



GESELLSCHAFT

Ansprechpartner:innen



Andreas Tontsch

tontsch@vhs-haar.de
Tel.: 089/46002-819



**Dr. Franca
Barbara Faccini**

Studium Generale,
Ökogarten
faccini@vhs-haar.de
Tel.: 089/46002-827

Im **Studium Generale** erleben Sie bei wechselnden Dozent:innen thematisch breite und inhaltlich anregende Impulse – und können diese in Ihrer festen Gruppe diskutieren.

Bei **vhs.wissen live** können Sie hochkarätige Referent:innen und aktuelle Themen aus der ganzen Welt live mitverfolgen – bei sich zuhause oder unterwegs – und sich per Chat in die Diskussion einschalten. Buchen Sie gleich das Abo für alle Vorträge.

Entdecken Sie auch unsere Angebote im Bereich **Ökologie und Umwelt**, z.T. in Kooperation mit dem Umweltreferat der Gemeinde Haar und der Verbraucherzentrale Bayern.

Für das Zusammenleben in **Familie, Partnerschaft sowie für die Selbstfürsorge** bieten wir Ihnen neue und hilfreiche Impulse. Auch unabhängige Tipps zu **rechtlichen und finanziellen Fragen** können Sie bei uns bekommen.

Wir haben für viele Ihrer Fragen und Interessen die passenden Kursangebote.

INHALT

vhs im Dialog	18
Studium Generale	20
Studium Generale online	22
Aktueller Vormittag	23
Politische Bildung	23
Digitale Lebenswelt	24
vhs.wissen live	24
Betriebsbesichtigungen	27
Ökologie/Umwelt	27
Finanzen/Immobilien/Recht	28
Geistige Fitness	29
Psychologie	30
Partnerschaft/Familie/Erziehung	30

Studium Generale

mehr wissen – weiter denken

Mit dem Studium Generale bieten wir Ihnen einen allgemeinbildenden Lehrgang an, der Ihnen ermöglicht in den verschiedensten Wissensbereichen Grundwissen zu erwerben oder zu vertiefen. Denn nach wie vor ist eine gute Allgemeinbildung Voraussetzung dafür, Dinge und Informationen im Leben richtig einzuordnen und zu verstehen. Diesen Rahmen möchten wir Ihnen schaffen, damit auch Sie künftig wissen, was läuft und wie es einzuordnen ist.

Sie haben die Wahl zwischen den einzelnen Themenblöcken oder Sie buchen einfach die gesamte Reihe zu einer vergünstigten Kursgebühr. Sie werden es nicht bereuen. Die Themen und die Beschreibung finden sie jeweils unter den einzelnen Themenblöcken.

STUDIUM GENERALE Montagvormittag

Studium Generale Montag 9:30 Uhr

Gesamtpaket

Die Themen finden Sie in den Kursen 01021b bis 01021d.

01021a HYBRID € 135,00

Alfred Pfeuffer, Ruth Hundt, Irene Gebhard
ab Montag, 19.09.2022, 15x 09:30 - 11:30 Uhr
Volkshochschule, Münchener Straße 3, OG 06
Vortragsraum

Kunst im öffentlichen Raum

Themenblock 1

Auf Straßen, Plätzen oder in Parkanlagen finden sich viele Standbilder und Brunnen, an denen wir achtlos vorübergehen, auch zeitgenössische Werke und Objekte aus verschiedensten Materialien, oft farbig, dominant und z.T. schwer einzuordnen. In München erschienen die ersten Kunstwerke dieser Art Ende des 16. Jh., zumeist mit herrschaftlichem Anspruch. Im 19. Jh. waren es vor allem Denkmäler, nach dem 2. Weltkrieg prägte der Begriff „Kunst für alle“ die Kunst im öffentlichen Raum. Auch Wandbilder, sehenswerte Graffitis oder Bildwerke an unerwarteten Orten werden besprochen. Beim nächsten München-Spaziergang haben Sie neue Eindrücke und Ansichten vom öffentlichen Raum.

01021b HYBRID NEU € 75,00

Alfred Pfeuffer M.A., Kulturwissenschaftler, Kunsthistoriker
ab Montag, 19.09.2022, 5x 09:30 - 11:30 Uhr
Volkshochschule, Münchener Straße 3, OG 06
Vortragsraum

Modernes Weltbild der Physik

Themenblock 2

Teil 2: „Was die Welt im Innersten zusammenhält“.

Zu Beginn des 20. Jh. festigte sich das Modell „Atom“, also die Existenz von kleinsten Einheiten. Atome und ihr Verhalten werden immer besser verstanden. Es zeigte sich aber, dass sie nicht die kleinsten Einheiten sind, denn sie lassen sich spalten. Wir behandeln den Aufbau von Atomen bzw. Molekülen und deren Verhalten (Quanten-mechanik), bei dem es Paradoxien und Seltsamkeiten zu akzeptieren gilt.

01021c HYBRID € 75,00

Ruth Hundt M.Sc.
ab Montag, 07.11.2022, 5x 09:30 - 11:30 Uhr
Volkshochschule, Münchener Straße 3, OG 06
Vortragsraum

Campania Felix, Pompeji und der Ausbruch des Vesuv

Themenblock 3

Er hatte sich lange angekündigt, aber niemand konnte die Zeichen richtig deuten. Der Vesuvausbruch 79 n. Chr. überraschte die Menschen der reichen, dicht besiedelten Region. Wir blicken auf das antike „Campania felix“ (glückliches Kampanien), betrachten Ursache und Ablauf der Katastrophe, behandeln Pompejis Wiederentdeckung im 18. Jh. bzw. die bis heute andauernde Erforschung.

01021d HYBRID € 75,00

Irene Gebhard, Dipl. Geographin
ab Montag, 12.12.2022, 5x 09:30 - 11:30 Uhr
Volkshochschule, Münchener Straße 3, OG 06
Vortragsraum

STUDIUM GENERALE Dienstagvormittag

Studium Generale Dienstag 9:30 Uhr

Gesamtpaket

Die Themen finden Sie in den Kursen 01022b bis 01022d.

01022a HYBRID € 135,00

Christian Klari, Robert Staudigl, Irene Gebhard
ab Dienstag, 20.09.2022, 15x 09:30 - 11:30 Uhr
Volkshochschule, Münchener Straße 3, OG 06
Vortragsraum

Ist das Kunst - oder kann das weg?

Themenblock 1

Ästhetik und Theorien der Gegenwartskunst
Einführung: Das offene Kunstwerk. Text: J. Rebetisch „Theorien der Gegenwartskunst“
Ein Neuanfang in der Ästhetik:

- Ästhetische Theorie von Adorno
- Ästhetische Theorie – Tendenzen der Gegenwartskunst:
 1. Formen der Partizipation. Der Plural der Kunst. Text: B. O' Doherty: "Inside the white Cube"
 2. Entgrenzung u. Abgrenzung. Text: A. C. Danto: „Kunst nach dem Ende der Kunst“
 3. Grenzgänge: Konzeptkunst, Performances etc. Text: E. Fischer Lichte: „Ästhetik des Performativen“.

In den letzten zwei Stunden wird das neue Wissen in Diskussionen zu Gegenwartskunstwerken angewandt. In allen Stunden gibt es zur Diskussion einladende Texte.

01022b HYBRID € 75,00

Christian Klari M.A., Politologe/Philosoph
ab Dienstag, 20.09.2022, 5x 09:30 - 11:30 Uhr
Volkshochschule, Münchener Straße 3, OG 06
Vortragsraum

Von Osmanischen Reich zur modernen Türkei.

Themenblock 2

Kemal Atatürk prägte den von Europäisierung und Säkularisierung gekennzeichneten Übergang vom Osmanen-Reich zur modernen Republik. Doch im Laufe der Zeit verlor die Entwicklung an Fahrt. Unter Erdoğan setzte ein gegenläufiger Trend ein. Wie steht es um sein Projekt einer islamistischen Türkei, die Europa-Orientierung und die offene Kurdenfrage?

01022c HYBRID € 75,00

Dr. Robert Staudigl, Historiker
ab Dienstag, 25.10.2022, 5x 09:30 - 11:30 Uhr
Volkshochschule, Münchener Straße 3, OG 06
Vortragsraum

Vulkane: Feuerberge, Schwarze Raucher und Geysire

Themenblock 3

Manche sind relativ harmlos, andere unberechenbar und äußerst gefährlich. Die Geowissenschaften erforschen Vulkane und suchen Wege, Ausbrüche vorherzusagen. Kommen Sie mit auf die Bilderreise zu Vulkanen weltweit bzw. zum virtuellen Besuch eines Vulkanobservatoriums und erfahren Sie, was die Forschung in den letzten 200 Jahren herausgefunden hat.

01022d HYBRID NEU € 75,00

Irene Gebhard, Dipl. Geographin
ab Dienstag, 06.12.2022, 5x 09:30 - 11:30 Uhr
Volkshochschule, Münchener Straße 3, OG 06
Vortragsraum

STUDIUM GENERALE

STUDIUM GENERALE Mittwochvormittag

Studium Generale Mittwoch 9:15 Uhr

Gesamtpaket

Die Themen finden Sie in den Kursen 01023b bis 01023d.

01023a HYBRID € 135,00

Schott Sabine, Frank Henseleit, Alfred Pfeuffer
ab Mittwoch, 21.09.2022, 15x 09:15 - 11:15 Uhr
Volkshochschule, Münchener Straße 3, OG 06
Vortragsraum

Kopf – Herz – Bauch

Themenblock 1

Ausgangspunkt ist die vereinfachte Lehre vom Enneagramm. Das Enneagramm-Modell unterteilt eigentlich in 9 verschiedene Persönlichkeitstypen. Hier arbeiten wir mit den 3 gängigsten und vertrautesten Typen, mit denen man sich am leichtesten identifizieren kann: Kopftyp – Herztyp – Bauchtyp. Analytiker, Empathiker, Macher - jeder trägt Anteile dieser Typen in sich. Im optimalen Zustand sind sie im Einklang. Sind Anteile zu stark ausgeprägt, entstehen Konflikte. Was macht die einzelne Typen aus und welcher herrscht bei Ihnen vor?

01023b HYBRID NEU € 75,00

Sabine Schott, Coaching & Workshops
ab Mittwoch, 21.09.2022, 5x 09:15 - 11:15 Uhr
Volkshochschule, Münchener Straße 3, OG 06
Vortragsraum

Europäische Geschichte Teil I: Spätantike bis Frühmittelalter

Themenblock 2

Das Seminar beleuchtet die Entwicklung der Königs- und Kaiserwürde und den Aufstieg des Christentums von der „Konstantinischen Wende“ im frühen 4. Jh. bis zur Herrschaft Karls des Großen. Darüber hinaus sollen auch die geistesgeschichtlichen und kulturellen Strömungen der Zeit erläutert werden.

01023c HYBRID € 75,00

Dr. Frank Henseleit, Historiker
ab Mittwoch, 09.11.2022, 5x 09:15 - 11:15 Uhr
Volkshochschule, Münchener Straße 3, OG 06
Vortragsraum



Krimi und Kunst in Venedig

Themenblock 3

Venedig – „momenti e monumenti speciali“. Spezial ist in dieser Stadt alles: Freundliche Menschen, die Kanäle, die überall spürbare großartige Vergangenheit, prachtvolle Bauten, zahlreiche Kunstschätze und ihr ganz eigener romantischer Charme. Anhand typisch Venezianischem wird die wunderbare Atmosphäre der Serenissima gezeigt:

- Die Konkurrenten Tizian und Tintoretto
- Kanal und Fondaco dei Tedeschi
- Donna Leons Commisario Brunetti-Krimis als Spiegelbild der Gesellschaft (Sie müssen diese nicht gelesen haben.).

01023d HYBRID € 75,00

Alfred Pfeuffer M.A., Kulturwissenschaftler, Kunsthistoriker
ab Mittwoch, 14.12.2022, 5x 09:15 - 11:15 Uhr
Volkshochschule, Münchener Straße 3, OG 06
Vortragsraum

STUDIUM GENERALE Donnerstagvormittag

Studium Generale Donnerstag 9:00 Uhr

Gesamtpaket

Die Themen finden Sie in den Kursen 01024b bis 01024d.

01024a HYBRID € 135,00

Christian Klarl, Robert Staudigl, Martin Schneider
ab Donnerstag, 22.09.2022, 15x 09:00 - 11:00 Uhr
Volkshochschule, Münchener Straße 3, OG 06
Vortragsraum

Von der Philosophie der Antike auf den Weg in die Neuzeit

Themenblock 1

Eine Zeitreise von der klassisch griechischen Antike ins Zeitalter Roms:

1. Einführung und wesentliche Begriffe: Platon und Menon
2. Epikur – weniger ist mehr: Brief an Menoikeus
3. Cicero „De natura deorum“: Geburt der Religion?
4. Augustinus „De vera religione“: Klassisch christliche Philosophie oder Rettung des antiken Denkens ins Christentum

Die Texte sollen den Einstieg erleichtern und zur Diskussion einladen. Am Blockende fassen wir alle Fragen und Anregungen zusammen.

01024b HYBRID € 75,00

Christian Klarl M.A., Politologe/Philosoph
ab Donnerstag, 22.09.2022, 5x 09:00 - 11:00 Uhr
Volkshochschule, Münchener Straße 3, OG 06
Vortragsraum

Israel und die Palästina-Frage

Themenblock 2

Seit der Staatsgründung Israels 1948 blieben alle Versuche, den Konflikt mit den Palästinensern zu lösen, erfolglos. Neben der Darstellung von Ursachen und Verlauf dieses Konflikts werden die Hindernisse zum Frieden beleuchtet. Auch das vielfältige Innenleben Israels u. der palästinensischen Autonomiegebiete wird Teil des Blocks sein. Hat der Frieden eine Chance?

01024c HYBRID € 75,00

Dr. Robert Staudigl, Historiker
ab Donnerstag, 10.11.2022, 5x 09:00 - 11:00 Uhr
Volkshochschule, Münchener Straße 3, OG 06
Vortragsraum

Schlaglichter der Wissenschaftsgeschichte

Themenblock 3

- Suche nach dem Ursprung. Die milesische Naturphilosophie
- Leukipp u. Demokrit – antiker Atomismus
- Platon und Aristoteles - Einführung in die attische Naturphilosophie
- Hippokrates, Galen u. die antike Medizin
- Claudios Ptolemaios: Kosmologie u. geometrische Astronomie

01024d HYBRID NEU € 75,00

Martin Schneider M.A., Historiker/Politologe
ab Donnerstag, 12.01.2023, 5x 09:00 - 11:00 Uhr
Volkshochschule, Münchener Straße 3, OG 06
Vortragsraum

STUDIUM GENERALE Freitagvormittag

Studium Generale Freitag 9:15 Uhr

Gesamtpaket

Die Themen finden Sie in den Kursen 01025b bis 01025d.

01025a HYBRID € 135,00

Christian Klarl, Sabine Schoot, Astrid Holler
ab Freitag, 23.09.2022, 15x 09:15 - 11:15 Uhr
Volkshochschule, Münchener Straße 3, OG 06
Vortragsraum

Sophokles - Elektra und Gottfried Benns expressionistische Lyrik

Themenblock 1

- Einführung: Elektra - eine Weiterentwicklung der griechischen Tragödie. Die Rolle der Expression von Gefühlen.
- Sophokles' Elektra Teil 1 und Teil 2
- Gottfried Benn 1: Lyrik des Expressionismus u. Strömungen in Kunst u. Film.
Text: Benns Gedichtband „Morgue“.
- Gottfried Benn 2: Abschlussrunde.
Text: „Morgue“, evtl. andere Texte Benns.
Die Texte sollen den Einstieg erleichtern und zur Diskussion einladen.

01025b HYBRID € 75,00

Christian Klarl M.A., Politologe/Philosoph
ab Freitag, 23.09.2022, 5x 09:15 - 11:15 Uhr
Volkshochschule, Münchener Straße 3, OG 06
Vortragsraum

Kopf – Herz – Bauch

Themenblock 2

Thema siehe bitte Kurs 01023b.

01025c HYBRID NEU € 75,00

Sabine Schott, Coaching & Workshops
ab Freitag, 28.10.2022, 5x 09:15 - 11:15 Uhr
Volkshochschule, Münchener Straße 3, OG 06
Vortragsraum

Viren - faszinierend, gefürchtet aber auch nützlich

Themenblock 3

Viren haben ein schlechtes Image, da die meisten sie nur als Krankheitserreger sehen. Bei genauerer Betrachtung sieht man aber, dass sie eine wichtige Funktion in der Evolution und eine positive Wirkung für den Menschen haben, z. B. im Kampf gegen resistente Keime. Themen sind Aufbau und Entdeckung der Viren, ihre Vermehrung sowie ihre Funktion in der Natur. Zudem werden sie als Krankheitsauslöser gezeigt und ihre Bekämpfung betrachtet, aber auch ihr Einsatz bei Therapien und als Genfährde.

01025d HYBRID NEU € 75,00

Astrid Holler, Dipl. Biologin
ab Freitag, 09.12.2022, 5x 09:15 - 11:15 Uhr
Volkshochschule, Münchener Straße 3, OG 06
Vortragsraum

Der aktuelle Vormittag

Wissen, was los ist

Was passiert um uns herum in der Münchner Kunst, Kultur und dem Zeitgeschehen? Wir stecken die Nase rein, schauen hinter die Kulissen, auf das Besondere, das Alltägliche - einfach auf alles, was uns interessiert. Beim ersten Termin klären wir gemeinsam, ob Ausstellung oder Werkstatt, Theater oder Heizkraftwerk oder ein Fachmann zu einem speziellen Thema ins Programm kommen. Eventuelle Eintrittskosten sind daher nicht in der Kursgebühr enthalten. Die Treffen finden einmal monatlich jeweils dienstags 10:00 - 12:00 Uhr, statt. Bitte erkundigen Sie sich bei der vhs, wo das erste Treffen stattfindet.

01095 P € 36,00

Eckart Hundt, Dr. Phil. Physik, 2. Vorstand der vhs Haar
am Dienstag, 11.10.2022, 10:00 - 12:00 Uhr,
am Dienstag, 08.11.2022, 10:00 - 12:00 Uhr,
am Dienstag, 18.12.2022, 10:00 - 12:00 Uhr,
am Dienstag, 17.01.2022, 10:00 - 12:00 Uhr,
am Dienstag, 14.02.2022, 10:00 - 12:00 Uhr

Facetten der Islamdebatte: Gibt es einen liberalen Islam oder nur liberale Muslime?

Den „einen“ Islam gibt es nicht, er ist vielfältig. Das Spektrum reicht von mutigen liberalen Reformern über traditionell orthodoxe Verbände bis hin zu Dschihadisten. Hinzu kommen Kulturmuslime:as, die ihre Religion recht locker sehen, und naive Apologeten, die den Islam nur positiv sehen. Selbst die Islamkritiker:innen sind keine homogene Gruppe. Alle Strömungen werden hier dargestellt. Der Vortrag ist eine Einführung zum „Crashkurs Islam“ (01071p).

Studierende / Schüler:innen zahlen 8,- €.

01070 P NEU € 11,00

Hermann Diehl, Islam-Spezialist
am Mittwoch, 19.10.2022, 19:30 - 20:30 Uhr
Volkshochschule, Münchener Straße 3, OG 06
Vortragsraum

Crashkurs Islam

Die Anschläge von 9/11 rückten den Islam in den Fokus der öffentlichen Debatte, die nicht immer fundiert geführt wird. Er wurde pauschal kritisiert. Dabei ist eine abwägende und wohlwollend-kritische Einschätzung geboten. Im Kurs werden die grundlegenden Schriften des Islam analysiert und die historische Entwicklung bzw. die heutige Vielfalt betrachtet. Die Argumentationslinien und Handlungsweisen der Akteure und Gruppen werden gezeigt und hinterfragt, egal ob beim orthodoxen Islam, bei den spirituellen oder reformorientierten Richtungen oder den Islamkritiker:innen.

01071 P NEU € 45,00

Hermann Diehl, Islam-Spezialist
am Dienstag, 24.01.2023, 19:15 - 21:15 Uhr,
am Dienstag, 31.01.2023, 19:15 - 21:15 Uhr,
am Dienstag, 07.02.2023, 19:15 - 21:15 Uhr
Volkshochschule, Münchener Straße 3, EG 15

Besuch beim Bayerischen Landtag

Erleben Sie eine Führung beim Bayerischen Landtag, einem der obersten Staatsorgane Bayerns. Das Programm des Landtagsamts umfasst neben der Führung auch einen Film über den Landtag und die Gelegenheit zur Diskussion mit einer*em Abgeordneten. Am Ende steht eine Einladung des Landtags in die Landtagsgaststätte.

Bitte beachten: Das Landtagsamt bittet um Pünktlichkeit, einen Lichtbildausweis und darum, keine Gepäckstücke mitzunehmen.

02000 P S NEU gebührenfrei

Eckart Hundt, Dr. Phil. Physik, 2. Vorstand der vhs Haar
am Mittwoch, 19.10.2022, 09:15 - 12:30 Uhr
Treffpunkt: Maximilianeum, Max-Planck-Straße 1,
81675 München, Westpforte (Vorderseite des Gebäudes, Richtung Stadt)

(Ost-)Deutschlands Weg von 1989 bis heute

Umbruch, Abbruch, Aufbruch - Betrachtungen zu einem Transformationsprozess

„Jetzt wächst zusammen, was zusammengehört.“ – Doch was auch Willy Brandt nicht voraussehen konnte, waren die immensen Anstrengungen und vor allem die schiere Wucht des Transformationsprozesses. Ostdeutschland wurde zu einem Modellfall künftiger Umbrüche und Strukturwandelprozesse. Wo stehen wir heute - nach mehr als 30 Jahren Deutscher Einheit?

02001 HYBRID NEU € 10,00

Christian Klarl M.A., Politologe, Philosoph
am Dienstag, 17.01.2023, 19:00 - 21:00 Uhr
Volkshochschule, Münchener Straße 3, OG 30
Medienraum

Demokratie und Grundwerte

Die Architektur des politischen Systems und der Institutionen der BRD

Was ist unter Demokratie zu verstehen? Welche Formen gibt es heute? Wie zeigen sich die Grundwerte in unserem politischen System – wie in den Institutionen? Worin liegen fundamentale Unterschiede zu den USA oder unseren europäischen Nachbarn? Die historischen Verbindungen bis zurück zur Antike werden ebenso deutlich wie zur Aufklärung in Europa und zur Französischen Revolution von 1789.

02002 HYBRID NEU € 10,00

Christian Klarl M.A., Politologe, Philosoph
am Dienstag, 15.11.2022, 19:00 - 21:00 Uhr
Volkshochschule, Münchener Straße 3, OG 30
Medienraum

Russland - 30 Jahre nach dem Zusammenbruch der UdSSR

NATO- und EU-Osterweiterung, Sanktionen, militärische Drohungen, Ukrainekrieg: Die Lage zwischen Russland, den USA und den EU-Staaten ist 2022 angespannt wie im Kalten Krieg. Diese Reihe betrachtet die wichtigen Entwicklungen des postsowjetischen Raumes, die dortigen Interessen der USA, der EU bzw. Chinas und skizziert die tiefen Wurzeln der aktuellen Konflikte. Die vier Themen: Russland unter Putin; die Organisationen der postsowjetischen Staatenwelt; der Russland-Ukraine-Krieg im historischen Kontext; Partner, Gegner, Feinde - Kalter Krieg in einer globalisierten Welt.

02003 HYBRID S NEU € 32,00

Martin Schneider M.A., Historiker, Politologe
am Donnerstag, 20.10.2022, 14:00 - 15:30 Uhr,
am Donnerstag, 17.11.2022, 14:00 - 15:30 Uhr,
am Donnerstag, 15.12.2022, 14:00 - 15:30 Uhr,
am Donnerstag, 19.01.2023, 14:00 - 15:30 Uhr
Volkshochschule, Münchener Straße 3, EG 29

Immer aktuell informiert!



Volkshochschule Haar

POLITISCHE BILDUNG / DIGITALE LEBENSWELT

Politik am Abend mit Dr. Robert Staudigl

Der Mittlere und Nahe Osten im Umbruch

Anhand von 4 ausgewählten Schauplätzen soll die aktuelle Lage im Mittleren Osten betrachtet werden. Wie lässt sich die Rolle externer Mächte wie China bzw. der USA beschreiben und welche Perspektiven ergeben sich vor diesem Hintergrund für die Langzeitkonflikte in Syrien und Afghanistan?

Themen:

- China und die neue Seidenstraße
- Die USA im Nahen Osten
- Der Syrien-Konflikt im Schatten der Weltpolitik
- Afghanistan nach der Rückkehr der Taliban

02004 HYBRID S NEU € 32,00

Dr. Robert Staudigl, Historiker
ab Mittwoch, 25.01.2023, 4x 19:00 - 20:30 Uhr,
Volkshochschule, Münchener Straße 3, OG 06
Vortragsraum

Von aufsehenerregende Fällen zu aktuellen polizeilichen Themen

Ein Einblick ins Polizeipräsidium München

Warum ist das Oktoberfest trotz Terrorgefahr sicher? Wo unterscheiden sich Krimi und Realität? Warum gibt es SEKs? Was als Zeuge einer Straftat oder Belästigung machen? Was kann helfen, einen Mörder zu überführen? Das zeigt ein ehemaliger hochrangiger Polizist des Präsidiums München an Beispielen wie dem Olympia-Anschlag 1972, dem Oktoberfest-Attentat 1980, dem Sedlmayr-Mord, den Angriffen auf eine junge Polizistin in Unterföhring und auf Dominik Brunner. Es gibt Präventionstipps, speziell zu Trickbetrug und Belästigung im öffentlichen Raum.

02005 HYBRID NEU € 8,00

Christian Weis, ehem. Polizeibeamter
am Mittwoch, 01.02.2023, 19:00 - 20:30 Uhr
Volkshochschule, Münchener Straße 3, OG 30
Medienraum
In Kooperation mit dem Münchner Blaulicht e.V.



Selbstverteidigung beginnt im Kopf

Ein Training für Frauen.

Ziel des Trainings ist es, sexuelle Belästigungen und körperliche Angriffe mit wirkungsvollen Techniken abzuwehren, Angst abzubauen und Mut aufzubauen. Es werden Strategien der verbalen, nonverbalen und körperlichen Selbstverteidigung eingeübt - wirkungsvoll, durchdacht und kämpferisch!

02006 P € 36,00

Ulrike Herle, Institut für FrauenSelbstManagement
am Mittwoch, 23.11.2022, 19:00 - 22:00 Uhr
Volkshochschule, Münchener Straße 3, OG 30
Medienraum

Ein Überblick über die digitale Welt

Für Senior:innen

Wenn wir über Shoppen, Streamen, Chatten und den richtigen Log-in sprechen, fällt es oft schwer, mitzuhalten. Sie erhalten einen Überblick über die digitale Welt des Internets. Wie streamt man Musik, Videos und Filme? Was ist kostenlos? Nicht jede Webseite bietet Gutes und Sinnvolles. Die Weitergabe persönlicher Daten, die oft mit der Nutzung einer App oder Webseite einhergeht, wird besprochen. Der kurzweilige Vortrag ohne Fachchinesisch erklärt, was man brauchen kann – und was nicht unbedingt.

02014 P S € 8,00

Manfred Hachen, Trainer Verbraucherbildung
Digitale Bildung und Sicherheit
am Montag, 05.12.2022, 14:00 - 15:30 Uhr
Volkshochschule, Münchener Straße 3, EG 01
Kreativraum



Spielerisch die Digitalisierung erfahren

Die App Stadt-Land-Datenfluss

Da Digitalisierung und Datafizierung Teile des Lebens sind, ist es wichtig, hier Kompetenzen zu haben bzw. diese zu erweitern. Die kostenlose App „Stadt-Land-Datenfluss“ des Dt. Volkshochschulverbands dient genau diesem Zweck. Der Kurs erklärt die Funktionen der App, mit der man bei Lerntouren (u.a. Gesundheit, Mobilität) durch eine virtuelle Stadt einfach und spielerisch sein Wissen vergrößert. **Bitte mitbringen:** Ihr Smartphone, auf dem sich, falls Ihnen möglich, schon die App befindet (je nach Handy-Betriebssystem bei Google Play oder in Apples App Store).

02015 P € 8,00

Andreas Tontsch, Fachbereichsleiter Gesellschaft
am Mittwoch, 25.01.2023, 19:00 - 20:30 Uhr
Volkshochschule, Münchener Straße 3, OG 30
Medienraum

E-Rezept und ePA

Digitalisierung im Gesundheitsbereich

In der elektronischen Patientenakte (ePA) können medizinische Befunde, frühere Untersuchungsergebnisse oder Blutwerte vermerkt werden. So können Mehrfachuntersuchungen vermieden werden. Die Entscheidung und Kontrolle über Ihre ePA und der darin gespeicherten Daten liegen jedoch allein bei Ihnen. Hier erhalten Sie das nötige Wissen: Welche Vor- und Nachteile bieten ePA und E-Rezept? Wie sicher sind die sensiblen Daten? Können Befunde auch wieder gelöscht werden? Informationen zum E-Rezept runden den Vortrag ab.

02017 HYBRID S NEU € 8,00

Jörg Schiemann, Dipl. Informatiker, Autor von
Werken zur Digitalen Gesundheit
am Donnerstag, 10.11.2022, 19:00 - 20:30 Uhr
Volkshochschule, Münchener Straße 3, OG 30
Medienraum

Kryptowährungen

Bitcoins und seine Alternativen

Einige sehen in Kryptowährungen bereits die nächste Generation der heutigen Zahlungsmittel, unabhängig von marktbeherrschenden Großbanken und politischen Interessen, für andere bleiben sie Spielgeld von Technik-Freaks. Wertzuwächse von mehreren 100% in wenigen Monaten haben Bitcoins und seine Alternativen einem breiteren Publikum bekannt gemacht. Sie haben auch schon Einzug in den Alltag gefunden. Themen: Die nötige Technik, Mining, Phänomen Bitcoins und Alternativen dazu, als Zahlungsmittel und zur Spekulation bzw. Geldanlage, Vor- und Nachteile sowie Gefahren von Kryptowährungen.

02018 O S NEU € 16,00

Hartmut Nehme, Dipl.-Ing. Elektrotechnik
am Donnerstag, 06.10.2022, 18:30 - 21:00 Uhr
Online-Schule, Zoom

vhs-Newsletter

Hallo!

Sie wollen, wie ich, auch mehr von der vhs Haar? Schnell Newsletter abonnieren. Einfach QR-Code scannen.

jetzt abonnieren

Zur Anmeldeseite

Abonieren Sie unseren Newsletter
www.vhs-haar.de/newsletter

vhs.wissen live - Abo

vhs.wissen live, das digitale Wissenschaftsprogramm der vhs, bietet Ihnen qualitativ hochwertige Vorträge aus Gesellschaft und Wissenschaft zu aktuellen Themen. Sie sind live dabei, egal ob zu Hause oder unterwegs, und können sich an Diskussionen oder Frage-runden über Chat beteiligen. Buchen Sie das Semester-Abo, verfolgen Sie alle Vorträge des Semesters für nur 60,- €.

Voraussetzung für die Teilnahme: Eine ausreichend starke Internetverbindung und ein entsprechendes Endgerät (Laptop, PC, Tablet, Smartphone). Zudem benötigen wir Ihre Email-Adresse, um Ihnen die Zugangsdaten rechtzeitig vor Kursbeginn zuzusenden.

02100 - Abo € 60,00

Das Thema steht noch nicht fest

Referent: Jörg Baberowski ist Prof. für die Geschichte Osteuropas und Gewaltforscher. Das Thema des Referenten steht bis zum Zeitpunkt des Drucks leider noch nicht fest, wird aber, sobald es bekannt ist, auf der Homepage der vhs Haar, www.vhs-haar.de, unter der Kurs-Nr. 021010 mitgeteilt.


02101 € 8,00
am Freitag, 23.09.2022, 19:30 - 21:00 Uhr

KI in der Medizin

Das Potenzial der Künstlichen Intelligenz verantwortlich nutzen?

Referent: Prof. Peter Dabrock wurde als erster Theologe Mitglied der Dt. Akad. der Technikwissenschaften. Von 2016 bis 2020 war er Vorsitzender des Dt. Ethikrates. Diskutiert werden Chancen und Probleme der KI-Anwendung im Gesundheitssystem. Wo wird sie schon genutzt? Gibt es ein Recht auf Behandlung mit KI? Was passiert mit den Daten? Wer trägt die Verantwortung bei Fehlern? Die These: Das Potential der KI nicht zu nutzen, wäre unverantwortlich. Wie kann durch sie das Gesundheitssystem auf verantwortliche Art verbessert werden?

02102 € 8,00
am Dienstag, 04.10.2022, 19:30 - 21:00 Uhr

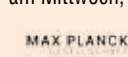
 In Kooperation mit der Dt. Akademie der Technikwissenschaften (acatech)

Grenzen der Menschheit

Referentin: Die Biologin Christiane Nüsslein-Vollhard wurde 1995 mit dem Medizin-Nobelpreis geehrt.

Die neuen spektakulären Methoden der gezielten Genveränderung liefern neben neuen Erkenntnissen auch neue Möglichkeiten der Einflussnahme auf das Leben. Sie regen zu Spekulationen an, die bei einer Umsetzung die Welt entscheidend verändern würden. Die Grundlagen der Gentechnik werden erklärt und die Fortschritte bzw. das Potential, aber auch das Risiko der neuen Methoden diskutiert.

02103 € 8,00
am Mittwoch, 05.10.2022, 19:30 - 21:00 Uhr

 In Kooperation mit der Max-Planck-Gesellschaft

Der Gewinner des Dt. Sachbuchpreises 2022

Exklusivgespräch für die Volkshochschulen

Referent: Dr. Stephan Malinowski lehrt an der Univ. Edinburgh und erhielt für „Vom König zum Führer“ den Hans-Rosenberg-Gedächtnispreis.

Am 30. Mai wurde sein „Die Hohenzollern und die Nazis“ als Sachbuch des Jahres 2022 ausgezeichnet. Der neue Preisträger wird exklusiv ein Gespräch zu diesem Thema führen.

02104 € 8,00
am Donnerstag, 13.10.2022, 19:30 - 21:00 Uhr
In Kooperation mit dem Börsenverein des Dt. Buchhandels.

Das Erbe der Sklaverei

Eine Reise in die Geschichte der USA

Referenten: Michael Hochgeschwender, lehrt Amerikanische Kulturgeschichte in München, und Clint Smith, einer der wichtigsten Intellektuellen der USA. Sein Buch „Was wir uns erzählen: Das Erbe der Sklaverei“ war auf Platz 1 der New York Times.

Die beiden folgen den Spuren des transatlantischen Sklavenhandels und stellen Stätten in den USA vor, die von der Geschichte der Sklaverei erzählen. Es wird sichtbar, wie eng alltägliche Orte, Feiertage, sogar ganze Stadtteile bis heute mit diesem gewaltsamen Kapitel der US-Geschichte verflochten sind und so noch die Gegenwart prägen. Bitte beachten: Vortrag in englischer Sprache

02105 € 8,00
am Montag, 17.10.2022, 19:30 - 21:00 Uhr

Journalist:innen im Gespräch

Zwei Redakteur:innen der Süddeutschen

Zeitung sprechen über ein aktuelles Thema. Dieses und die beiden Namen werden auf der Homepage, www.vhs-haar.de, unter der Kurs-Nr. 021060 mitgeteilt.

02106 € 8,00
am Dienstag, 18.10.2022, 19:30 - 21:00 Uhr

 In Kooperation mit der Süddeutschen Zeitung

Friedenspreis des Dt. Buchhandels 2022

Referent: Serhij Zhadan, ukrainischer Schriftsteller und Musiker

Serhij Zhadan, der Träger des Friedenspreises des Dt. Buchhandels 2022, ist vom Börsenverein des Dt. Buchhandels eingeladen, an einer Diskussionsveranstaltung teilzunehmen. Weitere Informationen werden noch auf der Homepage der vhs Haar, www.vhs-haar.de, unter der Kurs-Nummer 021070 mitgeteilt.

02107 € 8,00
am Montag, 24.10.2022, 19:30 - 21:00 Uhr

In Kooperation mit dem Börsenverein des Deutschen Buchhandels

Der Mensch und die Macht

Über Erbauer und Zerstörer Europas im 20. Jh.

Referent: Ian Kershaw war Professor für Modern History an der University of Sheffield. Er zählt zu den bedeutendsten Historikern der Gegenwart.

Wie weit haben Politiker:innen mit ihren Entscheidungen den turbulenten Lauf der Geschichte bestimmt? Wie weit wurden sie von den Umständen getrieben? Welches sind die Voraussetzungen für die Erlangung von Macht? Welche Eigenschaften bringen politische Anführer mit? In mehreren Porträts ergründet Kershaw die machtvollen Figuren des 20. Jh., die Europa im Guten wie im Schlechten geformt haben, und analysiert dabei grundsätzlich die Möglichkeiten und Grenzen „starker“ Führungspersönlichkeiten.

02108 € 8,00
am Freitag, 28.10.2022, 19:00 - 20:30 Uhr

Fall und Aufstieg der Weltmacht China

Referentin: Prof. Dr. Susanne Weigelin-Schwiedrzik, Sinologin an der Universität Wien.

Mitte des 19. Jh. wurde der Führungselite Chinas bewusst, dass das Land innerhalb weniger Jahrzehnte vom reichsten Land der Welt zu einem Armenhaus geworden war. Seitdem arbeitet das Land am Wiederaufstieg. Nun steht es kurz davor, sein Ziel erreicht zu haben. Wie stellt sich die chinesische Führungselite die Zukunft der Welt vor? Welche historischen Erfahrungen bilden die Bausteine ihrer Vision von China als Weltmacht?


02109 € 8,00
am Donnerstag, 03.11.2022, 19:30 - 21:00 Uhr

Vom Nutzen der Raumfahrt

Referent: Jan Wörner, war von 2007 bis 2015 Vorstandsvorsitzender des Dt. Zentrums für Luft- und Raumfahrt und von 2015 bis 2021 Generaldirektor der Europ.

Weltraumagentur. 2021 wurde er Präsident der Dt. Akad. der Technikwissenschaften. Mitte des 20. Jh. war der Wettlauf ins All Teil des Kalten Kriegs. Heute treiben uns statt Ideologien wirtschaftliche Aspekte ins All und auch institutionelle bzw. private Akteure machen sich auf den Weg. Das Prestige spielt noch eine Rolle, aber der Nutzen für Gesellschaft, Wirtschaft und Umwelt steht im Vordergrund. Die Raumfahrt bringt Innovationen bei Kommunikation, Navigation, Erdbeobachtung und Exploration.

02110 € 8,00
am Dienstag, 08.11.2022, 19:30 - 21:00 Uhr

 In Kooperation mit der Dt. Akademie der Technikwissenschaften (acatech)

Wie hättet Ihr uns denn gerne?

Referent/-in: Özlem Topçu, Tochter türkischer „Gastarbeiter“, ist stellv. Leiterin des Spiegel-Auslandsressorts. Richard Schneider, als Kind ungarischer Holocaust-Überlebender in München geboren, war Chefkorrespondent im ARD-Studio Tel Aviv.

Die beiden sind, für viele immer noch nicht selbstverständlich, Deutsche. Sie blicken als „Jude“ und „Türkin“ auf Deutschland, die Debatten zu Integration, Rassismus, Antisemitismus und den Umgang mit dem „Anderen“. Es ist auch die Sicht zweier Freunde, die Geschichten erzählen und ihre Identitäten diskutieren.

02111 0 S NEU € 8,00

am Montag, 14.11.2022, 19:30 - 21:00 Uhr

Die Barbaren sind die anderen

Wie ein Denkmuster Geschichte prägt.

Referent: Mischa Meier, Professor für Alte Geschichte, bekam für „Geschichte der Völkerwanderung“ den WISSEN!-Sachbuchpreis. Schon in der Antike werteten Menschen andere als Barbaren ab. Als Gegenentwurf zum kultivierten Hellenen oder Römer waren sie wild, grausam, triebhaft. Selten, u.a. zur Kritik an der eigenen Dekadenz, idealisierte man sie. Prof. Meier betrachtet Entstehung, Weiterführung und die Folgen von Identitätskonzepten, die Gründe für ihre Anwendung und die Rolle der Sprache.

02112 0 NEU € 8,00

am Mittwoch, 16.11.2022, 19:30 - 21:00 Uhr

„Macht euch die Erde untertan“

Referent: Philipp Blom, Historiker u. Autor, erhielt für „Der taumelnde Kontinent. Europa 1900-1914“ den NDR Kultur-Sachbuchpreis.

Der Mensch hat sich „die Erde untertan“ gemacht, schuf aber ein nicht zukunftsfähiges Zivilisationsmodell. Daher muss er weg von Naturbeherrschung und -eroberung. Er ist Teil der Natur und muss mit anderen Natur-Systemen kooperieren. Mensch und Gesellschaft müssen neu gedacht werden.

02113 0 S NEU € 8,00

am Mittwoch, 23.11.2022, 19:30 - 21:00 Uhr

Troia: Geschichte und Mythos

Referent: Martin Zimmermann, Mitglied der Bayer. Akad. der Wissenschaften, lehrt Alte Geschichte an der LMU München. Kaum ein anderer Ort fasziniert seit fast 3.000 Jahren so wie Troia. Seit Homers Epen haben Menschen bei diesem Namen Bilder und spannende Abenteuer vor Augen. Seit Schliemanns Entdeckung, gibt es auch einen Ort zu besichtigen. Doch so klar, wie es scheint, ist es nicht. Troia ist reine Erfindung. Der Vortrag liefert die Erklärung.

02114 0 NEU € 8,00

am Sonntag, 27.11.2022, 19:30 - 21:00 Uhr

Überall, unbemerkt und unterschätzt


Wie Verbraucherverhalten gesteuert wird

Referentin: Lucia Reisch ist Professorin of Behavioural Economics and Policy an der Univ. Cambridge und Mitglied der Dt. Akad. der Technikwissenschaften (acatech).

Verbraucher:innen-Steuerung ist nicht neu, aber die Möglichkeiten und die Missbrauchsgefahr haben sich in der digitalen Welt vervielfacht. Das Anstoßen zu gewünschtem Verhalten, das sog. Nudging, durch Unternehmen ist von deren Zielen und Ethik abhängig. Es wird auch rein kommerziell bzw. illegitim zur Manipulation eingesetzt. Das ständige Mehr an Daten und immer intelligentere Algorithmen ermöglichen dies. Wie wird man sich der Manipulation bewusst und dass man sich dagegen wappnen muss?

02115 0 S NEU € 8,00

am Dienstag, 06.12.2022, 19:30 - 21:00 Uhr

 In Kooperation mit der Dt. Akademie der Technikwissenschaften (acatech)

Ein Jahr Bundesregierung - eine Bilanz

Referent/-in: Ursula Münch ist Professorin für Politikwissenschaft an der Univ. der Bundeswehr München sowie Direktorin der Akad. für Politische Bildung in Tutzing. Hans Moritz ist Chefredakteur des Erdinger Anzeiger (Münchener Merkur).

Die beiden ziehen ein Jahr nach der Bundestagswahl eine Bilanz. Wie hat sich die Regierung innen- wie außenpolitisch geschlagen? Welche Partei konnte sich innerhalb der Regierung bei welchen Themen durchsetzen? Geling es den nicht an der Regierung beteiligten Parteien, eine wirkmächtige Opposition zu bilden?

02116 0 NEU € 8,00

am Donnerstag, 08.12.2022, 19:30 - 21:00 Uhr

Die Menschenrechte

Geschichte, Philosophie, Konflikte

Referentin: Angelika Nußberger hat seit 2002 an der Univ. Köln den Lehrstuhl für Verfassungsrecht, Völkerrecht und Rechtsvergleichung inne. Von 2011 bis 2020 war sie Richterin, von 2017 bis 2019 Vizepräsidentin am Europäischen Gerichtshof für Menschenrechte.

Was in der Erklärung der Menschenrechte von 1948 so selbstverständlich klingt, ist bis heute für unzählige Menschen keine Wirklichkeit. Die Referentin beschreibt die Geschichte der Menschenrechte, ihre philosophischen Grundlagen sowie die aktuellen Debatten: Gibt es ein Menschenrecht auf Frieden? Wie universal gelten die Rechte? Wie sehr dürfen Gerichtshöfe für Menschenrechte die Gesetzgebung einzelner Staaten bestimmen?

02117 0 NEU € 8,00

am Mittwoch, 14.12.2022, 19:30 - 21:00 Uhr

A Master in the Making

Anthonis van Dyck in der Alten Pinakothek

Referentin: Mirjam Neumeister ist Sammlungsleiterin Flämische Barockmalerei in der Bayer. Staatsgemäldesammlung.

Van Dyck war einer der bedeutendsten und prägendsten Künstler seiner Epoche. Berühmt wurde er für seine unvergleichlich lebendigen und repräsentativen Porträts. Die in der Alten Pinakothek präsentierten Gemälde zeigen einen Künstler auf der Suche nach und im Ringen mit der eigenen Kreativität sowie den künstlerischen Zielen. Zuerst war Rubens sein Vorbild. Die Beschäftigung mit ihm war ein intensiver, schöpferischer Prozess. Später war es Tizian, der ihn nachhaltig inspirierte. Die Führung aus der Alten Pinakothek ist live.

02118 0 NEU € 8,00

am Donnerstag, 15.12.2022, 19:30 - 21:00 Uhr

 In Kooperation mit der Alten Pinakothek

Vom Lateinischen zu den romanischen Sprachen

Referent: Rainer Schlösser war Professor für Romanische Sprachwissenschaft an der Univ. Jena.

Sprache ist stetem, wenn auch kaum merklichem Wandel unterworfen. Im Falle der romanischen Sprachen sind wir in der glücklichen Lage, deren Ursprung, das Lateinische, bestens zu kennen. Der Sprachwandel lässt sich also seit über 2000 Jahren „am lebenden Objekt“ beobachten, und man kann so die dafür ursächlichen Mechanismen herausfinden. So hat die Erforschung der romanischen Sprachgeschichte Modellcharakter für die Art, wie Sprache sich verändert. Denn diese Mechanismen entfalten ihre Wirkung u.a. auch im Deutschen.

02119 0 NEU € 8,00

am Mittwoch, 18.01.2023, 19:30 - 21:00 Uhr

Ist Geschichte gestaltbar?

Referenten: Prof. Kurt Bayertz lehrte bis 2017 Praktische Philosophie und bekam für „Der aufrechte Gang“ den Tractatus-Preis für philosophische Essayistik. Patrick Bahners, Feuilleton-Journalist der FAZ, hatte Lehraufträge u.a. an der Univ. Bonn.

Die Idee, Geschichte machen zu können, ist aus der Politik nicht verschwunden. Angesichts akut gewordener globaler Probleme scheint sie eine Wiedergeburt zu erleben. Auch Bürger:innen und Aktivist:innen wollen Geschichte gestalten. Die Vorstellung, das Handeln folge nicht einer vorgegebenen Ordnung oder göttlichen Vorsehung, ist ein Produkt der Aufklärung und war von Beginn an mit religiösen, philosophischen, empirischen Bedenken konfrontiert.

02120 0 NEU € 8,00

am Montag, 30.01.2023, 19:30 - 21:00 Uhr

Das Bayerische Landeskriminalamt - Ein Blick hinter die Kulissen

Führung Oktober

Mit Hilfe von DNA-Analyse, Biometrie, Mikrospurenauswertung, chemischen und physikalischen Verfahren klärt das LKA Verbrechen auf. Ein Vortrag über die Arbeit des LKA und ein Besuch im Kriminalmuseum geben Ihnen einen spannenden Einblick in diese Behörde. Bitte beachten: Zur polizeilichen Überprüfung benötigt das LKA ein ausgefülltes Formular, das wir den Teilnehmenden per Mail zusenden. Ohne diese ist eine Teilnahme nicht möglich. Die vhs muss das Formular 2 Wochen vor der Führung an das LKA senden. Bitte melden Sie sich daher frühzeitig an.

03102 P S € 5,00

Mitarbeiter:in des Landeskriminalamts am Donnerstag, 20.10.2022, 14:00 - 16:00 Uhr
Treffpunkt: Bayerisches Landeskriminalamt, Maillingerstr. 15, 80636 München

Führung Januar

03103 P S € 5,00

Mitarbeiter:in des Landeskriminalamts am Donnerstag, 19.01.2023, 14:00 - 16:00 Uhr
Treffpunkt: Bayerisches Landeskriminalamt, Maillingerstr. 15, 80636 München

Der Blick in die Sterne

Eine Führung in der Bayerischen Volkssternwarte München

Haben Sie schon die Saturnringe mit eigenen Augen gesehen? Wussten Sie, dass die Milchstraße aus 300 Milliarden Sternen besteht? Bei der Führung gibt es für Groß und Klein etwas zum Staunen. An den Fernrohren kann man eigene Himmelsbeobachtungen machen und die Unendlichkeit des Universums entdecken. Unsere Plattform bietet zudem einen herrlichen Blick über München. Die Führung ist z. T. abhängig von der Witterung und wird flexibel angepasst, sie findet aber bei jedem Wetter statt.

03104 P S € 8,00

N.N., Mitarbeiter:in der Volkssternwarte am Donnerstag, 27.10.2022, 15:00 - 16:30 Uhr
Treffpunkt: Rosenheimer Straße 145h, 4. Stock (Lift benutzen)



Führung durch den Haarer Wald

Ein Spaziergang für die ganze Familie

Erleben Sie auf einer zweistündigen Wanderung die vielfältigen Biodiversitätsfunktionen des Waldes. Tauchen Sie in die spannende Tier- und Pflanzenwelt unseres heimischen Waldes ein und lassen sich von einer fachkundigen Umweltreferentin interessante Fakten erklären.

04001 P S € 5,00

Sophia Metz, Umweltreferentin am Samstag, 15.10.2022, 14:00 - 16:00 Uhr
Treffpunkt: Haar, Parkplatz am Waldfriedhof In Kooperation mit dem Umweltsprecher der Gemeinde Haar

Überlebenskünstler im Winter

Ein Winterspaziergang durch die Natur

Wie bereitet sich die Natur auf den Winter vor? Wie können wir Bäume ohne deren Blätterkleid bestimmen? Warum legen Gehölze ihre Knospen im Herbst an und wie lassen sie sich bestanderhaltend und umweltverträglich verwenden? Bei diesem gemeinsamen Winterspaziergang zeige ich Ihnen unsere umgebenden Wildpflanzen in der kalten Jahreszeit. **Bitte mitbringen:** Dem Wetter angepasste Kleidung und angemessenes Schuhwerk, Getränk.

04003 P NEU € 10,00

Bärbel Kellner, Kräuterpädagogin am Sonntag, 22.01.2023, 10:00 - 12:00 Uhr
Treffpunkt: Bushaltestelle Schichtstraße, 81929 München/Daglfing.

Klimakrise oder Klimaschutz?

Was wollen wir uns leisten?

Unter den 5 größten Risiken für die Menschheit wurden beim Weltwirtschaftsforum 2020 auf Platz 1 „Wetterextreme“ und auf Platz 2 „Versagen beim Klimaschutz“ gesetzt. Im Zusammenhang mit Klimaschutz wird oft über Teuerungen und Verzicht (Sprit, Heizen, Gas, Fleisch, Fliegen) berichtet, aber was kostet uns der Klimawandel und wie teuer wird die Strategie „kein oder nur zaghafter Klimaschutz“? Der Vortrag hilft, die grundlegenden Prozesse des Klimawandels zu verstehen und die öffentliche Diskussion besser einzuordnen.

04004 O S NEU € 5,00

Dr. Alexander Eichberger, Ingenieur am Dienstag, 11.10.2022, 19:00 - 20:00 Uhr
Online-Schule, Zoom

Wie erzeuge ich eigenen Strom?

Vortrag zu Balkonsolaranlagen

Mit Balkonsolaranlagen (Stecker-Solargeräten) kann man eigenen Sonnenstrom erzeugen. Es wird darauf eingegangen, wie Sie auch als Mieter:in auf dem Balkon oder der Terrasse Solarstrom erzeugen und im Haushalt verbrauchen können. Sie erfahren, was eine Balkonsolaranlage ist, wie sie funktioniert und weshalb Sie sich von den vorhandenen Regeln bzw. Anforderungen nicht abschrecken lassen sollen. Im Anschluss ist Zeit für Fragen. Das Thema ist nötiger denn je.

04005 HYBRID S € 8,00

Hans Gröbmayr, Energieberater am Mittwoch, 25.01.2023, 19:00 - 20:30 Uhr
Volkshochschule, Münchener Straße 3, EG 29

Energiesparen daheim - Schonen Sie Finanzen & Umwelt

Kleinvieh macht auch Mist

Energie verbraucht jeder von uns täglich bei Dutzenden von Tätigkeiten und manches Mal sogar, ohne es zu wissen. Wir werden diese Energieverbräuche gemeinsam betrachten und Möglichkeiten finden, diese ohne wesentliche Einschränkungen auf ein für Umwelt und Geldbörse verträgliches Maß zu reduzieren.

04006 HYBRID S € 8,00

Hans Gröbmayr, Energieberater am Montag, 28.11.2022, 19:00 - 20:30 Uhr
Volkshochschule, Münchener Straße 3, EG 27 Zeichenstudio

Besser leben ohne eigenes Auto

Es geht auch ohne eigenes Auto – und zwar viel leichter, als die meisten denken. Der Blogger und Familienvater Heiko Bielinski hat vor acht Jahren sein Auto verkauft und kommt seitdem viel entspannter und zufriedener von A nach B. Über seine Erfahrungen hat er einen Ratgeber geschrieben. Im Vortrag teilt er seine Erfahrungen und zeigt, wie der Umstieg zu nachhaltigen Alternativen mühelos gelingen kann. Danach ist Zeit zur Diskussion.

04007 HYBRID S NEU gebührenfrei

Heiko Bielinski, Autor, Online-Redakteur am Mittwoch, 18.01.2023, 19:00 - 20:30 Uhr
Volkshochschule, Münchener Straße 3, OG 06 Vortragsraum
In Kooperation mit dem Haarer Auto-Teiler e.V.

E-Autos - Modelle, Kosten und Lademöglichkeiten

Die Zahl an verfügbaren E-Auto-Modellen steigt kontinuierlich und die aktuellen Förderbedingungen machen diese Autos heute schon günstiger als vergleichbare Verbrenner. Neben einem kurzen Einstieg in die Technologie erhalten Sie einen Überblick über die zurzeit verfügbaren Modelle, ihre Kosten, Reichweiten und mögliche Förderungen. Ebenso wird auf Ladekosten und -dauer, Bezahlsysteme und Lademöglichkeiten zu Hause, in der Stadt und auf Fernreisen eingegangen.

04008 O S NEU € 5,00

Dr. Alexander Eichberger, Ingenieur am Dienstag, 15.11.2022, 19:00 - 20:00 Uhr
Online-Schule, Zoom

ÖKOLOGIE UND UMWELT

Neubau: Nachhaltig und bezahlbar bauen

Sie erhalten kompakte Informationen zu den Themen Gebäudehülle, Baukomponenten, Heiz- und Anlagentechnik und regenerative Energien. Zudem erfahren sie Wissenswertes über Förderungen, das neue GebäudeEnergienGesetz (GEG), Energieeffizienzklassen und Energiekosten, Effizienzhausstandards, Wohnklima, Baukosten und den Gesamtablauf eines Neubausvorhabens.

Bitte beachten: Der Vortrag der Verbraucherzentrale hat eine begrenzte Teilnehmerzahl. Melden Sie sich daher bitte frühzeitig bei der Verbraucherzentrale Bayern an. Den Link dazu finden Sie unter der Kurs-Nr. 04009 auf unserer Homepage, www.vhs-haar.de.

04009 O S NEU gebührenfrei

Andrea Krötzsch, Energieberaterin VZ Bayern
Sigrid Goldbrunner, Regionalmanagerin VZ Bayern
am Dienstag, 11.10.2022, 18:00 - 19:30 Uhr
Online-Schule, Zoom
In Kooperation mit der Verbraucherzentrale Bayern

Bauen mit Holz

Der Vortrag soll helfen, unterschiedliche Bauarten beim Neubau mit Holz zu verstehen (Blockbau, Rahmenbauweise, Massivbauweise, Tafelbauweise). Welche Vorteile bietet der Holzbau? Ist die Holzbauweise wirklich nachhaltig? Worauf ist bei Planung und Umsetzung zu achten? Lohnt es sich energetisch und finanziell auf den Holzbau zurückzugreifen? Welche Förderungen gibt es? **Bitte beachten:** Der Vortrag der Verbraucherzentrale hat eine begrenzte Teilnehmerzahl. Melden Sie sich bitte frühzeitig bei der Verbraucherzentrale Bayern an. Den Link dazu finden Sie unter der Kurs-Nr. 04010 auf unserer Homepage, www.vhs-haar.de.

04010 O S NEU gebührenfrei

Dipl.-Ing. (FH) Gisela Kienzle / Sigrid Goldbrunner, Architektin u. Energieberaterin für die VZ Bayern
am Dienstag, 17.01.2023, 18:00 - 19:30 Uhr
Online-Schule, Zoom
In Kooperation mit der Verbraucherzentrale Bayern

Wir sind für Sie da

Infos & Services:
www.haar24.com

GEMEINDEWERKE HAAR Wir sind näher.

Der Haarer Ökogarten

Haben Sie Freude am ökologischen Gärtnern, an Gemeinschaftsarbeiten, z.B. Mähen, Kompost- und Teichpflege, Heckenschneiden etc., und am Beobachten der Natur? Dann kommen Sie zu uns. Wir praktizieren biologischen Anbau und sind eine nette Gemeinschaft. An drei Nachmittagen pro Semester pflegen wir gemeinsam den Naturgarten. Zudem können Sie auf einem eigenen Beet pflanzen, ernten und Gartenerfahrungen sammeln.

Dieses Biotop ist Lebensraum für eine Vielzahl von Pflanzen und Tieren wie Fledermäuse, Igel, Molche, Kröten, Libellen und verschiedene Vogelarten. Er ist also auch für Kinder eine Welt der Abenteuer und Entdeckungen. Bei schlechtem Wetter fällt der Kurs aus!

04070 P € 35,00

Margarete Frommherz
am Samstag, 17.09.2022, 13:00 - 15:30 Uhr,
am Samstag, 15.10.2022, 13:00 - 15:30 Uhr,
am Samstag, 12.11.2022, 13:00 - 15:30 Uhr
Treffpunkt: Ökogarten am Ende der Ferdinand-Kobell-Straße, angrenzend an Waldfriedhof Haar

Fachgerechter Gehölzschnitt

Seit über 15 Jahren arbeiten wir in der Baumpflege. Wir wollen unser Wissen und die Erfahrung im richtigen Umgang und der nachhaltigen Pflege weitergeben. Behandelt werden vor allem autochthone Bäume und (Groß-)Sträucher, aber auch Obstbäume. Die Teilnehmer*innen erwerben Grundkenntnisse für die Arbeiten im „Grünen Bereich“. Neben der richtigen Schnitttechnik sowie den benötigten Werkzeugen werden baumbiologische und phytohormonelle Grundkenntnisse, die Reaktionen der Gehölze auf (Schnitt-)Wunden, sinnvolle Pflegemaßnahmen im Jahresverlauf und der Artenschutz vermittelt.

04071 P NEU € 22,50

Dominik Wolfseher, European Tree Technician (ETT)
am Samstag, 17.09.2022, 10:00 - 12:00 Uhr
Treffpunkt: Ökogarten am Ende der Ferdinand-Kobell-Straße, angrenzend an Waldfriedhof Haar

Vogelexkursion

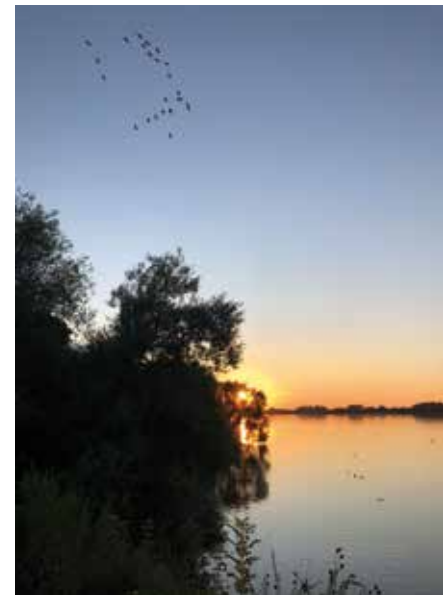
Ismaninger Speicherseegebiet

Das Europareservat Ismaninger Speicherseegebiet ist ein Vogelschutzgebiet von internationaler Bedeutung und in weiten Bereichen normalerweise nicht öffentlich zugänglich. Im Frühjahr ist es Brutgebiet für etliche Vogelarten, im Sommer eines der wichtigsten europäischen Mauerseebiete. Jetzt im Herbst nutzen auch Zugvögel den Speichersee als Raststation auf ihrem Flug zu ihren Winterquartieren. Der Treffpunkt zu unserer ca. 3-stündigen Exkursion, ob Zugang von der West- oder Ostseite her, wird vorab bekanntgegeben.

Bitte mitbringen: Fernglas, falls vorhanden
Spektiv, wetterfeste Kleidung, ggf. Brotzeit und Getränk. Teilnahme bitte ohne Hunde.

04075 P NEU € 17,50

Dr. Ariane Schade, Tierärztin; Leitung Vogel- und Naturkundliche Reisen und Exkursionen
am Samstag, 24.09.2022, 08:00 - 11:00 Uhr



Familienbetrieb mit Herz für Bienen & Schmetterlinge

2000 Pflanzenarten mit Beratung

Hecken, Obst- und Ziergehölze, Wild-, Blüten- u. Beerensträucher, Stauden, Rosen, Rhododendren ...
Ihren Garten gestalten wir gerne auch komplett.

HERBST - PFLANZZEIT - BAYERZEIT

Martin Bayer

Garten- und Landschaftsbau Baumschule

Mo-Fr 8-12 u. 13-17 h Sa 8-12 u. 13-16 h
Haar-Ottendichl, Paul-Keller-Weg 4, Tel. 089/460 28 77

www.bayer-martin.de

Schöffin/Schöffe werden

Informationen zum Amt und zu den Neuwahlen 2023

Welche Aufgabe haben Schöff:innen? Nach § 30 Gerichtsverfassungsgesetz üben diese ihr Richteramt während der Hauptverhandlung in vollem Umfang und mit gleichem Stimmrecht wie die Berufsrichter:innen aus. Sie sind also diesen als Richter:in gleichgestellt. Im Vorfeld zur Neuwahl der Schöff:innen 2023 bieten wir Ihnen gemeinsam mit dem Schöffenverband Bayern Informationen über das Wahlverfahren sowie über die Rechte und Pflichten von Schöff:innen.

05000 HYBRID S NEU € 0,00

Alfons Kuhn, im Vorstand des Schöffenverbands Bayern
am Dienstag, 15.11.2022, 19:00 - 20:30 Uhr
Volkshochschule, Münchener Straße 3, OG 06

Einführung in ETFs

Exchange Traded Funds, die es über 20 Jahre gibt, ermöglichen Privatanlegern:innen, einfach und günstig in Märkte zu investieren. Dieser Kurs ist für Einsteiger:innen ohne Börsenerfahrung. Nach einer Einführung in die Börsenthematik werden Indizes, Eckdaten und Eigenschaften von ETFs erklärt sowie ETF-Arten, Emittenten und Broker dargestellt. Man lernt die systematische Auswahl von ETFs und Strategien für Wertpapierportfolios.

05001 HYBRID € 20,00

Paulina Lolov, Trainerin Verbraucherbildung Finanzen
am Dienstag, 04.10.2022, 19:00 - 21:00 Uhr,
am Dienstag, 11.10.2022, 19:00 - 21:00 Uhr
Volkshochschule, Münchener Straße 3, OG 30

Einführung in Aktien

Wir vergleichen Fundamentaldaten von Aktien. Sie lernen die faszinierende Welt der Technischen Analyse sowie deren Grundprinzipien und gängige Indikatoren kennen. Diversifikation, die Streuung der Wertpapiere, ist wichtig. Doch wie viel Diversifikation braucht ein Portfolio? Und was ist das Kern-Satelliten Konzept? Wie wird ein Wertpapierdepot eröffnet und wie werden Aktien ge- und verkauft?

05003 HYBRID € 20,00

Paulina Lolov, Trainerin Verbraucherbildung Finanzen
am Dienstag, 18.10.2022, 19:00 - 21:00 Uhr
am Dienstag, 25.10.2022, 19:00 - 21:00 Uhr
Volkshochschule, Münchener Straße 3, OG 30

Einführung in Aktien und Börsen

Für Frauen

Die Börse ist keine reine Männerdomäne mehr! Weltweit sind Millionen Frauen als Privatinvestorinnen an der Börse tätig. Mit dem richtigen Know-how, dem typischen Fleiß und dem Sicherheitsgefühl können noch mehr Frauen an der Börse erfolgreich werden. In diesem Kurs bekommen Sie Schritt für Schritt eine Einführung in die Finanzinstrumente Aktien und ETFs.

05005 HYBRID € 10,00

Paulina Lolov, Trainerin Verbraucherbildung Finanzen
am Dienstag, 27.09.2022, 19:00 - 21:00 Uhr
Volkshochschule, Münchener Straße 3, OG 30

Früher und sorgenfrei in Rente - jetzt richtig vorsorgen

Für Frauen

Altersvorsorge ist eine langfristige Angelegenheit, um die man sich rechtzeitig kümmern sollte. Welche Produkte sich hierfür eignen, wie viel Kapital Sie benötigen, welche Sparraten dafür nötig sind, um den Lebensabend ohne Abstriche genießen zu können und warum es sich lohnt, mit ETFs für die Rente zu sparen, erfahren Sie in diesem Vortrag.

05006 HYBRID € 8,00

Susanne Fischer, Unabhängige Finanzdienstleisterin für Frauen
am Mittwoch, 19.10.2022, 19:00 - 20:30 Uhr
Volkshochschule, Münchener Straße 3, OG 30
Medienraum

Vermögensaufbau mit Fonds - aber mit guten Kenntnissen

ETF, AIF, Investmentfonds & Co

Es ist eine weitverbreitete Empfehlung - auch von Verbraucherschützern: Vermögensaufbau mit Fonds/ETFs. Doch Fonds ist nicht gleich Fonds und der Markt ist nicht leicht zu überblicken. Es gilt: Vor dem Investieren umfangreich informieren. Themen des Vortrags sind u.a. die wichtigsten Basics zu Fonds, die Unterschiede von ETFs, Investmentfonds sowie AIFs und ihre Wirkungsweise in unterschiedlichen Marktphasen, Definition verschiedener Fondsinhalte und die aktuellen ESG-Richtlinien bzw. die rechtlichen und steuerlichen Aspekte.

05014 P € 8,00

Gernot Arendt, Dipl. Ökonom, zertifizierter Sachverständiger für Ruhestandsplanung
am Donnerstag, 09.02.2023, 19:15 - 20:45 Uhr
Volkshochschule, Münchener Straße 3, OG 30
Medienraum

Rechtzeitig selbstbestimmt vorsorgen - die 5Vs

Vollmachten, Verfügungen, Versicherungen, Vermögen, Vermächtnis

Verhindern Krankheit, Unfall, Alter das selbstständige Regeln Ihrer Angelegenheiten, dürfen Ehepartner oder Verwandte Sie nicht automatisch vertreten. Besitzen Sie für diese Fälle eine rechtssichere Vorsorgevollmacht, Patienten- bzw. Betreuungsverfügung? Haben Sie Absicherungen gegen existenzielle Risiken? Sind diese noch aktuell? Ist Ihr Vermögen sinnvoll strukturiert für den Werterhalt bzw. die Weitergabe und gelangt es in die richtigen Hände? Ist die Einhaltung Ihres letzten Willens gesichert? Der produktneutrale, objektive Vortrag gibt einen Leitfadens zur richtigen Vorsorge sowie zur rechtssicheren Dokumentengestaltung bzw. -aufbewahrung.

05015 P € 8,00

Gernot Arendt, Dipl. Ökonom, zertifizierter Sachverständiger für Ruhestandsplanung
am Donnerstag, 20.10.2022, 19:00 - 20:30 Uhr
Volkshochschule, Münchener Straße 3, EG 01
Kreativraum

Was tun, wenn die Inflation die Altersvorsorge massiv gefährdet?

Ruhestands- & Vermögens-Planung 3.0 - jetzt neu denken

Ein Großteil der Altersvorsorge bei uns basiert auf „Geld ansparen mit Verzinsung“. Jetzt zieht die Inflation massiv an. Mögliche Zinsanstiege schaffen keinen Ausgleich. Da viele Vorsorgeprodukte deutlich weniger erzielen als erhofft, wird die Rentenlücke größer. Höchste Zeit, Bilanz zu ziehen: Wie viel Geld steht zur Verfügung - nach Inflation und Steuern? Dadurch wird die richtige individuelle Gestaltung der Ruhestandsfinanzierung erst möglich. Aber auch im Ruhestand muss auf Veränderungen des Marktumfelds reagiert werden. Der produktneutrale, objektive Vortrag gibt wertvolle Tipps und erläutert, wie durch strategische Planung Rendite bzw. Liquidität Ihrer Vermögensstruktur so gestaltet werden können, dass laufende Einnahmen bis ins hohe Alter möglich sind.

05016 P € 8,00

Gernot Arendt, Dipl. Ökonom, zertifizierter Sachverständiger für Ruhestandsplanung
am Mittwoch, 09.11.2022, 19:00 - 20:30 Uhr
Volkshochschule, Münchener Straße 3, OG 30
Medienraum



Sichere Anlagestrategien in unsicheren Zeiten

Vermögensaufbau und -erhalt mit Sachwerten im Niedrigzinsumfeld

Die Pandemie-Folgen wirken lange nach, die Inflation steigt stark, die Zinsen sind wegen weltweit hoher Staatsschulden eher niedrig. Zinserhöhungen kompensieren den Kaufkraftverlust nicht. Anlagen in Geldwerte vernichten, bei steigenden Risiken, also nach Gebühren, Steuern, Inflation sukzessive das Vermögen. Man muss umdenken zur Investition in Sachwerte. Der produktneutrale, objektive Vortrag zeigt krisenfeste Sachwerte, zukunftsweisende Investmentstrategien, Risikoschutzsysteme zur Investitionssicherheit und wie eine breite Streuung auf verschiedene nachhaltige Anlageklassen zu höherer Renditeerwartung bei geringerem Risiko führt.

05017 P € 8,00

Gernot Arendt, Dipl. Ökonom, zertifizierter Sachverständiger für Ruhestandsplanung
am Donnerstag, 17.11.2022, 19:00 - 20:30 Uhr
Volkshochschule, Münchener Straße 3, OG 30
Medienraum

Investition in Immobilien - wie und wo lohnt ein Kauf noch?

Emotionen vermeiden, nüchtern rechnen, konzeptionell handeln!

Die Preise sind hoch, niedrige Zinsen locken aber immer noch. Eine Immobilieninvestition ist weiter ein sicherer Baustein zum Vermögensaufbau mit Sachwerten. Dabei gilt v.a.: Emotionen vermeiden und analytisch, strategisch vorgehen. Wie das mit „Absparen statt Ansparen“ gelingt, zeigen konkrete Fakten. Auch die Fragen nach den Kriterien für Immobilien mit nachhaltiger Wertsteigerung, der korrekten Berechnung von Wert und Rendite, der Rentabilität, einem sinnvollen Finanzierungsplan, der Nutzung steuerlicher Vorteile und der Risikominimierung vor dem Kauf werden produktneutral und objektiv geklärt.

05018 P € 8,00

Gernot Arendt, Dipl. Ökonom, zertifizierter Sachverständiger für Ruhestandsplanung am Donnerstag, 24.11.2022, 19:00 - 20:30 Uhr Volkshochschule, Münchener Straße 3, OG 30 Medienraum

Kündigung - und jetzt?

Man erhält eine Kündigung und weiß nicht, warum? Betrieblich, krankheitsbedingt oder gar Fehlverhalten? Für eine Kündigung gibt es Regeln! Unter welchen Voraussetzungen kann überhaupt gekündigt werden? Selbst wenn eine Abmahnung erforderlich wäre, ist diese wirksam erteilt? Was ist bei einer Kündigung zu tun und was gilt es dabei zu beachten? Der Referent, Anwalt für Arbeitsrecht und nur für Arbeitnehmer:innen und Betriebsräte:innen tätig, gibt Antworten bzw. geht auf die wichtigen Aspekte des Themas ein. Auch für Fragen ist Zeit.

05019 HYBRID NEU € 10,00

Jörg Sticher, Anwalt für Arbeitsrecht am Donnerstag, 06.10.2022, 19:30 - 21:30 Uhr Volkshochschule, Münchener Straße 3, OG 30 Medienraum

Märchen im Mietrecht - Rechte der Mieter:innen

Der Vortrag mit zahlreichen Praxisbeispielen will Rechtsirrtümer aufklären, die Mieter teuer zu stehen kommen. Dabei gilt: Wer seine Rechte und Pflichten kennt, vermeidet Ärger! Themen sind u.a.: Schimmel, Mieterhöhung, Kautions, Eigenbedarfskündigung, Nebenkostenabrechnung, Haustierhaltung, Nachmieter und Schönheitsreparaturen. Kristina Häfner, Rechtsanwältin, gibt Ihnen nützliche Informationen auch zum Thema „Nebenkosten - die zweite Miete“.

05020 HYBRID NEU € 8,00

Kristina Häfner, Fachanwältin für Miet- und Wohnungseigentumsrecht am Mittwoch, 05.10.2022, 19:00 - 20:30 Uhr Volkshochschule, Münchener Straße 3, OG 06 Vortragsraum

Vorsorgevollmacht und Patientenverfügung

Viel zu wenige Bürger:innen denken daran, Vorsorge für weniger gute Zeiten zu treffen, nämlich für den Fall, dass sie infolge eines Unfalls, einer schweren Erkrankung oder auch durch Nachlassen der geistigen Kräfte im Alter ihre Angelegenheiten nicht mehr selbst wie gewohnt regeln können. Für diesen Fall können Sie vorsorgen, indem Sie Ihre Wünsche schriftlich festhalten. Wie dies rechtssicher zu erfolgen hat, darüber informiert Sie dieser Vortrag.

05021 HYBRID € 10,00

Markus Brunner, Rechtsanwalt am Dienstag, 08.11.2022, 19:00 - 21:00 Uhr Volkshochschule, Münchener Straße 3, OG 30 Medienraum

Testamentsgestaltung

In nächster Zukunft wird eine Unzahl von Vermögenswerten in die nächste Generation übergehen. Nicht zuletzt aufgrund moderner Lebensformen und der erbschaftssteuerrechtlichen Aspekte ist eine vorsorgende erbrechtliche Gestaltung oft von entscheidender Bedeutung. Eine rechtzeitige Information über die richtigen, insbesondere steuer- und kostensparenden erbrechtlichen Schritte sowie die „Kunst“ der Testamentsgestaltung zur Sicherung des „Letzten Willens“ sind daher zu empfehlen.

05022 HYBRID € 10,00

Markus Brunner, Rechtsanwalt am Dienstag, 17.01.2023, 19:00 - 21:00 Uhr Volkshochschule, Münchener Straße 3, OG 06 Vortragsraum

Halten Sie Ihr Gehirn fit

Für Senior:innen

Sie wollen Ihre geistige Fitness trainieren? Dann lassen Sie uns gemeinsam in entspannter Atmosphäre das Gedächtnis trainieren. Der Bundesverband für Gedächtnistraining hat ein ausgewogenes Programm zur Förderung spezifischer Gehirnleistungen entwickelt. Die Ziele beziehen sich auf Wahrnehmung, Formulierung, Fantasie, Merkfähigkeit, Konzentration u.v.m. Der Kurs bietet für jeden etwas und findet ohne Stress statt. Wichtigster Grundsatz: Spaß am Denken. Er ist auch für Anfänger:innen kein Problem.

06005 P € 70,00

Ulrike Huefnagels, Gedächtnistrainerin ab Dienstag, 11.10.2022, 12x 15:00 - 16:15 Uhr Volkshochschule, Münchener Straße 3, EG 29

06006 P € 70,00

Ulrike Huefnagels, Gedächtnistrainerin ab Donnerstag, 13.10.2022, 12x 15:45 - 17:00 Uhr Volkshochschule, Münchener Straße 3, EG 29



Das innere Kind verstehen lernen

Mit schwierigen Verhaltensmustern besser umgehen

Viele Verhaltensmuster, Ängste sowie Gefühlsreaktionen werden in unserer Kindheit geprägt und belasten das erwachsene Leben – oft ohne dass uns die Ursachen bewusst sind und gegen unser rationales Denken. Entwickeln Sie ein tieferes Verständnis und lernen Sie, sowohl liebevoll mit dem inneren Kind umzugehen als auch seine Wunden zu heilen. Kämpfen Sie nicht gegen das innere Kind, erschließen Sie seine Lebensfreude und Kreativität. **Bitte mitbringen:** bequeme Kleidung, dicke Socken, Decke, Schreibzeug

06007 P S € 52,00

Anne Pohlmeier, Heilpraktikerin (Psychotherapie u. klassische Homöopathie) am Samstag, 11.02.2023, 10:00 - 17:00 Uhr Gesundheitszentrum, Friedrich-Ebert-Str. 12, Studio 2 DG

Mitmenschen besser einschätzen können

Konkrete Hilfe für den Alltag

Was beeinflusst mein Verhalten? Warum ärgere ich mich über andere? Verständnis für andere ist der Grundpfeiler jeder ernsthaften Kommunikation. Unverständnis schafft Missverständnisse und Konflikte, die vermeidbar sind. Wenn ich meine eigenen Beweggründe verstehe bzw. die Fähigkeit erlerne, sie zu artikulieren, verstehe ich auch die Beweggründe anderer besser und kann auf sie eingehen. Das heißt nicht, Konflikte zu unterdrücken, sondern anders mit ihnen umzugehen.

06008 HYBRID S € 8,00

Garry Baumeister, Mimikresonanz-Profiler und Emotionscoach am Donnerstag, 13.10.2022, 19:30 - 21:00 Uhr Volkshochschule, Münchener Straße 3, OG 30 Medienraum

Der Motor des Lebens - was man über Emotionen wissen sollte

Ihre Funktionen und was wir von Ihnen lernen können

Emotionen lenken uns – auch wenn wir meinen, völlig rational zu sein. Wir sollten sie kennen, benennen können und einen Zugang zu ihnen haben. Was löst sie aus, was machen sie mit uns? In praktischen Übungen lernen wir, unsere Gefühle zu verstehen und innere Kraftquellen zu aktivieren. Diese Übungen bedürfen keinerlei Vorbereitung.

06009 P S NEU € 54,00

Garry Baumeister, Mimikresonanz-Profiler und Emotionscoach am Samstag, 03.12.2022, 10:00 - 15:00 Uhr Volkshochschule, Münchener Straße 3, OG 30 Medienraum

Magie der Ordnung

Impulsvortrag

Keiner hat Zeit zum Aufräumen - aber jeder hat Zeit zum Suchen! Sie träumen von mehr Ordnung und Struktur in Ihrem Leben, wissen aber nicht, wo und wie Sie anfangen sollen? Sie wünschen sich unnötigen Ballast loszuwerden? Sie wünschen sich nachhaltige und dauerhafte Leichtigkeit in Ihrem Leben? Dieser Vortrag gibt Ihnen erste Impulse für Ihr Vorhaben.

06010 HYBRID S NEU € 8,00

Tanja Reißerweber, zertifizierter Ordnungcoach am Mittwoch, 12.10.2022, 19:00 - 20:30 Uhr Volkshochschule, Münchener Straße 3, OG 30 Medienraum

Workshop zur Vertiefung und Ergänzung

06011 P S NEU € 39,00

Tanja Reißerweber, zertifizierter Ordnungcoach am Samstag, 21.01.2023, 10:00 - 16:00 Uhr Volkshochschule, Münchener Straße 3, EG 01 Kreativraum

Meinen Sorgen mache ich Beine

Wie Sie wieder zur inneren Gelassenheit finden

Viele Menschen sind in der heutigen Zeit verunsichert und nehmen Belastendes im Leben verstärkt wahr. Dabei tritt Positives in den Hintergrund, Ängste bzw. Unsicherheiten nehmen zunehmend mehr Raum ein und schränken die Lebensqualität ein. Sie haben den Eindruck, hilflos zu sein, grübeln, machen sich Sorgen. In diesem Vortrag erfahren Sie, wie Sie Ihr Gedankenkarussell in die Schranken weisen und wieder zu Ihrer inneren Stabilität sowie zu Zuversicht und Vertrauen zurückfinden.

06012 P S € 8,00

Eva-Maria Gebert-Riess, zertifizierte Systemische Therapeutin (DGSF) am Mittwoch, 30.11.2022, 19:00 - 20:30 Uhr Volkshochschule, Münchener Straße 3, OG 30 Medienraum

Reise zum Glück für Frauen

Eine Forschungsreise in Ihr eigenes ICH: Wie bringen Sie mehr Glück in Ihr Leben? Finden Sie Wege aus dem Gedankenrad und begeben Sie sich auf einen neuen Pfad zu persönlichem Glück.

Mögliche Themen:

- Lebenssinn und Spiritualität
- Das Positive in jeder Situation sehen.
- Was spiegelt mir mein Gegenüber?
- Wie steuert mein Denken und Fühlen mein Gegenüber?
- Kraftquellen entdecken
- Persönlichkeitsschulung

06014 P S € 31,00

Birgitta Engler, Glückscoach am Samstag, 22.10.2022, 10:00 - 13:00 Uhr Volkshochschule, Münchener Straße 3, EG 07

„Das, was du hörst, ist nicht, was ich gesagt habe!“

Konstruktive Kommunikation in der Partnerschaft

Eine glückliche Partnerschaft ist eine zentrale Bedingung für Zufriedenheit. Ob ein Paar langfristig glücklich ist, hängt sehr von dessen Kommunikationsfähigkeit ab. Nur wer miteinander spricht, weiß, was den anderen bewegt. Bei Konflikten ist schnell etwas gesagt und die Kränkung bleibt. Sie erhalten Tipps für eine befriedigende, Partnerschaft stärkende Kommunikation. Zudem erfahren Sie, wie die Unterschiede zwischen Ihnen zu einer Bereicherung der Beziehung werden können.

06020 P S € 8,00

Eva-Maria Gebert-Riess, zertifizierte Systemische Therapeutin (DGSF) am Dienstag, 22.11.2022, 19:00 - 20:30 Uhr Volkshochschule, Münchener Straße 3, EG 27 Zeichenstudio



Wie „tickst“ du - wie „ticke“ ich?

Konflikte in Familie, Partnerschaft und Beruf neu verstehen und besser lösen

Warum geraten wir immer wieder aufs Neue in bestimmten Situationen mit Menschen in Konflikt? Wer hat welchen Anteil daran und wie kann ich das vermeiden? Das Konzept der sieben Kompetenzebenen, die bei jedem Menschen unterschiedlich ausgeprägt sind, ermöglicht es uns, die eigenen und fremden Wahrnehmungs- und Handlungsmuster auf neue Art zu verstehen. So können wir Konflikte wirksamer vorbeugen und sie besser lösen.

06021 HYBRID S € 10,00

Joachim Reinwald, Evolutionspädagoge und Lernberater am Montag, 24.10.2022, 19:30 - 21:30 Uhr Volkshochschule, Münchener Straße 3, OG 30 Medienraum

Die 7 Sicherheiten, die Kinder für ihre Entwicklung brauchen

Vom Urvertrauen zum Selbstvertrauen

Kinder durchlaufen in ihrer Entwicklung verschiedene Wahrnehmungs- und Verhaltensstufen. Die kindliche Entwicklung ist dabei an bestimmte Sicherheiten gekoppelt. Wenn Kinder von Lern-, Entwicklungs- oder Verhaltensschwierigkeiten betroffen sind, liegt die Ursache oft in stressbedingten Blockaden dieser Sicherheiten. Anhand konkreter Beispiele wird gezeigt, wie diese Blockaden erkannt und über gezielte Übungen aufgelöst werden können, so dass die Kinder ihre Talente wieder frei entfalten können.

06031 HYBRID € 10,00

Joachim Reinwald, Evolutionspädagoge und Lernberater am Dienstag, 07.02.2023, 19:30 - 21:30 Uhr Volkshochschule, Münchener Straße 3, EG 29

Eltern werden. Eltern sein.

Liebvoller Kontakt mit mir und meinem Kind

Schreien, Wut, Nicht-Hören-Wollen? Das kennen wir alle! Wie kommen wir raus aus dieser Spirale und hin zu einem entspannteren Miteinander mit unseren Kindern? Es werden unterschiedliche Erziehungsstile vor- und dargestellt, die zeigen, wie ein neuer, liebevoller Weg mit den Kindern aussehen kann. Wie man herauskommt aus der Selbstverurteilung, aus der Scham und der Hilflosigkeit, in der wir uns als Eltern und Begleiter:innen der Kinder so oft wiederfinden.

06038 HYBRID S NEU € 10,00

Christine Häckler, Eltern-Coach, systemischer Coach am Dienstag, 22.11.2022, 19:00 - 21:00 Uhr Volkshochschule, Münchener Straße 3, OG 30 Medienraum

Eltern-Coaching

Anmeldung nur über Frau Thier, Tel.: 089/45139695

Stress-Situationen sind bei Familien Alltag. Oft sind Eltern mit den Nerven am Ende und wissen nicht mehr weiter. Da ist es hilfreich, sich in einer Gruppe auszutauschen und zu unterstützen, neue Sichtweisen sowie Anregungen zu erhalten, sich eigene Interaktionsmuster mit den Kindern bewusst zu machen, pädagogische Theorien und den Erziehungsalltag zu verknüpfen. Dieses Seminar unterstützt Sie dabei, sich für den Alltag zu stärken sowie neue Sichtweisen zu erhalten.

06041 P € 75,00

Monika Thier, Paar-/Familientherapeutin/ Montessoripädagogin/PEKiP-Gruppen-Leiterin am Dienstag, 11.10.2022, 19:30 - 21:30 Uhr, am Dienstag, 15.11.2022, 19:30 - 21:30 Uhr, am Dienstag, 13.12.2022, 19:30 - 21:30 Uhr, am Dienstag, 24.01.2023, 19:30 - 21:30 Uhr, Volkshochschule, Münchener Straße 3, EG 30