



junge vhs

Kinder und Jugendliche sind uns herzlich willkommen – und deshalb ein wichtiger Grund für uns als vhs, für sie ein vielfältiges Kursangebot zu gestalten. Ganz ohne Leistungsdruck und Stress wollen wir die kindliche Neugierde wach halten, gestellte und nicht gestellte Fragen mit Antworten stillen, die Entwicklung der Persönlichkeit unterstützen – und generell die Freude am Lernen, Sich-Austesten und Sich-Weiterentwickeln fördern.

Geschwister-Rabatte

Wenn zwei Geschwister den gleichen Kurs besuchen, erhält eines eine 25%ige Ermäßigung.

(Ausnahmen in Ausschreibung vermerkt.)

INHALT

Schülerförderung	10
KinderUni	11
Lernen / Persönlichkeitsentwicklung	11
Frühes Forschen / Naturwissenschaften.....	12
Museumsbesuch / Malen.....	13
Filzen / Basteln / Zaubern	14
Silberschieden / Salzteig / Töpfern	15
EDV / Englisch	15
Kochen / Yoga / Musical / Film	16
Tanz / Trommeln.....	17
Schwimmen.....	18
Inline-Skating / Einrad / Voltigieren	18

Wussten Sie schon?

Die vhs Haar bietet Nachmittagsbetreuung für alle Haarer Grund- und Mittelschüler:innen an!

Wir bieten:

- Pädagogisch erfahrenes und kompetentes Personal
- Betreuung während der Essenszeit
- Zeit zum Austoben, Miteinander spielen und Freundschaften pflegen
- Kleine Gruppen bei den Hausaufgaben
- Unterstützung bei den Hausaufgaben
- AG's wie z. B. Malen, Basteln, Yoga, Schach, Theater, Tanz

Interessiert?

Dann melden Sie sich bei Lulëzime Prekazi (Projektleiterin Nachmittagsbetreuung)
Tel. 089/46002-825, prekazi@vhs-haar.de.

HINWEIS:

Sie benötigen eine Beratung, haben Anregungen oder Fragen?
Rufen Sie einfach an
089/46002-800.

KONTINUIERLICHE FÖRDERUNG

Schülerförderung

- Schlechte Noten?
- Verständnisschwierigkeiten im Unterricht?
- Passen die Methoden für Sie nicht?
- Lernblockaden und Prüfungsangst?

Wir bieten Ihnen die bestmögliche Unterstützung und Förderung für den schulischen Erfolg, egal in welcher Schulart.

Wie?

Wir setzen auf individuellen Unterricht. Eine Gruppe besteht aus Schüler:innen gleicher Jahrgänge und Schultypen in einer angenehmen Atmosphäre. Oder benötigen sie einen Einzelunterricht? Dann sprechen Sie uns einfach an und gemeinsam finden wir eine Lösung.

Welche Kursarten bieten wir an?

Kontinuierliche Förderung

In den Kursen wird der Schulstoff wiederholt und vertieft. Es wird Zeit, das wichtigste Grundwissen im jeweiligen Fach aufzufrischen und fitter im Schuljahr zu sein. Somit können eventuelle Wissenslücken geschlossen werden.

Fit durch die Grundschule

Hier finden Sie Kurse für Grundschüler:innen, die beim Lesen, Schreiben oder Rechnen Schwierigkeiten haben. Der Stoff wird systematisch und transparent aufgebaut. Ihr Kind bekommt eine gezielte Spezialförderung und wird so bei der Lösung seiner Lernprobleme unterstützt. Dabei wird gleichzeitig Lernfreude geweckt und die schulische Integration erleichtert.

Ferienkurse / Prüfungsvorbereitungskurse

Die schulfreien Tage sind ideal, um in aller Ruhe gelerntes Wissen zu festigen, versäumten Stoff nachzuholen und sich optimal auf die bevorstehenden Prüfungen vorzubereiten. Hier werden die Schüler:innen mit Prüfungsaufgaben früherer Jahrgänge gezielt auf die Prüfungen vorbereitet. Damit klappt es auch in der Prüfung Ihres Kindes! Der Wunschkurs ist nicht dabei oder bereits voll? Sind weitere Nachhilfe- oder andere Kurse gewünscht? Rufen Sie uns einfach an und wir richten Zusatzkurse ein. Mehr Infos erhalten Sie unter prekazi@vhs-haar.de oder Tel. 089/46002-825.

Deutsch für Vorschulkinder

P0100 P S NEU € 83,00
Klotilda Ballgjini, Gymnasiallehrerin, Koordinatorin der Nachmittagsbetreuung
ab Montag, 13.03.2023, 10x 17:00 - 18:00 Uhr
Volkshochschule, Münchener Straße 3, OG 28

Deutsch für 1. und 2. Klasse

P0101 P € 55,00
Grundschule am Jagdfeldring
Saskia Erman, Betreuerin der Nachmittagsbetreuung
ab Dienstag, 21.03.2023, 8x 16:30 - 17:30 Uhr
Grundschule am Jagdfeldring

Mathe für 1. und 2. Klasse

P0102 P € 55,00
Grundschule am Jagdfeldring
Klotilda Ballgjini, Gymnasiallehrerin, Koordinatorin der Nachmittagsbetreuung
ab Mittwoch, 22.03.2023, 8x 16:30 - 17:30 Uhr
Grundschule am Jagdfeldring

Les- und Schreibförderung für 3. und 4. Klasse - Ferienkurs

P0103 P € 51,00
Grundschule am Jagdfeldring
Klotilda Ballgjini, Gymnasiallehrerin, Koordinatorin der Nachmittagsbetreuung
ab Montag, 03.04.2023, 4x 09:00 - 10:30 Uhr
Grundschule am Jagdfeldring

Rechenförderung für 3. und 4. Klasse - Ferienkurs

P0104 P € 51,00
Grundschule am Jagdfeldring
Klotilda Ballgjini, Gymnasiallehrerin, Koordinatorin der Nachmittagsbetreuung
ab Montag, 03.04.2023, 4x 10:45 - 12:15 Uhr
Grundschule am Jagdfeldring

Mathe für 4. Klasse

P0105 P € 55,00
Sankt Konrad Grundschule
Susanne von Tucher, Juristin, Koordinatorin der Nachmittagsbetreuung
ab Donnerstag, 16.03.2023, 8x 16:30 - 17:30 Uhr
Sankt Konrad Grundschule

Mathe für 4. Klasse - Ferienkurs

P0106 P € 42,00
Thomas Lindner, Informatiker
ab Montag, 03.04.2023, 4x 10:00 - 11:30 Uhr
Volkshochschule, Münchener Straße 3, EG 07

Mathe für Mittelschule - 9. Klasse - Ferienkurs

P0107 P € 28,00
Thomas Lindner, Informatiker
ab Montag, 03.04.2023, 4x 12:00 - 13:00 Uhr
Volkshochschule, Münchener Straße 3, EG 07

Englisch für Mittelschule - 9. Klasse

P0108 P € 35,00
Mittelschule Haar
Andreas Manfred Gebhard, Unternehmensberater
ab Mittwoch, 19.04.2023, 5x 16:05 - 17:05 Uhr
Mittelschule Haar

Mathe für FOS - 12. Klasse Nichttechnik

P0109 P € 62,00
Andreas Manfred Gebhard, Unternehmensberater
ab Dienstag, 14.03.2023, 6x 16:30 - 18:00 Uhr
Volkshochschule, Münchener Straße 3, OG 28

FERIEN-/PRÜFUNGS-VORBEREITUNGSKURSE

Fit für den Quali in Mathe

Mittelschule Crashkurs, 9. Klasse - Ferienkurs

P0200 P € 42,00

Thomas Lindner, Informatiker
ab Dienstag, 30.05.2023, 4x 10:00 - 11:30 Uhr
Volkshochschule, Münchener Straße 3, EG 07

Fit für den Quali in Englisch

Mittelschule Crashkurs, 9. Klasse - Ferienkurs

P0201 P € 42,00

Lea Lucic, Studentin der sozialen Arbeit
ab Dienstag, 30.05.2023, 4x 10:00 - 11:30 Uhr
Volkshochschule, Münchener Straße 3, EG 15

Fit für das Abitur in Mathe

FOS Crashkurs, 12. Klasse Nichttechnik - Ferienkurs

P0202 P € 83,00

Andreas Manfred Gebhard, Unternehmensberater
ab Montag, 03.04.2023, 4x 09:00 - 12:00 Uhr
Volkshochschule, Münchener Straße 3, OG 28

Fit für das Abitur in Englisch

FOS Crashkurs, 12. Klasse Nichttechnik

P0203 P € 62,00

Rebecca Schmidt, Studentin „Ernährung und Fitness in der Prävention“
ab Freitag, 17.03.2023, 6x 16:30 - 18:00 Uhr
Volkshochschule, Münchener Straße 3, OG 28

Fit für das Abitur in Gesundheitswissenschaften

FOS Crashkurs, 12. Klasse Nichttechnik

P0204 P NEU € 62,00

Rebecca Schmidt, Studentin „Ernährung und Fitness in der Prävention“
ab Donnerstag, 16.03.2023, 6x 17:00 - 18:30 Uhr
Volkshochschule, Münchener Straße 3, AG 03

Fit für das Abitur in Mathe

Gymnasium 12. Klasse

P0205 P NEU € 52,00

Andreas Manfred Gebhard, Unternehmensberater
ab Donnerstag, 09.03.2023, 5x 16:30 - 18:00 Uhr
Volkshochschule, Münchener Straße 3, AG 03

Fit für das Abitur in Mathe

Gymnasium 12. Klasse - Ferienkurs

P0206 P NEU € 83,00

Andreas Manfred Gebhard, Unternehmensberater
ab Montag, 03.04.2023, 4x 12:30 - 15:30 Uhr
Volkshochschule, Münchener Straße 3, OG 28

Auf die Angebote der Schülerförderung kann keine Ermäßigung gewährt werden.

LERNEN / PERSÖNLICHKEITSENTWICKLUNG

KINDERUNI HAAR

Frühjahr-/Sommersemester 2023



Für junge Student:innen von 8 bis 12 Jahren
 „Die KinderUni Haar macht Kinder schlau!“
 Gibt es wirklich Außerirdische? Haben Vögel eine innere Landkarte? Warum sind die Dinosaurier ausgestorben? Die KinderUni erklärt Euch die Rätsel der Welt. Entdeckt mit uns die Welt der Wissenschaft - Experimente, Spaß und Spannung! Einmal im Monat bietet die KinderUni Haar Kindern eine spannende Vorlesung. Unsere Professor:innen beantworten alle Eure Fragen! **MACHT MIT!** Meldet Euch an! Wir freuen uns!

Vorlesungsverzeichnis

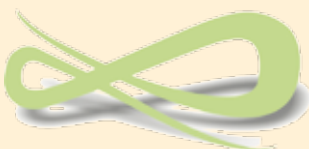
- 17.03.2023
Immer fleißig! Warum versteckt der Osterhase so leckere Schoko-Eier?
- 21.04.2023
In 90 Minuten um die Erde - Haben Astronauten manchmal einen Drehwurm?
- 12.05.2023
Spatzenhirn oder Intelligenzbestie? - Freche Makaken-Äffchen in Thailand.
- 16.06.2023
Kriegen Blumen auch einen Sonnenbrand?
- 14.07.2023
Geheimnisvoller Kosmos: Als das Weltraumteleskop eine Brille bekam.

Anmeldung erforderlich

K0100h **HYBRID** gebührenfrei
 Bettina Endriss, KinderUni Haar
 Leitung & Organisation
 www.kinderuni-haar.de
 ab Freitag, 17.03.2023, 5x 17:00 - 17:45 Uhr
 Volkshochschule, Münchener Straße 3, OG 30
 Medienraum

Wir bedanken uns, auch im Namen der Kinder, für die freundliche Unterstützung der Bürgerstiftung Haar.

BÜRGERSTIFTUNGHAAAR



Marburger Konzentrationstraining

Das MKT ist eine gezielte Kurzintervention zur Förderung der Konzentration bei Schulkindern. Sie lernen hier, gestellte Aufgaben Schritt für Schritt systematisch zu lösen. Wesentliche Tools sind hierbei die strukturierte Aufgabenanalyse und die Methodik des „inneren Sprechens“. Die Aufgaben sind fordernd, aber sie sind nicht aus Schulbüchern und machen auch noch Spaß!

Bitte beachten: Am letzten Kurstag findet in den letzten 30 Minuten ein Elterngespräch statt.
Bitte mitbringen: Stifte

Für Grundschüler:innen der 1. - 2. Klasse

K0200 **P** € 99,00
 Isabel Lönne, Trainerin MKT
 ab Mittwoch, 10.05.2023, 6x 16:30 - 18:00 Uhr
 Volkshochschule, Münchener Straße 3, EG 07

Für Grundschüler:innen der 3. - 4. Klasse

K0201 **P** € 99,00
 Isabel Lönne, Trainerin MKT
 ab Mittwoch, 08.03.2023, 6x 16:30 - 18:00 Uhr
 Volkshochschule, Münchener Straße 3, EG 07

Damit das Lernen leichter wird

Für Kinder von 9 - 12 Jahren

Im Kurs lernst du die Funktionen des Gehirns kennen und somit, wie das Lernen funktioniert. Wir zeigen dir, wie du dich mit Tricks aus der Kinesiologie besser konzentrieren kannst, wie du dir eine Lernkartei anlegst sowie Mind Maps beim Lernen einsetzt. Du lernst, wie du effektiver lesen kannst bzw. wie und wann du am besten Hausaufgaben machst bzw. Lernstoff wiederholst u.v.m. Mit neuen Erfolgserlebnissen macht Lernen viel mehr Spaß!

Bitte mitbringen: Schreibzeug und Wasser zum Trinken

K0202 **P** € 32,00
 Sophie R. Schönhofer, Pädagogin
 am Freitag, 10.03.2023, 14:30 - 17:30 Uhr
 am Freitag, 17.03.2023, 14:30 - 17:30 Uhr
 Volkshochschule, Münchener Straße 3, EG 15

Knigge für Kids für Alltag und Schule

Für Kinder von 8 - 12 Jahren

Höflichkeit und gute Umgangsformen erleichtern das Miteinander. Im Kurs üben wir an praktischen Beispielen Situationen aus dem Alltag: Als Gastgeber:in bei Kindergeburtstagen, als Gast, in der Öffentlichkeit mit den Eltern (Einkaufen), beim Spiel als Gewinner:in oder Verlierer:in, richtiges Grüßen, beim Essen. Die Kinder eignen sich beim Pizza- bzw. Cornflakes-Essen das Wissen praktisch an und spielen es den Eltern, die um 16:00 Uhr dazukommen, vor.

Bitte mitbringen: Brotzeit, Trinken, Geld für eine Pizza

K0203 **P** € 35,00
 Sophie R. Schönhofer, Pädagogin
 am Samstag, 18.03.2023, 10:00 - 17:00 Uhr
 Volkshochschule, Münchener Straße 3, EG 15

Starke Mädchen wehren sich - starke Mädchen bleiben cool

Selbstbehauptungs-/Selbstsicherheitstraining für Mädchen von 6 - 8 Jahren

Mit der langjährig erprobten Fünf-Finger-Faustregel des Instituts von Ulrike Herle lernen Mädchen, sich zu schützen bzw. zu wehren. Sie trainieren mit Spaß verschiedene Situationen und staunen, was sie alles können. Selbstbewusste Mädchen kennen Gefahren bzw. wissen sich zu schützen. Alle Übungen, Rollenspiele, Materialien sind geschlechts- und altersgemäß sowie nach gruppendynamischen Aspekten umgesetzt. Von 15.00-16.00 Uhr findet ein Elterngespräch statt.

Bitte mitbringen: Getränk, Brotzeit, bequeme Schuhe

K0300 **P** € 32,00
 Ulrike Herle, Institut für FrauenSelbstManagement
 am Samstag, 18.03.2023, 10:00 - 16:00 Uhr
 Eingang Grundschule, St.-Konrad-Str. 7, Studierzimmer EG 1.03B

Starke Mädchen wehren sich - Selbstverteidigung kannst du lernen

Ein Training für Mädchen von 9 - 12 Jahren

Mit der „Fünf-Finger-Faustregel“ des Instituts von Ulrike Herle trainierst du dein Selbstbewusstsein bzw. Selbstverteidigung: Ich ziehe meine Grenzen und sage deutlich Nein im richtigen Moment. Ich bleibe stark und lasse mich nicht von anderen unter Druck setzen. Ich weiß, wie ich in Not Hilfe holen sowie mir und anderen helfen werde. Ich bin schlau, bringe mich bei Gefahr in Sicherheit, schütze mich und weiß, wie ich mich verteidige.

Bitte mitbringen: Getränk, Brotzeit, bequeme Schuhe

K0301 **P** € 32,00
 Ulrike Herle, Institut für FrauenSelbstManagement
 am Samstag, 22.04.2023, 10:00 - 16:00 Uhr
 Eingang Grundschule, St.-Konrad-Str. 7, Studierzimmer EG 1.03B

Starke Jungs schützen sich - starke Jungs bleiben cool

Selbstbehauptungs-/Selbstsicherheitstraining für Jungs von 6 - 8 Jahren

Mit der langjährig erprobten Fünf-Finger-Faustregel des Instituts von Ulrike Herle lernen Jungs, sich zu schützen bzw. zu wehren. Sie trainieren mit Spaß verschiedene Situationen und staunen, was sie alles können. Selbstbewusste Jungs kennen Gefahren bzw. wissen sich zu schützen. Alle Übungen, Rollenspiele und Materialien sind geschlechts- und altersgemäß sowie nach gruppendynamischen Aspekten umgesetzt. Von 15.00-16.00 Uhr findet ein Elterngespräch statt.

Bitte mitbringen: Getränk, Brotzeit, bequeme Schuhe

K0302 **P** € 32,00
 Ulrike Herle
 am Samstag, 17.06.2023, 10:00 - 16:00 Uhr
 Eingang Grundschule, St.-Konrad-Str. 7, Studierzimmer EG 1.03B

Vom Wolf zum Hund

Für Kinder von 5 bis 10 Jahren



Worin unterscheiden sich Hund und Wolf? Um das herauszufinden, vergleichen wir die beiden und schauen uns dazu ihre jeweiligen Vertreter, ihre Skelette bzw. ihre Lebensweise an. Was haben Wölfe und Menschen gemeinsam, dass sie sich im Laufe der Zeit so auf-

einander eingelassen haben und der Wolf zum Hund und dieser zu einem der beliebtesten Haustiere wurde?

Bitte beachten: Die Dozentin bringt ihren Therapiehund mit. Materialkosten von 2 € werden im Kurs abgerechnet.

K3000 P NEU € 16,00

Ute Heidegger, Wildnispädagogin, Kinderpflegerin am Sonntag, 19.03.2023, 10:00 - 13:00 Uhr Volkshochschule, Münchener Straße 3, EG 27 Zeichenstudio

Samen und Kerne

Für Kinder von 5 bis 10 Jahren

Samen gibt es von winzig klein bis „riesengroß“. Eines haben sie gemeinsam: Sie beherbergen den Neubeginn pflanzlichen Lebens. Wir nutzen auch viele als Nahrungsmittel. Um Samen besser kennen zu lernen, wollen wir uns aus der großen Auswahl einige Vertreter dieser Kraftpakete genauer anschauen. Zu welcher Art von Pflanze gehört welcher Samen, wie unterscheiden sie sich und wie sieht das Gewächs dazu aus.

Bitte mitbringen: einen dickflüssigen Kleber, Materialkosten von 2 €

K3001 P NEU € 16,00

Ute Heidegger, Wildnispädagogin, Kinderpflegerin am Sonntag, 23.04.2023, 10:00 - 13:00 Uhr Volkshochschule, Münchener Straße 3, EG 27 Zeichenstudio

Ein Tag im Wald

Für Kinder von 7 bis 12 Jahren

So wie die Naturvölker gehen wir mit allen Sinnen durch den Wald. Damit uns das leichter fällt, machen wir ein paar Übungen hierfür. Wir erkunden die Umgebung, suchen Tierspuren, lernen Schleichen sowie ein paar Pflanzen und Tiere kennen, befühlen Bäume, riechen an Pflanzen und hören der Natur zu, was sie uns zu erzählen hat.

Bitte beachten: Materialkosten von 2 € werden im Kurs abgerechnet

Bitte mitbringen: wettergerechte Kleidung (auch für Regen), Brotzeit und Getränke

K3002 P € 25,00

Ute Heidegger, Wildnispädagogin, Kinderpflegerin am Sonntag, 18.06.2023, 10:00 - 14:00 Uhr Treffpunkt: Haar, Bahnhofplatz 4a, vor dem Eiscafé Firenze

Der Planetenweg an der Isar

Für Kinder ab 6 Jahren mit Eltern(-teil)

Beginnend beim Deutschen Museum (Torbogen unter der Sonnenuhr) machen wir eine kleine Wanderung (ca. 5 km) an der Isar entlang bis zum Tierpark Hellabrunn (U-Bahn / Bus). Auf unserem Weg kommen wir zu 8 Stationen, eine für jeden Planeten unseres Sonnensystems. Um unseren schönen Planeten näher zu bestaunen, wird auf dem Weg auch Interessantes zu Pflanzen, Tieren und Isar erklärt. Eltern(-teil) kostenfrei.

Bitte mitbringen: wettergerechte Kleidung, Essen und Trinken

K3003 P € 16,00

Ute Heidegger, Wildnispädagogin, Kinderpflegerin am Sonntag, 09.07.2023, 10:00 - 13:30 Uhr Treffpunkt: Deutsches Museum, Torbogen unter der Sonnenuhr (S Bahn-Haltestelle: Isartor)

Seifenwerkstatt

Mache deine eigenen superschönen Seifen. Es kann gar nicht bunt genug sein. Ich zeige dir, wie du mit viel Spaß deine individuellen, farbenfrohen Seifen gestaltest. Du lernst, wie du die Grundmasse verarbeitest und mit „Spezial-Zutaten“ sensationelle Seifen kreierst. Zudem kannst du deine persönliche duftende Lieblingsbadeknete herstellen. Ob als Geschenk oder für dich selbst, die kleinen Meisterwerke sind in jedem Bad ein Hingucker.

Bitte mitbringen: 2 verschließbare Gefäße, kleines Küchenbrett, Materialkosten von 5,00 €, kleine Brotzeit und Getränk

Für Kinder von 7 bis 9 Jahren

K3004 P NEU € 18,00

Julia Waibel am Montag, 24.07.2023, 15:00 - 16:30 Uhr Volkshochschule, Münchener Straße 3, EG 15

Für Kinder von 10 - 13 Jahren

K3005 P NEU € 18,00

Julia Waibel am Montag, 24.07.2023, 16:45 - 18:15 Uhr Volkshochschule, Münchener Straße 3, EG 15



Frühes Forschen: Ausbildung zum Geheimagenten und Spion

Bei deiner Ausbildung gehen wir auf Spurensuche. Wir entdecken, wodurch wir Spuren hinterlassen, wie wir sie sichtbar machen und was wir aus ihnen erkennen können. Wir untersuchen unsere Fingerabdrücke, schreiben uns geheime Nachrichten und lernen Tricks bzw. Verfahren kennen, wie wir Ganoven zur Strecke bringen. Gemeinsam finden wir den richtigen Schlüssel und erkennen Falschgeld. **Bitte mitbringen:** Materialkosten von 2,50 €, kleine Brotzeit und Getränk

Für Kinder von 5 bis 7 Jahren

K3006 P € 18,00

Julia Waibel am Montag, 27.03.2023, 15:00 - 16:30 Uhr Volkshochschule, Münchener Straße 3, EG 04 Töpferraum

Für Kinder von 8 bis 10 Jahren

K3007 P € 18,00

Julia Waibel am Montag, 27.03.2023, 16:45 - 18:15 Uhr Volkshochschule, Münchener Straße 3, EG 04 Töpferraum

Frühes Forschen: Plitsch, Platsch - Wasserspaß! Spannende Experimente mit H₂O

Welches Geheimnis haben Tiefseelebewesen? Was passiert, wenn ein Unterwasservulkan ausbricht? Kann ein Gummibärchen U-Boot fahren? Warum können Wasserläufer auf dem Wasser laufen? Die Neugier und Fragen von Kindern kennen keine Grenzen. Hier erforschen wir die Antworten rund um das Thema Wasser. Die Experimente helfen Kindern, die Naturwissenschaften für sich zu entdecken und alltägliche Phänomene zu verstehen.

Bitte mitbringen: Materialkosten von 2,50 €, kleine Brotzeit und Getränk

Für Kinder von 5 bis 7 Jahren

K3008 P NEU € 18,00

Julia Waibel am Montag, 15.05.2023, 15:00 - 16:30 Uhr Volkshochschule, Münchener Straße 3, EG 04 Töpferraum

Für Kinder von 8 bis 10 Jahren

K3009 P NEU € 18,00

Julia Waibel am Montag, 15.05.2023, 16:45 - 18:15 Uhr Volkshochschule, Münchener Straße 3, EG 04 Töpferraum

Hinweis:

Frühes Forschen findet in kleinen Gruppen statt

Frühes Forschen: Feuer und Flamme

Wir experimentieren rund um das Thema Feuer. Was braucht Feuer, um zu brennen? Wie entsteht ein Waldbrand? Welche Möglichkeiten gibt es, Feuer zu löschen? Können wir unter Wasser Kerzen und Wunderkerzen anzünden? Können Orangen Feuer spucken? Wir forschen nach Antworten und lüften die Geheimnisse des Feuers. Den Kindern wird verantwortungsbewusster Umgang mit Feuer vermittelt.

Bitte mitbringen: Materialkosten von 2,50 €, kleine Brotzeit und Getränk

Für Kinder von 5 bis 7 Jahren

K3010 P € 18,00

Julia Waibel
am Montag, 26.06.2023, 15:00 - 16:30 Uhr
Volkshochschule, Münchener Straße 3, EG 04
Töpferraum

Für Kinder von 8 bis 10 Jahren

K3011 P € 18,00

Julia Waibel
am Montag, 26.06.2023, 16:45 - 18:15 Uhr
Volkshochschule, Münchener Straße 3, EG 04
Töpferraum



Einmal Prinzessin! – in Schloss Nymphenburg

Mädchen ab 4 Jahren mit Eltern/Großeltern

Ein Kostüm-Event - Der Traum für Mädchen ab 5 J. mit Begleitung

Einmal Prinzessin sein in einem richtigen Schloss! Eine Hofdame wird die Prinzessinnen durch die wunderschönen Räume führen. Dabei erfahren wir, wie es war, eine richtige Prinzessin zu sein. Schließlich wird es richtig spannend: Wir werden jeden kleinen Gast, der möchte, nach der Mode früherer Zeiten kleiden. Wer an der Kostümprobe teilnehmen möchte: bitte Mundschutz mitbringen.

Gebühr: Erwachsene 9,00 €, Kinder 8,50 €
Eintritt für Erwachsene kommt noch hinzu.

K3201 P € 9,00

Petra Rhinow M.A., Kunstpädagogin
am Samstag, 11.03.2023, 10:00 - 11:30 Uhr
Vorm Eingang zum Museumsshop unter der Haupttreppe.



Zeichnen ist gar nicht schwer!

Für Kinder und Jugendliche ab 9 Jahre

Wir zeichnen gegenständlich, lernen Formen und Figuren zeichnen, setzen Schatten und Lichtpunkte. Wir schauen uns die Welt aus der Frosch- und der Vogelperspektive an und zeichnen ganz realistisch.

Bitte mitbringen: einen Zeichenblock, verschiedene Bleistifte in verschiedenen Härten, 2B, 4B, 6B, Federmäppchen, Spitzer, Radiergummi, Zeichenpapier, Größe nach Vorliebe, evtl. auch Fineliner

K4101 P € 50,00

Anna Arndt, Freischaffende Künstlerin
ab Mittwoch, 08.03.2023, 10x 17:30 - 19:00 Uhr
Volkshochschule, Münchener Straße 3, EG 27
Zeichenstudio



Malen wie „Der blaue Reiter“

Von 5 - 9 Jahren

Entdecke die farbenstarke Malerei von Franz Marc, der die Schönheit der Natur in roten und blauen Pferden darstellt. Tauche ein in eine traumhafte Fantasiewelt, entdecke deine eigene Kreativität beim farbenfrohen Malen.

Bitte mitbringen: Malkittel, Brotzeit, Getränk
Materialkosten: € 4,00 wird direkt mit der Kursleitung abgerechnet

K4105 P € 17,50

Dr. Anna Maria Chitano Nordmann, Pädagogin
am Samstag, 18.03.2023, 10:00 - 13:00 Uhr
Volkshochschule, Münchener Straße 3, EG 05
Malstudio

Frühlingsmalerei für Groß und Klein

Für Erwachsene mit Kindern ab 6 Jahren

Wie jedes Jahr warten wir sehnsüchtig auf den Frühling, auf die Bäume, die wieder Blätter bekommen und auf die frischen Farben.

In diesem Kurs malen wir gemeinsam und doch jeder für sich ein Frühlingsbild. Während Kinder noch ganz frei und unbedarft an die Malerei gehen und experimentierfreudig sind, können die Erwachsenen ihren Kopf entspannen. Unser Thema ist der kommende Frühling, mit Mixed Media zaubern wir auch mit Hilfe von Schablonen ein sehnsüchtiges Bild.

Bitte mitbringen: Imbiss, Malkleidung, div. Pinsel, Malbecher, Lappen, evtl. getrocknete Blüten und Blätter, 2-3 Leinwände oder Holzplatten, Größe nach Vorliebe, Acrylfarben, Ölpastellkreiden, Schablonen falls vorhanden
Materialkosten: € 8,00

K4106 P NEU € 17,50

Didi Richter, Kunstpädagogin
am Samstag, 18.03.2023, 13:30 - 17:00 Uhr
Volkshochschule, Münchener Straße 3, EG 05
Malstudio

Freies Malen

Von 4 - 9 Jahren

Hast du Freude und Spaß am Malen? Dann bist du in diesem Kurs genau richtig. In einer entspannten Atmosphäre kannst du deiner Phantasie freien Lauf lassen. Durch Schwammtechnik und Acrylfarben zaubern wir Tiere, Landschaften oder Blumen in einem bunten Farbspiel. Es entstehen tolle Bilder!

Bitte mitbringen: Malkittel, Brotzeit, Getränk
Materialkosten: 4,00 €, wird direkt mit der Kursleitung abgerechnet

K4109 P € 17,50

Dr. Anna Maria Chitano Nordmann, Pädagogin
am Samstag, 13.05.2023, 10:00 - 13:00 Uhr
Volkshochschule, Münchener Straße 3, EG 05
Malstudio

Die 5 Farben des Regenbogens

Ich möchte Kindern den Raum bieten, sich mit den Regenbogenfarben, Musik und Bewegung in eine Gestaltung zu vertiefen und sich selbst spürbar und individuell zum Ausdruck zu bringen. Mal sanfte und leichte Töne – ähnlich einer Tupftechnik, mal kräftige wie bei dem Arbeiten mit Modelliermasse (bzw. Fingerfarben, Collage, Puste-/Spritztechnik). Auch beschäftigten wir uns mit der jeweiligen Farbe und Geschichten dazu. Im Vordergrund steht der eigene intuitive Ausdruck beim Malen und die Zeit dafür, nicht die Vermittlung von Kunstwissen.

Bitte mitbringen: bequeme und unempfindliche Kleidung

Materialkosten: 25,00 € werden direkt bei der Kursleitung abgerechnet

K4305 P NEU € 45,00

Sabine Schott, Choach
ab Donnerstag, 16.03.2023, 5x 16:00 - 17:30 Uhr
Volkshochschule, Münchener Straße 3, EG 05
Malstudio

Filzen für Kinder

Ab 7 Jahren

Wolle, warmes Wasser, Seife. Streicheln, Reiben, Druck und Geduld! Das sind die Geheimnisse zum Nassfilzen.

In diesem Kurs könnt Ihr ein kleines einfaches Tierchen selber filzen (z.B. eine Schlange oder eine Maus), eine Blume oder Kugeln für eine selbstgemachte Kette herstellen.

Bitte mitbringen: ein Handtuch, 1 Plastikschüssel, kleine Brotzeit und zu trinken
Materialkosten: ca. € 6,00 - 9,00 wird nach Verbrauch im Kurs abgerechnet

K4310 P € 17,50

Didi Richter, Kunstpädagogin
am Samstag, 18.03.2023, 09:30 - 12:30 Uhr
Volkshochschule, Münchener Straße 3, EG 27
Zeichenstudio

Pesce d'Aprile

Aprilfisch

Warum „Pesce d'Aprile“?

In Italien und in Frankreich gibt es noch einen besonderen Brauch: am ersten April basteln Kinder gerne kleine verschiedene Papier-Fische. Warum? Das werden wir im Laufe des Kurses gemeinsam herausfinden.

Bitte mitbringen: Schere, Kleber, Buntstifte, Getränk und kleine Brotzeit

K4311 P NEU € 17,50

Dr. Franca Barbara Faccini, Lehrerin und Kunstpädagogin
am Donnerstag, 30.03.2023, 16:00 - 19:00 Uhr
Volkshochschule, Münchener Straße 3, EG 04
Töpferraum



Frohes Frühlingsbasteln

Ab 6 Jahren

Wir wollen uns auf diese schöne bunte Jahreszeit einstellen, um zusammen in gemütlicher Atmosphäre unterschiedliche hübsche und lustige Motive aus Papier und Naturmaterialien zu basteln.

Bitte mitbringen: Schere, Uhu, Buntstifte, Brotzeit und Getränk
Materialgeld: 4,00 €, wird direkt mit der Kursleitung abgerechnet

K4312 P € 17,50

Dr. Anna Maria Chitano Nordmann, Pädagogin
am Samstag, 22.04.2023, 10:00 - 13:00 Uhr
Volkshochschule, Münchener Straße 3, EG 01
Kreativraum

Mobile - Basteln macht Spaß

Ab 7 Jahren

Wir setzen unsere Träume um und basteln uns ein Mobile.

In diesem Kurs forschen wir in einer Auswahl von lustigen Figuren wie z. B. Fisch, Maus, Biene, Schaf, Katze, Hund etc..

Aus verschiedenen Materialien wie Papier, Wolle, Papprolle, Silberdraht und Holzspieße können wir besonders luftig modellieren. Wir sind kreativ in einer lockeren Atmosphäre.
Materialkosten: 5,00 € werden direkt bei der Kursleitung abgerechnet

Bitte mitbringen: Schere, Kleber, Buntstifte, Pinsel, Aquarellfarben, Getränk und Brotzeit

K4313 P NEU € 17,50

Dr. Franca Barbara Faccini, Lehrerin und Kunstpädagogin
am Samstag, 06.05.2023, 10:00 - 13:00 Uhr
Volkshochschule, Münchener Straße 3, EG 27
Zeichenstudio



Holzstecken kreativ gestalten

von 7 - 10 Jahren

Aus einfachen Holzstecken lässt sich so einiges herstellen. Mit Hilfe von z.B. Acrylfarbe, Wolle, Schneckenhäusern, Muscheln, Bast und Kleber, sowie Knöpfen, Federn, Zapfen und anderen Materialien verschönern wir unseren Stecken z.B. als Sprechstab, zur Dekostange oder zum Mobile.

Der Phantasie sind keine Grenzen gesetzt.
Ablauf:

- Vorstellung- und Kennenlernrunde
- besprechen, wer was für eine Idee hat (gerne mit Hilfe der Kursleiterin)
- Ideen umsetzen (gerne mit Hilfestellung)
- Abschlussrunde

Bitte mitbringen: kleine Brotzeit und Getränk
Materialkosten: von 4,00 € werden im Kurs abgerechnet

K4314 P NEU € 17,50

Ute Heidegger, Wildnispädagogin, Kinderpflegerin
am Samstag, 13.05.2023, 10:00 - 13:00 Uhr
Volkshochschule, Münchener Straße 3, EG 06
Silberschmiede

Eine Plastik aus Plastik – wo kam sie her, wo geht sie hin?

Kunststoff kreativ gestalten
von 7 - 10 Jahren

Wir sind im Plastikzeitalter angelangt. Vom Aufstehen bis zum ins Bett gehen umgibt uns dieses Material. Wo kommt es her, wo geht es hin? Wie und wo benutzen wir Kunststoff und was macht er mit uns? Können wir etwas anderes daraus machen? Nachdem wir uns mit vielen Fragen beschäftigt haben, gestalten wir mit viel Fantasie und Kreativität aus Plastikmüll neue Plastiken.

Ablauf:

- Vorstellung- und Kennenlernrunde
- wir besprechen alle Frage zum Thema
- besprechen, wer was für eine Idee hat (gerne mit Hilfe der Kursleiterin)
- Ideen umsetzen (gerne mit Hilfestellung)
- Abschlussrunde

Bitte mitbringen: kleine Brotzeit, falls vorhanden Heißklebepistole mit Klebestiften, sauberen Plastikmüll (Joghurtbecher, Flaschen, Deckel, CD- Hüllen, ...) von einer Woche
Materialkosten: von 4,00 € werden im Kurs abgerechnet

K4315 P NEU € 17,50

Ute Heidegger, Wildnispädagogin, Kinderpflegerin
am Samstag, 25.03.2023, 10:00 - 13:00 Uhr
Volkshochschule, Münchener Straße 3, EG 05
Malstudio

Aktuell im Frühling: Zaubern mit dem Osterhasen

Für Kinder ab 5 Jahren

Wir zaubern einen Osterhasen! Mit Folie, langen Ohren, Zucker und Schokolade! Natürlich zaubern wir auch sonst so allerhand: Wir untersuchen Zaubersachen und probieren magische Knoten, verzaubern bunte Tücher und Glassteine. Es gibt einfache Zaubereien, Gaukeleien und Zaubereperimente für Anfänger und Fortgeschrittene. Natürlich darf man alle Tricks und den Osterhasen nach Hause mitnehmen

Materialkosten: 8,50 € werden im Kurs abgerechnet - bitte abgezählt im Umschlag mitbringen

K4320 P € 24,00

Petra Rhinow M.A., Kunstpädagogin
am Montag, 03.04.2023, 09:30 - 11:45 Uhr
Volkshochschule, Münchener Straße 3, EG 27
Zeichenstudio

Immer aktuell informiert!



Schupperzaubern – Simalabim

Schnupperzaubertricks für Kinder ab der 1. Klasse für Anfänger und Fortgeschrittene

Kann ein leeres schwarzes Heft plötzlich voller geheimnisvoller Zeichen sein? Kann aus einer Zeitung Wasser fließen? Können Tücher und Seile verzaubert sein? Hier sind neue Tricks und Kniffe zum Experimentieren und zu Hause Weiterzaubern.

Materialkosten: 8,50 € werden im Kurs abgerechnet – bitte abgezählt im Umschlag mitbringen

K4321 P NEU € 24,00

Petra Rhinow M.A., Kunstpädagogin
am Mittwoch, 26.04.2023, 16:00 - 18:15 Uhr
Volkshochschule, Münchener Straße 3, EG 01
Kreativraum

Ferien-Zauberschule - Simalabim

Für Schul-Kinder ab der 1. Klasse

Hurra, es sind Ferien und trotzdem gibt es einen Besuch in einer ganz besonderen Schule: Der Schule für Zauberei und magische Experimente. Hier kannst Du Knoten probieren und Geld verschwinden lassen, Karten verzaubern und viele tolle Zaubertricks lernen. Natürlich gibt's alle Tricks zum Mitnehmen und daheim weiter Zaubern.

Materialkosten: 8,50 € werden im Kurs abgerechnet - bitte abgezählt im Umschlag mitbringen

K4322 P € 24,00

Petra Rhinow M.A., Goldschmiedin
am Mittwoch, 02.08.2023, 09:30 - 11:45 Uhr
Volkshochschule, Münchener Straße 3, EG 27
Zeichenstudio



Silberschmieden - Ferienkurs

Ab der 5. Klasse

An drei Tagen schmiedet ihr aus Silber euer eigenes Schmuckstück. Ringe, Kettenanhänger, Ohrringe, alles ist möglich. Ihr werdet mit Feilen, Schmirgelpapier, Hammer, Bohrer und ganz feinen Sägen umgehen, Silber zum Schmelzen bringen oder lernen, warum man auch in der Werkstatt mal Zahnpasta braucht. Materialkosten: von ca. € 20,00 werden direkt mit der Kursleitung abgerechnet

K4350 P € 49,00

Michaela Schaab, Goldschmiedin
ab Dienstag, 11.04.2023, 3x 09:30 - 12:30 Uhr
Volkshochschule, Münchener Straße 3, EG 06
Silberschmiede

Salzteig modellieren

Ab 6 Jahren

Lass dein Kind kreativ sein! Was können wir mit Kindern basteln? Aus Teig können wir tolle Figuren wie Fische, Teddys, Schlangen, Blumen etc. modellieren. So können die Kinder ihre Fantasie ausleben und kreative Dekorationen selber machen. „Die kleinen Kinder sind ganz kreativ!“

K4360 P NEU € 17,50

Dr. Franca Barbara Faccini, Lehrerin und Kunstpädagogin
am Samstag, 18.03.2023, 10:00 - 13:00 Uhr
Volkshochschule, Münchener Straße 3, EG 04
Töpferraum



Salzteig modellieren

Ab 9 Jahren

Seit Jahrhunderten werden aus Brotteig modellierte Figuren, Kränze, Blumen, Tiere hochgeschätzt. Je nach Unterstützung haben kleine und große Kinder viel Spaß beim Formen und anschließenden Bemalen des Salzteigs. Beim Formen des Salzteigs können alle Kinder ihre Kreativität freien Lauf lassen und verschiedene Ideen verwirklichen.

K4361 P NEU € 17,50

Dr. Franca Barbara Faccini, Lehrerin und Kunstpädagogin
am Samstag, 18.03.2023, 14:00 - 17:00 Uhr
Volkshochschule, Münchener Straße 3, EG 04
Töpferraum

Töpfern

Für Kinder und Jugendliche

Wir basteln mit Ton und modellieren daraus herbstliche Motive wie Blätter, Figuren, Tiere und all das, was uns Spaß macht und Kreativität erzeugt. Die Kursleiterin unterstützt euch dabei. Die entstandenen Werke werden danach mit farbigen Engoben bemalt und danach geschrumpft oder gebrannt.

Bitte mitbringen: Schürze, Handtuch, eine Brotzeit und Getränk
Materialkosten: Material wird zur Verfügung gestellt und nach Verbrauch berechnet (pro Kilo gebrannten Ton € 15,00)

K4366 P € 33,00

Dr. Anna Maria Chitano Nordmann, Pädagogin
am Samstag, 08.07.2023, 10:00 - 13:00 Uhr
Volkshochschule, Münchener Straße 3, EG 04
Töpferraum

Einführung in die Windows-Welt

Mit Office 2016

Dieser Kurs richtet sich an alle, die sich einen Überblick über die Windows-Produkte verschaffen möchten und über keine bzw. geringe Vorkenntnisse verfügen. Auf leicht verständliche Weise wird vermittelt:

- erste Schritte mit Windows
- Textgestaltung mit Word
- Erstellen einfacher Tabellen mit Excel
- Erstellen erster Präsentationen mit PowerPoint
- Einführung in die Netzwerktechnik
- Wissenswertes über Computerviren

K6000 P € 69,00

Georg Schiller, Referent beim Landesamt für Statistik und Datenverarbeitung
ab Donnerstag, 20.04.2023, 4x 16:30 - 18:00 Uhr
Volkshochschule, Münchener Straße 3, UG 01
EDV-Studio

Lerne 10-Finger-Schreiben in wenigen Stunden

Ab 11 Jahren, Kleingruppe

Mit der hier eingesetzten Methode ist die Tastatur relativ schnell blind zu beherrschen. Durch Farben, Bilder und Geschichten wird deren Aufbau erlernt sowie durch spielerisches Wiederholen der Lernerfolg gesichert. Dieses assoziative Lernen ist effizienter als die klassische Methode. Vorkenntnisse sind nicht erforderlich. Das Kursbuch ist inklusive.

Bitte beachten: Die 1. Stunde muss unbedingt besucht werden, um den Kurs erfolgreich abschließen zu können.

Der Kurs findet 2-mal wöchentlich, dienstags und donnerstags, statt.

Bitte mitbringen: Stift und ein Tuch

K6001 P € 98,00

Renate Wachutka, Programmiererin
ab Dienstag, 28.02.2023, 5x 16:30 - 18:00 Uhr
Volkshochschule, Münchener Straße 3, UG 01
EDV-Studio

Englisch für Kinder

Von 5 bis 7 Jahren

Durch Musik und Lieder, Spiele und Bewegung lernen die Kinder Englisch auf spielerische und altersgerechte Weise.

Bitte mitbringen: Schere, Kleber, Buntstifte

K7100 P € 138,50

Elaine Friedrich, Sozialpädagogin
ab Donnerstag, 09.03.2023, 15x 15:45 - 17:15 Uhr
Volkshochschule, Münchener Straße 3, EG 27
Zeichenstudio

HINWEIS:

Töpfern und Silberschmieden für Erwachsene finden Sie auf den Seiten 42 und 43

Kinder-Kochkurs: Kochen - Backen - zusammen essen

Von 6 - 11 Jahren

Willst du auch mal für deine Eltern kochen? Hier kannst du lernen, in wenigen und einfachen Schritten ein leckeres Menü aus Vor-, Haupt- sowie Nachspeise auf den Tisch zu zaubern (und es natürlich auch probieren)!

Bitte beachten: Lebensmittelkosten von 8,00 € sind inklusive.

Bitte mitbringen: Schürze, 2 Geschirrtücher, 2 Schwammtücher, Gefäße für Reste

K8900 P € 27,00

Maria Volpe
am Samstag, 25.03.2023, 09:00 - 12:00 Uhr
Mittelschule, St.-Konrad-Str. 7, Schulküche UG 12

K8901 P € 27,00

Maria Volpe
am Samstag, 20.05.2023, 09:00 - 12:00 Uhr
Mittelschule, St.-Konrad-Str. 7, Schulküche UG 12

K8902 P € 27,00

Maria Volpe
am Samstag, 15.07.2023, 09:00 - 12:00 Uhr
Mittelschule, St.-Konrad-Str. 7, Schulküche UG 12



Eisdiplom

Alles über die handwerkliche Eisherstellung

Das Eisseminar bietet Kindern einen Blick in die Produktion ihrer Lieblingsleckerei. Wie wird original italienisches, handwerkliches Eis ohne Konservierungsstoffe hergestellt? Welches Eis gibt es überhaupt? Nach dem Vortrag dürfen sich die Kinder einen Becher des eigens hergestellten Eises schmecken lassen.

Eis essen, 1 alkoholfreies Getränk und Teilnahme-Diplom ist in der Kursgebühr enthalten.

K8910 P € 9,00

Rolando Nardi
am Freitag, 23.06.2023, 16:00 - 17:30 Uhr
Treffpunkt: Eis Cafe Firenze, Bahnhofplatz 4a

Yoga für Teenies Mädchen und Jungen

Von 9 - 14 Jahren

Die Schule ist anstrengend, Du hast Prüfungsstress oder möchtest Dich mehr bewegen? Dann bist Du hier richtig. Yoga macht Dich stark und beweglicher. Bei der Entspannung am Ende der Stunde kannst Du abschalten und chillen.

Bitte mitbringen: bequeme Kleidung, Getränk, Matte und leichte Decke

K9001 P € 93,00

Nadja Assfalg, Yogalehrerin und Gymnastiklehrerin in Ausbildung
ab Donnerstag, 09.03.2023, 15x 14:45 - 15:45 Uhr
Gesundheitszentrum, Friedrich-Ebert-Str. 12, Studio 3 DG



Yoga für Jugendliche

Von 10 - 16 Jahren

Die Schule ist stressig und anstrengend. Richtig zu entspannen ist deshalb besonders wichtig. Yoga macht den Kopf frei, hilft zu Ausgeglichenheit, gutem Körpergefühl und unterstützt eine gesunde Körperhaltung. In diesem Kurs kannst Du die einzelnen Körperhaltungen genau erlernen, Deine eigenen Yoga-Übungsfolgen kreieren und am Ende der Stunde bei einer Entspannungsgeschichte gemütlich chillen.

Bitte mitbringen: Matte, bequeme Kleidung, Getränk und leichte Decke

K9002 P € 93,00

Petra Marschalek, Yogalehrerin für Kinder und Jugendliche (IGG)
ab Mittwoch, 08.03.2023, 15x 16:00 - 17:00 Uhr
Gesundheitszentrum, Friedrich-Ebert-Str. 12, Studio 3 DG

Power-Yoga für Jugendliche

Ab 12 Jahren

Auch Models und Filmstars tun es: Sie schwören schon seit Jahren auf die ausgleichende Wirkung von Yoga für Körper und Geist. Speziell Power-Yoga für Jugendliche hilft einen Ausgleich zum stressigen Schulalltag zu finden, Haltungsschäden vorzubeugen oder entgegenzuwirken und die Konzentration zu fördern.

Bitte mitbringen: Matte, bequeme Kleidung und Decke

K9005 HYBRID € 93,00

Christian Klarl M.A., Yogalehrer
ab Montag, 06.03.2023, 15x 16:30 - 17:30 Uhr
Gesundheitszentrum, Friedrich-Ebert-Str. 12, Rhythmikraum UG

Musical-Workshop

Für Teenies von 8 - 11 Jahren

Wenn Ihr Freude am Tanzen, Singen, Theaterspielen und Musicals habt, dann seid Ihr in diesem Kurs genau richtig. Wir werden Gesangsstücke und Choreographien einstudieren, die wir am Ende des letzten Kurstages in einer Abschlussshow für die Familie und Freunde zeigen.

Unser Pädagogenteam: Christine Miller, Tanzpädagogin und Choreografin, Simone Fulir, Schauspielerin und Peter John Farrowski, Sänger und Gesangslehrer.

K9010 P € 150,00

Kooperation mit der Tanzschule Dansation
Christine Miller, Tanzpädagogin
am Sonntag, 12.03.2023, 10:00 - 14:00 Uhr,
am Sonntag, 26.03.2023, 10:00 - 15:00 Uhr,
am Samstag, 22.04.2023, 10:00 - 15:00 Uhr,
am Sonntag, 23.04.2023, 10:00 - 14:00 Uhr
Höglweg 5, 85540 Haar

Film Workshop „Wir drehen einen Film“

für Jugendliche von 11-16 Jahren

Werdet selbst zu Darsteller:innen in Eurem eigenen Film, unter der Leitung von Anna Schmölz, ausgebildete Schauspielerin. Zuerst erarbeitet Ihr ein Konzept mit Euren eigenen Ideen. Ihr entwickelt gemeinsam eine eigene Geschichte und schreibt Euer Drehbuch, nach dem Ihr dann die Szenen dreht, und so entsteht euer Film. Am Ende des Workshops bekommt ihr den Film zur eigenen Verfügung. Kamera, Ton und Schnitt übernimmt Lucia Lehmann, Studentin für Mediendesign.

K9011 P € 95,00

Kooperation mit Dansation
Christine Miller, Tanzpädagogin
am Samstag, 04.03.2023, 14:30 - 16:30 Uhr,
am Samstag, 25.03.2023, 14:30 - 16:30 Uhr,
am Samstag, 29.04.2023, 14:30 - 16:30 Uhr,
am Samstag, 24.06.2023, 14:30 - 16:30 Uhr,
am Samstag, 15.07.2023, 14:30 - 16:30 Uhr,
am Samstag, 30.09.2023, 14:30 - 16:30 Uhr
Musicalschule Dansation, Höglweg 5



TANZ / TROMMELN

Kreativer Kindertanz

Von 3,5 bis 5,5 Jahren

Auf spielerische Weise lernen die Kinder zu Bildern, kleinen Geschichten und Märchen, die die Kursleiterin erzählt, zu tanzen. Die Freude am eigenen Ausdruck, die Lust am gemeinsamen Tanzen und das Präsentieren kurzer Tanzstücke fördern Selbstvertrauen, Bewegungsvielfalt, Koordination, Beweglichkeit und Musikalität. Die eigene Kreativität des Kindes wird unterstützt. Es wird barfuß oder in Ballettschläppchen getanzt.

Bitte mitbringen: Leggings (keine Strumpfhose), ausreichend zu trinken

K9100 P € 60,00

Yvonne Kraus, Tanzpädagogin und Tänzerin
ab Dienstag, 07.03.2023, 15x 15:15 - 16:00 Uhr
Gesundheitszentrum, Friedrich-Ebert-Str. 12,
Mehrzweckhalle

K9101 P € 60,00

Yvonne Kraus, Tanzpädagogin und Tänzerin
ab Dienstag, 07.03.2023, 15x 16:00 - 16:45 Uhr
Gesundheitszentrum, Friedrich-Ebert-Str. 12,
Mehrzweckhalle

K9103 P € 60,00

Yvonne Kraus, Tanzpädagogin und Tänzerin
ab Donnerstag, 09.03.2023, 15x 15:30 - 16:15 Uhr
Sport- und Freizeitpark, Höglweg 3, Übungsraum 2

Modern Dance und Tanzspiele für Kinder

Von 6 von 9 Jahren

Spaß und Freude am Tanzen stehen im Mittelpunkt. Spielerisch werden Bewegungsvielfalt, Koordination und Musikalität gefördert: kurze Choreographien, Tanzspiele sowie Eure eigenen Ideen und Tanz-Moves werden mit einbezogen. Wir tanzen barfuß oder mit Ballettschläppchen.

Bitte mitbringen: Leggings (keine Strumpfhose), Getränk

K9104 P € 60,00

Yvonne Kraus, Tanzpädagogin und Tänzerin
ab Donnerstag, 09.03.2023, 15x 16:15 - 17:00 Uhr
Sport- und Freizeitpark, Höglweg 3, Übungsraum 2

K9105 P € 60,00

Yvonne Kraus, Tanzpädagogin und Tänzerin
ab Donnerstag, 09.03.2023, 15x 17:00 - 17:45 Uhr
Sport- und Freizeitpark, Höglweg 3, Übungsraum 2

Dance-Fitness und zeitgenössischer Tanz

Von 9 bis 12 Jahren

Wenn Du zu aktueller Musik tanzen und dabei neue coole „Moves“ lernen möchtest, bist Du hier genau richtig. Wir lernen zeitgenössische Choreographien und können unsere eigenen Ideen im Tanz umsetzen. Yvonne unterrichtet die Tanztechnik dazu, so dass Deine Ideen richtig gut aussehen, wenn wir auf der Werkschau und Künstlermeile im Sommer auftreten, wenn Du willst. Bitte keine Straßenschuhe!

K9106 P € 60,00

Yvonne Kraus, Tanzpädagogin und Tänzerin
ab Dienstag, 07.03.2023, 15x 16:45 - 17:30 Uhr
Gesundheitszentrum, Friedrich-Ebert-Str. 12,
Mehrzweckhalle

DOZENTENINFORMATION



YVONNE KRAUS,
Tanzpädagogin und Tänzerin

Mir liegt es am Herzen die Freude und Begeisterung am gemeinsamen Tanzen in den Kindern und Jugendlichen zu wecken und ihren eigenen tänzerischen Ausdruck sowie ihr Selbstvertrauen zu fördern.

Dance Mix ab 8 Jahren

Von 8 bis 14 Jahren

Wir lernen eine Mischung aus HipHop, Jazz und Modern kennen. Die Stunde beginnt immer mit dem Aufwärmtraining. Das Erlernen der Technik hilft uns für das Entwickeln einer Choreographie und unsere Ausdrucksmöglichkeiten zu erweitern. Wir verbessern unser Musikverständnis und unsere Beweglichkeit sowie unsere Kreativität, Koordination und Kraft. Im Vordergrund steht natürlich der Spaß an der Bewegung! Bitte keine Straßenschuhe, sondern Schläppchen o.Ä. - Gummisohlen NICHT empfehlenswert.

K9107 P € 65,00

Jacqueline Reiwald, Dozentin für Tanz
ab Dienstag, 28.02.2023, 15x 17:15 - 18:00 Uhr
Sport- und Freizeitpark, Höglweg 3, Fitnessraum

Contemporary Dance - Aktuelle zeitgemäße Tanzstile Modern - Jazz - Hip Hop

Von 10 bis 16 Jahren mit Vorkenntnissen

Zu aktueller Musik entwickeln wir Choreographien, die die Kreativität und Bewegungsfreude fördern. Die technischen Grundlagen des Modern-, Jazzdance und Hip Hop werden altersgerecht vermittelt. Koordination und Rhythmusgefühl werden geschult. Im Mittelpunkt steht der Spaß beim Tanzen. Bitte keine Straßenschuhe!

K9108 P € 85,00

Nadja Assfalg, Tänzerin & Gymnastiklehrerin in Ausbildung
ab Freitag, 03.03.2023, 15x 15:30 - 16:30 Uhr
Gesundheitszentrum, Friedrich-Ebert-Str. 12,
Mehrzweckhalle

Break Dance

Von 7 bis 12 Jahren

Wolltest Du Dich schon immer so bewegen wie Tänzer:innen in Filmen und Musikvideos, wie sie lässig mit den Beinen in der Luft coole Moves zeigen? Dann bist Du hier richtig. Hier lernst Du, wie Du Dich rhythmisch zur Musik bewegen kannst. Du brauchst keine Vorkenntnisse. Wir lernen hier die typischen Bewegungen und Schritte des Break Dance, wie Top- oder Downrocks, Freezes, und akrobatische Bewegungen. Bitte keine Straßenschuhe!

K9112 P € 85,00

Nadja Assfalg, Tänzerin & Gymnastiklehrerin in Ausbildung
ab Freitag, 03.03.2023, 15x 16:30 - 17:30 Uhr
Gesundheitszentrum, Friedrich-Ebert-Str. 12,
Mehrzweckhalle

Hip Hop für Jugendliche

Von 14 - 18 Jahren

Wir erlernen die Grundsätze des Hip Hop und coole Moves zu Funk, House und andere aktuelle Musik. Leichte Choreographien werden eingeübt.

Bitte mitbringen: bequeme Kleidung und Halblenkerschuhe, keine Straßenschuhe.

K9113 P € 85,00

Aiman Attia, Sportlehrer & Tanzpädagoge
ab Mittwoch, 01.03.2023, 15x 17:00 - 18:00 Uhr
Sport- und Freizeitpark, Höglweg 3, Fitnessraum

Bauchtanz für Kinder und Jugendliche

Von 10 bis 16 Jahren

Wir lernen die Grundbewegungen des Bauchtanzes kennen. Wir verbessern unser Musikverständnis und unsere Beweglichkeit sowie unsere Kreativität, Koordination und Kraft. Im Vordergrund steht natürlich der Spaß an der Bewegung!

Bitte mitbringen: Ballettschläppchen (oder barfuß tanzen).

Bei Interesse können wir einen wöchentlichen Kurs einrichten.

K9114 P NEU € 8,00

Cristina Sanchez, Tänzerin & Tanzpädagogin
am Samstag, 22.04.2023, 15:00 - 16:00 Uhr
Gesundheitszentrum, Friedrich-Ebert-Str. 12,
Studio 3 DG

Trommeln für Kids - Anfänger und Anfänger mit Vorkenntnissen

Von 7 bis 12 Jahren

Wer von euch hat Lust mal so richtig auf die „Trommel“ zu hauen? Arsène zeigt euch, wie ihr mit euren Händen Töne und Musik mit den Trommeln erzeugen könnt.

Ihr lernt Grundkenntnisse, Rhythmik und Schlagtechniken auf der Trommel. Spielerische und ernsthafte Musikvermittlung.

In der Kursgebühr ist die Leihgebühr für die Trommel enthalten.

K9115 P € 90,00

Arsène de Souza, professioneller Musiker
ab Mittwoch, 01.03.2023, 10x 16:45 - 17:30 Uhr
Gesundheitszentrum, Friedrich-Ebert-Str. 12,
Rhythmikraum UG





Kinderschwimmen Wassergewöhnung Anfänger

Ab 4 Jahren

Kinder lernen spielerisch und angstfrei, sich im Wasser zu bewegen und werden so an das Element Wasser gewöhnt. Die Wassersicherheit wächst allmählich und das Kind gewinnt an Selbstvertrauen. Die Seepferdchenprüfung ist nur möglich, wenn das Kind auch sicher schwimmen kann: Sprung vom Beckenrand und 25 Meter schwimmen, Herausholen eines Gegenstandes aus schulertiefem Wasser. Die Kursleitung behält sich eine Einteilung in die Gruppen nach Könnensstand der Kinder in den ersten drei Wochen vor.

K9200 P € 125,00

Ralf Hammer, c-Trainer Breitensport; Schwimmtrainer Kinder & Jugendliche
ab Dienstag, 28.02.2023, 15x 13:15 - 14:00 Uhr
Mittelschule, St.-Konrad-Str. 7, Schwimmhalle

K9201 P € 125,00

Ralf Hammer, Anja Schmidseher, Jule von Berg, Aquatrainer:innen Team
ab Sonntag, 05.02.2023, 15x 13:15 - 13:55 Uhr
nicht am 02.04. & 28.05.23
Mittelschule, St.-Konrad-Str. 7, Schwimmhalle

K9202 P € 125,00

Ralf Hammer, c-Trainer Breitensport; Schwimmtrainer Kinder & Jugendliche
ab Dienstag, 28.02.2023, 15x 14:00 - 14:45 Uhr
Mittelschule, St.-Konrad-Str. 7, Schwimmhalle

K9203 P € 125,00

Ralf Hammer, Anja Schmidseher, Jule von Berg, Aquatrainer:innen Team
ab Sonntag, 05.02.2023, 15x 14:05 - 14:45 Uhr
nicht am 02.04. & 28.05.23
Mittelschule, St.-Konrad-Str. 7, Schwimmhalle

K9204 P € 125,00

Ralf Hammer, Anja Schmidseher, Jule von Berg, Aquatrainer*innen Team
ab Sonntag, 05.02.2023, 15x 14:55 - 15:35 Uhr
nicht am 02.04. & 28.05.23
Mittelschule, St.-Konrad-Str. 7, Schwimmhalle

K9205 P € 125,00

Ralf Hammer, Anja Schmidseher, Jule von Berg, Aquatrainer:innen Team
ab Sonntag, 05.02.2023, 15x 15:45 - 16:25 Uhr
nicht am 02.04. & 28.05.23
Mittelschule, St.-Konrad-Str. 7, Schwimmhalle

Kinderschwimmen mit Vorkenntnissen

Ab ca. 6 Jahren - Seepferdchen/Bronze möglich

Keine Angst vorm Wasser. Die Seepferdchenprüfung ist nur möglich, wenn das Kind auch sicher schwimmen kann: Sprung vom Beckenrand, 25 Meter schwimmen, Herausholen eines Gegenstandes aus schulertiefem Wasser. Die Kursleitung behält sich eine Einteilung in die Gruppen nach Könnensstand der Kinder vor in den ersten drei Wochen.

K9206 P € 130,00

Ralf Hammer, Anja Schmidseher, Jule von Berg, Aquatrainer:innen Team
ab Sonntag, 05.02.2023, 15x 16:35 - 17:20 Uhr
nicht am 02.04. & 28.05.23
Mittelschule, St.-Konrad-Str. 7, Schwimmhalle

Kinderschwimmen Bronze

Ab 6 Jahren - Voraussetzung: Seepferdchen

Verbesserung der schon gelernten Schwimmtechnik und Erlernen neuer Schwimmstile. Verbesserung der Sicherheit im Wasser, Kondition, Tauch- und Schleppübungen.

In den ersten drei Wochen behält sich die Kursleitung eine Einteilung in die Gruppen nach Könnensstand der Kinder vor. Vorbereitung bis auf Goldniveau möglich.

K9207 P € 130,00

Ralf Hammer, Anja Schmidseher, Jule von Berg, Aquatrainer:innen Team
ab Sonntag, 05.02.2023, 15x 17:30 - 18:15 Uhr
nicht am 02.04. & 28.05.23
Mittelschule, St.-Konrad-Str. 7, Schwimmhalle



Inline-Skating auf gerader Fläche Anfänger - Von 6 bis 12 Jahren

Spezielles Kinderprogramm von den Basics bis zu kleinen Tricks mit viel Spiel und Spaß.

Bitte mitbringen: Komplette Schutzausrüstung (Knie-, Ellenbogen- und Handgelenkschoner sowie Helm) und natürlich die eigenen Skates sind unbedingt erforderlich, da keine Verleihmöglichkeit am Veranstaltungsort besteht.

Wir üben auf gerader Fläche auf der Skateboardanlage am Wieselweg beim Gorillaberg.

K9300 P € 20,00

Peter Köbli-Völk, Trainer-Team Ausbilder des Dilv am Donnerstag, 15.06.2023, 16:15 - 18:15 Uhr
Treffpunkt: Wieselweg, Skateboardanlage beim Gorillaberg

Inline-Skating auf gerader Fläche

Aufbaukurs - Von 6 bis 12 Jahren

Weiterführendes Training mit den Inline-Skates! Für alle Kids, die die Basics schon drauf haben oder die den Kurs K9300 besucht haben.

Bitte mitbringen: Komplette Schutzausrüstung (Knie-, Ellenbogen-, und Handgelenkschoner sowie Helm) und natürlich die eigenen Skates sind unbedingt erforderlich, da keine Verleihmöglichkeit am Veranstaltungsort besteht. Wir üben auf gerader Fläche auf der Skateboardanlage am Wieselweg beim Gorillaberg.

K9301 P € 20,00

Peter Köbli-Völk, Trainer-Team Ausbilder des Dilv am Donnerstag, 22.06.2023, 16:15 - 18:15 Uhr
Treffpunkt: Wieselweg, Skateboardanlage beim Gorillaberg

Einrad-Fahrschule

Anfänger und Fortgeschrittene - Von 7 bis 12 Jahren

Die Fähigkeit, sich auf nur einem Rad fortzubewegen, steigert die Beweglichkeit, die Konzentrationsfähigkeit, das Gehirn wird besser vernetzt und es bringt Spaß. Außerdem wird die Reaktionsfähigkeit gestärkt. Fortgeschrittene erhalten Tipps und Tricks für besondere Gags. Bei der Anmeldung angeben, ob ein Einrad benötigt wird. Wer ein Einrad besitzt, bitte mitbringen.

K9302 P € 60,00

Stefan Pillokat, Clown Pippo ist der Einradtrainer ab Sonntag, 26.02.2023, 4x 09:30 - 11:00 Uhr
Mittelschule, St.-Konrad-Str. 7, Raum EG 24

Voltigieren beim Welt- und Europameister

Von 6 -12 Jahren

Kennenlernen des Reitsportzentrums und der Voltigieranlage. Erste Erfahrungen sammeln im Umgang und der Pflege unserer gehorsamen Voltigierpferde.

Kennenlernen erster Voltigierübungen am Holzpferd und am Voltigierpferd sowie gymnastische und turnerische Übungen mit unseren erfahrenen Voltigierausbilder:innen. Freude am Voltigiersport entdecken.

Bitte mitbringen: sportliche Kleidung (Leggings, Gymnastikschläppchen, Turnschuhe und je nach Wetter Jacke)

K9304 P € 35,00

Jutta Wolf Voltigier Verein Ingelsberg e. V., Voltigiertrainerin des Vereins am Freitag, 14.04.2023, 11:00 - 13:00 Uhr
Reitsportzentrum Vaterstetten, Johann-Sebastian-Bach-Str. 50

