



BERUF / IT

Ansprechpartner



Andreas Tontsch

tontsch@vhs-haar.de
Tel.: 089/46002-819

Stellen Sie schon heute die Weichen für Ihre Karriere von Morgen.

INFORMATIONEN

BERUF / IT

- Möchten Sie sich beruflich weiterentwickeln?
- Sind Sie in Ihrer Beschäftigung unzufrieden?
- Sind Sie gerade auf der Suche nach einem neuen Job?

Lebensbegleitendes Lernen ist in unserer Welt unverzichtbar und ein zentraler Bestandteil der Volkshochschularbeit. Wir unterstützen Sie dabei, sich in Ihren sozialen Kompetenzen und Ihrem Job zu entwickeln – sowie beim kompetenten Umgang mit Informationstechnologie, der in der heutigen Zeit enorm wichtig und unerlässlich ist.

Bei einer Analyse Ihrer Fähigkeiten erkennen Sie die vielen Möglichkeiten sich

- in Ihrer Persönlichkeit
- Ihrem Job
- der digitalen Welt weiter zu entfalten.

Gerne berate ich Sie und freue mich auf Ihre Anmeldung.

INHALT

Neue Wege im Beruf

Das Berufsleben neu gestalten.....	46
Für Existenzgründer:innen und Selbstständige.....	47

Neue Wege in IT

Grundlagen am PC	47
Mobile Welt.....	48

DAS BERUFSLEBEN NEU GESTALTEN

Neue Wege im Beruf - Einzelberatung für Frauen

Ihre berufliche Situation beschäftigt Sie? In unseren ganz auf Ihre individuelle Situation zugeschnittenen Einzelgesprächen arbeiten wir gemeinsam an Ihren beruflichen Herausforderungen und helfen bei den Schritten.

Themenauswahl:

- neue Perspektive bei der Arbeitssuche
- Verbesserung der Verhandlungsstrategie bei der Arbeitssuche
- Unterstützung bei der Arbeitssuche für Migrantinnen
- Anschub für die Karriere
- berufliche Veränderung wegen eines belastenden Arbeitsumfelds
- Wiedereinstieg in den Arbeitsmarkt
- Finden der passenden Tätigkeit zur aktuellen Lebenssituation

Termine: Freitags 9:30-13:30 Uhr, Terminvereinbarung erforderlich, ggf. andere Termine möglich

Preis: 60 Min. für 56,00 € / 90 Min. für 84,00 €
Die Dozentin bereitet sich auf jedes Gespräch individuell vor. Bitte senden Sie der vhs spätestens zwei Tage vor dem vereinbarten Termin per E-Mail folgende Informationen: Die Sprache, in der Sie das Gespräch führen wollen: Deutsch, Englisch oder Spanisch / Lebenslauf (falls vorhanden) / aktuelle berufliche Situation / die berufliche Herausforderung, vor der Sie stehen / die Themen, die Sie gemeinsam erarbeiten wollen. Anmeldung nur per E-Mail oder telefonisch
Ansprechpartner: Andreas Tontsch
Tel.: 089/46002-819 / tontsch@vhs-haar.de

66101 HYBRID S € 56,00

Ana Maria Fraile Castrillo, Master in Economics
ab Freitag, 03.03.2023, 15x 09:30 - 13:30 Uhr
Volkshochschule, Münchener Straße 3, EG 07



Neue Wege gehen

Entschlossen und gesund Veränderungsprozesse gestalten

Welche Veränderung steht Ihnen bevor? Jobwechsel, berufliche Neuorientierung, Umzug, Auswandern, Verbesserung der finanziellen Situation, Restrukturierung in Ihrem Unternehmen, Trennung, Ruhestand, Freude und Lebendigkeit wiederfinden etc.? In diesem Seminar entdecken Sie selbst bzw. bekommen Sie (durch die Aktivitäten in der Gruppe) neue Perspektiven und Wege, Tipps und Motivation für die Veränderungsreise.

66102 P S NEU € 32,00

Ana Maria Fraile Castrillo, Master in Economics
am Samstag, 22.04.2023, 10:00 - 13:00 Uhr
Volkshochschule, Münchener Straße 3, EG 29

Arbeiten mit Narzisst:innen

Wie ich mich schützen kann

Das Thema Narzissmus im Arbeitsumfeld ist in aller Munde. Doch woran erkenne ich, ob der:die Kollege:in bzw. der:die Vorgesetzte diese Züge hat? Oder sind meine Schwierigkeiten vielleicht doch auf deren persönliche Schwächen und Unfähigkeiten zurückzuführen? In diesem Vortrag bekommen Sie Handwerkszeug vorgestellt, womit Sie narzisstische Züge erkennen und deren toxische Wirkung vermindern können.

66103 P € 10,00

Ingrid Langschwert, Coach
am Mittwoch, 29.03.2023, 19:30 - 21:30 Uhr
Volkshochschule, Münchener Straße 3, OG 36

Gut vorbereitet ins Vorstellungsgespräch

Je nach Praktikum, Beruf und Branche unterscheiden sich Ablauf und Fragen im Vorstellungsgespräch. Wir werden u.a. die Fragen nach der passenden Kleidung und dem richtigen Auftreten (Gestik, Mimik, Körperhaltung) klären. Sie erfahren, welche Fragen am häufigsten gestellt werden. Die zielführenden Antworten darauf diskutieren wir und Sie wählen die jeweils passendsten aus. Auch gehen wir auf die oft geforderte kurze Selbstpräsentation ein. Ziel ist, gut vorbereitet und selbstbewusst ins nächste Vorstellungsgespräch zu gehen.

66104 P S NEU € 29,00

Stefan Götz, Industriefachwirt
am Dienstag, 28.03.2023, 18:30 - 21:00 Uhr
Volkshochschule, Münchener Straße 3, OG 28

Wie gehe ich mit Konflikten um?

Softskill: Konfliktmanagement

Man kennt es: Es gibt Leute, mit denen scheint man (oder vielleicht auch mehrere andere Kolleg:innen gleichermaßen) nicht ganz zurecht zu kommen. Doch was kann ich tun, wenn sich ein Konflikt anbahnt, oder wie kann ich ihn lösen oder gar konstruktiv nutzen? In diesem Kurs lernen Sie grundlegende Techniken zur Konfliktvermeidung, zum Konfliktumgang und zur Konfliktlösung.

Gebührenübersicht:

Ab 3 Teilnehmer*innen 32,00 €

Ab 5 Teilnehmer*innen 19,00 €

66105 HYBRID € 32,00

Andreas Manfred Gebhard, Unternehmensberater
am Donnerstag, 11.05.2023, 19:15 - 21:15 Uhr
Volkshochschule, Münchener Straße 3, OG 28

Zeitmanagement im Beruf

Schluss mit Stress im Job!

Termindruck. Und dann: Neue Aufgabe vom Chef, Hilfe für den Kollegen, Beantworten der E-Mail-Flut und Abarbeiten der Projekte. Man arbeitet an allem und nichts wird fertig. Dieser Kurs soll Ihnen helfen, die Arbeit in der zur Verfügung stehenden Zeit zu erledigen - ohne Stress. Sie lernen, die Zeit richtig zu verteilen, Prioritäten zu setzen, sich richtig zu organisieren, Nein zu sagen, der Aufschiebefalle zu entkommen sowie Störfaktoren zu vermeiden.

Gebührenübersicht:

Ab 3 Teilnehmer:innen 32,00 €

Ab 5 Teilnehmer:innen 19,00 €

66107 P € 32,00

Yvonne Baum, PR- und Social Media-Beraterin
am Dienstag, 23.05.2023, 19:00 - 21:00 Uhr
Volkshochschule, Münchener Straße 3, OG 28

Das Home Office richtig gestalten

Konzentriert, effektiv, kreativ bleiben mit Feng Shui

Seit der Corona-Krise sind Sie vielleicht teilweise oder ganz im Home-Office und haben dabei festgestellt, dass das wunderbar ist, Sie aber auch durch die räumliche Situation herausgefordert sind: Zu wenig Platz und zu viel Alltagsthemen. Hier erfahren Sie, wie Sie durch eine gezielte Gestaltung mit Farben, Licht und Bildern, durch die Ausrichtung des Schreibtischs und des PCs konzentriert sowie effektiv arbeiten bzw. kreativ bleiben können. Durch die Werkzeuge des Feng Shui bringen wir die Raumsituation mit Ihren individuellen Bedürfnissen in Einklang und machen Ihren Arbeitsplatz zu einem Lieblingsort in Ihrer Wohnung. Für mehr Erfolg und Lebensfreude.

66108 HYBRID NEU € 10,00

Katrin Crone, Architektin und Feng Shui-Expertin
am Montag, 08.05.2023, 19:00 - 21:00 Uhr
Volkshochschule, Münchener Straße 3, EG 27
Zeichenstudio

FÜR EXISTENZGRÜNDER:INNEN UND SELBSTSTÄNDIGE / GRUNDLAGEN AM PC

Social Media - eine Welt voller Möglichkeiten**Der Schritt in die Selbstständigkeit**

Über die sozialen Medien können Sie direkt mit Kund:innen in Kontakt treten. Dies wird vor allem für die Zielgruppen immer wichtiger, die über traditionelle Werbekanäle kaum noch zu erreichen sind. Damit kurbeln Sie Ihr Geschäft an. Sie lernen: Welche Kanäle gibt es und welche sind die richtigen für Sie? Wie erreichen Sie Aufmerksamkeit? Was interessiert Kund:innen? Wie kommen Sie zu Fans und Followern?

Gebührenübersicht:

Ab 3 Teilnehmer:innen 59,00 €

Ab 5 Teilnehmer:innen 36,00 €

66200 HYBRID S € 59,00

Yvonne Baum, PR- und Social Media-Beraterin
am Dienstag, 09.05.2023, 19:00 - 21:00 Uhr,
am Dienstag, 16.05.2023, 19:00 - 21:00 Uhr
Volkshochschule, Münchener Straße 3, OG 28

Unternehmer:in werden - leicht gemacht**Grundlagen der Gewerbegründung**

Der Weg in die Selbstständigkeit oder zum/ zur Unternehmer:in ist der Traum vieler Menschen. Doch wie geht man dieses Projekt an? Was muss man bei einer Gewerbegründung beachten? Und wie überlebt man die ersten Monate? Hier lernen Sie die Grundlagen der Gewerbegründung von der Planungsphase bis zu Ihrer ersten Rechnung.

Gebührenübersicht:

Ab 3 Teilnehmer:innen 32,00 €

Ab 5 Teilnehmer:innen 19,00 €

66201 HYBRID S € 32,00

Andreas Manfred Gebhard, Unternehmensberater
am Donnerstag, 23.03.2023, 19:15 - 21:15 Uhr
Volkshochschule, Münchener Straße 3, OG 28

Aufbau eines eigenen YouTube-Kanals

Nicht nur Influencer und Internet-Stars tummeln sich auf YouTube. Viele Firmen nutzen es auch als Marketing- oder Kommunikationsplattform. Ganz gleich, warum Sie auf YouTube online gehen wollen, in diesem Online-Workshop lernen Sie, wie Sie ein Konzept für einen YouTube-Kanal erstellen und den Kanal gezielt für Ihre Zwecke ausbauen. In praktischen Übungen wird das Einrichten eines Kanals und dessen „Fütterung“ mit entsprechenden Medien vermittelt.

66202 O S NEU € 90,00

Stefan Sporrer
am Samstag, 04.03.2023, 10:00 - 17:00 Uhr

WordPress – einfach zum eigenen Webblog

WordPress, ein beliebtes kostenloses Content-Management-System, eignet sich sowohl für Privatleute als auch für Selbstständige oder Kleinunternehmer:innen. In diesem Kurs erstellen wir zusammen einen umfassenden WordPress-Blog mit allen Features. Vom Erstellen einer Domain über die Wahl eines Themas für den Blog bis hin zur Archivierung von Beiträgen lernen Sie in diesem Kurs alle Möglichkeiten von WordPress auszuschöpfen (auch für statische Websites geeignet).

66203 P € 59,50

Thomas Lindner, Systemadministrator
am Mittwoch, 03.05.2023, 18:00 - 21:00 Uhr,
am Mittwoch, 10.05.2023, 18:00 - 21:00 Uhr
Volkshochschule, Münchener Straße 3, UG 01
EDV-Studio

Sorglos am PC**Für Windows 8 bis 11**

Im Laufe der Zeit wird Ihr Computer oder Laptop immer langsamer und verliert an Leistung. Es gibt jedoch viele Möglichkeiten, diesem Verschleiß entgegenzuwirken, so dass Ihr Gerät wieder in Topzustand ist. Inhalt des Kurses u.a.:

- Entfernen von Datenmüll
- Überprüfung und Wartung des Laufwerks
- Kontrolle und Verbesserung der Systemleistung
- Festplatten- & Partitionsmanagement
- Umgang mit Viren & Trojanern

Bitte mitbringen: Ihren Laptop, Ladekabel

66301 P € 46,00

Thomas Lindner, Systemadministrator
am Mittwoch, 19.04.2023, 18:00 - 20:00 Uhr,
am Mittwoch, 26.04.2023, 18:00 - 20:00 Uhr
Volkshochschule, Münchener Straße 3, AG 03

Erste Schritte am Computer**Für Senior:innen am Vormittag**

Dieser Kurs richtet sich an alle, die sich zum ersten Mal mit dem Computer befassen und kaum Vorkenntnisse besitzen. Kursinhalte:

- der Computer und wichtige Zusatzgeräte
- Umgang mit Maus und Tastatur
- Text mit Word erstellen und speichern
- ein Ablagesystem erstellen
- Windows anpassen
- Programme für unterschiedliche Nutzungsbereiche

Bitte beachten: Der Kurs findet 2-mal wöchentlich, dienstags und donnerstags, statt.

66302 P S € 118,00

Renate Wachutka, Programmiererin
ab Dienstag, 28.02.2023, 6x 10:00 - 12:00 Uhr
Volkshochschule, Münchener Straße 3, UG 01
EDV-Studio

10-Finger-Schreiben in wenigen Stunden

Mit der hier eingesetzten Methode ist die Tastatur relativ schnell blind zu beherrschen. Durch Farben, Bilder und Geschichten wird deren Aufbau erlernt sowie durch spielerisches Wiederholen der Lernerfolg gesichert. Dieses assoziative Lernen ist effizienter als die klassische Methode. Vorkenntnisse sind nicht erforderlich. Das Kursbuch ist inklusive.

Bitte beachten: Die 1. Stunde muss unbedingt besucht werden, um den Kurs erfolgreich abschließen zu können.

Der Kurs findet 2-mal wöchentlich, dienstags und donnerstags, statt.

Bitte mitbringen: Stift und ein Tuch

66304 P € 98,00

Renate Wachutka, Programmiererin
ab Dienstag, 28.02.2023, 5x 18:15 - 19:45 Uhr
Volkshochschule, Münchener Straße 3, UG 01
EDV-Studio

PowerPoint**Präsentationen erstellen**

Ob im Beruf oder privat, PowerPoint ist immer noch das Programm, mit dem sich eine Präsentation nicht nur schnell und unkompliziert erstellen lässt, sondern auch noch auf ästhetisch ansprechende Weise und mit geälligen Kreativmitteln.

Inhalt:

- Gestaltung ansprechender und einheitlicher Präsentationen
- Visualisieren von Prozessen und Zahlen durch Schaubilder und Diagramme
- Notizzettel zur Präsentation erstellen

66305 P NEU € 32,00

Klaus Franz, Dipl. Wirtschaftsinformatiker (FH)
am Samstag, 27.05.2023, 09:30 - 12:30 Uhr
Volkshochschule, Münchener Straße 3, UG 01
EDV-Studio



Einführung in die Windows-Welt

Mit Office 2016

Dieser Kurs richtet sich an alle, die sich einen Überblick über die Windows-Produkte verschaffen möchten und über keine bzw. geringe Vorkenntnisse verfügen. Auf leicht verständliche Weise wird vermittelt:

- erste Schritte mit Windows
- Textgestaltung mit Word
- Erstellen einfacher Tabellen mit Excel
- Erstellen erster Präsentationen mit PowerPoint
- Einführung in die Netzwerktechnik
- Wissenswertes über Computerviren

66307 P € 69,00

Georg Schiller, Referent beim Landesamt für Statistik und Datenverarbeitung
ab Donnerstag, 20.04.2023, 4x 18:30 - 20:00 Uhr
Volkshochschule, Münchener Straße 3, UG 01
EDV-Studio

Word und Excel Kombikurs

Office 2016

Dieser Kurs bietet eine Einführung in die elementaren Funktionen des Textverarbeitungsprogramms Word und des Tabellenkalkulationsprogramms Excel. In Word erstellen wir eine Einladung, eine Tischvorlage für Besprechungen sowie Serienbriefe. Bei Excel werden grundlegende Formeln, Funktionen, Bezüge und tabellenübergreifende Bereiche behandelt. Wir erstellen eine Adresstabelle für einen Serienbrief sowie ein Haushaltsbudgetbuch.

66308 P € 147,00

Klaus Franz, Dipl. Wirtschaftsinformatiker (FH)
am Samstag, 22.04.2023, 09:30 - 16:30 Uhr,
am Samstag, 29.04.2023, 09:30 - 16:30 Uhr
Volkshochschule, Münchener Straße 3, EG 30

Power Point

Das starke Tool für Plakate und Vorträge

Bilder sagen mehr als Worte. Sie erlernen einerseits, Plakate durch Elemente wie das Einfügen und Freistellen von Bildern bzw. die Verwendung ansprechender Schriften zu gestalten. Andererseits werden Ihnen die Möglichkeiten für Vorträge mit gelungenen Diagrammen und Übergangseffekten aufgezeigt. Am Schluss sind Sie fähig, eine sehenswerte Bildschirmpräsentation sowie einen dazugehörigen Handzettel zu gestalten.

66310 P € 56,00

Gabriele Wappler, Informatikerin
am Dienstag, 18.04.2023, 18:30 - 21:00 Uhr,
am Dienstag, 25.04.2023, 18:30 - 21:00 Uhr
Volkshochschule, Münchener Straße 3, UG 01
EDV-Studio

Immer aktuell informiert!



Hilfe, mein Smartphone mag mich nicht!

Android Smartphones Grundlagen für Einsteiger:innen

Es werden Grundlagen Ihres Smartphones wie Steuerung, Google-Konto, Einrichten Ihres Homescreens und die Nutzung von Apps aus dem Play Store sowie die Handhabung von Telefon, SMS/MMS, Kontakte bzw. Kamera vermittelt. Auch die mobile Nutzung wird aufgezeigt sowie Maps, Standorterkennung, Übersetzungen im Ausland.

Bei der Organisation sind Notizen und Kalendereinträge nützlich. Nicht zuletzt werden Sicherheit und Datenaustausch erklärt.

Bitte mitbringen: Ihr Smartphone, Ladekabel

66501 P S € 63,00

Klaus Franz, Dipl. Wirtschaftsinformatiker (FH)
am Dienstag, 21.03.2023, 17:00 - 20:00 Uhr,
am Donnerstag, 23.03.2023, 17:00 - 20:00 Uhr
Volkshochschule, Münchener Straße 3, EG 07

Für Senior:innen

66502 P S € 63,00

Klaus Franz, Dipl. Wirtschaftsinformatiker (FH)
am Dienstag, 07.03.2023, 09:00 - 12:00 Uhr
am Donnerstag, 09.03.2023, 09:00 - 12:00 Uhr
Volkshochschule, Münchener Straße 3, OG 28

Das Smartphone als Kamera

Smartphones dienen schon längst nicht mehr allein zur Kommunikation oder Organisation. Mit jedem neuen Modell werden Ihre Kameras noch besser. Deren Qualität ist zu einem wichtigen Kriterium für den Kauf geworden. Doch eine gute Kamera allein reicht noch nicht. Wie man mit dem Handy Fotos und Videos erstellt und bearbeitet, wird im Kurs ebenso thematisiert, wie Foto-Apps sowie das Organisieren bzw. Teilen der Dateien.

Bitte mitbringen: Ihr Smartphone, Ladekabel

66503 P NEU € 25,00

Klaus Franz, Dipl. Wirtschaftsinformatiker (FH)
am Mittwoch, 19.04.2023, 09:00 - 12:00 Uhr
Volkshochschule, Münchener Straße 3, OG 30
Medienraum

Drohnen - was ist erlaubt, was verboten

Drohnen bieten ein großes Potenzial. Immer mehr Menschen nutzen sie. Doch dies unterliegt klaren gesetzlichen Regeln, vor allem bezüglich des Erstellens von Videos und Fotos. Der Vortrag richtet sich sowohl an Drohnenpiloten als auch an alle Interessierten (z.B. Betroffene von Überflügen, Nachbarn) und vermittelt neben der Technik einer Drohne auch die diesbezüglichen Bundes- und Landesgesetze sowie Beispiele ausländischer Regeln in verständlicher Form.

66506 P € 12,00

Georg Schiller, Referent beim Landesamt für Statistik und Datenverarbeitung
am Mittwoch, 10.05.2023, 19:00 - 20:30 Uhr
Volkshochschule, Münchener Straße 3, OG 30
Medienraum

Wir reparieren alle PC's u. Notebooks ...
... egal wo gekauft !

Preiswerte Gebrauchtgeräte

— Geprüft + Garantie —

Betriebsbereit zum Mitnehmen

Wasserburger Landstraße 280

muenchen-ost@pcs-trudering.de



PC

SPEZIALIST

Hilfe vom Spezialisten

089/451.08.87.60