



BERUF / IT

Ansprechpartner



Andreas Tontsch

tontsch@vhs-haar.de
Tel.: 089/46002-819

Stellen Sie schon heute die Weichen für Ihre Karriere von Morgen.

INFORMATIONEN

BERUF / IT

- Möchten Sie sich beruflich weiterentwickeln?
- Sind Sie in Ihrer Beschäftigung unzufrieden?
- Sind Sie gerade auf der Suche nach einem neuen Job?

Lebensbegleitendes Lernen ist in unserer Welt unverzichtbar und ein zentraler Bestandteil der Volkshochschularbeit. Wir unterstützen Sie dabei, sich in Ihren sozialen Kompetenzen und Ihrem Job zu entwickeln – sowie beim kompetenten Umgang mit Informationstechnologie, der in der heutigen Zeit enorm wichtig und unerlässlich ist.

Bei einer Analyse Ihrer Fähigkeiten erkennen Sie die vielen Möglichkeiten sich

- in Ihrer Persönlichkeit
- Ihrem Job
- der digitalen Welt weiter zu entfalten.

Gerne berate ich Sie und freue mich auf Ihre Anmeldung.

INHALT

Neue Wege im Beruf

Fortbildung	46
Das Berufsleben neu gestalten.....	46
Für Existenzgründer:innen und Selbstständige.....	47

Neue Wege in IT

Grundlagen am PC	47
Mobile Welt.....	48

Wer sagt, der tut - Sprachen handlungsorientiert unterrichten Teil 2

Fortbildung für Sprachdozent:innen

Nach der ersten Fortbildung im vergangenen Semester bleibt noch die Betrachtung zweier Bereiche, die für das Gelingen des Sprachunterrichts von herausragender Bedeutung sind. Erstens die Phonetik: Egal, wie gut eine Sprache beherrscht wird – eine schlechte Aussprache macht jedes Verstehen und damit jede Kommunikation zunichte. Zweitens die Landeskunde und die Interkulturelle Kompetenz: Wie ich begrüße, bestelle und ein Vorstellungsgespräch führe, ist kulturell geprägt. Oft kommt es hier zu Missverständnissen, die als persönliche Differenz gewertet werden und zu Ärger oder Hilflosigkeit führen. Ich zeige Ihnen, wie Sie diese beiden Bereiche locker und erfolgreich in den Unterricht integrieren.

66100a P NEU gebührenfrei

Lourdes María Ros de Andrés, Leiterin der vhs Haar, Autorin und Fortbildnerin DaF und Methodik/Didaktik
am Samstag, 15.10.2022, 09:00 - 11:45 Uhr
Volkshochschule, Münchener Straße 3, OG 30 Medienraum

Deutsch im Fach – implizierte Deutschförderung im Fachunterricht

Für Nachmittagsbetreuer:innen und Lehrer:innen

Die deutsche Fachsprache verfügt im Gegensatz zu anderen Sprachen über eine eigene Grammatik, die in der Alltagssprache nicht vorkommt. Das macht es vielen Kindern unmöglich, Sachtexte und Aufgaben zu verstehen. Sie scheitern nicht am Fach, sondern an der Sprache.

Welche Grammatikphänomene dies sind und wie Sie diese für Ihre Lernenden knacken, lernen Sie in Theorie und Praxis in diesem Kurs. **Bitte mitbringen:** Texte und Aufgaben aus Ihrer Unterrichtspraxis.

66100b P NEU gebührenfrei

Lourdes María Ros de Andrés, Leiterin der vhs Haar, Autorin und Fortbildnerin DaF und Methodik/Didaktik
am Samstag, 15.10.2022, 12:30 - 16:30 Uhr
Volkshochschule, Münchener Straße 3, OG 30 Medienraum



DaF unterrichten (Klett Verlag)
Mitautorin: Lourdes María Ros de Andrés

Neue Wege im Beruf - Einzelberatung für Frauen

Ihre berufliche Situation beschäftigt Sie? In unseren ganz auf Ihre individuelle Situation zugeschnittenen Einzelgesprächen arbeiten wir gemeinsam an Ihren beruflichen Herausforderungen und helfen bei den Schritten.

Themenauswahl:

- Verbesserung der Verhandlungsstrategie bei der Arbeitssuche
- berufliche Veränderung oder Anschub für die Karriere
- berufliche Veränderung wegen Frustration in der Arbeit
- neue Perspektive bei der Arbeitssuche
- Unterstützung bei der Arbeitssuche für Migrant:innen
- Wiedereinstieg in den Arbeitsmarkt nach beruflicher Pause
- Finden der richtigen Tätigkeit passend zur aktuellen Lebenssituation

Termine:

Freitags 9:30-14:00 Uhr, Terminvereinbarung erforderlich. Ggf. andere Termine möglich

Preis:

60 Min. für 56,00 € / 90 Min. für 84,00 €

Die Dozentin bereitet sich auf jedes Gespräch individuell vor. Bitte senden Sie der vhs spätestens zwei Tage vor dem vereinbarten Termin per E-Mail folgende Informationen:

Die Sprache, in der Sie das Gespräch führen wollen: Deutsch, Englisch oder Spanisch / Lebenslauf (falls vorhanden) / aktuelle berufliche Situation / die berufliche Herausforderung, vor der Sie stehen / die Themen, die Sie gemeinsam erarbeiten wollen.

Anmeldung nur per E-Mail oder telefonisch möglich.

Ansprechpartner: Andreas Tontsch
Tel.: 089/46002-819 / tontsch@vhs-haar.de

66101 P S € 56,00

Ana Maria Fraile Castrillo, Beraterin
ab Freitag, 07.10.2022, 14x 09:30 - 13:30 Uhr
Volkshochschule, Münchener Straße 3, OG 28

Arbeiten mit Narzisst:innen

Wie ich mich schützen kann

Das Thema Narzissmus im Arbeitsumfeld ist in aller Munde. Doch woran erkenne ich, ob der:die Kollege:in, die:der Vorgesetzte diese Züge hat? Oder sind meine Schwierigkeiten vielleicht doch auf deren persönliche Schwächen und Unfähigkeiten zurückzuführen? In diesem Vortrag bekommen Sie Handwerkszeug vorgestellt, womit Sie narzisstische Züge erkennen und deren toxische Wirkung vermindern können.

66102 P NEU € 10,00

Ingrid Langschwert, Coach
am Donnerstag, 27.10.2022, 19:30 - 21:30 Uhr
Volkshochschule, Münchener Straße 3, OG 30 Medienraum

Stressfrei im Home-Office

Im Homeoffice zu arbeiten, erleichtert die Vereinbarkeit von Beruf, Familie und Freizeit. Es gibt jedoch viele Herausforderungen bei der Arbeit zu Hause. Damit langfristig Freude, gute Leistung sowie gute Ergebnisse sichergestellt sind, gibt es wichtige Dinge zu beachten. Erfahren Sie, mit welchen Strategien und Methoden Sie Ihr persönliches Stressmanagement gestalten können, wie Sie fokussiert sowie effektiv arbeiten und mit welchen praxisnahen, einfachen Übungen Sie täglich für die nötige Entspannung sorgen.

66103 O NEU € 8,00

Aurelia Hack, Heilpraktikerin für Psychotherapie, Kommunikationstrainerin
am Donnerstag, 27.10.2022, 19:00 - 20:30 Uhr
Online-Schule, Zoom

Charisma im Bewerbungsgespräch Selbstsicher und souverän überzeugen

Wie überzeuge ich einen potenziellen Arbeitgeber? Worauf kommt es im Bewerbungsgespräch an? Wie wirke ich charismatisch und souverän? Im Workshop lernen Sie, mit Ihrer Persönlichkeit authentisch zu überzeugen. In einer geschützten Atmosphäre üben Sie unter professioneller Anleitung, Fragen eines Bewerbungsgesprächs gut zu meistern. Ziel ist es, Instrumente wie Körpersprache trotz Drucksituation gezielt einzusetzen.

Gebührenübersicht:

Ab 4 Teilnehmer:innen 71,00 €
Ab 6 Teilnehmer:innen 47,00 €

66104 P € 71,00

Aurelia Hack, Kommunikationstrainerin
am Montag, 16.01.2023, 18:00 - 21:00 Uhr,
am Montag, 23.01.2023, 18:00 - 21:00 Uhr
Volkshochschule, Münchener Straße 3, OG 28

Softskill: Rhetorik

Ob Angestellte:r bei Gehaltsverhandlungen oder Vorstandsvorsitzende:r auf der Hauptversammlung ihres DAX-Konzerns – Basis jeglicher Kommunikation ist die Kenntnis eigener Rhetorikfähigkeiten. In diesem Kurs lernen Sie die Grundlagen einer guten Rhetorik kennen sowie Tipps und Tricks, um diese zu trainieren.

Gebührenübersicht:

Ab 3 Teilnehmer:innen 32,00 €
Ab 5 Teilnehmer:innen 19,00 €

66105 HYBRID S € 32,00

Andreas Manfred Gebhard, Unternehmensberater
am Mittwoch, 18.01.2023, 19:30 - 21:30 Uhr
Volkshochschule, Münchener Straße 3, OG 28

Immer aktuell informiert!



Volkshochschule Haar

FÜR EXISTENZGRÜNDER:INNEN UND SELBSTSTÄNDIGE / GRUNDLAGEN AM PC

Zeitmanagement im Beruf

Schluss mit Stress im Job!

Termindruck. Und dann: Neue Aufgabe vom Chef, Hilfe für den Kollegen, Beantworten der E-Mail-Flut und Abarbeiten der Projekte. Man arbeitet an allem und nichts wird fertig. Dieser Kurs soll Ihnen helfen, die Arbeit in der zur Verfügung stehenden Zeit zu erledigen - ohne Stress. Sie lernen, die Zeit richtig zu verteilen, Prioritäten zu setzen, sich richtig zu organisieren, Nein zu sagen, der Aufschiebefalle zu entkommen sowie Störfaktoren zu vermeiden.

Gebührenübersicht:

Ab 3 Teilnehmer:innen 32,00 €

Ab 5 Teilnehmer:innen 19,00 €

66107 **P** € 32,00

Yvonne Baum, PR- und Social Media-Beraterin
am Dienstag, 17.01.2023, 19:00 - 21:00 Uhr
Volkshochschule, Münchener Straße 3, OG 28

Social Media - eine Welt voller Möglichkeiten

Der Schritt in die Selbstständigkeit

Über die sozialen Medien können Sie direkt mit Kunden:innen in Kontakt treten. Dies wird vor allem für die Zielgruppen immer wichtiger, die über traditionelle Werbekanäle kaum noch zu erreichen sind. Kurbeln Sie Ihr Geschäft an. Sie lernen: Welche Kanäle gibt es und welche sind die richtigen für Sie? Wie erreichen Sie Aufmerksamkeit? Was interessiert Kunden? Wie kommen Sie zu Fans und Followern?

Gebührenübersicht:

Ab 3 Teilnehmer:innen 59,00 €

Ab 5 Teilnehmer:innen 36,00 €

66200 **HYBRID** **S** € 59,00

Yvonne Baum, PR- und Social Media-Beraterin
am Dienstag, 15.11.2022, 19:00 - 21:00 Uhr,
am Dienstag, 22.11.2022, 19:00 - 21:00 Uhr
Volkshochschule, Münchener Straße 3, OG 28

Unternehmer:in werden - leicht gemacht

Grundlagen der Gewerbegründung

Der Weg in die Selbstständigkeit oder zum/zur Unternehmer:in ist der Traum vieler Menschen. Doch wie geht man dieses Projekt an? Was muss man bei einer Gewerbegründung beachten? Und wie überlebt man die ersten Monate? Hier lernen Sie die Grundlagen der Gewerbegründung von der Planungsphase bis zu Ihrer ersten Rechnung.

Gebührenübersicht:

Ab 3 Teilnehmer:innen 32,00 €

Ab 5 Teilnehmer:innen 19,00 €

66201 **HYBRID** **S** € 32,00

Andreas Manfred Gebhard, Unternehmensberater
am Dienstag, 11.10.2022, 19:30 - 21:30 Uhr
Volkshochschule, Münchener Straße 3, OG 28

Sorglos am PC

Für Windows 8 & 10

Im Laufe der Zeit wird Ihr Computer oder Laptop immer langsamer und verliert an Leistung. Es gibt jedoch viele Möglichkeiten, diesem Verschleiß entgegenzuwirken, so dass Ihr Gerät wieder in Topzustand ist. Inhalt des Kurses u.a.:

- Entfernen von Datenmüll
- Überprüfung und Wartung des Laufwerks
- Kontrolle und Verbesserung der Systemleistung
- Festplatten- & Partitionsmanagement
- Umgang mit Viren & Trojanern

Bitte mitbringen: Den eigenen Laptop**66301** **P** € 46,00

Thomas Lindner, Systemadministrator
am Mittwoch, 12.10.2022, 18:00 - 20:00 Uhr,
am Mittwoch, 19.10.2022, 18:00 - 20:00 Uhr
Volkshochschule, Münchener Straße 3, UG 01
EDV-Studio

Erste Schritte am Computer

Für Senior:innen am Vormittag

Dieser Kurs richtet sich an alle, die sich zum ersten Mal mit dem Computer befassen und kaum Vorkenntnisse besitzen. Kursinhalte:

- der Computer und die wichtigsten Zusatzgeräte
- Umgang mit Maus und Tastatur
- einen Text mit Word erstellen und speichern
- ein Ablagesystem erstellen
- Windows anpassen
- Programme für unterschiedliche Nutzungsbereiche

Bitte beachten: Der Kurs findet 2-mal wöchentlich, montags und mittwochs, statt.**66302** **P** **S** € 118,00

Renate Wachutka, Programmiererin
ab Montag, 14.11.2022, 6x 10:00 - 12:00 Uhr
Volkshochschule, Münchener Straße 3, UG 01
EDV-Studio

Lernen Sie 10-Finger-Schreiben in wenigen Stunden

Mit der hier eingesetzten Methode ist die Tastatur relativ schnell blind zu beherrschen. Durch Farben, Bilder und Geschichten wird deren Aufbau erlernt sowie durch spielerisches Wiederholen der Lernerfolg gesichert. Dieses assoziative Lernen ist effizienter als die klassische Methode. Vorkenntnisse sind nicht erforderlich. Das Kursbuch ist inklusive.

Bitte beachten: Die 1. Stunde muss unbedingt besucht werden, um den Kurs erfolgreich abschließen zu können.

Der Kurs findet 2-mal wöchentlich, montags und mittwochs, statt.

Bitte mitbringen: Stift und ein Tuch**66304** **P** € 98,00

Renate Wachutka, Programmiererin
ab Montag, 14.11.2022, 5x 18:15 - 19:45 Uhr
Volkshochschule, Münchener Straße 3, UG 01
EDV-Studio

Einführung in die Windows-Welt

Mit Office 2016

Dieser Kurs richtet sich an alle, die sich einen Überblick über die Windows-Produkte verschaffen möchten und über keine bzw. geringe Vorkenntnisse verfügen. In leicht verständlicher Weise werden die Kursinhalte vermittelt:

- erste Schritte mit Windows
- Textgestaltung mit Word
- Erstellen einfacher Tabellen mit Excel
- Erstellen erster Präsentationen mit PowerPoint
- Einführung in die Netzwerktechnik
- Wissenswertes über Computerviren

66307 **HYBRID** € 69,00

Georg Schiller, Referent beim Landesamt für Statistik und Datenverarbeitung
ab Donnerstag, 20.10.2022, 4x 18:30 - 20:00 Uhr
Volkshochschule, Münchener Straße 3, UG 01
EDV-Studio



Word und Excel Kombikurs

Office 2016

Dieser Kurs bietet eine Einführung in die elementaren Funktionen des Textverarbeitungsprogramms Word und des Tabellenkalkulationsprogramms Excel. In Word erstellen wir eine Einladung, eine Tischvorlage für Besprechungen sowie Serienbriefe. Bei Excel werden grundlegende Formeln, Funktionen, Bezüge und tabellenübergreifende Bereiche behandelt. Wir erstellen eine Adresstabelle für einen Serienbrief sowie ein Haushaltsbudgetbuch.

66308 P € 147,00

Klaus Franz, Dipl. Wirtschaftsinformatiker (FH)
am Samstag, 19.11.2022, 09:30 - 16:30 Uhr,
am Samstag, 26.11.2022, 09:30 - 16:30 Uhr
Volkshochschule, Münchener Straße 3, UG 01
EDV-Studio

Excel – ganz einfach

Office 2016

Schritt für Schritt lernen Sie hier den Umgang mit Excel. Erfahren Sie die Grundlagen der Berechnung mit Formeln und Funktionen sowie der Autofunktionen. Lösen Sie aktiv Aufgaben des Office-Alltags und vermeiden Sie typische Probleme. Und es geht noch mehr: Graphisch ansprechend erstellen Sie Tabellen und Diagramme.

Bitte beachten: Windows Grundkenntnisse sind erforderlich.

Der Kurs findet 2-mal wöchentlich, montags und mittwochs, statt.

66309 P € 121,00

Renate Wachutka, Programmiererin
am Montag, 16.01.2023, 18:00 - 21:00 Uhr,
am Mittwoch, 18.01.2023, 18:00 - 21:00 Uhr,
am Montag, 23.01.2023, 18:00 - 21:00 Uhr,
am Mittwoch, 25.01.2023, 18:00 - 21:00 Uhr
Volkshochschule, Münchener Straße 3, UG 01
EDV-Studio

Power Point

Das starke Tool für Plakate und Vorträge

Bilder sagen mehr als Worte. Einerseits lernen Sie, Plakate durch Elemente wie das Einfügen und Freistellen von Bildern bzw. die Verwendung ansprechender Schriften zu gestalten. Andererseits werden Ihnen die Möglichkeiten für Vorträge mit gelungenen Diagrammen und Übergangseffekten aufgezeigt. Am Schluss sind Sie fähig, eine sehenswerte Bildschirmpräsentation sowie einen dazugehörigen Handzettel zu gestalten.

66310 P NEU € 56,00

Gabriele Wappler, Informatikerin
am Dienstag, 10.01.2023, 18:30 - 21:00 Uhr,
am Dienstag, 17.01.2023, 18:30 - 21:00 Uhr
Volkshochschule, Münchener Straße 3, UG 01
EDV-Studio

WordPress – einfach zum eigenen Webblog

WordPress, ein beliebtes kostenloses Content-Management-System, eignet sich sowohl für Privatleute als auch für Selbstständige oder Kleinunternehmer:innen. In diesem Kurs erstellen wir zusammen einen umfassenden WordPress-Blog mit allen Features. Vom Erstellen einer Domain über die Wahl eines Themas für den Blog bis hin zur Archivierung von Beiträgen lernen Sie in diesem Kurs alle Möglichkeiten von WordPress auszuschöpfen (auch für statische Websites geeignet).

66401 P € 59,50

Thomas Lindner, Systemadministrator
am Donnerstag, 12.01.2023, 18:00 - 21:00 Uhr,
am Donnerstag, 19.01.2023, 18:00 - 21:00 Uhr
Volkshochschule, Münchener Straße 3, UG 01
EDV-Studio

Hilfe, mein Smartphone mag mich nicht!

Android Smartphones Grundlagen für Einsteiger:innen

Es werden Grundlagen Ihres Smartphones wie Steuerung, Google-Konto, Einrichten Ihres Homescreens und die Nutzung von Apps aus dem Play Store sowie die Handhabung von Telefon, SMS/MMS, Kontakte bzw. Kamera vermittelt. Auch die mobile Nutzung wird aufgezeigt sowie Maps, Standorterkennung, Übersetzungen im Ausland.

Bei der Organisation sind Notizen und Kalendereinträge nützlich. Nicht zuletzt werden Sicherheit und Datenaustausch erklärt.

Bitte mitbringen: Ihr Smartphone, Ladekabel

66501 P € 63,00

Klaus Franz, Dipl. Wirtschaftsinformatiker (FH)
am Dienstag, 08.11.2022, 17:00 - 20:00 Uhr,
am Donnerstag, 10.11.2022, 17:00 - 20:00 Uhr
Volkshochschule, Münchener Straße 3, OG 28

Für Senior:innen

66502 P NEU € 63,00

Klaus Franz, Dipl. Wirtschaftsinformatiker (FH)
am Dienstag, 18.10.2022, 09:00 - 12:00 Uhr,
am Donnerstag, 20.10.2022, 09:00 - 12:00 Uhr
Volkshochschule, Münchener Straße 3, OG 28



Welches Smartphone ist richtig für mich?

Eine kleine Kaufberatung neutral und unabhängig. Ein Smartphone mit seinen vielen Funktionen und Programmen (Apps) bietet viel: Fotografieren, Videoaufnahme, Sprachnachrichten, Internet-Surfen oder E-Mail-Bearbeitung. Aber welches Smartphone ist das Richtige? Wie teuer „muss“ es sein? Muss es das neueste und beste sein oder gibt es preisgünstige Alternativen mit gutem Preis-/Leistungsverhältnis? Und wo kann ich ein Smartphone kaufen? Diese und andere Fragen werden hier beantwortet. Dabei können Sie fragen, was Sie schon immer über Smartphones wissen wollen.

66503 HYBRID NEU € 8,00

Manfred Hachen, Referent der Verbraucherbildung Bayern

am Montag, 05.12.2022, 19:00 - 20:30 Uhr
Volkshochschule, Münchener Straße 3, UG 01
EDV-Studio

Wir reparieren alle PC's u. Notebooks ...
... egal wo gekauft !

Preiswerte Gebrauchtgeräte

— Geprüft + Garantie —

Betriebsbereit zum Mitnehmen

Wasserburger Landstraße 280

muenchen-ost@pcs-trudering.de



PC

SPEZIALIST

Hilfe vom Spezialisten

089/451.08.87.60