



# junge vhs

Kinder und Jugendliche sind uns herzlich willkommen – und deshalb ein wichtiger Grund für uns als vhs, für sie ein vielfältiges Kursangebot zu gestalten. Ganz ohne Leistungsdruck und Stress wollen wir die kindliche Neugierde wach halten, gestellte und nicht gestellte Fragen mit Antworten stillen, die Entwicklung der Persönlichkeit unterstützen – und generell die Freude am Lernen, Sich-Austesten und Sich-Weiterentwickeln fördern.

## Geschwister-Rabatte

Wenn zwei Geschwister den gleichen Kurs besuchen, erhält eines eine 25%ige Ermäßigung.

(Ausnahmen in Ausschreibung vermerkt.)

### Wussten Sie schon?

Die vhs Haar bietet Nachmittagsbetreuung für alle Haarer Grund- und Mittelschüler an!

#### Wir bieten:

- Pädagogisch erfahrenes und kompetentes Personal
- Betreuung während der Essenszeit
- Zeit zum Austoben, Miteinander spielen und Freundschaften pflegen
- Kleine Gruppen bei den Hausaufgaben
- Unterstützung bei den Hausaufgaben
- AG's wie z. B. Malen, Basteln, Yoga, Schach, Theater, Tanz

#### Interessiert?

Dann melden Sie sich bei Lulezime Prekazi (Projektleiterin Nachmittagsbetreuung)  
Tel. 089/46002-825, prekazi@vhs-haar.de.

## INHALT

Schülerförderung .....	10
KinderUni .....	11
Lernen / Persönlichkeitsentwicklung .....	11
Frühes Forschen .....	12
Kunstgeschichte / Zeichnen / Malen .....	13
Basteln .....	14
Zaubern .....	14
Silberschieden / Töpfern .....	15
Digitale Grundlagen / 10-Finger-Schreiben ...	15
Englisch .....	15
Backen / Kochen .....	15
Yoga .....	16
Musical / Tanz .....	16
Trommeln .....	17
Schwimmen .....	17
Inline-Skating / Voltigieren .....	17

### HINWEIS:

Sie benötigen eine Beratung, haben Anregungen oder Fragen?  
Rufen Sie einfach an  
**089/46002-800.**

## KONTINUIERLICHE FÖRDERUNG

Mathe für Grundschule - 4. Klasse - Ferienkurs  
**P0100** P € 51,00

Thomas Lindner, Informatiker  
ab Dienstag, 21.02.2023, 4x 10:00 - 11:30 Uhr  
Volkshochschule, Münchener Straße 3, OG 28

Mathe für Mittelschule - 9. Klasse  
**P0101** P € 42,00

Thomas Lindner, Informatiker  
ab Donnerstag, 19.01.2023, 5x 16:30 - 17:30 Uhr  
Volkshochschule, Münchener Straße 3, OG 28

Englisch für Mittelschule - 9. Klasse  
**P0102** P € 42,00

Andreas Manfred Gebhard, Unternehmensberater  
ab Mittwoch, 18.01.2023, 5x 16:30 - 17:30 Uhr  
Volkshochschule, Münchener Straße 3, OG 36

Mathe für FOS - 12. Klasse Nichttechnik - Ferienkurs  
**P0103** P € 66,00

Roswitha Matter, Lehrkraft Mathematik  
ab Montag, 31.10.2022, 4x 10:00 - 12:00 Uhr  
Volkshochschule, Münchener Straße 3, AG 03

Englisch für FOS - 12. Klasse Nichttechnik  
**P0104** P € 42,00

Lea Lucic, Studentin der sozialen Arbeit  
ab Dienstag, 10.01.2023, 5x 16:30 - 17:30 Uhr  
Volkshochschule, Münchener Straße 3, OG 28

## FIT DURCH DIE GRUNDSCHULE

### Fitter in Deutsch für 1. und 2. Klasse

Für Konradsschüler:innen - Ferienkurs  
**P0200** P € 33,00

Kerstin Dötzl, Koordinatorin der Nachmittagsbetreuung  
ab Montag, 31.10.2022, 4x 10:00 - 11:00 Uhr  
Sankt Konrad Grundschule

**P0201** P € 33,00

Kerstin Dötzl, Koordinatorin der Nachmittagsbetreuung  
ab Dienstag, 21.02.2023, 4x 10:00 - 11:00 Uhr  
Sankt Konrad Grundschule

Für Jagdfeldsschüler:innen - Ferienkurs  
**P0202** P € 33,00

Klotilda Ballgjini, Gymnasiallehrerin, Koordinatorin der Nachmittagsbetreuung  
ab Montag, 31.10.2022, 4x 10:00 - 11:00 Uhr  
Grundschule am Jagdfeldring

**P0203** P € 33,00

Klotilda Ballgjini, Gymnasiallehrerin, Koordinatorin der Nachmittagsbetreuung  
ab Dienstag, 21.02.2023, 4x 10:00 - 11:00 Uhr  
Grundschule am Jagdfeldring

### Lese- und Schreibförderung für 3. und 4. Klasse

Frühe intensive Unterstützung gegen Lese- und Schreibschwäche - Ferienkurs  
**P0204** P € 51,00

Lara Elena Mack, Deutsch als Fremdsprache BA  
ab Montag, 31.10.2022, 4x 09:00 - 10:30 Uhr  
Volkshochschule, Münchener Straße 3, OG 28

**P0205** P € 51,00

Lara Elena Mack, Deutsch als Fremdsprache BA  
ab Dienstag, 21.02.2023, 4x 09:00 - 10:30 Uhr  
Volkshochschule, Münchener Straße 3, EG 07

### Fitter in Mathe für 1. und 2. Klasse Für Konradsschüler:innen - Ferienkurs

**P0206** P € 33,00

Kerstin Dötzl, Koordinatorin der Nachmittagsbetreuung  
ab Montag, 31.10.2022, 4x 11:20 - 12:20 Uhr  
Sankt Konrad Grundschule

**P0207** P € 33,00

Kerstin Dötzl, Koordinatorin der Nachmittagsbetreuung  
ab Dienstag, 21.02.2023, 4x 11:20 - 12:20 Uhr  
Sankt Konrad Grundschule

Für Jagdfeldsschüler:innen - Ferienkurs  
**P0208** P € 33,00

Klotilda Ballgjini, Gymnasiallehrerin, Koordinatorin der Nachmittagsbetreuung  
ab Montag, 31.10.2022, 4x 11:20 - 12:20 Uhr  
Grundschule am Jagdfeldring

**P0209** P € 33,00

Klotilda Ballgjini, Gymnasiallehrerin, Koordinatorin der Nachmittagsbetreuung  
ab Dienstag, 21.02.2023, 4x 11:20 - 12:20 Uhr  
Grundschule am Jagdfeldring

### Rechenförderung für 3. und 4. Klasse

Frühe intensive Unterstützung gegen Rechenschwäche - Ferienkurs  
**P0210** P € 51,00

Lara Elena Mack, Deutsch als Fremdsprache BA  
ab Montag, 31.10.2022, 4x 11:00 - 12:30 Uhr  
Volkshochschule, Münchener Straße 3, EG 07



## FERIEN-/PRÜFUNGS-VORBEREITUNGSKURSE

### Fit für den Quali für junge Zuwander:innen ab 9. Klasse

Deutsch, berufliche Orientierung und Theater - Ferienkurs

Die Kursgebühren können eventuell gefördert werden. Weitere Infos erhalten Sie unter 089/46002-825 oder prekazi@vhs-haar.de.

**P0300** P € 288,00

Andreas Manfred Gebhard, Theaterwissenschaftler, Lulëzime Prekazi, Mentaltrainerin  
ab Dienstag, 21.02.2023, 4x 08:30 - 15:30 Uhr  
Volkshochschule, Münchener Straße 3, UG 01  
EDV-Studio

### Fit für den Quali in Mathe

Mittelschule Crashkurs, 9. Klasse - Ferienkurs

**P0301** P € 51,00

Thomas Lindner, Informatiker  
ab Dienstag, 21.02.2023, 4x 12:00 - 13:30 Uhr  
Volkshochschule, Münchener Straße 3, EG 15

### Fit für den Quali in Englisch

**P0302** P € 51,00

Lea Lucic, Studentin der sozialen Arbeit  
ab Dienstag, 21.02.2023, 4x 10:00 - 11:30 Uhr  
Volkshochschule, Münchener Straße 3, EG 15

### Fit für das Abitur in Mathe

FOS Crashkurs, 12. Klasse Nichttechnik - Ferienkurs

**P0303** P € 99,00

Roswitha Matter, Lehrkraft Mathematik  
ab Dienstag, 21.02.2023, 4x 09:00 - 12:15 Uhr  
Volkshochschule, Münchener Straße 3, OG 28

## KOMPETENZKURSE

### Die gelungene Bewerbungsmappe

Für einen guten Start in die Karriere

Ob Praktikums- oder Ausbildungsplatz - die Bewerbungsmappe kann der Türöffner für die eigene Karriere sein, vorausgesetzt, sie ist professionell aufbereitet, vollständig und vermittelt ein realistisches Bild des/der Bewerber:in. Lernen Sie in diesem Kurs, wie man einen Lebenslauf gelungen gestaltet, was ein optimales Anschreiben ausmacht und was Sie sonst noch bei Ihrer Bewerbungsmappe unbedingt beachten sollten. So überzeugen Sie jede Personalabteilung!

**P0400** P € 70,00

Aurelia Hack, Kommunikationstrainerin & Autorin  
ab Dienstag, 21.02.2023, 4x 16:30 - 18:00 Uhr  
Volkshochschule, Münchener Straße 3, UG 01  
EDV-Studio

Eine Förderung der Kurse P0010 - P0019 ist möglich.  
Frau Prekazi, Tel. 089/46002-825  
prekazi@vhs-haar.de

KOMPETENZKURSE

**AD(H)S - Ich sehe was, was du nicht siehst**

Für Jugendliche ab 12 Jahren

ADS ist toll: Wir hören, sehen, riechen und fühlen mehr als andere, können uns super in andere hineinversetzen und uns sehr gut konzentrieren, wenn wir etwas spannend finden. Schwierig ist es für uns, unsere Konzentration auf nur eine Sache zu richten, vor allem, wenn wir sie langweilig finden. Ich bin 28 und mittlerweile glückliche ADSlerin. Gerne möchte ich mit euch über Leid und Freud mit ADS reden und über Tipps und Tricks, die euch helfen, besser in der Schule und auch mit Familie und Freund:innen klar zu kommen.

**P0401** **P** € 10,00

Sarah El Hosni, Medizinische Fachangestellte am Freitag, 20.01.2023, 16:00 - 18:00 Uhr Volkshochschule, Münchener Straße 3, OG 28

INFOVORTRAG

**Das Bayerische Schulsystem**

Chancen und Möglichkeiten richtig nutzen

Das Bayerische Schulsystem bietet viele Wege zum bestmöglichen Bildungserfolg. Diese sind sehr vielschichtig und werfen oft viele Fragen auf, welcher Schultyp am besten wäre. Diese Informationsveranstaltung richtet sich an Eltern und junge Erwachsene, welche einen weiteren Bildungsabschluss anstreben. In leicht verständlicher Form werden alle Schularten vorgestellt, die auf direktem Weg oder zu einem späteren Zeitpunkt zu guten Abschlüssen führen.

**P0500** **P** € 8,00

Andreas Manfred Gebhard, Unternehmensberater, Theaterwissenschaftler am Donnerstag, 13.10.2022, 19:00 - 20:30 Uhr Volkshochschule, Münchener Straße 3, AG 03



**KINDERUNI HAAR**

**Herbst-/Wintersemester 2022**



Für junge Student:innen von 8 bis 12 Jahren

„Die KinderUni Haar macht Kinder schlau!“

Gibt es wirklich Außerirdische? Haben Vögel eine innere Landkarte? Warum sind die Dinosaurier ausgestorben? Die KinderUni erklärt Euch die Rätsel der Welt. Entdeckt mit uns die Welt der Wissenschaft - Experimente, Spaß und Spannung! Einmal im Monat bietet die KinderUni Haar Kindern eine spannende Vorlesung. Unsere Professor:innen beantworten alle Eure Fragen!

**MACHT MIT!!** Wir freuen uns!!!

**Vorlesungsverzeichnis**

23.09.2022

Sag' mal, Herr Bürgermeister, was machst du eigentlich den ganzen Tag?

21.10.2022

Abenteuer Weltall: Was passiert, wenn man in ein Schwarzes Loch fällt?

18.11.2022

Warum sind Tierbabies so süß und wild?

09.12.2022

Wessen Plätzchen sind die Besten?

13.01.2023

Scharf wie Glas. Wie funktioniert ein Laser?

10.02.2023

Wie wird man Millionär? Hast du schon einmal eine richtig tolle Idee gehabt?

**Anmeldung erforderlich**

**K0100** **HYBRID** **S** gebührenfrei

Bettina Endriss, KinderUni Haar Leitung & Organisation [www.kinderuni-haar.de](http://www.kinderuni-haar.de)

ab Freitag, 23.09.2022, 5x 17:00 - 17:45 Uhr Volkshochschule, Münchener Straße 3, OG 06 Vortragsraum

**Wir bedanken uns, auch im Namen der Kinder, für die freundliche Unterstützung der Bürgerstiftung Haar.**

**BÜRGERSTIFTUNG HAAR**



LERNEN

**Marburger Konzentrationstraining**

Für Grundschüler:innen der 1. - 2. Klasse

Das MKT ist eine gezielte Kurzintervention zur Förderung der Konzentration bei Schulkindern. Sie lernen hier, gestellte Aufgaben Schritt für Schritt systematisch zu lösen. Wesentliche Tools sind hierbei die strukturierte Aufgabenanalyse und die Methodik des „inneren Sprechens“. Die Aufgaben sind fordernd, aber sie sind nicht aus Schulbüchern und machen auch noch Spaß! **Bitte beachten:** Am letzten Kurstag findet in den letzten 30 Minuten ein Elterngespräch statt.

**Bitte mitbringen:** Stifte

**K0200** **P** € 95,00

Isabel Lönne, Trainerin MKT ab Mittwoch, 09.11.2022, 6x 16:00 - 17:30 Uhr Volkshochschule, Münchener Straße 3, EG 07

Für Grundschüler:innen der 3. - 4. Klasse

**K0201** **P** € 95,00

Isabel Lönne, Trainerin MKT ab Mittwoch, 21.09.2022, 6x 16:00 - 17:30 Uhr Volkshochschule, Münchener Straße 3, EG 07

**Damit das Lernen leichter wird**

Für Kinder von 9 bis 12 Jahren

Im Kurs lernst du die Funktionen des Gehirns kennen und somit, wie das Lernen funktioniert. Wir zeigen dir, wie du dich mit Tricks aus der Kinesiologie besser konzentrieren kannst, wie du dir eine Lernkartei anlegst sowie Mind Maps beim Lernen einsetzt. Du lernst, wie du effektiver lesen kannst bzw. wie und wann du am besten Hausaufgaben machst bzw. Lernstoff wiederholst u.v.m. Mit neuen Erfolgserlebnissen macht Lernen viel mehr Spaß!

**Bitte mitbringen:** Schreibzeug und Wasser zum Trinken

**K0202** **P** € 32,00

Sophie R. Schönhofer, Pädagogin am Freitag, 02.12.2022, 14:30 - 17:30 Uhr, am Freitag, 09.12.2022, 14:30 - 17:30 Uhr Volkshochschule, Münchener Straße 3, EG 15

**PERSÖNLICHKEITSENTWICKLUNG**

**Knigge für Kids für Alltag und Schule**

Für Kinder von 8 bis 12 Jahren

Höflichkeit und gute Umgangsformen erleichtern das Miteinander. Im Kurs üben wir an praktischen Beispielen Situationen aus dem Alltag: Als Gastgeber:in bei Kindergeburtstagen, als Gast, in der Öffentlichkeit mit den Eltern (Einkaufen), beim Spiel als Gewinner:in oder Verlierer:in, richtiges Grüßen, beim Essen. Die Kinder eignen sich beim Pizza- bzw. Cornflakes-Essen das Wissen praktisch an und spielen es den Eltern, die um 16:00 Uhr dazukommen, vor. **Bitte mitbringen:** Brotzeit, Trinken, Geld für eine Pizza

**K0203** **P** € 35,00

Sophie R. Schönhofer, Pädagogin am Samstag, 03.12.2022, 10:00 - 17:00 Uhr Volkshochschule, Münchener Straße 3, EG 15

### Starke Mädchen wehren sich - starke Mädchen bleiben cool

Selbstbehauptungs-/Selbstsicherheits-training für Mädchen von 6 bis 8 Jahren

Mit der langjährig erprobten Fünf-Finger-Faustregel des Instituts von Ulrike Herle lernen Mädchen, sich zu schützen bzw. zu wehren. Sie trainieren mit Spaß verschiedene Situationen und staunen, was sie alles können. Selbstbewusste Mädchen kennen Gefahren bzw. wissen, sich zu schützen. Alle Übungen, Rollenspiele, Materialien sind geschlechts- und altersgemäß sowie nach gruppenspezifischen Aspekten umgesetzt. Von 15.00-16.00 Uhr findet ein Elterngespräch statt.  
**Bitte mitbringen:** Getränk, Brotzeit, bequeme Schuhe

**K0300** P € 32,00

Ulrike Herle, Institut für FrauenSelbstManagement am Samstag, 12.11.2022, 10:00 - 16:00 Uhr  
Eingang Grundschule, St.-Konrad-Str. 7, Studierzimmer EG 1.03B

### Starke Mädchen wehren sich - Selbstverteidigung kannst du lernen

Ein Training für Mädchen von 9 bis 12 Jahren

Mit der „Fünf-Finger-Faustregel“ des Instituts von Ulrike Herle trainierst du dein Selbstbewusstsein bzw. Selbstverteidigung: Ich ziehe meine Grenzen und sage deutlich Nein im richtigen Moment. Ich bleibe stark und lasse mich nicht von anderen unter Druck setzen. Ich weiß, wie ich in Not Hilfe holen sowie mir und anderen helfen werde. Ich bin schlau, bringe mich bei Gefahr in Sicherheit, schütze mich und weiß, wie ich mich verteidige.  
**Bitte mitbringen:** Getränk, Brotzeit, bequeme Schuhe

**K0301** P € 32,00

Ulrike Herle, Institut für FrauenSelbstManagement am Samstag, 03.12.2022, 10:00 - 16:00 Uhr  
Eingang Grundschule, St.-Konrad-Str. 7, Studierzimmer EG 1.03B

### Starke Jungs schützen sich - starke Jungs bleiben cool

Selbstbehauptungs-/Selbstsicherheitstraining für Jungs von 6 bis 8 Jahren

Mit der langjährig erprobten Fünf-Finger-Faustregel des Instituts von Ulrike Herle lernen Jungs, sich zu schützen bzw. zu wehren. Sie trainieren mit Spaß verschiedene Situationen und staunen, was sie alles können. Selbstbewusste Jungs kennen Gefahren bzw. wissen, sich zu schützen. Alle Übungen, Rollenspiele und Materialien sind geschlechts- und altersgemäß sowie nach gruppenspezifischen Aspekten umgesetzt. Von 15.00-16.00 Uhr findet ein Elterngespräch statt.  
**Bitte mitbringen:** Getränk, Brotzeit, bequeme Schuhe

**K0302** P € 32,00

Ulrike Herle am Samstag, 21.01.2023, 10:00 - 16:00 Uhr  
Eingang Grundschule, St.-Konrad-Str. 7, Studierzimmer EG 1.03B

### Das Leben der Schnecken

Für Kinder ab 5 Jahren

Die Schnecke ist bei den Gärtnern eher unbeliebt, bei den Biologen aber geschätzt. Was macht das Tier denn für die so interessant? Wir schauen uns das Leben des Kopffüßlers genauer an, z.B.: Was macht eine Schnecke im Winter und wie sieht ihre Zunge aus? Kümmeren sich die Eltern um die Kinder? Auch betrachten wir die Gehäuse von Muscheln und Schnecken auf ihre Unterschiede hin.

**Bitte beachten:** Materialkosten von 2 € werden im Kurs abgerechnet.

**Bitte mitbringen:** Wettergerechte Kleidung (da auch Aufenthalt im Freien), Brotzeit und Getränk

**K3000** P S NEU € 16,00

Ute Heidegger, Wildnispädagogin, Kinderpflegerin am Samstag, 08.10.2022, 10:00 - 13:00 Uhr  
Volkshochschule, Münchener Straße 3, EG 30

### Der Planetenweg an der Isar

Für Kinder ab 6 Jahren mit Eltern(-teil)

Beginnend beim Deutschen Museum (Torbogen unter der Sonnenuhr) machen wir eine kleine Wanderung (ca. 5 km) an der Isar entlang bis zum Tierpark Hellabrunn (U-Bahn / Bus). Auf unserem Weg begegnen wir insgesamt 8 Tafeln mit der Erklärung je eines Planeten unseres Sonnensystems. Um auch unseren schönen Planeten näher zu bestaunen und zu erleben, bleibt noch Zeit für die Flora, Fauna und Isar rund um unseren Weg.  
**Bitte mitbringen:** Wettergerechte Kleidung, Essen und Trinken

**K3001** P S NEU € 16,00

Ute Heidegger, Wildnispädagogin, Kinderpflegerin am Sonntag, 16.10.2022, 10:00 - 13:30 Uhr  
Treffpunkt: Deutsches Museum, Torbogen unter der Sonnenuhr (S Bahn-Haltestelle: Isartor)

### Der Vogel und seine Federn

Für Kinder ab 5 Jahren

Rund um den Vogel und mitten in ihn hinein. Wir schauen uns seine Federn, ihre Form und Aufgabe an. Ebenso sein Skelett und wie ein Ei entsteht. Auch gehen wir der Frage nach, warum sie die Alarmanlage der Natur, des Waldes sind und machen ein paar Spiele. Wenn noch Zeit ist, beobachten wir bei einem kleinen Spaziergang die Vögel und ihr Verhalten.

**Bitte beachten:** Materialkosten von 2 € werden im Kurs abgerechnet.

**Bitte mitbringen:** Wettergerechte Kleidung, Brotzeit und Getränke

**K3002** P S NEU € 16,00

Ute Heidegger, Wildnispädagogin, Kinderpflegerin am Samstag, 12.11.2022, 10:00 - 13:00 Uhr  
Volkshochschule, Münchener Straße 3, EG 01 Kreativraum

### Solarboote

Für Kinder von 8 bis 10 Jahren

Wolltest du schon immer mal ein Solarboot bauen? Aus Recycling-Materialien bauen wir einen Solarflitzer. Er wird mit einem Technikbausatz bestehend aus Solarzelle, Motor und Propeller angetrieben. Dazu lernst du das nötige Wissen zu Solarenergie und Klimaschutz, u.a. Funktion einer Solarzelle. Dein Boot darfst du mitnehmen.

**Bitte beachten:** Die Materialkosten von 5,00 € werden im Kurs abgerechnet.

**Bitte mitbringen:** leere Plastikflaschen, Tetrapacks etc., für Design: Korken, Federn, Zahnstocher oder Holzspieße. Kleine Brotzeit und Getränk

**K3003** P NEU € 18,00

Julia Waibel am Montag, 27.02.2023, 14:30 - 16:00 Uhr  
Volkshochschule, Münchener Straße 3, EG 04 Töpferraum

Für Kinder von 11 bis 13 Jahren

**K3004** P NEU € 18,00

Julia Waibel am Montag, 27.02.2023, 16:15 - 17:45 Uhr  
Volkshochschule, Münchener Straße 3, EG 04 Töpferraum

### Frühes Forschen: Es kracht und fliegt in die Luft

Für Kinder von 5 bis 7 Jahren

Im Kurs geht es „ab in die Luft!“. Du wirst eine Rakete mit einem Knall Richtung Himmel schießen. Gemeinsam erforschen wir Stürme und sehen dem Tornado mitten ins Auge. Schaffen wir es, Objekte zum Fliegen zu bringen oder wird es eine Bruchlandung geben? Kann Papier fliegen wie ein Helikopter? Wir experimentieren, forschen und finden Antworten auf all diese spannenden Fragen.

**Bitte beachten:** Materialkosten von 2,50 € werden im Kurs abgerechnet.

**Bitte mitbringen:** kleine Brotzeit und Getränk

**K3005** P S NEU € 18,00

Julia Waibel am Montag, 10.10.2022, 14:30 - 16:00 Uhr  
Volkshochschule, Münchener Straße 3, EG 04 Töpferraum

Für Kinder von 8 bis 10 Jahren

**K3006** P S NEU € 18,00

Julia Waibel am Montag, 10.10.2022, 16:15 - 17:45 Uhr  
Volkshochschule, Münchener Straße 3, EG 04 Töpferraum





### Frühes Forschen: Ausbildung zum Geheimagenten und Spion

Für Kinder von 5 bis 7 Jahren

Bei deiner Ausbildung gehen wir auf Spurensuche. Wir entdecken, wodurch wir Spuren hinterlassen, wie wir sie sichtbar machen und was wir aus ihnen erkennen können. Wir untersuchen unsere Fingerabdrücke, schreiben uns geheime Nachrichten und lernen Tricks bzw. Verfahren kennen, wie wir Ganoven zur Strecke bringen. Gemeinsam finden wir den richtigen Schlüssel und erkennen Falschgeld.

**Bitte beachten:** Materialkosten von 2,50 € werden im Kurs abgerechnet.

**Bitte mitbringen:** kleine Brotzeit und Getränk

**K3007** P S € 18,00

Für Kinder von 8 bis 10 Jahren

**K3008** P S € 18,00

Julia Waibel  
am Montag, 14.11.2022, 16:15 - 17:45 Uhr  
Volkshochschule, Münchener Straße 3, EG 04  
Töpferraum

### Frühes Forschen: Vorsicht, Spannung!

Für Kinder von 5 bis 7 Jahren

Wie kommt der Strom in die und aus der Steckdose? Wie funktioniert ein Lichtschalter? Gibt es guten und schlechten Strom? In diesem Kurs bringen wir ein Glühbirnchen zum Leuchten und erfahren noch vieles mehr über Strom. Die Materialien für den Stromkreis dürfen selbstverständlich mitgenommen werden.

**Bitte beachten:** Materialkosten von 5,00 € werden im Kurs abgerechnet.

**Bitte mitbringen:** kleine Brotzeit und ein Getränk

**K3009** P S € 18,00

Julia Waibel  
am Montag, 12.12.2022, 14:30 - 16:00 Uhr  
Volkshochschule, Münchener Straße 3, EG 04  
Töpferraum

Für Kinder von 8 bis 10 Jahren

**K3010** P S € 18,00

Julia Waibel  
am Montag, 12.12.2022, 16:15 - 17:45 Uhr  
Volkshochschule, Münchener Straße 3, EG 04  
Töpferraum

### Frühes Forschen: Kampf der Elemente

Für Kinder von 5 bis 7 Jahren

Der Kampf der Elemente kann beginnen. Wer ist stärker, wer wird gewinnen? Setzt sich das Wasser gegenüber dem Feuer durch? Was ist, wenn sich der Wind und das Feuer vereinigen? In spektakulären Duellen treten die Elemente gegeneinander an und wir finden Antworten auf all die spannenden Fragen.

**Bitte beachten:** Materialkosten von 2,50 € werden im Kurs abgerechnet.

**Bitte mitbringen:** kleine Brotzeit und Getränk

**K3011** P S NEU € 18,00

Julia Waibel  
am Montag, 23.01.2023, 14:30 - 16:00 Uhr  
Volkshochschule, Münchener Straße 3, EG 04  
Töpferraum

Für Kinder von 8 bis 10 Jahren

**K3012** P S NEU € 18,00

Julia Waibel  
am Montag, 23.01.2023, 16:15 - 17:45 Uhr  
Volkshochschule, Münchener Straße 3, EG 04  
Töpferraum

## KUNSTGESCHICHTE

### Ist die Mona Lisa schön und was hat Leonardo da Vinci sonst so gemacht?

Kunstgeschichte für Kinder und Jugendliche

Wir betrachten Kunstwerke verschiedener Epochen, die Erkennungsmerkmale der Figuren und die Bedeutung von Gegenständen auf den Bildern. Wir wollen in Erfahrung bringen, was die Künstler und Künstlerinnen antrieb und unter welchen Umständen die Kunstwerke entstanden sind.

**K4100** P S NEU € 71,00

Anna Arndt, freischaffende Künstlerin  
ab Dienstag, 20.09.2022, 10x 16:30 - 18:00 Uhr  
Volkshochschule, Münchener Straße 3, EG 05  
Malstudio

## ZEICHNEN / MALEN

### Zeichnen ist gar nicht schwer

Für Kinder und Jugendliche ab 9 Jahren

Wir zeichnen gegenständlich, lernen Formen und Figuren zeichnen, setzen Schatten und Lichtpunkte. Wir schauen uns die Welt aus der Frosch- und der Vogelperspektive an und zeichnen ganz realistisch.

**Bitte mitbringen:** einen Zeichenblock, verschiedene Bleistifte in verschiedenen Härten, 2B, 4B, 6B, Federmännchen, Spitzer, Radiergummi, Zeichenpapier, Größe nach Vorliebe, evtl. auch Fineliner

**K4101** P NEU € 50,00

Anna Arndt, freischaffende Künstlerin  
ab Mittwoch, 21.09.2022, 6x 17:30 - 19:00 Uhr  
Volkshochschule, Münchener Straße 3, EG 27  
Zeichenstudio



### Zeichnen leicht gemacht!

Vom Orientprinzen zur Froschprinzessin

Eine lustige Geschichte gibt uns die Idee für unsere Zeichnung, die wir mit Strukturen und lustigen Gestalten bevölkern. Auch ein wenig Farbe darf nicht fehlen für eine abwechslungsreiche Bildgeschichte, die du bestimmt an die Wand hängen möchtest.

**Bitte mitbringen:** Federmännchen, weiche Bleistifte (4B, 6B) Buntstifte, Ölkreiden falls vorhanden kleine Brotzeit.

Materialkosten: € 5,00 werden direkt bei der Kursleitung abgerechnet

**K4102** P NEU € 15,50

Didi Richter, Kunstpädagogin  
am Samstag, 03.12.2022, 13:30 - 15:30 Uhr  
Volkshochschule, Münchener Straße 3, EG 05  
Malstudio

### Malen wie „Der blaue Reiter“

Von 5 bis 9 Jahren

Entdecke die farbenstarke Malerei von Franz Marc, der die Schönheit der Natur in roten und blauen Pferden darstellt. Tauche ein in eine traumhafte Fantasiewelt, entdecke deine eigene Kreativität beim farbenfrohen Malen.

**Bitte mitbringen:** Malkittel, Brotzeit, Getränk  
Materialkosten: € 4,00 wird direkt mit der Kursleitung abgerechnet

**K4105** P € 17,50

Dr. Anna Maria Chitano Nordmann, Pädagogin  
am Samstag, 08.10.2022, 10:00 - 13:00 Uhr  
Volkshochschule, Münchener Straße 3, EG 05  
Malstudio

### Kreative Malwerkstatt

Ein Malkurs für Experimente mit den verschiedensten Materialien und Techniken! Wieso sind Berge blau? Was hat Salz auf einem Bild verloren? Was hat Sprengen mit der Malerei zu tun? Mir liegt es am Herzen, Kindern neue Techniken zu vermitteln, die ihnen erlauben, ihrer Kreativität freien Lauf zu lassen! Wir arbeiten z.B. mit Acryl, Wachsmalkreiden, Beizen.

**Bitte mitbringen:** kleiner Imbiss, Malkittel, breite und schmale Pinsel, Federmännchen, dickes Zeichenpapier Din A3 (ab 150 g pro qm - kein Schulmalblock) wenn vorhanden: Jaxon Ölpastellkreiden

Materialkosten: € 3,00 werden direkt bei der Kursleitung abgerechnet

**K4106** P NEU € 17,50

Didi Richter, Kunstpädagogin  
am Samstag, 12.11.2022, 10:00 - 13:00 Uhr  
Volkshochschule, Münchener Straße 3, EG 05  
Malstudio

### Fabeltiere auf Leinwand

Kreative Malwerkstatt

Viele Künstler:innen haben Märchentiere gemalt. Welches Fabeltier gefällt dir besonders gut? Das kannst du heute malen und erforschen, welche Möglichkeiten deckende Acrylfarben bieten.

**Bitte mitbringen:** 1 - 2 Leinwände, Größe nach Belieben (ca. 40 x 60), Acrylfarbe falls vorhanden, Palette (z.B. alter Teller) verschiedene Pinsel, Malkittel, Federmäppchen, kleiner Imbiss

Materialkosten: 3,00 € werden direkt bei der Kursleitung abgerechnet

**K4107** P NEU € 17,50

Didi Richter, Kunstpädagogin  
am Samstag, 03.12.2022, 10:00 - 13:00 Uhr  
Volkshochschule, Münchener Straße 3, EG 05  
Malstudio

### Freies Malen für Familien

Für Anfänger, ab 7 Jahren

Dieser Kurs bietet Eltern mit Ihren Kindern Zeit sich aufeinander einzulassen. Sie erleben sich gemeinsam kreativ im Malen, Schneiden, Kleben, ergänzt mit diversen Material und erschaffen ein gemeinsames Bild. Inspirieren Sie sich gegenseitig und tauchen Sie in ein liebevolles Gestalten miteinander.

**Bitte mitbringen:** Bleistift, Radiergummi, Lineal, Pinsel in verschiedenen Stärken, Spachtel, Malkittel, Klebestift, Schere, Lumpen, alte Kerzen

Materialkosten: 5,50 € pro TN + eine Leinwand 9,00 €

**K4108** P NEU € 25,50

Jutta Enge, Coach und freie Malerin  
am Samstag, 19.11.2022, 10:00 - 13:00 Uhr,  
am Sonntag, 20.11.2022, 10:00 - 13:00 Uhr  
Volkshochschule, Münchener Straße 3, EG 05  
Malstudio

### Freies Malen

Von 4 bis 9 Jahren

Hast du Freude und Spaß am Malen? Dann bist du in diesem Kurs genau richtig. In einer entspannten Atmosphäre kannst du deiner Phantasie freien Lauf lassen. Durch Schwammtechnik und Acrylfarben zaubern wir Tiere, Landschaften oder Blumen in einem bunten Farbspiel. Es entstehen tolle Bilder!

**Bitte mitbringen:** Malkittel, Brotzeit, Getränk  
Materialkosten: 4,00 €, wird direkt mit der Kursleitung abgerechnet

**K4109** P € 17,50

Dr. Anna Maria Chitano Nordmann, Pädagogin  
am Samstag, 14.01.2023, 10:00 - 13:00 Uhr  
Volkshochschule, Münchener Straße 3, EG 05  
Malstudio

### Matisse - der „Maler mit der Schere“

Das machen wir auch - ab 6 Jahren

Wir lernen Bilder von Matisse kennen und kreieren unsere neu erdachten Kompositionen mit ausgeschnittenen eckigen, geschwungenen, zackigen Formen aus buntem Papier. Durch fantasievolle Formen entstehen wunderschöne Bilder.

**Bitte mitbringen:** Schere, Kleber, Brotzeit und Getränk

Materialkosten: € 4,00 werden direkt mit der Kursleitung abgerechnet

**K4110** P € 17,50

Dr. Anna Maria Chitano Nordmann, Pädagogin  
am Samstag, 11.02.2023, 10:00 - 13:00 Uhr  
Volkshochschule, Münchener Straße 3, EG 05  
Malstudio



### Herbstliches Basteln

Ab 6 Jahren

Wir wollen uns auf diese schöne bunte Jahreszeit einstellen, um zusammen in gemüthlicher Atmosphäre unterschiedliche hübsche und lustige Motive aus Papier und Naturmaterialien zu basteln.

**Bitte mitbringen:** Schere, Uhu, Buntstifte, Brotzeit und Getränk  
Materialgeld: 4,00 €, wird direkt mit der Kursleitung abgerechnet

**K4310** P € 17,50

Dr. Anna Maria Chitano Nordmann, Pädagogin  
am Samstag, 12.11.2022, 10:00 - 13:00 Uhr  
Volkshochschule, Münchener Straße 3, EG 01  
Kreativraum

### Tiere filzen

Ab 8 Jahren

Möchtest du ein flauschiges Kuschtier aus Wolle selber filzen? Oder einen geheimnisvollen kleinen weichen Schmuckbehälter? In diesem Kurs kannst du ein Tier, z. B. Frosch, Maus, Schlange, oder Blumen herstellen. Aber auch bunte Kettenglieder, die du später auffädeln kannst, sind natürlich möglich. Mit Wolle, Streicheln, Reiben, Druck, warmes Wasser, Seife und Geduld! Das sind die Inhaltsstoffe zum Nassfilzen ... bis eine weiche Kreatur entstanden ist.

**Bitte mitbringen:** ein Handtuch, 1 Plastischüssel, kleine Brotzeit

Materialkosten: ca. € 5,00 - 8,00 werden direkt mit der Kursleitung abgerechnet

**K4312** P € 17,50

Didi Richter, Kunstpädagogin  
am Samstag, 12.11.2022, 13:30 - 16:30 Uhr  
Volkshochschule, Münchener Straße 3, EG 27  
Zeichenstudio

### Holzstecken kreativ gestalten

von 7 bis 10 Jahren

Aus einfachen Holzstecken lässt sich so einiges herstellen. Mit Hilfe von z.B. Acrylfarbe, Wolle, Schneckenhäusern, Muscheln, Bast und Kleber, sowie Knöpfe, Federn, Zapfen und anderen Materialien verschönern wir unseren Stecken z. B. als Sprechstab, zur Dekostange oder zum Mobile. Der Phantasie sind keine Grenzen gesetzt.

Ablauf:

- Vorstellungs- und Kennenlernrunde
- Besprechen, wer was für eine Idee hat (gerne mit Hilfe der Kursleiterin)
- Ideen umsetzen (gerne mit Hilfestellung)
- Abschlussrunde

**Bitte mitbringen:** kleine Brotzeit und Getränk  
Materialkosten: von 4,00 € werden im Kurs abgerechnet

**K4315** P NEU € 17,50

Ute Heidegger, Wildnispädagogin, Kinderpflegerin  
am Samstag, 28.01.2023, 10:00 - 13:00 Uhr  
Volkshochschule, Münchener Straße 3, EG 01  
Kreativraum

### Aktuell zu Nikolaus - Schnupperzaubern

Für Kinder ab der 1. Klasse

Es gibt tolle Tricks zu lernen. Wir zaubern mit magischen Knoten und Spielkarten, wir zaubern bunte Tücher und Zaubergeld und wir basteln eine magische Zauber-Wunsch-Liste. Außerdem darf sich jedes Kind einen eigenen Schoko Nikolaus zaubern! Natürlich gibt's alle Tricks und den Nikolaus zum Mitnehmen!

Materialkosten: 8,50 € werden im Kurs abgerechnet – bitte abgezählt im Umschlag mitbringen

**K4323** P € 24,00

Petra Rhinow M.A., Kunstpädagogin  
am Montag, 05.12.2022, 16:00 - 18:15 Uhr  
Volkshochschule, Münchener Straße 3, EG 27  
Zeichenstudio

## Schupperzaubern – Simalabim

Schnupperzaubertricks für Kinder ab der 1. Klasse

Kann ein leeres schwarzes Heft plötzlich voller geheimnisvoller Zeichen sein? Kann aus einer Zeitung Wasser fließen? Können Tücher und Seile verzaubert sein? Hier sind neuen Tricks und Kniffe zum Experimentieren und zu Hause Weiterzaubern.

Materialkosten: 8,50 € werden im Kurs abgerechnet – bitte abgezählt im Umschlag mitbringen

**K4324** P NEU € 24,00

Petra Rhinow M.A., Kunstpädagogin  
am Mittwoch, 11.01.2023, 16:00 - 18:15 Uhr  
Volkshochschule, Münchener Straße 3, EG 27  
Zeichenstudio

## Silberschmieden - Ferienkurs

Ab der 5. Klasse

An drei Tagen schmiedet ihr aus Silber euer eigenes Schmuckstück. Ringe, Kettenanhänger, Ohringe, alles ist möglich. Ihr werdet mit Feilen, Schmirgelpapier, Hammer, Bohrer und ganz feinen Sägen umgehen, Silber zum Schmelzen bringen oder lernen, warum man auch in der Werkstatt mal Zahnpasta braucht. Materialkosten: von ca. € 20,00 werden direkt mit der Kursleitung abgerechnet

**K4351** P € 49,00

Michaela Schaab, Goldschmiedin  
am Mittwoch, 02.11.2022, 09:30 - 12:30 Uhr,  
am Donnerstag, 03.11.2022, 09:30 - 12:30 Uhr,  
am Freitag, 04.11.2022, 09:30 - 12:30 Uhr  
Volkshochschule, Münchener Straße 3, EG 06  
Silberschmiede



## Töpfern

Für Kinder und Jugendliche

Wir basteln mit Ton und modellieren daraus herbstliche Motive wie Blätter, Figuren, Tiere und all das, was uns Spaß macht und Kreativität erzeugt. Die Kursleiterin unterstützt euch dabei. Die entstandenen Werke werden danach mit farbigen Engoben bemalt und danach geschrüht oder gebrannt.

**Bitte mitbringen:** Schürze, Handtuch, eine Brotzeit und Getränk  
Materialkosten: Material wird zur Verfügung gestellt und nach Verbrauch berechnet (pro Kilo gebrannten Ton € 9,00)

**K4360** P € 33,00

Dr. Anna Maria Chitano Nordmann, Pädagogin  
am Samstag, 03.12.2022, 10:00 - 13:00 Uhr  
am Samstag, 10.12.2022, 10:00 - 13:00 Uhr  
Volkshochschule, Münchener Straße 3, EG 04  
Töpferraum

## Einführung in die Windows Welt

Mit Office 2016

Dieser Kurs richtet sich an alle, die sich einen Überblick über die Windows-Produkte verschaffen möchten und über keine bzw. geringe Vorkenntnisse verfügen. In leicht verständlicher Weise werden die Kursinhalte vermittelt:

- erste Schritte mit Windows
- Textgestaltung mit Word
- Erstellen einfacher Tabellen mit Microsoft Excel
- Erstellen erster Präsentationen mit PowerPoint
- Einführung in die Netzwerktechnik
- Wissenswertes über Computerviren

**K6000** P S € 69,00

Georg Schiller, Referent beim Landesamt für Statistik und Datenverarbeitung  
ab Donnerstag, 20.10.2022, 4x 16:30 - 18:00 Uhr  
Volkshochschule, Münchener Straße 3, UG 01  
EDV-Studio

## Lerne 10-Finger-Schreiben in wenigen Stunden

Ab 11 Jahren, Kleingruppe

Mit der hier eingesetzten Methode ist die Tastatur relativ schnell blind zu beherrschen. Durch Farben, Bilder und Geschichten wird deren Aufbau erlernt sowie durch spielerisches Wiederholen der Lernerfolg gesichert. Dieses assoziative Lernen ist effizienter als die klassische Methode. Vorkenntnisse sind nicht erforderlich. Das Kursbuch ist inklusive.

**Bitte beachten:** Die 1. Stunde muss unbedingt besucht werden, um den Kurs erfolgreich abschließen zu können.

**Bitte mitbringen:** Stift und ein Tuch

**K6001** P € 98,00

Renate Wachutka, Programmiererin  
ab Montag, 14.11.2022, 5x 16:30 - 18:00 Uhr  
Volkshochschule, Münchener Straße 3, UG 01  
EDV-Studio

## Englisch für Kinder

Von 5 bis 7 Jahren

Durch Musik und Lieder, Spiele und Bewegung lernen die Kinder Englisch auf spielerische und altersgerechte Weise.

**Bitte mitbringen:** Schere, Kleber, Buntstifte

**K7100** P € 95,00

Elaine Friedrich, Sozialpädagogin  
ab Donnerstag, 22.09.2022, 15x 15:45 - 17:15 Uhr  
Volkshochschule, Münchener Straße 3, EG 27  
Zeichenstudio

Immer aktuell informiert!



Volkshochschule Haar



## Kinder-Kochkurs: Kochen - Backen - Zusammen essen

Von 6 bis 11 Jahren

Willst du auch mal für deine Eltern kochen? Hier lernst Du, in einfachen Schritten ein leckeres 3-gängiges Menü zu zaubern (und es natürlich auch zu probieren)!

**Bitte beachten:** Die Lebensmittelkosten von 8,00 € sind in der Kursgebühr enthalten.

**Bitte mitbringen:** Schürze, 2 Geschirrtücher, 2 Schwammtücher, Gefäße für Reste

**K8900** P € 27,00

Maria Volpe  
am Samstag, 22.10.2022, 09:00 - 12:00 Uhr  
Mittelschule, St.-Konrad-Str. 7, Schulküche UG 11

**K8901** P € 27,00

Maria Volpe  
am Samstag, 17.12.2022, 09:00 - 12:00 Uhr  
Mittelschule, St.-Konrad-Str. 7, Schulküche UG 11

**K8902** P € 27,00

Maria Volpe  
am Samstag, 04.02.2023, 09:00 - 12:00 Uhr  
Mittelschule, St.-Konrad-Str. 7, Schulküche UG 11  
Bitte nach dem Alter fragen!

## Wie kam die Tomate auf die Pizza?

Pflanzen aus Amerika für die Töpfe der Welt

Viele Nutzpflanzen stammen aus Amerika: Mais oder Kartoffeln als preiswerte Nahrungsmittel ebenso wie einstige Luxusgüter wie Kakao, Vanille oder Ananas. Die tropische Ananas war einst unvorstellbar teuer und selten. Anderes fand dagegen rasch weltweite Verbreitung. Was wäre Bayern ohne Kartoffelknödel, Ungarn ohne Paprika, Südostasien ohne scharfe Chili-Gerichte? Abschließend klären wir wie die Tomate auf die Pizza kam.

**K8909** P € 10,00

Irene Gebhard, Dipl. Geographin  
am Mittwoch, 26.10.2022, 16:30 - 18:00 Uhr  
Volkshochschule, Münchener Straße 3, EG 01  
Kreativraum

### Yoga für Jugendliche

Von 10 bis 16 Jahren

Die Schule ist stressig und anstrengend. Richtig zu entspannen ist deshalb besonders wichtig. Yoga macht den Kopf frei, hilft zu Ausgeglichenheit, gutem Körpergefühl und unterstützt eine gesunde Körperhaltung. In diesem Kurs kannst Du die einzelnen Körperhaltungen genau erlernen, Deine eigenen Yoga-Übungsfolgen kreieren und am Ende der Stunde bei einer Entspannungsgeschichte gemütlich chillen.

**Bitte mitbringen:** Matte, bequeme Kleidung, Getränk und leichte Decke

**K9002** P € 93,00

Petra Marschalek, Yogalehrerin für Kinder und Jugendliche (IGG)  
ab Mittwoch, 21.09.2022, 15x 16:00 - 17:00 Uhr  
Gesundheitszentrum, Friedrich-Ebert-Str. 12, Studio 3 DG



### Power-Yoga für Jugendliche

Ab 12 Jahren

Auch Models und Filmstars tun es: Sie schwören schon seit Jahren auf die ausgleichende Wirkung von Yoga für Körper und Geist. Speziell Power-Yoga für Jugendliche hilft einen Ausgleich zum stressigen Schulalltag zu finden, Haltungsschäden vorzubeugen oder entgegenzuwirken und die Konzentration zu fördern.

**Bitte mitbringen:** Matte, bequeme Kleidung und Decke

**K9005** HYBRID € 93,00

Christian Klarl M.A., Yogalehrer  
ab Montag, 19.09.2022, 15x 16:30 - 17:30 Uhr  
Gesundheitszentrum, Friedrich-Ebert-Str. 12, Rhythmikraum UG

### Erlebnisseminar Yoga für Jugendliche und junge Frauen

Hast du Lust darauf, dich auszupeinern und deinen Körper mal wieder richtig zu dehnen und ihn geschmeidig zu halten? Du wirst dich nach dem Workshop richtig entspannt, ausgeglichen und glücklich fühlen.

Dieser Yogaworkshop ist sowohl für Anfängerinnen, als auch für Fortgeschrittene geeignet. Bequeme Kleidung ist Voraussetzung.

**K9007** P € 12,00

Noemi Podolyak, Lachyogatrainerin und Gymnasiallehrerin  
am Sonntag, 09.10.2022, 10:00 - 12:00 Uhr  
Gesundheitszentrum, Friedrich-Ebert-Str. 12, Fitnessraum UG

### Musical-Workshop

Für Teenies von 11 bis 13 Jahren

Wenn Ihr Freude am Tanzen, Singen und Theaterspielen und Musicals habt, dann seid Ihr in diesem Kurs genau richtig. Wir werden Gesangsstücke und Choreographien einstudieren, die wir am Ende des letzten Kurs-tages in einer Abschlussshow für die Familie und Freunde zeigen. Unser Pädagogenteam Christine Miller, Tanzpädagogin und Choreografin, Simone Fulir, Schauspielerin und Lisa Gärtner, Musicaldarstellerin und Gesangslehrerin freuen sich auf Euch.

**K9010** P € 170,00

Christine Miller / Dansation-Tanzschule  
am Sonntag, 09.10.2022, 10:00 - 16:00 Uhr,  
am Sonntag, 23.10.2022, 10:00 - 18:00 Uhr,  
am Samstag, 19.11.2022, 10:00 - 17:00 Uhr,  
am Sonntag, 20.10.2022, 10:00 - 15:00 Uhr  
In Kooperation mit der Tanzschule Dansation,  
Höglweg 5, 85540 Haar

### Kreativer Kindertanz

Von 3½ bis 5½ Jahren

Auf spielerische Weise werden die Kinder mit viel Phantasie an tänzerische Formen herangeführt. Die Kinder tanzen zu Bildern, kleinen Geschichten und Märchen. Die Freude am eigenen Ausdruck, die Lust am gemeinsamen Tanzen und das Präsentieren kurzer Tanzstücke fördern Selbstvertrauen, Bewegungsvielfalt, Koordination, Beweglichkeit und Musikalität. Die eigene Kreativität des Kindes wird unterstützt. Es wird barfuß oder in Ballettschläppchen getanzt.

**Bitte mitbringen:** Leggings (keine Strumpfhose), ausreichend zu trinken

**K9100** P € 60,00

Yvonne Kraus, Tanzpädagogin und Tänzerin  
ab Dienstag, 04.10.2022, 15x 14:30 - 15:15 Uhr  
Gesundheitszentrum, Friedrich-Ebert-Str. 12, Mehrzweckhalle

**K9101** P € 60,00

Yvonne Kraus, Tanzpädagogin und Tänzerin  
ab Dienstag, 04.10.2022, 15x 15:15 - 16:00 Uhr  
Gesundheitszentrum, Friedrich-Ebert-Str. 12, Mehrzweckhalle

**K9102** P € 60,00

Yvonne Kraus, Tanzpädagogin und Tänzerin  
ab Dienstag, 04.10.2022, 15x 16:00 - 16:45 Uhr  
Gesundheitszentrum, Friedrich-Ebert-Str. 12, Mehrzweckhalle

**K9103** P € 60,00

Yvonne Kraus, Tanzpädagogin und Tänzerin  
ab Donnerstag, 06.10.2022, 15x 15:30 - 16:15 Uhr  
Sport- und Freizeitpark, Höglweg 3, Übungsraum 2

#### HINWEIS:

Weitere Eltern-/  
Kinderangebote für die  
ganz kleinen  
finden Sie auf  
Seite 91

### Kreativer zeitgenössischer Kindertanz

Für Schulkinder von 6 bis 9 Jahren

Spaß und Freude am Tanzen stehen im Mittelpunkt - spielerisch werden Bewegungsvielfalt, Koordination und Musikalität gefördert. Wir tanzen kurze Choreographien und verwandeln eure eigenen Ideen in Tanz-Moves. Wir tanzen barfuß oder in Ballettschläppchen.

**Bitte mitbringen:** Leggings (keine Strumpfhose), Getränk

**K9104** P € 60,00

Yvonne Kraus, Tanzpädagogin und Tänzerin  
ab Donnerstag, 06.10.2022, 15x 16:15 - 17:00 Uhr  
Sport- und Freizeitpark, Höglweg 3, Übungsraum 2

**K9105** P € 60,00

Yvonne Kraus, Tanzpädagogin und Tänzerin  
ab Donnerstag, 06.10.2022, 15x 17:00 - 17:45 Uhr  
Sport- und Freizeitpark, Höglweg 3, Übungsraum 2



### Dance-Fitness und zeitgenössischer Tanz

Von 9 bis 12 Jahren

Wenn Du zu aktueller Musik tanzen und dabei neue coole „Moves“ lernen möchtest, bist Du hier genau richtig. Wir lernen zeitgenössische Choreographien und können unsere Ideen im Tanz umsetzen. Yvonne unterrichtet die Tanztechnik dazu. Wer möchte kann bei der Werkschau und Künstlermeile im Sommer auftreten. Bitte keine Straßenschuhe!

**K9106** P € 60,00

Yvonne Kraus, Tanzpädagogin und Tänzerin  
ab Dienstag, 04.10.2022, 15x 16:45 - 17:30 Uhr  
Gesundheitszentrum, Friedrich-Ebert-Str. 12, Mehrzweckhalle

### Contemporary Dance - Aktuelle zeitgemäße Tanzstile

Von 10 bis 16 Jahren mit Vorkenntnissen

Zu aktueller Musik entwickeln wir Choreographien, die die Kreativität und Bewegungsfreude fördern. Die technischen Grundlagen des Modern-, Jazzdance und Hip Hop werden altersgerecht vermittelt. Koordination und Rhythmusgefühl werden geschult. Im Mittelpunkt steht der Spaß beim Tanzen. Bitte keine Straßenschuhe!

**K9110** P € 81,00

N.N.  
ab Freitag, 23.09.2022, 15x 15:45 - 16:45 Uhr  
Gesundheitszentrum, Friedrich-Ebert-Str. 12, Mehrzweckhalle



## Street Style Dance

Von 15 bis 18 Jahren

Wir lernen hier die verschiedenen Stile des Hip Hop und Streetdance kennen. Am Anfang der Stunde ist immer das Aufwärmtraining. Das Erlernen der Technik im Streetstyle, Drehungen und Sprünge sind die Voraussetzung für das Entwickeln einer Choreographie. Die Tanzmoves werden mit fetziger und aktueller Musik begleitet. Bitte keine Straßenschuhe!

**K9111** **P** € 81,00

N.N.

ab Freitag, 23.09.2022, 15x 16:50 - 17:50 Uhr  
Gesundheitszentrum, Friedrich-Ebert-Str. 12,  
Mehrzweckhalle

## Modern Jazz für Jugendliche

Von 13 bis 18 Jahren

Wir lernen die verschiedenen Stile des Jazz und Modern Jazz kennen. Die Stunde beginnt mit Aufwärmtraining. Das Erlernen der Technik im Jazztanz hilft uns für das Entwickeln einer Choreographie und unsere Ausdrucksmöglichkeiten zu erweitern. In diesem Kurs kombinieren wir fließende Bewegungen aus dem Jazz- und Contemporary Dance. Wir verbessern unser Musikverständnis und unsere Beweglichkeit sowie unsere Kreativität, Koordination und Kraft.

Bitte keine Straßenschuhe, sondern Schlappchen o.Ä. - Gummisohlen NICHT empfehlenswert.

**K9112** **P** **NEU** € 85,00

Jacqueline Reiwald, Dozentin für Tanz

ab Dienstag, 20.09.2022, 15x 17:00 - 18:00 Uhr  
Sport- und Freizeitpark, Höglweg 3, Fitnessraum

## Bauchtanz

Von 10 bis 16 Jahren

Wir lernen die Grundbewegungen des Bauchtanzes kennen. Wir verbessern unser Musikverständnis und unsere Beweglichkeit sowie unsere Kreativität, Koordination und Kraft.

**Bitte mitbringen:** Ballettschlappchen oder Barfuß tanzen. Bei Interesse können wir einen wöchentlichen Kurs einrichten.

**K9113** **P** **NEU** € 8,00

Cristina Sanchez, Tänzerin & Tanzpädagogin  
am Samstag, 15.10.2022, 15:00 - 16:00 Uhr  
Gesundheitszentrum, Friedrich-Ebert-Str. 12,  
Studio 3 DG

## Trommeln für Kids - Anfänger und Anfänger mit Vorkenntnissen

Von 7 bis 12 Jahren

Wer von euch hat Lust mal so richtig auf die „Trommel“ zu hauen? Arsène zeigt euch, wie ihr mit euren Händen Töne und Musik mit den Trommeln erzeugen könnt. Ihr lernt Grundkenntnisse, Rhythmik und Schlagtechniken auf der Trommel. Spielerische und ernsthafte Musikvermittlung. Leihgebühr ist inklusive.

**K9115** **P** € 90,00

Arsène de Souza, professioneller Musiker  
ab Mittwoch, 21.09.2022, 10x 16:45 - 17:30 Uhr  
Gesundheitszentrum, Friedrich-Ebert-Str. 12,  
Rhythmikraum UG

## Kinderschwimmen Wassergewöhnung Anfänger

Kinder lernen spielerisch und angstfrei, sich im Wasser zu bewegen und werden so an das Element Wasser gewöhnt. Seepferdchenprüfung ist nur möglich, wenn das Kind auch sicher schwimmen kann. Sprung vom Beckenrand und 25 Meter schwimmen. Herausholen eines Gegenstandes aus schultertiefem Wasser. Die Kursleitung behält sich eine Einteilung in die Gruppen nach Könnensstand der Kinder in den ersten drei Wochen vor.

Ab 4 Jahren

**K9200** **P** € 125,00

Ralf Hammer, c-Trainer Breitensport;  
Schwimmtrainer Kinder & Jugendliche  
ab Dienstag, 20.09.2022, 15x 13:15 - 14:00 Uhr  
Mittelschule, St.-Konrad-Str. 7, Schwimmhalle

**K9201** **P** € 125,00

Ralf Hammer, Anja Schmidseider, Jule von Berg,  
Aquatrainee:innen Team  
ab Sonntag, 18.09.2022, 15x 13:15 - 13:55 Uhr  
Mittelschule, St.-Konrad-Str. 7, Schwimmhalle

Ab 5 Jahren

**K9202** **P** € 125,00

Ralf Hammer, c-Trainer Breitensport;  
Schwimmtrainer Kinder & Jugendliche  
ab Dienstag, 20.09.2022, 15x 14:00 - 14:45 Uhr  
Mittelschule, St.-Konrad-Str. 7, Schwimmhalle

**K9203** **P** € 125,00

Ralf Hammer, Anja Schmidseider, Jule von Berg,  
Aquatrainee:innen Team  
ab Sonntag, 18.09.2022, 15x 14:05 - 14:45 Uhr  
Mittelschule, St.-Konrad-Str. 7, Schwimmhalle

**K9204** **P** € 125,00

Ralf Hammer, Anja Schmidseider, Jule von Berg,  
Aquatrainee:innen Team  
ab Sonntag, 18.09.2022, 15x 14:55 - 15:35 Uhr  
Mittelschule, St.-Konrad-Str. 7, Schwimmhalle

**K9205** **P** € 125,00

Ralf Hammer, Anja Schmidseider, Jule von Berg,  
Aquatrainee:innen Team  
ab Sonntag, 18.09.2022, 15x 15:45 - 16:25 Uhr  
Mittelschule, St.-Konrad-Str. 7, Schwimmhalle

## Kinderschwimmen mit Vorkenntnissen

Ab ca. 6 Jahren - Seepferdchen/Bronze möglich

Keine Angst vorm Wasser. Seepferdchenprüfung ist nur möglich, wenn das Kind auch sicher schwimmen kann (d.h. Sprung vom Beckenrand und 25 Meter schwimmen, Herausholen eines Gegenstandes aus schultertiefem Wasser).

Die Kursleitung behält sich eine Einteilung in die Gruppen nach Könnensstand der Kinder vor in den ersten drei Wochen.

**K9206** **P** € 130,00

Ralf Hammer, Anja Schmidseider, Jule von Berg,  
Aquatrainee:innen-Team  
ab Sonntag, 18.09.2022, 15x 16:35 - 17:20 Uhr  
Mittelschule, St.-Konrad-Str. 7, Schwimmhalle

## Kinderschwimmen Bronze

Ab 6 Jahren - Voraussetzung: Seepferdchen

Verbesserung der schon gelernten Schwimmtechnik und Erlernen neuer Schwimmstile. Verbesserung der Sicherheit im Wasser, Kondition, Tauch- und Schleppübungen. In den ersten drei Wochen behält sich die Kursleitung eine Einteilung in die Gruppen nach Könnensstand der Kinder vor. Vorbereitung bis auf Goldniveau möglich.

**K9207** **P** € 130,00

Ralf Hammer, Anja Schmidseider, Jule von Berg,  
Aquatrainee:innen Team  
ab Sonntag, 18.09.2022, 15x 17:30 - 18:15 Uhr  
Mittelschule, St.-Konrad-Str. 7, Schwimmhalle

## Inline-Skating auf gerader Fläche

Anfänger - Von 6 bis 12 Jahren

Spezielles Kinderprogramm von den Basics bis zu kleinen Tricks. Wir üben auf gerader Fläche.

**Bitte mitbringen:** Komplette Schutzausrüstung (Knie-, Ellenbogen- und Handgelenkschoner sowie Helm) und natürlich die eigenen Skates sind unbedingt erforderlich. (Keine Verleihmöglichkeit)

**K9300** **P** € 20,00

Peter Kölbl-Völk, Trainer-Team Ausbilder des Dilv  
am Freitag, 23.09.2022, 15:00 - 17:00 Uhr  
Wieselweg, Skateboardanlage beim Gorillaberg

**K9301** **P** € 20,00

Peter Kölbl-Völk, Trainer-Team Ausbilder des Dilv  
am Freitag, 07.10.2022, 17:00 - 19:00 Uhr  
Wieselweg, Skateboardanlage beim Gorillaberg



## Voltigieren beim Welt- und Europameister

Von 6 bis 12 Jahren

Kennenlernen des Reitsportzentrums und der Voltigieranlage. Erste Erfahrungen sammeln im Umgang und der Pflege unserer gehorsamen Voltigierpferde. Erste Voltigierübungen am Holzpferd und am Voltigierpferd sowie gymnastische und turnerische Übungen mit unseren erfahrenen Voltigierausbilder:innen. Freude am Voltigiersport entdecken.

**Bitte mitbringen:** sportliche Kleidung (Leggings, Gymnastikschläppchen, Turnschuhe und je nach Wetter Jacke)

**K9304** **P** € 30,00

Jutta Wolf Voltigier Verein Ingelsberg e. V.,  
Voltigiertrainerin des Vereins  
am Freitag, 04.11.2022, 11:00 - 13:00 Uhr  
Reitsportzentrum Vaterstetten, Johann-Sebastian-Bach-Str. 50

# vhs im Dialog

Seien Sie herzlich eingeladen zu spannenden Vorträgen und interessanten Gesprächen rund um Gesellschaft, Politik und Literatur.

Ich freue mich auf Sie!

Lourdes María Ros de Andrés, Leiterin der vhs Haar



Lassen Sie sich zu diesen Vorträgen Online dazuschalten!

## Freiheit

Der Koalitionsvertrag der Ampel-Regierung steht unter der Überschrift „Freiheit, Gerechtigkeit, Nachhaltigkeit“. An diesem Abend soll es um die Freiheit gehen. Welche Konzepte sind mit dem Begriff aus philosophischer, juristischer, politischer und spiritueller Sicht verbunden, welche Grenzen hat die persönliche Freiheit aus der jeweiligen Perspektive und wie können diese Grenzen in einer Demokratie für alle fair gestaltet werden?

Ich freue mich auf den Dialog mit **Dr. Thomas Barth**, Vorsitzender des Vereins „Gemeinschaft für achtsames Leben Bayern“, **Jerzy Montag**, Strafverteidiger und ehrenamtlicher Richter am Bayerischen Verfassungsgerichtshof, **Dr. Korbinian Rüger**, Philosoph und **Dr. Peter Siemsen**, Haarer Gemeinderat der FDP.

**Mittwoch, 09.11.2022, 19:00 - 20:30 Uhr im Vortragsraum OG 06, Kursnummer 01011**



**MEHR FORTSCHRITT WAGEN**

BÜNDNIS FÜR FREIHEIT, GERECHTIGKEIT UND NACHHALTIGKEIT



## Politische Mittagsstunde mit Altbürgermeister Helmut Dworzak Digitaler Kapitalismus - eine Gefahr für Demokratie und Freiheit?

Während der Neoliberalismus bestrebt war, Markt und Verwertung auf möglichst alle Lebensbereiche auszudehnen, erobern im digitalen Zeitalter eine kleine Zahl privater Unternehmen die Märkte, die sie in einer Ökonomie der Unknappheit auch beherrschen. In der ersten Veranstaltung wollen wir uns mit Entstehung und Methodik der IT-Konzerne wie z.B. Google beschäftigen. In der zweiten gilt es die Auswirkungen auf Wirtschaft, Gesellschaft und letztlich auf jeden einzelnen (von uns) zu analysieren.

**donnerstags, 12. und 19.01.2023, 11:00 - 12:30 Uhr im Vortragsraum OG 06, Kursnummer 01014**

## Abend der Muttersprache und Mehrsprachigkeit

Die UNESCO würdigt mit dem „Tag der Muttersprache“ am 21. Februar „die Bedeutung der kulturellen und sprachlichen Vielfalt für nachhaltige Gesellschaften“. Für Kinder aus mehrsprachigen Familien ist das Erlernen des Deutschen von herausragender Bedeutung für den Bildungserfolg. Wichtig ist ebenso eine gut ausgebildete Muttersprache für Familienkontakte, Identität und als Bildungsgut. Wie können Eltern die Muttersprache und Pädagog:innen die Mehrsprachigkeit der Kinder fördern?

Ich freue mich auf den Dialog mit **Lisa Bartz**, pädagogische Referentin im Sachgebiet Bildung, Familie und Inklusion der Gemeinde Haar, **Christa Beyer**, ehemalige Rektorin der Mittelschule Haar, **Johanna Holzer**, Koordinatorin der Internationalen Forschungsstelle für Mehrsprachigkeit an der Ludwig-Maximilians-Universität München und **Apostolos Kotsis**, Vorsitzender der griechischen Gemeinde und Gemeinderat in Haar.

**Mittwoch, 08.02.2023, 19:00 - 20:30 Uhr im Vortragsraum OG 06, Kursnummer 01013**



## Winterlektüre

Suchen Sie Lesetipps für den Winter? Für sich, zum Verschenken zu Weihnachten, zum Vorlesen für Ihre Kinder? **Manuela Harm**, Inhaberin der Haarer Buchhandlung, **Johanna Zeber**, Leiterin der Haarer Gemeindebibliothek, der Haarer Bürgermeister **Dr. Andreas Bukowski** und ich stellen Ihnen unsere Lieblingsbücher für den Winter vor. Ganz nach unserem Semester motto: Horizonte öffnen!

**Donnerstag, 30.11.2022, 19:00 - 20:30 Uhr im Vortragsraum OG 06, Kursnummer 01012**

## Lesekreis

Was wäre ein Leben ohne Literatur? Sie entführt uns in andere Welten, Gedanken, Gefühle. Erweitert unseren Horizont durch Perspektivenwechsel, Aneignung von Kultur und Wissen. Entführt uns in Reisen des Geistes, in denen die Zeit stillsteht für Muße, Spannung, Freude. Ach – die schöne Welt der Bücher! Der Literaturkreis trifft sich einmal im Monat. Jede:r kann Vorschläge einbringen. Beim ersten Termin besprechen wir den Roman „Die Reise des Elefanten“ des portugiesischen Literaturnobelpreisträgers José Saramago. Bringen Sie gerne Ihre Tipps mit!

**donnerstags, 22.09., 20.10., 15.12.2022, 26.01.2023, 19:00 - 20:30 Uhr, Raum OG30, Kursnummer 01010**

Die Veranstaltungen sind **gebührenfrei**. Um Anmeldung wird gebeten.