

Firmengruppe Schrobenhauser
Bauträger | Immobilien

Cubiente auf der Stumpfwiese

powered

[Wir über uns](#) | [Mediadaten](#) | [Kleinanzeigen](#) | [Zusteller ge](#)**Hallo**
Ihre lokale Wochenzeitung Ort finden Nachricht finden[LocalXXL](#) - [Deutschland](#) - [Bayern](#) - [Hallo Verlag](#) - [Hallo Haar/Vaterstetten](#) - [Haar](#)

Haar

- Grasbrunn
- Haar
- Vaterstetten
- weitere Stadtteile

Hallo Verlag

- Hallo Berg am Laim
- Hallo Bogenhausen
- Hallo Haar/Vaterstetten
- Hallo Hachinger Tal
- Hallo Münchner Nordosten
- Hallo Münchner Südosten
- Hallo Ramersdorf-Perlach
- Hallo Trudering-Riem

Nachrichten Haar

[Zurück zur Übersicht](#)[Artikel kommentieren](#)

Weiterbildungstrend nimmt wieder zu

Nachrichten von Hallo Verlag

Haar, 08.10.2009 12:00



Sprachen lernen im richtigen Ambiente – für die italienischen Momente im Unterricht sorgt an der Haarer vhs die Kursleiterin Dora Comis, aus Belluno. Eine Besonderheit im aktuellen Semester ist das Angebot ‚Italienischer Lebensstil‘. Foto: privat

Seit 28. September 2009 läuft das neue Semester in der Volkshochschule Haar e.V. Derzeit liegen circa 6300 Anmeldungen vor, besonders bemerkenswert sind jene 150 Anmeldungen, die sich auf der Warteliste befinden.

Der Leiter der Haarer Volkshochschule Alfred Pfeuffer meint dazu: „Uns freut das starke Interesse an Fortbildung, die sich offenbar im Aufschwung befindet. Man legt wieder mehr Wert auf persönliche Weiterentwicklung, sei es im Kreativbereich oder bei Sprachen oder im Bereich des Internets und der digitalen Kommunikation. Im Gesundheitsbereich werden sowohl die Entspannungskurse als auch die Bewegungs- und Tanzkurse von den Erwachsenen sehr gut angenommen. Derzeit richten wir für die Interessenten Zusatzkurse

ein, da es zu unseren Stärken gehört, schnell und kompetent einen entsprechenden Kurs zu finden und ggf. neu einzurichten.“

Der Fachbereichsleiter für EDV, Andreas Tscherniwetz, ist erstaunt über den großen Andrang auf die Bildbearbeitungskurse. „Zusätzlich zu unseren Angeboten zu verschiedenen Bildbearbeitungsprogrammen auf PC und Apple, richten wir gemeinsam mit der Nachbar-Volkshochschule Neubiberg-Ottobrunn weitere Kurse für Photoshop Elements ein, um der Nachfrage gerecht werden zu können.“

Auch aus dem Sprachenbereich gibt es Interessantes zu berichten: Insbesondere die Kurse mit Muttersprachlerinnen (also mit Kursleitern aus den Heimatländern) sind hier begehrt. Dr. Gazdar, Fachbereichsleiterin für Sprachen, beobachtet einen ungebrochenen Trend zu Italienisch-Kursen, ob für Anfänger oder Fortgeschrittene, mit oder ohne Lehrbuch, in der Woche oder am Wochenende. „Die Kursleiterinnen kommen aus allen Teilen Italiens und jede bringt den Geschmack und die individuelle Note ihrer Heimatregion mit. Eine Besonderheit im jetzigen Semester ist das Angebot ‚italienischer Lebensstil‘. Das sind vier spannende Abende, die verschiedene Aspekte des italienischen Lebens zeigen. An einem Abend zum Beispiel besuchen die Teilnehmer ein italienisches Lokal in München, wo auch

Zusteller ge

Jetzt bewerben, wir suchen r

Wir suchen laufend zuverlässige Schüler, Studenten, Hausfrauen u Rentner, die einmal wöchentlich (Donnerstag unsere Stadtteilzeitunger zustellen.

Top-Nachri

[„Ausflugsziel“ Saldorf ...](#)
[Bogenhausen: Erste Arbeit](#)

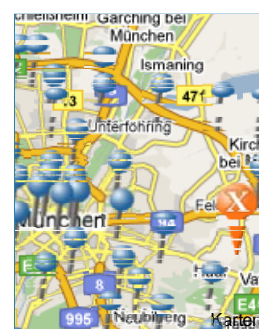
Bildergale



LocalXXL Nac

[Lebendige Gemeinde-Partn](#)
[Fliegende Hunde im Rettun](#)
[Apfel- und Honigmarkt als F](#)
[Friedrichshafen bleibt uneir](#)
[Schneller Lauf bei Regensch](#)
[Kleintransporter um 35 Pro](#)
[Sohn sticht Mutter Messer i](#)
[Streichkonzert beim StraBe](#)
[Streit um Ehe: 35-Jähriger](#)
[Schwedische Namenspatror](#)

Nachrichten in Ihr



Italiener gerne essen, ohne Zugeständnisse an die deutsche Küche machen zu müssen. An einem anderen Abend wird ein aktueller italienischer Spielfilm angeschaut, der nicht in deutschen Kinos gezeigt wird. Dora Comis, aus Pieve di Cadore/Belluno, begleitet die Teilnehmer bei diesen „Entdeckungen.“

Für alle, die etwas für ihre Gesundheit tun wollen, bietet gerade die Haarer VHS vielfältige Kurskonzepte an: „Besonders stolz sind wir auf unser neues Konzept der Verknüpfung von traditionellen Tanzrhythmen mit Übungen des europäischen Rückentrainings. Wir haben festgestellt, dass die Jahrtausende alten afrikanischen Bewegungsabläufe besonders Übungen der europäischen Rückengymnastik unterstützen und dazu auch noch Spaß machen“, so die Fachbereichsleiterin Roswitha de Souza. Sie ist staatlich anerkannte Gymnastiklehrerin und Tanzpädagogin/Tänzerin und leitet diesen Kurs selbst. Ihr Mann Arsène de Souza, professioneller Musiker aus dem Benin in Westafrika, trommelt live dazu. De Souza schildert Näheres: „Rückentraining mit afrikanischen Rhythmen – aufrecht mit natürlicher Schwingung der Wirbelsäule mit Live-Trommelmusik. Den Rücken auf angenehme und natürliche Weise mit rhythmisch tänzerischen Übungen stärken. Wir lernen im Liegen, Sitzen, Stehen und in der Bewegung unsere aufrechte Haltung wahrzunehmen. Durch die rhythmisch musikalische Unterstützung wird das Nervensystem angeregt und der Körper wird in eine natürliche Schwingung versetzt. Dadurch wird die Wirbelsäule gelockert und die Flexibilität erhöht, ebenso auch die Muskulatur gekräftigt – in einem rhythmischen Wechsel von An- und Entspannung. Die live gespielte musikalische Begleitung ist in der Kursgebühr enthalten.“

Natürlich bietet die VHS weiter die große Palette an Gymnastikkursen an, häufig mit gezielten Schwerpunktübungen für bestimmte Körperteile oder Problemzonen. Auf zwanzig Seiten findet jeder Teilnehmer seinen passenden Kurs im neu erschienenen Semesterheft. Der Trend im Gesundheitsbereich geht hauptsächlich in zwei Richtungen: Auf der einen Seite Fitness und Power, um das Herz-Kreislaufsystem anzukurbeln und die andere Richtung ist eine sanfte Körperkräftigung mit Entspannungsmomenten. Die Fachbereichsleiterin führt weiter aus: „Im Outdoorbereich haben wir wieder zahlreiche Angebote für Bewegung an der frischen Luft – von Nordic Walking bis zum Gleitschirmfliegen.“

Anmeldung noch möglich

Seit Anfang September sind diese und viele weitere interessante Angebote bereits im Internet unter www.vhs-haar.de zu finden. Die Volkshochschule bietet zudem Newsletter zu den einzelnen Fachbereichen an, die man über das Internet bestellen kann. Wer es lieber traditionell auf Papier und zum Schmökern haben möchte: Das Programm wird Ihnen gerne per Post kostenfrei zugeschickt, einfach anfordern per Mail info@vhs-haar.de oder per Telefon 089/456985-20.

Die Anmeldung zu allen Kursen und Veranstaltungen ist weiterhin möglich und kann per Telefon, Fax, E-Mail oder per Internet getätigt werden. Eine persönliche Anmeldung in einer der Geschäftsstellen Friedrich-Ebert-Straße 12 und Jagdfeldring 80 bietet zudem die ausführliche Kursberatung durch die Fachbereichsleiter (bitte voranmelden). Die beiden VHS-Geschäftsstellen haben von Montag bis Donnerstag täglich von 9 bis 12 Uhr und von 15 bis 19.30 Uhr, freitags nur von 9 bis 12 Uhr geöffnet.

[weitere Nachrichten Haar](#)

Meistkommentar

[Abenteurer macht Schule – I](#)

[Anwohner sind sauer ...](#)

[Teilweise chaotische Zustär](#)

Ihre Kommentare

Jetzt eigenen Kommentar schreiben!

Ihr Kommentar:

Kommentar speichern

[Zurück zur Übersicht](#)
