

Afrikanischer Tanz



Afrikanischer Rhythmus- und Trommelworkshop

Die **vhs** 
Volkshochschule Haar

Afrikanischer Tanz –

Anfänger/Anfänger mit Vorkenntnissen

Wir erlernen die Bewegungen und Bewegungsqualitäten die den afrikanischen Tanz charakterisieren. - Beweglichkeit und Pulsation in der Wirbelsäule - Bodenkontakt mit den Füßen - Rhythmik -Verständnis in Verbindung mit der Trommel , die die Basis bilden für ein Wechselspiel von Energieflüssen und ganzheitlichen Verbindungen mit dem Körper.

Das Tanzen, Hören und Erfühlen der Livemusik ist ein wichtiger Schwerpunkt im afrikanischen Tanz und erfüllt den Körper mit Energie und erfrischt die Seele.

Die Kosten dafür sind in der Gebühr enthalten.

Nebeneffekt: ein hervorragendes Rückentraining, Mobilisierung und Kräftigung der Wirbelsäule und Rumpfmuskulatur in Einem!

Die Kurse werden vom Profimusiker aus Benin, Arsène de Souza begleitet. Die Kosten dafür sind in der Kursgebühr enthalten.

Anfänger : Kursnr.: 16903 120,00 €

Roswitha de Souza

Ab Di. 24.01.2012, 15x 18:15-19:15 Uhr

Kursnr: 16904 Mittelstufe/Fortgeschrittene 138,00 €

Ab Di, 24.01.2012, 15x 19:15-21:00 Uhr

Mittelschule Raum EG 24, St.-Konrad-Str.7

Afrikanischer Rhythmus- und Trommelworkshop

sowie wöchentliches Training mit Arsène de Souza

Rhythmus ist ein wesentlicher Bestandteil im täglichen Leben Afrikas. Sowohl in der Arbeit als auch im Haus orientiert sich das Leben an wiederkehrenden Rhythmen. Das Hinein hören in die eigenen Körperhythmen lässt Musik entstehen.

Arsene de Souzas Heimat ist Benin (Westafrika). Er ist Spezialist für Rhythmen aus Benin. Er gibt Percussion- und Trommelunterricht für Laien und Profis. Es werden Schlagtechnik und einfache grundlegende Rhythmen auf der Trommel, und anderen Percussion -Instrumenten (Chekere, Agogo) erlernt. Ziel dieses Kurses ist die Fähigkeit Rhythmus zu erfühlen, zu lesen, gleichzeitig an die zu spielende Musik zu denken, auf die Mitspieler zu hören und zu reagieren.

Alle Niveaustufen! Leihtrommeln können gestellt werden, bitte bei der Anmeldung angeben. Leihgebühr für beide Tage EUR 5,00 bitte direkt im Kurs beim Kursleiter entrichten.

Kursnr.: 37000 48,00 €

Arsène de Souza

Sa, 24.03.2012, 11:00-14:00 Uhr

So, 25.03.2012, 11:00-14:00 Uhr

Kursnr.: 37001 48,00 €

Sa, 12.05.2012, 11:00-14:00 Uhr

So, 13.05.2012, 11:00-14:00 Uhr

Gesundheitszentrum, Rhythmikraum EG, Fr.-Ebert-Str. 12

Kursnr: 37002 regelmäßiges Training 100,00 €

Ab Montag, 27.02.2012, 15x 18:00-19:00 Uhr

Neubau GTB, Musikraum OG, St.-Konrad-Str.7

Weitere Angebote zum Thema „Afrikanischer Tanz“ und „Afrikanischer Rhythmus- und Trommelworkshop“ finden Sie in unserem aktuellen Heft oder unter www.vhs-haar.de

Anmeldung/Kontakt: vhs Haar e. V.

E-Mail: info@vhs-haar.de, Tel.: 089 45698510, Fr.-Ebert-Str. 12 85540 Haar