



# BAUCHTANZ

Die **vhs**   
Volkshochschule Haar

## Bauchtanz - Anfänger

Der Bauchtanz, in Ägypten und den arabischen Ländern Raks Sharki genannt, fasziniert durch das Wechselspiel zwischen weichen, fließenden, schlangenartigen Tanzfiguren und rhythmischen, temperamentvollen Bewegungen, die je nach Persönlichkeit und Stimmung immer wieder neu gestaltet werden können. Ein typisches Merkmal des Bauchtanzes ist die Isolation, d. h. die Fähigkeit, einzelne Körperzentren unabhängig voneinander zu bewegen. Die Isolationstechnik des Bauchtanzes führt zu einer ästhetischen Vervollkommnung des Bewegungsflusses, zu einer harmonischen Ganzheit.

**Kursnr.: 16700**

€ 90,00

Aiman Attia, Sportlehrer & Tänzer  
ab Mittwoch, 29.02.2012, 15x 18:00 – 19:15 Uhr  
Sport- und Freizeitpark, Höglweg 3, Übungsraum 2

## Bauchtanz - Technik und Choreographie Fortgeschrittene

In diesem Kurs haben Sie die Möglichkeit Ihre Technik im Tanz (wie Isolation von Bewegungen und Haltung) weiter auszubauen und zu verbessern. Daneben erlernen Sie Choreographien aus unterschiedlichen Stilrichtungen des orientalischen Tanzes für Solo- und Gruppentänze.

**Kursnr.: 16713**

€ 108,00

Aiman Attia, Sportlehrer & Tänzer  
ab Montag, 27.02.2012, 15x 19:15-20:45  
Gesundheitszentrum, Friedrich-Ebert-Str. 12, Studio 3 DG

## Bauchtanz - Anfänger mit guten Vorkenntnissen bis Bauchtanz - Fortgeschrittene Oberstufe

**Kursnr.: 16701 bis 16712**

Schauen sie für weitere Informationen bitte in unser aktuelles Programmheft oder besuchen Sie uns auf [www.vhs-haar.de](http://www.vhs-haar.de)

### Kontakt/Anmeldung:

vhs Haar e.V.

[www.vhs-haar.de](http://www.vhs-haar.de)



e-mail:

[info@vhs-haar.de](mailto:info@vhs-haar.de)

Tel.:

089/45698510