eigentlich Papier gemacht? Was braucht man dazu eigentlich?

In diesem Kurs können Eltern (Großeltern) und Kinder gemeinsam kreativ eigene Papiere schöpfen, die z.B. auch als Grußkarten für Ostern verwendet werden können. Mit Blüten und Blättern aber auch mit verschiedenfarbigen Pulpen lassen sich sehr kreativ und einfach spannende einmalige Papiere herstellen.

Bitte mitbringen: etwas Zeitungspapier und eine Tüte zum Transport des fertigen (aber noch nassen) Papiers, wer mag: getrocknete Blüten und Blätter, bunte Papierschnipsel und eine kleine Brotzeit und Getränk

Materialkosten: 5,00 €, werden direkt mit der Kursleitung abgerechnet

K4311 P NEU € 22,00

Didi Richter, Kunstpädagogin
am Samstag, 18.11.2023, 10:00 - 13:00 Uhr
Volkshochschule, Münchener Straße 3, EG 05
Malstudio

**Halloween: die gruseligste Nacht des Jahres**

Hallo Kinder, ihr wollt euch mit viel Spaß auf die gruseligste Nacht des Jahres vorbereiten? Dann ist dies der richtige Kurs für euch. Lasst eurer Kreativität an Halloween freien Lauf. Mit Papier, Farben, Kleber und vielen anderen Dingen können wir schöne Basteleien machen.

Bitte mitbringen: Kreativität & Spaß am Basteln, eine Brotzeit und Getränk

Materialkosten: € 5,00, werden im Kurs abgerechnet

K4312 P NEU € 22,00

Dr. Franca Barbara Faccini, Lehrerin und Kunstpädagogin
am Mittwoch, 25.10.2023, 16:15 - 19:15 Uhr
Volkshochschule, Münchener Straße 3, EG 05
Malstudio

**Advent & Weihnachten. Basteln macht Spaß**

Ab 7 Jahren

Mit Phantasie und verschiedenen Materialien stellen wir einen hübschen Weihnachtsschmuck her.

In einer lockeren und kreativen Atmosphäre basteln wir ein Weihnachtsmobile, bunte Sterne und vieles mehr....

Materialkosten: € 6,00, werden direkt mit der Kursleitung abgerechnet

Bitte mitbringen: Schere, Kleber, Buntstifte, Pinsel, Aquarellfarben, Getränke und Brotzeit

K4314 P NEU € 22,00

Dr. Franca Barbara Faccini, Lehrerin und Kunstpädagogin
am Samstag, 25.11.2023, 10:00 - 13:00 Uhr
Volkshochschule, Münchener Straße 3, EG 27
Zeichenstudio

KREATIVES GESTALTEN / RECYCLING / ZAUBERN

Kreativer Genuss in der winterlichen Seifenwerkstatt

Für Jugendliche

Stelle deine eigenen, superschönen Seifen her. Du lernst, wie du die Grundmasse verarbeitest und wie du mit der einen oder anderen „Spezial-Zutat“ sensationelle Seifen kreierst. Es entstehen in diesem Kurs mit Liebe gearbeitete Einzelstücke, die sich prima auch als (Weihnachts-) Geschenk eignen. Ob als Geschenk oder für euch selbst, die kleinen Meisterwerke sind bestimmt in jedem Badezimmer ein Hingucker. Gewürze, Kräuter und ätherische Öle - mit diesen Zutaten lassen sich im Handumdrehen sinnesbetörende Seifen herstellen. Lasst eurer Kreativität freien Lauf! Bitte zwei verschließbare Gefäße mitbringen. Wenn du einen Lippenbalsam herstellen willst, nimm bitte zusätzlich ein kleines Döschen/Gläschen mit.

Bitte mitbringen: eine Brotzeit und Getränk

Materialkosten: € 5,00, werden direkt mit der Kursleitung abgerechnet.

K4315 P NEU € 11,00

Julia Waibel, Referentin Umweltbildung/Bildung für nachhaltige Entwicklung und Dozentin am Montag, 04.12.2023, 19:00 - 20:30 Uhr Volkshochschule, Münchener Straße 3, vhs Foyer

Filzen für Kinder

Ab 8 Jahren

Wolle, warmes Wasser, Seife. Streicheln, Reiben, Druck und Geduld! Das sind die Geheimnisse zum Nassfilzen!

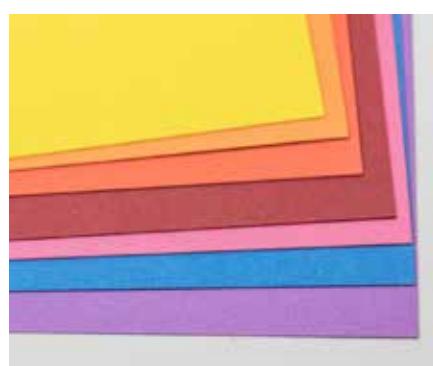
In diesem Kurs könnt Ihr ein kleines einfaches Tierchen selber filzen (z.B. eine Schlange oder eine Maus) oder eine Blume oder Kugeln für eine selbstgemachte Kette herstellen.

Bitte mitbringen: eine Plastikschüssel, altes Handtuch, kleine Brotzeit und Getränk

Materialkosten: werden im Kurs abgerechnet und richten sich nach Verbrauch (ca. € 6,00 - € 9,00)

K4316 P NEU € 22,00

Didi Richter, Kunstpädagogin am Samstag, 20.01.2024, 09:30 - 12:30 Uhr Volkshochschule, Münchener Straße 3, EG 05 Malstudio



Steine kreativ gestalten

Von 6 bis 12 Jahren

Viele Menschen sammeln gerne Steine. Nur was macht man damit, wenn die Sammlung immer größer wird? In diesem Kurs schauen wir uns die unterschiedlichsten Steine an und verschönern sie durch unsere kreativen Ideen mit Hilfe von Pinsel und Farbe. Vielleicht hat noch jemand eine Idee, auch noch andere Materialien bei der Steingestaltung mit einzubauen. Dem Einfallsreichtum sind keine Grenzen gesetzt. Neben den von der Kursleiterin mitgebrachten Materialien, darf auch eigenes Material mitgebracht werden.

Materialkosten: € 2,50, werden direkt mit der Kursleitung abgerechnet

K4317 P NEU € 22,00

Ute Heidegger, Wildnispädagogin, Kinderpflegerin am Sonntag, 21.01.2024, 10:00 - 13:00 Uhr Volkshochschule, Münchener Straße 3, EG 05 Malstudio

Aus alt macht neu

Recycling-Kurs

In diesem Kurs werden wir einzigartige Kunstwerke aus verschiedenen gebrauchten Materialien anfertigen - egal ob einen Korb aus alter Zeitung oder Teelichter aus Konservendosen, der Kreativität & den Möglichkeiten im Recycling sind hierbei keine Grenzen gesetzt. Die Teilnehmer:innen sollten Interesse & Freude am Basteln mitbringen.

Bitte mitbringen: kleine Brotzeit, falls vorhanden Heißklebe pistole mit Klebestiften, sauberen Plastikmüll (Joghurtbecher, Flaschen, Deckel, CD- Hüllen,) von einer Woche

Materialkosten: € 4,00, werden im Kurs abgerechnet

K4318 P NEU € 44,00

Rebecca Schmidt, Dozentin und freie Künstlerin am Samstag, 07.10.2023, 10:00 - 13:00 Uhr, am Sonntag, 08.10.2023, 10:00 - 13:00 Uhr Volkshochschule, Münchener Straße 3, EG 05 Malstudio

Eine Plastik aus Plastik – wo kam sie her, wo geht sie hin?

Von 7 bis 10 Jahren

Wir sind im Plastikzeitalter angelangt. Vom Aufstehen bis zum ins Bett gehen umgibt uns dieses Material. Wo kommt es her, wo geht es hin? Wie und wo benutzen wir Kunststoff und was macht er mit uns? Können wir etwas anderes daraus machen? Nachdem wir uns mit vielen Fragen beschäftigt haben, gestalten wir mit viel Fantasie und Kreativität aus Plastikmüll neue Plastiken. **Bitte mitbringen:** kleine Brotzeit, falls vorhanden Heißklebe pistole mit Klebestiften, sauberen Plastikmüll (Joghurtbecher, Flaschen, Deckel, CD- Hüllen,) von einer Woche

Materialkosten: € 4,00, werden im Kurs abgerechnet

K4319 P € 22,00

Ute Heidegger, Wildnispädagogin, Kinderpflegerin am Samstag, 13.01.2024, 10:00 - 13:00 Uhr Volkshochschule, Münchener Straße 3, EG 06 Silberschmiede

Nikolaus-Schnupperzaubern!

Für Schulkinder ab der 1. Klasse

Es gibt tolle Tricks zu lernen: Wir zaubern mit magischen Knoten und Spielkarten, wir verzaubern bunte Tücher und Zauber geld und wir basteln eine magische Zauber-Wunsch-Liste. Außerdem darf sich jedes Kind einen eigenen Schoko-Nikolaus zaubern! Natürlich gibts alle Tricks und den Nikolaus zum Mitnehmen!

Materialkosten: € 8,50, werden im Kurs abgerechnet – bitte abgezählt im Umschlag mitbringen

K4320 P € 24,00

Petra Rhinow, Kunstpädagogin am Dienstag, 28.11.2023, 16:00 - 18:30 Uhr Volkshochschule, Münchener Straße 3, EG 04 Töpferraum

Wir warten auf das Christkind

Weihnachts-Schnupper-Zauber-Spiele für Schulkinder ab 1. Klasse

Bald ist Weihnachten, wir warten auf das Christkind! An diesem Nachmittag wird uns die Wartezeit verkürzt mit einem weihnachtlichen Zauberkurs. Ganz nebenbei haben die Eltern auch richtig viel Zeit für Vorbereitungen... Wir hören schöne Zauber Geschichten und probieren viele lustige kleine Zaubereien. Es gibt magische Knoten, wir verzaubern bunte Tücher und wir basteln eine magische Zauber-Wunsch-Liste. Einfache Zaubereien, Gaukeleien und Zauberexperimente für Anfänger:innen und fortgeschrittene Personen.

Natürlich gibt es alle Tricks und den Nikolaus zum Mitnehmen!

Materialkosten: € 8,50, werden im Kurs abgerechnet – bitte abgezählt im Umschlag mitbringen

K4321 P € 24,00

Petra Rhinow, Kunstpädagogin am Mittwoch, 20.12.2023, 16:00 - 18:15 Uhr Volkshochschule, Münchener Straße 3, EG 27 Zeichenstudio

Zaubern für Erwachsene und Jugendliche ab 12 Jahren

An einem Abend zur eigenen Zaubershows

Wie wäre es mit einer eigenen kleinen Zaubershows, mit Gedächtnistraining und mehr Geschicklichkeit? Arbeiten Sie mit Kindern und möchten Sie im Rahmen Ihrer pädagogischen Arbeit ein paar lustige Tricks anwenden? Wir lernen ein paar schöne und verblüffend einfache Zaubereien.

Materialkosten: € 10,00, werden im Kurs abgerechnet (für Tricks, die mit nach Hause genommen werden dürfen)

K4322 P € 24,00

Petra Rhinow, Kunstpädagogin am Freitag, 12.01.2024, 16:00 - 18:15 Uhr Volkshochschule, Münchener Straße 3, EG 27 Zeichenstudio

SILBERSCHMIEDEN / SALZTEIG / TÖPFERN / COMPUTER



Kürbisgesichter schnitzen ab 10 - 13 Jahre

Für Fortgeschrittene

Halloween steht vor der Tür und was wäre Halloween ohne Kürbisgesichter? Ich besorge Kürbisse für euch und ihr haucht ihnen Leben ein, ob gruselig oder lustig. Ich freue mich schon auf eure Kürbisgesichter, die ihr dann natürlich mit nach Hause nehmt. **Bitte mitbringen:** kleines Schälmesser, Löffel, ggf. einen Apfelausstecher, einen Folienstift, Motive und Vorlagen, kleine Brotzeit und Getränk

Materialkosten: je Kürbis ca. € 6,00 - € 8,00 werden im Kurs abgerechnet

K4340 P NEU € 22,00

Karl Hertje, Grafiker und freier Künstler am Samstag, 21.10.2023, 09:30 - 13:00 Uhr Volkshochschule, Münchener Straße 3, EG 01 Kreativraum

Silberschmieden - Ferienkurs

Ab der 5. Klasse

An drei Tagen fertigt ihr euer eigenes Schmuckstück aus echtem Silber. Ob Ringe, Ohringe, Kettenanhänger, ... vieles ist möglich. Ihr werdet mit feinen Sägen und Feilen arbeiten, bohren, schmiegeln und mit dem Hammer schmieden.

Materialkosten: ca. € 20,00, werden direkt mit der Kursleitung abgerechnet.

K4350 P € 66,00

Sabine Kröch, Goldschmiedin ab Montag, 30.10.2023, 3x 10:00 - 13:00 Uhr Volkshochschule, Münchener Straße 3, EG 06 Silberschmiede

Weihnachtsschmuck aus Wachs

Von 6 - 12 Jahren

Wer gerne Kerzenlicht genießt, dem bleibt am Ende immer ein Wachsrest übrig. Wir machen aus den Resten neue Anhänger für den Weihnachtsbaum bzw. für das Fenster. Durch viele verschiedene Formen, Farben und persönliche Akzente erhalten deine Anhänger ihr individuelles Aussehen. Wem das noch nicht genug ist, der kann noch eine „nackte“ Kerze gestalten. Wer hat und möchte kann gerne seine Kerzenstummel mitbringen.

Bitte mitbringen: eine Brotzeit und Getränk

Materialkosten: € 4,00, werden direkt mit der Kursleitung abgerechnet

K4355 P NEU € 22,00

Ute Heidegger, Wildnispädagogin am Samstag, 25.11.2023, 10:00 - 13:00 Uhr Volkshochschule, Münchener Straße 3, EG 05 Malstudio

Salzteig modellieren

Ab 6 Jahren bis 9 Jahren

Lass dein Kind kreativ sein! Was können wir mit Kindern basteln? Aus Teig können wir tolle Weihnachts-Figuren modellieren. So können die Kinder ihre Fantasie ausleben und kreative Dekorationen selber machen. Die kleinen Kinder sind ganz kreativ!

Bitte mitbringen: Schürze, Handtuch, eine Brotzeit und Getränk

Materialkosten: € 5,00, werden direkt mit der Kursleitung abgerechnet

K4360 P NEU € 44,00

Dr. Franca Barbara Faccini, Kunstpädagogin ab Samstag, 18.11.2023, 2x 14:30 - 17:30 Uhr Volkshochschule, Münchener Straße 3, EG 04 Töpferraum



Salzteig modellieren für Weihnachten

Ab 10 Jahren

Seit Jahrhunderten werden aus Broteig modellierte Figuren, Kränze, Blumen, Tiere hochgeschätzt. Kleine und große Kinder haben viel Spaß beim Formen und anschließenden Bemalen des Salzteigs. Beim Formen des Salzteigs können alle Kinder ihrer Kreativität freien Lauf lassen und verschiedene Ideen verwirklichen.

Bitte mitbringen: Schürze, Handtuch eine Brotzeit und Getränk

Materialkosten: € 5,00, werden direkt mit der Kursleitung abgerechnet

K4361 P NEU € 44,00

Dr. Franca Barbara Faccini, Kunstpädagogin ab Samstag, 02.12.2023, 2x 10:00 - 13:00 Uhr Volkshochschule, Münchener Straße 3, EG 04 Töpferraum

Töpfern

Für Kinder und Jugendliche

Wir basteln mit Ton und modellieren daraus Motive wie Blätter, Figuren, Tiere und all das, was uns Spaß macht und Kreativität erzeugt. Die Kursleiterin unterstützt euch dabei. Die entstandenen Werke werden danach mit farbigen Engoben bemalt und danach gebrannt.

Bitte mitbringen: Schürze, eine Brotzeit und Getränk

Materialkosten: Material wird zur Verfügung gestellt und nach Verbrauch berechnet (pro Kilo gebrannten Ton € 15,00)

K4366 P NEU € 44,00

Dr. Anna Maria Chitano Nordmann, Pädagogin ab Samstag, 11.11.2023, 2x 10:00 - 13:00 Uhr Volkshochschule, Münchener Straße 3, EG 04 Töpferraum

Einführung in die Windows-Welt

Ab 10 Jahre

Dieser Kurs richtet sich an alle, die sich einen Überblick über die Windows-Produkte verschaffen möchten und über keine bzw. geringe Vorkenntnisse verfügen. Auf leicht verständliche Weise wird vermittelt:

- erste Schritte mit Windows
- Textgestaltung mit Word
- Erstellen einfacher Tabellen mit Excel
- Erstellen erster Präsentationen mit Power Point
- Einführung in die Netzwerktechnik
- Wissenswertes über Computerviren

K6000 P € 69,00

Georg Schiller, Referent beim Landesamt für Statistik und Datenverarbeitung ab Montag, 06.11.2023, 4x 16:30 - 18:00 Uhr Volkshochschule, Münchener Straße 3, UG 01 EDV-Studio

10-Finger-Schreiben in wenigen Stunden

Ab 11 Jahre, Kleingruppe

Mit der hier eingesetzten Methode ist die Tastatur relativ schnell blind zu beherrschen. Durch Farben, Bilder und Geschichten wird deren Aufbau erlernt sowie durch spielerisches Wiederholen der Lernerfolg gesichert. Dieses assoziative Lernen ist effizienter als die klassische Methode. Vorkenntnisse sind nicht erforderlich. Das Kursbuch ist inklusiv.

Bitte beachten: Die 1. Stunde muss unbedingt besucht werden, um den Kurs erfolgreich abschließen zu können.

Der Kurs findet 2-mal wöchentlich, dienstags und donnerstags, statt.

Bitte mitbringen: Stift und ein Tuch

K6001 P € 98,00

Renate Wachutka, Programmiererin ab Dienstag, 14.11.2023, 5x 16:30 - 18:00 Uhr Volkshochschule, Münchener Straße 3, UG 01 EDV-Studio

Wie funktioniert ein Computer?

Die Technik in Theorie und Praxis einfach erklärt

Dieser Kurs richtet sich an Kinder (ab 12 Jahre) und Jugendliche. Er beinhaltet einen theoretischen und einen praxisorientierten Teil. Fachbegriffe wie z.B. RAM, ROM oder „wie rechnet ein Computer“ werden im theoretischen Teil mit einfachen Worten und mit Beispielen erklärt. Im praktischen Teil dürfen die Teilnehmer:innen unter Anleitung an einem Computer selbst Hand anlegen und Komponenten wie z.B. Grafikkarte oder Festplatte aus- und einbauen. Vorkenntnisse sind nicht erforderlich.

K6002 P S NEU € 24,00

Georg Schiller ab Freitag, 10.11.2023, 15:00 - 16:30 Uhr am Freitag, 17.11.2023, 15:00 - 16:30 Uhr Volkshochschule, Münchener Straße 3, UG 01 EDV-Studio

ENGLISCH / ITALIENISCH / KOCHEN / YOGA

Englisch für Kinder

Von 5 bis 7 Jahren

Durch Musik und Lieder, Spiele und Bewegung lernen die Kinder Englisch auf spielerische und altersgerechte Weise.

Bitte mitbringen: Schere, Kleber, Buntstifte

K7100 P € 157,50

max. 9 Kinder

Elaine Friedrich, Sozialpädagogin

ab Donnerstag, 28.09.2023, 15x 15:45 - 17:15 Uhr
Volkshochschule, Münchener Straße 3, EG 07

Italienisch für Kinder

Durch Musik und Lieder, Spiele und Bewegung lernen die Kinder Italienisch auf spielerische und altersgerechte Weise.

Bitte mitbringen: Schere, Kleber, Buntstifte

Von 5 bis 7 Jahren

K7300 P € 157,50

max. 9 Kinder

Dr. Franca Barbara Faccini, Sozialpädagogin

ab Dienstag, 26.09.2023, 15x 16:15 - 17:45 Uhr
Volkshochschule, Münchener Straße 3, EG 07

Von 8 bis 11 Jahren

K7301 P € 157,50

max. 9 Kinder

Dr. Franca Barbara Faccini, Sozialpädagogin

ab Montag, 25.09.2023, 15x 16:15 - 17:45 Uhr
Volkshochschule, Münchener Straße 3, EG 07

Kinder-Kochkurs: Kochen - Backen - zusammen essen

Von 6 bis 11 Jahren

Willst du auch mal für deine Eltern kochen? Hier kannst du lernen, in wenigen und einfachen Schritten ein leckeres Menü aus Vor-, Haupt- sowie Nachspeise auf den Tisch zu zaubern (und es natürlich auch probieren)!

Bitte beachten: Lebensmittelkosten von 8,00 € sind inklusive.

Bitte mitbringen: Schürze, 2 Geschirrtücher, 2 Schwammtücher, Gefäße für Reste

K8900 P € 29,00

Maria Volpe

am Samstag, 07.10.2023, 09:00 - 12:00 Uhr

Mittelschule, St.-Konrad-Str. 7, Schulküche UG 12

K8901 P € 29,00

Maria Volpe

am Samstag, 02.12.2023, 09:00 - 12:00 Uhr

Mittelschule, St.-Konrad-Str. 7, Schulküche UG 12

K8902 P € 29,00

Maria Volpe

am Samstag, 03.02.2024, 09:00 - 12:00 Uhr

Mittelschule, St.-Konrad-Str. 7, Schulküche UG 12

K8903 P € 27,00

Maria Volpe

am Sonntag, 01.01.1900, 00:00 - 00:00 Uhr

Mittelschule, St.-Konrad-Str. 7, Schulküche UG 12



Ernährungsführerschein für Kinder - Ein Programm des Bundeszentrums für Ernährung

Von 8 bis 9 Jahren

Beim Ernährungsführerschein werden die Kinder Lebensmittel mit allen Sinnen wahrnehmen, sie als kalte Gerichte zubereiten und gemeinsam essen. Dabei geht es auch um umwelt- und klimafreundliches Handeln und um vieles mehr.

Konzept und Unterrichtsmaterial sind vom Bundeszentrum für Ernährung für die 3. und 4. Klasse der Grundschule entwickelt worden.

<https://www.bzfe.de/ernaehrungsfuehrerschein/>

Bitte beachten: Materialkosten von € 20 pro Kind (Lebensmitteln, Arbeitsheft und Führerschein) sind inklusive

Bitte mitbringen: Schürze und eine kleine Vorratsdose

K8908 P NEU € 92,00

Cinzia Cordera, Diplom Biologin - zertifizierte

Ernährungsberaterin

ab Freitag, 10.11.2023, 4x 15:00 - 17:15 Uhr

Gesundheitszentrum, Friedrich-Ebert-Str. 12,

vhs-café

Yoga für Jugendliche

Von 10 bis 16 Jahren

Die Schule ist stressig und anstrengend. Richtig zu entspannen ist deshalb besonders wichtig. Yoga macht den Kopf frei, hilft zu Ausgeglichenheit, gutem Körpergefühl und unterstützt eine gesunde Körperhaltung. In diesem Kurs kannst Du die einzelnen Körperhaltungen genau erlernen, Deine eigenen Yoga-Übungsfolgen kreieren und am Ende der Stunde bei einer Entspannungsgeschichte gemütlich chillen.

Bitte mitbringen: Matte, bequeme Kleidung, Getränk und leichte Decke

K9002 P € 99,00

Petra Marschalek, Yogalehrerin für Kinder und Jugendliche (IGG)

ab Mittwoch, 27.09.2023, 15x 16:00 - 17:00 Uhr
Gesundheitszentrum, Friedrich-Ebert-Str. 12, Studio 3 DG

Power-Yoga für Jugendliche

Ab 12 Jahren

Auch Models und Filmstars tun es: Sie schwören schon seit Jahren auf die ausgleichende Wirkung von Yoga für Körper und Geist. Speziell Power-Yoga für Jugendliche hilft einen Ausgleich zum stressigen Schulalltag zu finden, Haltungsschäden vorzubeugen oder entgegenzuwirken und die Konzentration zu fördern.

Bitte mitbringen: Matte, bequeme Kleidung und Decke

K9005 HYBRID € 19,00

Christian Klarl M.A., Yogalehrer

ab Montag, 25.09.2023, 3x 16:30 - 17:30 Uhr

Gesundheitszentrum, Friedrich-Ebert-Str. 12, Rhythmkraum UG

K9006 HYBRID € 79,00

Christian Klarl M.A., Yogalehrer

ab Montag, 16.10.2023, 12x 16:30 - 17:30 Uhr

Gesundheitszentrum, Friedrich-Ebert-Str. 12, Rhythmkraum UG



MUSICAL / TANZ / TROMMELN

Musical-Workshop

Für Teenies ab 14 Jahren

Wenn Ihr Freude am Tanzen, Singen, Theaterspielen und Musicals habt, dann seid Ihr in diesem Kurs genau richtig. Wir werden Gesangsstücke und Choreographien einstudieren, die wir am Ende des letzten Kurstages in einer Abschlussshow für die Familie und Freunde zeigen.

K9010 P € 170,00

Christine Miller und Tanzpädagogenteam am Sonntag, 08.10.2023, 10:00 - 16:00 Uhr am Sonntag, 22.10.2023, 10:00 - 16:00 Uhr am Samstag, 18.11.2023, 10:00 - 16:00 Uhr am Sonntag, 19.10.2023, 10:00 - 16:00 Uhr Höglweg 5, 85540 Haar

Kreativer Kindertanz

Von 3,5 bis 5,5 Jahren

Auf spielerische Weise lernen die Kinder zu Bildern, kleinen Geschichten und Märchen, die die Kursleiterin erzählt, zu tanzen. Die Freude am eigenen Ausdruck, die Lust am gemeinsamen Tanzen und das Präsentieren kurzer Tanzstücke fördern Selbstvertrauen, Bewegungsvielfalt, Koordination, Beweglichkeit und Musikalität. Die eigene Kreativität des Kindes wird unterstützt. Es wird barfuß oder in Ballettschläppchen getanzt.

Bitte mitbringen: Leggings (keine Strumpfhose), ausreichend zu trinken**K9100** P € 60,00

Yvonne Kraus, Tanzpädagogin und Tänzerin ab Dienstag, 10.10.2023, 15x 15:15 - 16:00 Uhr nicht am 19.12.2023 Gesundheitszentrum, Friedrich-Ebert-Str. 12, Mehrzweckhalle

K9101 P € 60,00

Yvonne Kraus, Tanzpädagogin und Tänzerin ab Dienstag, 10.10.2023, 15x 16:00 - 16:45 Uhr nicht am 19.12.2023 Gesundheitszentrum, Friedrich-Ebert-Str. 12, Mehrzweckhalle

K9103 P € 60,00

Yvonne Kraus, Tanzpädagogin und Tänzerin ab Donnerstag, 05.10.2023, 15x 15:30 - 16:15 Uhr nicht am 14.12.2023 und am 21.12.2023 Sport- und Freizeitpark, Höglweg 3, Übungsräum 2

Modern Dance und Tanzspiele für Kinder

Von 6 bis 9 Jahren

Spaß und Freude am Tanzen stehen im Mittelpunkt. Spielerisch werden Bewegungsvielfalt, Koordination und Musikalität gefördert: kurze Choreographien, Tanzspiele sowie Eure eigenen Ideen und Tanz-Moves werden mit einbezogen. Wir tanzen barfuß oder mit Ballettschläppchen.

Bitte mitbringen: Leggings (keine Strumpfhose), Getränk**K9104** P € 60,00

Yvonne Kraus, Tanzpädagogin und Tänzerin ab Donnerstag, 05.10.2023, 15x 16:15 - 17:00 Uhr nicht am 14.12.2023 und am 21.12.2023 Sport- und Freizeitpark, Höglweg 3, Übungsräum 2

K9105 P € 60,00

Yvonne Kraus, Tanzpädagogin und Tänzerin ab Donnerstag, 05.10.2023, 15x 17:00 - 17:45 Uhr nicht am 14.12.2023 und am 21.12.2023 Sport- und Freizeitpark, Höglweg 3, Übungsräum 2

Dance-Fitness und zeitgenössischer Tanz

Von 7 bis 12 Jahren

Wenn Du zu aktueller Musik tanzen und dabei neue coole „Moves“ lernen möchtest, bist Du hier genau richtig. Wir lernen zeitgenössische Choreographien und können unsere eigenen Ideen im Tanz umsetzen. Yvonne unterrichtet die Tanztechnik dazu, so dass Deine Ideen richtig gut aussehen, wenn wir auf der Werksschau und Künstlermeile im Sommer auftreten, wenn Du willst.

Bitte keine Straßenschuhe!

K9106 P € 60,00

Yvonne Kraus, Tanzpädagogin und Tänzerin ab Dienstag, 10.10.2023, 15x 16:45 - 17:30 Uhr nicht am 19.12.2023 Gesundheitszentrum, Friedrich-Ebert-Str. 12, Mehrzweckhalle

Hip Hop ab 12 Jahren

Von 12 bis 16 Jahren

In diesem Kurs lernen wir coole Moves und Schritt kombinationen, die wir dann zu einer Choreografie zusammensetzen. Die Stunde beginnt immer mit einem Aufwärmtraining. Wir arbeiten an unserer tänzerischen Präsenz und dem Ausdruck. Ganz nebenbei verbessern wir unsere Beweglichkeit und unsere Kraft. Und das Wichtigste: der Spaß steht immer an erster Stelle.

Bitte mitbringen: bequeme Kleidung und Hallenturnschuhe**K9107** P € 85,00

Laureta Ymer, Dozentin für Tanz ab Dienstag, 26.09.2023, 17x 17:45 - 18:45 Uhr Gesundheitszentrum, Friedrich-Ebert-Str. 12, Mehrzweckhalle

Hip Hop für Jugendliche

Von 14 bis 18 Jahren

Wir erlernen die Grundschritte des Hip Hop und coole Moves zu Funk, House und andere aktuelle Musik. Leichte Choreographien werden eingeübt.

Bitte mitbringen: bequeme Kleidung und Hallenturnschuhe, keine Straßenturnschuhe!**K9108** P € 15,00

Kim Marie Schmidt, Tänzerin & Gymnastiklehrerin in Ausbildung ab Freitag, 29.09.2023, 3x 15:30 - 16:30 Uhr Gesundheitszentrum, Friedrich-Ebert-Str. 12, Mehrzweckhalle

K9109 P € 75,00

Kim Marie Schmidt, Tänzerin & Gymnastiklehrerin in Ausbildung ab Freitag, 20.10.2023, 14x 15:30 - 16:30 Uhr Gesundheitszentrum, Friedrich-Ebert-Str. 12, Mehrzweckhalle

DOZENTENINFORMATION

KIM MARIE SCHMIDT,
Tänzerin und Gymnastiklehrerin
in Ausbildung

Hip Hop meets Contemporary

Von 14 bis 18 Jahren

Bei diesem Kurs wird der lockere Style vom HipHop und die gefühlvolle Welt aus dem modernen Tanz zusammengeführt. Grundschritte werden aus beiden Welten erlernt und damit Choreographien mit verschiedenen Schwerpunkten einstudiert. Von Floorwork über fließende Bewegungen bis hin zu klassischen HipHop Styles wie Popping schnuppern wir überall mal rein.

Bitte mitbringen: bequeme Kleidung, und Hallenturnschuhe, keine Straßenschuhe!**K9111** P NEU € 15,00

Kim Marie Schmidt, Tänzerin & Gymnastiklehrerin in Ausbildung ab Freitag, 29.09.2023, 3x 16:30 - 17:30 Uhr Gesundheitszentrum, Friedrich-Ebert-Str. 12, Mehrzweckhalle

K9112 P € 75,00

Kim Marie Schmidt, Tänzerin & Gymnastiklehrerin in Ausbildung ab Freitag, 20.10.2023, 14x 16:30 - 17:30 Uhr Gesundheitszentrum, Friedrich-Ebert-Str. 12, Mehrzweckhalle

Trommeln für Kids - Anfänger und Anfänger mit Vorkenntnissen

Von 7 bis 12 Jahren

Wer von euch hat Lust mal so richtig auf die „Trommel“ zu hauen? Arsène zeigt euch, wie ihr mit euren Händen Töne und Musik mit den Trommeln erzeugen könnt. Ihr lernt Grundkenntnisse, Rhythmus und Schlagtechniken auf der Trommel. Spielerische und ernsthafte Musikvermittlung.

In der Kursgebühr ist die Leihgebühr für die Trommel enthalten.

K9115 P € 90,00

Arsène de Souza, professioneller Musiker ab Mittwoch, 11.10.2023, 10x 16:45 - 17:30 Uhr Gesundheitszentrum, Friedrich-Ebert-Str. 12, Rhythmusraum UG

KINDERSCHWIMMEN / FUNSPORT / VOLTIGIEREN



Kinderschwimmen Wassergewöhnung Anfänger

Ab 4 Jahren

Kinder lernen spielerisch und angstfrei, sich im Wasser zu bewegen und werden so an das Element Wasser gewöhnt. Die Wassersicherheit wächst allmählich und das Kind gewinnt an Selbstvertrauen.

K9200 P € 130,00

Ralf Hammer, Barbara Meisel, Aquatrainer:innen Team
ab Dienstag, 26.09.2023, 15x 13:15 - 14:00 Uhr
Mittelschule, St.-Konrad-Str. 7, Schwimmhalle

K9201 P € 125,00

Ralf Hammer, Anja Schmidseder, Jule von Berg, Aquatrainer:innen Team
ab Sonntag, 24.09.2023, 15x 13:15 - 13:55 Uhr
Mittelschule, St.-Konrad-Str. 7, Schwimmhalle

K9202 P € 125,00

Ralf Hammer, Anja Schmidseder, Jule von Berg, Aquatrainer:innen Team
ab Sonntag, 24.09.2023, 15x 14:05 - 14:45 Uhr
Mittelschule, St.-Konrad-Str. 7, Schwimmhalle

K9203 P € 125,00

Ralf Hammer, Anja Schmidseder, Jule von Berg, Aquatrainer:innen Team
ab Sonntag, 24.09.2023, 15x 14:55 - 15:35 Uhr
Mittelschule, St.-Konrad-Str. 7, Schwimmhalle

Hinweis:

Schwimmen
für Erwachsene
finden Sie
auf der Seite 83.



Kinderschwimmen mit Vorkenntnissen

Ab ca. 6 Jahren Seepferdchen möglich

Keine Angst vorm Wasser. Die Seepferdchenprüfung ist nur möglich, wenn das Kind auch sicher schwimmen kann: Sprung vom Beckenrand, 25 Meter schwimmen, Herausholen eines Gegenstandes aus schultertiefer Wasser. Die Kursleitung behält sich eine Einteilung in die Gruppen nach Könnensstand der Kinder vor in den ersten drei Wochen.

K9204 P € 130,00

Ralf Hammer, Barbara Meisel; Aquatrainer:innen Team
ab Dienstag, 26.09.2023, 15x 14:00 - 14:45 Uhr
Mittelschule, St.-Konrad-Str. 7, Schwimmhalle

K9205 P € 125,00

Ralf Hammer, Anja Schmidseder, Jule von Berg, Aquatrainer:innen Team
ab Sonntag, 24.09.2023, 15x 15:45 - 16:25 Uhr
Mittelschule, St.-Konrad-Str. 7, Schwimmhalle

K9206 P € 130,00

Ralf Hammer, Anja Schmidseder, Jule von Berg, Aquatrainer:innen Team
ab Sonntag, 24.09.2023, 15x 16:35 - 17:20 Uhr
Mittelschule, St.-Konrad-Str. 7, Schwimmhalle

Kinderschwimmen Bronze

Ab 6 Jahren - Voraussetzung: Seepferdchen

Verbesserung der schon gelernten Schwimmtechnik und Erlernen neuer Schwimmstile. Verbesserung der Sicherheit im Wasser, Kondition, Tauch- und Schleppübungen. In den ersten drei Wochen behält sich die Kursleitung eine Einteilung in die Gruppen nach Könnensstand der Kinder vor. Vorbereitung bis auf Goldniveau möglich.

K9207 P € 130,00

Ralf Hammer, Anja Schmidseder, Jule von Berg, Aquatrainer:innen Team
ab Sonntag, 24.09.2023, 15x 17:30 - 18:15 Uhr
Mittelschule, St.-Konrad-Str. 7, Schwimmhalle

Inline-Skating auf gerader Fläche

Anfänger - Von 6 bis 12 Jahren

Spezielles Kinderprogramm von den Basics bis zu kleinen Tricks mit viel Spiel und Spaß.

Bitte mitbringen: Komplette Schutzausrüstung (Knie-, Ellenbogen- und Handgelenkschoner sowie Helm) und natürlich die eigenen Skates sind unbedingt erforderlich, da keine Verleihmöglichkeit am Veranstaltungsort besteht. Wir üben auf gerader Fläche auf der Skateboardanlage am Wieselweg beim Gorillaberg.

K9300 P € 20,00

Peter Kößl-Völk, Trainer-Team Ausbilder des Dilv
am Donnerstag, 12.10.2023, 16:15 - 18:15 Uhr
Treffpunkt: Wieselweg, Skateboardanlage beim Gorillaberg

Inline-Skating auf gerader Fläche

Aufbaukurs - Von 6 bis 12 Jahren

Weiterführendes Training mit den Inline-Skates! Für alle Kids, die die Basics schon drauf haben oder die den Kurs K9300 besucht haben.

Bitte mitbringen: Komplette Schutzausrüstung (Knie-, Ellenbogen-, und Handgelenkschoner sowie Helm) und natürlich die eigenen Skates sind unbedingt erforderlich, da keine Verleihmöglichkeit am Veranstaltungsort besteht. Wir üben auf gerader Fläche auf der Skateboardanlage am Wieselweg beim Gorillaberg.

K9301 P € 20,00

Peter Kößl-Völk, Trainer-Team Ausbilder des Dilv
am Donnerstag, 19.10.2023, 16:15 - 18:15 Uhr
Treffpunkt: Wieselweg, Skateboardanlage beim Gorillaberg

Einrad-Fahrschule

Anfänger und Fortgeschrittene -
Von 7 bis 12 Jahren

Die Fähigkeit, sich auf nur einem Rad fortzubewegen, steigert die Beweglichkeit, die Konzentrationsfähigkeit, das Gehirn wird besser vernetzt und es bringt Spaß. Außerdem wird die Reaktionsfähigkeit gestärkt. Fortgeschrittenen erhalten Tipps und Tricks für besondere Gags. Bei der Anmeldung angeben, ob ein Einrad benötigt wird. Wer ein Einrad besitzt, bitte mitbringen.

K9302 P € 60,00

Stefan Pillokat, Clown Pippo ist der Einradtrainer
ab Sonntag, 08.10.2023, 4x 09:30 - 11:00 Uhr
Mittelschule, St.-Konrad-Str. 7, Raum EG 24

Voltigieren beim Welt- und Europameister

Von 6 bis 12 Jahren

Kennenlernen des Reitsportzentrums und der Voltigieranlage. Erste Erfahrungen sammeln im Umgang und der Pflege unserer gehorsamen Voltigierpferde. Kennenlernen erster Voltigierübungen am Holzpferd und am Voltigierpferd sowie gymnastische und turnerische Übungen mit unseren erfahrenen Voltigierausbilder:innen. Freude am Voltigiersport entdecken.

Bitte mitbringen: sportliche Kleidung (Leggings, Gymnastikschläppchen, Turnschuhe und je nach Wetter Jacke)

K9304 P € 35,00

Jutta Wolf, Voltigier Verein Ingelsberg e. V., Voltigiertrainerin des Vereins
am Freitag, 03.11.2023, 11:00 - 13:00 Uhr
Reitsportzentrum Vaterstetten, Johann-Sebastian-Bach-Str. 50

